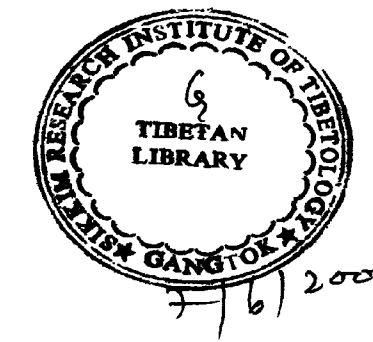


5

ཀུན་གྱི་		༄༅།	བློ་བཟང་གི་ཞལ་བྱང་དང་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ལལ་ཁ་བྱང་སྒྲོན་ལམ་དུ་སྟེལ་བ་ཚོགས་པ་ཉིས་ལྗོན་པའི་བླ་མ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		1
----------	--	-----	---	--	---



ཐུགས་གཉིས་ལྟུག་

༄༅།

།ཨོ་སྤྱི་ཤྱི་ཤྱི་ཤྱི།

འདིར་གྱིས་ཐང་གི་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲིན་ལམ་དུ་སྒྲེལ་བ་ལ།

སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་འདུས་སྒྲེའི་སྒྲུན་རྟེན་སྒྲགས་ཐང་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལས།

ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐིང་སྒྲིན་རལ་པའི་ཕྱིར།

།ཞབས་བྱུང་ཞོར་བྱས་ཅེན་ལས་མཆོག་བདེ་ཡི།

།བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྒྲོལ་

རིགས་བརྒྱའི་བདག་ །པརྱ་ཐོད་ཐོང་བདག་སྒྲིང་པད་མཆོར་རོལ།།

༄༅། མཆོན་བརྒྱུད་ལ།

བསིལ་ལྷན་འགྲོ་རྒྱུད་དུག་ལྷས་ད་ཀྱགས་པའི་ལུན།

ཐུགས་རྗེ་ཉིམ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས།

།བསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པརྱ་འབྱུང་།

།དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་དེས་སྒྲོངས་

1 བརྒྱུད་པ་ལྟུག་

Л

54

८३

2129
91

༄༅། །འིག། ལྷ་རྩོམས་ལ། བེད་བེད་པེད་ཀྱི་ཕ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། །བྱུང་བ་དག་བརྟན་གཡོའི་དངོས་གྲུབ་རྩོ་
རྩོའི་གཞིར། །རྒྱས་འདེབས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེ་དེས་ཡོངས་སུ་བྱུངས། ། ལྷ་རྩོམས་མེད་ལ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་སྤྱུའ་ལྟུང་པར། །གཟུགས་སྤྱི་རྩོམ་པར་ཡོངས་ཤར་སྤངས་མཐའ་ཡས། །མཚན་དཔེ་ལང་ཆོར་གསལ་དེས་འཛི་
མེད་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་མི་འོག་སྤོག་གི་བྱུངས་སུ་སྦྱེལ། ། ལྷ་གཞི་རྩོམས་པ་འཛོམས་བྱེད་ལ། །སྤོག་པ་དཔའ་བའི་སྤྱུག་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱིད་

2

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་

གསུམ་ཞིང་ཀུན་ཆེ་ཆེ་གཡོ། །ཚོད་དང་གཤེལ་ཐོག་སྤྱང་སྤྱང་བུ་སྤྱང་ཆ་དུམ་བུར་བསྟེགས། །སྤྱིང་ཐེང་མས་དང་ཞི་བའི་ཐུགས་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་བས་བྲལ་ཡེ
ཤེས་ཆེ། །གར་དགུས་རྣམ་རེལ་འཇམ་པའི་དོན་ཏེ་རུ་ཀ་དེས་དག་ལེགས་མཛོད། ། ༥ ། རྒྱལ་བཞི་པ་ལ། ཆེ་ཆེ་གཤེལ་རུ་ཀ་དཔལ་གར་དགུའི་རེལ། །རྣམ་རེལ་དོན་ཐོག་པོ་ཐུག་
བཞི་པ། །བསྟན་བསྟངས་རྒྱུ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་དེ་ཡིས། །རྣམ་མང་སྤྱོད་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ༥ ། མཐིང་ལ། མིག་སྤྱོད་ཆར་པས་བསྟན་པའི་རི་བོའི་སྤྱོད། །
རབ་འབར་ཉི་ཟླའི་མིག་གི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །མི་བོ་བད་བདུད་སྤྱི་ལྟན་པ་དཔྱིས་འབྱིན་པ། །མཐིང་ནག་པོས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ། ༥ ། རྒྱལ་བཞི་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་
ལུ་མ་ཤེས་རབ་ཨོད་བྱིངས་སུ། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིས་རབ་མྱོས་རལ་གཅིག་མ། །སྤྱལ་བ་སྤྱང་སྤྱོད་པས་དཀའ་ཨོད་ཏི་ཡི། །སྤྱལ་བ་རྒྱུད་ཡར་དོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛོད། །
༥ ། དམག་ཐོར་མ་ལ། འདོད་པའི་ཐམས་ལ་དབང་མཛོད་ནམ་གྲུ་མ། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ལས་ཐོགས་པ་མེད་བསྟན་པ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་མཛོད་མ་མེད་གཅི། །དེང་བདག་

འཕྲིན་ལྟར་

༡	༄༅།	བྱུང་ཞིན་སྐྱོང་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག།	༥	གཞུང་ལ།	རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་མའི་རྒྱུ།	དེ་མེས་ཤིན་པོའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་བྱས་པས།	ཆོང་ར་
༢		མེ་ལྷེས་བདུད་དཔུང་ཀུན་བསྐྱེད་སྟེ།	༥	ཆུ་མཚམས་ལ།	ཕྱག་ན་དེ་མེས་ལ་བའི་རྣམ་རེལ་གར།	ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་མའི་རྣམ་རེལ་གར།	ཆོང་ར་
༣		བའི་ཉི།	༥	ལམ་བཤོས་བུ་ཁྱེད་ལྷ་མི་གྲུང་བཅས་པའི།	༥	ལམ་བཤོས་བུ་ཁྱེད་ལྷ་མི་གྲུང་བཅས་པའི།	ཆོང་ར་
༤		ཆགས་པར་བརྟུན་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གཟུགས།	༥	ལམ་བཤོས་བུ་ཁྱེད་ལྷ་མི་གྲུང་བཅས་པའི།	༥	ལམ་བཤོས་བུ་ཁྱེད་ལྷ་མི་གྲུང་བཅས་པའི།	ཆོང་ར་
༥		བདག་པོལ།	༥	ལམ་བཤོས་བུ་ཁྱེད་ལྷ་མི་གྲུང་བཅས་པའི།	༥	ལམ་བཤོས་བུ་ཁྱེད་ལྷ་མི་གྲུང་བཅས་པའི།	ཆོང་ར་
༦		རྒྱལ་པའི་ཤིན་ལས་མཛོད།	༥	ལམ་བཤོས་བུ་ཁྱེད་ལྷ་མི་གྲུང་བཅས་པའི།	༥	ལམ་བཤོས་བུ་ཁྱེད་ལྷ་མི་གྲུང་བཅས་པའི།	ཆོང་ར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྒྲིབ་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས། སྒྲིབ་ནི་འཛུགས་ཆོས་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད་༥ ༥ སྒྲིབ་ཀྱི་འཆགས་སྒྲིབ་ལས་སྤྱི་སྒྲིབ་ཀྱི། དང་བཙུན་ལྷག་བསམ་སྒྲིབ་བྱལ་དངས་པའི་མཛོད། རྒྱལ་
 ཀྱན་ནམ་རེ་ལ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོད་ཀྱི་གཟུགས། འགོ་གཟེང་ཡིད་བཞིན་འཆར་བའི་ལེགས་བྱས་ལུལ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཤོངས་རྒྱས་མིན་པ་མཐའ་ཡས། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལེའི་
 སྤང་བརྟན་འདོད་པའི་གྲངས། སྐལ་བཟང་རིག་འཛིན་འདུས་སྒྲིབ་མིགས་རྟེན་དུ། རིག་བྱེད་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་ཞོར་བས། འཕྲོད་ལྷན་མིག་ལ་ཀྱན་དགའི་དགའ་སྟོན་
 སྤེལ། སྒྲིབ་ཆོས་སོགས་བཀའ་གཏེར་བྱངས་ལྷན་གྱི། སྒྲིབ་སྤྱོད་བསྟུན་ཅིང་རབ་དུ་གནས། སྒྲིབ་ཆེད་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལོ་ལོ་ཆོས་ས། འབྲུལ་མེད་མཁས་པའི་
 ལུགས་བཞིན་སོ་སོར་བཀོད། ཤོང་ཤམ་བཟང་གོས་ཞལ་ཞེས་སྤྱད་བྱེད་སོགས། རིན་ཐང་མེད་འདུར་བཟོ་ཡི་འདུག་ཀྱི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷན་དག་དབང་ལེགས་པ་དང་། འདུལ་
 འཛིན་དག་དབང་ཚུལ་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱིས། གང་ཤར་ཆོས་སྤྱོད་བཅད་པའི་རྩེར་བཟང་། རབ་གནས་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་ནམས། སྒྲིབ་སྤྱོད་ལྷན་འདུག་ཀྱི་དགོང་སྒྲིབ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡	༄༅།	འཇིག་པ་འཛིན། འདལ་ལྷན་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འོད་པ་ལ་གྱིས་བསྐྱབས། རྒྱལ་གཟུངས་འཕགས་ཡུལ་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྣམས། འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ངག་	4
༄༅།	དབང་ཚེས་དཔལ་ཏེ། འདི་ཀུན་ལྷ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་ཡིས། སྒྲོང་ལ་མེད་པར་སྒྲོབས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། འདི་སྐྱོབ་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། འདུས་		
		པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚེས་སྟོད་བཅུས་འདའ་ཞིང་། འཕེལ་ཞིང་རབ་རྒྱས་སྟོད་མཐར་གནས་གྱུར་ནས། འིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོར་གྱུར་ཅིག་གྱ། ༄༅། གཏེར་གསར་བྲག་དམར་ལ།	
༄༅།		འཇིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་པ་སྒྲོ་བོད་སྟེང་རྩལ། གཏུ་མ་བྲག་ཉམས་བརྒྱུར་འབར་བའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྟོག་སུམ་བར་ཆད་ལས། ཡོངས་སྒྲོལ་ཚོ་སྟོག་འཆི་མེད་	
		དེ་རྩེར་སྐྱབས། ཞེས་ཚེས་སྟོང་ཡངས་འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་དམ་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་གྱིས་བསྐྱོར་སྟེ། ༄༅། སྐགས་བསྐྱུང་མལ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྩེ་འོད་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྐྱགས་བསྐྱུང་	
༄༅།	མ།	སྐྱུ་གནག་ཁྱོས་མས་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འོད་སྟེ་འོད། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཀུན། རྒྱུར་འགྱུར་གཞན་དོན་འིས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། འཛིས་འདུག་ཚེན་སྟོང་ཡངས་འོད་	

གསལ་གྱི་ཐུགས་དམ་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱུ་རེས་སོ།། ༥ དམ་པ་རིགས་བརྒྱུ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་གསང་ཆེན་རིགས་བརྒྱུ་ཡི། །མཚན་དཔེ་འཕང་ཆོར་དར་དྲག་ངོ་མཚར་
གཟུགས། །འགྲོ་འདི་འཕོ་དཀའ་ས་རྒྱུ་མཚོར་ཡོངས་ཤར་བའི། །དག་འཕྲོ་མ་ལའ་མཉམ་བུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྟེན་ལུང་ཕྱོད་གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པ་རིག་སྤང་
ངོར་གྱིས་པའོ།། ༥ ཡང་ལུང་གུ་རུ་རྟེན་གྱི་དཔྱད་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་གཤི་དངོས། །འོག་མིན་སྟོན་པའི་ལང་ཆོར་ཤར་བའི་སྒྱ། །རབ་འབྱུངས་
རྒྱལ་ཀུན་སྟོང་བསྐྱབ་པོ། །གང་གི་མཚན་དཔེ་འཕང་བརྟན་འདི་མ་དུང་། །ཆུ་མ་མཐོང་བའི་གཟིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ལུང་། །བཅོམ་པར་མ་བཟང་ཤར་ལམ་སྤང་བའི་འོད། །ལྷག་
པར་འཆར་ནས་བཟང་མའི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ། །འདོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོབས་འདི་བསྐྱབས་སོ། །དེས་ཐོབ་བསོད་ནམས་ས་བོན་གྱང་པའི་གཟུགས། །ཆོག་ས་གཉིས་འཛིན་མའི་སྟོབས་
སྟོན་པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ཡོངས་འདུའི་ལོ་འདབ་གཡུར་བ། །འཁོར་བའི་གཏུང་སེལ་ངལ་བསོའི་དབྱིད་དུ་ཤོག། །ཅེས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྟེན་ལུང་ཕྱོད་གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པ་རིག་སྤང་

༡	༄༅། །བམ་ཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེལ་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ༥ རིག་བྱེད་ཞོར་བའི་གནས་བཅུ་ལ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚོན་སྟོང་ཟས་གཙང་སྟེ། །འཕགས་ཆེན་
༡༥	བརྒྱད་གཉིས་སྤྱི་ལུ་བཅས་པ་ཡི། །དོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་རྒྱ་ཞལ་མ་དུ་བྱུང་བ། །ལྷག་བསམ་དད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཤར་བ་འདི། །གངས་ཅན་པིར་ཐོགས་དབང་པོ་མཁུན་བཙུ་
༡༦	ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་གཞལ་བྱའི་དཔེར་འོས་ཞོར་བས། །བྱམས་བཙུའི་དྲིན་ལྷན་བྱུང་གི་བྱང་རྒྱ་བརྒྱར། །བསྐྱབས་འདིར་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་སྤེལ། །རབ་གནས་ཤིས་པའི་མེ
༡༧	ཏོག་ཆར་དུ་ཕབ། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་གྱུར་པ་འདི་བསྐྱབས་མཐུས། །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ལུས་ཀུན། །བྱང་རྒྱ་མཚོག་གི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅིས་པའང་
༡༨	རིག་བྱེད་ཞོར་བའི་གནས་བཅུའི་གྲིས་ཐང་གི་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའོ། ༥ སྤགས་འཆང་སྟོང་གི་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །ཡོ་སྤྱི། །སྤེལ་དང་དཔའ་བམི་སྤྱུག་གཟུགས་གྱིས་
༡༩	སྤེར་བཅས་བདུད་དཔུང་བརྒྱ་གཤམ་པར་མཛད། །ཚོད་དང་གཤམ་འཛིགས་ངའོའི་གསུང་གིས་རི་སྤྱིང་མཚོ་བཅས་འདར་ཞིང་འབྱུང་། །སྤྱིང་རྩེ་རམ་དང་ཞིབ་འཛིན་གསུང་གིས་ཁམས་གསུམ་

[illegible]

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལོ།

བདེ་དག་སྐྱོད་པར་ཤོག། ཆོས་ཐོག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆུང་གི་མོས་ཏེན་ཐང་སྐྱེད་ཆུང་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་མེད་དོན་ཆེས་བཀོད་པའོ། ། རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤམ། རྟག་ཏུ་རྟམ་པར་གཡེངས་བྱུང་མཉམ་གཞག་
ཆུང་། ཆོས་ཆུང་སྦྱོང་པས་འདེམ་ཡང་སྒྲིམ་ཆུགས་ཀྱིས། མཐོན་མཐོང་ཅོད་པན་བེར་སོགས་ཆེན་པོ་ཡི། རྟགས་ཀྱི་བྱིས་ཏེང་འཁོད་པ་འདི་སྤྱི་ཞིག། འོན་ཀྱང་དད་པའི་མཆོལ་ཆུང་
རྟམས་ཀྱི། བྱུགས་ཐེའི་ཁྱེད་ལྷགས་འགོག་པ་མེད་འཆར་བའི། འོ་མཆོར་སྐྱུ་མ་འབྱུངས་སུ་གྲགས་འབྱུང་བ། རང་རང་མོས་དགའི་སྐྱེད་པའི་ཐེས་སུ་འཇུག། དེ་ཕྱིར་འདི་
བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། བྱུངས་བཅུའི་མ་ཡི་ལས་ངན་སྦྱིབ་པ་གྱོན། ཡོངས་བྱུང་དཀའ་བ་མེད་པར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རེག་པར་ཐེས་འཛིན་
ཤོག། ཆོས་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགས་མའི་དོན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤམ་བཞེངས་པའི་ཆུང་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་མེད་དོན་ཆེས་བཀོད་པའོ། ། སྐྱགས་འཆང་ཨ་གུར་གྱི་དམིགས་ཏེན་དག་པམ་ལ། ཆུང་གུན་མཁུན་བཅུ་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཟུགས། རྒྱ་ཐོད་ཐོང་དོན་ཆེད་གཤོལ། བཀུ་མ་དུག་ཉམས་བཟུར་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འོ་མཆོར་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་མཆོག། སྐྱིགས་དུས་མི་བསྐྱུན་འབྱུང་པའི་

བཟོ་སྐྲུན་པའོ།

༡	༄༅། ཆང་ཆིང་ནགས། མཐུསྟོབས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ཆོད་བལ་གྱིས། བཅད་སྲིག་ཐལ་བར་འཐག་པ་བསྐལ་བའི་མེ། བད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་འབར་	
༡༥	འདི་མཆར། བཀའ་གི་བཀའ་གསང་བའ་རྒྱུས་ཆོས་རྒྱུའི་ཆར། བཀའ་གཏེར་ཉལ་འགོ་དུ་མར་འབབ་ན་ཡང་། ཟབ་དོན་རོ་བརྒྱའི་བརྩུད་གྱིས་མངར་བའི་དབྱིད། རིག་འཛིན་	
	མགྲིན་པར་བདའ་བའ་འདི་ལོན། བཀའ་ལྷགས་བྲག་གཏེར་ཐུགས་སྒྲུབ་བྲུ་མའི་སྒོར། ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་དབང་དྲག་པ་ལྷའི་སྒྲུ། མཆོན་དཔེའི་ཉམས་བརྒྱུར་འབར་འདི་ཟུར་རིགས་	
༡༦	གྱི། བཀའ་སྒྲུགས་འཆང་བས་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱལ། འདྲིས་ཐོབ་དགོ་བས་ལྷ་ཁྱེད་གསང་གསུམ་དང་། རིག་འཛིན་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ། རྒྱལ་རྒྱལ་ལུགས་	༧
	བཞིན་དུ་རབ་འདྲེས་ནས། བྲག་འབྱུང་དཔའ་བོའི་གོ་འཕོང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པའང་ཟུར་གྱི་རིག་འཛིན་གུ་རུ་ཉམ་གྱིན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་དུ་རྒྱལ་བམས་པ་འགྱུར་མེད་རྟེན་ཅེས་སོ། ། རང་ཉིད་གྱི་སྒྲུས་	
༡༧	རབས་ལ། ཀུན་བྱུང་འོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། བཀའ་ནགས་མཆང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། བྱུང་བདག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི། རོ་མཆར་སྤྱུ་འཕྱལ་	

༡	༡། །དད་པའི་མེ་ལོང་ག་ཅང་མའི་གཞིར། །ཤར་བའི་དགོ་མཆོན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པས། །སྐལ་བཟང་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་སྟེལ། །གང་གི་བསོད་	ཏ
༢	ནམས་མཐུ་ལས་ནད་གདོན་བགོགས། །ཉེར་ནི་ཆོ་དཔལ་བུ་ལོར་ཕུན་ཆོག་ས་ཀུན། །དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་བཞེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་དོན། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ཀུན་བྱུང་	
༣	ཤོག། །ཅེས་ལྷུ་འདྲུང་ཀུན་དགའ་ཆོག་ས་ཡག་ས་གྱི་ཐུགས་དམ་དད་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་བྲིས་པའོ། ། ༥ །དགོས་པོ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ལའི་དད་རྟེན་ལ། །ཇི་ཡུལ་རྒྱུ་བ་བཀུན་གྱི་སྒྲིག་བྲུགས་ཐམས་ཅད་མཐུན། །	
༤	གསུང་ངག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མངའ་དབང་ལ། །སྦྱོར་མཛད་སྟོང་ལྷན་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག། །སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོའི་སྟོང་པོར་བསྐྱུགས། །སྤྱེའུ་རྒྱུར་ཐེག་མཆོག་	
༥	རིགས་བརྒྱུད་ལས་འཕྲོད་པའོ་ཇི་ཇི། །འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དོ་ཆེའི་དོན། །སྟོན་མཛད་འཛིགས་བྲལ་བདུད་སྟེའི་སྒྲིག་ས་ཀུན་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དེར་འདུད་པར་	
༦	བཞུ། །ཁ་ལ་འདྲེན་མཛེས་འབྲིས་སྒྲུབ་པས་བསྐྱིབས་མིན་པའི། །ཟབ་དོན་འབྲུལ་མེད་སྟོན་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག། །སྤྱེའུ་རྒྱུར་ཞེས་གྲགས་ཐེག་མཆོག་ལམ་དེ་ཡི། །བརྒྱུད་པར་	

༡	༄༅། ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་ཆེ་བའི། །དག་ལོགས་འདོད་དགའི་འབྱོར་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆར། །བཀོན་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་མཆོག་སྤྱིན་གྱིས། །བདག་ཅག་གཡེལ་བ་	
༢	མེད་པར་རྗེས་སྤྱོད་ས་ཤིག། །ཅིས་རིག་བྱེད་མཁས་པའི་ཕྱིར་སོན་ཞོར་བའི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱེལ་བའོ། ། ་ །དོད་སྐྱུག་པ་རྒྱ་བརྒྱ་ལྟོན་གྱི་དཀྱིལ་ཐང་ལ། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་	
༣	ཀུན་གྱི་གཞི། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་གཤམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི། །རྟེན་འདི་བསྟན་འཛིན་རབ་འཕེལ་གྱིས་ཕུལ་བའི། །དག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁོར་ལོ་མའོན་གྱུར་ཤོག། །ཅིས་བའང་འགྱུར་	
༤	མེད་དོན་སྟོ། ་ །རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་ཁོ་བར་གྱི་ཁ་བྱང་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་གྲིང་། །འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སྤྱིན་གྱིས་བརྟན། །དག་སྤྱོད་ཀུན་དག་འཛུལ་བྱིས་སྤྱིས། །	༩
༥	སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱབས། །ཅིས་བའང་འགྱུར་མེད་དོན་སྟོ། ་ །ཆམ་ཞེན་སྐྱུན་སྐྱུབ་གྱི་དད་རྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་དང་བཅེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཕུལ་	
	ཉམས་བརྒྱའི་སྒྲོས་གར་མཆོད་པའོ་དེ་བྱིད། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །མའོན་པར་ཤར་བའི་དོ་མཚར་རྒྱུ་མཆོའི་ཕུལ། །དད་པའི་མཁའ་ལོ་རིགས་	

༡	༄༅། །འཕུལ་དེ་ཐེ་འི་གར་མ་ཁན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །མཚན་དཔེ་འི་སྤང་བ་མི་བྱད་འབར་བའི་གཟིས། །སྤིད་པའི་ཐུག་པམས་བཅིལ་མཛད་ཉིན་མོར་བྱེད། །གང་སྐུ་ཕན
རྩེ	བདེ་འི་དཔལ་ཅན་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི། །སྤུལ་པའི་རྩོམ་གར་དེ་མཚར་བྱེ་བའི་གཏེར། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤིད་ཞི་འི་དག་ལེགས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུར་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་
འཕུལ་བ་	ཤིང་། །འདི་བཞེད་ས་མཐུལ་ས་གནས་སྐྱབས་འགལ་རྒྱེན་ནི། །མཐུན་རྒྱེན་མཚང་མེད་འབྱོར་བྱི་མའི་ཚོ། །བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཉམས་དགའ་བར། །བདེར་འགྲོ་ཐེག་མཚོག་
འཕུལ་བ་	ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅིས་གསེར་བུང་པ་དཔུ་མཛད་དབང་སྤྱག་པ་བུ་མས་མྱིས་གུ་འི་སྐུ་བརྒྱན་བཞེད་ས་པའི་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་འབྱུར་མེད་དེ་ཐེ་འི་གར་པའོ། ། ་ །ཡར་འབྲོག་གླིང་པའི་གུ་འི་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐང་སྐུ་ལ། །རབ་འབྱུམས་
འཕུལ་བ་	རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ལ། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་སྟན་པའི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་རྣམ་རེ་ལ་ལས། །རིགས་ལྔའི་ཐོད་འབྲེང་སྤུལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་
རྩེ	གར། །ཁ་ཁའ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་ཤར་བ་བཞིན། །གང་མོས་དེ་དོར་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བ་ཡི། །མཚོག་སྤུལ་གང་གི་མཚན་དཔེ་འི་སྤུལ་ཕུལ་གར། །དད་པའི་མི་ལོང་དྲངས་དོས་འདི་

ཆོག་པ་ལྟོས་ལྟུང་།	<p>འཕར་རོ། །གང་གི་ལེགས་བྱས་མཐུ་ཡིས་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ནི་ནིང་། །མཐུན་རྒྱུ་མ་ཚད་མེད་འབྱེད་མགོན་ཁྱེད་གྱི། །གོ་འཕང་དགྱིལ་</p> <p>འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་བཞིན་སྟོན་མཁའ་མ་པ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེད་ཀྱིས་པའོ། ། ༥ །གོང་སྒྲུབ་ཡུམ་དྲུང་གི་ཐུགས་དམ་རྟེན་བསམ་པ་ལྟུན་གྱུ་བམའི་གྲིས་ཐང་ལ། །དུས་གསུམ་</p> <p>རྣམ་འདྲན་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །གང་ལ་སྐྱབས་སོང་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །འབད་མེད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་རྒྱ་བས་པའི། །དོམ་ཚར་རི་མོར་བཀྲ་བ་ཆོག་ས་གྱི་</p> <p>ནིང་། །ཁ་སོལ་འདེབས་དབྱུར་གྱི་རྩ་དང་ལྟུན་ཅིག་པར། །མོས་གུས་སྤྱིན་སྤྱོན་སེམས་ལ་ལྟོངས་པར། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་སིམ་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་ཅིར་རྒྱུན། །འབེབས་པའི་རྣམ་པར་</p> <p>ཐར་ལ་སུམི་དད། །དེ་ཕྱིར་འདི་བསྐྱབས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོལ་ས། །ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་འཇོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོབ་ནས་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པའོ་དོན། །ཐམས་ཅད་དཀའ་བ་</p> <p>མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཡུམ་སེམས་མ་བུ་ཁྱིད་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་དད་རྟེན་བསམ་པ་ལྟུན་གྱུ་བམའི་ནིང་བཀོད་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་སྟོན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེད་ཀྱིས་པའོ། ། ༥ །ཡང་། །ཐུགས་ཐིག་གཙོ་འཁོར་གྱི་གྲིས་ཐང་ལ།</p>	བུ་རྒྱུ་བུ་ལྟོས་ལྟུང་། 10

<p>༡ ཨ རྒྱ རྒྱ རྒྱ</p>	<p>༡། ཞི་བྱོ་རིགས་བརྒྱུ་ལྟུང་ཞི་བྱོ་རིགས་། གུན་འདུས་རིག་འཛིན་གླུ་མའི་སྐུ་ར་བཞེངས་པ། གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རོལ་པ་ འབྱུམས་སྐྱུ་སྒྲུ་པ་འདི་བཞེངས་མཐུས། མཛོད་གསལ་བཅུ་དམའི་མཛོད་སྐྱུ་སྒྲུ་པ་ཀྱི། སྐྱུ་ལྟུང་འཁོར་ལའི་རྒྱས་ཐེབས་དག་སྐུ་ར་འོད། ཉིན་མོར་བྱེད་པས་སྤིང་ལུན་དུང་ ཐུངས་ནས། རྣམ་གྲོལ་སྐྱུ་བཞི་འདབ་རྒྱ་བཞད་པར་ཤོག། གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་རིང་པོའི་ཆོ་ཡི་སྒྲོག། བད་མེད་སྟོབས་ལུན་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། མཛོད་མཐོའི་ དཔལ་གུན་ངེས་པར་ལེགས་ལམ་དུ། འགྱུར་བའི་བྱ་བའི་གསལ་མེད་སྐྱུ་ར་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདས་མཐུ་ཞིང་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་དང་རྟེན་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་ར་ཀྱིས་བརྒྱན་ཐང་སྐྱུ་རི་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་ འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་བཀོད་པའོ། ། ཡོ་རྒྱུན་རྣམས་ཐུ་རྒྱུ་མཆོའི་ཞིང་བཀོད་པ། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ཀྱིས། མཆོན་མིན་ངོ་མཆར་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཅོམ། སྐལ་བཟང་མོས་ དགེར་སྐུ་ར་བ་དམ་པའི་གཟུགས། བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོའི་ཞིང་དུ་ཉར་བསྐྱབས་མཐུས། འགྱུར་མེད་དོན་དམ་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རོག་ཅིག་</p>	<p>11</p>
--	---	-----------

ཐོག་མཁོ་གཏི་མཁོ་གྲུ་གྲུ་	<p> བས། རྒྱལ་བཟང་འགྲོལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་མཆོག་ ལྷོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཁྱེད་དང་མཆུངས་པར་ཤོག་ ཁོར་འཛིན་དབང་མོ་བུ་མོར་ཚོགས་ལྷན་དཔལ། །ངལ་བསའི་དབྱིད་དུ་བྱིད་ རས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །མཆོད་པའི་དཔལ་ལམ་གྱི་རྩ་བཟང་མོ། །གཉིས་པ་གང་དེའི་བཞེད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག་ ཁྱེས་མེས་མཁའ་ཆོག་ཏུ་དགོང་འཁྱུགས་མངའ་ཡུལ་དུ་མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་ཐང་ རྒྱལ་བུ་སློན་ལམ་དུ་གང་གི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་བདེན་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པའོ། ། ༥ ཨོ་རྒྱལ་ཆོན་པའི་བྱིས་ཐང་ལ། དུས་གསུམ་རྣམ་འབྲེན་ཨོ་རྒྱལ་ཐོད་ཐོད་ཆུ་ལ། །གང་སྐུའི་སྐྱེད་བརྒྱན་བསོད་ རམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྐྱེད་པའི་དགོངས་བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག་ ཁྱེས་བཀའི་སྐྱོ་མཆོན་པོ་སྐྱེད་སྐྱོང་ནས་སློབ་ཐང་ཆོ་བརྒྱུན་གྱི་གསུང་གིས་ བསྐྱེད་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་བཀོད་པའོ། ། ༥ བསམ་གླིང་པའི་དད་རྟེན་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཐང་སྐྱེལ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་ཆད་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱལ་རྗེའི། །རྣམ་རིལ་བཀོད་ པ་མི་བཟད་དོ་མཆོར་གྱི། །སྤྱེལ་ལྷུ་ལ་རྒྱལ་བཟང་མོས་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། །གང་གི་བསོད་རྣམས་མཐུ་ཡིས་གནས་སྐྱབས་དང་། །མཐར་ཐུག་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ལྷན་འགྲུབ་ </p>	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཐང་ལ། 11

<p>༡ ཨ བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ མུ་</p>	<p>༡༣། ༡༤། བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དམ་ཆོས་ཀྱི། ལྷ་དང་བས་སྤྱིད་ལུ་ནམ་ཐར་སྤྱིན་པ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར། འཇིགས་མེད་སེང་གའི་དེ་རོ་ ཡིས། བདུད་ཆོག་ས་རྩེ་གསལ་ཀུན་བཅོམ་ནས། གར་དགུའི་རོ་ས་སྒྲེག་ས་དཔལ་ཆེན་པོར། བྲག་འཁྱུང་སེང་གའི་སྒྲུ་སྒྲུ་གས་དཔལ། ལམ་སྤྱོད་ས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྤྱོད་གིས། ། འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་དབང་སྒྱུར་ནས། ཟུག་མེད་བདེ་ལ་དབྱེས་པ་དགུར། རྣམ་རོལ་དཔའ་བོ་པར་རྒྱ་རྒྱུ། བྱང་རྒྱ་བསྐྱོད་ས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ཡོངས་ཇོག་ས་རྣམ་འདྲན་ཟས་ གཙང་སྤྲུལ། ཉིད་ལས་གཞིན་དུ་མ་དམིགས་ཞེས། སྤྱོན་མཛད་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གའི་གྲགས། གཤུལ་དཀའ་འདུལ་སྤྱིར་ཐུགས་ཇེ་དེ་རྩལ། འཆོལ་བའི་བྲོ་རྒྱུ་ཆེར་ཤར་བའི། ལམ་ སྤྱོད་ས་དེ་ཇེས་བདུད་སྤེའི་དབྱུང། ལམ་ཐར་མཛད་དཔལ་ཆེན་གྲོ་ལོད་རྩལ། རྒྱུ་ཀུན་ལམ་སྤྱོད་ས་རུས་པའི་དབྱིད། གར་དགུས་རྣམ་རོལ་དཔལ་ཆེན་པོས། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ ཤེས་ཀྱི། བྱུར་བུས་རྒྱས་འདེབས་བྲོ་བའི་རྒྱུ། ཏྲ་སྒྲིད་རམ་བཞད་དབང་གི་སྒྲ། སྤྱིད་པའི་དམར་བཟམས་ཅད་པ། བསྐྱུས་པའི་བྱིན་གྱིས་ལམས་གསུམ་ཀུན། དབང་མཛད་</p>	<p>13</p>
---	--	-----------

མཆོད་པ་གཏིས་ལྟུག་

རིམ་གཏིས་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ལས་གྲངས་མེད་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་། །མོས་དགའི་བཞིན་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་
པའི། །སྐྱུའམ་ཕུལ་དེ་ཆེའི་གར་གྱིས་སྲིད་པ་འདི། །ཡོངས་བཟུང་གཏོད་མའི་གཞི་ལ་དབྱུགས་འབྱིན་ཤོག། །ཅེས་གནས་ལྟ་རིག་པའི་པཌ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་བཞིན་རྒྱལ་ཁམས་པའ་ལྟུང་
མེད་དེ་ཆེས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱུབ་གྱིས་པའོ། ། ༥ དག་སློང་དག་དབང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་བརྒྱུད་ཐང་སྐྱོ་སོལ། །ཀུན་བྱུང་གཏོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ངོ་མཚར་སྐྱུའམ་ཕུལ་དེ་ཆེའི་གར་། །པན་དང་བདེ་
བའི་སྤྱང་བཅན། །པད་འབྱུང་རིགས་བརྒྱའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིད། །སློང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་འཇུག་པའོ། །དགའ་བཞིའི་རོལ་མོས་སྲིད་ནི་
ཀུན་། །རྒྱས་འདེབས་བསྒྲ་ཀ་རའོ། །ཆགས་སོགས་སྲིད་པའི་ཁམས་ཆེན་དུག། །དབྱིངས་སུ་དག་པའི་བསྒྲ་བཞིན། །སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆོགས་པའི། །བྱུང་བདག་པམ་སྤྱི་བྱ་
མ། །རིམ་བཟང་ཆེ་སྟེད་པའི། །ཆོས་ཀུན་ལག་པའི་གཏེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་གཟིགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དྲི་མེད་སྟོ་ལྷན་མཆོག་སྟེད་དཔལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མོས་པ་

མཆོད་པ་གཏིས་ལྟུག་

༡	༄༅།	མཚོར་ཤར་ཚེ་མཛེས་པ་བཞིན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འཇུག། མེས་པའི་འབབ་སྟེགས་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པར། བཀག་པ་མེད་མྱོར་
༢		འདིས་ཀྱང་དད་ལྡན་ལ། ཁྱིན་རྒྱ་བས་ཁྱི་སྒྲིའི་རིང་བསྐལ་ལྟ་བུར་མཚོན། བཀའ་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་གནས་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་ལེགས་པའི་དོན་ཀུན་ཡོངས་གྲུབ་
༣		ནས། རེ་བྲོ་ཀུན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱི། འོ་ཐོར་འདྲན་པའི་མགོན་དུ་བདག་འགྱུར་ཤོག། ཅེས་ཡར་འགྲོག་གི་དཔོན་ཀུན་བཟང་ལྟ་བུ་འདྲེང་བོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་གིས་ཐང་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་ལག་
༤	ཐྱུ་	གིས་སྐུ་བོད་པའོ། ༥ བད་སྒྲིང་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་ཐང་ལ། ཞི་ཁྲོའི་གས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཆེ། ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཤར་བ་ལས། མ་དག་དངོས་ཀུན་སྒྲུ་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་
༥		ཀྱི། རེ་ཐོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པའི་ཞིང་གི་མཚོག། ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་འདི་ཞེས་མཚོན་བྱེད་རྟེན། བཀའ་གས་བརྒྱན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཉེར་བཞེངས་མཐུས། མ་གྱུར་
༦	རྒྱུ་	སྒྲིང་པའི་གྲོང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་མེད་བགྲོད་ཤོག། ཅེས་ཞི་ཁྲོའི་གས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རས་གིས་སྐུ་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་བྱང་སྟོན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེད། ༥ ལྷ་མོར་རྒྱལ་གྱི་

དཀྱིལ་ཐང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྐྱབས་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲུབ་པའི་ལམ། །ལམ་བཟང་གསང་འདུས་སྒྲམ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཆེ་མཆོག་ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་བསོད་ནམས་ཞིང་། །
 ཞིང་འདིར་བྱང་རྒྱུ་དབང་གི་སྐྱེས་པའི་ལམ། །འདི་ལས་རང་རིག་སྒྲམ་འདི་རང་ཞལ་གང་། །གང་གི་རྒྱན་ལས་མཇལ་ནས་འདོད་དོན་ཀུན། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ཆེན་པོར་
 ཡོངས་སྟོན་མཐུ། །མཐུ་ཆེན་མགོན་པོ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །ཅེས་བྱང་རྒྱུ་དབང་སྐྱེས་ཀྱིས་གསང་འདུས་སྒྲམ་འདི་དཀྱིལ་ཐང་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། ། ༥ ཨོ་ཆུན་གྱི་སྐྱེས་པའ།
 དུས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ཨོ་ཆུན་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །གང་སྐྱུའི་སྒྲུང་བརྒྱན་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྐྱབས་པའི་དགོ་བས་བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །རྣམ་གྲོལ་རྩོགས་
 སངས་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། ། ༥ ཡར་འགྲོག་ཁྱིད་པོ་ན་གྱི་གནས་བརྩེ་ཐང་སྐྱུའི་ཞལ་བྱང་། །སྐྱུ་སྒྲི། །སྒྲིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དེ་རྩེས་སྐྱུ། །རིང་ནས་མཛོད་ཀྱུར་སྟོབས་
 བརྩེ་བདག། །གདུལ་དག་འའདུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་ཅན། །འགྲོ་བའི་སྒྲམ་སྐྱེས་ཀྱུར་ཅིག། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་གསལ་འབར་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་པ་མཆོག་གི་གཞིར། །དུས་

༡	༄༅། །གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་འདུས་ཞལ་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འདབ་སྤེང་ཅན། །ཕན་བདེའི་འདོད་པ་ཀུན་ནས་འཇོག་པའི་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་མཆོག་སྤྱིན་
༡༥	མཁན། །དཔལ་ལྷན་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཉེར་འཛོམས་དབང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པར་འདུད། །ཐོས་དང་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དབྱུང་པ་ཡིས། །ཉེས་བརྒྱའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
༡༦	བའི་མཐུས། །བྱུང་མཁའ་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན། །འཛིན་མཛད་འཕགས་ཆེན་གནས་བརྟན་བརྩུག་རྒྱལ། །ཕུལ་བྱུང་གྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོག་ས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་དབང་
༡༧	འཕགས་ཆེན་བརྩུག་བཀའ་ཉན་བཅས། །གང་སྐྱུའི་དོམ་ཆར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །ཆེད་བྱུང་དད་པའི་ཉེར་འཛོམས་ལགས་ཤར་བ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་གྲིས་ཡངས་
༡༨	པའི་ས་ཆེན་པོར། །མངའ་སྐྱུར་ཀུན་བཟང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཞེས། །གང་གི་དགོངས་པ་མཁའ་ལྷར་ཡངས་པ་ལས། །སྤྱིད་པའི་ཐུན་སེལ་ཉིམ་འདི་ཤར་རོ། །དེ་ཆོལ་ཤེས་བྱར་སྤྱིད་
༡༩	དགུའི་དོམ་ཆར་གྱི། །མེ་རྟོག་འདབ་སྤེང་བཞད་པ་དཔལ་གྱི་འཛུམ། །ལག་པའི་མཆོལ་ས་སྟོམ་ལས་ཞོར་བའི། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོམ་སྒྲིད་ཡིག་འཛོལ། །ལེགས་བྱས་འདི་ལ་

ལྷག་བསམ་ཕྱོགས་གཅིག་པས། རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་འབད་པས་གང་བསྐྱབས་པའི། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་མཆོད་པའི་གཅིག་
ཤོག མི་འགྱུར་ཆོད་དང་ཕྱོག་གིས་ནད་མེད་ལུས། ཉེར་བཟུང་རིང་པོར་འཆོལ་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱད། ཆད་མེད་བསོད་ནམས་དབྱུང་པ་མཛོད་མཐོ་བས། ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་ལས་
ནམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཤོག ཅེས་ཡར་འཕྱོག་གིད་པོན་ཀུན་བཟང་ལྷའི་དབང་པོས་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཞབས་རིམ་རྒྱལ་ཆོད་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བརྒྱན་གྱིས་ཐང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་རྒྱལ་ཡིག་དཀར་ཆག་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་འགྱུར་མེད་རྟོ་
རྟེན་ཐུབ་བཟད་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ༥ དཔལ་མོ་ཡོན་ཏན་སྟོན་མའི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཆོད་པོ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་མིས་ཐང་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྟེན་མཐུ། འགྲོ་འདིར་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར། མཛོད་པར་བཞེངས་པ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྟེན་གཏེར། བྱུག་པ་སྟོ་འཛིན་པ་དེར་ཐུག་འཆེལ། ཀུན་བཟང་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། བཟུགས་
སྐྱའི་སྒྲ་འཕྲུལ་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་། སྒྲུ་ཆོགས་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐུབ་པ་དུག མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བས་གཅིག་དེར་ཐུག་འཆེལ། གང་དེར་མི་ཕྱིད་དད་པས་

༡	༄༅།	རབ་མཆོད་ཅིང་། མི་དག་བཀྱིས་ནོངས་འཆགས་ཤིང་སྐྱབས་གསོ་ལན། ཐུགས་མཛེས་པ་ཏེ་རྩེན་གཡེལ་མེད་མཛེས་དགོངས་ནས། སྤྲིད་མཆོར་བྱིང་བའི་
༢		འགྲོ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོ་ལ། བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་མ་སྤྲིད་པ་ཡི། བྲོང་ལས་ཐར་པ་མཆོག་གི་ནིང་ཁམས་སུ། འདྲེན་པའི་ལམ་མཁའ་བཀྱིད་ལས་གཞན་མེད་དོ། དེ་སྤྱིར་
༣		འཕགས་མཆོག་ཐུགས་མཛེས་ཆུང་ནིག། ཅིས་ཐུགས་མཛེན་པའི་གྲིས་ཐང་གི་རྒྱབ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་མཛེས་བཀོད་པ་འོ། ༥ ལམ་འབྲས་སྒྲུབ་རྒྱུད་གཅིག་ཐང་གི་རྒྱབ་ཡིག་ལ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་གཤོད་མའི་
༤		མགོན། ཁོངས་སྤྱོད་མཛེས་དང་སྐྱེལ་པའི་ངོ་མཆོར་གྱིས། བརྟན་གཡོའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་བྱབ་རིགས་བརྒྱུད་པ་དག དཔལ་ལྷན་དེ་མཛེས་ཆང་དབང་ལ་ཐུག་འཆེལ། བག་གི་
༥		དགོངས་ཟབ་མཐར་ཐུག་སྤྲིང་པའི་རྒྱུད། དཔལ་ལྷན་དགྲེས་པ་དེ་མཛེས་ཟབ་མའི་ལམ། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་མཆོག་སྟེར་ཐིུབ་པའི། སྒྲན་བརྒྱུད་ཆོད་མ་བཞིན་པ་ལྷན་པའི་ཆོས། མ་
༦		དག་སྐྱུང་བ་སྤྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ནིང་། ཉམས་གྱི་སྐྱུང་བས་བདག་གཞན་རོག་ཅིག་གྱུར། དག་པའི་སྐྱུང་བས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ། རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱབ་

ཚུགས་པ་ཉིས་ལྷུག་

བྱེད། གྲུག་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད། །ལམ་མཆོག་ཐབས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཐོབ། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཟབ་མེད་ལམ་མཆོག་གྲུག་གྱི་
ཅེ་མེད་ལྟུང་། །བྱུང་བ་དག་དེ་རྩིས་འཛིན་དབང་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲིན་བརྒྱུད་ཆད་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིང་རྒྱུན། །འཛིན་མཛེད་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་དོ་མཆོར་ཕྱེད། །སྐལ་བཟང་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་གི་མཆོག་ །དད་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མར་དོ་མཆོར་གྱི། །སྐྱུ་འབྲུལ་མཛེས་དགུར་འཆར་བའི་ལྷ་དཔེ་ལྟུང་། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པར། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་འཛོལ་དབང་གི་རྒྱལ། །བསོད་ནམས་དབྱུང་པ་དར་དྲག་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱོད་དབང་། །གྲུག་དགའ་བསོད་ནམས་ལྷན་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །རྣམ་དཀར་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ནམ་དོན་པར་མཐོ། །གང་གི་འདུ་བྱེད་དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཅེ་ཡི། །ལྷགས་འཛིན་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པའི་དབྱུང་མཐོབ། །ཆོངས་ཆོན་
བསྟེམས་པ་འཕྲོག་བྱེད་གོང་དཀར་བ། །ཆོ་འཕེལ་སྟོབ་མར་བཅས་པའི་དོ་མཆོར་ལྟུང་། །འདིས་ཐོབ་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ལུས་ཅན་གྲུག། །སྤྱིད་ལས་ཡོངས་གྲོལ་མཆོག་བདེ་

བརྒྱུད་པ་ཉིས་ལྷུག་

༡	༄༅།	དོན་གཉེར་བས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལུས་སྒྲིག་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས། ཁྱུ་ལ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་སྤྲིན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རང་དོན་དེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་
༢	ནས། ཁ་ཞན་དོན་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་འཇུག། ཟུང་འཇུག་འཕེམ་མེད་དགེས་མཛད་དེ་ཆེ་ཡི། གོ་འཕང་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གནས་སྐབས་སྤྲིན་ང	
༣	གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ནི། ལུས་རྒྱུན་མཚང་མེད་པས་དོན་གཉིས་ཀྱི། བསམ་པའི་རེ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡི། བཀའ་ཁིས་སྤྱང་བས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་ཁྱབ་པར་ཤོག། བདག་མེད་མལ།	
༤	སྤྱོད་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨོ། ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་མི་ཡིག་རྒྱལ་བ་ཀུན། བསྐྱོད་པའི་ཡུམ་གྱུར་དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་མ། དེ་ཆེ་བདག་མེད་མ་དེས་ཆེས་སུ	
༥	སྤྱོད་ས། ཁྱིམ་པལ། མཁས་མཆོག་གྲུབ་བརྟེས་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཡིས། ལཱོར་སྤྱོད་པའི་མཆོག་གོ་རྒྱལ་ཐབས་ལ། དབང་བསྐྱུར་མཐུ་སྤྱོད་ས་དབང་ཕུག་གི་རུ་པ། སྤྱོད་ས་ལས་	
༦	རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེར་ཕུག་འཆོལ། ཁ་ཆེན། གསང་ཆེན་སྤྱོད་པལ་འཕེམ་མེད་སྤྱོད་ཆེ་འི་དངོས། སྤྱི་བ་བྲལ་བ་སྤྲོ་མ་རྒྱས་འདབ་འདའི་སྤྱོད། འགྲོལ་གཟིགས་པ་མིག་ཡེལ་ས་སྤྱོད།	

པ། བཅུ་ཆེན་ཀུན་དག་འཁྲིལ་པོས་དག་ལེགས་མཛོད། བསོད་ནམས་ཆེ་མོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡི་ཆེ་མོར་སོན། མཁུན་བཅུ་ཉི་ལྔ་དང་བས་སྟོན་པའི་ལུན་སེལ་མཛོད། མཁུན་སྟོན་གནས་སུ་ཀུན་བཟང་སྟོན་པས་གཤེགས། དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། གྲགས་བརྒྱལ་མཆོན། ཟབ་མེད་ལམ་ལས་སྐྱུ་གསུམ་ཆེ་མོར་སོན། ཉི་ལྔ་ཉི་འཕོ་བ་སྐྱ་གཅན་དབྱིངས་སུ་ཆོག་གས། སྐལ་ལྷན་སྟོན་གྲོལ་མཛོད་པའི་ཆོ་ཆེ་འཛོན། གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛོན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྟོད། སེམས་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་མཁས་པ་ལ་སྐྱེད་ས་པས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཛིགས་མེད་སྟོབས་བཅན། བཀའ་ཅན་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་གཅིག་ཕུལ། ཀུན་དག་འི་རྒྱལ་མཆོན་འཛོན་འདིས་འདི་འི་རྒྱན། འཕགས་པ། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་དབང་སྐྱེད་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས། སེམས་སྟེ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱིས་འཕགས་པ་ཆེ། རྒྱ་མེད་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱག་གི་གནས། རྒྱལ་དམལ། རྣམ་དག་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཆོག་གས་ཞིང་། བཀའ་ཅན་ཕན་ཐུགས་ཆེ་འོད་ཟེར་སྟོབས་བཅུར་འབྱེད། ཟབ་མེད་ལམ་བརྟེས་ཨ་མ་རྩུ་ཏིལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་

17

<p>༡ ཨ་ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་</p>	<p>༡། མཚན་དཔལ་ལ་སུ་མི་དད། ཐེག་ཆེན་པ། སློན་གྲོ་ལ་འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བས། འོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཅན། ལས་སྐྱོང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཐེག་ཆེན་པ། ཀྱུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཅན་དེས་དགོ་ལོགས་མཛོད། འོན་པར་ཀྱུན་མཁུན་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷིད་ཞིར་རྒྱས་འདེབས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། མཐུ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲུབ་པ་དཔའ་བོའི་སྒྲེ། ཀྱུན་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འདུད། འོར་ཆེན། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཀྱུན་ཏུ་དགོ་བའི་ཐུགས། དགའ་ཆེན་སློན་གྲོ་ལ་རྒྱལ་ཆོའི་མཆོག་སློན་མཁའ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཕུལ་གྱུར་ཨེ་ཤོ་བ། ཀྱུན་དགའ་བཟང་པོའི་མཚན་དབྱངས་སློན་ན་སྒྲན། ཆོར་ཆེན། སློན་གྲོ་ལ་ཆོག་གིས་ཐབས་ལམ་གསལ་བར་མཛོད། སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆོའི་སློན་གྲོ་ལ་ལམ་ལ་འགོད། མཐུ་སློབས་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་། སློགས་ལ་རྒྱལ་ཆོའི་སྒྲེ་དེར་བསྐྱགས་པར་བགྱི། ཞབས་དུང་ཨམི། གསུང་དག་དབང་བཞིས་འགོ་ཀྱུན་དགའ་བའི་ལམ། གསལ་མཛོད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཛོད་པར་མཐོ། དཔལ་ལྷན་འགོ་བའི་</p>	<p>18</p>
---	--	-----------

[illegible]

༡	༄༅། །ཀུན་གྱི་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གཙུག་ཅིང་། །མཆོད་དཔོན་དག་དབང་ཚུ་ལ་བྲིམས་དད་རྟེན་དུ། །བསྐྱབས་མཐུས་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདུལ་མེད་
༢	དེ་ཅེས་སོ།། ༥ །སྒྲུབ་གསལ་འདུས་གྱི་དཀྱིལ་བྱང་ལ། །སྣ་སྟེ། །ནི་དང་ཁྱོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་གྱི། །བྱུང་བ་དག་གསལ་འདུས་སྒྲུབ་པའི་གནལ་ཡས་ཁང་། །དོ་མཆོར་སྤྱུ་འཕྲུལ་དུ་
༣	བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྣམ་རེ་ལ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་མོས་རྟེན་དུ། །བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ལེགས་བྱས་མི་དམན་རྒྱ། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །འདི་ཕྱི་འི་
༤	དགེ་ལེགས་ཆར་དུ་འབབས་པ་ཡིས། །གཏུང་སེལ་པན་བདེའི་ཉེར་འཆོར་འཆར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོ།། ༦ །དར་མོན་སྤྱི་སྒྲུབ་རྟེན་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱི་མིས་བྱང་ལ། །སྤྱི་རྒྱུ། །འགྱུར་མེད་དོན་
༥	དམ་མཁའ་བྱུང་མཁའི་དོན་ཅེ། །ནི་ཁྱོ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་གྲས་པར། །འཆར་བའི་སྤྱོད་བསྤྱའི་བྱེད་པོ་རིགས་ཀུན་བདག། །པར་ཐོད་ཐོད་དོན་ཅེ་དུག་པོ་ཅུ་ལ། །མགོན་ཁྱེད་
༦	གསལ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལེ་ཆས། །མ་དག་སྤྱོད་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། །རྣམ་རེ་ལ་འགག་མེད་གཟུགས་སྤྱི་དོ་མཆོར་འཕྲུལ། །སྐལ་བཟང་མོས་དེར་ཡེ་ཤེས་

གཟུགས་བཞིན་གསལ། རྟེན་ཅིག་མོས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་གུས་བསྐྱབན། གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་བཞིན་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན་འགྲུབ་
 ཅིང་། རྟུབ་བདག་རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྟོབས་ཤོག། ཅིས་སྟོབ་ཟང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྤྱན་རྟེན་དོན་ཅིག་པོ་ཆུ་ལ་གྱི་ཐང་སྐྱེ་བྱེད་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་ལ་གཟིས་སྤྱུ་བཞོད་པའོ། ། བསམ་ཡས་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རྟེན་
 མར་མེ་རྒྱན་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་བརྒྱུ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱར་གལ་ཅིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཡུག་རིང་ལ་བཞོད་པའི་སྟོན་ལམ། བཅས་ལྟ་མུ་ཞེ་ཡོ། གང་ཐུགས་སྒྲིབ་བྲལ་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཞུགས་སྒྲིབ་རྗེས་ཐོན་
 དགོ། བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པར་བཅོན་པའི་སྒྲིབ་སྟོབས་ཆོག་ས་གཉིས་ཁུར་གྱིས་ཡང་དག་མཐོ། རྩོད་པའི་དུས་འདིར་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་རྣམ་འདྲན་གཞན་ལས་ཆོད་མེད་
 པའི། ཐུགས་རྗེས་འཕགས་ཀྱུར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ལྟ་སོང་གོ་དེར་ཐུག་འཆལ། སྒྲིབ་པའི་དྲིམ་ཀུན་སངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྒྲུང་བཆེར་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་པན་དང་བདེར། འགོད་
 པའི་བྱམས་ལྡན་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱར་བཅས་ལས། སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་སྟོམས་དེར་ཐུག་འཆལ། བཅས་ཡང་མིག་ཡེལ་གཟིགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྲོར། ཐུགས་རྗེས་ཉེར་

<p>༡ ཨ ཉི་ཤུ་ཐུང་པ་ ཨྲ</p>	<p>༄༅། །གཟིགས་ཚིག་དང་དོན་བཟང་པོ། །མ་འདྲེས་ཚོས་སུང་བརྒྱད་ཁྲིས་ཉོན་མོངས་པའི། །རྟོག་པ་ཀུན་སེལ་མཛད་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །བྱིད་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་ གནས་གྲུང་། །ལྷན་གྲུབ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཕུགས་ཇེ་དེ་ཕྱིན་ལས་གྲིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྟོག་མཛད། །སེར་སྒྲུ་གྲོག་མ་ཁར་རྒྱས་པ་སོགས། །ཆེན་པོར་ གྲགས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲོས། །ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་དྲིམ་ཀུན། །སེལ་མཛད་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལགས། །ཞི་བ་འཕྲོག་བྱེད་དབྱིག་གཉེན་སོགས། །བྱེད་པོར་སྒྲུ་རྣམས་སྟོངས་པའི་ གནས། །སྟོང་ཉིད་ཚོས་གྱིང་བོ་ཆེས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་འགོངས་ལྟ་འཕྲུལ་ཡང་ལྟ། །བདག་དང་བདག་གི་རྟོག་བྱེད་པ། །འབྲུལ་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་སེལ་བྱིར། །ཡང་དག་ཅིར་ ཡང་མི་དམིགས་པའི། །བདག་མེད་སེང་གའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཅན། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་གྲུང་། །རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །བྱིད་གྲིས་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས་ ནས་བསྟན། །དབུ་མའི་ལམ་གྲིས་འགྲོ་སྒྲོལ་མཛད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མཐའ་དབུས་སོགས། །ཕན་ཚུན་ལ་ལྟོས་བརྟགས་པར་བཟང་། །སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་མ་དམིགས་</p>	<p>20</p>
--	---	-----------

ཞེས། རྟོང་ཉིད་ཆོངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྒྲགས། རིལ་བ་དང་རིལྟེན་ཀུན། དུས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཁོན་ས། སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་མཁུན་གཟིགས་གྲང་། དམིགས་པ་
 མེད་པ་བྱེད་ལ་འདུད། འོན་གྲང་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཀུན་ཏུ། གང་ཞིག་གང་གིས་འདུལ་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་འོ་ཚུལ་དུ་སྟོན་མཛད་གྲང་། ལྷན་གྱུ་བ་ནམ་པར་རྟོག་མི་མངའ། སྟོན་
 ལམ་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ཡི། མོས་པ་དབང་པོ་ཁམས་ཐང་ད། རིབ་ཞིན་མ་འབྱུལ་དོན་མཛད་པ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། མགོན་བྱེད་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་
 མཐའ། རྒྱལ་སྤྱུལ་མཁའ་ལླིང་དབང་པོས་གྲང་། གཞལ་རུས་མིན་ན་བདག་སྟོའི་མཐུ། སྒྲང་བུའི་བགྲོད་པས་ཅི་ཕྱིར་མཆོན། དེ་ཕྱིར་བསྤྲུགས་འོས་ཡོན་ཏན་མཐའ། མཐོང་
 རུས་མིན་ན་བུག་ཡི། སྒྲང་བས་ཉིན་མེད་འོ་མཆོར་གྱི། ཆཅོམ་མཆོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད། བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་བ་ཅས་གྱི། མཁུན་བཅེ་རུས་པ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། ཡོན་ཏན་
 རྒྱལ་ཆོའི་གཏེར་ཆོན་བྱེད། འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་མཆོག། ཐུན་མོང་འགྲོ་ལ་མགོན་བྱེད་གྱིས། སྤོན་ལས་གསལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་བཟང་

༡	༄༅། འོ་ཡི། འོ་མཚར་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲང་། བན་བདེའི་དངོས་ཀུན་རྩོལ་མཛད་ཁྱོད། རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་	
ལྔ་	ཆེན་འདིར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས། མགོན་ཁྱོད་སྤྱན་སྲུང་དངོས་འབྱུང་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རེལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ཀུན་བཟང་འབྱུང་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད། མཛོན་	
ཉེ་བུ་	པར་ཕྱེ་བའི་རྩྱལ་གྱིས་མཆོད། བྱུང་པར་མི་ཤེས་སྟོངས་པའི་ལུན། མཐར་བྱེད་རིན་ཆེན་སྟོན་མའི་འོད། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཆད་པར། གུས་པའི་སྟོ་ཡིས་འབྲུལ་བར་བཞི། རེ་ཡིད་གོ་བས་དུས་གསུམ་དུ། འདུ་བྱས་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་ཀུན། སང་པར་བྱས་ནས་མགོན་ཁྱོད་གྱི། སྟོན་ལམ་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་	
ལྔ་	དང་དུས། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་བ་དང་། བྱུང་པར་གསང་ཆེན་སྲུང་འབྱུང་གྱི། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས། སྐྱོའི་རབ་བརྟན་	
ལྔ་	ལྟན་སྤྱོད་གྱི། དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་འཕེལ་བ་དང་། རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག། བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་དངོས། རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་	

ଅଧ୍ୟାୟ ୨

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

<p>༡ ཨ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་</p>	<p>༡། བཀའ་ཞིང་དག བཅའ་འཛིན་ཞེན་དབྱིངས་སུ་བྱུང་། རིག་འཛིན་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། དེ་ལྟར་སྤོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམས། ཉམས་སུ་ལོངས་ མཆོག་གསལ་གཉིས་ཆོགས། སྤྱི་བཀའ་ཉིས་བྱུང་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི། ཆོགས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། གནས་སྤྲུགས་སུ་ཡང་ནད་མེད་ཅིང་། ཆོ་རིང་དཔལ་དང་འབྱོར་པར་ ལྷན། དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་ཤིག། དག་འབས་དབང་དུ་འདུག་པར་ཤོག། སྤྱི་བཀའ་ཡང་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་། དཀར་ཡང་དགོ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ སྤྱོད་ཆེན་གྱི། བྱུང་བཅའ་སུ་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག། མདོར་ན་བདག་གི་སྤོན་ལམ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལམ་ཤིག། རིག་ཅིག་གྱུར་ནས་རིང་མིན་གྱི། དུས་འདིར་འགྲུབ་ པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། དེ་ལྟར་བཞེད་དོན་མ་ལུས་པ། འགྲུབ་པར་མཆོག་གསལ་སྤྲུགས་ཆེ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པའི། བདེན་པ་ཆེན་པོས་འགྲུབ་པར་ ཤོག། དགོ་བའི་འཛིན་མ་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ་ཆེར་སྤྱོད་ཆེ་ལོ་ས་པོན་བྱུང་ཆེན་རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་གསལ་གཉིས་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་ཁྱོད། སྤྱི་བའི་ཁོངས་བཟུལ་ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་ལོ་འདུག་</p>	<p>22</p>
--	---	-----------

མཆོག་གི་ཕྱོད་ལྔ་པ་	<p>ཐུན་ཚེགས་མཁུན་པའི་མེད་ཀྱི་འཛུགས་ལ་ཞིང་བཀྲ། །རྣམ་གྲོལ་ཟེའུ་འབྱུར་སྟེ་མ་སྟོན་ལེགས་པ་ཅན་བདེའི་སྤྱང་ཕྱི་བསྐྱུང་ཞིམ་དཔྱིད་ཆགས་གཡུར་བ་ལྷེ་པའི་མགོ་ལྷོགས་</p> <p>ཅན། །སྟོགས་དུས་འབྲིགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་སྟོམས་པས་གདུང་སེལ་མཚོག་དགའི་དཔལ་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུར་མེད་རྗེས་ཚོས་འཁོར་བས་མ་</p> <p>ཡས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རླུང་མར་མེ་རྒྱན་འཛུགས་གོང་བྱུང་བཅས་ཏེ་ཐུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བརྒྱུ་མཚོད་སྟེལ་བའི་ཚོ་མཛོན་པར་དང་བའི་སྒྲོས་བརྗོད་པའོ། ། ༥ ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲན་གཤམ་། བཅོམ་བྱུང་ཡ།</p> <p>ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་སྤྱན། །འགྲོལ་ཉེར་གཟིགས་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་འཁྱེད་ཀྱི་ཡ། །གང་སྤྱོད་མཚར་ཐུན་མོང་གཤམ་བྱུ་རྣམས། །སྒྲལ་བཟང་རིགས་སད་མཛད་ཕྱིར་</p> <p>རྣམ་སྤྱལ་པ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་འཛིན་ཏེ་ན་གྱི། །པན་བདེའི་ཉེར་འཚོ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་འདྲིའི་དད་པའི་གཙུག་ཏེར་ཅེར། །མཛོན་པར་</p> <p>གསལ་བ་གང་གི་ཞིང་ཡངས་པོར། །ལྷ་ཆས་མཚོད་པའི་ཐུལ་བྱང་ཐུན་པའི་གཤེད། །སྤྱང་བྱེད་རིན་ཆེན་སྟོན་མེད་མཚན་བཟང་གིས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚང་མེད་གསལ་</p>	<p>མཆོག་གི་ཕྱོད་ལྔ་པ་</p> <p>22</p>

<p>༡ མུ་ རྒྱུ་ མུ་</p>	<p>༡། ནས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོར་མཆོད་པ་འབུལ། །དགོ་འདིས་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ལེགས་བྱས་ཀུན། །ཡོངས་མཆོན་མི་ཤེས་སྤྱིང་གི་ལུན་ སྤྱུག་རྣམས། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲང་བས་རབ་བསལ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་འོད་བརྒྱའི་བར་བར་ཤོག། །བྱད་པར་བསོད་ནམས་དངོས་བྱུང་དཔལ་འཛོམ་གྱི། །སྤྱི་གྲོལ་ ལུན་པ་སེལ་བའི་གཤེད་མ་རུ། །སྤྲང་བས་སྤྱིད་པའི་ལུན་པ་མཐར་བྱས་ནས། །བདེ་ཆེན་སྤྲང་བའི་ལམ་བཟང་མཆོན་པར་ཤོག། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་བདག་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཐེག་ ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །ལམ་དེའི་སྤྲང་ས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །དད་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལ། ། དགོ་བའི་ས་བོན་བཏབ་བྱུང་པ། །ཆོག་ས་གཉིས་ཆུ་ཆར་གྱིས་བསྤྱིངས་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་སྤྱོམ་གཡུར་བཤོག། །ཅིས་གོང་གི་མར་མེ་རྒྱན་འཛུགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུང་གཡུ་ལ་ཐལ་གྱི་ཏུ་སྤྱོམ་སལ་སལ་འབྱུང་མེད་དེ་རྗེས་ དང་བའི་སྤྱོམ་བཞེད་པའོ། ། ༥ ། ཀོང་བུའི་ཐབྱངས། །སིངྒ་རྒྱུ། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་འདྲན་མཆོངས་པ་མེད། །བྱུང་དབང་གསལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱུ། །རིན་ཆེན་གོང་བུར་སྤྲང་</p>	<p>23</p>
------------------------------------	---	-----------

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཡོདེས་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་ས་གྲུ་ས་པས། སྤྱིད་པའི་ལུན་ཁམས་མཐར་མཛད་ཉི་མའི་གཉེན། བྱིད་སྒྲུ་འགྲོ་འདྲིའི་ལུན་ཆོག་ས་རྒྱུ་མཆོད་པའི་གཉེན། མཐོང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཆོག་
སྤྱིན་མཁམ། གང་དེར་མི་སྤྱེད་དད་པས་ལྷ་ཆས་གོས། མཉེན་འཇམ་རེག་བདེས་མཆོད་ལས་གནས་སྒྲུབ་ས་དང་། མཐར་ཐུག་བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་འབད་མེད་དུ། ཡོངས་
འགྲུབ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ༄ བར་ཁང་གི་མར་མེ་མཛད་ལ་རྟགས་བརྒྱད་ཁབ་རྟགས་ལ། རིས་མེད་པན་བདེའི་ཉེར་འཆོར་ཉི་ཟླ་བཞིན། གྲུན་ནས་གསལ་འགྲིབ་མི་མངའ་
ཐུགས་ཆེའི་གཉེན། གང་སྒྲུར་ལྷ་ཆས་རེག་བདེས་མཆོད་པ་ལས། གཞན་པན་སྤྱིན་ལས་རྒྱུ་མཆོད་མཐར་སྤྱིན་ཤོག། ༄ བར་ཁང་བྱམས་པར་རྟགས་བརྒྱད་ཁབ་རྟགས་ལ། མ་པམ་རྒྱལ་བ་
བྱམས་པའི་འོད་སྟོང་གིས། སྤྱིད་པའི་ལུན་ཁམས་མཐར་མཛད་མགོན་པོ་ཆེ། འགྲོལ་བཅེ་བས་ཆེས་ཆགས་བྱིད་མཆོད་མཐུས། མ་པམ་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་འགྲུབ་ཤོག།
༄ སྤྱིད་པར་རྣམ་སྒྲུང་ལ་རྟགས་བརྒྱད་ཁབ་རྟགས་ལ། ཇོ་ཡུལ། གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབྱིད། རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཐུག་བཅོམ་ལྷན་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡	༄༅།	ཁྱེད་སྐུ་མཚན་དཔེ་དཔལ་གྱི་གཟི་འབར་ཡང་། །འཇམ་མཉེན་རིག་བྱས་སྐུ་བསམ་ལྷན་པར་མཛེས་། །དེ་སྤྲད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་། །མཚོན་སྤྱོན་རྒྱ་
༢	མཚོ་མི་བྱད་གཏེར་། །མདོན་པར་གཡོ་བའི་ལྷ་ཆས་གོས་། །འདིས་མཚོན་བསོད་ནམས་མཚོག་གི་མཐུས་། །རང་བཞིན་གནས་པ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སྐུར་	
༣	ཏེ། །འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་། །གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག་། ། ༄༅ །འཇམ་དཔལ་གྱི་དབྱུ །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་དུ། །མདོན་པར་ཤར་བའི་དོ་མཚར་	
༤	ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །སྟོན་ཏུ་སྤྱོན་མཁས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེར་། །མཚོན་ལས་ཤེས་རབ་སྤུན་ཆོག་ས་མཐུ་ཐོབ་ཤོག་། ། ༄༅ །རྣམ་གྱིན་གྱི་དབྱུ །ཆགས་ཐོག་ས་མི་མངའ་ཡེ་ཤེས་	
༥	གཟིགས་པའི་སྐུན་། །བསྐྱེད་འདབ་ལྟར་རབ་ཡངས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །གཟིགས་པ་ལྟར་མཛོད་བཅོམ་ལྷན་སྐྱེས་ཤིང་གཏེར་། །མཚོན་ལས་དོན་གཉིས་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་།	
༦	༄༅། །རས་འབྲུལ་སྤྲུང་དུ་སྟོན་པའི་ནལ་སྐྱོན་ཇོ་བོ་ལྷ་སྐུ་ཞེས་བརྒྱ་མཚོན་དང་འབྲེལ་བར་དར་ཆེན་ལུག་རིང་ལ་བཀོད་པའི་བབྱང་། །སྤྱི། །མཚན་དཔེ་དེ་དུ་བསམ་མཛེས་འབར་སྐྱོན་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་	

རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་

ཞིང་། ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོས་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་གྲུ་ས་འགོ་སྐད་རྒྱུ་མཆོའི་ཐེས་སུ་འཇུག། བཅས་གསལ་གཉིས་མེད་སྒྲོལ་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེར། རྒྱལ་ཀུན་སྤོང་
ལས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འདྲེན་སྟོན་པ་དེར་ཐུག་འཆལ། མི་སྤྱེད་དང་བའི་དཔེར་མཆོན་ལྟ་ཆས་གོས། ཀླུ་འི་འདབ་མ་སྟོང་གི་མཛེས་སྤྱད་དབྱིད། འཆི་མེད་རེག་བདེའི་
གོས་སུ་ཉེར་འཐག་པ། འདིས་མཆོད་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་མཁའ་མཉམ་འགོ། སྤྱིད་པའི་མེ་འོབས་འཛིགས་སུ་གྲུལ་བ་ལས། རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆེན་གཞི་ལ་དབྱུགས་འབྱིན་
པའི། རྟོན་སྟོབས་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བཀས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་སྟུགས། ཉེར་ཞིམ་ཐུན་རྒྱུ་
ཕུན་སུ་མཆོགས་འབྱོར་བས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱུང་ཆེར་འགྲུབ་ཅིང་། མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། ལྟ་ ལྟ་འའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་སོགས་རྟེན་གཙོ་གྲགས་ཆེན་བཅུ་
གཅིག་ལ་སྟོན་ཤལ་རེ་ལ། ལྟ་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས། བཀའ་སྐྱར་རེག་བདེའི་གོས་སུ་ལ་བའི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བཞེད་པའི་དོན། འབད་མེད་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་

འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་

༡	༄༅། འོག། ལྟོ་ལའི་རྟེན་གཙོ་འཕགས་པའི་སྒྲུལ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་དངོས་ཀྱི་ན་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ། རྣམ་ཀུན་སྒྲུ་མའི་མིག་འཕྱུལ་
༂	ལ་ཆགས་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པས། ཇི་སྟེད་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འདོད་འཇིག་ཅེས། ཅིད་གར་འབེབས་ལ་སྟེ་མས་པ་མ་མཆོས་རིས་མེད་འགྲོ་
༃	འདིའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན། གང་སྒྱུར་རེ་གན་བདེ་བ་བཟང་པོའི་གོས། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ན་བཟའ་འདིས་མཆོད་མཐུས། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱབས་ཆེན་བྱ་བ་
༄	གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་འོག། ལྟོ་ལའི་རྟེན་གཙོ་འཕགས་པའི་སྒྲུལ། གཤོད་ནས་རྟོགས་བྱལ་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་བ། དེ་ལས་
༅	རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི། གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་སྒྲིན་མིན་ནམ། ཆོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་བགམ་བཙུགས་པའི་རྩེར། སྟོབས་བཙུའི་ཉིམ་འབར་བའི་འོད་སྟོང་
༆	གིས། འཁོར་བའི་ལུན་པ་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་པན་བདེའི་ཆོལ་རྣམས་བཞད་པར་བྱེད། བྱོད་སྒྲོའི་མཆོར་བྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། བསོད་ནམས་མངོན་པར་

ལྷན་པ་གྲིས་ཀྱི་ཞིང་།	<p>གདུལ་བྱའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཞིང་། །ལྷ་ཇས་གོས་བབ་འདིས་མཆོད་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེས་སོ། ། ་ ། ཡང་བསམ་ཡས་</p> <p>བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྒྲོན་ལམ་ཁབ་ཏགས་ཡུག་རིང་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷོ་ལ། །མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བ་རུ། །ཆོག་ས་གཉིས་མཐུས་བསྐྱུབ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོའི་སར། །མའོན་པར་</p> <p>སངས་རྒྱལ་རྣམ་འདྲེན་ལྷ་ཀྱའི་ཏྲོག། །གང་གི་སྒྲུ་མཆོག་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེ། །མཆོན་དཔའི་བྱ་བ་སྤྱོད་གིས་མཛེས་འབར་བའི། །རེག་བདེའི་གོས་བབ་སྤྱོད་ས་འདིས་མགོན་</p> <p>ཁྱེད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་རུབ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །འཛིན་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་རེག་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་</p> <p>འབྱུང་བའི། །དག་ལེགས་མཆོག་གི་བྱེད་པོར་བདག་གྱུར་ནས། །ཆམས་གཅིག་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷོ་ལ་ཤོག། ་ ། བར་ཁང་གི་གཙོ་བོར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱངས་དང་</p> <p>ཏྲོག་ས་པའི་ཐུལ། །གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཅོད་དུས་ཐམས་ཅད་འགྲོར། །ཐུགས་ཆེའི་དམ་བཅའ་མིག་ཡེལ་བས་གཙོང་སྤྱས། །ཁྱེད་ཞབས་རྒྱུ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མཆོད། །གང་གི་རིང་</p>	<p>ལྷ་ལྷོ་ལ་ཤོག།</p> <p>26</p>
----------------------	--	--------------------------------

<p>༡ ཨ་ རྒྱ་ སྐྱ་</p>	<p>༡། ༄གས་སྒྲུ་མེད་པ་ཤད་སྒྲུ་བ་ཀྱི། ༄སྒྲུ་ན་ལ་སྒྲུ་བ་ས་མེན་བྱ་བ་འགྲུ་བ་བྱུར་ནས། ༄མ་ཁའ་མ་ཉམ་འགྲོ་འདི་ཕན་བདེའི་དག་འསྒྲུ་ན་ལ། ༄སྒྲིད་པའི་བཞེད་པ་རྒྱ་ མཚོ་སྒྲུ་ན་བྱུང་ཤོག། ༄ ༄ལྷེད་ཁང་གའོ་བོར། ༄ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ༄སྒྲུ་འཕྱུལ་བྱུང་བ་སྒྲིད་གི་དོ་མཚར་དཔྱིད། ༄རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་ སྒྲུང་མཛད། ༄གང་གི་སྒྲུ་བརྒྱན་མཚན་དཔེའི་ཕུང་པོ་ཆེར། ༄བསོད་ནམས་འདུ་བྱས་འདི་ལས་ཞི་དང་ཁྱེའི། ༄རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྒྲུང་བརྒྱན་ཀུན། ༄ཡོན་ས་ འཆར་ནུབ་བྲལ་བ་རང་རིག་གི། ༄ཁྲིའ་དུ་མའོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བརྒྱེས་པར་ཤོག། ༄དེན་ས་མ་ཁའ་མ་ཉམ་འགྲོ་འདི་རིམ་གཉིས་ཀྱི། ༄རྩི་རྩེའི་གོ་མ་སྒྲུ་བས་གཅིག་གིས་སྒྲུ་བཞིའི་ སར། ༄འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྩི་རྩེའཆང་དབང་གི། ༄རྒྱལ་ཐབས་རང་གི་ལག་ཅེར་སོན་པར་ཤོག། ༄ ༄འཇམ་དཔལ་གླིང་གི་གའོ་བོར། ༄རྒྱལ་ཀུན་མ་བྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཆེ། ༄ དོ་མཚར་སྒྲུ་མར་ཤར་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ༄གང་སྒྲུར་དགོ་བའི་གོ་ས་གཟུངས་འདིས་མཚོད་མ་ཐུས། ༄ཆོས་ཀུན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མིག་ཐོབ་ཤོག། ༄ ༄རྩི་གི་ཞི་དུ་ཐུགས་མཛེ</p>	<p>27</p>
-----------------------------------	---	-----------

ཆོས་པ་ཉི་ལྔ་པ་

ཆོན་པོ་ལྷུ་ལ། ཆོད་མེད་ཐུག་པ་ཆེ་ཆོན་པོ་ལྷུ་ལེས་གཏེར། །མ་ཁར་མཉམ་པ་ན་བདེ་ལྷོ་གཏེར་ལྷུ་གས་པ་ལི། །འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུ་གས་ལྷུ་རྩམ་གོས། །ལུ་ལ་མཐུས་གཞན་
 པན་བསམ་སྒྲུར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ༥ ཏམ་གྱིན་གྱིང་གི་དབང་ཆོན་ལྷུ་ལ། མཐུ་སྒྲོ་བས་དེ་ཆེ་འབར་བའི་ལེ་ལེས་མེས། །བདུད་སྒྲེའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲུར། །གར་དགུས་
 རེས་སྒྲེ་གཏེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུད་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྒྲོ་བས་ཤིག། ༥ ལུ་སྒྲོ་བས་པ་གྱིང་ལ། བདུད་སྒྲེའི་དབུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ་པམ་པ། །མཚན་
 དཔེ་ལྷུ་འཕུལ་པན་བདེ་ལྷོ་གཏེན་ཆོན་པོར། །རེག་བདེ་ལྷོ་བཟས་མཚོད་མཐུས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །བསྟན་ལ་རྒྱ་བས་ཆོན་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༥ ལུ་སྒྲོ་བས་སྒྲེད་གྱིང་ལ།
 ཐུབ་ཆོན་སྒྲོ་བ་འགྲོ་འདི་ལ་སོད་ནམས་ཞིང་། །མཚན་དཔེ་ལྷུ་བསྒྲོད་གིས་མཛོད་འབར་ཡང་། །ལྷུ་རྩམ་རེག་བདེ་ལྷོ་བཟས་ཅི་སྒྲེར་སྒྲོད་། །དེ་སྒྲེར་འདིས་མཚོད་བསོད་ནམས་
 མཐུར་ཡས་ཤོག། ༥ བེ་ཏར་སྒྲོ་གཏེ་བེ་ཏར་ལ། རྒྱལ་བ་སྒྲོད་གི་བཀའ་སྒྲོད་ཆོས་སྒྲོད་པ། །མཐུ་སྒྲེན་མཚུངས་པ་མེད་མངའ་བེ་ཏར། །སྒྲུབ་པོ་ལྷུ་རེ་བ་ཀུན་སྒྲོད་ཆོས་ཀྱི།

བུ་ལྷུ་རྩམ་གོས་ལྷུ་

༡	༄༅། ། རྒྱལ། ། འདིས་མཆོད་དམ་ཆོག་གནས་ལ་ཉེར་དགོངས་ཤིག། ། བརྒྱ་ཀ་རའི་བཀའ་རྟགས་དམ་ཆོག་གི། ། རྫོང་འཛིན་པ་བརྟན་པོར་དམ་བཅེངས་པ། ། ལྷ་	
༢	མཆོག་ཁྱོད་དང་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག། ། ཡེན་ས་གཡར་དམ་གཅིག་གིས་བྱན་པར་མཛོད། ། ལུས་མེད་བག་ལ་ཞ་བའི་སྤྲིན་རུམ་དུ། ། འོན་གྱི་ཉི་མ་མནལ་བར་མ་མཛོད་པར། །	
༣	སྤྲིན་ལས་ཚ་བེར་སྟོང་གིས་བདག་ཅག་གི། ། འདོད་འབྲས་བརྒྱའི་ཅེདག་འབགོད་པར་ཤོག། ། ལྷ་ ཅོད་མར་ག། ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཞུ་ལྷགས་སུ། ། ཁོལ་བའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་	
༤	དཔལ་ཆེན་རྟམ་གྱིན་གྱི། ། རྣམ་རེལ་པ་མཐའ་མེད་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། རྟག་ཏུ་སྟོང་མཛོད་བསྟན་བསྟུང་དཔའ་བོ་ཆེ། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་གི། ། བཀའ་	28
༥	རྟགས་དེ་ཆེའི་རྒྱུ་ཁ་བྱུར་ལུད་ཅེར། ། བཅེངས་པའི་དམ་བཅའ་མི་ཤིགས་དེའི་རིམ། ། བསྟུབ་རུས་བྲེགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཁོངས་ན་སུ། ། དེ་ཕྱིར་གཙམ་བུ་མིན་པར་བརྒྱ་ཡི། ། རིང་ལྷགས་	
༦	མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་དང། ། བཀའ་ལག་སྟེ་བཅས་གཡེལ་བ་མེད་སྟོང་བ། ། འདི་ལས་སྤྲིན་ལས་གཞན་མེད་ཆེས་དགོངས་ཤིག། ། ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་མོ།	

༥ རྒྱལ་མཆོད་ལྟ་བུ་ལ། གུན་མཁུན་ཟབ་རྒྱས་ཐུགས་མཆོད་ལྟོང་ཆོད་པོར། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གཏམས། འགྲོ་འདིའི་ཆོག་པ་གཉིས་རྒྱལ་མཆོད་ཅེར་མཆོད་
 པས། རན་བདེའི་འདོད་དགུ་ཅི་ཡང་སྤྱོད་མཛད་རྒྱལ། ཤེས་བྱ་གུན་གཟིགས་སྟོན་བྲལ་བཅུན་པའི་མཆོག་ བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུབ་བཅས་འགྲོ་བའི་དཔལ། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 སྐར་དབུས་ན་ཉི་ཟླ་བཞིན། སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གུན་ཏུ་བབས། མགོན་ཁྱེད་མཆོད་ལས་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་འོད་གསལ་སྒྲུབ་བཞིན། འབྱམས་
 གྲུས་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག་འདི་ཡིས། འགྲོ་གུན་འདྲན་པའི་ཉེར་འཛོར་བདག་གྱུར་ཅིག ཅེས་བའང་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། ༥ ཤེས་བྲག་གཟིམས་ཐུག་ཏུ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བྱུང་
 བདག་བསྐྱེད་འབྱུང་། བྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཉེར་འཛོར་ཏུ། མཛོན་པར་ཤར་བའི་གཟུགས་སྒྲུའི་སྒྲུ་འབྲུལ་གར། མཆོད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་གཟི་འབར་བར། ལྷ་
 རྩས་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་གང་བའི་ཟླ། གསོལ་བ་ཏུ་བརྒྱུ་བའི་དུགས་གཟུགས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ཅན། དད་བརྒྱའི་བདེ་འབྱུང་གཅུག་གིས་ཉེར་མཆོད་པས། ལུགས་གཉིས་པན་བདེའི་སྒྲུབ་བ་

༡	༄༅། །འབྲུམ་ས་གྲུ་ས་ཤོག་ །ནད་གདོན་མི་མ་ཐུན་གོག་ས་ནི་ཆོད་པ་ལ་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱུ་ས་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཅིང་། །ལེགས་ཆོག་ས་རྟེན་	
ལྷ་	འབྲེལ་ཀུན་འགྲིག་པན་དང་བདེའི། །ལྷག་བསམ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སློན་པར་ཤོག། །ཅེས་ཤེས་བྱས་གུ་རུའི་གཟིམས་ཐུག་ཏུ་སྒྲན་དར་ནལ་ཡིག་ལའོ། ། ༥ །འཕན་གྱི་མགོ་ཡིག་ལ། །སྤྲི།	
ལྷ་	འཇིག་རྟེན་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་སྤྱུ་ས། །གྲངས་མེད་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་ལྷ་ཆས་གྱི། །ན་བཟའ་མཆོད་པའི་སློན་གྱི་ཕུང་པོར་	
ལྷ་	སྤེལ། །བྱམས་བཅེའི་དྲིན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་མ། །བསོད་ནམས་དཔལ་འཛོམས་སྲིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །འཇམ་དབྱངས་བསྐྱན་འཛིན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །ཕུལ་	
ལྷ་	བའི་དགོ་འབྲས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཤོག། །བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུག་ས་ཇེ་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །ལས་ཉོན་སློབ་པའི་ལྷག་ས་ཁམས་ཡོངས་སྤྱུངས་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་	
ལྷ་	འགྱུར་མེད་གསེར་བཟང་གི། །རང་འོད་པན་བདེའི་སྤྱང་བ་འཆར་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་རྒྱུ་པོ་ཆོས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱན་འཛིན་གྱིས་མའི་དོན་ཏུ་བཟང་གོས་གྱི་འཕན་དང་སྒྲན་གལ་ཕུལ་བའི་ཁ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཇེས་སྤེལ་	

[illegible]

༡	༄༅། །མེད་གྱིས་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིམ་གྱོལ་གྱི་དགེ་ལུགས་ཚོགས་འདུས་པའི་སྡེ་འོད་གོ་བསྐྱོས་གྱི་ལས་སྒྲེབ་གྱིས་སྐྱབས་བཀའ་ལོས་པའི་ལྷ་ཇས་ཉི་མོ་བདེ་ལེགས་ཁཚར་མ་ཉམས་པའི་སྒྲན་ལལ་ཕུལ་བའི་བབྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱིས་པའོ།།
རྩ་	༥ ཡང་། བསམ་ཡས་བྱང་རྒྱ་བཞེས་པ། སྤྱི་ སྦྱོབས་པ་མཚུངས་མེད་ཤུགས་ཤིང་གོ་ཤི་སྟུ། །མཚན་དཔེ་འོ་བྱ་བ་སྦྱོང་གིས་མཛེས་འབར་བར། །ལྷ་ཇས་རེག་བདེ་འོན་བཟའ་འདི་ཕུལ་
སྤྱི་ལྟ་སྟངས་པ	བས། །སྦྱོན་བསམ་གས་རྒྱ་དང་འདི་སྒྲུང་འཕལ་རྒྱུན་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་འབྱུག་ནད་ཀྱི་བྱུག་རྩའི་ལུན། །ཐུགས་ཇེ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་རབ་བསལ་ནས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་ལ་
	གོགས་མེད་འདོད་པའི་དོན། །རེ་བ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བདེ་ལེགས་མཛོད་། ། ༥ སྦྱོང་བཅན་མཐིང་ལ། དཔལ་ལྷན་མཐུ་སྦྱོབས་དབང་ཐུག་ཆོས་སྦྱོང་བ། །བདུད་སྡེ་འོག་ལུལ་
རྩ་	ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་། །འཆོལ་བའི་བྱོ་རྒྱལ་ཆེ་དེར་མཚོད་སྦྱིན་གྱི། །དགྱེས་སྦྱོང་ཇི་བཞིན་སྦྱོས་འདིས་རིག་འཛིན་བདག། །འདུས་པར་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་
	རྒྱུ་ རྒྱུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སྦྱོང་བཅན་མགོ་ན་ཁང་དུ་མཐིང་གི་སྒྲུབ་རྒྱལ་འདོད་དོན་གསོལ་བའི་སྒྲན་ལལ་པ་ཡིག་ལ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱིས་པའོ།། ༥ སྒྲིམ་གྱོལ་གྱི་དགེ་ལུགས་ཚོགས་འདུས་པའི་སྡེ་འོད་གོ་བསྐྱོས་གྱི་ལས་སྒྲེབ་གྱིས་སྐྱབས་བཀའ་ལོས་པའི་ལྷ་ཇས་ཉི་མོ་བདེ་ལེགས་ཁཚར་མ་ཉམས་པའི་སྒྲན་ལལ་ཕུལ་བའི་བབྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱིས་པའོ།།
རྩ་	༥ སྒྲིམ་གྱོལ་གྱི་དགེ་ལུགས་ཚོགས་འདུས་པའི་སྡེ་འོད་གོ་བསྐྱོས་གྱི་ལས་སྒྲེབ་གྱིས་སྐྱབས་བཀའ་ལོས་པའི་ལྷ་ཇས་ཉི་མོ་བདེ་ལེགས་ཁཚར་མ་ཉམས་པའི་སྒྲན་ལལ་ཕུལ་བའི་བབྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱིས་པའོ།།

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལོ།

ཤམ་དཀར་པོ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །འགྲོ་འདྲིའི་དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྤྲོན་པ་ཆེ། །སྒྲུབ་ཤིང་ལེགས་པ་དེའི་གོས་གྱིས་ཉེར་མཆོད་ན། །ནད་གདོན་བར་ཆད་
མི་མཐུན་ནི་བར་མཛོད། །མེར་པོ། སྤྲིན་ནིའི་སྤྲོན་ཆོག་སྐྱེས་ནས་མཁའ་འདྲིམ་ཆོད་ཀྱི་གཏེར། །འདོད་དགུའི་ཆར་དུ་འབབས་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །གང་དེར་གསེར་ལྷན་རེ་གྲུས་
མཛོད་སྤྲིན་གསུམ་ན། །ཆོད་པ་ལ་བུ་མོར་འབྱོར་ཆོག་སྐྱེས་པར་མཛོད། །དམར་པོ། མ་ལུས་འགྱུར་བའི་བྱེད་པོར་ལྷག་སྤྲོད་བཞིན། །བརྟན་གཡེའི་དངོས་ཀྱན་དབང་མཛོད་བསྤྲོན་
བསྐྱེད་ཆེར། །རབ་དམར་གོས་གྱིས་དབྱེས་དགུར་སྤྲོད་བྱེད་ན། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོན་ལས་མཛོད། །ལྗང་གུར། བདུད་དགུའི་བྲག་རི་འཛོམས་མཛོད་དོ་རྩེའི་
ཐོག་ །མཐུ་སྤྲོ་བས་རྒྱས་པའི་དབང་ལྷག་དམ་ཅན་ཆེར། །མར་གདམ་དངས་འཛོན་རེ་གྲུས་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཆེར། །དགྲ་བགེགས་བདུད་སྤྲོའི་དབྱང་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛོད། །སྤྲོན་པོ། །
དྲི་མོད་ཤེལ་ལས་རྣམ་བཤུའི་ཆོན་རིས་བཞིན། །ཁི་བྲོའི་ཉམས་བརྒྱུར་འཆར་བའི་བསྤྲོན་བསྐྱེད་ཆེར། །དབང་སྤྲོན་ཐགས་སྤྲོས་པའི་རེ་གྲུས་ཤེལ་བའི་གོས། །འདིས་མཆོད་རྣམ་བཞིའི་

བུ་མོ་ལོ།

༡	༄༅། སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །འབྲུག་སྐུ་ལྷ་ཡི་ལ། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀ། །གང་འདུལ་མོས་དོར་རབ་འབྱམས་སྤྱད་ཀྱི་གར། །སྤྱར་	
༢	མཛོད་བསྟན་པ་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་ཆེ། །འཁོར་བཅས་དམ་ཚིག་གནས་ལ་ཉེར་གནས་མཛོད། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་ཆེར། །དངོས་འབྱུར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ལ་	
༣	མཐའ་ཡས་པའི། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་བྱུགས་དམ་སྤྱོད་བ་དང་། །ཉམས་ཆག་གསོ་བའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་བརྟེན་ན། །བྱོད་དགུས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི། །དངོས་	
༤	གྲུབ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱུར་བཟང་པོའི་དབྱིད། །དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་འཛོམ་པའི་མཚོགས་སྤྱིན་ཆེ། །སྤྱོལ་བར་མཛོད་ཅིག་མཐུ་ཆེན་བསྐྱུང་མའི་ཚོགས། །ཞེས་པ་འདུག་མེད་དོན་མེད་སོ།	
༥	༥ ཡང་། བསམ་ཡས་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོར། བྱུང་རྒྱུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བྱངས་མེད་པའི། །བསྐྱལ་པར་ཚོགས་གཉིས་མངོན་མཛོགས་བདུད་ཀྱི་སྤྱེ། །ཆོར་བཅད་བྱུང་རྒྱུ་མཚོགས་བརྟེན་	
༦	རྒྱལ་བ་བྱོད། །རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལུ། །གང་གི་དོ་མཚར་མཛོད་པར་རབ་དད་པའི། །མོས་པ་མཚོགས་གིན་བཟའ་འདིས་མཚོད་མཐུས། །མགོན་བྱོད་བསྟན་	

ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་	ལ་བྱང་ཆེན་སྐྱོད་པ་ཡི། །སྤྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནམ་གྱོལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ༥ འཇམ་དཔལ་གླིང་དུ། བཟོ་མཁུ་བྱི་ཡོ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་གནས་ནམས་ཀུན། །ཡོངས་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་གླུ་མར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །འདིས་མཆོན་དགོམ་ཐུས་འཇིགས་མེད་སྟོབས་པ་ཡིས། །གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོའི་དོན་ཀུན་རྟོགས་པར་ཤོག། ༥ ཏམ་གྱིན་གླིང་དུ། བཟོ་ལོ་གེ་ལུར་ཡ། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུ་གྱིས་རིས་མེད་འགྲོར། །ཡོངས་གཟིགས་འཇིག་རྟོན་མགོན་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བྱངས་མེད་འགྲོའདི་མའོན་མཐོའི་ལམ་བཟང་ལས། །དེས་པར་ལེགས་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག། ༥ བྱམས་པ་གླིང་དུ། མ་པམ་བྱམས་པའི་མཐུ་ཡིས་བདུད་སྟོའི་དབྱང་། །མཐར་མཇུག་དག་འཕྲུག་གནས་བཞུགས་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །མགོན་ཐོད་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྐྱོད་པ་ཡིས། །གཞན་པན་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག། ༥ སེམས་བསྐྱེད་གླིང་དུ། ཆགས་བྱལ་པ་རྒྱའི་སྟོང་པོ་རྒྱས་པའི་ཆེར། །མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་རྒྱལ་བའི་སྐྱར། །འདུད་དོ་སྟོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམང་ལས། །ཞིབ་མཆོག་གི་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག། ༥ ཐོབ་དུ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་	འཇམ་དཔལ་གླིང་དུ། ཏམ་གྱིན་གླིང་དུ། བྱམས་པ་གླིང་དུ། སེམས་བསྐྱེད་གླིང་དུ།
	31	

<p>༡ ཨ སྒྲ སྒྲ</p>	<p>༡། །པའིནཔས་ཐེས་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་གྱི། །མཚན་བཟང་འཁོར་ལོས་བཀྲ་བའི་ནཔས་གྱི་ཐེས། །སྤྲུལ་ཁྲིགས་ཐོབ་འུམ་ལ་གསལ་</p> <p>འཕེལ། །སྒྲིགས་དུས་པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །གང་དེར་རབ་དྲངས་ཡིད་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལས། །ལྷ་ཐུངས་ཀུན་འདབ་སྤེང་ལྷ་ར་གཡོ་བ། །འདིས་མཚོད་མཐུ་ལས་མཁའ་</p> <p>མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་འབྱུང་མེད་དོ་ཐེས་སོ། ། ༥ །ཨོ་རྒྱལ་སྒྲིག་གོལ་གྱི་དགེ་མཁོན་ཁང་བསྐལ་བའི་ཆོལ་དུ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཀུན་བྱུང་</p> <p>སྒྲིང་ཐེའི་རྩལ། །བསྟན་བསྟུང་རྒྱུ་མཚོའི་ནམ་པར་ཡོངས་འཕེལ་བའི། །ངོ་མཚར་སྤྱུ་འཕུལ་ལས་བཞིའི་རོལ་གར་སྒྲིན། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་འཆར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར། །ཕུལ་</p> <p>བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱའི་དབྱེས་དྲི་གྱུར་དབྱིད། །སྤྲུལ་འཇམ་རེག་བདེའི་ལྷ་ཐུངས་ཅོད་པན་གྱིས། །མཚོན་པར་མཚོད་ལས་བརྟེ་བའི་</p> <p>མཚོགས་སྒྲིན་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་དཔལ་ཀུན་འཛོམས་པའི་ཡིད་གྱི་མཚོར། །ནམ་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་ཐུ་རྒྱུན་ཏྲག་འབབ་ཅིང་། །བྱུང་པར་རིགས་བརྒྱུད་འཛོན་པོར་གྱི་བུས། །འདོད་པའི་</p>	<p>32</p>
--------------------------------	--	-----------

མཁའ་འགྲོ་ལྟུང་ལྟུང་།	<p> རེ་སྒོ་དུས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་༥༥ ༥ གུ་ཅུ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་དབང་གི་སྒྲུབ་༥ སྤྱི་མཁའ་ལུས་བདུད་སྤེའི་གཡུ་ལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་མཆོག་ སྤྱིན་མཁའ་། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཟང་པོ་ལྟུང་རྒྱལ་། །གང་དེར་མི་ཕྱིད་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་ཇས་རེག་བདེའི་མཆོག་འདི་ཀུན་བཟང་གི་ །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོར་ སྤྱི་ལན་སྤྱུ་མཆོད་ན། །མགོན་ཁྱོད་བསྟན་ལ་བྱང་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ནས། །གཞན་པན་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་བས་ཆེན་འགྲུབ་པར་ལོག་༥ ༥ བཀའ་མི་མཆོས་གླིང་དུ་གསུང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཆེའི་དུལ་ གདུང་ལ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་མཁའ་པས་པའི་མཆོག་ །བག་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བཙུན་པའི་མཆོག་ །གཞན་པན་དེ་ཆེའི་མཐུ་ཅན་བཟང་པོའི་མཆོག་ །རྣམ་འདྲེན་ ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ་། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ་། །སྐྱལ་བཟང་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་པའི་དགེ་ལེགས་ལེགས་ ཆོག་སྒྱུ་མཆོའི་ཕུལ། །སྤྱི་མཛོད་བྱུང་བདག་བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་མགོན། །གང་དེར་མི་ཕྱིད་དད་པས་ཀུན་བཟང་གི་ །མཆོད་སྤྱིན་མོས་དགོས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་མཆོན་ </p>	མཁའ་འགྲོ་ལྟུང་ལྟུང་། 32
----------------------	---	----------------------------

༡༥། ལཱ་ལ་ ལྷན་སྐྱབ་ཞིའི་འབྱོར་པས་མངོན་མཐོའི་དཔལ། རྩལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་གཏམས་བཤེས་གཉེན་རྩལ། རྩལ་བསྐྱབ་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱབ་འཛིན་བདུད་ལས་
རྩལ། མཚན་བཟང་དགོལ་གསལ་འགྲོལ་སྦྱོལ་ཕྱག་འཛལ། གར་གྱིད་བདུག་དཔལ་ལྷན་འགྲོལ་པའི་བཤེས། གང་གི་སྐྱབ་དུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་གྱི་བུས། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་
རིན་ཆེན་མཚོད་སྤྱོད་ཆེར། ལྷ་ཇས་རེག་བདེའི་ན་བཟའ་འདིས་མཚོད་མཐུས། ཆོགས་གཉིས་གོམ་སྐྱབས་གཅིག་གིས་སྐྱབ་ཞིའི་སར། འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་དམ་
བཅའ་ཡིས། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་རྣམ་དགར་བྱ་བ་ཀུན། དབྱར་མཚོའི་བཞིན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག། ཅེས་དེ་ཅིའི་སྒྲོབ་བྱུང་མེད་དེ་ཅིའི་ཇིགས་བྱལ་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོས་དང་པའི་སྒྲོས་
ཕྱལ་བའོ། ། དཔལ་རི་སྐྱལ་སྐྱའི་གདུང་གི་སྐྱབ་ཤལ་ལ། ཞི་བྱོར་གསལ་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་པར་འབྱུང་། གང་གི་བྱུགས་ཇེ་རི་བྱིན་ལས་སྐྱུ་འཕྱུལ་གར། འགྲོ་འདིའི་འདྲན་པར་རྣམ་རེལ་སྐྱལ་

པའི་སྒྲ། རྒྱལ་ཀུན་གདུང་འཛོལ་རིག་འཛིན་མཆོག་དེར་འདུད། གང་གི་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། བསོད་ནམས་ཞིང་དེར་དད་པས་ཅོད་པ་ན་མཆོག་ བྱམས་མེད་གདུལ་བྱའི་དད་པའི་གཙུག་ ཁྱོད་ཞབས་ནོར་བྱའི་དུལ་གྱིས་མཛེས་འབར་ཤོག། མགོན་ཁྱོད་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། བྱམས་མེད་ལྷན་གཟུགས་གངས་མེད་
 གདུལ་བྱའི་མཆོར། མོས་དགོའི་བསམ་པ་བཞིན་འཆར་སྒྲུལ་པའི་གར། སྒྲུལ་འགྱུར་བསྟན་པའི་དབྱིད་དུ་འཆར་བར་ཤོག། ཅིས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། ། ཤེས་བྱ་གདུག་ལྷན་པོ་ཤེས་
 ལུ་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཏེར། ལུ་ཆོག་ས་འདོད་པ་འཛོལ་འཁྱུད་ལེན་མ་ཁན། གྲུབ་རིགས་རྒྱུ་མཆོའི་དབང་ལྷན་གྲྭ་མ་མཆོག་ རིས་
 མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་གསང་བ་ལས། ལུ་ཆོག་གྲུབ་སྒྲུང་བཞིར་འབྱམས་གྲུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ལུ་ཆོག་ས་སྒྲུ་འཕྱུལ་གར་
 གྱིས་བསྟན་དང་འགྲོ། ལན་བདེའི་སྒྲུང་བསྒྲུར་ཡང་སྒྲོང་གྲུར་ཅིག། རོ་བོ་གདོད་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཤེས། རང་བཞིན་ལོངས་སྒྲུའི་གདངས་གསལ་ལྷོག་པ་མེད། བྱམས་

༡	༄༅།	<p> ཆེའི་སྤྱུའཕུལ་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་གྱིས། ། འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག། ༥ སྤྱུ་ཞིང་དུ་མངའ་བདག་མར་པའི་གདུང་འབུམ་ལ། ༥ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ </p> <p> དགྲེས་མཛད་དོ་ཆེ་ཡི། ། སྤྱུའཕུལ་ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་སྤྲིད་པ་འདི། ། ཡོངས་བབྱང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི། ། རྣམ་དཔྱོད་སྒྲོ་གྲོས་མངའ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ། ། ཐོགས་མེད་ </p> <p> ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་སྤྱུན། ། ཐུན་མོངས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་དོ་མཆར་གཟུགས། ། གང་གི་སྤྱུ་གདུང་ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་གྱིས། ། སྤྲིད་པའི་འཛིགས་ཆོགས་ཐུན་པ་པ་ </p> <p> མཐར་བུས། ། དེ་ཡི་སྤྱང་བས་དད་པའི་ཀུམ་ཏྲ། ། མཛོད་པར་འཛུམ་པའི་ཟེའུ་འབྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི། ། སྤྱང་ཅིགས་ར་པའི་བཅུད་ཀྱིས་སྤྱལ་བཟང་འགྲོའི། ། ལང་ཆོ་སྤྱུ་གསུམ་སྟོག་ </p> <p> ཏུ་སྤྲིན་པར་ཤོག། ༥ སྤྱུ་ཞིང་མགོན་ཁང་དུ་རེ་མ་ཉིའི་སྤྱུལ། ༥ སྤྱང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱུའཕུལ་གར། ། གདུལ་དཀའི་འགྲོ་ལ་ཆེར་བྲོས་འདོད་ཁམས་བདག་ </p> <p> རྒྱུ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷན་དོ་ </p> <p> རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ། ། དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གནས་ལ་ཉེར་དགོངས་ཤིག། ། གང་གིས་ཞལ་འཆེས་གཡར་དམ་རྗེས་བསྤྱལ་བྱིར། ། ལྷ་རྩམ་ཅོད་པན་བྱང་གིས་ཉེར་མཆོན་ </p>
---	-----	---

ཆོས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་	<p> པར། ཁཛོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཛོད་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་བཞིའི། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་མཛོད་༥༥ ༥ ཡང་། གཙུང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཐོན་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སྐྱབས་དགོངས་ཆོག་སྤྱི་མཐོན་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོར་ཡང་སྤྱི་མཐོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུང་ལག་ལས་དུ་བརྒྱུ་མཛོད་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིལ་ཤིང་མཛོད་དུ་སྤྱི་གཤེགས་པའི་ལ་བཞོད་པའི་སྤྱིན་ལས། སྤྱི་ཡས་སྤྱི། ལྷ་བས་དོམས་མིན་མཛོད་པའི་ལང་ཆོཉི་མ་བྱེ་བ་འབར་བའི་སྤྱི། སྤྱི་དམའི་སྤྱི་བུན་དམའི་སྤྱི་བུན་པའི་དགོ་མཛོད་སྤྱི་བུན་པའི་འགོ་འདྲི་ཀོ། །ཡང་དག་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆོན་པའི་འབྲེལ་སྤྱི་སྤྱི་མཛོད་ཟས་གཙང་སྤྱི། །ཐུགས་ཆེ་ཆགས་པའི་སྤྱི་བུན་པའི་གོ་གིས་རིས་མེད་འགོ་བའི་པད་ཆོས་སྤྱི་བུན། །ཞེ་མ་ཀུན་མཁའ་ཀུན་ལ་བཅུ་བའི་ཡབ། །ཟས་གཙང་སྤྱི་མཛོད་སྤྱི་བུན་པའི་དམའི་སྤྱི། །གང་སྤྱི་ལེགས་པའི་དམའི་སྤྱི་བུན་པའི་དམའི་སྤྱི་བུན། །ལྷ་ཆས་ན་བཟུང་མཛོད་པའི་གང་བར་འབྱུང་། །འདི་སྤྱི་བུན་པའི་དམའི་སྤྱི་བུན། །ཆོག་སྤྱི་གཙུང་མཛོད་ཆོན་པའི་མཛོད་པའི་ལས། །འཕྲོ་མེད་སྤྱི་བུན་པའི་གོ་འཕྲོ་མེད་པའི་དམའི་སྤྱི་བུན། །མཁའ་མཛོད་འགོ་ཀུན་རྒྱུ་ཆོཉི་མ་བྱེ་བའི་གོ། །བྱེ་བར་རྒྱུ་ལས་པའི་འཕྲོ་མཛོད་པའི་ལས། །ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི། </p>	བུ་མཁའ་མཛོད་ 34

༡	༄༅།	དགོངས་པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི། ཡོངས་གང་ཞིང་འདིའི་ཡིད་མཁར་འགོག་མེད་དུ། རྒྱུ་བཞད་བྱེད་ཤོག། ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་ནོ།	35
༢	༄༅།	ཐེས་གྱིས་པའོ། ། ཡང་། མགོན་པོ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེའི་རང་རྩལ་འགོག་མེད་སྟིན། བསྟན་བསྟུང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་པ་འཁོར་ལོ་ཆེར། རྒྱུ་བའི་དོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི།	
༣		དབྱིངས་གང་བའི། མཐུ་ཆེན་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་འདིར་དགོངས་ཤིག། གང་གིས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྟིན་ལས་ཀྱི། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟིས། འབྱུང་	
༤		ལྷག་པས་བཅའི་རྒྱུ་པའི་སྒྲུངས་ཏེ། ལང་ཆོའི་འདབ་སྟེང་བཞད་པ་ཀུན་དགའི་དཔལ། དེ་ཡིད་གའ་སྟོན་ཐོབ་ལས་དངོས་འབྱུང་གི། མཚོད་སྟིན་མཁའ་ཁུབ་ཀུན་བཟང་འབྱུང་	
༥		པ་ཆེ། སྟེལ་བའི་ལྷག་བསམ་མཚོན་བྱེད་འདིས་མཚོད་ན། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན་སྟོལ་ཅིག། ། ཡང་། མགོན་པོ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ། མཐུ་སྟོབས་ཐོག་པ་མེད་པ་རྩེའི་	
༦		མེས། མ་ལུས་བདུད་སྟེའི་ནགས་ཚལ་ཀུན་བསྟེགས་ནས། སྒྲུབ་མཚོག་བུ་བཞིན་ཉེར་སྟོབ་བསྟན་བསྟུང་ཆོག་ས། ཐོག་པ་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འདིར་དགོངས་ཤིག།	

ཡེགས་བྱས་བསོད་ནམས་འདིས་ཐོབ་མི་དང་ཞི་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མོ་འདི་དཔལ་ཀུན་ལེགས་འཛོམས་པའི། དགོམ་ཚན་རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་བཀའ་ཤིས་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག། ༄། ཡང་། བསམ་ཡས་སྤྱད་རྒྱུ་ཆེན་པོར་དགའ་བར་ཕྱིན་པས་ཀྱིས་སྒྲན་གལ་སྤུལ་བའི་སྟོན་ལམ་དུ། རྒྱལ་ཀུན་བྱུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྤྱན་མོང་འགྲེའི། བསོད་
 ནམས་རྒྱལ་མོ་འདི་ཞིང་གུར་གང་གི་སྐྱར། ལྷ་རྩལ་རེག་བདེའི་གོས་བབས་འདིས་མཆོད་མཐུས། བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་སྦྱོང་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ༄། ཡང་། མགོན་པོ་ཆེན་པོར།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ལཱ་ལུས་བདུད་དཔུང་མཐར་མཛད་དམག་དཔོན་ཆེ། དཀར་པོར་སྦྱོང་པའི་དབྱེ་ལྷ་བསྟན་བསྐྱུང་ཆོགས། ཤོ་མོ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཀུན། ལཱ་དག་དུག་གསུམ་རྟོག་གོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་དུ། ལཱ་དོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གི་འགྲོས། དྲུངས་མའི་ཐེག་ལེག་དག་གཞི་དབྱིངས་སུ། རོ་མ་ཉམ་ཀུན་བྱེད་
 རྒྱལ་པོར་རེ་གཉིད། དེ་ཕྱིར་ཞི་སྟགས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཆོན། མེད་བཞིན་སྤྱད་བས་དྲི་མེད་ཀུན་གཞིའི་ཤེལ། རྣམ་པར་བཀའ་བའི་དགོམ་ཚན་སྤྲུལ་འགྲོ། ལཱ་དོན་མའི་

༡	༄༅། ཟད་སར་གྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ལྷ་མོའི་སྐུ་བརྒྱན་ལ་ཕྱིན་གསེལ་དུ། དཔལ་ལྷན་མ་ཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་ཁིང་སྐྱོར་མར། འབྲེས་བྱེད་ལྷ་ཆས་ཅོད་
ཨ་	པན་འདི་འབུལ་གྱིས། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ནི་ནིང་། མཐུན་རྒྱུན་བཞེད་པ་རྒྱུ་མཆོ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ལྷ་གསལ་ཕྱིན་པར། བསྐྱེད་པ་ཀའ་སྤྱོད་དེ་ཆེ་བྱ་པ་
ཉ་	ཅུལ། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་རྟགས་ལེབ་རྒན་དར། འདི་འབུལ་མ་རུངས་བདུད་དཔུང་ཀུན་བཅོམ་ནས། འཇམ་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་སྤྱོད་པར་མཛོད། །
ཏ་	ལྷ་གཞི་བདག་ལ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་གཞི་བདག་རྒྱལ་པོར་ཆེར། མཐུན་ཆས་ཀྱི་ཁྱེད་མདངས་འཛིན་ལྷ་ཆས་གོས། འདིས་མཆོན་རྣམ་མང་འདོད་དགུས་དབྲེས་བྱེད་
ཉ་	ན། རས་མ་པའི་རེ་བ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། ། ལྷ་གཙོ་བོ་དཔུང་ཕྱུག་དབང་གི་སྐུ་བརྒྱན་ལ། ཐུབ་ཆེན་སྟོན་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། མཐོང་ཐོས་བྱན་པའི་མོད་ལ་པན་དང་
ཏ་	བདེའི། འདོས་ཀུན་སྐྱོལ་མཛོད་གང་གི་མཆོན་བཟང་སྐྱུར། མི་བྱེད་དད་པས་བདུད་དེ་ཕུག་བཞིའོ། གང་སྐྱུར་རེ་གན་བདེ་བ་བཟང་པོའི་གོས། རྒྱ་བའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ན་

བཟའ་ཡིས། །མཆོད་ལས་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི། །བྱ་བ་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ༥ ། མགོན་པོ་ཆེན་པོར། །ཀུན་བྱ་བ་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་
 གཟུགས་སྐྱེའི་སྤྱིན། །བྲག་འཐུང་དཔའ་བོར་རོལ་པའི་བསྟན་བསྐྱུང་ཆོགས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་མཁའ་ལས་ཞལ་བཞེས་གྱི། །ཕྱིན་ལས་ཉི་མའི་འོད་བརྒྱ་འབར་བར་
 མཛོད། །རྩལ་ལ་རྒྱུན་ལྷན་སངས་དག་བའི་ཞིང་ག་ཉིན་པོར། །ཆོད་པ་ལ་འབྱོར་ཆོགས་རབ་རྒྱས་པ་དེ་ཆེ་ལ་དུ། །སྐུ་སྐྱུ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱུང་བ་ཀུན་སྐྱུ་དེ་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་སྤྱང་རྩིས་ཀུན་
 དག་འཁུས་པར་མཛོད། །བྱ་བ་བསྟན་ལ་ང་ཆོ་རྒྱས་པའི་མཛོད་ལྷན་གྱི། །འབྱོར་པས་མངོན་མཐོའི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐྱར་ཕྱེང་། །རྣམ་བཤུ་འདི་དབུས་ན་ལས་བཞེའི་ཕྱིན་ལས་གྱི། །ངོ་
 མཆོར་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞེན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ༥ ། ཡང་། མགོན་པོ་དུ་ཆོས་སྐྱེའི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མདོས་བཅུ་གས་སྐྱབས་དར་ཆེན་ལུག་རིང་ལ། མཐུ་ཆེན་བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཁི་སོགས་ཕྱིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་ཆོས་དང་རིགས་བརྒྱད་དུ། །རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞེན་འཕེལ་བར་མཛོད། ། ༥ ། སྤར་ཡང་གཏང་རག་ཏུ་དར་ཆེན་ལུག་རིང་ལ། །རྒྱལ་རྣམས་བསྟན་བསྐྱེད་ཕྱིར་དམ་

༡	༄༅། ཅན་གྱི། རྣམ་པར་རོལ་པའི་མཐུ་ཆེན་ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར། །དཔུང་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་བཞེད་པའི་དོན། །ཡིད་བཞིན་བསྐྱུལ་བའི་ལས་གྱི་གཏང་རག་
༄༅།	དུ། །ཡས་བཏགས་མདོས་གྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་གཞིར། །སྤྱིད་ཞིའི་འབྱུང་ཆོག་ས་མཆོང་མེད་གསལ་བའི། །ངོ་མཆོར་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གིས། །ཁྱིད་ཐུགས་ནམ་
༄༅།	མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་བར་སྤེལ། །འདི་ལས་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པའི་དོན། །དགའ་བ་མེད་པར་ཡོངས་གྲུབ་ལས་ཐབས་ཀུན། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་
༄༅།	ནས། །ཀུན་བཟང་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་མཆོག་གྲུབ་ཤོག། ་། གནས་ཆེན་ཟབ་ཐུ་ལུང་དུ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཞིང་། །གང་དེར་འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆེན་རྒྱན་ཐོབ་ཕྱིར། །
༄༅།	ལྷ་རྒྱས་འཕན་དར་ཐུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །གོས་ཆེན་བཟང་གོས་གྱི་འཕན་དར་ཐུལ་བའི་ལབྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་བཀོད་པའོ། ་། ཡང་།
༄༅།	ལྷ་རྒྱས་རེག་ན་བདེ་བ་བཟང་པོའི་གོས། །གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་འཕན་དར་འདིས་མཆོད་མཐུས། །བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱན་ཐོབ་སྲུ་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་

<p>༡ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །གཉིས་བཀའ་ཆགས་བཅས། །དགནས་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་ཕྱེད་ཤོག། ༥ ། ཡང་། གཙང་ཁང་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོར། ཨོ་སྦྲུལྱི། གང་ལ་བརྟེན་ན་ བསྐྱབ་མེད་པའི་སྦྱབས། །རྣམ་འབྲེན་སྟོབས་བཅུའི་མགོན་པོ་བླ་མ་གཙང་ལྷས། །དེས་གསུངས་ཆོས་དང་འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཏེ། །ས་གསུམ་ལུན་སེལ་ཆེ་རྣམས་སྦྱི་བོས་ མཆོད། །ཁྲ་གོ་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་སྟོབས་མཚུངས་མེད་མཐུས། །ཤེས་རབ་སྤྱང་བས་རྗེ་ངས་པའི་ལུན་སེལ་ཞིང་། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་སྟོག་དེ་རྗེར་བརྟན། །འབུམ་ཐུག་ ཆོས་སྟོ་ཀུན་ལ་དབང་འབྱེད་ཤོག། །འགལ་རྒྱུན་མི་ལ་མན་ཡང་མི་འཆར་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་དབྱེད་མཆོ་བ་ཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། །སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་མངའ་འབྱེད་ ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་དབུགས་འབྱེད་ལུས་པར་ཤོག། །ཅེས་བུཅུང་ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་རྗེ་འབུམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་དགོངས་གྱིས་ཡངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ལོ་མ་པ་དང་པོར་བཀོད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་ པོའི་སྦྲུལ་ལ་ཁ་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་མེད་དེ་རྗེས་བཀོད་པའོ། ༥ ། ཡང་། བཅུ་ཆུན་ལས་མས་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་སུ། རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་གཙོ། །བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོགས་རྣམས་</p>	<p>38</p>
----------------------------------	--	-----------

མཐོག་མཐུག་གི་སྒྲུབ་པ་	<p>ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་སྐྱོབ་སྤྱིན་ལས་ཐོག་ས་མེད་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ནད་གདོན་གོག་ས་ནི་ཆོ་དཔལ་བུ་ལོར་རྒྱས། །ཐམས་པ་སྐྱུ་མ་ དབང་སྐྱུ་ས་བདུད་སྤེའི་གཡུ་ལ་ངོ་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེའུ་རྒྱུར་བསྟན་པ་ཆེ། །སྤྱོད་ས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་ རྒྱལ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་དབྱུང་མཐོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོར་མཚུངས། །སྤྱིད་དང་ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་མཐུ་ཆེན་དམ་ཅན་ཆོག་ས། ། ༥ ། ལྷག་པར་རྒྱུ་མཐོ་ མགོན་མང་དུ། །དུར་བྱོད་མ་མོ་ཞིང་སྐྱོང་མས། །རྟག་ཏུ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱེད་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ༥ ། གནས་བསྐྱེད་ལྷ་བཅོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐར་ལ་རྒྱུང་དཔལ་ཡིག་ཏུ། །ཞིང་སྐྱོང་མ་ཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་དབྱེས་རོལ་བའི། །ཞིང་འདིར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་གྱི་ཅོད་པན་མཆོག་ །ཕུལ་བས་འགལ་རྒྱུན་ གཡུ་ལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བཞིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱེའུ་གྲོའི་སྤྱོད་གི་ལའགན་པ་བཅོན་ཆོད་ཆེ། །འཁོར་བཅས་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །</p>	བཟོ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ 38

༡	༄༅།	མཛེས་བྱེད་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱོད་བའི་བྱིན།	ཁབ་དུད་སྤྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག།	༥	ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་གཏང་རག་གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་ཁལ་གྱི་ལཱ།
༢		རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བ་ཞིན་དུ།	ཁག་ཡེལ་བ་མེད་པར་ཇེས་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཆོག་ས།		ཕྱིན་དག་སང་བའི་འདོད་ཡོན་འབྱོར་ཆོག་ས་ཀྱིས།
༣		པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།	ནད་གཏོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱུན་ཞི་ཞིང་།		མཚེད་ཅིང་དབྱེས་སྤྱོད་འདོད་
༤		རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་༥༥	༥༦།	སྤྱིན་གྱོལ་སྤྱིང་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་བསྐྱེད་བཤད་ཇེས་འབྲེལ་སྟུན་གསེག་ས་ཕུལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁལ་བྱུང་།	རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཞིས།
༥		ཐོག་ས་པ་མེད་པའི་མཐུ་གྲུབ་བསྟན་བསྟུང་ཆོག་ས།	ཀྱུན་དུ་དབྱེས་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་མཚོན་བསྟེན་ན།		དམ་ཆོག་གནས་ལ་མི་གཡེལ་ཇེས་དགོངས་ཤིག།
༦		འབར་བའི་འོད།	ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན།		པས་རྟོལ་སྤྱིང་ག་འགྲིག་ས་བྱེད་མདའ་གཞུང་གི་གཏེར།
					ཁྱོད་རེ་རལ་གྱི་བཅས་པ་འདི་འབུལ་ལོ།
					ཁབ་དུད་ཅན།

[illegible]

<p>༡ ལྟུ་ བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་ ལྟུ་</p>	<p>༡། །ཡིག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ། ། ་ །འཕན་གྱི་ཁ་བྱང་། སི་རྩི་རྩུ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱིད་པའི་འཛིག་ས་ཚོགས་ལས། །ཡོངས་སྐྱོབ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ འཁོར་ཆེར། །རྣམ་བཤའི་གོས་བབས་ལྟ་བུ་བཤའི་འཕན། །འདི་ས་མཆོན་དུས་གསུམ་ལེགས་སྤྱད་ཀུན་གྱིས་མཆོད། །གང་གི་མཐུ་ལས་ལྟ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་གྱི། །རྒྱུད་ལ་ གནས་པའི་ལས་ཉོན་སྐྱིབ་པ་ཀུན། །ཡོངས་བྱང་རྒྱ་ཤེལ་ལྟར་དག་མ་འདྲེས་སོགས། །སངས་རྒྱས་ཚེས་རྣམས་དཀའ་བ་མེད་ཤོག་ས་ཤོག། །མདོར་ན་དུས་གསུམ་འདུ་བྱས་དག་ ཚོགས་མཐུས། །རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་རྩིས་སྤྱད་མིགས་ཡུལ་གྱི། །བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སློན་གྱོལ་ གླིང་གི་ཀུན་དགའ་རབ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ལོན་ས་གོས་འཕན་དུག་སུལ་བའི་ཁ་བྱང་སློན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སྐྱོབ་པའོ། ་ ། །སློན་གྱོལ་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་སློན་ལམ་འཕེལ་གྱི། །སྐྱོབ་པ་མཆོད་ས་མེད་སྤྱས་དང་ བཅས་ཀུན་གྱི། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩིས་དམིགས་ཡུལ་རྩིས་དགོངས་ལ། །སྤྱིད་པའི་གྲོང་ལས་བསྐྱལ་ནས་བྱང་ཆེན་གྱི། །གོ་འཕང་བཀའ་བམེད་པར་ལྷུ་རྩོམ་ཤོག། །ཅིས་པའང་རྒྱལ་</p>	<p>40</p>
---	---	-----------

<p>མཆོད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་།</p>	<p>ཁམས་པས་སོ། ། ལྷ་མོ། རིའོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། རིགས་ཅན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། འཆར་བའི་སྤང་བརྒྱན་དོ་མཚར་རྒྱལ་ཆོའི་གཏེར། སྐལ་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་འཛིན་པའི་དཔལ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་དང་། འཆི་མེད་མགོན་པོར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྒྱལ་བྱེད་བྱས་དང་མངའ་དབུལ་མཆུལ་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཅགྱི་གངས་ཆང་བ། མཆོད་སྟེགས་པར་ཕྱིན་དུ་གཤིག་གངས་ལྷན་པ། ཞོ་རྒྱུན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་གི་འདུས་པའི་སྤེའི། མཆོད་གཤོམ་ལས་བྱེད་མེ་ཡི་རིགས་བྱུང་བ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ལྷ་ག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། བྱུལ་བའི་བསོད་ནམས་བྱང་ཆེན་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟེ་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཆོད་གཤོམ་ལས་འཛིན་བྱས་པའི་གསེར་འཛོག་ཏུ། རོད་སྒྱུ་གྲུ་མཆོད་པ་གམེད་བྱས་གདན་མངའ་དབུལ་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་ཅགྱི་ཆང་བ། མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཅེ་དུ་ག་རྣམས་བྱུལ་བའི་ཆོ་ཞི་འོད་སྒྱུ་གཤིག་དགྱིལ་མང་རྒྱལ་ཡི་གཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ། ། ། སྤྱི་འབྱམས་མཆོག་སྐལ་པས་འཕགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྱུང་བ། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་ལྷ་ཏུ་མཁྱེད། བ་དན་མཆོག་འདི་དད་པས་ཉེར་འབུལ་</p>	<p>འཆོད་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཅེ་དུ་ག་རྣམས་བྱུལ་བའི་ཆོ་ཞི་འོད་སྒྱུ་གཤིག་དགྱིལ་མང་རྒྱལ་ཡི་གཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ། །</p>
-----------------------------------	--	--

འཆོད་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཅེ་དུ་ག་རྣམས་བྱུལ་བའི་ཆོ་ཞི་འོད་སྒྱུ་གཤིག་དགྱིལ་མང་རྒྱལ་ཡི་གཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ། །

༡	༄༅། །ན། རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་མཆོག་འདུ་བྱེད་པའི། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་ཤོག། འདི་ལས་སྤྱེའུ་འགྲུར་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
༢	རྒྱས། སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་གྱིས་འཆོ་བདག་ཅག་གི། འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་ལྷགས་ལྷག་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་
༣	བཅུའི་ཉིན་མཆོད་རྟེན་ས་འདུལ་གྱི་སྐབས་འཕམ་གྱི་ཞལ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སོ།། ༥ མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོད་དུ་མགོ་ན་ཁང་སོ་སོར་བསྐྱང་གསོ་དང་ཆེས་འབྲེལ་སྟན་གཤམ་ཡིག་ཏུ། སྤྱིར་སྟུ། མཐུ་ཆེན་བསྟན་བསྟུང་རྒྱ་མཆོའི་
༤	ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བ་ལ། རྒྱལ་བས་བཀའ་བསྟོས་རང་གིས་དམ་བཅས་བཞིན། གཤམ་མེད་ཆེས་སྤྱད་གོངས་ཤིག་མཐུ་སྟོབས་ཅན། འདི་
༥	ལྟར་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྟེན། ལྷ་ཆས་ཅོད་པན་བཟང་པོས་ཉེར་མཆོད་ན། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པའི། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་
༦	ལྟར་པོལ། འདིས་མཆོན་ལོགས་བྱས་ཅི་བྱིས་བསྟན་དང་འགྲོའི། རྣམ་མང་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞིར་གྱུར་ནས། འོན་གཉིས་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་སྟོགས་ཀུན་ལས། རྣམ་པར་

ཆོག་པ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་	<p>ཀྱུ་ལ་བའི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁྱེས་པ་འདུ་མེད་དེ་རྩེས་སོ།། ༥ འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའི་གཏང་རག་གི་སྒྲུན་ཤལ་ཁ་ཡིག་ཏུ། མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་འགལ་ཆུན་གཡུ་ལ་ངོ་ལས། ཀྱུ་ལ་བའི་</p> <p>མཆོན་མ་རེ་བ་བཞིན་བསྐྱལ་བའི། བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཡིས། བཀའ་རག་མཆོད་པས་མཆོད་ཀྱིས་དམ་ཅན་ཆོག་ས། ཉན་གཤོན་མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་མཐུན་</p> <p>པའི་ཆུན། སྤུན་ཆོག་ས་མཆོང་མེད་པ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི། བཞེད་པ་རྒྱ་མཆོག་གིས་མེད་འགྲུབ་པ་ཡི། ཏངས་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ་བར་མཛོད། ཁྱེས་པ་འདུ་མེད་དེ་རྩེས་སོ།།</p>	བཞུགས་པ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་
	<p>༥ ཡང་། མགོན་པོ་ཆེན་མོར་སྒྲུན་ཤལ་ལ། སི་རྩི་རྒྱ། བདུད་སྟེང་གཡུ་ལ་ལས་ཀྱུ་ལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་རྩལ། ཏུགས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་བའི་གཉེར་གྱུར་པས། སྤོན་ལས་འདོད་</p> <p>དགྱུར་སྒྱུར་བའི་བསྐྱུང་མའི་ཆོག་ས། མཆོད་དོད་མཆོག་གནས་ལ་ཉེར་དགོངས་ཤིང་། ཡིད་ལ་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་ཐོག་ས་མེད་དུ། གྲུབ་པའི་མཆོག་སྟོལ་མཛོད་པས་མཐོང་ཐོས་</p> <p>འགྲོ། རེ་སྟོན་བདེ་བའི་གནས་ལ་ཡིད་འབབས་པ། འདི་ཅི་དམ་ཅན་ཆོག་ས་ཀྱི་མཐུར་ངས་སོ། དེ་ཕྱིར་མཛོད་པར་དྲངས་བས་མཁའ་བྱུང་གི། འབྱོར་ཆོག་ས་མཆོད་སྤྱིན་འདི་</p>	41

༡	༄༅།	ཡིས་མཆོན་བྱེད་རྟེན། ལྷ་རྩལ་དཔལ་འབྱོར་དང་དབྱུངས་འདི་འབྱུང་གྱི། བྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འདོད་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་མཛོད། ཅེས་ཀྱུ་བྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དགོན་པ་
༢	འགྱུར་མེད་དོན་རྟེན་སྟེན་པའོ།།	༥ སྟོབ་དཔོན་པར་ལ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དུ། རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་བྱུགས་མཆོག། དུས་གསུམ་རྣམ་འདྲན་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། སྐྱུ་བས་ཀུན་
༣	སྟོང་པོར་ངེས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། གཡེལ་མེད་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་སྐྱུ་བས་ཤིག། ཐོགས་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟངས་ལུས་	
༤	ཡོངས་དགནས། རྩལ་བ་པར་འོད་གྱི་ཞིང་བམས་སུ། མཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་རུ་ཤིག། ཅེས་དད་ལྷན་ཆོས་དབང་གིས་བསྐྱུ་ལ་ངོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྟེན་སྟེན་པའོ།།	༦ སྐྱུ་བ་ཅས་
༥	སྐྱུ་ལ་བའི་བྱུགས་རྗེ་འོད་གྱི་རྒྱ་བས་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བདེན་པའི་མཐུས། གནས་སྐྱུ་བས་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་	
༦	ལྷན་ཐོབ་ཤིག། ཅེས་དད་ལྷན་དགོན་པའི་སྟོན་པ་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ངོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྟེན་སྟེན་པའོ།།	༧ སྟོན་པ་ཆོས་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་པའི་སྟོན་པ། དཔག་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ།།

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པུ་གུ་

བྱང་ཆུབ་སྤྱེ་གསལ་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ཆུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྤྱིད་ཞིའི་ངོ་མཚར་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒོ་ཀུན་གྱི་སྒོ་འཕར་ཅན། །
ཐུབ་པ་མཆོག་གི་རིང་བསྐལ་སྤྱིང་པོས་གཏམས། །ལྷ་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་གནས་མཆོག་དེ་ལ། །རེག་འཇམ་རྣམ་བཀྲ་འིན་བཟའ་ཉེར་མཛེས་པར། །ཕུལ་བས་ཨ་བསོད་ཆུལ་མོ་
དུས་ཀུན་དུ། །སྤྱུང་བཅས་ཆུལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་གཡེལ་མེད་པར། །ཕུལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་དོན། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྱུ་
བདག་ཆེན་མོ་ཆུ་མིག་ཁན་ས་དཔོན་སའི་དྲུང་གིས་ཆུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་བཞོག་ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ངོ་མཚར་དུ་མའི་གཏེར་ཅན་འདི་ཁོའི་གཟིམས་ཆུང་རྟེན་མཆོད་འཕུལ་སྤྱང་གི་མཆོད་ཡུལ་དུ་འབུལ་བ་གནང་བའི་སྟན་ལས་སྒོན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱུར་བའི་ཡིག་བ་
ནི་གཟུང་ཀུན་དག་འཛུལ་བྱིས་སོ། ། ༥ རྒྱུ་ཤོལ་སྤྱིང་གི་འདུས་སྒྲེས་གསེར་ཕུད་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་སྐབས་སྟན་ལས་ལ། སྤྱི་ །བསྟན་པ་སྒྲོལ་མཛད་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ། །བསྟན་པའི་གཏེར་ཀ་གཡེལ་
མེད་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་འཛིན་འདུས་སྒྲེས་གུས་པས་ཉེར་མཆོད་ན། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །རྟག་དུ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་དངོས་འབྱུར་རྟེན། །

འཕྲིན་པུ་གུ་

༡	༄༅། བཀྲ་ཤིས་མཚན་མས་བཀྲ་པའི་ལྷ་རྩེས་དར། །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གསེར་དང་དུལ་ཕུད་བཅས། །འབྲུལ་ལོ་འདོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛོད། །ཅིས་སྒྲིན་གྲོལ་
༢	སྒྲིང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲེས་བསྟན་བསྟུང་ནམས་ལ་སྟོན་ཤལ་གསེར་དུལ་ཕུད་བཅས་ཕུལ་བའི་འདོད་གསོལ་དུ་འགྱུར་མེད་རྟོཾ་སོ། ། ༄ ། སྒྲུ་མོར་བ་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་སྟེང་སྒྲིན་རྒྱ་ལྷིག་ཏུ། བྱི་ཡུ་སྟུ། ཚད་མེད་སྟུགས་རྩེ་འཆི་མེད་
༣	བདུད་རྩིའི་སྟོན། །དུག་གསུམ་ནད་གྱི་གཉིན་པོར་བདེར་འབབ་པས། །སྤྱིད་པའི་དུག་ལྷ་མ་ལུས་མཐར་བྱེད་པའི། །མཚོ་གསུམ་མཛའ་པོ་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་མ་གྱེ། །བྱོད་སྒྲུའི་རོ་མཚར་
༤	མཚན་དཔེའི་སྒྲུང་བརྒྱན་དཔྱིད། །ལྷ་ག་བསམ་དད་པའི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི། །དག་མཚན་འདི་སྤྱི་གཏན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །འབད་མེད་སྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དངོས་པོའི་
༥	གཤིས། །དེ་སྤྱིར་འདི་བསྟུབས་བསོད་ནམས་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་གྱི་དཔུང་བཅོམ་ནས། །པན་བདེའི་བརྩོ་ཀུན་དགར་བཞད་བྱེད་པའི། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་
༦	སྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་སྒྲུ་མོར་བཞས་དང་སྒྲོང་སྒྲོལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྟོཾ་སྟེལ་བའོ། ། ༄ ། ཡར་འབྲོག་བྱིད་པོན་ཀུན་བཟང་ལྷ་དབང་གིས་བསམ་ཡས་དང་བྲུག་གི་རྟེན་གཙོ་ནམས་ལ་སྟོན་ཤལ་

རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་ལྟེན་གྱིས་

དང་། གོས་འཕན་རིང་པོ་ཆ་གཉིས་ལུ་ལ་བའི་ཞལ་བྱང་སྒྲོན་ལམ་དུ་སྒྲེལ་བ་ལས། བསམ་ཡས་སུ་བྱང་རྒྱ་བཞེན་པོར། བསྐྱལ་བ་བཟང་འཛིན་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅ་བརྟན་ཆོག་ས་གཉིས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པར་
རྒྱས། ཆེད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཡལ་འདབ་རྣམ་རྒྱས་མ་བྱེན་པའི་མེ་ཏྲེ་གའོ་མཚར་བཞད། རྣམ་གྲོལ་སྒྲེམ་འི་བྱུང་གྱིས་ཡོངས་དུད་ཐུགས་ཆེའི་གྲིབ་བསིལ་ཀུན་སྒྲེམ་ས་བྱུང། སྤྲིད་པའི་
གདུང་སེལ་ཕན་བདེའི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེར་འབར་ལྷན་དེར་ཐུག་འཚལ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་མེད་པར། སྤྱོགས་བརྩམས་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། མཛོན་
པར་དབང་བསྐྱུར་གང་གི་ཆོད་མེད་པའི། ཐུགས་ཆེའི་རང་གཟུགས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྐྱུར། རེག་ན་བདེ་བ་ལྷ་ཆས་བཟང་པོའི་གོས། སྤུལ་བྱུང་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་རྣམ་མང་
པོར། འཆར་བ་འདིས་མཆོད་གྱིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ། འདུ་བྱས་དགོ་བའི་དངོས་པོ་གང་བཞིས་མ་ཐུས། བདེ་མེད་ལང་ཆོས་སྒྲེག་ལུས་རིང་པོའི་ཆོ། རབ་བརྟན་དཔལ་
འབྱོར་འདོད་དགུའི་འབྱོར་པར་ལྷན། རིགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མི་ཉམས་མཛོན་མཐོའི་དཔལ། རེས་པར་ལེགས་པའི་སྤྱོག་ཏུ་འབྱོར་བར་ཤོག། བྱངས་མེད་སྐྱེ་བར་གོམས་པའི་སྤྲིག་

བཞུགས་པའི་སྤྲིག་

༡	༄༅།	སྒྲིབ་ཐུན། ཚོགས་གཉིས་སྒྲུང་བ་དམ་པས་མཐར་བྱས་ནས། སྒྲུང་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་གྲོལ་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་	44
༢	གསལ་བར་ཤོག།	༄༅། བཤམ་དུ། སྒྲིབ་པའི་བྲི་མ་ཡོངས་སངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྒྲུང་བ་ཆེར་རྒྱས་བདུད་བཅོམ་སྐལ་བར་ལྷན། མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་ཟས་གཙང་	
༣		སྒྲུང་། སྒྲོབས་བཅུའི་དབང་ཕུག་མཆོག་གིས་དག་ལེགས་མཛོད། མགོན་པོའི་ཆོད་མེད་ཕུགས་ཚུལ་པའི་གཟུགས། མཐའ་ཡས་འགྲོལ་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གར། །	
༤		དེ་མཆོར་བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་གལ་བར། ལྷ་ཆས་ན་བཟའ་མཆོག་འདི་གུས་པས་འབུལ། འདིས་ཐོབ་དག་ལས་གནས་སྐབས་མཐར་བྱུག་གི། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཉེས་ཆོགས་	
༥		ཀུན་ནི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ༄༅། ལྷེ་བཤམ་དུ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབྲུམས་གྲས་ཡེ་ཤེས་	
༦	ཀྱི།	འཁོར་ལོངས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྐྱུའི་སྒྲིན། གདན་གསུམ་ཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་བཞེངས་པའི། བྱུང་བདག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་དེར་ཕུག་འཆོལ། འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་	

༡	༄༅། །པའི་འོད་གྱིས་སྤང་བས་དག་འཕྲན་ཡིད་དག་འཆོས་འཛིན་སར། །འགྲོ་ཀུན་བྲངས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱིང་འདི་མིང་ཙམ་མཛད་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། །ཐོར་ཚུགས་ནོར་	
༄	བུའི་བེ་སྟོག་ཅོད་པན་གང་གི་དབྱར་བཅིངས་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་མགོན་ཁྱོད་མཆོད་དོ་བདག་བྱིན་རློབས།། ༄ །སེམས་བསྐྱེད་གླིང་དུ།	
༄	བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མཐུ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་ཆེན་པོར། །མ་གྱུར་འགྲོ་འདྲེན་རྗེས་ཆགས་ཐུགས་ལྡན་པ་སྤྱི་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །རྟེན་གཉིས་གཙོ་བོ་	
༄	ཁྱོད་མཆོད་མཐུ་ཡིས་སྤུལ་དང་ཡུན་བྱི་བཞེད་པའི་དོན། །དག་འབ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་རློབས་མཛོད་ཅིག་བཙམ་ལྡན་འདས།། ༄ །ཁྱིམ་ཁང་གླིང་དུ། རྣམ་དག་	
༄	བསྐྱབས་གསུམ་ཁྱིམ་སྤྱིས་མངོན་མཐོང་དང་། །ངེས་ལེགས་ཁང་བཟང་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་ཆེན་པོར། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་མཛོད་ཁྱོད་མཆོད་དགོ་ཆོག་སེམས་མཐུས། །བག་ཡོད་ཁྱིམ་སྤྱིས་ཉེས་	
༄	ཆོག་སྤྱང་འབྱིན་ཤོག། ༄ །ཆོང་མང་གླིང་དུ། སྤྱིད་ཞིའི་ཡུན་ཆོག་སྤྱིས་ཀུན་ཆོང་དགོ་ལེགས་དབྱིད། །འགྲོ་མང་ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་འཆར་བའི་སྤྱིང་། །གང་དེར་སྤྱས་བཙས་རྒྱལ་	

༡	༄༅།	པན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་པ་སྒྲ།	ཡོངས་གང་གླིང་དུ་འདོད་དགའི་དཔལ་སྒྲུལ་བའི།	དེད་དཔོན་བྱེད་མཆོད་མཐུ་ལས་སྤྲིད་པའི་མཆོ།	རབ་
༢		བཀྲ་ལ་ནི་བའི་གླིང་དུ་བཤོད་པར་ཤོག།	༄༅།	པེ་ཏར་དགོར་མཛོད་གླིང་དུ།	ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་དཔལ་སྒྲུར་བའི་དཔེ།
༣		གང་དེའི་མཆོན་ཅམ་འཛོན་ལ་འང་མཆོག་སྒྲུལ་མགོན།	མཆོད་ལས་དོན་གཉིས་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།	༄༅།	རྒྱལ་པོ་སྒྲུག་ཏུ།
༤		དཔུང་།	མཐར་བྱེད་བསྐྱོན་དང་བསྐྱོན་འཛོན་སྒྲུང་བ་ལ།	གཤམ་ལ་བམེད་པའི་བསྐྱོན་བསྐྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།	འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད།
༥		ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲུང་འབར་འོད་ལུང་གཟིས།	སྤྲིད་པའི་ཐུན་བསལ་པན་བདེ་འདབ་བརྒྱུའི་ཆེ་ལ།	ཀུན་དགའ་རྒྱས་བྱེད་གླིང་དེར་མཆོད་པའི་མཐུས།	ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཆོག་གི་
༦		དཔལ་ཐོབ་ཤོག།	༄༅།	ཐུབ་གླིང་དུ།	ཡོན་ཏན་ཆེ་ཤས་གང་བའི་རྒྱ་བཀེ།
					ཀུན་ཏུ་འགྲིབ་མེད་དོ་མཆོར་སྒྲུང་བའི་འོད།
					པན་བདེའི་ཀུན་བཞད་པའི་གླིང་གང་དེར།
					མཆོད་ལས་

46

རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་	<p> རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། ལྷ་བཟང་གོས་དམར་པོ་གསེར་མའི་འཕན་རིང་གཉིས་ལ་ཞལ་བྱང་དུ། བཟོ་རྩལ་ཡུལ་། སྤང་བ་མཆོག་གི་བསྐྱལ་བཟང་ཞིང་འདིར་ཆོད་མེད་ཐུགས་ཆེའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་གར། ། བྱུང་མ་ཤིང་པའི་རིགས་སུ་ཉེར་སད་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཆོའཕྱུལ་གྱི། ། རིགས་ཅན་གདུལ་བྱའི་མོས་སྒྲོར་ཉེར་འཆོམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདུད་ཅིས་མགོན། ། ཅིད་གོར་སྒྲོལ་མཛེད་སྒྲོབས་བཅུ་འི་དབང་ཐུག་ཤུགས་ཤིང་གོ་དེར་ཐུག་འཆོལ། ། གང་གི་ཆོད་མེད་ཐུགས་ཆེ་ལུས་པའི་གཟུགས། ། ཐུན་མོངས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དམ་པར། ། ཡོངས་བཞེངས་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་འབར་བའི་སྐྱ། ། མཐོང་ཐོས་བྱན་པས་པན་བདེའི་མཆོག་སྤྱིན་མཁན། ། གང་གི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པའི་མཁའ་ལམ་དུ། ། སྤྲིད་ཞིའི་འགྲོར་ཆོགས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ། རྣམ་མཁའ་མཛེད་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་འཆར་བ། ། ངོ་མཆར་བཀོད་པ་པམ་ཐུང་ཡས་པའི་གཉེར། ། ཐུན་མཆོམས་ལང་ཆོའཕོག་པ་ཡངས་པའི་གཞིར། ། རྩམས་པའི་འཕྲོར་འཆར་བའི་མཛེས་སྤྱུག་གཟུགས། ། རྣམ་འགྲུར་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་མཐའ་གྲས་པར། ། འཆར་བས་ནམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་འཕན། ། </p>	བུ་མོ་ལྷ་མོ་ 46

༡	༄༅།	ལུལ་བའི་དགོཾ་གས་ཐུ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་དུ། །འདུགས་དགོ་བའི་རྒྱལ་ཆོར་རོ་གཅིག་པས། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དང་། །བདག་གི་	47
༢	རེ་བ་ལྷན་ཅིག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞིམ་ཐུན་པའི་རྒྱུན། །མཚང་མེད་འབྱོར་བཅན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་གྱིས། །མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་		
༣	ལམ། །འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མ་སྒྲུང་དགོ་བའི་ལྷག་བསམ་མཆོར། །ལེགས་སྒྲུང་སྒྲོར་བའི་མེད་ཏོག་འཇུག། །རྣམ་གྲོལ་སྒྲུང་རྩིའི་དཔལ་གྱིས་		
༤	བརྩིད། །ཀུལ་བྱའི་བྱང་བ་ཀུན་ཆོཾ་ཤོག། ༄༅། །མམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་གླིང་དུ། །མམས་གསུམ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལྷགས་ཟངས་སོགས། །གདོས་བཅས་ཁམས་ལས་རྒྱལ་བའི་		
༥	ཡེ་ཤེས་རྩིས། །རྒྱས་བཏབ་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །མཆོད་མཐུས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག། ༄༅། །དགོ་རྒྱལ་སྒྲུང་དགོ་ལེགས་འབྱོར་པ་རྒྱས་བྱེད་རྒྱལ་		
༦	རྣམས་གྱི། །ཐུགས་རྩེའི་སྒྲུང་འཕྲུལ་ལི་མའི་སྒྲུང་བཞེངས་གླིང་། །གང་དེར་མཆོད་ལས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །དགོ་ལེགས་འབྱོར་པ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག།		

ལྷན་པ་ཉི་ལྔ་པ་

༥ བུ་ཆེ་ལ་འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་རྩེ་ས་བཅུ་རྩེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་། །སྤྲུལ་བཅས་དགེ་ས་རྩེ་ལ་དག་འབའི་ཆེ་ལ་ཆེན་པོར་། །ཕན་བདེ་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མར་བཞེངས་པའི་ཁང་། །རྣམ་གྲོ་ལ་
བདེ་ཆེན་སྤྱིང་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕུལ་། །གང་དེར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྣམ་སྣང་མཛད་། །འཁོར་བཅས་མཆོད་ལས་སྤྱི་བྱུང་ཆོག་ས་གཉིས་རྩེ་གསུམ་། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཐོབ་ནས་། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་མགོན་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག་། ་ མོ་བྱུང་དུ་གྱུར་འོ་ཞབས་རྩེ་ལ་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པ་སྤྱི་པོ་ལྟ་པའི་། །མཆོན་བཟང་འཁོར་ལོས་བཀྲ་བའི་
ཞབས་གྱི་རྩེ་ས་། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་གང་དེར་ན་བཟུང་འདིས་། །མཆོད་ལས་སྤྱི་བར་བྱོད་གྱིས་རྩེ་ས་འཛིན་ཤོག་། ་ རྩེ་གསུམ་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་ །གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིང་ཆེན་
མ་ལུས་པ་། །རབ་འབྱུངས་མཁུན་པས་བསྐྱབས་ལས་ངེས་དོན་གྱི་། །ཉིན་བྱེད་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟིས་། །འཁོར་བའི་ལུན་འཛོམས་མཛད་བྱོད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་། །བྱོད་སྐྱུར་
རེག་བདེ་འོན་བཟུང་འདིས་མཆོད་མཐུས་། །ཀུན་རྩེ་བ་སྤྱིས་པའི་མཐུང་ལས་རྣམ་གྲོ་ལ་བའི་། །ངེས་དོན་རྩེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དོན་། །ཇི་བཞིན་རྩེ་གསུམ་རྣམ་སྣང་བཞི་མཐར་

འཁོར་ལོས་བཀྲ་བའི་

༡	༄༅། བྱིན་ཤོག། །ཅེས་ཟབ་ཡངས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་དར་ཞལ་བྱང་དུ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ཀུན་བཟང་ལྷའི་དབང་པོའི་བཀའ་སྤྱལ་བ་ཞིན་སྒྲོམ་ས་ལས་པ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་གྱིས་པའོ།།	
༢	༥ ། བྱེད་ལྷན་ཁྱུ་རིགས་ལྷའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ། བདུད་བཞིའི་དབྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་དོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །འགྲོ་འདིའི་ཞེ་སྤང་ལྷགས་ཁམས་རྒྱས་	
༣	བཏབ་ནས། །དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་གསེར་དུ་སྤྲང་མཛད་རྒྱལ། །བྱོད་སྤྲུང་རེག་བདེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར། །འཆར་བའི་ན་བཟས་མཆོད་མཐུས་ནད་གདོན་བགོགས། །མི་	
༤	མཐུན་ཉེར་འཆོའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞིན་ས། །དོ་ཆེའི་རིགས་སུ་མངོན་པར་འཆར་རྒྱ་ཤོག། །རྣམ་སྤངས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་འགྲོལ་སྤང་མཛད་སྒྱ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྤྱུ་འཕྲུལ་	
༥	གསེར་། །ཁའི་ལྷན་ལྷན་པར་རྩོལ་འོད་བརྒྱལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་དེར་ཐུག་འཆོལ། །བཟུ་ལི་ཀར་འཐག་པ་བཟང་པོའི་དར། །རེག་བདེའི་རྩེ་མོར་འཆར་བའི་འདིས་	
༦	མཆོད་མཐུས། །འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །མཐར་ཕྱིན་འོག་མིན་སྒྲོན་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །རིན་འབྱུངས། །ཕུལ་བྱུང་རིན་ཆེན་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་	

གནས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས། །ང་རྒྱལ་སེར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འགྲོ་ལ་རྒྱལ་གྱུ་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཕུང་པོའི་གཏེར་གང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །འཇམ་མཉེན་སྤྱུང་ལ་ཡང་
 བའི་གོས་བབས་ལ། །རེག་བྱའི་ཕུན་ཚོགས་མཚོ་མེད་གསལ་བས། །མཆོད་ལས་ཆོད་ང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས། །རབ་འཕེལ་རིན་ཆེན་རིགས་སུ་འཆོང་རྒྱུ་ཤོག། །སྒྲུབ་
 མཐའ་ལ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །སོསོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེས། །འདོད་ཆགས་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་མཛད་མགོན་པོ་བྱེད། །རྒྱལ་གྱུ་གསུང་གི་རྗེ་རྒྱུ་
 རེས་བསའ་འདུད། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྷན་སྤྲུལ་པ་ལྟར་གྱི། །ན་བབས་བརྒྱན་ལྷན་པར་མཛེས་འགྱུར་གྱིར། །བསོད་ནམས་དངོས་པོ་བྱིས་འདིས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ། །དབང་
 འདུས་བཤེས་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུབ་པ་ཤོག། །དོན་འགྲུབ་ལ། །དོན་གྱུན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལས་གྱིས། །ཕྱག་དོགས་འཁུར་མ་གྱུན་སྤྱོད་
 སན་དང་བདེར། །འགོད་མཛད་རྒྱལ་བ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇམ་མཉེན་ཐུགས་སུ་རེག་བདེའི་བྱུང་པར་གྱུ་། །སྤྱོད་པའི་གོས་བབས་སུ་ལ་བས་མི་མཐུན་སྟོགས། །བདུད་

༡	༄༅།	ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཐོག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས། འདྲེན་པ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ༄༅། སྒྲིལ་མཁའ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་	49
༢	མ།	འཕྲོ་ཀུན་ལ་ཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་ཆོད་མེད་པའི། བྱུག་ས་ཐེའི་གཏེར་མངའ་འཕགས་མ་འཛིག་རྟེན་མགོན། བྱིད་ལ་འདུད་དོ་ཆོད་མེད་བྱུག་ས་ཐེས་སྒྲིངས། བཟང་པོའི་རྩེ་མོར་	
༣	མཆོར་བ་གོས་ཀྱི་མཆོག།	འདིས་མཆོད་མཐུ་ལས་མི་མཐུན་འཛིགས་པ་ཆེ། བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་ལས་ཡོངས་སྒྲིབས་ཏེ། འཛིགས་མེད་བྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་	
༤	ཤོག།	༄༅། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུག་བཟོ་གུ་རུ་འི་སྒྲུབ། རྒྱལ་ཀུན་མ་བྱེན་བཅུ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་མ་ཁན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། བྱིད་ལས་སྒྲུབས་གཞན་མི་འཆོལ་ངེས་པ་	
༥	ཡིས།	ཁོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་བགོགས་དང་བར་གཅོད་ཀུན། ཉེར་ཞི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། བྱོགས་	
༦	ལས་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་པོ་བྱིད་ཉིད་དང་།	འདྲེན་མེད་གདོད་མའི་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པར་ཤོག། ༄༅། འཕན་རིང་ཆལ་ཞལ་བྱེད་དུ། མཐའ་འཁོབ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱིར་འཛིག་རྟེན་	

མགོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་རྣམ་འཕུལ་གྱི་ལས་ཀྱིས། །ཕན་བདེའི་རྩ་བ་བཙུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །བྱེད་སྒྲུབ་ཅེས་གྲགས་པའི་གཏེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ། །ཞིང་དེར་སྤྲས་
 བཅས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །བསོད་ནམས་མགོན་དུ་བཞེངས་པའི་དོ་མཆོར་ལུ། །འོག་མིན་གནས་དེ་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན། །དོ་མཆོར་སྤྱུ་མའི་རྣམ་རེལ་པ་མཐའ་ཡས། །ལུ་
 བྱང་མཆོད་པའི་ལུ་བྱུང་བཟང་པོའི་གོས། །མཆོད་ས་གཞིར་དབང་པོའི་གཞུང་སྤྱིས། །འབྱུང་འདྲའི་འཕན་བཟང་ཉི་ཁྲའི་རྣེ་རྒྱུ་ཅན། །གཞུང་ལས་མཁའ་ལམ་བྱུང་པའི་དོ་
 མཆོར་སྤྱིན། །ལུ་བསམ་ནད་གདོན་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་དོ་ཡི། །ཁྲུ་ལྟར་འཕེལ་བས་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་གྱི། །གོ་འཕང་དགའ་བ་
 མེད་པར་ལྷུ་རྩེ་བཞེད་ལོག། ཅེས་བྱེད་སྒྲུབ་གཏེན་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ལམ་དང་འཕན་རིང་གི་ཞུང་བྱུང་སྤྱིར་ཀུན་བཟང་ལྟའི་དབང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བཞེད་སྤྱི་ལ་བཞིན་སྒྲོམས་ལས་པ་འབྱུང་མེད་དེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་
 བཙུགས་པ། །རིག་བདེ་བ་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོའི་དར། །ཀྲུ་ལྟར་དགའ་བཟང་འདིས་མཆོད་མཐུས། །བསྐྱེད་འཛིན་རབ་འཕེལ་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །བག་ཡོད་བྱིས་ཀྱི་གོས་

<p>༡ ཨ་ ལྷ་ ལྷ་ ཨ་</p>	<p>༡། བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་པོ། ༥ ལྷན་གལ་ཁ་བཏགས་ལ། མཆོངས་མེད་སྒྲོལ་པ་ཁྱོད་སྒྱུར་ལྷ་ཆས་ཀྱི། ཁ་བཟང་འདིས་མཆོན་དུས་ གསུམ་དགོའོགས་མཐུས། འིན་ལྷན་འགྱུར་མེད་སྒྲིད་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསོལ་དཔོན་རབ་བཏགས་ཀྱིས་ཡའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བཟླ་ན་ ལ་སྒྲན་གལ་ལུལ་བའི་ཁྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་པོས་པོ། ༥ འབྲུལ་སྒྲུང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱུ་ཆེར་སྒྲོལ་པ་དང་ཆེས་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བདེ་ཡུག་རིང་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲན་དཔལ་བྱང་། རྣམ་མེད་རྣམ་འདྲེན་ ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། གཅིག་བསྐྱུས་ལྟ་གྱི་དབང་པོ་བསྐྱུས་གཙང་སྒྲུས། གང་སྒྲུའི་རྣམ་རོལ་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱལ་ཆོའི་གཞིར། གུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་ ཞིག་ ཏེ་འདྲེས་འབྱུར་ཡིད་སྒྲུལ་དུས་གསུམ་དགོའོགས་ཀྱིས། མཆོད་ཅིང་བཟོད་མེད་གདུང་བས་སྒྲུབས་གསོལ་ན། ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་མ་སྒྲིད་པའི་འཛིགས་ཆོགས་ལས། ། སྒྲོལ་ཏེ་རྣམ་མཐུན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་སྒྲོལ། ༥ རང་ཕྱོད་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་བཀྲས་བཏགས་རྒྱིང་མ་ཡུག་རིང་ལ་བཀོད་པ། སྤྱིར་སྒྲུ། སྒྲིད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲིད་པའི་སྒྲུབས། འཛིགས་</p>
--	--

རྟེན་དབང་ཕྱག་ལས་གསལ་མཆོག་ཐུགས་རྟེན་གཏེར། །གང་མཆོད་འཛིགས་པས་མཁར་བའི་འགྲོ་འདི་ཡི། །སྐབས་དང་དཔུང་དུ་སྐྱེ་བའི་དགོངས་ཤིག། །ཡོན་ཏན་སྐྱོལ་མའི་
 ལས་ཉོན་སྐྱོབ་པ་ཀུན། །ཡོངས་སྤངས་ལྷ་དང་མན་ངག་རྗེས་བྲན་པས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་དག་པའི་སྐྱོབ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པར་ཤོག། ༥ བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་པ་ཁ་བཏགས་ཉིན་བདེ་མཁའ་བཀོད་པ། སྤྱི་རྒྱ། མ་སམ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྟེན་འོད་སྤང་གིས། །སྤྱི་དཔའི་ལྷན་སྤྱད་དཔག་ཡས་བསལ་བར་མཛོད། །གུས་པས་སྐབས་གསོལ་སྤྱིང་
 བས་འབོད་ལགས་ན། །གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྟེན་འོད་དུ་འགྲོ་དགོངས་ཤིག། །ཡོན་ཏན་སྐྱོལ་མ་སྤྱི་དཔའི་འབྲུལ་ཞེན་ལས། །ཡོངས་བསྐྱལ་ཐར་པའི་སྤང་བས་ལམ་སྟོན་ཅིང་། །
 དག་འཁྱུན་གནས་སུ་ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་གྱི། །དཔལ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཤོག། ༥ རམོ་ཆོལ་པ་ཁ་བཏགས་ཉིན་བདེ་མཁའ་བཀོད་པ། སྤྱི་རྒྱ། བདུད་བཞིན་དཔུང་གིས་
 མི་བསྐྱོད་དེ་རྟེན་མཐུས། །སྤྱི་དཔའི་འཛིགས་ཆོག་སམ་མཐར་མཛོད་ཤུགས་ཏེ་ག། །གང་སྐྱབས་འོད་མས་སྐྱེ་མཆོད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོས། །མཆོད་ཅིང་སྐབས་གསོལ་སྤྱིང་བས་

༡	༄༅། །འབོད་ལགསན། །དཔལ་མོ་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་མ་སྲིད་མཆོལ་ས། །ལམ་འཕྱོད་གནས་སུ་མ་ཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་བཞིན། །དཀའ་བ་མེད་པར་བགྱོད་པའི་བཞེད་	
༄༅།	པའི་དོན། །ལྷན་ཅིག་འགྲུབ་པར་མགོན་པོ་བྱིན་རུང་མ་བྱེན།། ༄༅། བསམ་ཡས་སུ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྒྲན་གཤམ་ཁབ་ཏགས་ཉིན་བདེ་ཡུག་རིང་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བཀོད་པ། སི་རྩི་ར་སྤྱ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་	
༄༅།	ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་ །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཏེར། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ཀྱའི་ཏོག་ །གུས་པས་བྱུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་	
༄༅།	གསོལ་ན། །དཔལ་མོ་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་མ་སྲིད་པ་ཡི། །ཟུང་ན་གྲོང་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་གཞིར། །འདྲེན་པའི་ས་མཁན་བྱིན་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབས་	
༄༅།	ཤིག་ཐུགས་རྗེ་འི་གཏེར།། ༄༅། སྒྲིང་ཁང་རྣམ་སྒྲུང་ལམ་ཁབ་ཏགས་ཉིན་བདེ་མར་བཀོད་པ། །ཀུན་བྱུང་འོག་མིན་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་མེད་སྤྱ། །ཏག་བཏན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ངས་པ་ལྟའི། །བདག་ཉིད་	
	བྱུང་བདག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཅེས། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་འཁོར་ལོ་དེར་བྱུག་འཆལ། །དུས་གསུམ་དགོཾ་གས་མཆོད་སྤྱིན་འདིས་མཆོན་མ་ཐུས། །དཔལ་མོ་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་	

ཆོག་པ་གཉིས་ལྟུག་

མའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི། །ལས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱད་ས་དྲི་དབྱིངས་ལྷག་མའི། །དེ་བོར་རྒྱས་འདེབས་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས། ། ་ ། བར་ཁང་གཙོ་བོར་བཀུ་ཤིས་ཁབ་ཏགས་ལ་བཀོད་པ།
ཐུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་པན་བདེའི་མཆོག་སྒྲུལ་གཞིར། །གུས་པས་མཆོད་མཐུས་དུས་གསུམ་འདུག་མཐུས། །དགོ་ཆོག་ས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་ནས་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་མེ་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་མ་སྤྲིད་པ་ཡི། །འཛིག་ཆོག་ས་སྤྲིད་པའི་རྒྱུད་པ་ལས་གོལ་ནས། །མདོན་པར་མཐོང་དང་ཤེས་ལེགས་རྣམ་གོལ་གྱི། །གོ་འཕང་
སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ་ ་ ་ ། རྩོག་ས་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲན་ཅེ་ཆོན་ཆོག་ས་ལ་བཀོད་པ། །ཀུན་བྱུང་དྲི་དབྱིངས་ཞོན་ལུ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་གྲོང་། །བྱུང་གཤམ་མི་ཤིག་ས་ཆེན་པོ་དྲུངས་མའི་
སྤྱར། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་ཆོ་འདས་ཉིད། །ཆོས་ཉིད་ཟད་མཐའི་དབྱིངས་སུ་མཆོམས་སྒྲུར་ཅིག། ་ ་ ་ ། མཆོམས་སུ་གསང་སྤྱག་ཏུ་ཁབ་ཏགས་རྟེན་མ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལ་བཀོད་པ།
རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་དེ་མཆོར་ལ། །ཐོང་ཐོང་རྩལ་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་སྤྱུར། །རེག་བདེན་བཟའ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོར་བཅས། །གུས་པས་སྤྱབས་གསོལ་སྒྲིང་

བཟླ་མ་ལྟུག་

༡	༄༅།	ནས་འབོད་ལགས་ན། དཔལ་མོ་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་མ་འི་ལས་ཉོན་གྱི། ཁྱིམ་ཡོངས་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཟུགས། ཡོངས་གསལ་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཞིང་	
ཨ		ཁམས་སུ། མཆོག་སྤྱི་ཁོ་གས་གྱིས་བསུ་བར་ཤོག། ༄། བསམ་ཡས་གྱི་ལྷ་འདྲིངས་ལ། བསྐྱེལ་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། ཁདོན་པར་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་	
ཉ		རུས་པའི་མཐུས། དཔལ་མོ་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་མ་མདོན་མཐོང་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ༄། ལུང་གྲུག་རྟེན་གཙོ། སྐབས་ཀུན་ཐུགས་རྟེན་རུས་པའི་སྤྱི་ཡི་	
ཏ		གཟུགས། ཟུན་མོང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཉེར་འཆོའི་གཞིར། མདོན་པར་སྐྱབ་པ་གང་དེར་མཆོད་པའི་སྤྱིན། གུས་པས་ཡིད་གྱིས་འབུལ་ལོ་རྩེས་དགོངས་ཤིག དཔལ་མོ་	52
ཐ		ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་མ་སྤྱིད་པ་ཡི། འཛིགས་ཆོག་སེལ་སྤོལ་མདོན་མཐོང་དེས་ལེགས་གྱི། གོ་འཕང་དག་འབམེད་པ་ལྷུང་འགྲུབ་པར། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྟེན་	
ཊ		གཏེར། ༄། ཡོ་རྒྱལ་འདྲམས། འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཡོ་རྒྱལ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་མཆོག་དེས་རྩེས་དགོངས་ཤིག ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་འོད་ཞིང་དུ། མཁའ་	

མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་

འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐེ་བོར་འདྲེན་པར་ཤོག། ༥ རོམ་སྒྲོལ་མར། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ཡུ་རྫོ་རྩེ་མ། །འཛིག་ས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། །ཐུགས་ཐེས་དགོངས་
ཤིག་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་མ་ཉིད། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་ཐེས་དྲོངས། ༥ ཡང་ཐ་འབྱུག་ཏུ། བསྐྱེད་སྐྱབས་གཅིག་ཐུགས་ཐེས་བཅུར་དགོངས་ཤིག། །འདི་བསྐྱབས་དགོ་
བས་སྐྱབས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡི། །འཆིང་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་དག་པའི་ཞིང་། །གང་དུ་གཤེགས་དེར་ལྷན་ཅིག་འཆང་རྒྱུ་ཤོག། ༥ དར་སྒྲིང་མགོན་ཁང་དུ་ཁ་བཏགས་ཉིན་བདེ་མར།
མཐུསྟོབས་དེ་ཐེས་ལྷ་མིན་བདུད་སྤེའི་དབྱང་། །མཐར་བྱེད་བསྟན་སྟོང་ཆེན་པོ་མིག་སྟོང་ཅན། །འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་སྟོང་བའི་མཐུན་ཐེས་ཀྱིས། །མཆོད་དོ་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་
མཆིས་པར་མཛོད། །བྱད་པར་ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཐེ་འབུམ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱོད་འབྱོར་པར་ལྷན། །ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོག་ས་ཀུན་ཆང་བས། །བསྟན་འགྲོའི་
ཉེར་འཆོར་འབྱུར་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བུ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཐེ་འབུམ་གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཐོག་མར་བསྟོད་པའི་དག་འཁྱོན་དུས་མགོན་ཁང་དུ་སྟན་ཤེས་ཁ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའོ། ༥ གཏེར་གསར་དོར་

འཆོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

༡	༄༅། །མེས་ཀྱི་ཐུགས་ལྟོ་ལ། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་བདག །མི་ཕྱེད་དེ་ཆེ་བ་ཞི་དངོས་དེ་ཆེ་སེམས། །དབྱིངས་ཕུག་སྟེ་མས་མར་བཅས་པའི་	
༢	ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲུང་བས་སྒྲོག་སུམ་སུན་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲུངས། །ཞེས་འཆོ་བྱེད་འགྲོ་པ་ན་གྱིད་མིག་ས་རྟེན་ཐང་སྒྲིལ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ། ། ་ །རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་ལ། །དོ་བོ་མི་འགྱུར་ཆོས་	
༣	སྒྲུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །ཐུགས་ཆེའི་རྩལ་སྒྲུང་སྒྲུ་འཕུལ་མོས་པའི་མཆོར། །མའོན་པར་འཆར་བས་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་	
༤	ཆོས་སྒྲེང་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་ལ་དད་རྟེན་ཏུ་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ། ། ་ །ཕུག་དོར་ལ། །བཅོམ་ལྷན་དཔའ་བོ་མ་ཐུ་ཆེན་གྱི། །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་བཅུར་	53
༥	དགོངས་ནས། །བར་ཆད་བདུད་སྒྲེའི་གཡུ་ལ་དོར་ལས། །ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་གིས་པས་སྒྲུངས། །ཞེས་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། ། ་ །རྣམ་སྟེན་ལ། །བཀྲོན་པའི་རྒྱུད་པ་སྒྲུངས་པའི་མ་ཁའ་ལ་མ་	
༦	ནས། །འདོད་དགུ་རྒྱུ་ཏུ་འབེབས་པའི་རྫོགས་ལྷན་སྒྲིན། །རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཕུན་ཆོག་སྤྲིན། །དངོས་གྲུབ་མ་ཆང་མེད་པ་འདིར་སྒྲུལ་ཅིག །ཅིས་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། །	

ཆོས་ལ་གཉིས་ལྟུང་།

༥ ལྷ་ཆེན་གྱི་སྤྲུང་བརྒྱན་ལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྟེན་འགྲེལ་། དྲིགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྲུང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོར། བྱིད་སྤྱད་མཆོག་རྟེན་དུ་བསྐྱུབ་པའི་མཐུས། །ཁམས་
གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྤྱོད་ཅིག །ཅིས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་མཐུག་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་འབྱུང་སྤྱི་རྒྱ་བྱུང་དུ་བཀོད་པའོ། ༥ བར་བཙན་པའི་ཨོ་རྒྱུན་ཐང་སྤྱི་རྒྱ་བྱུང་དུ། རབ་འབྱུང་མས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཐུན་བཅེའི་དབྱིད། དུས་གསུམ་རྣམ་འབྱེད་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་རྩེད་རྩེད་ལ། །གང་གི་མཆོན་དཔེའི་སྤྲུང་བརྒྱན་དོ་མཆོར་ཞིང་། །བསྐྱུབས་པའི་བསོད་ནམས་བྱུང་ཆེན་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སོ། །
༥ རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་ལ། བག་མེད་རྣམ་འགྱུར་དུ་མས་དུས་འདའ་ཞིང་། །དམན་པའི་སྤྱོད་བར་གྱུ་བ་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པའི། །དད་པའི་མོས་དོར་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྟེན་འགྲེལ། །འཕྲག་ཕྱིར་
འདི་ཡང་དད་པའི་རྟེན་དུ་སྤྱོད། །ཞིས་བཀའ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱུབ་གསུམ་གྱི་དད་རྟེན་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཐུག་གིས་སུ་བཏབ་པའོ། ༥ རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཐབྱང་། བསྐྱུ་མེད་སྤྱུབས་གྱུར་དཀོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་གསུམ། །དབྱེས་པར་རོལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །རྣམ་བཤའི་གོས་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོད་མཐུས། །བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་

འཕྲིན་ལྷ་སྤྱུང་།

༡	<p>༄༅། བོད་ཤོག་ ཅེས་ཞང་པོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་སུ་སྒྲེབ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གོས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆ་སྤུལ་བའི་སྟོན་ལམ་དུ་བསྟུལ་བ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སོ།</p>
༄༅།	<p>༥ ལབ་ཏགས་ཉིན་བདེ་མར། ལྷ་ཐུས་རེག་ན་བདེ་བ་བཟང་པོའི་དར། བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་གྱི་རི་མོས་རྣམ་བཀྲ་བ། ཁྲི་བའི་ཁེངས་པ་འབྲོག་པ་འདིས་མཆོན་ནས། མཆོད་སྟོན་རྒྱུ་མཆོས་</p>
༄༅།	<p>མཆོག་གསུམ་ཞིང་ཀུན་མཆོད། འདིས་ཐོབ་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་ཡོངས་འགྲུབ་ཅིང་། རྣམ་མཁུན་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་བའི་</p>
༄༅།	<p>གོ་འཕང་མཆོག་ དཀའ་བ་མེད་པར་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་གོང་པོ་ཆོས་ལུན་གྱིས་ཨོ་རྒྱུན་སྟོན་གྱི་ལ་གྱིང་གི་མཆོད་གཤོམ་པའི་ལས་ཆོན་སྟོང་སྐབས་སྟན་ཤལ་སྤུལ་བའི་ཁྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་བཀོད་པའོ།</p>
༄༅།	<p>༥ ལིང་གྱི་ལོ་མགོན་ཁང་སྐབས་དུ་དུས་གསོལ་གྱི་སྟན་ཤལ་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སྟོང་དཔག་བསམ་ཤིང་། མཐུ་ཆེན་དུར་བྲོད་མ་མོར་རྣམ་རེ་ལ་</p>
༄༅།	<p>གར། སྤྱུས་ཤིང་དུངས་པས་མཆོད་ཅིང་གཉེར་གསོལ་བ། བདག་ཅག་བུ་ཕྱོར་འཁོར་གཡོག་སྒྲེད་བཅས། ཏྲག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སྟོང་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་</p>

མཁུ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་	<p> ཕྱོགས་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་ལེགས་དགུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་ཤིང་མོ་བྱིའི་ལོ་ལ་འགྱུར་མེད་དོན་མཐུལ་བའོ། ། ཞིང་སྤྱོད་མར་ཐུལ་བའི་སྒྲན་གཤམ་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་ བཞིན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བའི་གཉེར། ཉག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་འཛེམས་མཛད་མ་མེད་པའོ། བྱིད་བསྐྱེན་མཛོད་ཅིང་སྤྱིན་ལས་རྗེས་བསྐྱལ་ན། འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པར་ མཛོད། བྱུང་པར་བདག་ཅག་མིའོར་སྤྱིད་སྤྱེར་བཅས། བཅོལ་ལོ་གཉེར་རོ་བསྐྱུང་སྤྱོད་མི་གཤམ་པར། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འདོད་ དགུ་དཔུར་མཆོ་ལྷར་རྒྱས་མཛོད། ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་མཐོ། ། མགོ་ནམ་ཆེན་མོར་ཐུལ་བའི་སྒྲན་གཤམ་ལ། མཐུ་ཆེན་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་ནམས་ཀུན། མཆོད་ཅིང་འདོད་པའི་སྤྱིན་ལས་ རྗེས་བསྐྱལ་ན། ལེགས་ཆོག་ས་བཞེད་དོན་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་པའི། མཆོག་སྤྱིན་མཛོད་ཅིག་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ། ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་མཐོ། ། ཞིང་སྤྱོད་མཐོར། ཞིང་སྤྱོད་དུར་ བྱིད་མ་མོ་མཐུ་ཆེན་གཏོ། ཕྱགས་དམ་སྤྱོད་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཐུང་གིས། ཉམ་མཁུ་ལ་འགའ་བར་མཆོན་པའི་ལྷ་ཆས་ཀྱི། ཅོད་པན་རེ་གན་བདེ་བ་འདི་འབྱུལ་ལོ། ཉན་གཏོན་མི་ </p>	<p> མཁུ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ </p>
	<p> 54 </p>	

༡	༄༅།	མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ནི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་སོགས། བཞེད་དོན་ལེགས་པའི་ཐུན་སུ་མཆོག་སུ་མཆོད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་བསྟན་
༢		བསྟུང་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་པར་མཛོད། ཅེས་མཐུན་ཐོབ་ས་རྒྱུ་མཆོས་སྟན་ལལ་ཕུལ་བའི་ཁབྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ། ། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ལྷ་མོར། འདོད་དགུའི་སྤྱིན་གྱི་འཛུམ་དཀར་ལས། འབྱོར་པ་རྒྱ་
༣		མཆོད་ཆར་འབེབས་པ། ལྷ་མ་མང་ཐོས་ཀྱི་སྐྱས་པོ་གྱུ། བཀྱེན་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་མཛོད། བསྟན་བསྟུང་མ་མེད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གི། ལེགས་ཆོག་ས་འདོད་དོན་འགྲུབ་དང་
༤		གསོལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དཔའ་བོ་དར་དཔྱངས་འདིས་མཆོད་ཀྱིས། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅེ་མོར་སོན་པར་མཛོད། ཅེས་བུ་རྒྱུད་གིས་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ལྷ་མོར་སྟན་ལལ་ཕུལ་བའི་ཁབྱང་དུ་འགྱུར་མེད་
༥		དེ་རྩིས་སོ། ། བསམ་ཡས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར། མཆུངས་མེད་སྐྱབས་གྱུར་ཕྱག་ས་རྩེའི་བདག་ཉིད་གྱི། ཆོ་འདས་ཀྱི་མཛེས་བཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོལ་ས། ཡོངས་ཐར་ལྷ་མ་མཐུན་སངས་རྒྱས་པོ་
༦		འཕང་མཆོག ལྷ་ར་དུ་ཐོབ་པར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། ཞེས་བསྐྱུ་མཐུན་ཐོབ་ས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སྟན་ལལ་ཕུལ་བའི་ཁབྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ། ། ལྷ་མོན་ཁང་ཆེན་མོར།

ཆོས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ།	<p> ཐོག་ས་མེད་མཐུ་སྟོབས་ཞལ་བཞེས་དམ་ཆོག་གིས། ། རྗེས་སུ་བསྐྱལ་ལས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡི། ། བཅ་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་ལ་མི་གཡེལ་བའི། ། དམ་ཅན་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི། བསྟུང་མའི་ཆོག་ས། ། མའོན་པར་དང་བས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་བྱེད་པོར་གཞན་པན་གྱི། ། བས་མ་དོན་གོག་ས་མེད་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་ བཞིན། ། རྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། བྱུང་པར་འབྱུང་ལུགས་ཟུག་དུའི་ཐུན་པའི་ཆོག་ས། ། མཐུ་སྟོབས་ཉི་མའི་སྒྲུང་བས་དུང་ཐུང་ནས། ། བདེ་སྦྱིད་འདབ་ བརྒྱ་བཞད་པའི་ངོ་མཆར་འཛུམ། ། རྒྱལ་བཟང་དགའ་ཆོལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་མཛོད། ། ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། ། ༥ མགོན་པོ་ཆེན་མོར། ། བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་བསྟན་འཛིན་རྗེས་ སྦྱང་བ། ། མཐུ་སྟོབས་དཔའ་བོས་མཐུ་རྩལ་རུས་བསྟེད་ལ། ། ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནད་གདོན་བགོག་ས། ། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། ། ཅེས་པའང་འགྱུར་ མེད་དེ་རྗེས་སོ། ། ༥ ཞིང་སྦྱོང་མཚོར། ། ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་ལ་རྟག་དུ་མི་གཡེལ་བའི། ། ཐུགས་གྱིད་གོངས་པར་རྗེས་སུ་བརྩེབ་ཅན། ། མཐུ་ཆེན་མ་མོ་དུར་བྱོད་རྒྱ་གི་མས། ། འདོད་དོན་ </p>	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་ལྟ་བུ། 55

༡	༄༅།	། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། ། ཏུར་བྱོད་མ་མོའི་ཚོགས་གྱི་དོར་ན། ། བདེ་ཆེན་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་རྒྱ་གི་མ། ། མཛོན་པར་དང་བས་མཚོད་གྱིས་	56
༂	། འདོད་པའི་དོན། ། བོགས་མཛོད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། ། བིང་སྐྱོང་མ་མོའི། ། ཏུག་ཏུ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད། ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། ། མཐུན་རྒྱུན་བས་མ་པ་		
	སྒྲུབ་ས། ། ཞེས་པའང་གཞན་པའི་གསུང་གི་སྐུ་རིམ་ཏུ་སྒྲན་ཤལ་སྤུལ་བའི་བུ་དང་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། ། ་ མགོན་པར་ཆེན་མོར། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཉམས་བརྒྱའི་གར། ། བསྐྱུན་བསྐྱུང་དཔའ་བོ་ཆེན་		
༄	། པོར་ནམ་རེ་ལ་བ། ། ལྷ་མ་དུལ་འཁོར་ཚོགས་པོ་ཉར་བཅས་ནམས་གྱིས། ། མཛོན་པར་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། ། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ནད་དང་གཞོད་པའི་		
	ཚོགས། ། ཉེར་ནི་ཆོད་པལ་སྤུན་ཚོགས་ཡར་དོ་ཡི། ། རྒྱ་བའི་བཞིན་འཕེལ་བའི་དོ་མཚར་གྱིས། ། ཞོ་རྒྱུན་རྒྱུ་མཚོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བར་མཛོད། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་ནལ་འབྱོར་མ། །		
༅	། མི་བསྐྱུན་བདུད་སྡེའི་གཤེད་ཏུ་བྱོས་པལ། ། བིང་སྐྱོང་མ་མོར་གྲགས་བྱོད་གྲུས་བཏེན་ན། ། འདོད་པའི་རེ་བསྐྱོང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་ཞོ་རྒྱུན་རྒྱུ་མཚོས་སྒྲན་ཤལ་སྤུལ་བའི་བུ་དང་ཏུ་འགྱུར་མེད་		

རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་པ་

དེ་མེས་སོ། ། སྤྱུལ་གོང་གི་ཞལ་བྱང་། ལྷ་སྟྲི། མ་རིག་ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་འོད་། ། ཀྱུན་ཏུ་སྤྲང་བྱེད་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་གོང་། ། བྱུལ་བས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་
ཡིས། ། འཁོར་བའི་ལུན་བམས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། ། ཅེས་ལུགས་མོ་ལུགས་གི་ལོར་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲིན་གྱོལ་གྱིང་གི་འདུས་པའི་སྤེས་དབྱེར་གནས་པའི་དུས་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་བའི་གནས་བརྟན་རྣམས་ལྷན་ལུས་བའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་སོ། །
། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་གོང་བུལ། ལྷོ་ཡསྟུ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེའབར་བའི་གཟིས། ། སྒྲིབ་གཉིས་ལུན་པ་བཅོམ་ནས་རྣམ་གྱོལ་གྱི། ། གོ་འཕང་སྤྲང་བ་དམ་པར་འབྱམས་གྲུས་
པའི། ། རོམ་ཆར་ནམས་པའི་མཐའ་བྱུང་གསལ་བར་ཤོག། ། ཅེས་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲིན་གྱོལ་གྱིང་གི་འཕགས་མོ་གསལ་འདུས་པའི་སྤེས། ལྷོ་ཡསྟུ་ལོ་དབྱེར་གནས་པའི་དུས་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་གོང་བུལ་ཅུང་སྒྲོམ་བཅོམ་ཀྱུན་དག་འཛུལ་ཁྱིམས་
རྒྱུ་མཆོས་སྤིད་གསུམ་ལུན་པ་སེལ་བའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་སོ། ། ། ཨམ་དུང་གི་དུལ་གོང་ཞལ་བྱང་། ལྷོ་ཡསྟུ། དུལ་དག་གོང་བུའི་ཀྱུན་གསལ་ཡངས་པ་ནས། ། གསལ་བྱེད་
སྒྲོན་མེའི་ཉིན་བྱེད་རྟག་འཆར་བས། ། འཁོར་བའི་ལུན་པ་བཅོམ་ནས་བྱང་ཆེན་གྱི། ། པསྟོའི་འཛུམ་སྤེད་ཀྱུན་ནས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། ། ཅེས་འོན་ཅན་གྱི་ལུས་ལྷ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མས་རྒྱལ་བུ་ལོ་ཨོ་ཁྱེན་

འཁོར་བའི་ལུན་པ་

༡	<p>༄༅། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་དགེ་བཤེས་དུས་ལུ་ལ་བའི་སྒྲིན་ལ་མ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། ༥ ལྷག་ས་རྩ་པོའི་དབྱར་གནས་ཀྱི་དུལ་གོང་ཞལ་བྱང་། སྤྱིད་གསུམ་ལུན་པའི་གཤེད་དུ་ཕན་བདེ་ཡི། ལྷང་</p>
༡༥	<p>བཅིན་མོར་བྱེད་པ་གཟུགས་གཞན་བཞིན། །འཆར་བ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་གོང་བྱ་འདི། །ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་བྱང་ཆེན་རྒྱུ་བསྟོ། །ཞེས་ལྷག་ས་པོ་རྩེའི་པོ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་དུས་ལུ་སྤྱིད་དབྱར་</p>
༡༦	<p>གནས་ཐོག་མར་བཙུགས་པའི་ཆོ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་འདོད་དོན་སྒྲིན་ལ་མ་དུ་བཀོད་པའོ། ༥ བསམ་དགོན་པའི་སྒྲན་གལ་ལ། ཀུན་རིགས་བྱུང་བདག་སྟོན་པ་དེ་རྩེ་འདིན། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་</p>
༡༧	<p>ལས་ཅན། །སྐལ་བཟང་འདོད་པ་འཛོལ་ཞོར་གྱི་བྱ། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་དེས་བཅུར་དགོངས་ཤིག། །དད་པའི་མཆོལ་ས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །མདོན་པར་སྟེལ་</p>
༡༨	<p>བའི་ལེགས་བྱས་དུས་གསུམ་གྱི། །གདུལ་བྱའི་མོས་པའི་བཞིན་མཐའ་ཡས་པའི། །རྣམ་རེལ་ཕྱིན་ལས་བྱུང་དང་རྟག་པ་ཡིས། །ས་གསུམ་ལུན་པ་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཤིག། །ཅིས་རིག་</p>
༡༩	<p>འཛོལ་ཆོས་རྒྱལ་ཞོར་བྱའི་དགོངས་རྩོགས་སུ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོར་སྟེལ་སྐབས་སྒྲན་དཔལ་བྱང་དུ་ཐུབ་ཅུན་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་ཡུམ་སྐྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རེར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། ༥ ཞིང་སྤྱོད་མའི་སྐྱམ་ཁར་གྱི་རྒྱུ་དང་རལ།</p>

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དོན་ལྟར་ལྟོང་མ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོར་འབྲུལ་བའི་གཟུགས། བཀའ་སློང་རྒྱལ་མོར་བཅས་པ་བརྟེན་པའི་གནས། འདྲི་གོ་ཤ་གཉིས་པའི་ཕོ་བྲང་
 མེད། འཇག་འཇམ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་བ་དན་མེད། འབྲུལ་ལོ་བཅུ་བས་དགོངས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ བཀའ་སློང་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཆད་ཀྱི་ཞེས། མཐར་ཐུག་མཁའ་སློང་ལམ་
 ཀྱི་སྐུ་ལ་མ་མཛོད། ༄ གཏེར་བདག་ལ། འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་འབར་བའི་གདེངས་ཀའས། འཇིགས་མེད་ཏྲ་སྐད་སྒྲོག་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི། རྒྱལ་སྐུ་འཇིགས་པ་བཅོམ་ཆོད་
 འབར་བ་བདུན། འཁོར་བཅས་དབྱེས་རྒྱུ་ལ་བཅོམ་མཁའ་ཇམ་བཛིད་ཅན། མཛོས་བྱེད་འདོད་དགུག་ལོ་བའི་བ་དན་འདི། རྒྱལ་བས་འགྲུབ་པར་ཆད་ཀྱི་ཞེས། མཐར་
 ཐུག་ཀྱི་ཏེ་གཡེ་ཤེས་ཉམས་བརྒྱུ་ལོ་བའི་བ་དན་འདི། ༄ བརྟེན་ཐུག་པར། མོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཛོམ་གཟིགས་སྒྲིང་རས་ཇེ་འོ། འཛོམས་བསྐྱེད་པ་
 ཇེས་སྐྱོད་གནས་ཏེ་ཆེར། རྒྱལ་བ་ཀྱི་བ་དན་བསྐྱོད་སེམས་མཐུན་མི་མཐུན་པའི། འགྲུབ་ཀྱི་ཏེ་གཡེ་ཤེས་མཐུན་ཏེ་ཆར་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་བའི་བ་དན་འདི། ༄ དགོངས་ཏེ་ཆར་ལོ་བའི་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཛོམ་

57

༡། གསལ་བྱ། ཆོག་ས་ཆེན་དགོང་འདུན་སྒྲུང་བའི་སྒྲེའ་དེར་དགོང་འདུན་གྱི་འདུ་བ་རྒྱས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཙང་ལ་མ་ཐུན་པ་དང་དཔལ་
འབྱོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབྱུང་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསེལ། ལྷ་སྤྱི། རིན་ཆེན་མང་སྤྱལ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་
ལྷས། ཁམ་ཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འདིར་དགོངས་ལ། འདོད་པའི་རེ་བ་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་ལྟར། འབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསེལ། ཞིས་ཆོག་ས་པའི་རྣམ་སྤྱུང་ལྷ་སྤྱི་
བསྐྱབས་པའི་ཁ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ། ། ལྷ་སྤྱི་གྲོ་ལ་སྤྱིང་མགོ་ན་ཁང་ཆེན་མོར། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷགས་ཆེན་སྤྱེའ་ལྷུང་གར། བསྐྱབས་བསྐྱང་རྒྱུ་མཆོར་བ་ཞེས་རྣམས་གྲུས་མཆོད་ན། འཕྲལ་
དང་ཡུན་གྱི་ལེགས་ཆོག་ས་ཆེན་སྤྱོད་པ། ཐོགས་མེད་སྤྱུང་བའི་སྤོན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ཅེས་པ་འདུང་མེད་དོན་ཆེས་སོ། ། ཞིང་སྤྱོད་མར། ཞིང་སྤྱོད་དུར་ཁོད་མཆོར་འཁོར་འདས་
ཀྱི་ ཁམ་ཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཆོགས་པའི་སྤོན་ལས་རྩལ། རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་སྤྱོད་ལ་མི་གཡེལ་བས། ཏེ་ག་ཏུ་བདག་ཅག་བསྐྱང་ཞིང་སྤྱོད་བར་མཛོད། ཅེས་པ་འདུང་མེད་དོན་ཆེས་སོ། །

[illegible]

༡	༄༅། །།སྐྱུག་གིས་སྐྱེ་ལ་བ་བདེ་ལེགས་སྐྱུ་རྩེ། ༥ མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་པ་དག་གནས་སྒོར་བ་འགའི་བཞེད་པ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བ། མཆོག་གསུམ་བསྐྱེ་མེད་ཐུགས་མཛེས་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །ལྷ་	
༢	དང་དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་བདེན་པའི་མཐུས། །བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གནས་སྐྱབས་འགལ་རྒྱུན་	
༣	ཀུན་ནི་ཆོ་བསོད་འཕེལ། །མདོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ། །བསྐྱབས་ནས་རིང་མིན་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དག་འབམེད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མི	
༤	ཉག་ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། །སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་	59
༥	ཤོག། །ཁ་གཤེས་སྐྱུན་གྱི་ལེགས་ཆོག་ས་དོན་རྣམས་ཀུན། །ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱ་ཁར་སྦྱོན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་	
༦	འགྲུབ་པར་ཤོག། །བསམ་འགྲུབ་མཆོ་ཡིན་དག་དོན་ཀུན་ནི་ཞིང་། །ཆོ་དཔལ་ཕུན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་བུ་བྱིད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །མཐུན་རྒྱུན་	

ཡེགས་འགྲུབ་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷ་མཚན་འདྲིའི་གསུང་ལ། སམ་ཡེ་རྒྱ་ཁྱ། རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཅན་ལྷ། ཤེས་རབ་དག་འམར་ཡོངས་ཤར་རྣལ་འབྱོར་
ལ། ཞིང་བཅུ་ལྷ་ཤེས་དུ་ཞིང་སྐྱོང་དུ་ཤོད་གྱེ། ལམ་མོར་སྤྲང་མཛོད་མཐུ་ཆེན་བསྟན་བསྟུང་གྱེ། བརྒྱད་ལྷ་རིག་འཛིན་གྲུ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། རང་གི་གཡུང་དམ་དང་
བཅས་ཐུག་རྣམས། རྫོགས་སྤྱད་གོངས་ལ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱེ། ཤམ་བདེའི་ཡེགས་རྫོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། བྱུང་པར་དམ་ཆོག་རྟེན་འདིར་བརྟན་བཞུགས་
ནས། རང་གཅག་མི་ནོར་གྱིད་སྟེ་བཅས་བརྣམས། རྟག་ཏུ་བསྟུང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་མི་གཡེལ་བའི། སྤོན་ལས་མཐུད་དུང་ཀུན་ཏུ་བསྟུང་པར་མཛོད། རང་གཞོན་མི་མཐུན་རྟེན་ཀུན་
ཞིབ་དང་། ཆོད་པལ་འབྱོར་རྫོགས་དབྱུང་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། བམས་གསུམ་དབང་སྤུས་དག་སྟེ་ལྷ་ལྷུ་ལ་ངོ་ལས། རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་ཐོབ་པར་མཛོད། ཡེགས་
བྱས་ཅི་བཞིས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡི། ཤམ་དང་བདེ་བ་ཤོན་འཁྱར་འགྲུང་ཞིང་། ཤེས་འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པ་ཀུན། ཡོངས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོད་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་

༡



མཛོད། བྱེད་མཁུ་ལྟུང་ཡངས་པའི་སྒྲོ་ཅན་གཙུང་ཀུན་དག་འཁུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འདོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལྟར་གྱུར་ཅིག།

ལྟོ

༥ རང་ཉིད་གྱི་འདྲ་འབག་ལ། རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། གཤུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཐའ་མེད་ཤིར། རྣམ་འདྲེན་སྒྲུ་མར་ངེས་པའི་མོས་གུས་གྱིས། བསྐྱབས་

ལྟོ

འདིས་རང་རིག་སྒྲུ་མའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། བྱེད་མཁུ་ལྟུང་ཡངས་པའི་སྒྲོ་ཅན་གཙུང་ཀུན་དག་འཁུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འདོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལྟར་གྱུར་ཅིག།

ལྟོ

ལྟོ རྣམས་སྒྲན་ཤལ་འདི་ཐུལ་བས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། བྱེད་མཁུ་ལྟུང་ཡངས་པའི་སྒྲོ་ཅན་གཙུང་ཀུན་དག་འཁུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འདོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལྟར་གྱུར་ཅིག།

ལྟོ

༥ རང་ཉིད་གྱི་འདྲ་འབག་ལ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་པ་མཐའ་མེད་པའི་དངོས། གཤུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཐའ་མེད་ཤིར། རྣམ་རེལ་མ་འགགས་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། བཞེངས་

དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི། བྱུང་བ་དག་སྒྲུ་མེད་པ་སྒྲུ་མེད་སྒྲེང་རྩལ། གཤང་སྐྱུ་འི་རྣམ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་མཁེད་མཆོག་ཏུ། བསྐྱུ་བས་པས་སྐྱུ་བཞི་འོག་འཕང་ལྷུ་ར་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་
བམ་ཐུ་སྒྲོ་བས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མོས་ཏེ་ན་རྒྱ་བྱུང་དུ་བརྒྱ་རྒྱ་རས་གྱིས་པའོ།། ༥ ཞབས་བརྟན་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཞལ་བསོད་མཆོད་ཇུས་རྣམས་གྱིས་བྱུང་ལས། སྐྱུ་སྒྲི། སྒྲིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་དེ་ཆེ་འི་སྐྱུ། ཡོན་མ་མཛོད་གྲུར་
སྒྲོ་བས་བརྩུ་འི་བདག་ གཤུ་ལ་དགའ་འདུ་ལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། གྲུ་མ་བྱེན་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་རྒྱལ། བདེ་ཆེན་འགྲུར་མེད་བདེ་ན་དོན་མཛོད་གྲུར་སྒྲིང་ཞི་འི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ། སྐྱུ་སྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོར་གཤོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་གྲུ་ཏུ་བཟང་། རྣམ་རེ་ལ་མ་འགགས་ཐུགས་ཆེ་འི་སྐྱུ་འཕྱུ་ལ་འཛིག་ཏེ་ན་དབང་ཐུག་པ་ད་དགའ་འཛིན། ཏུར་
སྐྱིག་གཤམ་གྱིས་རྣམ་པར་རེ་ལ་བྱོད་འཛིག་ཏེ་ན་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བོས་མཆོད། སྒྲུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས། སངས་རྒྱུ་མ་གྲུ་དང་དེ་བོར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་གཤུ་ལ་
བྱུ་འི་དད་པའི་མེ་ལོང་དུ། ཐུགས་ཆེ་འི་སྐྱུ་དབར་རྒྱན་མི་ཡོ་ཐོལ་གྱིས་སྒྲོན། དེ་སྤྱིར་དག་གི་དབང་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡི། སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་ཡོངས་གྱིས་བསྐྱོད་བྱུ་འི་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་མ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡	༄༅།	ཁྱམ་ཚེ་འཁྱིལ་པོར་བཞེངས་པ་བྱེད། ཁྱོན་གོ་མས་ལེགས་སྤྱད་མཐུ་ཡིས་མགོན་དུ་ཐོབ། འཛིགས་མེད་མཁུན་བཙུན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། འདུད་ལྗེའི་	61
༢	མུན་པ་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་ཅན། ཐུབ་བསྟན་ལང་ཚོ་བདེ་བའི་ངོ་མཚར་གྱི། སྤྱང་བ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་བྱུག། འེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཤེས་རིག་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་		
༣	ཡོངས་ལ་དབང་སྤྱར་འབྱུལ་པའི་ཚོས། གང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་བ་གདོད་མའི་མགོན། རྫོང་ཐོག་ས་མེད་རྩལ་དུ་མའོན་པར་གྲགས། དེ་ཕྱིར་མཚོ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་		
༤	ཉིད། རྒྱལ་ས་གཙོ་གཟིན་ཅན་སྒྲུ་མར་ཡོངས་ཤར་བ། བྱིལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ་དེ་རང་རིག་ལས། འཚོ་ལ་མིན་ངེས་ཤེས་བརྟན་པས་ཐུག་བཅུག་འོ། མགོན་བྱེད་གདོད་ནས་གཞོམ་		
༥	ཞིག་སྤངས་པའི་སྒྱ། འཆི་མེད་རྫོང་རྒྱལ་མོད་རྩུར་མཐོང་སྒྲོར། འོ་བོའི་རང་གཟུགས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བ། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད། དེ་ཡི་མཚན་		
༦	བཟང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དངོས། འགོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་ཞིང། བན་བདེའི་སྤང་བ་ཀུན་ཏུ་བརྟན་པའི་གཞིར། ཚོས་གཟུགས་སྤང་བརྟན་ལྷན་པོའི་དཔལ་		

བཞིན་བཞིན། རྒྱུ་འབྲས་བྱུང་ཆུབ་ཆོས་ནམས་ཡོངས་མྱོགས་ཤིང་། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན། གུན་ནས་གཏམས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཆོའི་ཞིང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཡིས་གྲང་པན་དང་བདེའི། འདོས་གུན་དཀར་བམེད་པར་བདེ་བླག་དུ། འབྲུག་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྣམས་བཟང་དད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མཆོད། སྤྲིན་ཞིའི་ཡུན་སུམ་ཆོག་སུམ་ཆེའི་དངོས་གུན་གྱི། བདེ་ཆེན་རྟག་པ་དམ་པའི་མཆོག་སྤྲིན་མཁའ། གུན་གཟིགས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཁོན་ལས། ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་པ་མཐའ་གཞལ་དུ་མེད། བཀའ་གི་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། འདད་པའི་སྤྲིང་གི་བུམ་པར་ཡོངས་བབྱུང་བ། འབྲུར་མེད་རྟོ་རྟེན་སྤྲིན་བྱས་དག་པའི་འབྲས། སྤྲིན་པའི་རྣམས་བཟང་བསོད་ནམས་གཟུགས་གཞན་བཞིན། འདྲི་རྩུས་དང་ཡོངས་སྤྲིད་དག་པའི་དངོས། དུས་གསུམ་བསལ་གསལ་ཡོད་ཅི་མཆིས་མགོན་ཁྱེད་གྱི། སྤྲིན་སྤྲར་གུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དུ། མའོན་པར་སྤུལ་ནས་མཆོད་གྱིས་བཅུར་དགོངས་ཤིག། ཞིང་རྩལ་གྲངས་སྟེད་ལུས་ཀྱི་ཕུག་འཆོལ་ཞིང་། འདོས་པོ་

61 .

༡	༄༅། གུན་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོབ་པར་བསྒྱི། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་པར་གྱུར་ནམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། དགོཾ་གས་གུན་ལ་ཇེས་སུ་ཡིར་དོ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་	
ཨ	རྒྱུན་མི་ཆད་བསྒྲོར་ཕྱིར། སྒྲུབས་གཅིག་གུན་མ་ཕྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཆོཾ་འི་སྒྲེ། བྱུང་ན་མི་འདའ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བ་རྟན་བཞུགས་	
ཨ	གསོལ། རྟུགས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་ཆོས་རྣམས་གུན་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱགས་ཇེ་འི་ཕྱག་གི་ཉི་རིང་མེད་སྒྲོབ་ན། བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིག་སྤྱགས་ཇེ་བྱམས་པའི་ཕྱག་ སྒྲིབོར་བཞག་	
ཨ	ནས་རྟག་ཏུ་ཇེས་སུ་བྱུངས། བྱོད་སྒྲུམ་ཚན་དཔེ་ལྟར་བ་རྟག་མཐོང་ཞིང་། གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོར་སྒྲོད་པ་དང་། སྤྱགས་ཇེས་ཉེར་གཟིགས་བྱུང་ཆོན་སྒྲོད་པ་ཡིས། མགོན་	
ཨ	བྱོད་རྟག་ཏུ་དྲེས་པ་བསྒྲེད་པར་ཤོག། གང་གི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དངོས། སྤྱགས་དུས་གུན་རྟགས་ལ་འགྲིབ་མེད་འཆར་ཞིང་། ལན་དང་བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་དམ་པ་ཡིས།	
ཨ	མྱོད་པའི་ལུན་ཁམས་མ་ལུས་མཐར་བྱེད་ཤོག། མདོར་ན་དུས་གསུམ་འདུ་བྱེད་དགོཾ་གས་གུན། སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། མཐུན་པར་འགྲོ་གུན་རྣམ་མ་ཕྱེན་	

[illegible]

༡	༄༅།	།གསེར་གྱི་གྲ་གྲེགས་ཅན། །རུང་མ་ཐུན་ན་བཟའ་མཆོག་ཏུ་བྱིན་རྒྱ་བསནས། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུལ། །ཞེས་ན་བཟའ་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་ཁ་བྱང་དུ་བཀོད་
༢		ནས་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་ཐུལ་བའོ། ། ་ ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ནལ་ཡིག་ལ། །བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཟང་པོའི་མཆོན་མ་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པར་མཆོན་པའི་
༣		དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདི། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འབུལ། །ཞེས་རྒྱལ་མཆོན་ཆའི་ཁ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། ། ་ ། སྒྲན་གལ་ལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་མཚུངས་པ་
༤		མེད། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཆོས་སྒྲུའི་རྟེན་མཆོག་ཆེར། །ལྷ་ཐུང་རེག་བདེའི་ན་བཟའ་འདིས་མཆོད་མཐུས། །སྒྲིབ་ར་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུམ་ས་རྩེས་འཛིན་ཤོག། །ཅེས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་
༥		མེད་དེ་རྩེས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུལ་བའོ། ། ་ ། རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་འབག་སྒྲུ་ཐྱེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་མཐུ། །གདུལ་བྱའི་མོས་སྒྲོར་གང་འཆོམས་པར། །འཕྱག་པའི་སྒྲུ་
༦		འཐུལ་དེ་རྩེའི་སྒྲུར། །སྟོན་མཛད་རིག་འཛིན་སྒྲུམ་ར་འདུད། །གང་ཞིག་དད་དང་མོས་པའི་མཁར། །མཁར་འབྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིན། །འཕྲིགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་ཅི་རྩི་

ལྷན་པ་གྲུ་ལྷན་པ་

ཆར། །འབེབས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ལ་མཐའ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་སྐྱུའི་སྣང་བརྒྱན་རྟེན། །དེ་མཚར་སྐྱེས་རབས་སྤེང་བ་ཅན། །དད་པའི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི། །དགེ་མཚན་ལྷན་མེད་
དབྱིད་དུ་གྲུབ། །དམ་ཚིག་འཁོར་ལའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེར། །ཡེ་ཤེས་ཆར་རྒྱུན་ལྷན་གནས་ཀྱི། །མེ་རྟོག་བརྒྱ་ལྷན་གྲངས་ཆོག་པ་ལར། །ཤོབ་པས་བྱིན་རྒྱུ་བས་གཟི་བྱིན་འབར། །ལེགས་
བྱས་འདིས་ཐོབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྣང་སྤྱིད་བླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡོངས་ཤར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དེ་ཆེ། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སྤྱོད་མཉམ་ཤོག། །ཅེས་བྲམ་ཞོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འཛིན་ཐུན་
ཚོགས་ཀྱིས་དད་རྟེན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་འབག་སྐྱེས་རབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་བརྒྱ་ཅུས་བྱིན་ཤོབ་པའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ། ། ༥ །གུ་རུའི་སྣང་བརྒྱན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་གིས་སྤྱུག་བྱིས་པའི་རྒྱབ་བྱང་
ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ལའི། །དེ་མཚར་དེ་ཆེའི་སྐྱུ་ཡི་སྣང་བརྒྱན་འདི། །ཞོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འཛིན་ཐུན་ཚོགས་མེས་རྟེན་དུ། །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་རི་མོར་སྤེལ་བའོ། །
༦ །འཁོར་བ་དབྱིངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐིམ་ཐང་རྒྱབ་བྱང་ལ། །ཞོ་སྤྲོ་སྤྲོ། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཆེ་གཅིག་བསྐྱེས་འཛིན་རྟེན་མགོན། །མཐའ་མེད་འཁོར་བས་མཁར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་

འཁོར་བ་དབྱིངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐིམ་ཐང་རྒྱབ་བྱང་ལ།

༡	༄༅། །སྤྱི་ལ་མཛོད་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྤྱོད་ས་གནས་ཀུན་འདུས་དེ་བོར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །གང་སྤྱི་ལྷ་དབང་པས་ཕྱད་པམས་རྒྱས་ཐེབས་ཤིང་། །གསུང་དབྱངས་	
༄	སྤྱགས་སྤྱང་ག་གི་དེ་བོར་སོན། །མི་འགྱུར་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཉིད་ངག་ །སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག། །བརྒྱད་ལྷན་གླུ་མའི་བྱིན་གླུ་བས་སྒྲིང་ལ་	
ཁྱ	ཁྱུགས། །སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཐབ་མའི་ལམ་བཟང་མཐའ་དུ་ཕྱིན། །ལམ་འཁྱུག་འགྲོ་ཀུན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ར། །འགོད་པའི་སྒྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཅེས་དག་སྒྲོང་སྒྲིན་ལས་རྒྱ	
ལྷ	མཆོད་དམིགས་རྟེན་ཕྱགས་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགོད་རྒྱུར་མཛོད་རྩོམ་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་ལོ། ། ༥ །རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་དུ། །སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་	64
	བྱིད་དེས་པོན། །སྤྱི་ལ་མཛོད་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགོད་རྒྱུར་མཛོད་རྩོམ་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་	
རྒྱ	ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ལས། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགོད་རྒྱུར་མཛོད་རྩོམ་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་	
	ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ལས། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགོད་རྒྱུར་མཛོད་རྩོམ་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་	

ཆོས་ལུ་མཁའ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་	<p>སྒྲིངས་ཤིག ། སུན་ཆོག་ས་ལོ་ཏྲིག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ། དད་སོགས་དགོ་བའི་སྒོ་ཅན་བྱིམ་བདག་ཆེས། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཡི་ཞལ་སྒྲིན་མཆོག། ། བསྐྱབས་པའི་ བསོད་ནམས་དོན་གཉིས་གཞིར་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་སྒྲོན་གྱུ་བཞུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བརྒྱན་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་གོ་དཔེ། ། ༥ མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་ཕྱིན་གསལ་དུ་སྒྲུ་བཞུགས། ། མཐུ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་ བའི་དམ་ཅན་ཆོག་ས། ། དགྲེས་པར་མཆོད་ནས་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དོན། ། གསོལ་ཕྱིར་ལྷ་ཆས་དར་གྱི་ཅོད་པན་འདི། ། འབྲུལ་ལོ་བཞེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། རེ་བའི་ འབྲས་བུ་བཅས་ན་བྱོད་རྣམས་ལ། ། བཅོལ་ལོ་གཉིར་རོ་གཏད་དོམ་གཡེལ་བར། ། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོབ་པ་ཡི། ། མེལ་ཆོམ་གོན་སྐྱབས་གཞན་ནམ་མཆིས་སོ། ། དེ་ཕྱིར་ ནད་མེད་ཆོ་རིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ། ཁམས་གསུམ་དབང་རྒྱས་བདུད་བགོགས་གཡུལ་ངོལ་ས། ། རྒྱལ་ནས་སྤྲེའུ་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོའི། ། མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་རུས་པའི་ཕྱིན་ ལས་མཛོད། ། ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། ། ༥ མགོན་ཁང་ཆེན་མོར། ། མཐུ་སྒྲོབས་དེ་ཆེ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། ལྷ་མིན་བདུད་བདེའི་དཔུང་ཆོག་ས་མཐར་བུས་ནས། ། བྱུང་བསྐྱེད་</p>	བུ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ 64

༡	༄༅། །དེའཛིན་ལྷ་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་པའི། །ལྷ་དབང་བསྟན་བསྟུང་རྒྱུ་མཆོས་ཤིས་པ་སྒྲིང་། །དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྤྱོད་ཡིད་གྱིས་མཁའ་བྱབ་ཏུ། །སྤེལ་ནས་	65
༢	དམ་ཅན་མཆོད་མཐུས་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་ལེགས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ལྷ་དང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་	
༣	མ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྟུང་ཚུལ་འཛིན་མ་མོ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དེའཛིན་བདག་ཅག་རྣམས། །རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅིག་དུར་བྱོད་མ་མོའི་གཙོ། །བསོལ་བ་ཆོས་དྲུ། །བྱབ་བདག་	
༤	ཉེ་ཏུ་གདམས་པ་དུལ་དགའི་འགྲོ། །འདུལ་ཕྱིར་བསྟན་བསྟུང་མགོན་པོར་རྣམ་རེལ་བ། །མཐུ་ཆེན་གདོང་བཞི་ལྷན་པ་འཁོར་བ་ཅས་གྱིས། །བསམ་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་	
༥	མཛོད། །ཅེས་བསྟན་བསྟུང་མཁོན་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་ལུས་པའི་བབྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཡིག་པན་རྣམས་ལོ། ། ༥ །གཟའ་བདུན་ལ། །བྱབ་བདག་ཉེ་ཏུ་གདམས་པ་དུལ་དགའི་འགྲོར། །ཇེས་ཆགས་	
༦	ཐུགས་ཇེས་རབ་བྱོས་རྒྱ་ཏུ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་ལོ། ། ༥ །རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་	

མཆོག་གི་ཕྱོད་ལྔ་པ་

གསལ་སྒྲུབ་ལཱ། རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཐུས་སྟོབས་ལུས་པའི་གཟུགས། སྤྱིན་ལས་ནམ་བཞིའི་གར་གྱིས་ནམ་རོལ་བ། བསྟན་བསྟུང་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོག་ས་ནམས་མཆོད་བྱེད་ན། བསམ་དོན་
ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། རྗེ་བཙུན་མོ་མཁའ་སྟོན་ནལ་འབྱོར་མ། བསྟན་དགའི་དབྱང་ཆོག་ས་འཛོམས་ཕྱིར་དྲག་མོའི་སྒྱུར། སྟོན་མཛོད་དུར་བྱོད་མམས་བདག་
ཅག་གི། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འཕེལ་བར་མཛོད། ཅེས་རྒྱལ་པོ་ནས་སྒྲུབ་ལཱ་ལུས་པའི་ཁབ་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སོ། ་ ཞིང་སྟོང་མར། མཐུ་ཆེན་བསྟན་པ་སྟོང་བའི་དམ་ཆོག་
ཅན། སྟོན་བྱེད་པར་དུར་བྱོད་མམོའི་གཙོ། འཁོར་བཅས་སྟུན་སྒྲུར་ལྷ་ཆས་ན་བཟའ་འདི། འཛམ་དབྱངས་ཀུན་དགས་གུས་པས་ཉེར་འབྲུལ་ན། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་
ཞིབ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ནམས་ཡིད་བཞིན་དུ། སྒྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་ནམ་ཡང་མིག་ཡེལ་བའི། ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སྟོང་བར་མཛོད། ཅེས་བའང་འགྱུར་མེད་དོ་
ཅེས་སོ། ་ མགོ་ན་ཁང་ཆེན་མོར། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དམ་ཅན་ཆོག་ས། བརྟན་ལས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་འབྱོར་པ་ཀུན། གུས་པས་མཆོད་དོ་བསམ་པའི་དོན་ནམས་

བཞུགས་པའི་ཕྱོད་ལྔ་པ་

༡	༄༅། །ཀུན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུག་སོལ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱབས་སྐྱོབ་ལས་ལ་མི་གཡེལ་བའི། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གུས་མཚོད་
ལྔ་	ན། །ཡིད་བཞིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ནད་གདོན་བགགས། །བར་ཆད་མི་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སོ། ། ་ །ཇོག་དན་ཇེ་བཙུན་མར་སྐྱེན་གཤམ་དུ།
ལྔ་	སིངྒེ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཇེ་འོ་སྤྱི་གཟུགས་གང་། །རྒྱལ་མཚོག་འཕགས་མ་མཚོག་གི་སྐྱུར་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཇེས་ཁུགས་འགྲོ་ཀུན་བདུད་སྡེལས། །རྒྱལ་བའི་
ལྔ་	མཚོག་སྐྱུལ་མཛོད་དེར་གུས་ཐུག་འཚལ། །གང་སྐྱུའི་དོ་མཚར་དམན་གློར་རི་མོ་ཡི། །རྣམ་རེལ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་དེར། །རེག་བདེའི་ན་བཟས་མཚོད་མཐུས་དོན་
ལྔ་	གཉིས་ཀྱི། །བསམ་དོན་ཕུན་ཚོགས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་ཇོག་དན་ཚོགས་ཆེན་པོའི་མཚོད་ཡུལ་ཇེ་བཙུན་མའི་སྐྱེན་གཤམ་ཁ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའོ། ། ་ །ཞང་རིགས་རྒྱུ་པོའི་བཀའ་ཐང་ཞིང་
ལྔ་	བཀོད་གྱི་ཐང་སྐྱེན་རྣམས་ལ། །མ་ཁའ་ལྟར་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །མ་ཁུན་བཙུའི་བདག་ཉིད་རིགས་བརྒྱུའི་བདག་ །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཐུགས་ཇེ་ཅན། །ཞོ་རྒྱུན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ །རྒྱལ་བ་

༡	༄༅།	ཁའི་རིགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་འདུད། ཁེ་སྒྲུང་བྲག་རི་བཙུགས་པའི་སྒོ། སྒྲོང་ཉིད་དེ་རྩེའི་ཐོག་ཆེན་གྱིས། ཁམ་ཐར་བྱེད་དེ་རྩེ་
༢	རིགས་ཀྱི་གཙོ། ཁའི་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་འདུད། རྒྱུ་ལ་ཁེངས་སེམས་གཉིས་འཛིན་མཐུད། ཁམ་ཉམ་ཉིད་དཔྱིངས་སྤྱུང་གྲོལ་བའི། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས། རྩེ་	
༣	ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་འདུད། འདོད་ཆགས་རྒྱ་བོ་འབྱུགས་པའི་རྩལ་ས། ཁད་ཆེན་སོར་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུར། རྒྱུ་འདེབས་ཆགས་མེད་པར་འཛིན་རིགས། ཁའི་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་	
༤	འདུད། སྒྲག་དོག་དྲག་པོར་འབྱུགས་པའི་རྩལ་། བྱ་བྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། ལྷན་གྱུ་བ་སྤོང་ལས་མཆོག་གི་རིགས། ཀམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་འདུད། ཀའ་དག་འབྱུང་བ་	
༥	མེད་པ་ལས། ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྤྱི་ཉམས་བརྒྱའི་དཔྱིད། སྤྱགས་རྩེའི་རང་རྩལ་སྤྱུ་ལ་པའི་གར། རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་རྒྱལ། ཆགས་སོགས་སྤྱིད་པའི་དུག་ཆེན་	
༦	ཁམས། ཡེ་ཆས་དག་པས་པར་ལྷུར། ཆགས་བྲལ་འགོ་འདུལ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱ། ཁའི་སྤྱ་ཉིད་ལ་འདུད། རི་སྤྱ་བ་དང་རི་སྤྱེད་པའི། ཆོས་ཀུན་ལག་པའི་གཏེར་བཞིན་	

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལོ།

དུ། ཡོངས་གཞིགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། སྤྱི་མེད་སློ་ལྷན་མཆོག་སྟེད་དཔལ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཀུན་གྱི། ལུན་ཆོག་ས་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། འབངས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་བ་ཆེ། ལྷན་རྒྱལ་པོས་དག་བར་སྤྱངས། མཁྱེན་བཅེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྱོགས། སྤྱིད་པའི་ལུན་ཁམས་མཐར་བྱེད་པའི། ཉི་མའོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར། རྣམ་འདྲེན་རྒྱ་མེད་ལྟ་ཐུབ། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐུབ་པ་ཉིད། ཉིད་ལས་མིག་ཞན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། སྤྱུག་སྤྱུམ་སྟོན་པ་ལྟ་མེད། ལྟ་དན་དེགས་པའི་སྤྱང་ཆེན་བྱ། མཐུ་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་ཆོར་བཅད་ནས། སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་མེད་གཏེ་སྤྱ། སྟོག་མཛད་བྱོ་བའི་རྒྱལ་ལ་འདུད། འདུ་ཆོད་གདུལ་དགའི་འགྲོ་བ་རྣམས། མཐར་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་རྩེ་རྩེ་འོག་མིག་མི་བཟད་འཆོལ་པའི་བྱོ་བ་ཆེ། འཇིགས་བྱེད་རྩེ་རྩེ་གྲོ་ལོད་རྒྱལ། གདུལ་དགའི་འགྲོ་ལ་འདུལ་བྱེད་སྤྱ། ཐབས་མཁས་སྤིན་པའི་རྣམ་རེ་ལ་གྱིས། རྩལ་བ་སྤྱིད་གི་ཞིང་བཞུགས་པ། རིག་འཛིན་དག་པོ་རྩལ་ལ་འདུད། ཅེས་འཁོར་ཐང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དུ་རིམ་པ་བཞིན་གྱིས་པ་སྟེ་འགྲུལ་མེད་རྩེ་རྩེ་སོ། ། ལུང་དབང་གི་གྱིས་

བཞུགས་པ་ལྟ་མེད་ལྟ་དན་དེགས་པའི་སྤྱང་ཆེན་བྱ།

༡	༄༅།	ཐང་ལ།	ནམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་འཁོན་པོ་བས་གཙང་སྒྲུབ།	མཚན་དཔེ་ཉི་མ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་བ་ཅན།	འགྲོ་འདྲིའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་ཤར་བ་
༢	ན།	སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཁམས་མཐར་བྱེད་དངོས་པོའི་གཤེས།	དེ་ཕྱིར་འདི་བསྐྱབས་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མེད་པས།	རིགས་བསྐྱེད་བྱིན་ལྷན་ནོར་སྒྱུང་ངན་སོང་གི།	འཛིགས་ལས་ཡོངས་
༣	གྲོ་ལ་ནམ་གྲོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེའི།	གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་སྒྱུར་བྲོ་བ་ཤོག།	ཅེས་འཇམ་ཀུན་གྱིས་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་དབང་གི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་གྱིས་པའོ།།	༥	ཞིང་སྒྱུང་མར་སྒྲན་
༤	ཤལ་ལ།	བསྟན་སྒྲུང་དུར་བྲོད་མ་མེ་ཆེ།	རྟག་རྟག་སོལ་ཞིང་གྲུས་མཆོད་དོ།	འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞིབ་དང་།	མཐུན་རྒྱུན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད།
༥	མོ།	༥	སྒྲུར་པའི་གྱིས་ཐང་ལ།	ནམ་མཐུ་ཀུམ་ར་ལ།	ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་ཀུན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།
༦	འཐུང་བྲོ་བའི་སྒྱུར་སྟོན་པ།	དཔལ་ཆེན་དེ་རྗེ་གཞོན་ནུས་དག་ལེགས་མཛོད།	གང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་གསེར་འགྱུར་རྩིས།	མ་དག་རྣམ་ཤེས་ལྷགས་ཁམས་རྒྱས་བཏབ་	

<p>༡ ཨྲ ཨྲ ཨྲ ཨྲ</p>	<p>༡། །པ་ཅེར་འཕུག་ཕྱིར། །འདི་བསྐྱབས་མཐུ་ཡིས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྟོན། །ཞེས་རིགས་ཀྱི་དགུ་ལྷན་ལྷན་དབང་ཆ་འདི་དང་ཉེན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་མེད་དོན་ཞེས་གྲིས་པའོ།</p> <p>༡། ལྷན་རམས་གཟིགས་ཀྱི་གྲིས་ཐང་ལ། །རྒྱལ་ཁུན་ཐུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་འཛིན་ཉེན་མགོན། །འཕགས་མཆོག་ལྷན་རམས་གཟིགས་དབང་ལྷན་པའི་ལྷ། །བཅེ་བས་དགོངས་ཤིག་དད་པས་གསོལ་འདེབས་བུར། །ཏྲ་ཏྲ་ལེལ་མེད་མེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་ཞེས་སོ། ། ལྷན་དབང་གནས་བཅུ་བཅས་ཀྱི་གྲིས་ཐང་ལ། །ལྷན་བཅས་འཛིན་ཉེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་མཆོག་ །པན་བདེའི་འདོད་པ་འཛོལ་སྟོབས་བཅུ་རིབ་དག །འཕྱུར་དབང་པོ་འཕགས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །རྒྱལ་སྐུ་སྟོབས་མར་བཅས་པས་དགོལ་གསལ་མཛོད། །ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་ཞེས་སོ། ། ལྷན་ཆེན་དམ་པའི་འབྲུ་འབག་ལ། །ཟག་མེད་འོད་གསལ་སྒྲུབ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དབང་ཕྱག་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་ཡངས་པའི་ཐུགས། །ལྷན་མཆོག་དཔའ་བོར་རྣམ་རྟེན་པའཕེལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དམ་པས་དགོལ་གསལ་མཛོད། །ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་ཞེས་སོ། ། མཆོན་བརྒྱུད་གཙོ་བོར་གྱི་གྲིས་ཐང་ལ། །ཞོ་སྐྱོ་ །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་</p>	<p>ཅ</p>
--------------------------------------	--	----------

<p>༡ ཨ་ པདྨ་ཐུགས་པ་ མཆོད་</p>	<p>༡༧། །གསོལ་འདེབས་བྱལ་ཆེས་དགོངས་ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྦྱེལ་བར་མཛོད། །ཞིང་ཁྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་གྱི། །བྱུང་བ་དག་ དེ་ཆེ་འཆང་དབང་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མ་འི་རྣམ་རོལ་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །འགྲོ་ཁམས་མ་དག་ལྷགས་ཁམས་སྤྱུར་བར་མཛོད། །འགྲོ་འདི་འི་མོས་དང་བསམ་བསམ་བྱུང་པའི་ མཆོར། །གང་འདུལ་ཐུགས་ཆེའི་རྒྱག་རྒྱགས་མི་འགོག་པའི། །དོམ་ཆར་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གྱི། །རང་ག་རྒྱུ་གོ་ས་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་དེལ་འདུད། །འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་ དབང་ཐུག་པ་ད་དཀར་འཆང་། །གངས་ལྗོངས་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་དུར་སྤྲིག་གི། །རྣམ་རོལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མ་ཐེན་སྤྲུལ་མཆོག་ །ངག་གི་དབང་ཐུག་སྒོ་བཟང་རྒྱུ་མཆོར་འདུད། །མི་ འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཆེའི་རྩལ། །འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་ཐུགས་ཆེའི་གཏེར། །གང་སྤྱི་དོམ་ཆར་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོའི་ཞིང་། །བསྐྱུ་བས་པའི་བསོད་ནམས་ བྱུང་ཆེན་རྒྱུ་བསྒོ། །ཐུགས་ཆེའི་རང་རྩལ་དྲག་པོར་ཁྱོས་པའི་ལྷ། །རྟ་སྐྱད་རམ་བཞད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ། །གར་དགུའི་རྣམ་རོལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱལ་པའི་མེས། །བདུད་ལྷའི་</p>	<p>70</p>
---	--	-----------

བྱུང་ཤིང་བྱེད་དེར་ཕྱག་འཆེལ། །བྱུང་བ་དག་ཐོད་ཐོང་ཕྱི་ཉིད་གཏུལ་དཀའི་འགྲོར། །དྲག་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རེལ་གྲོ་བོ་ལོང། །གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་བློ་ཆོག་ས་སྤྱིན་ཕྱང་
གིས། །ཁད་དུང་དུང་མཐར་མཇུག་ཐོད་ཀྱིས་བདག་སྒྲོལ་ས་ཤིག། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། །མཐུ་སྒྲོལ་ས་དེ་ཆེ་གཏེང་ས་པའི་དྲག་པོ་ཕྱི་ཉིད། །མ་ལུས་བདུད་སྤེའི་
གཡུ་ལ་ལས་རིག་འཛིན་བདག། །རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་མཛེད་ཕྱག་ས་ཆེའི་གཏེར། །ཞེས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཆེན་ཆེན་པོའི་གྲོ་བོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྱི་ཆོས་རྟེན་ཐང་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པ་ལོ།
༥ གོང་ནས་ཉི་ཤིད་ལུང་ལས་གནང་བའི་ཐམས་ཅད་ཐོག་མའམ་གསལ་པ་ལོ་གེ་གར་ལ་ཕྱུལ་བ། མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་དུ་བྱེད་ས་ལས་ཕྱག་ས་ཆེའི་ཕྱི་ཉིད། །མཐའ་བྱུང་འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་རྣམ་རེལ་ཅན། །འཛིན་རྟེན་
དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན། །ཆོད་མེད་ཕྱག་ས་ཆེའི་གཏེར་གྱིས་འདིར་དགོངས་ཤིག། །ཆོག་ས་གཉིས་རིན་ཆེན་མཐའ་ལས་ལོག་ས་གྲུབ་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་སྤྱང་བདེམ་པའི་
གཟི་བྱིན་གྱིས། །ས་གསུམ་མུན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དུ། །ཀུན་བྱུང་མཐའ་ལ་འཆར་ལུང་བྲལ་བར་མཛེད། །བསོད་ནམས་དུང་པ་མཛོད་མཐོའི་དགོམ་ཆོན་ནི། །རྒྱ་རྒྱུ་ས་

<p>༡ ལྷ་ དཀྱིལ་ ལྷ་</p>	<p>༡། ༄༄༅། །གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་སྟེར་རྒྱུ་ཁའི་ཕུད། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་དབྱིད་དུ་འབུལ། །གང་གི་ ལོགས་བྱས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དཔལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་བའི་ངོ་མཚར་ནི། །པན་བདེའི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོར་གཡེ་མེད་གསལ་ བརྟན་ཤོག། །ཅེས་ཤིང་པག་ཉོར་རྒྱ་བརྩུག་ཅིག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གོང་ནས་ཉི་ཤིའི་ལུང་ལས་གནང་བའི་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་འཕགས་པ་ལོ་གེ་གྲུར་ལ་ཤིས་བཞེད་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་གོང་པའོ། ། ༥ ། གོང་མའི་འཁྱུངས་རབས་བྱིས་ཐང་གི་རྒྱབ་བྱང་ ལྷ་ མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཞེད་དང་། །ལུས་པའི་རང་གཟུགས་ཕུག་ན་པར་འཛིན། །དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཞེད། །སྒྱུ་བས་ཀུན་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེར་ ཕུག་འཆལ། །གང་གི་ངོ་མཚར་སྒྲེས་པར་བས་གྱི་ཕྱེད། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་མོས་སྒྲོའི་ཆུ་སྟོད་དུ། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུ་འཕུལ་རྒྱ་གཟུགས་མི་འགགས་པ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ རྣམ་རོལ་པམ་ཐང་མེད། །དེ་ལས་འཕགས་བོད་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི། །ཞིང་དུ་སྒྲུལ་བའི་རྒྱོམ་གར་ལོགས་སྒྲུར་ནོས། །པན་བདེའི་མཆོག་སྟོལ་མཛད་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ། །རྣམ་</p>	<p>71</p>
-------------------------------------	--	-----------

རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་

བསྐྱབས་པ་། གང་གི་ལེགས་བྱས་འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་དུ། །འདུ་བྱས་དགོཾ་ཆོག་ས་མཐུ་ཡིས་ས་སྤྱོད་དབང་། །ཀུན་བཟང་ལྷ་དབང་ནམ་གྱོ་ལ་གོ་འཕང་ཅེར། །བསྐྱོད་ནས་
ཐུགས་བསྐྱོད་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཐོད་སྤེར་ཅུལ། །གང་སྐྱུ་འི་དོ་མཆོར་དད་པའི་མེ་ལོང་
དུ། ཁའོན་པར་ཤར་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོའི་ཞིང་། །འདིས་ཐོབ་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་དག་འབའི་དཔལ། །བསོད་ནམས་འཛིན་མར་ཡེ་ཤེས་འབྲས་སྒྲོན་ཏེ། །ཕན་བདེའི་དངོས་
ཀུན་ལྷན་གྲུབ་ཐོན་ལས་རྒྱན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཞིན་འགྲུབ་ཤོག། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལུན་པར་འབྲིགས་པའི་ནད། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་འབར་བའི་སྒྲུང་བ་
ཡིས། ཁམས་མཛེད་བཅོམ་ལྷན་སྒྲུལ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེར་ཐུག་འཆལ། །གང་སྐྱུ་འི་སྒྲུང་བརྒྱན་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་
ཆོན་ཕན་བདེའི་དགོ་ལེགས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་ལྷ་དབང་ས་སྤྱོད་དབང་པོ་མཆོག། མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཡར་འགྲོ་གཟི་དཔོན་ཀུན་བཟང་ལྷ་དབང་གནམ་དུག་ཤེགས་པའི་

འཕྲིན་ལྷ་སྐྱེད་པའི་

<p>༡ ཨྲ དཀགསྐྱུ ཨྲ</p>	<p>། དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་སུ་གང་གི་ཞབས་རིམ་པན་ངམ་ཕྱག་མཛོད་པས། རྣམ་པར་སྤངས་མཛོད། སྒྲན་གྱི། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་མཁྱིལ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཟང་གོས་ཀྱི་གོང་ལམ་དུ་ལ་ཉོག་མོགས་ཆ་རྒྱུ་ཆོང་བར་ཞེད་གུ་འཁོངས་སུ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་བཟང་སྒྲོན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་རྫོང་སྤྱེལ་བའོ། ། ་ དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་བྱིས་ཐང་ལ། ། གུ་ན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་རྩེ་འགར། ། བཀུ་ལ་དགའི་འགྲོ་ལ་ཡོངས་ལའར་བསྟན་བསྟུང་གཙོ། ། རྩེགས་པ་གུ་ན་འདུས་མཐུ་ཆེན་ཞལ་བཞི་པ། ། འཁོར་བཅས་དང་འདིར་རྩེས་དགོངས་སྤོན་ལས་མཛོད། ། ཅིས་སྒྲགས་འཆང་སྤོན་ལས་དབང་དུ་གདང་ཆོད་བང་གི་དམིགས་རྟེན་རྒྱ་བཟང་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་རྫོང་སྤྱེལ་མོ། ་ སྤོན་ལས་དབང་དུ་གཞི་དད་རྟེན་རྩེ་མའི་སྤྱང་བརྒྱན་བྱིས་ཐང་ལ། ། རྒྱལ་བ་གུ་ན་གྱི་མཁུ་བཟེ་རུས་པའི་གཟུགས། ། རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་གསང་བ་དག་སྒྲུ་མའི་སྤྱར། ། ཡོངས་བཞེངས་སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི། ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བཟེ་བས་རྩེས་དགོངས་ལོག། ཅིས་པའང་སྒྲགས་འཆང་ཐལ་པ་བ་རིགས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དད་རྟེན་རྒྱ་བཟང་དུ་བརྒྱ་རས་མོ། ་ མཆོག་གསུམ་མཁྱིལ་སྤྱན་སྒྲུ་ཐམས་པ་ལོས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སྤུལ་བ་ལ། ། བྱི་ཡུ་སྤྱ། ། རྒྱལ་གུ་ན་ཐུགས་རྩེ་ཡོ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཡིས། ། འགྲོ་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། ། རང་རིག་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དོ་རྫོང་</p>	<p>73</p>
------------------------------------	---	-----------

<p>ཆོས་ལ་ཉི་མཱ་གྱི་</p>	<p>འཛིན། རྟོགས་ནམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། །ཞེས་ཐམས་པགས་ར་བཞོས་ཀྱི་ཕུད་དུ་སྟེལ་བའོ། ། ༥ ཉེ་རུ་རྒྱུ་བམ་ཆོད་ཡོན་ནམས་ཀྱིས་མར་མེ་རྒྱན་བཅུགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ། སི་རྩི་རྩུ། མཁའ་བྱུང་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །འགྲོ་ལ་ཇེས་ཆགས་ཐུགས་ཇེའི་སྤྱུ་འཕྱལ་བར། །ཆོས་ལ་བྱུགས་ཏེན་གྱི་སྤྱང་བརྒྱན་ཉིད་ཤར་བའི། །བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་ མཆོག་གི་མདུན་ས་ཆེ། །སར་བཞན་སའོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་མཆོག་དང་། །མི་གཉིས་གསང་ཆེན་སྟོན་གྲོ་ལ་རིག་འཛིན་གླིང་། །གང་དེར་བསོད་ནམས་དངོས་པོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི། ། ཆོགས་གཉིས་དཀའ་བམེད་པར་ཡོངས་ཇོགས་ཕྱིར། །བྱང་རྟོགས་ཉེར་གྱི་འགྲོ་བ་རུ་རྒྱུ་བའི། །མཆོད་བཞན་དག་སྟོང་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་ཅན། །དཔོན་སྟོན་ཡོན་གྱི་བདག་ པོར་བཅས་ནམས་ཀྱིས། །མི་ཕྱེད་ལྷག་བསམ་དད་བཅོམ་སྟོར་བ་ཡིས། །ཅི་བཅུད་སྟོང་པོར་སྤར་བའི་སྟོན་མེའི་མཆོག། །སྤགས་སྤྱུ་མུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་བཞིན། །ནམས་སྤྱུ་མུན་ མཐར་རྒྱན་མི་ཆད་བཅུགས་པའི། །བསོད་ནམས་དོན་གཉིས་འགྱུ་བ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །གནས་སྤྱུ་བས་འགལ་རྒྱེན་མུན་པ་ཀུན་སངས་ནས། །མཐུན་རྒྱེན་སྤྱང་བ་དམ་པས་ཡོངས་</p>	<p>འཛིན་པའི་སྤྱུ་</p> <p>73</p>
-------------------------	---	---------------------------------

༡	<p>། བྱུང་ཅིང་། མཛེན་མཐོའི་པ་སྒོ་བཞད་པའི་ངོ་མཚར་ཅུར། ། རེས་ལེགས་ནམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་དུད་པར་ཤོག། ། ཅེས་ཏྲུ་རྒྱུ་མཛོད་གནས་བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་དུ་</p>
༢	<p>གུས་བས་བཅུད་པའི་རྒྱུ་ལས་པ་སྒྲུབ་ཏེ་ར་དང་དགོན་མཚོ་གཟིན་ལས་ཅན་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་དུད་པས་བྱུང་བ་བཞིན། ། སྒྲུབ་པ་དག་སྒྲོང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ལྟར་མེད་དང་གཉེར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་རིགས་བཅས་བཟང་ས་པ་མཚོད་ཡོན་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་སུ་</p>
༣	<p>འགྲིགས་པའི་དགོན་མཚོ་ཆེ་བར་བཏེན། ། ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱི་དད་ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུད་མི་འཛེལ་བའི་ཆེད་དུ་གོང་གསལ་སྒྲུབ་ཏེ་ར་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས་མ་ནམ་པར་དགོ་བས་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་དགོན་ཅུག་ལག་ཁང་དང་།</p>
༤	<p>སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་ལྟར་པོ། ། སྒྲུབ་པའི་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་གསུམ་དུ་མར་མེ་སྒྲོང་རེ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ་གནས་ཀྱི་བར་དེ་མིད་དུ་རྒྱུན་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་ཏེན་བསྒྲིགས་པའི་དགོང་ཚོགས་བསྒྲིག་དུ་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ། ། ༥ མཚོགས་སུ་མ་གྱི་སྒྲུབ་</p>
༥	<p>བརྒྱན་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁབྱུང་དུ། ། སྒྲོབ་པ་མཚུངས་མེད་སྒྲས་དང་བཅས་ཀུན་གྱི། ། ཆོད་མེད་སྒྲུགས་མེད་འཛིན་ལས་ཡུལ་ཆེས་དགོངས་ལ། ། སྒྲིད་པའི་གྲོང་ལས་བསྐྱལ་ནས་ནམ་གྲོལ་</p>
༦	<p>གྱི། ། ཁོ་འཕང་དག་འབེད་པར་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ། ༥ གཟེངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། ། བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་མེ་ཞིང་སྒྲོང་རྒྱ་ཀི་མར། ། བསྒྲུབ་པ་རྒྱས་ཀྱི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲེས། །</p>

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་

བསྟན་པ་སྐྱོང་ཞེས་ལྷ་ཆས་འདིས་མཆོད་ན། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བ་ཞིན་སྐྱོང་ས། །ཅེས་པ་འང་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། ། ་ ། དེ་རྒྱུ་ཞོན་ཀུན་ཀྱི་ཐོས་ཐང་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐོན་ལས་
དཔལ་པོའི་སྐྱུར། །རྣམ་རྟེན་དཔལ་ལ་ཆེན་བཟླ་ཀུམ་ར། །ཁྱལ་འཕུང་དཔལ་པོ་དེ་ཡིས་རིག་འཛིན་བདག །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱུ་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འང་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། །
་ །ཐུབ་དབང་གི་ཐོས་ཐང་ལ། །ལྷ་བདེའི་འགྲོ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །མ་ཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་མགོན། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཤུལ་པས་
འདུད་དོ་བཅེ་བས་སྐྱོང་དུགསོལ། །ཞེས་པ་འང་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། ། ་ །སྟན་ལལ་ཁབ་ཏགས་ལ། །སྟོབས་བཅུ་འཁྱུ་ཡིས་མ་ལུས་བདུད་སྒྲེའི་དཔུང། །བཅོམ་ནས་ཐན་བདེའི་དཔལ་ལ་
མ་ཁབ་ཁྱལ་འགྲོ། །འགོད་པའི་ཐོན་ལས་བསམ་མི་ཁྱལ་མང་འབ། །ཤུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་འདིར་དགོངས་ཤིག །རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་སྐྱུངས་པའི་ས། །དབང་ཐུག་
ཅེས་བྱ་སྟོན་པའི་འཆིང་བལས། །ཡོངས་གྲོལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ལྷུ་ར་དུ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆོད་དུ། །དགོས་སྐྱོང་བསྟན་འཛིན་རབ་འཕེལ་ཞེས་བགྱི་བས། །ལྷ་ཆས་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཐོས་ཐང་

༡	༄༅། །རེགན་བདེ་བའི་གོས་བྱུངས་འདི། །ཕུལ་བས་གསོལ་བ་ཏུ་བཟུང་བའི་འབྲས་བུ་ཀུན། །ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་འབྲས་བུ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདུག་མེད་དེ་ཆེས་
ཨ།	སོ། ། །གར་དབང་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་ལ། །ནམ་མཁུ་པ་སྒྲུབ་ཅི་ཉི་ཤུ་རུ་ཡ། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་ །འགྲོལ་ཆེས་ཆགས་ཐུགས་ཆེའི་རྣམ་
ཨ།	རོལ་ནི། །པ་སྒྲུབ་གར་དབང་སྒྲུབ་ཕུལ་དུ་བའི་གར། །བདག་ལ་ཆེས་བརྩེ་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་ཆེའི་གཏེར། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ། །ཏེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
ཨ།	ཆེན་པོར་ཡོངས་ཆོག་ས་ཤིང་། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་འབྱུང་བ་བཞི། །ཆོད་མེད་བཞིར་སྒྲུབ་བཏེན་པ་སྣུ་ཡི་ཆོས། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །སྤྱིད་ཞིར་
ཨ།	རྒྱས་འདེབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་འའི་འཕུལ། །སྒྲུལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ཡོངས་ཤེས་བའི། །ངོ་མཚར་མཁུ་ཐུག་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར། །ལྷ་ཆུས་རེག་ན་བདེ་བ་བཟང་པོའི་དར། །
ཨ།	ན་བཟང་འཛིན་ཆོག་ཏུ་སྒྲུལ་པོ་འདིས་མཛོད་པར། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོག་ས་ཀུན། །ལམ་འབྱུང་མཛོད་སྤྱི་ན་ཆེན་པོར་སྒྲུལ་ཏེ་མཛོད། །བསོད་ནམས་མཁུ་ཡིས་བྱུང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མེད་ལ་མ་མཆོག་འདིར། །དབང་གི་སྒྲིབ་ཅིང་དྲོ་ཆེ་ནམ་གསུམ་གྱི། །རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཟུང་འཇུག་གཤོད་མའི་མགོན། །གར་དབང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཆང་སྐྱ་
ཤོག། །ཤུལ་སྐྱབས་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི། །འགལ་སྐྱེན་མེད་ཅིང་མཐུན་སྐྱེན་སྐྱེན་ཆོག་ས་པར། །བྱམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟ་བུ། །འགྲུབ་པའི་བཀྲ་
ཤིས་དཔལ་གྱིས་བྱུང་པར་ཤོག། །ཅིས་ཨོ་ཆུན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་གར་དབང་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་གསུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲུང་བར་ལྟ་ཆེས་གྱིད་པ་བཟང་པོ་དམར་པོ་ཡུག་ཁབ་ཏགས་དང་བཅས་སྐུལ་བའི་
འདོད་དོན་སྒྲོལ་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དྲོ་ཆེས་གྲིས་པའོ། ། ༥ ། བྱའོང་གི་དུས་གསོལ་སྒྲན་ཤལ་ལ། །བསྟན་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསྟན་འཛིན་འདུས་སྒྲེས་ལྟ་ཆེས་གསེར་དདུལ་
ཐུད། །བསྟན་པ་སྒྲོང་བའི་གཉེར་གཏད་སྒྲུབ་དུ་འབྱུལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱུ་བཞིན་གཡེལ་མེད་སྒྲོང་ས། །ཞེས་བྱའོང་སྒྲིལ་གསུལ་སྒྲན་ཤལ་གསེར་དདུལ་གྱི་སྒྲུབ་པཅས་སྐུལ་བའི་སྒྲིབ་པོལ་དུ་འགྱུར་
མེད་དྲོ་ཆེས་སྒྲེལ་པའོ། ། ༥ ། སྒྲེམ་དོ་བའི་བྱུང་འཇུག་གྲིས་ཐང་གི་རྒྱབ་བྱུང་དུ། །རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྣམ་རྟེན་བསྟན་བསྐྱུང་དཔལ་འབོ་རྒྱ་དུལ། །གང་བྱོད་དམ་ཆོག་ཏེན་

वर्तमानः

75

༡	༄༅། །འདིར་རྟག་བཞུགས་ནས། །རྣམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ་སྟོན་ཨོ་ཁྱེད་པལ་འབྱོར་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་ཐང་གི་རྒྱབ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆོས་སྲུག་གིས་སུ་
༢	བཏབ་པོ། ། ་ །སྟོབས་སྲུག་པོར་ཆོས་སྲུག་སྐབས་ཤིས་བཛོད་དུ། །སྟོར་སྟུ། །ཕྱག་འཆིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལེགས་འཛིན་བཙེམ་ལྷན་འདས། །འོད་མཚན་
༣	རབ་འབར་ཆོད་པག་མེད་མགོན་གྱི། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཤིས་པས་འདིར་སྐྱོངས་ཤིག། །ལེགས་བྱས་དག་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་ཆད་མེད་རྒྱན། །བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱམ་ཆོར་གཞིལ་བ་
༤	ལས། །སྟོན་ཞིའི་དག་ལེགས་འདོད་འཛོའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཅིད་གར་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་སུ་མི་འཇུག། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་སུ་སྲུམ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་
༥	ཅད་ནི་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟོ། །རིས་དང་དུ། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡུད་གྱིས་སྟོལ་འགྱུར་བ། །དེ་
༦	ལ་བག་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རབ་འབྱུམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱམ་ཆོའི་བྱུང་བ་དག་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཆོད་པག་མེད་པ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བརྟེན་ནས་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐུ་

སྤྱི་ཤིང་ཞི་ཤིང་ལེགས་ཆོག་སྐུ་ཐམས་ཅད་སྐུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་བྱས་སྐུ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྟན་པ་ནས་དམ་པར་འཁོད་པའི་རིག་འཛིན་འདུས་སྤྱི་ཤིང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ཀྱི་བར་
དེ་སྤྱི་དུས་གཅན་གྱི་ཆོས་ལ་གཏེར་གསར་འཛིན་པའི་ཡང་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཤིང་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཆེ་སྐུ་ཐམས་སྐུ་བཅུ་གས་པའི་ཐོག་མའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་སྤྱི་དུས་དེ་སྤྱི་ཤིང་གཞི་ཏེ་ཞུགས་ཅུ་བ་
བཅུ་གས་པའི་བསྐྱེད་འཕེལ་གྱིས་བཏང་ངོས་དེ་ཐོག་ལས་བྱེད་སོ་སོར་རིམ་པས་ཕྱིས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་བཅས་པར། ཞེས་བཞག་སྤོངས་པའི་མིང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར། བསོད་ནམས་འཛིན་མར་ལེགས་བྱས་
མཐུས་བསྐྱེད་པའི། སྤྱི་ཤིང་ཆོག་སྐུ་དངོས་ཀྱི་འཛིན་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ལན་བདེའི་ལོ་འདབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་བྱས་པའི། གྲིབ་བསིལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ལོག་ བད་
གདོན་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ལོག་པའི། ལེགས་ཆོག་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཆེད་པས་ཉིན་མོར་བྱེད། དགོ་ལེགས་སྐུ་ཐམས་ཅད་པའི་འོད་རིས་མི་འགོག་པའི། བད་སྤྱི་དུས་པའི་འཛིན་པའི་ལོག་
པའི་ལོག་ ལའོར་ནག་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དོན་ཀྱི་འགྲུབ་ཅིང་། ལམ་ཐར་ཐུག་བདེ་སྤྱི་ཤིང་གི་མགོན་པོ་ཡི། གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པ་བདེ་སྤྱི་དུས་ འགྲུབ་པའི་བྱ་ཤིས་

བུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐུ་

[illegible]

ཀྱི། བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་མཛོད་༥༥ ། ། ། ལུང་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལས་དྲག་པོ་འཛིན་པར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཟོ་ཀུམ་ར། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་
རྒྱལ་འདེབས་མཛོད་པ་གང་། དེང་བདག་དཔོན་གྱུ་བ་གནས་ལ་དབྱུགས་འབྱིན་མཛོད་༥༥ ། ། ། བྱང་གཏེར་བསྟན་བསྟུང་མགོན་པོ་ལ། བྱུང་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གར་དགུ་འཛིན་པར། རྣམ་
རྒྱལ་བསྟན་བསྟུང་དབང་པོ་མཉུ་ཀུ་ལ། ལྷུ་མ་དཔལ་འཁོར་བཅས་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྱུ་བ་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་༥༥ ། ། ། ལྷུ་མ་བསྟུང་མ་
ལ། རྣམ་དམ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བདེ་ཆེན་དབྱེས་དགུར་རྒྱལ་པའི་དབྱིངས་སྤྱུག་ཡུམ། བདུད་སྤེར་ཆེར་ཁྱོས་མི་བཟང་རག་གཏོང་མ། བསྟན་བསྟུང་མ་མོས་
དེང་བདག་བྱ་བ་ཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་༥༥ ། ། ། དམ་ག་ཆེར་མ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་དེ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་ལྷ། བདུད་ལ་དཀར་འདུལ་སྤྱིར་མ་གཅིག་ནམ་གྱུ་མར། ཡོངས་བཞེངས་སྤྱིར་
གསུམ་བདག་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས། འདོད་པའི་དཔོན་གྱུ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྱུ་བ་པར་མཛོད་༥༥ ། ། ། ལྷུ་མ་འདུག་ལ། མི་བཟང་བདུད་སྤེར་གཏོང་དུ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས། བསྟན་པའི་

༡	༄༅། །གཟིའབར་མཐུསྟོབས་ཚེར་དབལ། །གདུག་ཅན་མིང་གི་མཐར་བསྐྱེགས་རྒྱ་ཏུ་ལས། །གསང་ཆེན་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་མཛོད། །ཅེས་གསང་ཆེན་	
༢	ཞིང་མའི་རིང་ལུགས་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ནམ་དུའང་ཡངས་པའི་སྟོ་ཅན་རིན་ཆེན་བཀའ་ཤིས་པའི་དམིགས་རྟེན་གྱིས་ཐང་དགུ་ཚར་གྱི་སྟེ་སྟེ་འི་རྒྱབ་བྱང་སྟོན་ལམ་འདོད་གསོལ་དུ་སྟོན་པས་ལས་གྱི་མལ་ན་ལེ་ལོའི་བདེ་བས་འཆོ་བ་འགྱུར་མེད་དོན་རྟེན་སྟེ།	
༣	༥ དར་གླིང་མགོན་པོ་འཕེལ་དུ་སྟོན་ལམ་ལ། །སྟོས་བྲལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུམ། །བདེ་ཆེན་ཉམས་སྤངས་བརྒྱུད་གཤམ་ལ་དགུས་རོལ་བའི། །ཞིང་སྟོང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་	
༤	གཙོ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྟེན་དམ་ཆོག་གཤམ་འདིར་དགོངས། །ལྷ་ཐུས་རེག་ན་བདེ་བ་བཟང་པོའི་དར། །འདིའི་མཆོན་དངོས་འགྱུར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལས། །བྱུང་བའི་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་	78
༥	མཆོས་གུས་མཆོད་ན། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་འབྲས་སྦྱིན་མཛོད། །གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དཔལ་ཕུན་ཆོག་གསལ་པོའི་ཞིང་	
༦	རྒྱས། །མཐར་ཐུག་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། །གཡེལ་བ་མེད་པའི་མཆོག་སྦྱིན་སྦྱོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་དགོས་སྟོང་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་དར་གླིང་མགོན་པོ་འཕེལ་དུ་སྟོན་ལམ་ལུགས་པའི་ཐབས་དུ་འགྱུར་མེད་	

དེ་མེས་གྱིས་པའོ། ། གཙང་ཁང་ཆེན་པོར། སུལ་བྱང་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་ཞིང་དམ་པར། ། ལྷ་ཆས་རེག་ན་བདེ་བ་བཟང་པོ་འི་དར། ། བཀྲ་ཤིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་རེ་བྱ་
 ཅན། ། འདིས་མཆོན་ནམ་མཁུན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ། ཅེས་ཉེར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་དང་གཉེར་པ་རིན་ཆུང་གིས་སྟན་ཤིང་སུལ་བའི་ཁ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་གྱིས་པའོ། ། རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ལ། གང་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀུན་དེ་བོར་གསལ་བ་ཉལ་ནས། ། མོས་གུས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་གུས་མཆོད་ན། ། སྲིད་ཞི་འི་དགོ་ལེགས་ཕན་བདེ་འི་ཆར་ཆེན་གྱིས། ། བྱུང་གཉིས་འདོད་པ་འཛེབ་འི་
 བཀའ་འདྲིན་སྲོལ། ། ཞེས་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུབ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མོས་ཉེན་ཐང་སྒྲུབ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་པོ། ། མགོན་པོ་ཆེན་མོར་གཏང་རག་གི་སྟན་ཤིང་ལ། མཐུ་ཆེན་བསྟན་པ་སྒྲོང་བའི་དམ་ཅན་
 ཆོག་ས། ། རསྟེན་ལས་འགལ་རྒྱུན་འཆོབ་ཡོངས་སྒྲོབ་ས་ནས། ། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྲོལ་བའི་དོ་མཆར་གང་། ། དྲན་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་འདིར་དགོངས་ཤིག། ། བསམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་བྱེད་དེ་མེས་པོ་ཆ་དང་། ། དབྱ་སྒྲུའི་དཔུང་པ་མཐར་བྱེད་ལྗོངས་མཆོན། ། ལྷ་ཆས་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པས། ། བསྐྱེད་དོགས་ལ་ཡོད་གྱིས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག། ། ཞེས་རབ་

༡། རྒྱལ་ཆོས་གྲུས་པས་ཉེར་མཆོད་ན། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཨོ་ཆུན་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གླིང་གི་འདུས་སྡེ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱིང་དང་ལྷ་མོར་མཆོད་ཆས་ཕུལ་བའི་འདོད་
དོན་སྒྲིན་བཅོལ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་བྲིས་པའོ། ། ་ །མགོ་ན་ཁང་ཆེན་མོར། །བསྟན་སྦྱང་དམ་ཅན་ལྷ་མ་དུལ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཞིང་སྦྱང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རེག་བདེའི་དར་གྱིས་
མཆོད་ནས་མཆོད་བསྟོན་ན། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཀུན་དག་འབས་མ་གཏུག་གྱིས་མགོ་ན་ཁང་དུ་སྟན་ལལ་ཕུལ་བའི་འདོད་གསོལ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། ། ་ །གཏེར་གསལ་རྫོང་
སེམས་གྱི་བྲིས་ཐང་རྒྱབ་ཡིག་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །བདེ་ཆེན་དེ་རྗེས་སུ་མ་གྱིད་ངོས། །སེམས་གྱི་དེ་རྗེས་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྟག་ཏུ་བདག་ལ་རྩེར་དགོངས་ཤིག། ཅེས་བསྟན་
འཛིན་དགོན་མཆོག་གི་མོས་རྟེན་རྫོང་སེམས་ཐང་སྒྲུབ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་བྲིས་པའོ་ཡོད་ཀྱང་། ་ །གོང་ནས་ཉི་ཤིང་ལུང་ལས་གནང་སྐུ་བས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་ཆོའི་སྒྲུབ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བའི་ཆོག་ས་བཅད། །ཨོ་སྤྲུལ་གྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་སྦྱི་གཟུགས་ཉིད། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་གཅིག་ལུ། །ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུབ་དག་གི་དབང་། །ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཆོའི་སྤེལ་འདུད། །མི་འགྱུར་སྦྱང་ཉིད་དཔྱིད་ས་སུ་བདེ་ཆེན་

གར། གུན་བྱུང་སྤྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་རྣམ་རྟེན་ལོ། །གང་འདུལ་མོས་རོལ་བ་སྤྱུ་འཕྱུང་གནས་དང་། །དབྱེར་མེད་གཉིས་སྤྱང་བྱིན་ཅན་སྒྲུ་མར་འདུད། །བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་
 མུན་སངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱུས་པའི་སྒྲ། །མ་ཁྱེན་བཅུའི་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་འགྲོལ་པན་བདེའི་སྤྱང་བ་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྒྱལ་བ་གུན་ལས་སྒྲིན་ལས་ཆེས་འཕགས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་རོ་
 བཞིན། །དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྟེན་མཛེད་གུན་མ་ཁྱེན་མགོན་པོ་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་རྣམ་རྟེན་མཁའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་ནི། །སྤྱོད་གསལ་དག་གི་
 བཟོད་པས་མཆོན་མིན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་པད་ད་ཀར་འཛིན། །སྒྲིག་ཏེར་འཇམ་དབྱུངས་གསང་བདག་དཔའ་བོ་སྤྱུ་འཕྱུང་འདྲེན་བ་རྒྱུ་མཆོའི་གཙོ་མོ། །མཛོད་པར་ཡོངས་བཞེངས་
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཅུ་བརྒྱད་གུན་འདུས་སྒྲུ་མར་འདུད། །སྒྲུ་མེད་སྟོན་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། །དེས་གསུང་བཅའི་སྒྲིག་གུལ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོག་ས་མཆོག་ཞིང་
 གུར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། །བསྐྱུ་མེད་སྤྱུ་བས་གུར་དགོན་མཆོག་རྣམས་གསུམ་རྒྱལ། །ཅོད་དུས་འགྲོལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་ས་རྣམས། །རྗེས་སུ་བཅུའི་རྣམ་རྟེན་པ་ཅུ་གྲུབ་

<p>༡ མཛེས་ དོན་དཔྱད་ མཛེས་</p>	<p>༡། ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མདའ་དང་གཟུ། དབྱ་བཀོགས་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་མཚོན། བཟང་པོའི་དཔྱི་ཚོད་པན་དང་བཅས་པས། ཐུགས་དམ་ བསྐྱང་ནིང་གསོལ་ལོ་ཞལ་སྟོན་ཅིག མི་བཟད་དེ་མེ་འབར་བའི་རལ་གྱི་འོ་སོ། བས་རྒྱུ་ལ་དབྱུང་པ་མཐར་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཀླུ་འི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོད་པན་བཅས། གཏང་རག་ དབྱེས་པའི་མཚོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། བསྟན་འགྱུར་པན་བདེ་མི་ཉམས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། བདག་ཅག་ཕྱལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པའི་དོན། མཐའ་དག་འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་ གྲུབ་པའི། དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྦྱོང་བར་མཛོད། ཅེས་མགོན་པང་ཆེན་མོར་བསྟན་བསྐྱེད་ལྷུ་མ་དཔལ་རྣམས་ལ་འབྱུང་མཚོན་གྱི་འཆོ་བལས་གྲོལ་བའི་གཏང་རག་ཏུ་བསྐྱང་བ་དང་མེས་འབྲེལ་སྟུན་གཟིགས་གྱི་རིམ་བསྐྱ་ ཚོགས་པ་ཕུལ་བའི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་དུ་འབྱུང་མེད་དེ་མེས་བོད་པའོ། ། མགོན་པང་སྟེང་ཤོད་དུ་སྟན་ལལ་། བསྟན་པ་བསྐྱེད་མཛོད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་ལ། འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གསོལ་སྦྱིར་སྟན་ལལ་ འདི། འབྱུང་མེད་བསྟན་རྒྱས་ལྷག་བསམ་དད་པས་འབྱུལ། བསམ་པའི་རེ་བསྟོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མཐུ་ཆེན་དཔལ་མགོན་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱེད་མ་སོགས། བཟ་གཏེར་</p>	<p>79</p>
--	--	-----------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བསྟན་བསྟུང་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རིག་བདེའི་སྒྲིན་ལས་འདི་འབྱུང་ཆེས་དགོངས་ལ། །ཁད་གདོན་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཅིས་འབྱུང་མེད་བསྟན་རྒྱུས་ཀྱིས་མགོན་ཁང་སྟེང་
ཤོད་དུ་སྒྲིན་ལས་ལྷུང་བའི་བུ་དང་དུ་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེས་བྱིས་པའོ། ། ༥ ། བསྟན་བསྟུང་སྒྱིལ་སྒྲིན་ལས་འཕྱིག་ཏུ། རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཐབས་མཁུགས་ལྷེའི་སྒྲིན་འབྱུང་གར། །བསྟན་བསྟུང་དབང་པོར་རྣམ་པར་རོལ་
པ་ཅན། །པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ལ། །འདོད་པའི་སྒྲིན་ལས་གཉེར་དུ་ལུ་བའི་སྒྱིར། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱུལ་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས། །མཚོན་བྱེད་ལྷ་ཆས་
རིག་བདེ་བའི་དར། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་རེ་བུས་བཀྲ་བ་འདི། །འབྱུང་པོ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་བརྒྱ་སྒྲུབ་སེམ། ། ༦ ། མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་གྲུ་ཆོང་གི་སྒྲིན་ལས་
ལ། མཁུགས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བའི་བདེ་སྟོང་རྣམ་རོལ་གར། །སྒྲིད་ཞིའི་འཁོར་ལོར་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །ཞིང་སྒྲིང་མ་མོར་ཡོངས་བཞེངས་དན་ནེ་མ། །འཁོར་བཅས་དམ་ཚིག་གནས་
ལ་ཆེས་དགོངས་ཤིག །ལྷ་ཆས་རིག་བདེའི་དར་དང་བཟང་པོའི་གསེར། །ཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སྒྲུག་དང་བདང་། །རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་དོང་ཅེར་བཅས་པས་མཚོན། །མཚོད་སྒྲིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡	༄༅། ༡༥། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ཚུལ་འཛིན་པ་ན་དང་བཤེདི། མཆོག་སྤྱིན་མཛད་པའི་སྤྱེས་མཆོག་ཡོངས་ལ་འདུད། བཟང་པོའི་བསྐྱལ་བ་བཀའ་ཤིས་མཆོན་བཟང་	
༢	བརྒྱུས། ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་ནིང་འདིར་འཛིན་ཏེན་དབང་། སྤྱོམ་བཅུན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་བའི། བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུང་བ་པ་མཐའ་མེད། བཀའ་གི་བཤེན་	
༣	གསུང་ཆོད་མས་སྤིད་དང་ནིའི། བྱུན་ཆོག་ས་མཆོང་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། མངའ་དབང་བསྐྱར་བས་རྩོད་དུས་རྗེས་ལྡན་གྱི། སྐལ་བཟང་སྤྲུང་བ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་	
༤	མཐོ། རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོ་རྒྱུད་ལ། རྗེས་ལྷགས་སྒྲིབ་བཟང་ལུ་བྱི་བཅོན་པོ་སོགས། སྤྱོམ་ཆོག་སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་འཕྱུལ་མཐའ་ཡས་པའི། བྱེད་པོ་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱལ་	81
༥	རྒྱལ་ཆོའི་སྤྱེ། བསོད་ནམས་དཔུང་བ་དར་དྲག་ཡེ་ཤེས་གྱི། རྒྱལ་ཐབས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་འབྱོར་པའི་ཕུལ། བྱོ་གོས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཀའ་ཏྲགས་གྱི། བྱུག་རྒྱའི་	
༦	རྗེས་སུ་བརྟན་གཡེའི་ཆོས་ཀུན་འཕུག བཀའ་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ས་ཆེན་འདིར། རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་དེ་འཛིན་བརྒྱུད། མཐའ་དང་གྲུབ་པའི་དོ་མཆོར་གྱིས་མཐོ།	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡	༄༅། །རྒྱལ་ཁམས་ལ། །གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །རང་རིག་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རྟོག་འཛིན། །བཀའ་གཏེར་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱོད་བའི་	
ཨ་	བྱེད་པོར་ཤོག། །ཅེས་གོང་ནས་གཏེར་ཆེན་ཉི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ལས་དང་འཇའ་སས་ཆེན་པོའི་གོ་སར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ཐམ་ཕུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་མེད་རྟོག་འཛིན་གྱིས་པའོ། ། ཡེ་ དོང་སྐྱུག་གི་དཀྱིལ་ཐང་གི་རྒྱབ་ཡིག་ཏུ། བེ་བྲོ་རིགས་	
ཉ་	བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་འཕུལ་གར། །སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་མཆོན་བྱེད་རྟོག། །ལྷག་བསམ་དད་པས་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྐྱུ་བ་པས་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་	
ཏ་	ས་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་ངག་དབང་ཆོས་འབྱུང་གྱིས་མཆོད་གཤོམ་ཐོག་དོང་སྐྱུག་དཀྱིལ་འཁོར་རས་གྱིས་སུ་བཞེངས་པའི་རྒྱབ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་རྟོག་འཛིན་སོ། ། ཡེ་ སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཐང་ལ། །གསང་ཆེན་གླུ་མེད་དཀྱིལ་	82
	འཁོར་རྒྱུ་མཆོད་པ་ཅི། །བསྐྱུ་གར་དབང་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྱང་བརྟན་མཆོན་བྱེད་རྟོག། །བསྐྱུ་བས་པས་རིམ་གཉིས་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །	
ཐ་	ཅེས་ངག་དབང་ཆོས་འབྱུང་གྱིས་མཆོད་གཤོམ་ཐོག་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རས་གྱིས་སུ་བཞེངས་པའི་རྒྱབ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་རྟོག་འཛིན་སོ། ། ཡེ་ སྐྱུ་དབང་གསེར་གླིང་མའི་སྒྲིན་གཤམ་ལ་བྱུང་ལ། །སྤྱ་སྤྱི། །གླུ་མེད་སྒྲིན་པ་རྣམས་འདྲེན་	

[illegible]

༡

ཨ་

ཨ་

ཨ་

༡༡། །བརྒྱུད་མིའི་ཐང་ལ་རྒྱུ་བྱུང་བ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དུར་སྒྲིག་རྣམ་རེ་ལ་གྱིས། །སྒྲིག་ས་དུས་ག་དུལ་དག་འའ་འདུལ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར། །ཡོངས་ཤར་ཚངས་

དབྱུངས་རྒྱུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་བར་ཚད་མེད་སྒྲུག་ས་རྗེས་སྐྱེ་བ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་དད་ཅོར་ལྷན་པ་གང་གི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྗེས་སྐྱེས་པའོ། ། མོད་ཕྱིར་རྩལ་གྱི་མིའི་ཐང་ལ།

སྒྲི། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོར་འབྱུང་བ་དག་མོད་ཕྱིར་རྩལ། །སྤྱིད་ཞིའི་འཁོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་རེ་ལ་ག་ཞལ་མེད་ཁང་གི་ག་བྱུག་ས། །སྐྱོད་བཅུད་དག་

པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱབ་བྱེད་རྟེན། །དད་འདུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྷན་དབྱུང་པ། །གང་གི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་ཡུལ་དམ་པར། །ལེགས་གྲིས་འགྱུར་མེད་རྗེས་སྐྱེས་པ་གསུངས་

གྱིས། །ཤིས་བརྗོད་མེད་ཏིག་ཆར་དུས་བ་པའོ། །ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་རྗེས་སྐྱེས་པའོ། ། ཞིང་སྐྱོང་མའི་མིའི་ཐང་ལ། །འགྱུར་མེད་དབྱིངས་ལས་རང་རྩལ་མ་མོའི་སྒྲུར། །ཡོངས་བཞེངས་ཞིང་སྐྱོང་

མ་ཐང་འགྱུར་དབང་ཕྱུག་མ། །འཁོར་བཅས་དམ་ཚོགས་རྟེན་འདིར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུ་དུ་འབྱུང་བ་པར་མཛོད། །ཅིས་དག་སྐྱོང་མཆོག་ལྷན་གྱི་དམིགས་རྟེན་ལྷ་མོའི་མིའི་ཐང་

མཆོད་པ་ལྟེན་པ་

ཐུབ་བྱ་དང་འགྱུར་མེད་དོན་མཛད་པའི་མཁོན་པོ། མཆོན་བརྒྱུད་གྲིས་ཐང་གི་ཐུབ་བྱ་དང་། ཨོ་སྤྱི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེར། །ཡོངས་བཞེངས་
ཨོ་ཐུན་ཐོད་འཕྲེང་ཅུལ། །ལམ་འབྲུབ་རྒྱལ་བའི་གཙོ་དེ་ཐུལ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་པལ་འབྱུང་། །རྣམ་རོལ་སྤྱལ་པའི་མཆོན་བརྒྱུད་བཅས། །གང་སྤྱི་འོ་མཆོར་སྤྱི་མའི་
གཟུགས། །དད་པའི་མོས་མཆོར་ཤར་འདི་མཆོར། །གང་གི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་པོ། །སྤྱི་དཔུགས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆེར། །ཕུན་ཆོག་ས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་ཅན། །ལགོན་པོ་རྣམ་
རྒྱལ་ཞེས་དེའོ། །རི་མོའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་གླིང་པ། །འཇམ་ལ་ཞེས་གྲགས་སོར་མོའི་ཅེར། །མཛེས་སྤྱུག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དཔལ། །འབྲིང་ལམས་སྤྲུལ་ཐང་པ་ཡི་
ལུགས། །འདིས་ཐོབ་ལེགས་བྱས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། །བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་མཆོར་ཞུགས་ནས། །སྤྱི་ཞེའི་ལེགས་ཆོག་ས་འདོད་དགུལ། །ཅིད་གྲུ་སྤྱོད་པ་ཅིད་གྲུ་ཅིག། །ཅི་སྤྱི་དཔུགས་
ནས་གྱིས་ཨོ་ཐུན་སྤྱལ་པའི་མཆོན་བརྒྱུད་བཅས་པའི་སྤྱང་བརྒྱུད་བཞེངས་པའི་གཙོ་ཐང་གི་ཐུབ་བྱ་དང་འགྱུར་མེད་དོན་མཛད་པའི་མཁོན་པོ། མཆོན་བརྒྱུད་སྤྱུག་གཉིས་བཅས་གྲིས་ཐང་སོ་སོའི་ཐུབ་བྱ་དང་། །སྤྱི་བྲལ་པལ་ལྟར་དག་ཅིང་། །བདེ་

བཞུགས་པའི་ཐུབ་བྱ་

<p>༡ ཨ ཉ ཏ མ</p>	<p>༡། ཆེན་དག་འབཛེད་འབྱུང་གནས་ཆེ། རྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ཕུག་མར་རེལ་པ། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་ཕུག་འཆེལ། བསྐྱེད་ལས་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཉིད། ཆགས་ བྱལ་སྟོམ་བཅུན་སམ་རྩ་མ། སྤྱལ་བའི་རྣམ་རེལ་མཐའ་ཡས་པར། སྟོན་མཛད་བསྐྱེད་སམ་རྩ་རྒྱལ། ཁྲི་ཆེན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་གཟིགས། དཔལ་ལྷན་སྟོན་ཞིའི་མགོན་པོ་ མཆོག་སྟེད་བྱལ་བ་དེ་ཆེན་མཆོག་གི་ལམ། སྟོན་མཛད་སྟོན་ལྷན་མཆོག་སྟེད་རྒྱལ། བསྐྱེད་རིགས་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ། སྟོན་ཞིའི་ཕུན་ཆོག་སྟེད་པོ་ཀུན། དབང་མཛད་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩེལ། བསྐྱེད་རྒྱལ་པོར་སྟོན་ལ་འདུད། མཐུ་ཆེན་སྟོན་སྤྱལ་བཅུད་ཉིམ་ལས། མཐུ་ཆེན་བཅུད་པོའི་ཐོད་ཐེར་དཔག་ཡས་པས། འགྲོ་བའི་མུན་སེལ་སྤྱད་བྱེད་བདག་ཉི་ མའོད་ཐེར་ལ་ཕུག་འཆེལ། བདུད་སྟེད་པོའི་དཔུང་འཛོམས་ལྟ་བུའི་ཏོག་གཉིས་པ་མི་འཛིགས་སེང་གའི་སྤྱལ། ལོག་ལྟའི་རི་དྲགས་སྤྱལ་མཛད་སྟེ། ཐུབ་ཆེན་ལྟ་སེང་གའི་ རྒྱལ། འཛིགས་གཟུགས་སྤྱལ་ལྟ་ལྟོས་པོའི་དང་། འཛིགས་མེད་སེང་གའི་སྤྱལ་སྤྱེད་གསུང་། བདུད་ཀྱི་བདུད་རྒྱུར་གསུང་བའི་བདག་སེང་གའི་སྤྱལ་ལ་ཕུག་འཆེལ། སྟོན་ལས་</p>	<p>84</p>
----------------------------------	--	-----------

དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱའི་ཕྱིར། རྗེ་ཤུག་པོ་གྲོ་བོ་ལོང་། ཁི་བཟང་བསྐྱལ་མེ་ལྟར་དུག་པ། རྗེ་གྲོ་ལོང་རྩལ་ལ་འདུད། ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། བཟང་པོ་འི་ཕྱིན་
 ལས་མཐའ་ཡས་པས། རྒྱུ་མཆོད་པོས་ཅན་འགྲོ་ཀུན་ལ། བྱུང་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་འདུད། རང་རིག་འཛིན་མེད་བྱུང་གཤམ་དུ་བྱེད་ས། ཁི་འགྱུར་སྒྲོས་བྲལ་གཉིས་མེད་
 དོན། རྗེ་གསུམ་ཕྱིར་རྗེ་འཆང་དབང་སྐྱ། བཞེངས་མཐུས་སྐྱ་བཞིར་བྱུང་ཆུབ་ཤོག། ཅེས་འགྱུར་མེད་རྗེ་མེས་ལོ། ༥ མགོ་མཁའ་ཆེན་མོར་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྒྲུ་ཆ་གཤམ་ལ། རྒྱལ་རྣམས་རང་
 གི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་རྣམ་པར་རོལ་བ་གང་། མཆོད་ལས་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པའི་དོན། བོགས་མེད་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུག་ཤོལ། ཞེས་
 པའང་འགྱུར་མེད་རྗེ་མེས་ལོ། ༥ ཞིང་སྐྱོང་མར་གཏང་རག་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྒྲུ་ཆ་གཤམ་ལ། འགྱུར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལྟར་ནི། གཤམ་དཀའ་འགྲོ་ལ་ཞིང་སྐྱོང་མ་མེད་འི་སྐྱར། བཞེངས་མཐུང་
 འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཆེར། རེས་ཤོས་དད་པས་མཆོད་དེ་ཕྱིན་ལས་མཛད། སྤྱིད་དང་ཞིབ་འཁྱེད་ལེགས་ཆོག་སེམས་ལ་ལུས་པ། བྱིད་བསྐྱེན་མཆོད་ལས་ཐོབ་ཕྱིར་གུས་

༡	༄༅།	ཁབུད་དེ།	ལྷ་ར་མཛོད་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གུས་འབྱུང་ན།	འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་མཛོད།	ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སོ།
༢	༥	ཞིང་སྤྱོད་མའི་བྱིས་ཐང་རྒྱུ་བྱུང་དུ།	དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བསྐྱུང་མ་བྱོད།	རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ།	དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་ནས།
༣	༦	མཛོད།	ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སོ།	༥	ཞིང་སྤྱོད་མར་སྒྲུབ་ཤིང་ལ།
༤	༧	ཞིང་སྤྱོད་དུར་བྱོད་མ་མོ་ཆེར།	ལྷ་ཇུས་རེག་བདེའི་ན་བཟའ་འདི།	འབྱུང་ལོ་འདོད་པའི་བྱིན་ལས་དོན།	ཐོགས་པ་
༥	༨	མེད་པར་འགྱུར་པར་མཛོད།	ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སོ།	༥	རང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་འབག་ལ་རྒྱུ་བྱུང་དུ།
༦	༩	བྱུང་བ་དག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ།	བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་པའི་དགོས།		
༧	༡༠	སྒྲུ་བར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིས།	ཁྲེས་བཟུང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བཤོག།	སྒྲོམ་ཆེན་རང་གྲོལ་གྱི་མོས་རྟེན་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་བཀོད་པའོ།	༥
༨	༡༡	ཟངས་མཚོ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིད་གོ་འདུ་ཁང་དུ་མཚོད་ཇུས་			
༩	༡༢	འཕན་དང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱུང་ལ།	སྤྱི་རྒྱུ།	དགོན་མཚོ་ག་རྒྱུ་མཚོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར།	དགོན་མཚོ་ག་མཚོད་པའི་འཕན་དང་རྒྱལ་མཚན་ཆ།
༡༠	༡༣	དགོན་མཚོ་ག་དབང་པོས་དད་			

བས་གུས་འབུལ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག། །ཐུབ་པའི་དབེན་གནས་ཆོས་འབྱུང་བཅས་མཆོར། །ཐུབ་གཉིས་དོན་གཉེར་འདུ་བའི་ཁང་པར། །ཐུབ་
 མཆོག་གོང་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཐུང་། །ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེས་དད་འདུན་ལྷན་པས། །ལྷ་ཆས་བཟང་པོའི་འཕན་དར་བྱུང་དང་། །རྣམ་པ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཏེ། །ཕུལ་བས་
 འདུས་སྡེ་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་། །དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཅས་མཆོ་སྤྱོད་སྡེའི་ཆོས་ཁྱིམ་པ་དཀོན་མཆོག་དབང་པོས་སྐུ་བ་གནས་ཆེན་པོའི་འདུ་ཁང་དུ་འཕན་དར་རྒྱལ་མཆོན་ཆ་རེ་ཕུལ་བའི་སྒྲོན་ལ་མདུ་
 འབྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སྟེན་པའོ། ། ་ །ཡར་འཕྲོག་གི་ལྷ་མ་གྱིས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤིང་ཕུལ་བའི་ཁྱུང་དུ། ཨོྲཱ་མྱེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །ཆད་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་
 གཏེར། །སྟོབས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་བས་གཙང་སྤྲས། །སྐུ་གཟུགས་རྩེ་ལ་གྱིས་དོན་མཛད་པ། །དེ་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆེལ་ཞིང་། །མཆོད་ཅིང་སྟོག་སྐྱིབ་ཉེས་ཀུན་བཤགས། །ཡིར་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཁྱུང་ན་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིད་ལ་སྐྱབས་དང་མགོན་བཅས་ཏེ། །གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། བཅུ་དགེ་ལེན་ཏེ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་མཛོད། འུས་འདས་རིག་སྒྲིབ་མེད་པར། འཛམ་གླིང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས། ཡོངས་གྲོལ་
 དག་པའི་ཞིང་ལམས་སུ། དཀར་བམེད་པར་བསྐྱོད་པར་ཤོག། བདག་ཅག་ཆོ་རིད་ནད་གདོན་ནི། མཐུན་རྒྱུ་མཚང་མེད་འབྱོར་བས། འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པའི་དོན།
 མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། མདོར་ན་བདག་གི་སྦྱོན་ལམ་དང་། མགོན་པོ་བྱོད་གྱིས་དམ་བཅས་པའི། སྦྱོན་ལམ་ལྟན་ཅིག་འགྲུབ་གྱུར་ནས། མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་འདྲེན་པར་ཤོག། ཅེས་ཡར་འབྱོག་གི་ལྷུ་མ་བཟོད་ནམས་དབང་མོས་ཇི་ལྟ་གིས་མཚོན་རྟེན་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཅན་མས་ལ་སྒྲུབ་ལུལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་བསྐྱུར་བྱས་ཆོག་པའི་གནས་ཀྱི་སྐུ་ལྟར་འགྱུར་མེད་དེ་ཇི་སྟེ། འུ་རུག་ཅིག་ལས།
 ལ། ཆོད་མེད་མཁྱེན་བཅུ་ལྟེན་པའི་གཏེར། ཞེས་པའི་ཇི་སྟེ། འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷན་སྤྱོད་རས་གཟིགས། སྤྱི་གཟུགས་སྟེངས་དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པས། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བཅས་པས་
 མགོན། མཁྱེན་ལ། རྒྱལ་ཀུན་དོན་པར་འབྱུང་། སྦྱོལ་དཀར་ལ། ཆོ་སྦྱོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མ། སྦྱོལ་སྦྱོན། རྒྱལ་ཀུན་ལུལ་གྱུར་ཇི་བཅུ་ནས། ཆོད་པག་མེད་ལ། འཆི་མེད་མགོན་

པོ་ཆོ་དཔག་མེད། ལྷ་མཐའ་ལ། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མཐའ་ཡས། རྡོ་མེམ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་བདག་དེ་ཆེ་སེམས། མི་འབྱུགས་པར། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པ།
 ལྷ་མཐའ། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་ལྷན་གྱི་ལྷ། གསེར་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར། བྱང་རྒྱལ་ཆོས་རྩོགས་ཆོས་རྒྱུ་འདྲེན། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་གཤམ་བར། །ཅེ་གཅིག་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
 ཞིང་། སོགས་སྒྲོལ་བཀའ་ནད་ལོང་བཤགས། ། རང་གི་དགྱིལ་བྱུང་འབག་རྒྱུ་བྱུང་དུ། ཞོ་སྤྱོད་ལྷ། སངས་རྒྱལ་ཉིམ་གཏུལ་བྱུ་མོས་སྒྲུ་འདྲེན། །འཆར་བའི་པ་མཐའ་གཞལ་བར་རུས་མིན་གྱིར། །
 རང་སྤྱང་དག་པའི་ཞིང་དུ་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་སྤྱི་ཡི་སྤྱང་བ་ཤར། །གང་འདི་སྤྱི་ཡི་སྤོན་པ་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་། །ཞོ་རྒྱན་དགོ་ལེགས་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བའི། །
 མི་སྤེད་དད་པའི་མཆོལ་ས་རྣམས་དཔྱོད་གྱི། །སོར་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྤོང་བྱུར་འབྱུངས་པའོ། །ཕྱག་ཞབས་རྗེས་དང་ལྷག་གཞན་གྱི་ཉལ་བཅིང་། །རྒྱལ་བྱང་ཆོག་ས་བཅད་འགྱུར་མེད་དེ་
 རྩོམ་ཡིས། །སྤྱོར་བའི་བཞིན་གཞན་བརྟན་ལོ་རྩྱུབ། །ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་ཆོལ་ལྷོ་ཡིས་བྱིས་པའོ། ། མེ་མཐོང་ནས་སྤྲུག་ལོ་རྩྱུབ་མཐོང་སྤྲུག་ལོ་རྩྱུབ་མཐོང་སྤྲུག་གཉིས་དང་། བཀའ་མཐོང་བཅུ་དགུ་བཅས་

༡	༄༅། །བཞེདས་པའི་རྒྱལ་བྱ་དང་མོ་མོ་ལས། སྒྲམ་གསལ་འདུས་ལ། ལྷ་སྟི། རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོའི་རིགས་གྱི་བདག །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་
༢	ཅུལ། །རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ངོ་མཚར་སྒྱུ་མའི་དཔྱིད་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གུ་རུའི་ཐུགས་གཏེར་རྒྱ་སྒྱུབ་སྟིང་པོའི་མཚོག། །གསལ་འདུས་གདམས་པའི་
༣	གཞུང་བཞིན་ཉེར་བསྐྱབས་པའི། །བྱིས་སྒྱའི་སྒྲུང་བརྒྱན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟུགས། །ཀུན་རྟོག་ཐུན་སེལ་བྱེད་པོར་འཆར་གྱུར་ཅིག། །དང་པོའི་བྱིས་བྱེད་བསྐྱན་འཛིན་ནོར་བུ་
༤	དང་། །ཚོན་མདངས་ཞིབ་ཚགས་རག་དབང་རྩི་ལོས། །ས་པོ་སྒྲག་ལོར་སྟོན་གྲོལ་སྟིང་དམ་པར། །འགྱུར་མེད་རྩི་མེད་དད་པའི་རྟོན་དུ་བསྐྱབས། །ཐུགས་ཐིག །ཨོ་སྒྱ་སྟི།
༥	ཞིད་འབྱོར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོ་ཡི། །སྟོང་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པོ་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན། །མངོན་པར་སྒྲུང་མཛད་བྱུང་བདག་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་
༦	ལོ། །ཁྱེད་སྒྱའི་དཔལ་གྱིས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་མཚོན་པར་ངེས་རྟེན་ནས། །མི་བྱེད་དད་པས་བསྐྱབས་ལས་མགོན་ཁྱེད་གྱི། །ཐུགས་ཐིག་ལྟེན་ལྟེན་

ཚུགས་བཟང་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་ལྷ་ཁང་པ།	<p> འབྲུམ་མེད་འགྱུར་མེད་དེ་ཆོས་མདངས་སྐྱེ་མཆོད་ཡོངས་ཤོགས་མཆོག་གྲུབ་གྱིས། ཡིས། གྲོལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་གྲོལ་གྱི་དུ་བསྐྱབས། ལྷ་ལྷ་ ལོ་སྤྱི། རྒྱལ་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རིག་འཛིན་པ་ལྷ་འགྱུར། གཏུལ་དཀའི་འགྲོལ་གཏུལ་དཀའ་བསྐྱལ་མེ་ལྷ་པ། རབ་ འབར་སྐྱར་བཞེངས་ཆེ་མཆོག་ཐོད་ཐོད་རྩལ། གྲུལ་འཁོར་འཁོར་འཁོར་བཅས་པས་ཤེས་བཅུར་མཛོད། གང་སྐྱེ་སྐྱེ་བརྒྱན་དོ་མཆོར་སྐྱེ་མའི་གཟུགས། གྲོལ་འཁོར་མེ་ལོང་ནང་ དུ་ཉེར་འཁོས་པའི། བསོད་ནམས་སྒྲ་མེད་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་དོ་ལས། འགྱུར་མེད་དེ་ཆོས་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བར་ཤོག ཚུགས་བཟང་ཐོག་མའི་གྱིས་བྱེད་ལྷ་ཁང་པ། ཆོས་ མདངས་ཆོག་འི་ཆལ་གཏུལ་ཡོངས་ཤོགས་པ། ལོ་རྒྱུན་མཆོག་གྲུབ་ཅེས་བྱས་འགྱུར་མེད། གསང་ཆེན་སྒྲིམ་གྲོལ་ལྷ་ལྷ་འཁོར་དུ་བསྐྱབས། འཕྲུལ་པ་ལོ། ལྷ་ལྷ་ ཀུན་བཟང་ཉེ་ རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོག གནམ་ཁལ་དབྱིངས་ཀྱི་དགའ་མར་དགྲེས་དོ་ལ་བའི། བདེ་ཆེན་གར་གྱིས་ས་གསུམ་ཁྱབ་མཛོད་པ། གང་གིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་བཅུར་ </p>	འཕྲུལ་པ་ལོ། བཟང་པོ་ལྷ་ལྷ་ 87

༡	༄༅། །མཛོད། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་མདོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །རྣམ་དག་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་པར། །འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་བས་པའི་བསོད་ནམས་	
མཁུས།	།དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ཚང་ཚད་གྱི་ངེས་པ་བཞིན། །བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་རྣམ་དབྱེད་པོར་རྒྱུ་ལྷོ། །དོན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོས་	
ཤེས་པ།	།ཤེས་བྱའི་དོ་མཚན་གཟུགས། །རབ་གསལ་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་དུ་འོ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞིག་ ལྷ་སྟེ། །ཞིང་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་གྱི། །སྒྲོ་བ་སྒྱུའི་བྱེད་པོ་བྱུ་བ་དག་རྩོ་	
རྒྱུ་ལྷོ།	།རྩོ་མེམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆར། །མདོན་པར་འཆར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་འདུད། །གང་སྒྱུའི་དོ་མཚན་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲུ་བ་ཡི། །རྒྱུད་དོན་ཇི་བཞིན་	88
འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་ལྷོ།	།འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་ལྷོ། །དམ་ཚིག་རྟོན་དུ་བཞེངས་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་དག་གྱུར་ཅིག། །རྒྱུ་ལྷོ་བཟང་རྣམས་འགྱུར་རྟོགས་པའི་རིམ་འོ་འགྲོས། །སྒྱུ་	
ལྷོ།	།འང་པ་སྟེ་ཚོན་མདངས་ཞིབ་ཚགས་གྱི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་བྱེད་དོན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །འབྱུ་མང་ལོ་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་དུ་འོ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཁྲོ་བོ། །སྒྱུ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོ་	

ཆོག་པ་གཉིས་ལྟུག་

ཤེས་སྤྲུལ་མའི་འཕྱུལ། །བདུད་སྤེའི་གཉེན་པོར་གར་དགུས་རྣམས་རེ་ལ་བ། །རྫོང་ཁག་འཕྱང་ལྷ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད་ལྟའི། །དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་པར་མཛོད། །བརྟན་དང་
གཡོ་བོའི་ཆོས་ཀུན་ཡེ་བྱུང་བའི། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས། །འགྱུར་མེད་རྫོང་འོ་དམ་ཆོག་རྟེན་ཉིད་དུ། །བཞེངས་མཐུས་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་གནས་ཐོབ་
ཤོག། རྒྱ་བྱིས་ལྷ་ཁང་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ་སྟེ། །ཆོན་མདངས་ཞིབ་ཆགས་ལྷས་བྱིན་དབང་པོ་དང་། །ལེགས་བཤད་ཉིད་དེས་པོ་སྟག་གི་ལོར། །འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་དུ་
བསྐྱབས། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། །སྤྱི། །དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་རྫོང་པེམས། །རིགས་དུག་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྣམས་ཤར་བ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་བདེ་མཆོག་སངས་
རྒྱས་ཀུན། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་བདག་ལ་རྗེས་བཅེར་མཛོད། །གང་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གར། །རྣམས་འགྱུར་རིམ་མཆོན་པ་ལས་འདས་ཀྱང་། །མཚུབ་མའི་བདེ་ལས་
རི་བོང་ཅན་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་དུ་འགྱུར་མེད་རྫོང་ཡིས། །ཁྱོས་ལྷན་ལོ་ལ་བསྐྱབས་པའི་རིག་བྱེད་པ། །དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་བགྱིས་པ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཡང་དག །ཨོ་སྤྱི།

འཕྱུར་པ་ལྟུག་

༡	༄༅། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་འཛིན་པ་བྱེད་ཁྱོེ་བའི་རྒྱལ། །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཉི་ཅུ་ཀ། །མཁའ་འགྲོ་སྦྱུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་ས་གྲིབ་དག། །དེ་ལ་འདུད་	
༡༠	དོ་བདག་ལ་ཇེས་བརྟེན་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲེད་པ། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཁག་འཕྱང་ལྷ་དགུར་བོ་ཅས། །དམ་ཆོག་ཉེན་དུ་བསྐྱབ་ལས་སྦྱོད་བརྩད་	
༡༡	ཀུན། །ཁག་འཕྱང་ལྷ་དགུའི་དབྱིངས་སུ་དག་གྲུར་ཅིག། །སྦྱིས་བྱེད་པོ་བསྐྱེད་འཛིན་ཁོར་བུ་སྟེ། །ཆོན་མདངས་འཕྱུག་སྦྱོངས་ངག་དབང་དེ་ཇེ་ཡིས། །འགྱུར་མེད་དེ་ཇེ་འི་དམ་ཆོག་	
༡༢	ཉེན་ཉིད་དུ། །འབྱུང་འཁོར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་དུ་བསྐྱབས། །ཆོབ་དག ཡོ་སྤྱི། །འཁོར་འདས་སྦྱོད་བརྩད་བརྟན་གཡེའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་བྲིལ་གཞོན་གཞོན་	89
༡༣	ཇེ་འི་གཞོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་ལྷར། །གུས་པས་འདུད་དོ་བདག་ལ་ཇེས་བརྟེན་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་བདུད་སྟེ་འི་གཉེན་པོ་རུ། །བསྐྱབས་	
༡༤	བྱེད་གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་པའི་རྒྱུད་དོན་བཞིན། །གསལ་བརྟན་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཉེར་སྦྱུད་དུ། །བསྐྱབས་ལས་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེ་འི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །ཐོག་མའི་བྲིས་བྱེད་བསྐྱེད་འཛིན་	

བོད་བྱ་དང་། ཚོན་མདངས་ཞིབ་ཚགས་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ་ཡིས། ས་པོ་སྟག་ལོར་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་གླིང་། དེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་བསྐྱབས། གཤེད་མར།
 ལྷ་སྟི། བདུད་སྡེའི་དབྱང་ཚོགས་བསང་པའི་བྲག་འབྱུང་པས། རབ་འབར་བསྐྱལ་མེ་ལྷར་དྲག་གཟིམ་དངས་གྱིས། ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་ཉོན་མོངས་གཤིན་ཇེའི་
 གཤེད་། རང་མདུན་པལ་བྲོས་པའི་རྒྱལ་པོས་དགོལ་གསལ་མཛོད། དེང་དུས་གང་གི་མཚན་ཐོས་ཚལ་ཡང་དགོན། སྦྱིན་གྲོལ་ཚོས་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། གང་སྐྱུའི་སྤང་བརྒྱན་སྐྱལ་
 ལྷན་སྦྱོད་ལུལ་དུ། འབྱུར་མེད་དོན་ཆེས་གསལ་བྱེད་དར་རྒྱས་ཤོག། རྣམ་དཔྱད་དོམ་ཚར་པའི་གྱི་ཆེས་འགྲོ་བའི། བྱེད་པོ་ལྷ་ཁང་བསྟན་འཛིན་མོར་བྱ་དང་། དག་དབང་དོན་ཆེ་ཞེས་
 བྱས་འབྱུང་ལོར། སྦྱིན་གྲོལ་དེས་དོན་དགའ་བའི་གླིང་དུ་བསྐྱབས། ཟུགས་ཆེ་ཆེན་ལོ། ལྷ་སྟི། དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་པདྨ་གར་གྱི་དབང་། སྟོང་ཉིད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱ་
 ཚེར། གཤིས་མེད་རོམ་ཉམ་རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཟུགས་ཅན། འཕགས་མཚོ་གསུགས་ཇེའི་གཏེར་ཆེན་དེར་བྱུག་འཚལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་བྱུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར། ཡོངས་

[illegible]

ཆོག་ལ་གཉིས་ལྟུང་།

ཆེ་འི་རྟ་སྐད་གྱིས། །བདུད་ཆོག་ས་བྲེག་ས་པ་འི་དབུང་རྣམས་མཐར་མཛད་པ་འི། །ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་གྱིས་དག་ལེགས་མཛོད། །ཀུན་རྟོག་ལུན་པ་འི་གཤེད་དུ་འབར་བ་འི་
འོད། །ཁོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་པ་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །གང་སྒྲུབ་སྒྲུང་བ་རྣམས་དད་པ་འི་
དམིགས་ཉེན་དུ། །བསྐྱབས་པ་འི་སྐྱ་བྱིས་བསྐྱན་འཛིན་ཞོར་བུ་དང་། །ཆོན་མདངས་མཚུགས་སྐྱོངས་དག་དབང་དེ་རྩེ་ཡིས། །ས་སོ་སྐྱ་གཤེད་སྒྲིན་གྲོལ་གྲོལ་དུ་བསྐྱབས། །ལྷུང་པ།
སྐྱ་སྒྲི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་ལས་དྲག་པོ་འི་གར། །ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆོན་བཟོ་རྒྱུ་ར། །སྒྲིང་ཉིད་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མར། །རྣམ་རེ་ལ་དཔལ་ཆོན་ལུང་བུས་ཤིས་
པ་སྒྲོལ། །བསྐྱའི་བྱུགས་དམ་སྒྲིང་པོ་མ་གྲུལ་བྲུག་མ། །ཡང་གསང་སྐྱ་གྱི་འབར་བ་འི་སྐྱབས་ཐབས་བཞིན། །འཁྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འི་དམ་ཆོག་ཉེན་ཉིད་དུ། །བསྐྱབས་པ་འི་བསོད་
ནམས་བདུད་སྒྲེ་འི་གཉེན་པོར་ཤོག། །སྐྱ་བྱིས་སྐྱ་ཁང་བསྐྱན་འཛིན་ཞོར་བུ་དང་། །ཆོན་མདངས་ཞིབ་ཆོག་ས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཆོ་ཡིས། །མེས་ལྷང་དབུ་བཙུགས་ས་སོ་སྐྱ་གཤི་ཡོར། །སྒྲིན་

བཟོ་རྒྱུ་རྣམས་ལྟུང་།

<p>༡ ཨ ག ཏ ཉ ཊ</p>	<p>༡༡། གྲོལ་གྱི་དགོན་གཤམ་དམ་པར་བསྐྱབས། ཟུག་དོར་དྲེགས་འདུལ། ཨོ་སྤྱི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་ཐེ་འཛིན། ཁི་ཐུང་དྲི་ཐེ་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱུ་ ཡིས། ཁ་དུག་ཅན་དྲེགས་པའི་ཆོག་སྐྱམས་ཀུན་འདུལ་བ། བཅོམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་པོར་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ཁ་ད་སྐྱའི་སྒྲུང་བརྒྱན་བསྐྱལ་མེ་ལྟར་འབར་བས། སྤྲོད་བཅུད་ དག་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུས་བཏབ་ནས། དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྟར། རྟོགས་བྲལ་སྤྱིང་ལ་ཉེ་བར་གསལ་ལྟུར་ཅིག ཆོད་ལྡན་ཐོག་མའི་བྱིས་བྱེད་ལྟ་བུ་ པ། ཁ་དངས་མཆོར་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་ཆང་མཆོག་གྲུབ་སྟེ། འགྱུར་མེད་དྲི་ཐེ་འཛིན་མཆོག་ཉེན་ཉིད་དུ། སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་དུས་པོ་སྤྱག་ལོར་བསྐྱབས། དུས་འཁོར། སྤྱི། འགྱུར་མེད་སྤྱིང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཨོ་དབྱིངས་སུ། ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆོན་དྲི་ཐེ་དབྱེས་རོལ་བ། བྱུང་བདག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མགོན། རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཐུག་ཆེ་དེས་ ཤིས་པ་སྤྱོལ། ཐབས་རྒྱུད་འདུས་པ་དམར་ནག་གཤིན་ཐེ་འཛིན་ཤེད། ཤེས་རབ་བདེ་དབྱེས་གདན་བཞིས་གཤོལ་ལུམ། དྲི་ཐེ་དབྱིངས་དང་རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ཆུབ། རྣམ་རྒྱལ་མ་</p>	<p>91</p>
--	---	-----------

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞི་ཡི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཆུ་རྒྱུ་འགྲུ་བཞིན་དུ། །དད་པའི་གྲོགས་སྲུང་རིམ་འཛིན་མ་འགྱུར་གྱིས། །མཆོན་བྱེད་འགྱུར་མེད་རྩིས་ཡོས་བུའི་ལོར། །བསྐྱབས་
པའི་རིག་བྱེད་ལེགས་པ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའོ། །པག་མོ། ཨོྲཱ་ཧྲི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས། །རྣམ་འཕྲུལ་བསྐྱལ་མེ་ལྟར་འབར་འཛིན་སྒྲིག་སྒྲ། །མི་བྱེད་སྒྲགས་གྱི་
དེ་ཉིད་ལེགས་འཆང་བ། །རྩིས་བཅུན་མོས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་མཛོད། །གསང་ཆེན་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གང་། །བསྐྱབས་བྱེད་ལྟར་ལམ་སྒྲིང་པོ་རྣལ་འབྱེར་
མའི། རྒྱང་བརྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བསྐྱབས་ལས་ཆོའདིར་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ཤིག། ཐོག་མའི་བྱིས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་མོར་བུད་དེ། །ཆོན་མདངས་མཐུག་སྒྲིངས་དོན་
གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་སྟེ། །ས་པོ་སྟོག་ལོར་འགྱུར་མེད་རྩིས་ཡིས། །དམ་ཆོག་ཏེན་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་དུ་བསྐྱབས། །ལེགས་ལྷན། ཨོྲཱ་ཧྲི། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ག་དུལ་དགའི་
འགྲོར། །རྩིས་ཆགས་རྩིས་སྒྲིན་པོ་ཆོག་སྒྲིབ་དག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱུང་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུར། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་དགོངས་ཤིག། །གསང་ཆེན་མདོ་སྒྲུར་རྩིས་

16

༡	༄༅། །འཆང་དབང་གིས། །བསྟན་བསྟུང་རྒྱུ་མཆོའི་ཆེ་བོར་ཡོངས་བསྟགས་པ། །གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་སྒྲུང་བརྟན་རྟེན། །བསྟུབས་འདིས་བསྟན་པའི་	
མ	གཉེར་ཀ་མ་གཡེལ་ཞིག །སྒྱུ་བྱིས་བསྟན་ནོར་ཆོན་མདངས་བཟོ་གནས་ཀུན། །ཡོངས་ཆེ་གས་དགོསྟོང་སྟོ་གྲོས་མཆོག་ལྟན་གྱིས། །འབྱུམ་པ་ལོན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་ཉིད་དུ། །འབྱུར་	
མ	མེད་རྟོ་རྟེན་འི་དམ་ཆོག་རྟེན་དུ་བསྟུབས། །ཞེས་འབྱུར་མེད་རྟོ་རྟེན་སོ། ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིས་སྒྱུ་བརྟན་གྲོལ་སོར་འབྲེལ་ཆགས་པའི་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་	
མ	བཞིན་བཀོད་ནས་བྱིས་ཐང་བཅུད་གྲུ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བཀའ་གི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག་གི་རྩྭ་ལ་དུ་བཀོད་པ་ནི། ཨོ་སྤྱ་སྒྱི། དགོངས་པ་བརྟུན་དང་སྟན་ནས་ལེགས་བརྒྱུད་པའི། །ཅུ་བརྒྱུད་བྲམ་པ་དགོན་མཆོག་	92
མ	རིན་ཆེན་གསུམ། །ཞི་བོར་བའབྱུམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟས། །ཆོད་མེད་ཐུགས་ཆེས་དབྱིངས་ནས་བཅུར་དགོངས་ཤིག །སྟོབས་བརྟུན་འི་བདག་ཉིད་ཆེ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་	
མ	གྱིས། །རང་གིས་བརྟེས་པའི་བྲམ་མེད་གོ་འཕང་ལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་འགོད་པའི་སྒྲིན་ལས་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་འཕྲུལ། །གང་གིས་རིགས་ཅན་	

གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན། །བསམ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ངེས་བསྟན་པ། །ཀུན་གྱང་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་པ་དག། །མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྣམ་དབྱེར་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་
འགྲོལ་ཞིང་འདིར་ནི། །ཆགས་བྱལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོར། །ཐུན་མོང་མིན་ལ་དག་པའི་ཞིང་ག་ཞན་དུ། །དྲི་ཆེ་འཆང་གིས་གསང་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། །དེས་
ནི་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒྲོག་ཅིག་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉིད་དེ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱིན་ལས་ཆེས་སུ་འཕྱུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །མི་ཕྱིད་དད་པའི་སྤང་བ་འབྱུམས་སུ་གྲུས། །ཀྱེ་
མ་སངས་རྒྱས་ཉིམ་གདུལ་བྱ་ཡི། །མོས་སྐལ་བ་ཞིན་དུ་ཆེས་སྒྲོན་དེ་དང་དེའི། །དོམ་ཆར་སྤྱུ་མའི་གར་མ་ཐན་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི། །བྲམ་རྣམས་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་འཁོར་ལེའི་ལྷ། །དི་མའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་ཐུན་བཅོམ་ནས། །དག་པར་བའེ་བྱུམས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་འཆར་གཞི་བྱིས་ཐང་ནི། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སུམ་རུ་
བདུན། །མ་སྤྱད་ཐུན་ཆོག་ས་དག་བའི་ས་བོན་ལས། །ཤེགས་འབྱུངས་མཐོང་བས་གདུང་སེལ་ལྟར་མི་དོམ་སོ། །དོམ་ཆར་ལོ་འབྲས་རྣམ་འབྱུལ་མཐའ་གྲས་པས། །དུད་པས་ཡོངས་

༡	༄༅། །འདུའི་འཁྲི་ཤིང་ག་ཟུགས་ག་ཞན་བཞིན། །ཚུགས་བཟང་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་གི་འཛོ་སྒྲིག་ཅན། །དབང་པོའི་ག་ཁུ་ཡི་འོད་གྱིས་གྲུབས་པ་ལམ། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲི་ག་	
༢	ཕྱིང་བ་མཛེས་བརྒྱན་ནས། །མཆོག་སྟོལ་པོ་ཉར་དབྱིངས་ནས་ལྷ་གས་མིན་ནས། །འདི་ལས་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པའི། །ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པའི་	
༣	མཐུས། །ཀམས་ཆེན་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཛོ་བར་ཤོག། །བྱད་པར་འདིར་བཀོད་ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ལས། །བྱད་བའི་བབ་རྒྱས་	
༤	གདམས་པའི་བཀའ་སྟོལ་རྣམས། །ལའད་དང་སྐྱབ་པས་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག། །གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ནི་	
༥	ཞིང་། །ཁམས་རྒྱུན་སྟུན་ཆོགས་དཔལ་ཀུན་འབྱོར་བ་དང་། །ཅི་བྱས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་གཞིར། །ལྷན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་སྟོགས་དུས་ཀུན་བྱུང་ཤོག། །ཀུན་བྱུང་འགྱུར་མེད་	
༦	གདོད་མའི་རང་བཞིན་གར། །ཇི་བཞིན་ཏྲི་གས་ནས་རིམ་གཉིས་བབ་མེའི་ལམ། །མཐར་ཕྱིན་སྐྱབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད། །དཀར་བ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། །འདིར་རིག་	

<p>ལྷན་པ་ལྟར་མེད་རྗེས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་བཀའ་སློལ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་གི་ཚུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་བྱིས་ཐང་བཅུ་དགུ་དང་།</p>	<p>བཀའ་གཏེར་གྱི་ཡི་དམ་ནི་ཁྲོ་གཙོ་བོ་བསྟུན་པའཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིས་ཐང་ཞིང་ཁམས་མ་བཅུ་དགུ་སྟེ་སྟུམ་ཚུ་ཚུ་བརྒྱུད་དང་གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་འབྲལ་སྤྲེང་གི་སྒྲུག་སྤྲེང་དགུ་ཚེར། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་བསྟུན་པའི་ནག་ཐང་བཅུ་དགུ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དགུ་ཚུ་ཚུ་དག་གི་གྲངས་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩེ་སྤྲེང་བརྟན་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སྟུང་དུ་བྱོན་པ་བཞིན་ཏེ། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མོས་སྒྲོལ་སའི་ལྷ་རྒྱུད་བཟའི་བཞིན་བྱེད་གསལ་མེས་འཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀོད་པ་དང་རྒྱུ་ཡིག་རྣམས་ནི་མཁའ་མཛེས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དང་། བཀའ་ཐང་བཅུ་དགུ་འཁྱུག་བྱིས་ནི་ཕོ་བྲང་རབ་བརྟན་གྱིས་བྱས་ཤིང་། ཆོན་མདངས་ཞིབ་ཆོག་སམ་ཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ལོན་པའི་སྤྱོད་མཆོག་ལྷན། ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྲུབ། ཡར་གྱུངས་པར་བཟུན་དང་། ཨོ་རྒྱན། སྟོན་གསལ་ལུང་པར་གདབ་དོན་མེད་དང་། རོན་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ། ལྷས་བྱིན་དབང་ལོ། ཞོར་དག་དབང་། འཕགས་ལུ་ལ་བར་གདབ་དོན་འགྲུབ། རོན་ཆོ་རིང་། བདེ་མཆོག། །ལྷན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་གཞུངས་པར་བྱས་ནས་བྱིས་ཤིང་ལས་འདུལ་དང་ཆོན་སྤྱོད་བཞིན་འབྲུག་སྟོད་འཇམ་དབྱུངས། གོང་ལོ་མ་གྱི་ལས་ནི་བླ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱུ་མཆོ། ཆོས་ཉིད་བསྟན་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བྱས་ཤིང་རིམ་འཛིན་དོན་མཁོ་དམ་ཆོས་</p>	<p>ལྷན་པ་ལྟར་མེད་རྗེས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་བཀའ་སློལ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་གི་ཚུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་བྱིས་ཐང་བཅུ་དགུ་དང་།</p> <p>ལྷན་པ་ལྟར་མེད་རྗེས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་བཀའ་སློལ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་གི་ཚུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་བྱིས་ཐང་བཅུ་དགུ་དང་།</p> <p>93</p>
--	--	---

[illegible]

[illegible]

༡	༄༅། བྱམ་བུད་སྒྲེའི་གཡུ་ལ་ངོ་ལས། རྒྱལ་བ་ཕྱོད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དད་རྟེན་སྒྲ་སྒྱུ་བ་ཐུགས་ཐིག་གི་དང་གསལ་དག་སྒྱུ་མ་གྱི་རྒྱལ་བུ་དུ་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྟེན་གྱིས་	
༄༅།	པལོ། ལ་ མི་བཟད་བུད་སྒྲེའི་དབྱང་ཚོགས་ལ། ཆེར་བྱོས་རྟོ་རྟེན་དག་པོ་རྩ་ལ། བྱམ་གསུམ་རྣམ་འདྲན་ཐམས་ཅད་པའི། སྤྱིན་ལས་སྤྱི་གཟུགས་དེར་ཕྱག་འཆོལ། གར་	
༄༅།	དགུར་འབར་བའི་སྒྱུ་ཡི་གཟུགས། ཆེ་གཅིག་དད་པའི་མོས་རྟེན་དུ། བསྐྱབས་ལས་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུ་མ་ཡི། གོ་འཕང་རྣམ་གྲོལ་ལྷུ་ར་ཐོབ་ཤོག། མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ར་བ་འབྱུམས་	
༄༅།	ཀྱང་། ཕྱོད་སྒྱུ་འི་སྒྱུང་བས་མཚོན་རྒྱས་ཤིང་། ཕྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྒྱུ་བས་དང་མགོན། མེད་ཕྱིར་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་སྒྱུ། རྒྱུ་ཐོད་ནིང་གི་	95
༄༅།	ངོ་མཚར་བཅས། བསོད་ནམས་ནིང་དུ་ཤར་བ་ལས། སྤྱོད་པ་ཕྱོད་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་སྒྱུ་སྤྱོད་ས། གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུ་ཀྱན་ནི་ནིང་། མཐུན་རྒྱུ་མ་ཚང་མེད་འབྱོར་བས། འོན་	
༄༅།	གཉིས་ལྷུན་གྱུ་བ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་ཐོབ་ཤོག། ལ་ རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་ཐུགས་རྟེན་མཐུ། དད་པའི་མོས་ངོར་བཤེས་གཉིན་	

ལྷན་པ་གྲིས་ལྷན་པ་

གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་པའི་རེ་སྒོང་མཛད་པ་དངོས་པོའི་གཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འབྲལ་ཆེས་འཛིན་ཤོག། །ཅེས་ཨོ་ཁྱེན་ཁྱེན་གྲོལ་གྱི་མོས་རྟེན་རྒྱལ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། ། སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་
བདེ་འདུས་ལ། ཐབས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གར་གྱི་དབང་། །ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མར། །ཁྱམ་རོལ་མི་ཕྱིད་བྱུང་འཇུག་མཆོག་གི་ལམ། །ཆོ་འདིར་འགྱུབ་པར་གྱིན་
གྱིས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཨོ་ཁྱེན་ཁྱེན་གྲོལ་གྱི་མོས་རྟེན་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་གྱིས་པའོ། ། བཀའ་བསྟུང་ལྟ་ཆེན་ལ། གར་དབང་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོས་གཅིག་བསྟུས་ནས། །
འམས་གསུམ་དབང་མཛད་དེ་གསལ་པ་ཡོངས་གྱི་རྩེར། །རབ་བཞེངས་ལྟ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཁྱམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལྟུན་གྱིས་འགྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཨོ་ཁྱེན་ཁྱེན་གྲོལ་གྱི་དམ་ཆོག་
དམིགས་རྟེན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་ཆོག་བཞིན་བསྟུབས་པའི་རྒྱལ་བྱུང་དུ་ལག་གིས་སུ་བཀོད་པའོ། ། བསམ་ཡས་སུ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྒྲན་ཤལ་ལ། སྤྱ་སྤྱི། ཚུད་དུས་འགྲོལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཆོད་མེད་སྤྱགས་
ཆེ་སུལ་གྱུར་ཤུག་འཁྱུའི་ཏྲོག། །གང་གི་གཟུགས་སྐྱུའི་སྒྲུང་བརྒྱན་པན་བདེའི་གཏེར། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་གྱུར་གཤལ་བར། །མདོན་པར་མཆོད་ལས་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེའི་སྤེ། །

ལྷན་པ་གྲིས་ལྷན་པ་

༡	༡། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །ལེགས་ཚོགས་དབྱེར་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཉིད་གྱུར་ཅིག་།	
༢	༢ མོ་ཐོབ་དུག་ཕུན་ཀློང་ཞེས་ལ། །མཚན་བཟང་འཁོར་ལོས་བཀྲ་བའི་ཞབས་གྱི་ཇེས། །སྤྲུལ་བྱེད་ལྷ་མ་གྲུ་རྣམ་བཀྲ་བ། །གང་དེར་མཚོད་ལས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །	
༣	༣ ཇོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤེལ་སྤྱུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག་། ། རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་པའི་སྤྱུ་ལ། །འཕགས་མཚོ་གསུགས་ཇེ་འཛིན་ཏེར། །ཇེ་བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བཟོད་མེད་གདུང་ལྷགས་གྱིས། །	
༤	༤ འབོད་དེ་ཇེས་དགོངས་ཤིག། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ། །ཕན་བདེའི་མཚོ་གསུན་དཔལ། །སྤྱིར་ལུས་མགོན་ཁྱེད་དང་། །མཚུངས་པར་བྱིན་རྒྱེ་བས་ཤིག། ། བེད་རྒྱུ་ལྷ།	96
	མཐུ་ཆེན་དཔལ་འབོད་ཀར་སྤྱོད་སྤེལ་ཇེས་སྤྱོད་ཞིང་། །ནག་པོའི་སྤྱི་དབྱུང་མཐར་མཛད་བེད་ར། །ཇེ་སྤྱོན་འཁོར་བཅས་སྤྱོན་ཆེ་པ་ལྷ་ཡི། །སྤྱན་སྤྲུལ་ཞལ་བཞེས་དམ་ཚོགས་ཇེས་དགོངས་ལ། །	
༥	༥ ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དབྱུང་ཐུད་པར་སྤྱུ་འགྱུར་གྱི། །རིང་ལུགས་སྤྱོད་སྤེལ་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་ཡིད་ལ་བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་	

ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་	<p>མཛོད། ལྷན་ཁྲིམས་མཛོད་རྟེན་ལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཆོས་ཡོངས་ཆོས་སྐུ་ལྔ་པ་། གང་དེར་རེག་བདེ་ལོན་བཟའ་འདིས་མཛོད་མཐུས། བདེ་འཕྲང་མཐའ་དམག་གཉུག་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས། དམིགས་མཛོད་དབྱིངས་སུ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཞེས་སྒྲུབ་གྱི་རིག་འཛིན་འགྱུར་མཛོད་དོན་མཛོད་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་བྱུང་བའི་ཆུ་ལ་བ་སྒྲོང་གི་བཀའ་སྒྲོང་བསྐྱུང་མའི་གཙོ། དཔག་ཅེས་ལྷན་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་བསམ་མི་བྱུང་། དེར་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཛིན་གསུང་རྒྱུ་ལ། གསལ་ཆེན་བསྐྱུང་པ་སྒྲོང་ལ་མ་གཤམ་ཞིག་སྒྲོན་ཆོ་ཉིད་གྱིས་དམ་བཅས་སྒྲོང་འོས་པའི། བསྐྱུང་དང་བསྐྱུང་འཛིན་བྱ་བ་ཞིན་སྒྲོང་བ་དང་། གཉུག་ཅན་དེ་གསུང་པའི་དབྱང་ཆོས་མ་ལུས་པ། ཐམས་པའི་དུལ་བ་ཞིན་བསྐྱུང་པའི་སྤྱི་ལོ་བསམ་མཛོད་། བྱང་པར་ཨོ་ཆུན་ལ་བ་སྐྱུང་པར་བཅས། སྒྲོང་དུ་བཅངས་ནས་ལྷན་ཁྲིམས་པའི་བསམ་པ་ཅན། འགྱུར་མཛོད་དོན་མཛོད་པར་བཅས་པ་ཡི། འདོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་སྤྱི་ལོ་བསམ་མཛོད་། ཅེས་ཞུ་བའི་དབྱང་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་ལ་ལ་འདོད་གསུང་དུ་སྒྲུབ་གྱི་སྐྱུང་ལ་ཆང་འགྱུར་མཛོད་དོན་མཛོད་བཀོད་པའོ། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་གར་དབང་འཆི་མཛོད་མཆོག་སྒྲུབ་བཅོམ་ལྷན་</p>	བུ་ལྔ་པ་གྲུ་ལྔ་པ་ 96

༡	༄༅།	འདས།	ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི།	འགལ་སྐྱེན་ཞི་ཞིང་མཐར་ཐུག་དག་པའི་ཞིང་།	ཁད་བཅན་དུ་བགྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་
༢	སྒོ་བས།	ཞེས་སྒྲོས་ཀྱི་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ།།	ེ ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་རྒྱན་ལ།	ལྷ་བདོའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་སྤྱོད་འབྱུང་། །
༣	ཐོད་མེད་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱུང་།	འདི་ཕྱི་རིག་ཏན་འདུན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་བྱིན་སྒྲོལ།	ཞེས་སྒྲོས་ཀྱི་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ།།	ེ ལྷ་འཁྱུང་བ་དང་རྒྱན་ལལ་ལ།	
༤	བསྐྱལ་བ་བཟང་རྣམ་འདྲན་མཚུངས་མེད་ལྟ་བུའི་ཏོག།	གདུལ་དགའི་འགྲོལ་ཉེར་གཟིགས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར།	གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ཡི།	རྗེས་སུ་བདག་གྱུང་	
༥	འཇུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	ཞེས་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ།།	ེ སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་དགུང་དར་ལ།	རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་གསང་བ་མི་བཟང་པ།	ཆོས་དབྱུངས་སྒྲན་སྒྲོག་བཀྲ་ཤིས་དུང་གི་གཟུགས། །
༦	མཛོམས་བྱེད་ལྷ་རྒྱས་ཅོད་པན་གྱིས་སྤྱད་པས།	རྒྱལ་བ་སྤྲན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག།	ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ།།	ེ ཐུགས་སྤྲས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱད་གཞིང་དུ་གཤེགས་སྐབས་ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་ཐོབ་རྒྱན་	

ཆོག་པ་ལྟ་བུ་གྱི་	<p>ལལ་ལ། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་རྣམས་འདྲེན་ལྟའི་ཏོག་ བྱུགས་ཆེའི་རྣམས་རོལ་ག་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཤར་བ། ། ལྷ་ཆས་ན་བཟའ་མཆོན་པར་གུས་མཆོད་ན། ། ཆོད་མེད་བྱུགས་ཆེས་འདོད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་སྟོལ། ། རྣམས་འདྲེན་གྲྭ་མ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་ཡི། ། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་རྩོགས་ཤིང་། ། བཞེད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམས་རོལ་གར། ། གོགས་མེད་ལྷུར་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། སྐྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོར། རྒྱལ་ཀུན་བྱུགས་ཆེའི་སྤྱི་ག་བྱུགས་སྐྱུན་རས་ག་ཟིགས། ། གང་སྐྱུར་ལྷ་ཆས་ན་བཟའ་འདིས་མཆོད་མཐུས། ། བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེའི་ཟག་མེད་ཀྱི། བྱུགས་དགོངས་རྩོགས་ཤིང་བཞེད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། བྱུགས་ཆེའི་ལྷ་ལ་མཆོད་འབུལ་བ་ཆོད་སྟུགས་དང་སྐྱབས་སྐྱོན་ཤལ་གྱི་བྱུར་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། ། རྩེ་མར་པའི་སྐྱུ་ལས། ཉེ་དུ་གང་པ་ལ་དབྱེས་མཛད་དེ་རྩེ་ཡི། རྣམས་རོལ་ལོ་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་གི་སྐྱུར། ། མཆོད་ལས་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མའི་བཞེད་པའི་དོན། ། གོགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། རྩེས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། ། སུར་ལྷ་ཁང་དུ་རྩེ་པོའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་ཤལ་འདོད་གསོ་ལ་དུ། སྤྱི་རྒྱུ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་བཅོམ་ནས། ། བཟང་པོའི་</p>	འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་གྱི་
	<p>སྟོབས། རྩེ་མར་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་ཤལ་འདོད་གསོ་ལ་དུ། སྤྱི་རྒྱུ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་བཅོམ་ནས། ། བཟང་པོའི་</p>	97

༡	༄༅།	།བསྐྱལ་པར་རྣམ་འདྲན་ཐམས་ཅད་ལས།	།ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེར།	།ཤར་བའི་སྤྱང་བརྟན་འགྲོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི།
༄༅།		།ཞིང་གྲུར་མཐོང་བས་ཀུན་གྲོལ་གང་གི་སྐྱེར།	།རེག་བདེའི་ན་བཟས་མཆོན་པར་གྱས་མཆོད་མཐུས།	།རྣམ་འདྲན་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྟོལ་ཡི།
༄༅།		།གོགས་མེད་སྤྱུར་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།	།ཞེས་བསམ་གྲུབ་བདེ་བཆོན་པོའི་རྟོག་ཆོའི་བོའི་སྟོན་ལལ་ཁབ་དུ་རིག་པའི་རྟོན་པའི་གྲུར་མེད་རྟོལ་བཞོན་པའོ།	༄༅། ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེར་
༄༅།		།རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་ལལ་ལ།	།ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེར།	།ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ།
		།མཛོན་པར་མཆོད་བགྱིད་ན།	།རྣམ་འདྲན་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྟོལ་ཡི།	།ཟབ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས།
༄༅།		།གོགས་མེད་འབྱོན་པར་བྱོད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས།	།ཞེས་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་བརྟན་ལ་སྟོན་ལལ་ཁབ་དུ་འགྱུར་མེད་རྟོལ་སོ།	༄༅། བསམ་ལས་སྤྱུང་རྒྱུ་བཆོན་པོར་སྟོན་ལལ་ལ། ཨོ་སྤྱ་སྟྲི།

༡	༄༅།	།འདིས་ཐོབ་དགོས་ནང་སོ་དབང་རྒྱལ་དང་།	།བྱ་ཁྲིད་བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན་ཀུན་བཟང་སོགས།	།དུས་འདས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་ལུན།
༢		།ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོང་གུར་ཅིག	།སྒྲུབ་བྱེད་ལྷན་གྲུབ་མཆིས་བྱང་བཅས་རྣམས་ཀྱི།	།ཁགས་སྒྲུབས་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་རྒྱུན།
༣		།ཆེན་གྱི།	།གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།	།ཅིས་པའང་མཁར་ནང་བས་གུ་ཅུ་སྒྲུལ་པའི་མཆོན་བརྒྱད་བཅས་པའི་སྒྲུང་བརྒྱན་རྣམས་ཐང་ཞིང་བཀོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་བྱིས་ཐང་བཞེངས་པའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་བསྒྲུལ་བ་བཞིན་གཙོ་བོ་བརྒྱབ་
༤		བྱང་དུ་བྱི་རྒྱུར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ།	ེ	རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་འབག་སྒྲུལ་རབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱབ་བྱང་དུ།
༥		རྟག་ཏུ་རྣམ་གཡོངས་སྒྲོད་པས་དུས་འདའ་ཞིང་།	།བག་ཡོད་མཉམ་གཞག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་	
༦		ཅན།	།ཁང་འདིར་དམ་པའི་གཟིགས་དོར་མ་དག་པའི།	།རྣམ་འགྱུར་དག་པ་རབ་འབྱུངས་མཆོན་རྒྱལ་ལོ།
༧		།འདི་ལས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་པར།	།བཟང་པོའི་ལུང་	
༨		གིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུལ་མཆོག་དེའི།	།ཐུགས་ལ་དབྱེས་དགུའི་མཆོད་པས་འགྱུར་མེད་ཀྱི།	།རྫོང་འགན་སྐུགས་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཤོག།
༩		།ཅིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་འབག་སྒྲུལ་རབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་		

[illegible]

<p>༡ ཕྱི བརྒྱུ ཕྱི ཕྱི</p>	<p>༡། གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབ་ས། ཞེས་དགོང་གི་དབང་ལྷུང་སྒྲོ་ལྷན་པ་རྒྱ་ཆེ་ལིང་གི་དང་རྟེན་པ་རྒྱ་ཆེ་ལིང་གི་ཞིང་གི་བོད་པའི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་གང་གིས་བསྐྱུལ་པོར་འགྱུར་མེད་རྟེན་མེད་པའོ།</p> <p>མོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་ཐིམ་ཐང་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་མགོན། མཉམ་མེད་གླེ་མ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྟེན་སྒྲོབ་ཐུགས་ལ། ཞེས་སྒྲོ་བ་ཐང་བདེ་མཆོག་གི་མོས་རྟེན་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་རྟེན་མེད་པའོ། མགོན་པོ་ཆེན་མོར་སྐྱེན་ཤས་ལ། བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་མཛད་དམ་ཅན་ལའོར་དང་བཅས། བཅུ་བར་དགོངས་ཤིག་དང་པས་སྐྱེན་འདྲེན་ན། བྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་དོན་ཅི་མཆིས་པ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུ་བ་པའི་ཐིམ་ལས་མཛོད། ཅེས་དགོང་གི་དབང་ལྷུང་ལྷན་པ་རྒྱ་ཆེ་ལིང་གི་ཞིང་གི་བོད་པའི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་རྟེན་མེད་པའོ།</p> <p>མོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་ཐིམ་ཐང་ལ། སྤྲི་ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་བདག་ཐོད་ཐོང་རྩལ། བྱིན་པས་དབང་པའི་རྣམ་རེལ་མཐའ་ཡས་པས། སྒྲོང་བཅུད་ཡོ་ཤེས་འཁོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་པ། བཀའ་དེར་སྒྲོག་ཐུགས་ལྷུང་པས་ཐུག་བཞིན། བྱིན་སྐྱེམ་ཆོན་དཔའི་དོ་མཆོར་དཔལ་འབར་བས། དག་པའི་སྐྱེད་བཅའ་ཆོག་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་པའི། མོས་དགོང་གི་ཞིང་དུ་</p>	<p>100</p>
--	--	------------

རྒྱ་བཀའ་འགྲུ་ལྟར་བྲིས་པ་	བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །ཨོ་རྒྱལ་བླ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དད་ནོར་ལྷན་པ་ཁང་སར་པ་བསོད་ནམས་བརྒྱུན་གྱིས་དད་ཅེན་གྱིས་སྒྲིའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་ཇེས་བཀོད་པའོ།	བུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་
	མ་སྐྱེས་པའི་ལོ་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་བྱང་དུ། །སྤྱི། །མཐུ་ཆེན་བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་ནི། །ཐུག་འཕྱུང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །ཀུན་བཟང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་མ། །	
	འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་སྟོབས་ཆེན་ལྷ་ཆེན་པོར། །ལས་མཛད་བདུད་མགོན་སངས་པའི་གདོང་ཅན་དང་། །སྦྱེས་བུ་དོར་ལེགས་བདུད་བཅན་གྱི་ཡི་ཇེ། །སྤྱན་བཅུན་མཆེད་ལྷ་ལ་སོགས་	
	དམ་ཆོག་ཅན། །ལྷ་མ་དུ་ལ་འཁོར་བཅས་བཅེ་བས་འདིར་དགོངས་ཤིག། །ཕུ་ལ་བྱང་ལྷག་བསམ་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཕྱིན་མཚོད་པའི་སྤྱིན་པུང་འདོད་དགུ་འི་ཆར། །	
	ཐོག་ས་མེད་འབབས་པ་རེག་བདེའི་གོས་བཟང་གིས། །མཚོན་པར་འབྱུང་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས་སྤྱག་སོལ། །དམ་ལྷན་ཆོད་བང་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་འགལ་	
	རྒྱུན་མི་མཐུན་གོགས། །ཉེར་ནི་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པ་ཡི། །བདེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་མཐོབ་དེ་སྤྲིད་དུ། །ཐུགས་ཀྱི།	100

[illegible]

མཆོག་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་

ཀྱུ་ལ་བའི་དགོམ་ཆོན་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྷགས་སྐུ་ལ་ལོ་མགོན་ལང་གི་གཏོར་གཞི་བཟུངས་པའི་ཞལ་བསྐྱོད་བསྐྱེད་བཟང་ཆེས་འབྱེད་སྐྱོན་གཤམ་ལ་བཀོད་པའོ། ། མགོན་པོ་ཆེན་མོར་བསྐྱེད་བཟང་ཆེས་འབྱེད་སྐྱོན་གཤམ་པ་དང་སྐྱོན་གཤམ་པ། ཐབས་མཆོག་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕུག་མར། །དབྱེས་རོལ་གང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་གར། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་གས་པའི་ཆུ་ལ་དུ་ཡོངས་ཤར་བ། །དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ཕུག་བཞི་མཉིས་དང་། །ཞལ་བཞི་སྐུ་གས་བསྐྱེད་བྱུང་འཇུག་རྒྱ་ལ། །རྣམ་མ་རྟོགས་སྐུ་མའི་སྒྲོང་མའི་ཐོག་ལ། །ལྷུ་མ་དཔལ་ལའོར་བཅས་བརྟེ་བས་ཆེས་དགོངས་ཤིག །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འཕྱལ་དང་ཡུན་གྱི་དོན། །རེ་བ་ཇི་བཞིན་སྒྲོང་བའི་གཏང་རག་དང་། །ལས་དནས་འདོད་བའི་དོན་ལོ་ལྟེ་ལེ་ལ། །བར། །ཆེས་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་དགས་དབའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོད་ཡིས། །མཆོད་ཅིང་ཕུགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྒྲོང་ལག་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྐུ་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །བསམ་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ལྷགས་སྐུ་ལ་ལོ་མགོན་ལང་གི་གཏོར་གཞི་བཟུངས་པའི་སྒྲོང་བའི་དུས་སྐུ་གཤམ་པའི་ཞལ་བསྐྱོན་དར་ཞལ་ཡི་གཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་ཕྱིས་པའོ། །

མཆོག་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་

༡	༄༅།	༥	སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་བྱིས་ཐང་ལ།	མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི།	༥	དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི།	༥	དམིགས་པ་ཅས་སྤྱུ་ཡི་རྣམ་པར་བསྟན།	༥	སྤྱན་རས་	
༢	གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།	༦	ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ།	༥	མགོན་པང་ཆེན་མོ་རྒྱ་ཆོང་གི་སྒྲུབ་ལལ་ལ།	༥	རྒྱལ་རྣམས་རང་གི་བསྟན་པ་རྗེས་སྦྱོང་བྱིར།	༥	བསྟན་བསྟུང་དབང་པོ་རྣམ་རོལ་		
༣	ལའོར་དང་བཅས།	༧	མཆོད་དོ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི།	༥	འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད།	༥	ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ།	༥	མགོན་པང་ཆེན་མོ་འོ་སྒྲུབ་		
༤	ལལ་ལ།	༨	སིདྱི་རྒྱུ།	༥	བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛོད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོལ།	༥	འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བྱིར་ལྷ་ཐུས་ཀྱི།	༥	ཅོད་པན་འདིས་མཆོན་མཆོན་བྱེད་རྒྱུ་པོ་བའི།	༥	བསམ་པའི་རེ་བ་
༥	ཡོངས་སྤྱད་པར་མཛོད།	༩	ཞིང་སྦྱོང་མར་སྒྲུབ་ལལ་ལ།	༥	བྱི་ཡ་སྤྱ།	༥	ཞིང་སྦྱོང་མ་མོའི་དབང་ཐུག་པར་ཞུམ་མ།	༥	ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བཅེ་བས་འདོར་དགོངས་ལ།	༥	ཁྱིམ་བདག་
༦	ཆེན་པོ་ལྷ་རིགས་རྒྱུ་པོ་བའི།	༡༠	འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད།	༥	ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ།	༥	མཁྱེད་བྱིས་ཐང་ལ།	༥	སྤྱི།	༥	རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་

བསྐྱུས་པ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མེད། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་སྐྱེ་བར་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ། །
 རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་ལ། །རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ནམ་སྤང་མཛོད། །གང་འདུལ་མོས་དོར་ཐུགས་རྗེས་སྐྱེ་འབྱུལ་གར། །མཁའ་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་ཆུ་སྤྱོད་
 དུ། །འཆར་བའི་དོ་མཆར་པ་མཐའ་སྤྱི་ཡིས་མཆོན། །དེ་ཕྱིར་མི་ཕྱེད་དད་པའི་མེ་ལོང་དུ། །རྒྱལ་བའི་ནམ་རོལ་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མོའི་སྐྱུར། །ཤར་ལས་སྐྱེ་བ་བཟང་འགྲོལ་ཀུན་དགའི་
 དཔལ། །འབད་མེད་ཅི་འདོད་འགྲུབ་པ་དངོས་པོའི་གཤིས། །འདི་ལས་སྐྱེ་བས་ཀུན་དོ་བོ་སྤྱོད་མ་ཡིས། །སྐྱེ་བར་རྗེས་བཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་མཆོར། །དད་པས་གསོལ་བ་དབུ་
 རྒྱུན་ཉིར་ཞུགས་ནས། །བདག་གཞན་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་རིན་པོ་ཆའི། །འབྱུང་གནས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་དགོས་ཀུན་དག་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བཞུགས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ། །
 ཡོ་རྒྱུན་ནམ་ཐར་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོམའི་བྱིས་ཐང་གི་རྒྱུ་བྱུང་དུ། །ཀུན་བྱུང་གཞི་དམའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །ཐུགས་རྗེས་རང་གཞུགས་སྤྱི་ཡི་པད་མཆོར། །ནམ་རོལ་

༡	༄༅། ། རྒྱལ་ཀུན་དེ་བོ་བསྐྱེད་བྱུང་། ། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བཅེས་སའདིར་དགོངས་ཤིག ། གང་གིས་མཛད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚུལ། ། ཆཙམ་དད་པའི་མེའོང་
ལྟ་	ལགས་ལ་བ། ། བཙུན་མཛད་པ་སིལ་རྒྱུ་མཆོམའི། ། བཛོད་དོན་ཇི་བཞིན་མཆོན་པ་འདི་མཛད་བྱུང་། ། གང་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། ། ཁྱོད་བཟང་རབ་ཏུ་བརྟན་
ལྟ་	པ་ཆོར་བས་སུ། ། རྗེས་བཟུང་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བཞེད་དོན་ཀུན། ། གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། ཞེས་པའད་བརྗེས་སའོ། ། བྱེད་ཆོག་པའི་དུང་དཔལ།
ལྟ་	སྣ་ལྟ། ། ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཆོག་སའཆོག་འདུས་པའི་སྤྱོད། ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྤྱན་འབྲེན་བཀྲ་ཤིས་དུང་། ། མཛེས་བྱེད་པད་མདོག་ལྷ་རྩལ་དར་དཔུངས་ཀྱིས། ། བརྒྱན་ལས་
ལྟ་	ཆོག་སའགཉིས་འབྲས་བུ་གཡུར་བཤོག། ། རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་པུང་ལས། ། འདོད་དགུ་ཆར་འབེབས་མཛད་པ་གང་གི་སྤྱོད། ། བཙུན་པའི་གཤེར་མདོག་ན་བཟས་ཉེར་
ལྟ་	སྤྱོད་པས་པས། ། འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒོར་བར་མཛོད། ། བསྟན་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱོད་པོན་དོན་ཇི་གྱུར། ། ཁྱོད་པས་འབྲོག་ཞལ་བཞི་ལས་མགོན་འཁོར་བཅས་རྣམས། ། དབྱེས་

<p>ཚུགས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟར།</p>	<p>བསྐྱོང་དབང་སྒྲོན་དར་གྱིན་བཟང་ཡིས། །མཚོད་དོན་མ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་ཀུན་དག་འབམོད་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་མཚོགས་བྱེད་པའི་ནལ་ལྷ་འཛིན་མཚན་བྱས་སྐབས་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲན་གལ་ལུ་པ་ བའི་ཁྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། གླུ་ཐག་པོའི་ཕྱིས་ཐང་རྒྱུ་བྱུང་དུ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་གཟུགས། །གཏུམ་དུག་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ། །ཁྱུང་འཁྱུང་སྒྲུ་མ་དུག་པོ་ རྒྱལ། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་ཤིག། །གང་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་གར། །མི་བཟད་བདུད་སྒྲེའི་གཉེན་པོ་ཅུ། །ཤར་བའི་དོ་མཚར་སྒྲུང་བརྒྱན་ནི། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་ མཛོན་སུམ་བཞིན། །མ་དག་སྒྲོག་སུམ་རྣམས་སྒྲིན་ལུགས། །ལྷ་སྒྲུག་སོ་ཡེ་ཤེས་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །དག་པར་བའ་འབྱུངས་གསེར་མམས་སུ། །བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་ཆེད་ བྱུང་། །གང་འདི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཚོགས། །དུག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁལ་པ། །སྒྲོགས་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ཡི། །དད་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མར་ཤར། །དམ་ཚིག་འཁོར་ལོར་ཡེ་ ཤེས་གྱི། །རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པོའི་ག་པ་འཛོན། །འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། །ལྷག་གནས་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་ཕབས། གླུ་ཐག་པོའི་ཕྱིས་ཐང་རྒྱུ་བྱུང་དུ། །ཚུགས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟར། །མཚོད་དོན་མ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་ཀུན་དག་འབམོད་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་མཚོགས་བྱེད་པའི་ནལ་ལྷ་འཛིན་མཚན་བྱས་སྐབས་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲན་གལ་ལུ་པ་</p>	<p>འཕྲིན་པ་ཉི་ལྔ་ལྟར། 103</p>
--------------------------	--	-----------------------------------

༡	༄༅།	།ཨོ་སྤྱི།	འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་སྤྱུག་སྤྱུམ་ཡེ་ཤེས་ཉིད།	།རང་བཞིན་ཅ་སྤྱད་ཐིག་ལའི་རྣམ་རེལ་གར།	།རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་རྩལ་དུ་ཤར་བ་
མ	ཉིད།	།དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་དག་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད།	།གདུལ་དགའ་འདུལ་སྤྱིར་བསྟན་བསྟུང་དཔའ་བོ་ཡི།	།རྣམ་འགྱུར་བྱད་མི་ཤེས་པའི་མཐུནྟོ་བས་ཀྱིས།	།ནག་སྤྱོགས་
ལྷ	བདུད་སྤེའི་དབྱང་ཆོགས་ཆར་བཅད་ནས།	།བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་ལ་མི་གཡེལ་བར།	།བཀའ་རྟགས་དེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་གཙུག་མཆོད་ཅིང་།	།ཁས་བྱངས་དམ་ཆོག་ཉིད་ལས་མི་	
ལྷ	གཡེལ་བས།	།འདོད་པའི་དོན་གཉིས་སྤྱུལ་བའི་གཏང་རག་ཏུ།	།མཆོད་ལས་དབྱེས་པའི་ནལ་བཟང་སྟོན་པར་མཛོད།	།འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀུན་ནི་བ་དང་།	།ཕུན་ཆོགས་
ལྷ	མ་ཆར་མེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི།	།སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་ཆར་བས།	།དོན་གཉིས་བསམ་པ་འགྱུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད།	།ཅིས་རྒྱལ་ཆབ་དུག་པའི་སྤྱན་སྤྱུང་སྤྱོགས་དབྱངས་ཅན་གྱིས་བྱ་	
ལྷ	བྱང་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱང་བ་དང་མེས་འབྲེལ་སྟན་ཤལ་ཕུལ་བའི་ཁ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་སོ།	༥	མགོན་ཁང་དུ་སྟན་ཤལ་ལ།	བདུད་སྤེའི་གཉིན་པོར་ཡོངས་བཞེངས་མཐུནྟོ་བས་ཅན།	།པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་བསྟན་

ལྷན་པ་གྲུབ་པ་

བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱེད་པ་ཀྱང་། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གསོལ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ། །རེ་སྒོང་མཛད་པའི་མངའ་གསོལ་གཏང་རག་དུ། །ལྷ་ཆས་མཆད་མདངས་འཛིན་འདིས་མཆོན་
པར། །དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྤྱིན་ཀུན་བཟང་རྣམ་རེལ་དུ། །སྤེལ་བས་བྱེད་ཐུག་སྐྱེད་པ་ལའ་ཡོངས་གང་བར། །སྤེལ་ལོ་རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ཅེས་བའང་འགྱུར་མེད་
དེ་ཆེས་སོ། ། གཙང་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱོན་ལལ་ལ། །དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་སྐྱེད་ལྷ་ཆས་ཀྱི། །ན་བཟའ་འདིས་མཆོན་གུས་པར་མཆོད་བྱེད་ན། །འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་
ཆོག་ས། །ཁོག་ས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་རློབས་མཛོད། །ཅེས་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྒྲུལ་དགོས་པ་སྐྱོང་བ་སྐྱོན་འཛིན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་སྐྱོན་ལལ་སྤུལ་བའི་ཁབྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། ། གཙང་ཁང་ཆེན་མོར་
མཆོད་འབྲུལ་དང་ཆེས་སྤུལ་བའི་སྐྱོན་ལལ་ལ། །ཨོྲཱ་ཎི། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དགོལ་གསལ་མ་ལུས་པ། །འབྱུང་བར་ངེས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་མཆོག་གང་། །མི་བྱེད་དད་པས་བརྟེན་ནས་
གསོལ་འདེབས་ན། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདིར་དགོངས་ཤིག། །ཆོད་བྱུང་དད་པའི་མཆོལ་ས་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །སྤྱོད་ས་པའི་དགོལ་མཆོན་དངོས་བཤམས་ཡིད་བྱུང་བ། །ཀུན་

ལྷན་པ་གྲུབ་པ་

༡	༄༅།	།བཟང་འབྱོར་པ་རྒྱལ་ཆོར་ཡོངས་སྟེལ་ནས།	།རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ལ་འབྱུལ།	།ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་མི་དགོསྟེག་པའི་
ལྔ		ལས།	།བགྲིས་ཀུན་སྟོང་ནས་འཆགས་ཤིང་སྟོམ་ལགས་ན།	།བདག་རྒྱུད་སྟོབ་པའི་དྲིམ་ཐུགས་ཐེ་ཡི།
			།བདག་རྒྱུད་སྟོབ་པའི་དྲིམ་ཐུགས་ཐེ་ཡི།	།བདུད་རྩིའི་ཆབ་གྲིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛོད།
			།ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་	།རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི།
ལྔ			།རྟེན་བཀུར་དང་བཅས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་།	།འགྲོ་ཀུན་མངོན་མཐོའི་ཕུན་ཆོག་ས་དཔལ་འབྱོར་གྲིས།
༢			།དེས་པར་ལེགས་པའི་དོན་ཆེན་སྐབ་པར་	།ཤོག།
			།བྱུད་པར་བདག་གིས་རྟེན་བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར།	།དེས་དོན་སྟོང་པོའི་ལམ་མཆོག་ཐོག་ས་པ་ཆེའི།
			།གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ།	།འཕེམ་དཔྱིག་
			།ལེ་ཆེན་པོར་བྱང་རྒྱུ་ཤོག།	།གནས་སྐབས་དུས་མིན་འཆི་སོགས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན།
			།རབ་ཞི་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།	།ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་དགར་ཕྱིན་ལས་
ལྔ			།གྲིས།	།བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག།
			།མདོར་ན་བདག་གི་ཡིད་ལ་བཞེད་པའི་དོན།	།ཐམས་ཅད་དགའ་བ་མེད་པར་སྟུན་གྱུ་བ་པས།
			།རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་གཞན་པར་	

ཆོས་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་	<p> ཐིན་ལས་གིས། བྱོན་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་གིས་བྱུང་པའི་དོན་གསལ་ལྟ་བུ་འགྱུར་མེད་རྟོག་པོ། མེ སྒྲུབ་ཤིང་གིས་བྱུང་པ། ཞེས་སྟོན། སྤྱི་ཤིང་ཞི་ཤིང་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་ གཞི། སྒྲུབ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྱོད་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་སྒྱུང་བསྐྱེད་མའི་ཆོག་ས། བྱུང་ས་རྗེས་འབྱེད་པས་འདིར་དགོངས་ཤིག། །ལྷན་པས་མ་དགོངས་པའི་ཆུ་བུར་ལས། །འཕྱོད་པའི་ ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། དབྱེས་དགུ་འི་ཆར་འབེབས་དར་འཕན་འདིས། །མཆོན་པར་མཆོད་གིས་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་ དཔལ་གྱིས་འཕྱོད། །བྱུང་པར་བདག་གི་བསམ་པའི་དོན། །ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཆེས་དར་འཕན་གྱིས་བྱུང་པའི་དོན་གསལ་ལྟ་བུ་འགྱུར་མེད་རྟོག་པོ། མེ དབང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཞི་སྤྱི་མཐང་ ལ། །འོད་སྒྱུང་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕུལ་གྱི། །རྣམ་རྟེན་གསལ་དཀར་འདུལ་བྱིར་ཉེ་རུ་ཀར། །ཡོངས་བཞེངས་པར་དབང་ཆེན་བྱོལ་པའི་རྒྱལ། །རྣམ་ཆོག་དཔལ་གྱིས་དེར་ འདིར་དགོངས་གསལ་མཛོད། །རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་དཔུང་གི་སྒྱ། །གར་དགུ་འི་རྣམ་རྟེན་གསལ་གྱིས་ས་གསལ་པོ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་སྒྱུང་བརྒྱུ་ལོ། །བདུང་ </p>	འོད་སྒྱུང་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕུལ་གྱི། 105

སྤྱངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་འབྱུངས་སྤྱངས་པའི། །དོམ་ཚར་དེང་འདིར་སད་པར་མཛོད། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བྱོད་ཉིད་སྤྱངས། །དེ་ཕྱིར་བར་ཆད་གཡུལ་དོམས། །རྒྱལ་
ནས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །དབང་ཕུག་མཚོ་གཤིག་གནས་ཐོབ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ད་མྱིང་བཞི་པ་དག་དབང་ཀུན་བཟང་དོན་ལྷན་རྟེན་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་ལག་གིས་སུ་
བྱས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་སྟེན་པའོ། ། འབྱུངས་རབས་ལ། །ཀུན་བཟང་ག་དོད་མའི་མགོན་པོ་མཚོ་ག། །བྱུང་བ་དག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་སོགས། །མ་ཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དབྱེར་མེད། །དེ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་ནི། །དོན་ཚོས་དང་ཀུན་དག་འབོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་སོགས་མི་སྟོད་པའི། །སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རོལ་མའ་འགགས་རྩལ། །
གང་འདུལ་མོས་པའི་རྒྱུ་གཏེར་དུ། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་གཟུགས་མའ་འགགས་པ། །ཅིར་ཡང་སྤྱང་བའི་འཆར་གཞི་ནི། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མི་བྱོད་ཁོན། །དེ་ཕྱིར་གང་སྤྱིའི་སྤྱང་
བརྟན་ནི། །སྤྱེས་པར་བས་གྱི་ཕྱོད་བར་བཅས། །དད་པའི་མེ་ལོང་ལ་གསལ་བའི། །དོམ་ཚར་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་པ། །གང་འདིར་མོས་ལྷན་གྲུ་ཁང་པ། །བྲུ་ལྷའི་

༡	༄༅།	བསོདནམསཞིངམཆོག་ཏུ།	བསྐྱབས་པའི་བསོདནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ།	ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག	གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་
༢	ཞིང་།	ཁ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་མེད་འབྱོར་པས།	དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཏུ།	འབྱུང་པར་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབས།	འདྲིན་སྤྱད་རྒྱུ་བར་དེ་མིད།
༣	གཞན་མ་མཆིས་ན།	ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས།	རྗེས་བབྱང་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཏུ་གསོལ།	ཞེས་དད་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཐུགས་ལ་འདྲུང་པ་ལྟ་བུའི་མོས་རྟེན་རང་གི་སྦྱོས་རབས་ཞིང་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱང་ཏུ་འབྱུང་མེད་དོ་	རྗེས་བོད་པོའོ།
༤	ཞེས་བོད་པོའོ།	ཨ་འབྲུག་ལ།	ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་རྩལ།	རྣམ་རྟེན་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གར།	བྱུང་བདག་སྒྲིམ་འི་དོ་བོར་ཡོངས་ཤར་བ།
༥	དེས་	ཤེས་དད་པས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།	ཞེས་ཆོ་བརྟུན་མི་འབྱུང་དོ་རྩོམ་ཐུགས་བྱང་ཏུ་འབྱུང་མེད་དོ་རྗེས་སོ།	ཨ་ ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ།	ནི་དང་བྱོ་བའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི།
༦	དེས་	སྤྱད་པའི་འདུས་གཟུགས་ཐོད་ཐོད་རྩལ།	གང་གི་གསང་གསུམ་འཁོར་ལོས་སྒྲོག་གསུམ་པོ།	ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་དོ་བོར་རྒྱས་འདེབས་སྦྱོལ།	ཞེས་བའང་འབྱུང་མེད་དོ་རྗེས་སོ།

མཁའ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་གི་མཁའ་ལྷ་མོ་	<p>ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། རང་རྒྱུ་དངོས་འཛིན་དག་པ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་ཡོངས་སྒྲིའི་རྩལ། །ཀུན་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་དྲིའི་སྒྲོ་བདེ་མེད་དུ། །ཡོངས་བཞེངས་སྒྲིལ་པའི་གར་གྱིས་བདག་གི་ཉེ་ཆོ་བས། །ཞེས་ཆོ་བརྟན་དབང་ཐུགས་གི་དད་ཉེན་གྱིས་ཐང་གི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དྲིའི་སྒྲིལ་པའོ། ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། སྒྲིའི་རྩལ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་མི་བྱུང་བ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་རང་རྩལ་གདངས། །རྒྱུ་ཉིད་གར་བཞིན་མ་འགགས་རྣམ་རྩལ་སྒྲིལ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མ་ཞེས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། །གང་འདུལ་མོས་རྩེ་དེ་དང་དེར་འཆར་བ། །ཀུན་གྱུང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་དུ། །གྲུབ་པར་རྣམ་དག་དེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ། །མི་ཐུང་དད་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི། །ཉིམ་སྒྲིལ་བ་བཞིན་འཆར་པ་ན་དང་བདེའི། །པལྗོད་ཀུན་དགར་འཕྲུལ་པའི་དགོ་མཆོན་ནི། །དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དག་ལ་གྲུབ་པའོ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་གཡེང་བྱུང་བས་དུས་འདུལ་ཡང་། །བག་ཡོད་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ངང་རྩལ་ཅན། །གཞན་འདྲིད་རྩལ་བཞིན་འཆོས་པའི་འདྲ་འབག་གི། །རིམ་པོའི་རྣམ་འགྱུར་རོམ་ཆར་པ་མཐུན་མེད། །གང་འདི་</p>	བཟུང་བའི་ལྷ་མོ་ 107

༡	༄༅། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱམས་གྲུས་པའི། །གཟིགས་ངོར་མ་དག་དམིགས་སུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དག་པའི་སྒྲུང་ཆད་པ་ལ་ལྟན་སྒྲུ་མ་ཞེས། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་མིང་
༢	གི་མཆོན་པའོ། །ཞེས་ནམ་སྒྲུལ་དག་དབང་ཀུན་བཟང་དེ་རྩིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་གིས་སྒྲུར་བ་ཞེས་པར་སྒྲུལ་བའི་རྒྱབ་བྱུང་དུ་འོ། ། མགོན་ཁང་དུ་སྒྲན་དར་ལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྱིད་མཆོད་གུས་བརྟེན་
༣	མཐུས། །ཞོ་རྒྱན་བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་ལན་དམེད་ཅིང་། །སེམས་ནི་བདེ་བས་རྟག་འཆོའཆོས་བཞིན་པའི། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ། །
༤	༥ མགོན་ཁང་དུ་སྒྲན་དར་ལ། །བསྟན་པ་རྩིས་སྒྱུར་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ཆོག་པས། །དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་དག་སྒྱུར་དཔལ་འབར་གྱིས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་བྱོན་ཉེར་འཆོལ་ས། །གྲོལ་ཞིང་
༥	ལུས་སེམས་བདེ་བས་འཆོའཆོར་མཛོད། །ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ། ། ཆོས་མཛོད་གྱིས་བཞེས་པའི་གསེར་བྱངས་ལས་བྱས་པའི་འདྲ་འབག་གི་བྱུང་ལ། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་ཡི། །སྒྲུང་
༦	བརྒྱན་དད་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་གཞིར། །མངོན་སུམ་བཞིན་ཤར་དད་ལྟན་གཤུལ་བྱ་ཡི། །དྲན་པའི་གཤུངས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབབས་འདི། །གང་གི་ཉེ་བར་གནས་པའི་རི་མགོ་

པ། རྒྱ་ཆུང་དང་ཕྱིན་ལས་ཞེས་བྱས་ཐུང་དང་རྒྱུ་ལྡན། བྱུ་མཚོ་གསལ་མཚང་མེད་པའི་དད་མཚོ་ལས། ཡོངས་བསྐྱབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའོ། ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་སོན་པ་ཉི་
 མའི་ལོར། བསྐྱབས་ཤིང་རབ་གནས་ཚོགས་བྱིན་རྒྱ་བས་པའི། བསོད་ནམས་ཐུ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་མཚོར་ཞུགས་ནས། བྱུ་བ་དག་སྤྲུལ་མའི་གོ་འཕང་ལྷ་རྩེ་བཞེས། ཚེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 འདྲ་འབག་ལུས་ཚད་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཁྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ། ། འདྲ་འབག་ལ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྲུང་མཛེད་ལོ་རྒྱུ་བའི། རྣམ་རེ་ལ་མ་འགགས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུའི་རྒྱུ་ལ་གར་ནི། བཀ་
 འདྲུལ་མོས་དགའི་དཔལ་དུ་ཡོངས་ཤར་བ། འདྲེན་མཚོ་གསལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་དག་དབང་མཁུན་བཅེའི་རོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ། ། ཞིང་སྤྱོད་མའི་བྱིས་ཐང་ལ།
 སི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུ་མ་དཔལ་མོ་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ། བཀ་དུ་ལ་དགའི་གཉེན་པོར་ཆེར་བྱོས་ཞིང་སྤྱོད་མ། དུར་བྱོད་མ་མོ་གྱུ་གྱུ་དམ་ཚིག་གི། བཀས་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་
 དགོངས་ཤིག། བྱོད་སྤྱུའི་སྤྲུང་བརྒྱན་དམ་ཚིག་རྟེན་མཚོ་གཏུ། བསྐྱབས་འདིར་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། རེ་བ་ཡིད་

༡	༄༅།	།བཞིན་སྒོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།	།ཞེས་གསོལ་དཔོན་ཨོ་ཁྱེན་ལྷན་གྱི་དམིགས་ཏེན་དུ་མཛོད་མཛེས་ཐང་གི་རྒྱལ་བྱ་དུ་ལྷུ་ར་མེད་དོན་མཛོད།	༥	དམག་ཐོར་མའི་བྱིས་ཐང་ལ།
༢		རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུལ་དོན་དེ་བྱིངས་ཐུག་མ།	།ཁ་དུལ་དགའི་གཉེན་པོར་བྱོས་པ་ནམ་གྱུ་མ།	།འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མས།	།བྱ་སྒྱུག་བཞིན་དུ་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་
༣		སྒྲོབས་མཛོད།	ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་མཛོད།	༥	སྒྲོག་ནས་ཀྱི་གཤེགས་མཛོད་སྒྲན་དཔལ་བྱེད་དུ།
༤		སྤྱི།	དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྱུ་སྤྱུགས་མཛོད་དང་།		།བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བསོད་
༥		ནམས་འདིས་མཆོན་ནས།	།སྤྱུ་གཤེགས་སྤྱན་ཆོགས་དབང་པོ་མཛོད་མཛོད་དང་།	།དེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།	ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་མཛོད།
༦		༥	འབྲུ་འབག་ལ།		
༧		ཀུན་བྱུང་གཏོད་མའི་ཡེ་ཤེས་གང་།	།བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཇེས་ཞུགས་ཕྱིར།	།རང་བཞིན་རྣམ་དགས་ངས་རྒྱས་ཀྱི།	།དོ་བོར་མཆོན་པ་ཉིད་དུ་བྱས།
༨		མཆོར།	རྒྱལ་ཀུན་སྤྱུགས་མཛོད་འབྲུག་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུགས་མཛོད།	།འགོགས་མེད་འཆར་བའི་དོ་མཆོར་ནི།	།ཀུན་གསལ་ལ་མོས་ལྷན་དགའ་བྱེད་བྱེད།
༩			།མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཉིད།		།ཟག་མེད་

[illegible]

༡	༄༅།	ནི། རྩོམས་པའི་མུན་པ་སེལ་བྱེད་དུ། བསྐྱབས་པའི་དོ་མཚར་རྒྱུ་པའི་རྒྱན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཤོག། ཅེས་པེད་པད་གི་ཉི་མར་གནས་པ་དག་དབང་ཐོན་ལས་
༢		གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པའི་འདྲ་འབག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མུན་སྒར་མར་མེའི་སྒྲུང་གསལ་ལུས་པའི་རྟོང་བུའི་ཁ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་བཀོད་པའོ། ། ལྟ་འབག་ལ། ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དངོས་
༣		འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་རྩེའི་སྒྲ། ཡོངས་བརྟེན་སྒྲ་མ་མཚོ་གཤམ་འདུད། བྱིད་སྒྲུའི་སྒྲུང་བརྟན་དད་པ་ཡི། མོས་མཚོར་ཤར་བ་ལས་བྱུང་བའི།
༤		བསོད་ནམས་དོ་མཚར་ལུས་བྱུང་བས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་གཤིག་ནས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་དད་ལྡན་རིགས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཐང་ལུང་དུ་རང་ཉིད་འདྲ་འབག་བཞེངས་པའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་བྲིས་པ་སྟོན་སྒྲ།
༥		ལྟ་འབག་གི་རྒྱབ་བྱང་ལ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲོད་དུ་མར་སྒྲུང་བ་བཞིན། ཁང་འདུལ་མོས་དོར་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲར། ཡོངས་ཤར་
༦		འགྱུར་མེད་དེ་རྩེར་ཕྱག་བགྱིའོ། ཁང་གིས་དུས་གསུམ་མཛད་པའི་རྣམ་རེལ་ཀུན། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་པའི། དོ་མཚར་ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། ཟེ

གཅིག་མོས་པའི་རྟེན་དུ་འདི་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་ཆོར་བས་སུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དག་བའི་བཤེས་དང་མཛུ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་
 སྤྱད་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་དད་ནོར་གྱི་དབང་ལྷན་སྒྲོལ་བཟང་དག་འདུལ་གྱི་དད་རྟེན་ཐོབ་སྐྱེད་ཐུབ་ཅུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་བཀོད་པའོ། ། རྟེན་འབག་ལ། །མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་པའི། །ཐུགས་རྩེ་འི་བྱིན་རྒྱ་བས་བདག་རྒྱུད་ལ། །སྤྱོལ་མཛད་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་ཡིས། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྩེས་འཛིན་གསོལ། །མགོན་ཐོན་སྐྱབས་གསོལ་དད་པ་
 ཅན། །ཆོད་བང་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །སྤྱོད་བྱངས་དེ་རྩེ་འི་འཕྱལ་ཡུན་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། །ཅེས་དད་ལྷན་རིག་བྱེད་པ་དག་
 དབྱངས་དེ་རྩེ་འི་མོས་རྟེན་རྒྱུ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། ། གོས་བེར་གྱི་ཁ་བྱང་དུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་ཞིང་འདི་འི་བསྐྱེད་འོང་། །གང་དེར་གཉེན་གཉེས་མཁའ་བཞུགས་པ་འདུས་པའི་སྤྱོད་། །བསོད་
 རྒྱུ་ལས་ཞིང་དུ་མཆོད་རྩེས་བཟང་པོའི་གོས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལོར་རྒྱལ་བྱང་འདི་སྤྱོད་བལ། །དགོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་དག་དབང་ལེགས་བཤམ་མཆོད། །དད་པའི་ལྷན་གསལ་མཐུང་པོས་

༡	༄༅།	ཡུལ་བལས། ཡུལ་བསྐྱེད་ཅིན་ཅན་པམས་ཉེར་མཆོན་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོག་སེལ་སྟེན་སྟེན། རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
༢	ཤོག།	ཁེས་སྒྲོམ་བཅུན་དབུ་མཛད་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ངག་དབང་ལེགས་བཤད་མཆོད་ཀྱིས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱིང་གི་སྤྱི་ཐུག་སྐྱོ་གོས་ཀྱི་ཤེར་རྒྱུ་ལྷུང་ལུལ་བའི་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཐེན་གྱིས་པའོ། གར་གོས་མོད་ག་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་པའི་ཁ
༣	བྱང་ལ།	སྤྱི་རྒྱུ། མཆོག་གསུམ་ལྷ་དང་དྲང་པོར་སྟོང་བ་སོགས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྤྱིས། བསོད་ནམས་འདིས་མཆོན་དགོན་ཆོག་སེལ་ཐོབ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
༤	མཆོག་གི་རྒྱུ་མཆོར་འཕྱག་པར་ཤོག།	གསུམ་ལྷ་ནེ་གའི་ཐོན་འདུས་པའོ་གསུམ་གྱི་མཆོག་ སྤྱིན་གྲོལ་གྱིང་ཞེས་གྲགས་པའི་མཆོན་དབུང་སྤྱིས། སྐུ་སྐྱེས་པ་དུང་སེལ་པའི་བདེ་འོ
༥	ཞིང་དམ་པར།	མི་སྤྱེད་དད་པའི་ལྷ་ག་བསམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། མཛད་གའོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལེ་ཆེར། རྒྱས་འདེབས་ལྷ་ག་རྒྱུ་རྣམ་རྟེན་མཐུན་ལས་པ། འདོད་དགུར་སྐྱུར་
༦	བའི་གར་འཆམས་བགོ་བའི་ཆས།	གན་པའི་གོས་བཟང་རྒྱལ་ས་ཉེར་གྲུབ་པ། གར་གོས་བྱང་དང་མོད་ག་སྟོད་ལེར་བཅས། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། འདོད་

རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་

སྤྱོད་བྱུང་འདུག་མི་ཕྱིད་ཕུག་ཀྱང་། །མཆོན་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མཛེས་བྱེད་པོ། །དག་སྤྱོད་ཨོ་ཁྱེན་བསྐྱབ་གསུམ་ཞེས་བྱུང་། །འགྱུར་མེད་བཟང་པོ་མཆོད་གྱིས་ཕུལ་བ་
ལས། །ཏྲ་ཏྲ་བཅེ་བས་སྤྱོད་ས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱིས། །ཉེར་མཆོན་བདག་ག་ཞན་མ་པའ་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱི་བ་གཉིས་མུན་སངས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཆོག་ས་
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པུ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ས་བཅེ་བས་ཇེས་བཟུང་ནས། །མཉེས་པའི་སྤྱི་ཁུམ་ཐའ་དག་འགྱུར་པར་ཤོག། །དེལ་ས་ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །བདེར་
འཛེགས་སྤྱུག་སུམ་ག་ཞལ་མེད་པར་པུ། །རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་མ་པའ་མཉམ་གྱི། །འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་མགོན་ཏུ་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཅེས་ཨོ་ཁྱེན་སྤྱི་བྱོལ་སྤྱི་བྱོལ་འདུས་སྡེར་དག་སྤྱོད་
བསྐྱབ་གསུམ་མཆོད་གྱིས་བཟང་གོས་རྒྱལ་མཆོན་ཆ། །ཕོད་ག་ལྷུང་གུ་སྤྱོད་ཡོད་དང་བཅས་པ། །གར་གོས་དམར་པོ་བྱུང་རྣམས་སྤྱེལ་ལོ་སྤྱེལ་ཆུ་ཅུའི་དུས་ཆེན་ཐོག་ཕུལ་བའི་དགོ་བ་བསྟོ་བྱུང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་སྐྱས་པའོ། །
ཁ་མོད་པའི་ཤོམས་གྱིལ་ས་བྱེད་སྤྱོད་པ། །སྤྱིར་སྤྱུ། །སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་ཞེས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྡེར། །ཆོག་ས་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཞིང་གྱུར་གང་དེ་ཡི། །མཆོད་པའི་ཤོམས་གྱིལ་ས་བྱེད་སྤྱོད་པ།

འཕྲིན་པའི་ཕྱེད་པའི་

༡༥། ཨོྫ་རྒྱུ་ཐོས་བསམ་ཉིད་དང་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། བཟང་པོའི་གོས་ཀྱི་གར་མོད་རྣམ་པ་གཉིས། བཀྱའ་བཏེན་ཐུན་ཚོགས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གུས་ཐུལ་
 བའི། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་སོན་ནས། སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་ཨོྫ་རྒྱུ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་རྒྱུ་མོན་པ་བཟུང་ལོག་ཉིས་ཀྱི་བར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་གི་མཚན་བཤེས་ཀྱིས་མཚན་
 ཐུས་པའི་འཛོག་ཏུ་བཟང་གོས་ཀྱི་གར་མོད་བྱུང་ཐུལ་བའི་བྱུང་སྒྲོན་ལ་མཉུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ། འ རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་ཐང་སྐྱའི་རྒྱུ་བྱུང་ལ། སི་རྩིར་སྐྱ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཉིད་གང་། བཀྱའ་འདུལ་
 མོས་ངོར་དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས། རྒྱུ་རྒྱའི་བཞིན་སྒྲུང་བ་བླ་མ་ཡི། སྒྲུང་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། སྐྱེ་བར་ཡོངས་འཛིན་བླ་མས་རྩིས་འཛིན་ཤོག། འགྱུར་
 མེད་བཏེན་ཚོ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩིས་བཞི། སྐྱབ་ཞིའི་ངོ་བོར་མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བཞིས། ལམ་འབྲུག་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་དགོས་པ་ལྟོང་ནམས་ལ་འཕྲིན་པོའི་དད་རྟེན་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་
 སོ། འ དཔལ་མགོན་མཛོད་གི་ཐང་སྐྱའི་རྒྱུ་བྱུང་ལ། ཟུང་འདུག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཚོལ་བའི་བྱོ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་བསྐྱུང་དཔའ་བོའི་སྐྱར། ཡོངས་ཤར་དཔལ་མགོན་བྱོད་ཀྱིས་

རང་བྱུང་གི་ །ཡེ་ཤེས་ཆོ་འདིར་རྟོགས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་དག་སྟོང་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་རྟོགས་པའོ། ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་ཐང་རྒྱ་བྱུང་ལ།
 རང་རིག་གཤོད་མའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་གྱི། །གཉེན་པོར་ཡོངས་ཤར་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བའི་དབྱིངས། །གར་དབང་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །སྟོང་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་
 ལོར་རྒྱས་ཐེབ་ཤོག། །སྟོགས་ལ་དོན་རྟོགས་ལ་དུ་ཡོག་ནས་གཤེས། །ཅོ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲུག་སུམ་དུ། །ཡོངས་དྲུངས་སྒྲུ་ལྷ་དོན་རྟོགས་འཆང་གིས་ར། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བགྲོད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གནས་སྒྲུབས་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནི། །མཐུན་རྒྱུན་ལུན་ཆོག་གས་མཆང་མེད་འབྱོར་བས། །དོན་གཉིས་ལུན་གྲུབ་གས་ང་ཆེན་བསྟན་པ་
 ལ། །རྒྱབས་ཆེན་གྲུབ་གཤེགས་མེད་མཐའ་བྱིན་ཤོག། །ཅོ་རྒྱུད་སྟོང་པོ་ལྷ་བྲུག་ཀྱང་འགྱུར་མེད་གྲོད་གྲོལ་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྱི་ཐང་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་རྟོགས་པའོ། ། ་ །ཞིང་སྟོང་མར་སྒྲན་གཤམ་
 ཡིག་ལ། རང་རིག་ལྷན་ཅིག་སྟེས་མ་བྱི་རོལ་དུ། །ཞིང་གི་མཁའ་འགྲོར་ཤར་བ་ངན་ནེ་མ། །འདོད་པའི་དོན་ནམས་སྒྲུབས་ལ་གཡེལ་མེད་དུ། །སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་བ་ཀུན་

༡ ལྷ་མ་མ། ཞེས་ཆོ་བ་ཉན་མི་འགྱུར་དོན་མཁོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པའི་ལ་ཡི་གཏུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁོ། ཞིང་སྤྱོད་མར་སྣན་ཤལ་ལ། འུར་བྱོད་མ་མོ་ཞིང་སྤྱོད་མ་པའ་འགྲོ་འི་
 གཏོ། འཁོར་བཅས་གུས་པས་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་བགྱིད་ན། མི་མ་ཕུན་ཉེར་འཆོའི་ནད་ལས་ལྷུར་གྲོལ་བ། འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གོག་ས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་མཁོ། ༥ ཞིང་སྤྱོད་མར་སྣན་ཤལ་ལ། ཡེ་ཤེས་དགྱིངས་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱུང་བྱིར། འུག་མོར་བཞེངས་པ་ཞིང་སྤྱོད་མས། འཁྱུང་འཁྱུག་ས་ནད་གྱི་ཉེར་འཆོའི་ལས། སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་
 ལས་མ་གཡེལ་ཞིག ཅེས་པའང་འགྱུར་པ་ཆོས་གྲགས་གྱི་རི་མ་གྲོའི་སྣན་ཤལ་ལ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁོ། ༥ ཐུག་ས་མེ་ཆེན་པོའི་ཐང་སྐྱེལ་གྱིས་མའི་རྒྱབ་བྱུང་ལ། སྤྱིར་སྤྱ། མ་པའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 བོ། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕུག་གར་དབང་ལྷག་པའི་ལྷར། ཡོངས་ཤར་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བཅས་རྣམས་གྱིས། སྤྱོད་སུམ་དོན་གསུམ་དུ་བྱིན་སྤྲོ་བ་མཛོད། མ་དག་འཁྱུག་
 རོར་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་གུན། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡོངས་དྲངས་པའི། བྱུང་བདག་གར་དབང་མགོན་པོ་ཐུག་ས་མེའི་གཏེར། ཆོའདིར་དགའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཅིག གནས་སྐབས་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུ་ཀྱང་། ཉེ་མེད་མཐུན་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་མཆོག་ལས་ལྷན་པས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་དཀའ་བ་མེད་འགྲུབ་པའི། བཀའ་ཤིས་དཔལ་
བྱིས་ཏུ་གཏུ་འཆོ་བྱུང་ཅིག ། ཅེས་སྐུ་བཅུ་གྲོ་བཟང་བཟོད་པའི་དམིགས་རྟེན་འཕགས་པའི་སྐུ་བརྒྱན་ལག་གིས་མའི་རྒྱ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལོ། ། སྐུ་ལལ་གྱི་བལྟ་སྒྲོན་ལམ། བསྐྱེད་སྐྱབས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོད་ཆོག་ལས། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་པར་ལྟ། ། བཤེགས་པ་མའོན་མཐོད་ལམ་ལས་ངེས་ལེགས་ཀྱི། བོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་ཤེས་བྱས་
གདུང་བརྒྱན་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱབ་པའི་ཕུན་སུམ་མཆོག་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུ་ལལ་འདོད་དོན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལོ། ། ཞིང་སྤྱོད་མའི་གིས་ཐང་གི་རྒྱ་བྱུང་དུ། བྱི་རོ་ལ་ཞིང་ཀུན་རྒྱུ་བ་མའི་གཏོ། ཞང་དུ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རོ་
བོ་ཞིང་། དེ་བྱིར་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་མ་ཉིད་ཀྱིས། དམ་ལྷན་བུ་ལ་བཅེ་བས་རྗེས་དགོངས་ཤིག ། ཅེས་རང་གི་ཆ་བོ་ཆོ་བརྒྱུ་མི་འགྱུར་དེ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལོ། ། ཅེས་ཤེས་བྱས་པའོ། །
༥ མགོན་པོ་སྐུ་ལལ་ལ། མཐུ་སྤྱོད་སྐུ་ལལ་མེད་བསྐྱེད་མའི་ཆོག་ལས་རྣམས་ཀྱིས། དེང་འདིར་དགོངས་ཤིག་ནད་གཏོན་སྤྱོད་རྒྱུར་རྒྱུ། འབྱུང་འབྱུགས་བྱུག་ཏུ་འོན་པས་གྲོ་ལ་བ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༡	༄༅།	༥༤།	འཆི་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་བརྟན་པར་མཛོད། ཆེས་པའང་འགྱུར་མེད་རྗེས་སོ། ༥ བེ། ཡོལ་བ། སྒེ། རྟེན་ཁེབས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བྱང་སྟོན་ལ་མཛུ། ལྷ་སྟེ།
ལྷ་			སྒྲན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གྱི། རོར་བུས་གཏམས་པའི་ཚོགས་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། སྟོན་གྲོལ་སྒྱིང་ཞེས་མཆོན་གྱི་ཉེར་མཆོན་པ། རྒྱལ་བསྟན་མི་རུབ་འཛིན་ལ་མཐུག་པ།
ལྷ་			པ། ཁྲ་དེའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་གོས་ཀྱི་སྒྲེ་དང་། ཡོལ་བ་རྟེན་ཁེབས་གན་གོས་ཆོན་བྲའི་བེར། རས་དཀར་ཡོལ་བ་བཅས་པ་དབང་
ལྷ་			གཞུ་བཞིན། དཔྱོད་ལྷན་མིག་ལ་མཆར་དགའི་གཟིགས་སེ་ཡིས། སྤྱགས་ལ་དགེས་དགའི་ངོ་མཆར་དཔལ་སྟེར་བ། ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་གཟུགས་སྤྱགས་ལ་བྱེད་
ལྷ་			པས། སྟོན་མེད་བྱ་བ་རུས་པ་གང་དེ་ཉིད། དག་དབང་སྒྲ་མའི་རྗེས་ལྷགས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། བརྟལ་ལྷགས་སོད་མི་དམའ་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལྷ། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་
ལྷ་			གང་དེ་ཡི། སྤུལ་བྱང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་གུས་པར་འབྱུལ། འདིས་ཐོབ་བསོད་ནམས་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་མཐུས། སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་འདུས་པའི་སྟེ་འདི་ཉིད། ཆོས་

སྤྱིད་འབྱོར་པས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་དོན་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་འགྲུབ་རྣམས་མཁུན་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་མཆོད་དཔོན་དག་སྦྱོང་རག་དབང་རྩལ་ཤིམས་གྱིས་
སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་སྤྱོད་ཆེན་ཆོན་བཟོད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཕྱུ་མཁའ་མགོས་བཟང་པོའི་རྒྱ་རེ་ཤམ་ལྷན། །རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྟེན་ལེགས། །གནགོས་དམར་ལྗང་ཆོས་གཉིས་མའི་ཡོལ་བཟོད་འཇའ་དར་ཤམ་ཟབ་རྒྱ་བམ་
དང་། །རས་དཀར་ཡོལ་བ་བཅས་མིག་རྒྱུན་བཟང་བཟོད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་འབྱུང་མཆོད་དོན་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། ། ༡ ། ཞིང་སྦྱོང་མའི་གྲིས་ཐང་རྒྱ་བཟང་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ཞིང་སྦྱོང་མའི་འགྲོའི་གཙོ། །རྣམ་བཞིའི་
སྤྱི་ལས་འཁོར་ལོའི་རྒྱུས་གར་མཁུན། །དེང་འདིར་དམ་ཆོག་རྟེན་ལ་ཉེར་བཞུགས་ནས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་ཡོ་རྒྱུས་སངས་རྒྱས་
གཉིས་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་སྒྲིན་གྲོལ་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ། །ཉེར་སྦྱོང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གྱིང་འདི་ཉིད། །བཅོལ་ལོག་ཟློན་དོན་རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྦྱོངས། །འགལ་རྒྱུན་
ལུན་པ་སངས་པའི་པ་མཐའ་ནས། །རྩལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲེལ་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །ཕན་བདེའི་པོ་རྒྱ་དགར་བཞད་བྱེད་པའི། །ངོ་མཆོར་ས་འདིའི་རྒྱ་དུ་མཛོས་པར་

༡	༄༅། །མཛོད། །བསྟན་པ་གྲས་མཚོད་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཚོད་བར་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཚེའི་འགལ་རྒྱུན་དང་། །མི་མཐུན་ཤུད་པ་ཀུན་ནི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ། །ཡར་
ཕྱི	ངོའི་རྒྱ་ལྷར་སྒྲན་སྒྲ་འཕེལ་མཛོད། །ཅེས་རྒྱལ་ཡུམ་ཚོད་བར་ལྷ་མོའི་སྐྱ་གཞིགས་བྲུ་ཚང་ཨོ་རྒྱན་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་གི་དམ་ཚིག་རྟེན་ཞིང་སྐྱོང་མ་མོའི་བྱིས་ཐང་རྒྱབ་ཏུ་འདོད་གསོལ་གཉེར་གཏད་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་རྟོགས་སོ།།
ལྷ	༥ །འཇམ་དཔལ་དྲེགས་འཛོམས་ལ། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེའི་དབྱང་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །མཐར་མཛོད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །གར་དགུའི་རྣམ་རེལ་མཚོན་པའི་དམ་ཚིག་
ལྷ	རྟེན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞིན། །ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕུལ་དྲུ་བར་འབྱམས་གྲས་པའི། །ངོ་མཚར་བྱེད་པའི་རྟེན་འདི་བསྐྱབས་
ལྷ	པའི་ལས། །བོ་སོད་ནམས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཨོ་རྒྱན་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་གི་དམ་ཚིག་རྟེན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ཁྲོ་བོའི་བྱིས་ཐང་རྒྱབ་ཏུ་འགྱུར་མེད་དོན་རྟོགས་སོ།། ་ །ཕྱི་འགྱུར་ཕྱག་བཞིམ་གོན་པོའི་
ལྷ	བྱིས་ཐང་གི་རྒྱབ་བྱང་ལ། །སྤྱི། །བྱུང་བདག་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་གར་དགུའི་རོས། །རྣམ་རེལ་ལེགས་ལྷན་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞིཔ། །འཁོར་བཅས་འདིར་དགོངས་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་

མཆོད་པ་ལྟུང་པ་

ཡིས། ཏྲག་ཏུ་གཡེལ་མེད་བཅེས་སྤྲོད་ས་ཤིག། རིས་མེད་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་གུས་མཆོད་པའི། འདལ་ལྷན་བཅེས་པའི་རིང་ལུགས་འདུས་སྡེའདི། ཆོས་དང་སྤྲིད་གྱིད་པ་ལ་
འབྱོར་ལུན་ཆོག་ས་པས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་སྤྲོད་སྤྲུག་དོང་ཅེས་བཞག་ཅོང་བ་རྣམས་གྱིད་མིགས་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱིས་ཐང་གི་རྒྱལ་བུ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྟེན་སོ།། ༥ ཅེས་ལུགས་ཆོས་སྤྲོད་
གི་བྱིས་ཐང་རྒྱལ་བུ་ལ། བཞག་བྱོགས་པ་དུད་སྤྲིད་ཆོག་ས་ལ་ཆེར་བྱོས་ཤིང་། འདུག་བྱོགས་བསྟན་པ་སྤྲོད་པའི་དཔུང་གཉེན་གཙོ། མཐུ་ཆེན་དམ་ཅན་ཆོག་ས་གྱི་སྤྲུལ་པ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་
ལྷན་གྲུབ་གཡེལ་མེད་སྤྲོད་པར་མཛོད། ཅེས་འགྱུར་མེད་དེ་རྟེན་སོ།། ༥ རང་ཉིད་གྱི་འདྲ་འབག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། འདོག་པའི་བཤེས་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། བཞག་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་མཛོད་པ། འགྱུར་མེད་དེ་རྟེན་ས་དག་གི་རྟོག་སྤྲོ་བས། ཞེས་སྤྲོ་བཟང་པའི་ཆོག་གི་དད་རྟེན་རང་ཉིད་གྱི་འདྲ་འབག་རྒྱལ་བུ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྟེན་སོ།། ༥ གཟུང་བུད་རྒྱ་ལའི་བྱིས་ཐང་ལ།
རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྟེན་འཛུགས་པ་ཞུ་ལུགས་སུ། ཁོལ་བའི་རང་གཟུགས་པ་ཏུ་མ་དུག་བྱོལ་བའི་སྤྲུལ། ཡོངས་ཤར་བུད་སྤྲིད་དཔུང་ཆོག་ས་མཐར་བྱེད་པའི། བྲག་འཐུང་དེ་རྟེན་སྤྲིད་པོ་རྒྱ་

བཞག་པོ་ལྟུང་པ་

མཐོང་པུལ་སྒྲིག་བཤུགས་
 དགོལ་ཇེས་ཡིརང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བསྐྱལ་བྱུང་ནམ་འདར་གསོལ། དགོལ་བྱུང་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐུ་བས་གསོལ་བའི། བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་ཆུར་གྱུར་ནས། སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་དཔལ་ཀུན་གྱི། བྱོན་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཡར་གྲུངས་ཉང་གྱུ་གྲུ་ཆོང་གི་སྒོ་བདེན་པ་འབྱུངས་པ་དག་དབང་
 བསྐྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་བུར་གྱུང་གི་ཨོ་ཆུན་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་དབྱུང་བས་སུ་ཤོ་ཤོ་ག་རེ་དགོས་ཆུང་བ་ཞིན་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་སོ། ། མགོན་པོ་ཆེན་མོར་སྐྱེན་ཤལ་ལ། བསྐྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱུང་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོ་
 ལ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་དབྱེས་ཤིང་བཅུར་དགོངས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ཆུ་མཛད་པའི་བཞེད་དོན་ཀུན། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་བའི་སྤོངས་སུ་མཛོད། ཅེས་པའང་བརྒྱ་ལྷ་
 རས་སོ། ། ཞིང་སྤྱོད་མར་སྐྱེན་ཤལ་ལ། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་སྐྱུ་འཕུལ་གྱི། རྣམ་རེ་ལ་ཉམས་བརྒྱུར་ཤར་བ་ཞིང་སྤྱོད་མས། ཏུག་ཏུ་གཡེལ་མེད་བྱུ་བ་ཞིན་ཇེས་

༡	༄༅།	ཁསྐྱུངས་ཏེ།	རྣམ་བཞི་འཛིན་ལས་གོག་ས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད།	ཅེས་སྡེ་མ་བཅུན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་གཞན་པ་ནད་བད་པོས་མགོ་ན་འདུ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱིང་།	ཞིང་སྦྱང་དུ་ཁོང་།
༢	མཚོར་སྟན་ལལ་ལུལ་བའི་བབྱང་འདོད་གསོལ་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མོ།	༥	སྟམ་སྦྱར་དང་སེལ་སྟན་གྱི་བབྱང་ལ།	སྦྱ་སྦྱི།	གསུམ་ལྟན་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཆོག་ས་གྱི་མཚོག་
༣	སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་སྦྱིང་།	སྦྱིང་འདི་འདི་དཔུང་གཉེན་གཅིག་གྱུར་གང་དེ་ལ།	མི་ཕྱེད་དད་པས་བསོད་ནམས་འདུག་འཛིན་ཕྱིར།	རུང་མཐུན་ཞལ་ཟས་ཆོག་ས་གྱི་གདུག་ས་ཆོད་	
༤	དང་།	རྩེས་འབྲེལ་རོལ་མོ་རྟོར་སེལ་ལུགས་བཅས་དང་།	གན་པའི་གོས་གྱི་སྟམ་སྦྱར་བཅས་པ་འདི།	ལྟ་བཅུན་བསྟན་འཛིན་གཞན་པ་ནད་བད་པོ་ཞེས།	སྡེ་མ་བཅུན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་
༥	པ་གང་དེ་ཡིས།	ལུལ་བས་སྦྱིད་དང་ཞིབ་འཛིན་པ་ལེགས་གྱི།	ལུན་ཆོག་ས་འབྱོར་པས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག།	བྱུང་པར་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་འབྲས།	ཐབས་རྒྱུད་
༦	སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སྦྱངས་ནས།	འབྲས་རྒྱུད་སྦྱ་བཞི་འཛིན་པོ་འཕང་ལུར་ཐོབ་ནས།	འགྲོ་གུན་འདྲན་པའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།	ཅེས་ཨོ་རྒྱུན་སྦྱིན་གྲོལ་སྦྱིང་གི་འདུས་སྡེར་དག་སྦྱོང་སྦྱེ།	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

འབྲུག་རྒྱ་རིམ་གླེང་།

117

༡	༄༅།	ནམ་རེལ་བ། མཚོད་དོ་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པའི་དོན། སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ཅེས་དགོས་པའི་ཆུན་བསྐྱབས་གསུམ་གྱིས་དུས་ཚོད་མ་
ལྟ་		མོར་སྒྲན་དར་སྤལ་བའི་ཁ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། ། སྤྱི་འབྲུག་ཏུ་སྒྲན་གཤམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་མགོན་ཆོད་གྱི། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་འོག་མིན་ཞིང་གི་གཙོ། འཇམ་པ་ལྷ་ལྷན་
ལྟ་		རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་ཆེས། ཚད་མེད་སྤྱགས་རྗེས་སྐྱབས་ཤིག་བདག་སོགས་འགྲོ། བསྐྱན་པ་དྲི་མེད་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པ་
ལྟ་		དང་། བསྐྱན་པ་གུས་མཚོད་འཕྲལ་ཡུན་པན་བདེས་འཛོ། བསྐྱན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤིག། ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་སྒྲན་གཤམ་ཁ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། ། སྒྲན་གཤམ་ཁ་བྱང་།
ལྟ་		སྤལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལས། ཕྱིན་ལས་སྤལ་བྱུང་བས་གཙང་སྤལ། གང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྤྲིད་མཚོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་མཛོད་གསོལ། ཞེས་བའང་འགྱུར་
ལྟ་		མེད་དེ་རྗེས་སོ། ། ར་སའི་ཚོ་ལྷ་གི་སྒྲན་གཤམ་ལ། སྤྱི་རྒྱུ། བསྐྱུ་མེད་སྐྱབས་གྱུར་མཚོགས་སུ་མ་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས། འིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་སྤྲིད་པའི་འཛིགས་ཚོགས་ལས། ཡོངས་

ཆོས་པ་ཉི་ལྔ་པ་

བསྐྱལ་མཛོད་མཐོན་ཏེ་ཉེན་ལས་ངེས་ལེགས་ཀྱི། བོའ་པང་དཀར་བམེད་པར་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་གྲུབ་ནས་རིན་ཆེན་བཀའ་ཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་མོག་སྤྲོད་ཏེ་ཉེན་གསུམ་རྣམས་ལ་སྒྲུན་གཤམ་ཕུལ་བའི་ཁྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་
ཆེས་སོ། ། ཅེས་སྒྲོང་མཛོད་སྒྲུན་གཤམ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱུར་ཤོས་མ་གཏུག་པ་ཀའི་འགྲོར། ཞིང་སྒྲོང་མཛོད་བཞེངས་ཁྱེད་བཅེར་དགོངས་ཤིག། འབྱུང་འབྱུགས་ནད་ལས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་
བ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སོ། ། མགོན་པོ་འདུ་ལྷན་གཤམ་ལ། བཀའ་པོ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆོག་ས་ཆར་བཅད་ནས། དཀར་པོ་
ཆོས་ཀྱི་མངའ་ཐང་རྒྱས་མཛེད་པ། དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་མི་མཐུན་རྒྱུན། བད་གདོན་བར་གཅོད་ཞིབ་འཛིན་ལས་མཛེད། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་མཛོའི་
གཙོར། ཡོངས་བཞེངས་ཞིང་སྒྲོང་མཛོད་འཕེལ་འགྲོས་ནད་གདོན་རྒྱུན། ཉེར་ཞིམ་ཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ། འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལས་གཡེལ་མེད་མཛེད། ཅེས་མཁའ་ས་
ཆོས་དབང་གི་སྒྲུན་གཤམ་ཁ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སོ། ། གོས་ཡོལ་གྱི་ཁྱུང་ལ། སྤྱི་སྤྱི། ཕུལ་གྱུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཆོའི་ཞིང་གི་མཆོག། མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་བོར་རིག་འཛིན་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་

མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

ཆོག་སྐུ་ མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་ཅིང་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པར་བཤམ་གྱིས་ཐོབ་པར་མཛོད། ཞིང་སྐྱོང་ཞིང་གི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། རྒྱལ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དབང་
འབྱོར་བྱེད་ཅིང་ལ། རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཅིང་དག་སྐྱེ་ཡི། གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པར་མཛོད། ཅེས་ཞང་པོ་རྒྱལ་པོ་བས་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེ་སྐྱོང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་ཇེས་སུ་འབྱེད་པ་འདི་རྒྱལ་ལ་འདོད་
གསོ་ལ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་བཀོད་པའོ། ། ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོར་རྒྱལ་ལ་ལ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་གཡུ་ལ་དགའི་འགྲོར། བཅུ་བས་ཞིང་སྐྱོང་མ་མོར་ཡོངས་བཞིངས་བྱེད། གཡུ་ལ་ལས་
མཆོད་དོ་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། བྱེད་ཀྱིས་ལས་རྒྱལ་བས་མ་དོན་ཀུན་འགྱུར་མཛོད། ཅེས་ཞང་པོ་ཆོད་བང་མི་འགྱུར་གྱིས་མ་མོར་རྒྱལ་ལ་ལས་སུ་ལའི་ཕྱིན་བཅོམ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་མོ། ། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
ཕྱིན་ཐང་རྒྱལ་བྱེད་ལ། ཞིང་འབྱོར་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོ་ཡི། སྐྱི་གཟུགས་པ་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱིང་རིག་པ་འཛིན། རང་རིག་པོ་བོར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡི། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སྐྱོབ། མཐོན་པོའི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཀུན་སྐྱོང་པོར་དེས་སྐྱོབ་ནས། མཆོན་དཔེའི་རྒྱལ་བྱུགས་དང་པའི་མེ་ལོང་དུ། ཤར་བའི་ལོགས་བྱུས་མཐུ་ཡིས་འདི་ཕྱིའི་དོན། འབད་མེད་

བཤམ་པར་ལྷ་སྐུ་

<p>༡ ཏྲ པ རྒྱལ་པོ མཆོ</p>	<p>༡། ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག ། ཅིས་རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་པ་ལྟའི་དད་ཉེན་གྱི་ཕྱི་ཐང་གི་རྒྱལ་ལྟར་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། ། ༥ རྒྱལ་མཆོན་དང་དར་ལྗོངས་ལ་འདྲི་བའི་འདོད་གསོལ་དུ། ལྷན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་དུ་ཅེར་བསྒྲིང་བ་དང་། ། ལྷན་པའི་རྩ་ཆོན་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་སྒྲུལ། ། སུན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཀུན་སྟོལ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། བྱུགས་རྩེའི་ བདན་པས་ས་འདི་ལོས་པར་མཛོད། ། སུན་ཆོལ་ལྷན་པའི་གཤེད་དུ་འབར་བའི་འོད། ། རང་སྤྱི་དུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བཞི། ། སྤྱི་དང་ཞི་བའི་སུན་བདེ་པ་རྩོམ་ཆེན། ། ཀུན་དགའ་ རྒྱས་པའི་དགོན་མཆོན་འདིར་སྟོལ་ཞིག ། མི་བརྒྱུད་རྒྱ་བོའི་རྒྱལ་བཞིན་མི་འཆད་ཅིང་། ། ཆོ་སྟོག་དེ་རྩེའི་ཁམས་སུ་སྤྲིང་བ་རྟན། ། འོ་དཔལ་སྟོད་རྒྱལ་ཆོར་རྒྱ་བུ་ལྟར་འདྲུ་ བའི། ། རྟེན་གསལ་སྟོན་པའི་དཔལ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོད་པར་འོག ། མདོར་ན་མཛོད་པར་མཐོང་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། ། དེས་ལེགས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་པ་ལ། ། ཡར་བཞེད་པའི་ རྒྱལ་ཐར་མི་གཞིལ་བས། ། བྱུགས་རྒྱལ་ས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་གྱི་ལྟར་ཅིག ། ཅིས་ཀོང་པོས་སྟོད་རྒྱལ་སྟོར་བའི་ཁང་བཟང་ཅེས་རྒྱལ་མཆོན་བདན་དང་བཅས་པར་འདྲི་བའི་འདོད་གསོལ་བདེན་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། །</p>
---	--

ཚུགས་པ་ཉི་ལྔ་པ་	༥ འདོད་ལྷན་གྱི་མཐོང་མེད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པ་། རྩོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་། སྤྱེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཕུལ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་བྱེད་པོར་ལེགས་ཆོག་སྤྱི། སྤྱིན་ལས་གོགས་མེད་སྤྱོད་ཡང་གསལ་བར་ཤོག། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ནི། སྤྱི་གས་དུས་འགྲོ་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ། ལམས་བཅུན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོབ། རྩོམ་ཐོགས་མེད་ཅུལ་གྱིས་རྩོམ་སྤྱོད་ས་ཤིག། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་པུ་འབྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཏུ། རྣམ་རེ་ལ་རྩོམ་ཐོག་ཐོང་འཁོར་ལོའི་མགོན། དད་པའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིབ་མེད་གསལ་བར་མཛོད། ཆེ་ཆེ་གསུམ་མ་རྩོམ་ཐོག་ཐོང་ཅུལ། གང་ལའང་རང་གྲོལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད། ཡོངས་ལའང་རྩོམ་བཟང་འབྱུང་མེད་རྩོམ་ཡིས། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྩོམ་སྤྱོད་འཛིན་པར་ཤོག། སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ། འབྱུངས་སྤྱུ་གཞི་མེད་རྩོམ་ཐོག་ཐོང་ཅུལ། འཁོར་འདས་ཀ་དག་སྤྱོད་བྱུང་ལ་རིག་སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་དུ་མངོན་པར་བྱུང་ཅུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ལས་གང་འདུལ་མོས་པའི་མཆོན་དུ། རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་སྤྱོད།	བཟུང་པ་ཉི་ལྔ་པ་ 120

༡	༄༅།	།གཟུགས་འགོག་མེད་པར། །འཆར་བའི་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ནི་བསམ་པའི་དོན། །འབད་མེད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་མཁྱེན་ལྟོགས་ཐང་དཔལ་
༢		འབར་གྱིས་སྤང་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ། ། ་ ། གུ་ཅུ་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་གྱི་བྱིས་ཐང་རྒྱབ་བྱུང་ལ། །སྤྱི། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འདོད་པའི་རེ་སྒོང་
༣		དེར། །ཁ་སོལ་བཏབ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་དུ། །ལྟུན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེས་དགོངས་ཤིག། །གང་ག་སྤང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་གཏེར། །ཡོན་ཏན་གཏེར་
༤		མཛོད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཇི་བཞིན། །དད་པའི་མེ་ལོང་དོས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤང་བརྒྱན་ཤར་འདིས་འདོད་དོན་ལྟུན་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ། ། ་ །གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་
༥		ཆོན་པོའི་བྱིས་ཐང་རྒྱབ་བྱུང་ལ། །ཐམས་ལེས་པ་སྒྲོལ་བྲལ་དག་པའི་གཤིས། །རྣམ་འགྱུར་མ་འགགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱུ་འཕུལ་གར། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་འབྱམས་སུ་གྲུས་པ་ཉིད། །སྒྲུབ་བྱེད་
༦		ཟབ་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག། །བདག་ཤིགས་ཀུན་འདུས་ལྷ་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱིན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་ཡོངས་བཞེངས་པ། །པརྒྱ་གར་དབང་འཕགས་མཆོག།

ཆོས་པ་ཉི་ལྔ་པ་

སྒྱུ་རྩལ་གཞིགས། དད་པའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དག་པ་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་། །མི་ཤིགས་དེ་ཐོག་སྒྲུམ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་པས། །ཆོ་འདིར་
བྱུང་འཇུག་འཕོ་མེད་ཉིད་ཐོབ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་མཁྱེན་ལྟན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་སྒྲུང་འགྲུར་མེད་དེ་ཐོག་གིས་པའོ། ། །གར་དབང་ཐུགས་ཐོག་པོའི་
མིས་ཐང་རྒྱུ་བྱུང་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དེ་ཐོག་པོ་དབང་། །ཁྱིམ་དེ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ནི། །ཁམས་འབྲུབ་འགྲོ་ལ་གཞིགས་པ་གར་གྱི་བདག་ །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་གཙོ་དེས་
དག་ལེགས་སྒྲུལ། །མ་དག་དངོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕུལ་གྱི། །འཁོར་ལོར་འབྲུམས་གྲས་གསང་གསུམ་དེ་ཐོག་པོས། །སྒྲུང་གྲགས་རིགས་གསུམ་ཡོངས་ཡེ་རྒྱས་འདེབས་
པ། །མཆོན་བྱེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྒྲུང་བརྟན་གང་། །གཙང་དག་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་རྟོག་བྲལ་བར། །བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱའི་རྣམ་རོལ་ལྷ་སྒྲུའི་གཟུགས། །ཤར་བས་འཁོར་
འདས་ཡོངས་དག་གའོད་མའི་གཞིར། །བྱུང་འཇུག་སྒྲུབ་ཞིའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་མཁྱེན་ལྟན་རྟོག་ཤོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྒྲུང་འགྲུར་མེད་དེ་ཐོག་པོས། ། །སྒྲུབ་བདག་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་

བཞུགས་པ་ལྟར་

༡	༄	ཁྱིམ་ཐང་གི་རྒྱུ་ལྟར་ལ། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་གྱིས་དུག་གསུམ་ནད། འབྱུང་འབྱུང་པ་ནས་བདེས་ཐར་པའི་སྲོག་འཛོལ། ཁའོ་མ་ལྷན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱིའི་
ཕྱེ	དོན།	ཁོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། ཁྱེས་དགོས་སྒྱེས་གྱི་དད་ཉེན་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱིམ་ཐང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་མེད་དེ་རྗེས་སྒྲུག་གིས་སྒྲུབ་གྱིས་པའོ། ༥ གཏེར་གསར་དོར་སེམས་ཀྱི་གྱིས་ཐང་རྒྱུ་ལྟར་ལ།
ལྷན་	ཞིང་ཁྱོ་བོའི་དྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི། འབྱུང་བཀའ་དཔལ་ལྷན་དེ་རྗེས་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཐུག་རྒྱས་འཁོར་འདས་ཀུན། རྒྱས་འདེབས་ལྷན་པའི་ལྷ་དེས་དགོ	
ལྷན་	ལེགས་མཛོད། ཁྱེས་ཐང་སྒྲུབ་འབྱུང་མེད་མཆོག་ལྷན་གྱི་དམིགས་ཉེན་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། ༥ ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཐོ་ཆོའི་ཞལ་བརྒྱན་རྒྱུ་ལྟར་ལ། རྒྱལ་གསུང་གར་དབང་རྩ་མཆོག་ཉེ་ཅུ་ཀ། ཐུན་མོང་	
ལྷན་	འགྲོ་དོར་ལེགས་གཉེན་མཆོག་གི་གར། རྣམ་རེལ་གསང་ཆེན་བསྟན་འཛིན་འབྱུང་མེད་གྱི། ཁད་ན་དོན་ཡོངས་གཟིགས་དེ་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ། གང་སྒྱུའི་སྒྲུབ་བརྒྱན་འདོད་འཛོལ	
ལྷན་	ཡིད་བཞིན་དབང། མི་ཕྱེད་དད་པའི་རྒྱུ་མཆོར་ཤར་བའི་འོད། པམ་བདེའི་སྒྲུབ་པའི་འབྱུང་མས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན། སྒྲིང་གི་པརྟོར་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་མཛོད། ཁྱེས་པའང་འབྱུང་མེད་དེ་རྗེས་སོ། །	

མཆོག་ལ་ཕྱོད་པུ་ལྟ་བུ་

༥ རྣམ་ཐར་སྤྱི་ཚུ་མཆོ་མའི་བྱིས་ཐང་གི་རྒྱལ་བྱང་ལ། ཡོ་སྤྱ་སྟེ། གར་དབང་མགོན་པོ་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་ཀྱི། སྤྱུ་འཕུལ་དེ་མེའི་གར་མཁན་པལ་འབྱུང་། བོད་ཐོང་ཕུལ་ཞེས་ཡོངས་
གྲགས་ཞི་དང་བྱོའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བ་དག་དེར་ཕུག་འཆོལ། མགོན་པོ་བྱུང་གུན་བཟང་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོལས། ཆེ་མཆོད་མེའི་ཆོག་གིས་གསོལ་འདེབས་
སྟེ། འདོམས་པ་ཐིམ་ཞིན་དད་པའི་མེ་ལོང་དུ། །དོམ་ཆར་སྤང་བ་རྒྱན་ཤར་བ་འདི་མཛད་བྱུང་། །ཐོག་ས་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་གཟུགས། ཅིག་ཆར་མཆོན་པ་ཨོ་རྒྱུན་
མཁན་པོ་ཞེས། །སྤྱོདས་འདིར་རྒྱལ་བ་སྟན་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཡིས། །བྱུང་མཛད་མགོན་པོ་བྱུང་ལས་གཞན་སྤྱི་གི། །དེ་ཕྱིར་སྤྱུབས་ཀུན་སྟོང་པོར་བྱུང་བ་སྟེན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་
གསུང་གི་སྟོན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱོས་བུལ་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མི་ཕྱེད་པའི། །གོ་འཕང་ཆོའདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཨོ་རྒྱུན་མཆོ་སྤྱུས་དེ་མེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེ་མཆོན་
པ་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་ཚུ་མཆོ་མའི་ཞིང་གོ་དེ་འདི་ཉིད་ཤིང་པོ་སྤྱུལ་པོ་སྤྱུ་རྒྱ་བའི་ཆོའདི་ཕུའི་དུས་ཆེན་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུར་མཛད་དེ་ཐོས་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱུབས་པ་སྟེ་རི་མོའི་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་བསམ་གཏུབ་ཅེས་བྱའོ།

འཆོག་པུ་ལྟ་བུ་

༡	༄༅།	དདུལ་མོར་གྱི་ཁ་བྱང་ལ། སུན་ཚོགས་རོ་བཅུད་འཛིན་པ་དདུལ་དཀར་སྒྲོད། །མེ་མིག་གྲངས་ལྷན་འབྱུང་མེད་དེ་རྩེ་ཡི། །གསོལ་དཔོན་ལས་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་
༢	འབྱོར་གྱིས།	།ཕུལ་བས་ཉིང་འཛིན་བས་གྱིས་འབྱོར་ལྷན་ཤོག། །ཅེས་གསོལ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རང་གི་ཉིར་སྒྲུད་དདུལ་མོར་ཁེབས་བཅས་ཕུལ་བའི་ཁ་བྱང་དུ་འབྱུང་མེད་དེ་རྩེ་སོ།། ༥ རང་ཉིད་གྱི་འདྲ་
༣	འབག་རྒྱུ་བྱང་ལ།	།སེམས་གྱི་དེ་རྩེ་འོ་བོར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མ་འགགས་རྣམ་རོལ་མེ་ལོང་དུ། །བྱད་བཞིན་ཐུགས་རྩེར་ཤར་བ་སྒྲུ་མའི་སྒྱ། དད་པའི་སྒྲིང་ལ་རྟག་ཏུ་
༤	ལེགས་ལུགས་མོད།	།འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགོ་སྒྲིའི་རྩེས། །འཕྱག་པ་ཉིན་བྱེད་རི་མའི་གཟུགས་ཤར་བས། །མོས་པའི་རྒྱ་སྒྲིའི་འཛུམ་དང་དག་པ་ཡི། །སྒྲུང་བ་འབྱུངས་
༥	སྒྲུས་བྱེད་པ་ཅིག་ཅར་བྱས།	།འདི་ལས་དྲི་བཅས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གཞི། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་གི། །སྒྲུག་སྒྲུམ་འབྲས་བྱེད་དེ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ར། །དབང་སྒྲུར་
༦	བྱོད་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ཤོག།	།རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་འབྱུང་མེད་རྟོགས། །དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲིའི་པས་གཏན་ལ་ཐེབས། །སྒྲིམ་གསུམ་ཀུན་སྒྲིའི་གཅོང་བས་རང་ག་ཞོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྱི། རྟོན་གཉིས་པས་མ་པ་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁྱིམ་དང་པར་ལྟ་ཅིང་རྣམ་དཔྱད་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་དོན་མེད་སྤྱོད་པ་དེ་གི་སྤྱོད་སྤོགས་ལ་རྒྱུ་མཚོའི་མོས་ཏེ་རྒྱུ་བ་བྱུང་དུ་རྒྱུ་ལ་པམས་པ་རྒྱན་པོ་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་སྤྱོད་པ་འཁོར་མཆོད་
 རྒྱུ་ལ་པམས་པོ། ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་འབག་རྒྱུ་བ་བྱུང་ལ། རྒྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་སྒྱུ་བྱུ་འཛིག་པ། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་འཛིག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཞིང་ས་ནས། སྤྱོད་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱས་
 ཐེབས་པས། ཡོ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁྱིམ་པ་འབྲུར་མེད་དོན་མེད་པོ། ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་འབག་གི་རྒྱུ་བ་བྱུང་ལ། ཇོ་སྤྱ་སྒྱི། མ་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོད་
 མེད་ཐུགས་མེད་མི་སྤོང་ལས་ནི། གང་འདུལ་མོས་ངོར་ཡོངས་ཤར་བ། རྒྱུ་ལ་འཛིག་པར་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་བྱིར་བདག་སྒྲོ་མོས་པའི་མཚོར། བྱུང་བདག་སྒྲུ་མ་འཛིན་མ་རོལ་
 དུ། ཡོངས་གསལ་གསལ་ཆེན་རིག་པ་འཛིན། འགྱུར་མེད་དོན་མེད་པ་ལ་དེའོ། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་མེད་མོས་པས་སྤྱོད་སྤོང་པར། བྱིན་རྒྱ་བས་དམན་པའི་
 འགྲོ་ལས་ཀྱང་། འགྱུར་བ་རྒྱུ་ལ་བའི་ལུང་གིས་གྲུབ། རྒྱུ་ལ་དེས་ཡོད་བྱུངས་དད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་བཅོམ་འགྲུས་ཕུལ་བྱུང་བས། རྒྱུ་ལ་བ་སྤྱན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། ལྷག་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

123

༡	༄༅།	༥།	ཁྱུ་ལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱུ་འཕྱུ་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེར། །དབྱེར་མེད་ཐིག་ལོ་ཆེན་པོར་བྱང་རྒྱུ་ཤོག། །ཅིས་པ་འད་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ།། ༥ རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་	
༢	ལག་བྱིས་མའི་རྒྱབ་བྱང་ལ།	སྤྱི་སྤྱི་།	གནས་ལུགས་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་དེ་བོའི་གཤིས། །འཁོར་འདས་རྣམ་པར་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །མི་ཕྱེད་མོས་པས་སྤྱོད་ས་པའི་སྒོ་དེ་	
༣	ན།	ཁྱུ་ལ་བའི་སྤྱི་ལས་སྒྲ་མའི་རོལ་པར་འཆར། །སྤྱི་དེ་ཞིའི་མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆེན་གྱི། །གོ་འཕང་སྒྲ་མའི་ལམ་བཟང་ལས་འགྱུ་བ་པར། །ངེས་ནས་མགོན་ཁྱེད་སྤྱུ་བས་		
༤	གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི།	༥།	དེ་བོར་མོས་གུས་བྱ་གཤིས་གསོལ་འདེབས་བྱར། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གནས་སྤྱུ་བས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་པའི་	
༥	ཀྱེན།	ཐུན་ཆོག་ས་མ་ཆོད་མེད་ལས་དོན་གཉིས་ཀྱི།	༦།	བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོངས་གང་ཕན་དང་བདེའི། །དངོས་ཀུན་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། །ཅིས་དད་བརྩོན་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ཅན་པོན་
༦	གྲོང་ནས་མི་དབང་བསོད་ནམས་ལྟན་པོའི་མོས་རྟེན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་ལག་བྱིས་སུ་བྱས་པའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ།། ༥ རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་གི་རྒྱབ་བྱང་ལ།	༧།	རྣམ་གཤེད་ས་འབྱུལ་པའི་སྒོ་འདྲིན་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱུ་	

ལྷན་པ་ཉི་ལྔ་པ་

ཡིས། ཁམས་ཀྱི་དྲུག་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་འགྲུར་ནི། བག་མེད་སྤྱོད་པས་འདེམ་ཡང་བག་ཡོད་ཚུ་ལ། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་གཞག་རྟེན་འདྲའི་མཛེས་བཟིན་གཟུགས། ཁག་དེ་མོས་
པའི་འབབ་སྟེགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུག་པ་ལུང་དོན་བཞིན། མཛོན་པར་བསྐྱབས་ལས་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གཞིར། ཁག་ཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བས་
བྱིད་རུས་མིན། དེ་ཕྱིར་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། རྩ་སྤྱིའི་འདྲ་འབག་རིམོར་བསྐྱབས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲུར་མེད་དོན་རྩེ་དང་། དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་
པོར་བྱང་རྒྱལ་ཤོག། ཅེས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མོས་རྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་རྒྱལ་བྱང་དུ་འགྲུར་མེད་དོན་རྩེ་བཀོད་པའི་ཡིག་བཞི་རིགས་ཀྱི་བུ་བླ་འགྲུར་མེད་རྒྱུ་ཆོའོ། ། ངར་གྱི་དུ་སྟན་ལུ་ཁག་བྱང་ལ།
རྒྱལ་ཀུན་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། དམིགས་ལུ་ལྷན་པའི་མཆོལ་སྣམ་གྲོལ་གྱི། ཁོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། ཁག་སོལ་འདེབས་འདོད་པའི་རེ་
བ་ཡོངས་གང་སྟོལ། ཞེས་དམ་ཆོས་ཀྱིས་དར་གྱི་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་འཛིན་དཔ་བྱང་ལ་འགྲུར་མེད་དོན་རྩེ་སོ། ། གཏེར་ཆེན་དོན་རྩེ་བའི་འབྲུངས་རབས་གྱིས་ཐང་གི་རྒྱལ་བྱང་ལ། སྤྱི་རྒྱུ། སྟོབས་བཅུ་དེ་བདག་ཉིད་

བཟོ་བྱ་ལྟར་

༡	༄༅།	ཁྱུ་ལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རེ་ལ་གདུལ་བྱའི་ལས་སྤང་མོས་པའི་མཆོར་། །འགག་མེད་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བཞིན་འཆར་བ་ལས། །འདིར་ནི་བག་ཡོད་	126
༢	རྣམ་འགྱུར་བཟང་པོའི་ཚུལ། །འཁོར་འདས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་རྩོམ་ཉམ་ཡང་། །རང་བཞིན་དག་དང་མ་དག་སྤྱུ་མའི་འཕྱལ། །ཐ་དད་མོས་སྒོར་འཆར་མོད་འཕགས་སྒོའི་		
༣	གཞིར། །ཀྱུ་ཀྱང་ཁྱུ་ལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གྱུབ། །དེ་ཕྱིར་གང་མུགས་དྲི་བུ་ལ་ཤེལ་གྱི་ཐམས། །འཕགས་དང་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་ཆོན་རིས་གྱིས། །བཀྲ་ཡང་འཛིན་མེད་བྱང་		
༤	ཚུབ་སེམས་གྱི་གཞིར། །ཐོགས་པའི་གནས་ལུགས་དབྱིངས་ན་དབྱེར་མ་མཆིས། །འདི་ལས་ཀྱུ་རིགས་སྟོན་པའི་གསང་བ་མཆོག་། །འཛིན་པའི་སྟིང་སྟོབས་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་		
༥	ཆོ། །ཐག་མེད་བདེ་སྟོང་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཤིས། །རྫོང་ཅན་གྱིས་ས་ཆེན་མདོན་གྱུར་ཤོག། །ཐེག་མཆོག་པསྟན་པའི་སྟོལ་འཛིན་དག་བའི་བཤེས། །པན་བདེའི་ལེགས་ལམ་སྟོན་པ་		
༦	སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །ཤིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དོན། །ཀྱུ་ཀྱང་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་འགྱུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲུང་སྟེང་མཆོག་སྤྱུལ་དམ་པའི་མུགས་བཞེད་བཞིན་དོར་སྒྲིང་འབྱུངས་རབས་གྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་བྱང་དུ་		

འཇུག་པའི་ཕྱི་ལོ་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་ལོ་ཤེས་པ་

འཇུག་པའི་ཕྱི་ལོ་ཤེས་པ་། ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་འབག་རྒྱུ་བྱུང་ལ། ལྷ་སྟེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱི་ལོ་ཤེས་པ་། ། ཡོངས་བྱལ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། ། འཕོ་མེད་དེ་ཆེ་འཆང་གི་
སར། ། རོག་པོ་དམའ་དེ་རིག་པའི་ཤེས་རྒྱུ་ལ། ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ། ཆོས་ཅན་འཁོར་འདས་རྣམས་འགྱུར་བ་ལྷན་གསུམ། ། དག་སྒྲུང་མོས་པའི་མེ་ལོང་ལ། ། འགོག་མེད་
རྣམས་འདྲེན་འཁོར་ལོར་ཤར། ། འདིས་ཐོབ་བསོད་ནམས་དག་གི་ལྷན་ཀྱང་། ། བྱང་ཆེན་རྒྱུ་མཆོར་རོ་གཅིག་པས། ། རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་འདོད་དགུ་འཁྱེད་ཀྱིས། ། འབྱུང་གནས་ཉེར་འཆོའི་
གཞིར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྒྲུ་མཚོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་སྟུན་ཆོས་ཀྱིས་དོས་ཅག་མཆེད་སྤྱི་ལོ་ཤེས་པ་འདི་སྒྲུང་བརྒྱུན་གྱིས་ཐང་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ལོ་ཤེས་པ་། ། ། འདྲ་འབག་ལག་གྱིས་མའི་རྒྱུ་བྱུང་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཆོད་
མེད་ཐུགས་སྤེལ་བྱེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། ། རྣམ་རོལ་མཆོག་དང་དམན་པ་མ་དེས་པ། ། རང་སྐྱལ་བཞིན་དུ་འཆར་མོད་དག་སྒྲུང་གྲོར། ། ཀུན་གྱང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རོལ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ། ། ལམ་འབྲེལ་
གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་རྒྱུ་སྟོད་དུ། ། སྒྲུང་བའི་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གཤིས། ། རྣམས་འགྱུར་སྒྲུ་མའི་བརྒྱུན་པོར་བསྐྱུ་བས་པ་ལས། ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུ་བ་པར་ཤོག ། ཅེས་

བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཤེས་པ་

༡	༄༅།	མཆོག་སྐུ་ལ་ཀུན་བཟང་ལེགས་གྱུ་བ་ཀྱི་བཞེད་དོན་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་ལག་གིས་མའི་རྒྱ་བ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ།།	༥	ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་བརྒྱད་རྟོགས་བཞིན་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱུང་ལ།	འོད་དཔག་
༢		མེད་མགོན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་དྲུའི་གར།	༦	ཚོ་རྒྱན་མགོན་པོར་རྣམ་རེ་ལ་གང་དེ་དང་།	།གཉིས་པ་མ་ཡིན་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ཞེས།
༣		འདེབས།	༧	མགོན་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེའི་ཉིམ་བདག་སྟིང་གི།	།པརྟོར་ཤར་ལས་དད་པའི་གོས་ར་འཇུག།
༤		པར་ཤོག།	༨	རང་དོན་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ནས།	།གཞན་དོན་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན།
༥		འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།	༩	ཅེས་ཡང་དགོན་གཉིད་པ་དག་དབང་སྒྲོབ་ཟང་དང་།	ཆོས་མཛད་དག་དབང་ཆོས་དར་གཉིས་ཀྱི་མོས་རྟེན་ཞང་གི་གནས་བརྒྱད་རྟོགས་བཞིན་ཀྱི་གྲིས་ཐང་རྒྱ་བ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ།།
༦		ཐང་གི་རྒྱ་བ་བྱུང་ལ།	༡༠	སྣ་སྟི།	བསྐྱལ་བཟང་ཞིང་འདིར་རྣམ་འདྲན་ཐམས་ཅད་ལས།
༧					ཐུགས་རྗེའི་རུས་པ་ལུལ་གྱུར་ཟས་གཙང་སྤྲུལ།
༨					སྟོབས་བརྩུའི་བདག་ཉིད་མཆོག་དེར་ཐུག་བཞུགས་

ཆོས་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་	ན། རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། ལྷུང་གསུང་བདུད་རྩིས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ། མི་གནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོག་གིས། ཡོངས་བརྟེན་ཡན་ལག་	བཟླ་བ་ལྟ་བུ་ 127
	འབྱུང་དང་མ་ཕམ་པས། ལན་བདེའི་འདོད་པ་འཇོག་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། ལུས་སྟོབས་ཉི་མ་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་ལུས། ལམ་རྒྱུད་འཕགས་པའི་ཞལ་རིམ་སྤྱི་ཆོག་སྣམས་སྟུག་འདོན་པ་ཉེ་ཤིང་།	
	སྟུག་མཆོག་ལ། ཡུལ་འཁོར་སྟོང་དང་མིག་མི་བཟང་ཉིད་ཀྱིས། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། དེ་བཞིན་ལྟ། ཡོངས་བརྟེན་ནགས་ནགས་དང་དུས་ལྡན་	
	ཀྱིས། ཞེས་དང་། འཕགས་སྟེས་པོ་དང་རྣམ་ཐོས་སྟེས་ཉིད་ཀྱིས། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། ཞེས་ཐོས་ཐང་མོ་མོར་མཐའ་ཐོག་འདྲ་བ་ལ་སྐབས་སྟུག་ཆོག་པ་ལྟེན་ན། རྩི་མོའི་བྱ།	
	བཟང་པོ། གསེར་བེའུ། ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ། གསེར་ཅན་མཆོག་ བཀྲུལ། སྤྱུ་གཅན་འཛིན། ལམ་སྟན་བསྟན། ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་བསོད་སྟོམས་ལེན། ལམ་བསྟན་སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྤྱིད་ལྟེན། མི་བྱེད་པ། ཞེས་པའང་གནས་བཅུ་གཙོ་འཁོར་མོ་མོར་འདྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་དུ་དང་པའི་ལོར་ཅན་གང་གི་བཞེད་པ་བཞིན་འབྱུར་མེད་རྩིས་བཀོད་པའོ། ། ལྷ་སྤྱི། ལམ་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་ཡོ་ཤོས་སྤྱུ་	

༡	༄༅།	མཁེ། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་རྟེན་འཛིན་འཆང་དབང་ཐོན་ཐོན་ཅུ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་དེར་ཕྱག་འཆེལ།
༢	༡	ཁྱུང་ལྷན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། ལྷིང་པོ་ཐོག་ལེར་འབྱེལ་བ་ཟབ་མོའི་ལམ། ལྷུང་པའི་ཐབས་ལས་གང་བསྟན་ཞི་དང་བྱོའི། རྣམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་
༣	༢	གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། ༣ ཀྱུན་གཞིའི་མེ་ལོང་གཙང་མར་འགག་མེད་དུ། འཤར་བས་བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གཤེས། ལྷོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དཀྱིངས་དང་མི་ཐུང་བ། ལུང་འཇུག་ཐོག་ལ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ༤ ཅེས་པའང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྷུང་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དམ་ཆོག་རྟེན་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐོག་གི་བྱིས་སྒྱའི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་བཞེད་པའོ།
༤	༣	འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་གཟུགས། གཅིག་གྱུར་དྲེགས་པ་བྱུང་འཇུག་རྒྱུ་ལ། གསང་ཆེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་བ་ལ། གཡེལ་མེད་དམ་ཆོག་འཛིན་བྱིད་
༥	༤	འདིར་དགོངས་ཤིག། ༡ ཁྱུང་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་ལས་འོངས་པའི། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ལམ་ཞུགས་རིག་འཛིན་བདག། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ཡོངས་

སྐྱབ་ཅིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བར་མཛོད། ༡ །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཡོངས་འཛིན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །
 བསྟན་པ་འི་བྱེད་པོར་འགྱུར་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲེ། །ཉིན་བྱེད་བཞིན་དུགས་ལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད། ༢ །ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མཐོན་པ་སྒྲུབ་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་དམ་ཆོག་གིས་ཐང་གི་རྒྱབ་བྱང་དུ་ཕྱག་འགྱུར་མེད་རྟོ
 རྟོས་པོ། ༣ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་གཤམ། །རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་རྟོག་འཆང་གི་སྒྲུབ། །ཡོངས་འཕྲོད་ཐོན་ཐོང་ཕྱེད་ཅུ་ལ་ཞེས་མ་ཁལ་བྱུང་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲིང་
 པོ་དེར་ཕྱག་འཆོལ། ༤ །སྤྱིད་པའི་དུམ་མོ་དག་སྒྲུབ་ཞེན་ལྷགས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གསེར་འགྱུར་རྩིས་བཏབ་ཆོ། །འཁོར་འདས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཡི། །
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་བྱེད་དམ་ཆོག་རྟོན། ༥ །རིམ་འཕྲུག་གསུམ་སྒྲུབ་བཟང་གྲོལ་སྟེར་བྱེད། །ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་དུ། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ཟབ་གསལ་
 ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །ལེགས་འཕྲོད་དེས་གྱུབ་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ཤོག ༦ །ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མཐོན་པ་སྒྲུབ་མེད་ཡིད་བཞིན་ལེགས་གྱུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཕྱག་འགྱུར་མེད་རྟོགས་པོ་དང་པོ།

༡	༄༅།	ལྷ་སྟོ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོ་བྱུང་བདག་ཉེ་རུ་ག། དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་གང་སྒྲིའི་རྣམ་རེལ་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་དེ་ཐེགས་སུ་མ་དུ་མི་བྱེད་པར། །རྒྱས་
ཉེ་		འདེབས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། ༡ གཟུང་འཛིན་འཆིང་བདག་གཉེན་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་རྩལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་ཡོངས་བཞེངས་པ། །གང་གི་གསང་
ལྷ་		གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱ་ཡིས། །དེང་འདིར་མི་བྱེད་དེ་ཐེགས་གྲུབ་པར་མཛོད། ༢ མི་འགྱུར་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཉེ་དག		ལས། །དགོ་ལེགས་འདོད་པ་འཛོམས་པའི་དེས་གྲུབ་དཔལ། །རིང་མིན་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ༣ ཅེས་རིགས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྒྲིའི་རྒྱབ་བྱེད་
ལྷ་		པའི་འགྱུར་མེད་དེ་ཐེགས་སོ། ༤ ལྷ་སྟོ། འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཉེན་དབང་ཕུག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །པདྨ་གར་དབང་གསང་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ། །གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་
ལྷ་		དགྱིལ་འཁོར་ལྷར། །གུས་པས་ཕུག་འཆོལ་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བྱིད་མཆོན་ཐོས་པ་ཡིས་ཀྱང་སྟིད་པའི་ལུན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོར་འབྱམས་གྲུས་པའི། །ཆོད་མེད་

སྤྱིན་ལས་མང་འན་དེང་འདིར་བདག་ མཆོག་དངོས་གྲུབ་པའི་དབུགས་འབྱིན་སྦྱེ་ལ་བར་མཛོད། གནས་ལུགས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་བའི་གཤེས། རྣམ་འགྱུར་དག་པའི་འཁོར་ལོ་
 ཡིད་བཞིན་དུ། ཤར་བས་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོག་ས་བདེ་ལེགས་དཔལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་མཛོད། ཅེས་རིགས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྐུ་རི་རྒྱབ་བྱང་
 དུ་མཆོག་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་མོ། ། སྤྱི་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། དག་དང་མ་དག་རྣམ་འགྱུར་སྐྱོ་ཆོག་ས་པ། གང་ཤར་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར། འདིར་ཡང་དད་པའི་མོས་དོར་བསོད་ནམས་ཞིང་། ༡ དེ་སྤྱིར་རྣམ་འགྱུར་བག་མེད་སྤྱོད་ཚུ་ལ་གྱིས། མཆོན་ཡང་གནས་ལུགས་དེ་ཆེ་མི་ཕྱེད་སྤྱིར། མཛོས་བཟོད་བག་
 ཡོད་ཚུ་ལ་གྱིས་གསལ་བཞི། མོས་ལྷན་སྦྱོལ་གང་ཡང་བཟང་པོར་གྲུབ། ༢ འགྱུར་དབང་མ་དེས་པ་སོགས་ཐོགས་མེད་དུ། བཟོད་ནས་སྐལ་བཟང་ཡིད་ལ་འདོད་འཛོའི་
 དཔལ། རྒྱལ་བཟང་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་མཆོག་སྤྱིན་པའི། བྱེད་པོར་གོགས་མེད་གྲུབ་པར་བདག་བྱིན་རྩོབས། ༣ ཅེས་རིགས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྐུ་རི་རྒྱབ་བྱང་

གྲུ་མཁན་འགྱུར་མེད་རྗེ་ཆེན་པོ། ལྷ་ ལྷ་སྟེ། སྤྱིད་འདི་འི་དམར་བའི་དཔལ་ཀུན་བསྐྱུས་པའི་བྱིན། །གང་སྐྱུར་རྫོགས་པའི་ལང་ཆོས་འཁོར་འདས་གྱི། །མཐུ་
 དཔལ་བདག་གིར་མཛད་པ་དམ་ཆོག་གི། །རྗེས་འཇུག་དབུགས་འབྱིན་མཛད་པ་ལྷ་ཆེན་པོ། ༡ །ཁྱོད་བསྐྱེན་སྤྱིད་ཞི་འི་ཕུན་ཆོག་ས་འདོད་དགུལ། །འབད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་བཞིན་མཆོན་ངེས་ཤེས་གྱིས། །བསྐྱེན་འོད་མཆོག་གནས་ལ་ཉེར་དགོངས་ཤིག ༢ །མི་འགྱུར་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཆད་མེད་འགོ། །འགོད་པའི་
 སྤྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་མཛོད། །ལེགས་བྱས་འཇུག་པས་སྤྱེན་ས་ཕན་བདེ་འི་དངོས། །ཐོགས་མེད་གྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་དེར་མཛོད་ཅིག ༣ །ཅེས་རིགས་གྱི་བྱུ་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་
 ལེགས་བྱུབ་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྐྱུ་འི་རྒྱབ་བྱུང་དུ་ཕུན་འགྱུར་མེད་རྗེ་ཆེན་པོ། ལྷ་ ལྷ་སྟེ། སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་རྗེ་ཆེན་པོ། །རིང་ནས་མཛོད་གྱུར་སྟོབས་བརྩའི་བདག། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་
 སྤྱིན་ལས་ཅན། །ཀུན་མ་སྤྱེན་སྒྲུ་མས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། ༡ །དུས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་ཆད་མེད་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྒྲུ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྱས། །སྐལ་བཟང་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཀུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕུལ་གྱུར་པ། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོ་དེར་ཕྱག་འཆོལ། ༡ །འདས་དང་མའོངས་གཏུལ་གྱུ་འི་དོ་སྐལ་ལ། །མོས་པར་འཆོམས་པ་རྣམ་རོལ་སྐྱུ་འི་བཀོད་
པ། །ཁར་མེམ་ཇོད་དང་མ་པམ་མགོན་པོ་ཞེས། །དུས་གསུམ་རྣམ་པར་འབྲེན་དེ་ཕྱག་གི་གནས། ༢ །གང་ཆོ་བྱུང་ཆེན་མགོན་མེད་ཟེས་བྱིན་གྱི། །ཀུན་དག་འར་བར་ཉན་ཐོས་བྱུང་
ཆུབ་སེམས། །དུམ་འདུས་པ་འི་དབུས་བཞུགས་དམ་པ་འི་ཆོས། །འཛིན་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱུ་འི་ཕྱིར། ༣ །ཐབས་ཚུལ་དུམ་ས་སྒྲེབ་པར་འཁོར་རྣམས་ལ། །སྒྲོབ་དྲིས་
ཆོམ་པམ་ལ་སོགས་འཁོར། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་གྱིས་རང་རང་གི། །སྐལ་བར་འཆོམས་པར་སྒྲོབ་པ་པས་བྱུང་རོ། ༤ །དེའི་ཆོ་ལྷ་འི་དབུས་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲིབ་སྒྲོབ་ས་
མཆོག་ལ་དྲངས་མོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྣམ་རོལ་ཉན་རང་དག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས། །འདས་པ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་ཆོས་སྒྲོབ་སྒྲོན། ༥ །བྱུང་པར་སྒྲིགས་དུས་དུག་གསུམ་ལུན་པ་
ཡིས། །ཉོན་མོངས་གྱུར་པ་འི་གཉེན་པོར་མགོན་གཞན་ལས། །ཕུལ་བྱུང་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་འི་མཆོན་ཅུ་གྱིས། །སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལུན་སེལ་བའི་ཉིམ་ལ། ༦ །གང་ཡང་བྱུང་པོ་

བཟུང་པ་ལྷ་ལྷ་

༡	༄༅།	།གསུམ་མདོ་བརྟོན་པ་ཡིས། །ཉེས་ལྷུང་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་བསམ་མི་བྱུང་ལ་དབང་འབྱོར་བས། །བདེན་པར་སྒྲུབ་འོག་སྤྱང་
༢	ནི་བསྒྲུབ་མེད། ། ༩ །རྣམ་འགྱུར་དུ་མའི་རྒྱལ་བ་ཚུ་རྒྱུ་ལེགས། །ཇི་སྟེད་ཤར་ཡང་ཀུན་མ་བྱེན་པ་དང་ཀར་འཛིན། །མཁའ་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །ཀུན་གྱིས་	
༣	རྒྱལ་བ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ལས། ། ༩ །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་བྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །པད་འགྱུར་ཨ་ཉི་ཤུ་དང་ཅོད་ཁ་པ། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱལ་བ་དུག་པ་དང་། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་	
༤	ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར། ། ༡༠ །གཞན་ལ་པན་པར་འདོད་པ་སྟོང་གི་སྟོབས། །ཕུལ་བྱུང་སྟོར་བ་ཡ་མཆོན་བརྒྱ་ཤ་དག །ཅིག་ཅར་འགྱུར་བའི་པ་མཐའ་མི་མཆོན་པའི། །	
༥	དགོ་མཆོན་སྟིད་ཞི་འོད་པ་ལ་དུ་འབར་བ་བྱུང་། ། ༡༡ །གང་ཡང་མཚུབ་མའི་ཆེ་ལས་རྒྱབ་དང་། །འོད་ཟེར་ལས་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱང་པོ་བཞིན། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་གྱུང་གང་གི་དོ་	
༦	མཆོར་དཔལ། །གྲགས་འོད་ཀྱི་པ་མིན་པར་ཅིས་མི་མཐོང་། ། ༡༢ །དཔེ་ནི་ཐུབ་རྣམས་གཟུགས་སྤྱུ་འོད་འབྱོར་པ་ནི། །རི་མོ་རྣམས་མཁའ་ཡངས་པ་ལས་འགོངས་པ། །མོས་དང་བསམ་	

ཆོག་པ་ཉི་ལྔ་པ་	<p> པའི་མེ་ལོང་དག་པ་ལ། ཅི་དག་རྩིས་འདྲའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་བྱུང་། ༡༢ །ཞེ་མ་ཐབས་མ་ཁས་གོ་མ་པའི་སྟབས་གཅིག་གིས། སྲིད་ལས་བརྒྱལ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་ གྲིང་། ཁགོད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་མ་སྤྲད་ཕུལ་བྱུང་གིས། སྲིད་ནིའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ཆང་མེད་བསྐྱབ་ཕྱིར། ༡༣ །རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའི་མཛོད། འཛིན་པས་ གོ་ཐུན་སྐལ་བཟང་དོན་ཡོད་དུ། བྱེད་པོ་གང་དང་སྡོམ་བཅུ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དག་དབང་བདེ་ཆེན་རྣམས། ༡༤ །མ་སྤྲད་ཕུན་ཚོགས་བསམ་སྦྱར་གང་ གའི་རྒྱན། མ་ཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ལེགས་བྱས་རྒྱལ་ཆོའི་དཔལ། སྐལ་བཟང་ཀུན་དག་བྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི། ཁོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་མཚོན་མིན་ནམ། ༡༥ །ལྷ་རྩལ་ རིན་ཐང་མེད་པ་བཟང་པོའི་གོས། རྒྱ་ཉོར་རྒྱ་ཡི་བྱེད་པར་ཇི་སྟེད་པ། རྣམ་བཀའ་ཚལ་བུར་བསྒྲིགས་ལས་བསོད་ནམས་ནིང་། ཤམ་བདེའི་དངོས་ཀུན་འདོད་པ་འཛོལ་བྱུང་། ༡༦ །འདིས་ཐོབ་བསོད་ནམས་མཐུལ་ས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། དར་ནིང་འཕེལ་རྒྱས་སྡོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་རྣམས། བསྐལ་བཟང་རྫོགས་པའི་དཔལ་བཞིན་སྦྱོགས་དུས་ཀུན། རྒྱ་ </p>	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་ 131

༡	༄༅།	ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱུང་གནས་ཤོག ༡༥	བྱུང་པར་སྐྱབས་ཀུན་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །ཡེ་ཤེས་རང་ག་ཟུགས་ལྷན་པོ་མི་གཡེ་ཞིང་། །རྣམ་པར་
༢		རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཅན་པན་དང་བདེའི། །ལེགས་ཆོགས་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཆོས་བརྟེན་པར་ཤོག ༡༥	གསུམ་ལྷན་རིག་འཛིན་འདུས་པ་དམ་པའི་གྲིང་། །ཞིན་དང་བཀུར་སྟེའི་བྱུང་
༣		པར་ལྷན་ཆོགས་པས། །སྤིང་ཞིའི་སྒྲན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟར། །མངོན་པར་མཐོ་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་པར་ཤོག ༢༠	མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲམ་ཡི་དམ་ལྷ། །བསྟན་
༤		བསྐྱུང་མཐུ་ཆེན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་མས། །རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟེ་འདི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྐྱོང་བར་མཛོད། ༢༡	ཤེས་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་སྒྲམ་ཐམས་
༥		ཅད་མ་བྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཉེ་བའི་འདུས་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་དམ་རྟེན་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ། །ཀུན་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་རྒྱུ་ཉོར་གྱི་བྱུང་པོས་འབའ་ཞིག་ལས་ཆོས་བསྐྱོགས་ཀྱི་ཐང་སྐྱུ་ལུ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་གསུམ་པ་བཞེད་ས་དུ་	
༦		གནང་བའི་རྒྱལ་བྱུང་དུ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནོར་ཅན་བང་མཛོད་འཛིན་པ་སྟོབ་ཐང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བལས་རྗེ་བཙུན་སྒྲམ་མཆོག་དཔེ་ཞབས་པད་བརྟེན་པའི་ཐུང་ལྷུ་རམེད་དོ་རྗེས་ཡིག་རྟེན་ལ་བའོ། །ཞེས་གཙོ་ཐང་རྒྱལ་བྱུང་དུ་གནང་རྒྱུ་དང་གཞན་ཐང་	

སྐྱུ་རེ་རེ་རྒྱལ་ཏུ། ༥ འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་དྲུའི་གར། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོའི་གཙོར། །ཡོངས་བཞེངས་འཕགས་མཚོ་ག
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ །ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་འཁོར་འདས་རྒྱས་ཐེབས་ཤོག། ༥ རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་པ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོ་ག
 མཚོ་གསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སློ་ལྟན་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་ཚོའི་མགོན་གཙོ་གསུ། །རྒྱལ་མཚོ་གསྐལ་པ་དུས་ཀུན་ཤིས་པར་མཛོད། ༥ རྒྱལ་བ་དུག་པར། ཕྱག་ན་པད་དཀར་
 འཛིན་པ་དུར་སྤྱི་གཙོ་ག
 །རྣམ་རོལ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དུག་པར་ཤར་ཁྱེད་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་མཚོད། །
 ༥ ཐུབ་པར། ཐུབ་དབང་ལྷ་གྲུའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདན་སྐུ་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ལེགས་བྱས་མཐུས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། །འདུས་པའི་
 སྤྱེ་འདིའི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེལ། །ཞེས་པས་མཚོན་ཀླང་པ་དང་པོ་རྣམས་བསྐྱུར་རྒྱུར། ཨ བདེ་གཤེགས་མར་མེད་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ །མ་པམ་བྱམས་པ་མགོན་ལ་ཕྱག་

༡	༄༅།	འཆལ་ལོ། གྲོ་མེའི་སྒྲིང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་ལ་འདུད། གམ་རིག་ལུན་སེལ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོར་འདུད། ཆོས་དབྱིངས་མཆོར་རོལ་གྱུ་
༢		དབང་རྒྱལ་པོར་འདུད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་དཔའ་བོའི་སྡེལ་འདུད། ཆོས་གྱིད་པལ་དགུས་དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་མཛད་རིན་
༣		ཆེན་མོལ་འདུད། གམ་རིག་ལུན་སེལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སྦྱོར་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་རྒྱལ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་རྒྱལ།
༤		སྦྱོར་བྱའི་དྲི་བྲལ་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱལ། འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་མཛད་དཔའ་བྱིན་རྒྱལ། སྦྱིབ་པ་ཡོངས་སྤངས་གཙང་བ་ཆོངས་པར་འདུད། སངས་
༥		རྒྱལ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཆོངས་པས་བྱིན་ལ་འདུད། ཉེས་ཆོགས་དྲི་མ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་སྤྱར་འདུད། ལྷ་ཡི་སྤྱར་གྱུར་རྒྱུ་ལྷ་འི་སྤྱལ་འདུད། སྦྱོན་སྤངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗེས་
༦		དཔལ་བཟང་རྒྱལ། འཁོར་བའི་གདུང་སེལ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་འདུད། ཁྱིང་ཀུན་གང་བའི་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་རྒྱལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དཔའ་མངའ་

[illegible]

རྒྱུ་ལྟར་ཉེས་པ་

གཤེན་མེ་ཡི། །གཤེད་དུ་དག་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རེལ་བ། །དྲེགས་པ་འཛུམས་བྱེད་ཁྱོ་རྒྱལ་ཉེ་ཅུ་ཀས། །བདུད་སྒྲེའི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། ། ༥ ། ཡང་དག།
ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས། །རྣམ་རེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ། །རྫོང་ཁྱུང་འཕྱུང་ཡང་དག་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར། །མངོན་པར་སྒྲུང་མཛད་དེ་ཡིས་དགོ་
ལེགས་སྦྱོལ། ། ༥ ། ལྷག་བཞིཔ། །བྱུང་བ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་གར་དགྱའི་རྒྱལ། །ལེགས་སྒྲུབ་ནས་པོ་ཆེན་པོ་ལྷག་བཞིཔར། །ཡོངས་ཤར་བཀའ་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
གྱིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་བརྩེབས་ཉེར་དགོངས་ཤིག། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོན་སྒྲུབ་པོའི་རེ་སྒྲོང་ཞིང་། །རྫོང་ཁྱུང་འཕྱུང་མཛུགས་ལ་ཉེར་གནས་པ། །གང་གིས་སྤྱིན་ལས་རྣམ་
བཞིས་འདོད་པའི་དོན། །བསམ་པའི་རེ་བཀའ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། ། ༥ ། མཛོད། །བྱུང་འཕྱུང་འཕྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་འགྱུར་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་མཛོད་ཞེས། །
བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱུ་མཆོད་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རྒྱལ། །རང་དབང་ཅན་དེས་གཡེལ་མེད་རྫོང་དགོངས་ཤིག། ། ༥ ། ལྷག་བསྐྱུང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མ། །གཤུལ་

འཕྱུང་ལྟར་ཉེས་པ་

༡	༄༅།	།དགའི་འགྲོ་རོ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་པའ་གཅིག་སྐྱེད། །ཡོངས་བཞེངས་སྒྲེ་ལྷ་ར་བཅས་པའི་དམ་ཅན་གྱིས། །ཚད་མེད་བརྩེ་བས་རྟག་ཏུ་རྩེས་སྐྱོངས་ཤིག།
༢	༥	གཟའ། །གསང་བདག་རྩི་རྩི་འཛིན་དབང་ཁྲོས་པའི་གར། །སྤང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བོ་རུ། །ཤར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཨ་ཏི་འི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་
༣	༦	ཡིས་དགོ་ལེགས་མཛོད། །༥ དུ་མོ་ལ། །དཔལ་ལྷན་མ་མོ་སྤྱིད་ཞི་འི་མཐའ་གཉིས་ལས། །གྲོ་ལ་ཡང་ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་རེ་མ་ཏི། །དུད་པའི་སོ་ལ་བཅན་ཞེས་མཁའ་
༤	༧	འགྲོ་མའི། །དབང་ལྷག་དེ་ཡིས་བདག་ལ་རྩེས་བརྩེར་དགོངས། །༥ རྣམ་སྐྱེས། །རིན་ཆེན་མང་སྤྱུལ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྱེས། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཡང་གསང་དབང་གི་
༥	༨	སྐྱེད། །ཡོངས་བཞེངས་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ། །དབང་མཛོད་གཞོད་སྤྱིན་གཏེར་གྱི་བདག་པོས་སྐྱོངས། །༥ དུ་མོ་ལ་མོ་ལ། །རྒྱལ་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་
༦	༩	རྟེ། །ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེ། །ངན་ནེ་མ་ཞེས་དགོར་བསྐྱེད་མཐུ་མོ་ཆེས། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྐྱེས་ཀྱིས་འདིར་དགོངས་ཤིག། །༥ མཁས་ཅད་ཀྱི་ཤམ་བུར་ཡང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མདབུང་ཀུན་དགའི་ལམ་བཟང་སྤེལ་བྱུང་གྱི། རིང་ལུགས་དམ་ཚེས་སྤྱོད་པ་འདུས་པའི་གླིང་། གང་འདི་བཤད་སྤྱོད་པ་འཕྲོར་པས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་གིས་པས་
སྤྱོད་བར་མཛོད། ཅེས་ཀུན་བཟང་ཚེས་གླིང་འདུས་སྤྱིའི་དམིགས་རྟེན་སྤྱུགས་ཐང་བཅུ་གཅིག་གི་རྒྱལ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྱོད་པའོ། ། ལྟ་བུ་འཕྲོར་ཚེས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཤེགས། བསྐྱུགས་
དབང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལེའི་ལྗེ། ཡོངས་ཤར་ཐུགས་ཆེའི་གཏེར་ཆེན་ཆོད་མེད་པའི། བཅེབས་དགོངས་ནས་དངོས་གྲུབ་མཚེགས་སྤྱོད་པའོ། ། གཤོད་ནས་རང་དག་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་རྟེན། ཅུང་ག་རྒྱུང་ཐིམ་མི་ལྷིགས་ཐིག་ལེ་ཆེ། ཡོངས་དྲངས་མགོན་ཁྱེད་དེ་ཆེན་མགས་ལ་དང་། དབྱེར་མེད་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་དད་བརྟན་ནས་དབྱོང་གི་རྟེན་
ཅན་ཁྱིམ་བདག་གི་ལྷའི་དམ་ཚེས་གྱིས་སྤྱོད་པའོ་དེ་དག་སོ་སོ་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ། ། ལྟ་བུ་འཕྲོར་ཚེས་ཉིད་ཞི་ལས་གཡོ་བ་མི་མང་འཕྲང་། གཤུལ་དགའི་གཉེན་པོར་གཤུལ་དུ་གཤེགས་པའི་
སྤྱོད་། ཡོངས་བཞེངས་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཏེ་རུ་ག། མ་ལུས་བདུད་སྤྱིའི་དཔུང་ཚོགས་འཛོམས་པར་མཛོད། འགལ་རྒྱུན་ལུན་པ་སྤངས་པའི་པམ་ཐའནས། མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཉིན་

ॐ नमः शिवाय

༡	༄༅།	མེར་བྱེད་པའི་དངོས། །བདག་སྒྲིང་དད་པའི་པརྟོར་ལ་ཤར་བས། །ཕན་བདེའི་འདབ་རྒྱ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་ནམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཐུག་ཅིང་མཁའ་གསལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལོ།
༢	༄༅།	དམ་ཚིག་གིས་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁའ་ལོ། ། ༄༅། རྒྱལ་ཀུན་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །གང་སྒྲུབ་པོ་མཚར་ཞི་དང་བྱོལ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོར་
༣	༄༅།	ཡོངས་གྲུབ་པས། །བཀའ་བློན་དྲན་པས་སྐུ་བས་གསོལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །ནམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འདོད་འཛོའི་བུམ་པ་བཟང་། །རང་དབང་གྱུར་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན། །དཀའ་
༤	༄༅།	བམེད་པར་གོགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྗེ་འཆང་དབང་བྱེད་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུལ། །ཅེས་མཚོགས་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་ལྷ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་གིས་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་དུ་འགྱུར་
༥	༄༅།	མེད་དོན་མཁའ་ལོ། ། ༄༅། དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་དུད་སོལ་མ། །བསྟན་དང་འགྲོལ་བཅེ་བའི་དུངས་སེམས་ཅན། །གང་བྱེད་དམ་ཚིག་རྟེན་འདིར་བརྟན་བཞུགས་
༦	༄༅།	ནས། །འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད། །ཅེས་དུད་སོལ་མཁའི་གིས་སྒྲིབ་པས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྐུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁའ་ལོ། ། ༄༅། བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཐབས་མཚོགས་གར་གྱི་

[illegible]

༡	༄༅། །བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བ་ལ། །གཡེལ་མེད་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །གསུམ་གཤིག་མཛུ །སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་། །རང་གིས་	
ཨྲ	།འཇམ་བླངས་དམ་བཅས་ཆེས་དགོངས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྟར་གྲུབ་པ་མཛོད། །སྟོངས་འདིར་ནད་དང་འབྲུག་ཅོད་ཀུན་ནི་	
ཨྲ	ཞིང་། །ཁད་སྐྱིད་སྟུན་ཆོ་གས་པན་ཚུན་མཛོད་འགུག་གས་ཀྱིས། །སྟོན་ལས་སྟོང་ཞིང་དགོ་བཅུར་ལེགས་སྟོད་པའི། །རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཅས་ཆོག་གས་ལྟན་དཔལ་བཞིན་མཛོད། །བྱུང་	
ཨྲ	པར་སྟེ་འདིར་དད་དང་ངེས་འབྱུང་གིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྟོར་ཞུགས་གཞན་པན་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བྱེད་པའི། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་	
ཨྲ	སྟུ་མཛོད། །གཞན་གཞོད་བསམ་པས་རང་དོན་ཡལ་བོར་གྱིས། །སྟོང་ན་རྒྱུད་གྱིང་བག་མེད་འཆལ་ཚུལ་ཅན། །མར་བཤེས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བྱེད་པ། །དེད་གམ་ཐུ་སྟོབས་ཆེན་	
ཨྲ	པོས་འཛོམས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་བསྐྱུང་མ་ཆེ་བྱོད་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཆེས་སྐྱོངས་བསྟན་བཞིག་ཆར་གཅོད་པའི། །ལས་ལ་གཡེལ་ནད་མ་ཆོག་བཀའ་འི་ཆད་	

ཆོས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་

བས། རྩོད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་འདིར་དགོངས་ཤིག ། ཅིས་ཉམས་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་མཐོང་འདོད་དོན་སྒྲིག་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆོས་སོ། ། མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ། རྒྱུ་ལ་དགའི་འགྲོ་ལ་སྤྲུགས་བསྐྱུང་བྲོས་མའི་སྐྱར། ། ཡོངས་བཞེངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མས། ། དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་གནས་ལ་དབྱགས་འབྱིན་མཛོད།
༡ རྩི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མཐོར་ལ་གཅིག་མ། ། བར་དུ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཚུ་ལི། ། གསང་བ་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་རིག་པའི་ངོར། ། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གར་མཁའ་
༢ ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་རྣམ་རོལ་ནི། ། རྒྱུ་ཉིག་རབ་ཞིན་སྟོབ་དུན་བསྐྱུང་མལི། ། རྣམ་རོལ་བས་མ་མི་བྱུང་ཀུན་གསང་ཆེན་གྱི། ། བསྐྱེད་པའི་གཉེར་འཛིན་གནས་ལུགས་ངོ་
བོར་མཉམ། ། ༣ དེ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་རྩལ། ། བྱི་བྲོའི་ཉམས་བརྒྱུར་འཆར་ཞིང་བཞེད་པའི་སྐྱུས། ། སྤྲུགས་པ་གཡོ་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཇེ་བྱམས་པའི་མཐུས། ། སྐྱུབ་ལ་
དབྱགས་ལྟར་བཅེ་བྱོད་ལོན། ། ༤ ཆོར་བས་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བགྱིད་ན། ། འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། ། མཐུན་རྒྱུ་བས་མ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱུ་བ་

ཆོས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་

༡	༄༅།	ལས། དོན་གཉིས་སྤྱན་ཚོགས་འབྱོར་བའི་མཚོགས་སྤྱོད་ཅིག ༥ གསང་ཆེན་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྦྱོང་བ་ལ། དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་རིག་འཛིན་འདུས་
༢	པའི་སྤྱེ།	བྱོད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཉིར་རོག་ཡེལ་མེད་དུ། བརྟེན་སྤྱུགས་གྱིས་མཚོགས་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ༦ ཅེས་སྤྱུགས་བསྟན་ཡེལ་གྱི་མཚོ་ཇི་ཇེ་རལ་གཅིག་མ་དམ་ཅན་སྤྱན་དང་ཅོད་ཀྱང་མར་
༣	མོག་ཡུ་སྦྱོན་མ་ཡུལ་འཁོར་བསྟན་དང་བཅས་སྤྱུགས་ཐོར་འཁོར་དུ་བཀོད་པའི་གྱིས་ཐང་དམ་ཚོགས་རྟེན་དུ་རིག་བྱེད་པ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གྲུབ་གྱིས་གྱིས་པའི་རྒྱབ་བྱང་ཕྱིན་ལས་གཉིར་གཏད་དུ་འགྱུར་མེད་ཇི་ཇེས་བཀོད་པའོ། ༧ རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་	
༤	སྤྱུགས་རྩེན།	འཕྱག་རྒྱུ་ལ་མོས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ། གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་མཛད་པ་བཞིན། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཉིད་དུ་ཤོག། ཅེས་གསོལ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མོས་རྟེན་འདྲ་འབག་རང་ཉིད་གྱི་
༥	ལག་གྱིས་མའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་ཇི་ཇེས་སོ། ༨ འཕགས་མཚོགས་སྤྱུགས་རྩེན་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས། བྱུང་བདག་ཇི་ཇེས་མས་དཔལ་རྣམས་སྒྲུང་མཛད། འཇམ་མགོན་གསང་	
༦	བདག་དཔལ་འབོ་སྤྱུག་པའི་སྤྱར།	སྤྱུབས་གསོལ་སྤྱིང་ནས་འབོད་དོ་བརྟེན་ས་དགོངས། ༩ རྒྱལ་རྣམས་ཚད་མེད་སྤྱུགས་རྩེན་གདུལ་བྱ་ཡི། དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཇེས་སུ་བརྟེན་པའི་

138

སྤྱིར། ཁ་དང་སྤྱི་སྤྱང་བརྟན་བརྟུག་པའི་ས་ཉེར་མཆོན་པའི། ཁ་སོད་ནམས་དམིགས་ཡུལ་རྗེས་སུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ན ཁྲོ་བཟང་ཆོད་བང་རབ་བརྟན་སྤྱོད་མ་སྤྱིད། སུམ་མཆོག་
 ཅིས་བྱ་སྤྱན་གྱི་ཆོར་བས་གྱི། འཛུགས་སྤྱི་བརྟུར་བྱང་ནམ་མཁུན་རྫོགས་པ་བྱང་གི། ཁོ་འཕང་དག་འབམེད་པར་སྤོབ་གྱུར་ཅིག ན ཅིས་དད་ནོར་ཅན་པོ་ན་ཡུང་བ་སོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་སྤྱུ་སམ་ཆེད་དུ་ས་
 ལས་ཡོལ་བའི་རྗེས་འགྲོའི་ཆེད་དུ་གོང་གསལ་ལ་གྱིས་ཐང་བཞེངས་པའི་བདེན་ཆོག་སྤོན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ།། ལ
 མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་རེ་ལན། ཟག་མེད་དེ་རྗེས་ཆོད་བང་དབང་སྤྱུག་
 སོགས་། སུན་སུམ་ཆོག་ས་ཀུན་སྤྲུལ་འཛུགས་པའི་ལམ་བཟང་ལས། དད་ལྡན་སྤྱི་བོའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ཅིས་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུད་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ།། ལ འགྱུར་མེད་
 རིག་འཛིན་སྤྲུལ་དེ་རྗེས་ཆང་། དད་པས་བསྟེན་ལས་ལྷ་དང་བྱང་སྤྱོད་དང་། དབང་སྤྱུག་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ཆོས་དེར་བྱོད་ལ། བྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་བྱིན་སྤྱོད་ལ།
 ཅིས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ།། ལ ཐོད་ཐོང་རྩལ། བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་བརྟན་གཡོ་ཀུན། སྤྱོད་ཉིད་དེ་རྗེས་མི་སྤྱོད་ལྷག་པའི་ལྷ། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་ཡིས། །

༡	༄༅།	ནམ་གྲོལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད།།	༥	ཀུན་པོ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།	ནམ་འགྱུར་ཆེ་མཆོག་དོན་རྒྱུ་པོ་			
༢	ཅུལ།	ཁ་ཏུ་མ་དུག་ཉམས་བརྒྱུར་འབར་བའི་བྱུག་ས་རྗེའི་གཟིས།	༦	བདུད་སྤྱེའི་ཐུན་པ་པ་མཐར་སེལ་བར་མཛོད།།	༥	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་	རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག།	
༣	ཆུལ།	ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གཙོར།	༧	ཡོངས་བཞེངས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱེད་བྱང་ཆུབ་བར།	༦	མི་སྤྱེད་དད་པའི་སྤྱིང་ལ་བརྟན་པར་མཛོད།།	༥	རེ་མཁྱིའི་
༤	ཇུལ།	རྒྱལ་ཀུན་དག་གི་དབང་ཐུག་དབྱངས་ཅན་མ།	༨	མི་བསྐྱུན་བདུད་སྤྱེའི་གཉེན་པོར་བྱོས་པའི་གར།	༧	འདོད་ཁམས་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་མས།	ནམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་	
༥	ཉུལ།	ལམ་གཤེད་ལོ་ལོ་ཞིག།	༩	ཅེས་དད་ནོར་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལྷན་ཁྱེད་མཐུག་ཆེན་པོ་གྲུ་ལུ་འའི་དམིགས་རྟེན་དམ་ཆོག་གིས་སྐྱུར་རྒྱལ་མཐུན་གཉིས་ཀ་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་ལག་གིས་སུ་བགྱིས་པའོ།།	༨	རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་		
༦	ཏུལ།	འཆིང་བ་ལས།	༡༠	ཡོངས་གྲོལ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་ཟག་མེད་གཤེས།	༩	དོན་འཛིན་པའི་ནམ་རོལ་གང་དལི།	ཆོད་མེད་བྱུགས་རྗེས་སྤྱོད་བར་རྗེས་འཛིན་གསོལ།	ཅེས་པ་འདྲའི་འགྱུར་མེད་དོན་

139

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་	<p>ཆེས་སོ། ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་གང་འདུལ་རྣམས་ལོ་དུ། །སྟོན་མཛད་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཆོད་མེད་ཐུགས་ཆེས་རྟག་ཏུ་ཆེས་སྒྲིངས་ཤིག། །ཅིས་འགྱུར་མེད་རབ་རྒྱས་གྱི་མོས་རྟོན་གྱིས་ཐང་གི་རྒྱལ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སོ། ། ལྷ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས། །ཐོགས་མེད་རྩལ་སྤང་ཅིར་</p>	འཁོར་ལོ་ཡིས་
	<p>ཡང་འཆར་བའི་དཔལ། །སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བྱུང་བ་དག་ཁྱོད་ཐུག་འཆལ། །ཅིས་པའང་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སོ། ། ལྷ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུལ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །རྣམ་འགྱུར་འགག་མེད་ཆོ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་ཤིགས་དོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ། །བརྟན་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛོད་ཅིག་ཏུ་རེ་མ། །ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སོ། ། ལྷ་ རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིག་ཐུགས་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་སྤུལ་པའི་སྤུལ་ལུ་གར། །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྒྱ་རྒྱའི་རྣམས་ལོ་བཞིན། །མཛོན་པར་སྤང་མཛོད་དེ་ཡིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་མགོན་ཁྱོད་དང་། །མི་ཐོད་རྩོམ་ཉམས་གནས་ལུགས་རང་རིག་གི། །རང་ངོ་འཕྲོད་པས་རྣམ་འགྱུར་</p>	<p>འཁོར་ལོ་ཡིས་ 139</p>

༡ ལྟོ། མཚན་རྟོག་ཀུན། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀ་དག་གཞིར་རྫོགས་སྟོན། །ཅེས་ཚེས་སྟེང་སྒྲུལ་སྒྲུམ་ཐེག་མཚེག་བསྟན་འཛིན་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་ཐང་གི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་སོ། །
 ༢ མཁའ་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེར་འཛིན་ཡང་། །མི་འགྱུར་བྲག་མེད་བདེ་བའི་གཤིས། །རྣམ་རོལ་དོ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་ཞེས། །བསྒྲུགས་པའི་ལུང་གི་
 ཡིད་བྱངས་ནས། །དག་སྒྲུང་དད་པའི་མེ་ལོང་དུ། །བྱེད་སྒྲུའི་སྒྲུང་བགས་ལ་བྱེད་པའི། །དོམ་ཚར་རི་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར། །འདི་ལས་བླ་མའི་ལམ་བཟང་གིས། །སྒྲིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་བཅས་སྟོང་ཞིང་། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདྲ་བྱུང་མེད་དོ་རྗེས་སོ། ། ༣ རྒྱལ་ཀུན་མ་བྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དོམ་ཚར་སྒྲུམ་འི་རྣམ་རོལ་གཅིག་གྱུར་པ། །ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །སྟིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱུལ་བྲགས་རྗེས་སྟོབས། །དེང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་
 སྟིང་པོར་མཆིས་དེ་སྟིང་། །བྱོད་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབས་གཞན་མ་མཆིས་ན། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞིམ་ཐུན་རྒྱུན་ཐུན་ཚོགས་པས། །རིང་མིན་སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ཚེས་

འཕྲུག་ཀྱི་ལ་འདི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ།

ཇིངས་སྒྲུལ་འཛོལ་བའི་བྱེད་གཞན་པ་ན་མཆོག་གི་སྒྲིན་གྱི་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་འབྱུང་མེད་དོན་ཇི་ཇི་སྟེ། ་༥། སྙ་སྟྱི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་མཇེས་མཐུ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དུ་ལ་བྱུ་མོས་པ་འདི་དོར། །
འཕྲུག་ཀྱི་ལ་འདི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མ་ཐབས་ཕྱིན་ལས་ཉིད་དུ་གྱུ་བ། ་༡། །འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡི། །ལས་ཅན་དེ་ཡང་མི་བྱེད་དད་པ་འདི་
མཆོར། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་བརྒྱན་པོར་བཞིན་ཆགས་པ། །འདི་ཡང་དོ་མཆོར་སྒྲུ་མའི་ཆོ་འཕྱུ་ལ་ལོ། ་༢། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདྲེན་པ་བྱེད་དང་འབྲལ་
མེད་ཐུགས་གྱི་མཆོ། །ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྟེན་གཅིག་པས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ་༣། །ཅེས་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཆོད་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་འབྱུར་མེད་དོ་
ཇི་ཇི་སྟེ། ་༥། སྙ་སྟྱི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་གཟུགས་ནི། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སྒྲུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །དུས་ཀུན་གཡེལ་མེད་དང་བས་གསོལ་འདེབས་
བྱུར། །དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་ཉེར་དགོངས་ཤིག། ་༡། །རྒྱལ་གཞན་བསྐྱལ་པར་བསྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ལས། །ལགོན་བྱེད་སྐད་ཅིག་དྲན་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུ། །ཕུལ་

འཕྲུག་ཀྱི་ལ་འདི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ།

༡	༄༅།	བྱུང་དང་པའི་ཆུ་གཏེར་སྒོངས་པ་ལས། བྱུགས་ཇེ་འི་ཆར་རྒྱུན་ཏྲག་ཏུ་འབབས་པར་མཛོད། ༡ ཁག་གི་སྤོན་ལས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འི་མཐུ། ཁག་སོ་ལ་
༢		འདེབས་དྲེ་ཇེ་འི་ཆོག་གིས་ཉེར་འདྲོངས་པས། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྐད་ཅིག་ལ། ལྷན་གྱུ་བའི་མཆོར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཕུལ། ༢ མི་སྤྱེད་དང་མཆོར་སྤྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་
༣		གར། རོ་མཆོར་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྤྱང་བརྟན་གང་། བསྐྱུབས་པས་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་གྱི། ཆོད་མེད་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་ཇེས་སྒྱོངས་ཤིག ༣ ཅིས་སྤྲུག་ཤག་ཆོས་
༤		མཛོད་སྤྱོད་བརྟན་དག་དབང་འགྱུར་མེད་ཆོས་དཔལ་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྤྱི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་ས་ལས་པ་འགྱུར་མེད་དྲེ་ཇེས་བཀོད་པའི་ཡིག་པ་ནི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་སྤྱོད་མིག་གསལ་བ་འགྱུར་མེད་ཆོད་བང་ཐུན་ཆོག་སྤྱིས་བསྤྱིས་པའོ། ༥ ཀུན་བྱུང་རིག་
༥		པ་གཟུང་འཛིན་སྤྱུབས་ལས་གྲོ་ལ། མི་འགྱུར་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དྲེ་ཇེར་ཇོགས། སྤྱུ་བཞི་འི་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་སྤྱུ་མ་མཆོག། འགྱུར་མེད་དྲེ་ཇེས་སྤྱུ་བར་ཇེས་འཛིན་གསོལ། ཅིས་
༦		པའང་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཆོས་རྟོན་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དྲེ་ཇེས་སོ། ༦ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་རྩེ་རྩེ་ལ། དབང་དུ་གཏེར་ཀླད་པལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། བྱུག་རྒྱས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་

ཆོག་པ་ཉི་ལྔ་ལྟུང་།	<p> ཀུན་རྒྱལ་ཐེབས་ནས། སློབ་གསུམ་དྲེང་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་སྟོན། ཁྱེད་ལོན་པོ་དཔུང་མཛད་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་བཟང་གི་དམ་ཆོག་གིས་སྐུ་འཁྱུང་བུ་འགྱུར་མེད་དྲེང་སྟོན། ། མཛོ་སྐྱུ་སྟེ། </p>	འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟུང་།
	<p> ཀུན་བྱུང་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གཞིར། རྣམ་རེ་ལ་དྲེང་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྐུར། རེས་ཤེས་དད་པའི་སྟོ་ཡིས་གུས་བསྟེན་ན། མོས་གུས་བླ་མའི་ལམ་བཟང་འགྱུར་པར་ </p>	
	<p> ཤོག། ཁྱེད་པའང་འགྱུར་མེད་དྲེང་སྟོན། ། མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་བཞུགས་ནུལ་འབྱོར་མ། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྟེས་ཁྲ་གི་ནི། རང་སེམས་སྟོས་བྱལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷན་ </p>	
	<p> ཅིག་སྟེས། ཆོ་འདིར་རྟོགས་ནས་མཁའ་སྟོན་གྱུ་བ་པར་ཤོག། ཁྱེད་ཆབ་མདོ་སྐུ་བརྟན་པ་དག་དབང་བསྟན་པའི་པོར་འགྱུར་མེད་དྲེང་སྟོན། ། མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ </p>	
	<p> མཆོག་ རུས་གསུམ་རྣམ་འདྲན་ཨོ་རྒྱན་དྲེང་འཆང་། གང་གི་རིང་ལུགས་སྟོན་གྲོལ་གདུལ་བྱའི་པོར། སྟོན་མཛད་རིག་འཛིན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་མོས་པོར་ </p>	
	<p> རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། བྱུགས་རྗེས་སྟོན་ལས་གང་གདུལ་དེར་འཆར་སྟེར། བཟོད་མེད་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། བཅེབས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་རྒྱ་བས་མཆོག་ </p>	141

<p>༡ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། ལྷོལ་མཛོད། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱའི་མོས་སྒྲོབ་ཞིན། །ཤར་བའི་སྤང་བརྒྱན་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྐྱབ་བྱེད་ངག་དབང་བསྐྱན་པ་འདི་ དང་ཕྱི་འི། །ལེགས་ཆོག་ས་དག་འབ་མེད་པར་སྐྱན་གྱུ་བ་ཤོག། །ཅེས་པ་འང་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ།། ་། ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་འི་མཐུ། །མོས་སྒྲོའི་མེ་ལོང་ རྒྱུ་པ་དང་བྲལ་བར། །མོས་དང་བསམ་པ་འི་བྱེད་པར་བཞིན་འཆར་བ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྟོ། །མོས་གུས་སྒྲུ་མའི་ལམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །གྲུབ་གཉིས་ འདོད་འཛོར་བྱེད་པ་འང་རང་རང་གི། །དག་སྤང་མོས་དོར་དམན་ལས་མཆོག་གི་དངོས། །སྤྱོལ་བྱིར་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེ་འི་གནས་སྟོབ་ཤོག། །ཅེས་ཆོས་མཛོད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་འདུའི་དད་རྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་ འདྲ་འབག་གི་རྒྱབ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ།། ་། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོབ་ཉིད། །མ་བྱེན་བཅུ་ལྔ་པ་འི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འཛོམ། །འགྱུར་མེད་དོན་ཆེ་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན་དེས་དགོ་ལེགས་སྤྱོལ། །ཅེས་ཨོ་རྒྱན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་གི་རྒྱབ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ།། ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་</p>	<p>142</p>
--	--	------------

རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་པ་

མ། ཁྲ་སང་ཆེན་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་མ་མཐའ་འགྲོའི་གཙོ། །འདིར་དགོངས་འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པའི་དོན། །གོག་ས་མེད་མུར་དུ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །ཅིས་ཨོ་རྒྱུན་ཐབས་
མཐའ་གྱི་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་མ་མཐའ་འགྲོའི་གཙོ་སྒྲིག་བཞེད་ས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྲུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ། ། ༥ ཞིབ་༥ ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བྱུང་བ་དག་ཀུན་དུ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟེན་གཅིག་དང་དུ་མའི་གར། །སྒྲི་
འཕྲུལ་དུ་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ། །ཤར་བའི་དོམ་ཆར་སྒྲུང་བ་འབྱུངས་སུ་གྲྭས། ། ༥ ཞོལ་༥ ཆོས་ཉིད་ཞི་ལས་གཡོ་བ་མི་མང་འཡང་། །གདུག་ཅན་བདུད་སྒྲེའི་གཤེད་དུ་ཉི་
ཅུ་ཀའི། །རྣམ་རྟེན་ཁྲག་འཕྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷའི། །འཁོར་ལོར་སྒྲུང་མཛད་དེ་ཡིས་ཆེས་དགོངས་ཤིག །གསུམ་ཀའི་ཤམ་དུ། །གང་སྐྱབས་པོ་དན་ལས་རྒྱུ་མཆོའི་ཞིང་དམ་
པར། །བསྐྱེད་ས་པའི་དགོམ་ཐུས་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ས་པའི་མ། །ཆོ་རིད་སྦྱོལ་དགར་སྒྲིད་མཆོལ་ས་བཀའ་ལན་ས། །རྣམ་གྲོལ་བྱུང་ཆེན་གོས་རུ་བྱུར་བ་གྲོད་ཤིག །ཅིས་འགྲུར་མེད་ཆོའཕེལ་གྱིས་
མའི་དོན་དུ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་གསེར་ཐང་བཞེད་ས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་སྦྱོན་ལམ་དུ་འགྲུར་མེད་དོན་ཆེས་གྲིས་བའོ། ། ༥ ཨོ་སྦྱ་སྒྲི། ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་བའི་ཡུལ། །འདྲིན་མེད་བྱུང་བ་དམ་ཆེན་པོར་

འཕྲུལ་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་པ་

༡	༄༅།	ཡོངས་དྲུངས་པས། མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མེད་ཀྱི། གནས་ལུགས་དེ་མེད་པའི་མཆོག་དེ་རྒྱལ། ༡ གང་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱའི་མོས་དོར་བླ་
༢	གཟུགས་བཞིན། འཆར་བའི་ནུམ་རོལ་པ་མཐའ་བཟུང་དགའ་ཡང་། འདིར་ནི་རང་སྒྲོ་མོས་པའི་མེ་ལོང་དུ། ཇི་ལྟར་སྐྱང་བའི་ནུམ་འགྱུར་མཆོན་པ་ཙམ། ༢ དེ་ཕྱིར་མོས་	
༣	གུས་དད་པའི་ཞིང་སྤུ། ཚད་མེད་ཐུགས་མེད་ཆར་སིམ་ཉེར་བབས་པར། དེས་ཤེས་གཏུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། སྐྱབས་ཞིའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་	
༤	སྒྲོ་བས། ༣ འདི་ལས་ཆོ་འདིར་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་ཆོག་སྤུངས་མཆོང་མེད་འབྱོར་བས། སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་དགའ་བ་མེད་བགྱོད་ནས། འགྲོ་ཀུན་འདྲོན་	
༥	པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་ཤོག། ༤ ཅེས་ཡར་འཕྱོག་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དག་ཀུན་བཟང་གི་དད་ཉེན་གྱིས་སྐྱའི་རྒྱལ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་མོ། ༥ ཨོ་སྤྱ་སྟེ། འོད་སྐྱང་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་གར། སྐྱབས་	
༦	འཕུལ་སི་རྩུ་འི་རྩུ་སྤྱེས་ཅེར། རོ་མཆར་མཆོན་དཔོན་པལ་འབར་བ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དེར་ཐུག་འཆལ། མགོན་པོ་དེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱོད་སྤྱའི་བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན།	

ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུ་གུ་	<p> ཕྱིར། རྟོན་པ་ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་མགོན། གཉིས་པ་མེད་པར་ངས་བརྟེན་ནས། འད་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་གཞིར། གང་སྒྲུབ་པའི་མཚན་མཚན་དཔེའི་གཟུགས། མཐོང་ བཅའ་གྱིས་དོན་ཡོད་པ། བསྐྱབས་འདིས་སྐྱེ་བར་རྗེས་འཛིན་སྡུལ། གསུང་གི་རྩི་རྩེ་འོད་དཔག་མེད། བྱུགས་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་འགོག་མེད་རྩལ། འཆི་མེད་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ ཞེས། རྒྱལ་བའི་བྱུང་བ་དག་དེར་ཕྱག་འཆོལ། གྲི་མེད་ཡེན་ས་དག་པའི་གཤེས། ཆོག་སྤྱུང་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ། གཏུལ་བྱའི་མོས་སྒྲུལ་དང་འཆོམས་པར། རྟོན་ མཛད་བརྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། རི་སྟོང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། གནས་ལུགས་སྒྲིབ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བྱུགས་མཚོར་ཤེས་ལས་ཆོན་བཞིན་དུ། ཡོངས་གསལ་སྟོན་ལྟར་མཚོགས་སྟེང་ རྒྱལ། ཁྱེད་གལ་སྤྱད་ཡེན་ས་དག སྟོན་བྱལ་འབྱུང་མེད་བདེ་བ་ཆེ། རྒྱལ་ཐབས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཀུན་ལས། རྣམ་རྒྱལ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོར་འདུད། ཆོས་དབྱིངས་ནས་ མཁའ་ཡངས་པ་ལ། མཁའ་བཙུན་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ། བྱུགས་རྗེའི་སྤྱད་བསམས་གསུམ་ལུན། སེལ་མཛད་ཉི་མའོད་ཟེར་རྒྱལ། སྟོན་པ་བཙུན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི </p>	བུ་མཚན་གྱི་ལུ་གུ་ 143

[illegible]

དགའ་འཕྲིད། །འཕེལ་ཞིང་རབ་དུ་བརྟན་པ་ལས། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བཤོག་ ༣ །ཅེས་ཀྱིས་སྒྲེང་སྟེ་པའི་མོས་རྟེན་ཐང་སྤྱི་ཀྱི་བ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། ། ༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ཡུམ་མཁའ་སྤྱོད་ལྷ་ཀིམ། །པོ་ཉ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲོག་ཞིགར། །ཅེ་གཅིག་དད་པས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་གསོ་ལན། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་བདག་རྒྱུད་རྒྱས་ཐེབས་མཛོད། །
 ཅེས་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། ། ༥ ལྷ་སྟེ། གང་ཁྱོད་ཡིད་ལ་བྱན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ། །སྟེར་བྱེད་བདེ་འབྱུང་མགོན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་ནི། །རྣམ་བཤུ་རི་མོའི་ལམ་ལས་མཆོན་བྱས་
 འདིས། །དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགའ་འགྲུགས་པའི་དཔྱིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྟོག་གཉེར་པ་ལུང་རིགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལྷ་ཆོན་གྱི་སྐྱབས་བརྟན་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། ། ༥ ཀུན་མཁུན།
 འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བྱུ་བ་བདག་ཏུ། །ཡོན་ས་རང་གིས་གྱུ་བ་པའི་དེ་རྗེ་འཆང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁུན། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་དེ་ཡིས་དགོ་
 ལེགས་སྤྱོད། ། ༥ ཡོ་རྒྱུ། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དེ་རྗེ་སྤྱང་མཐའ་ལས། །དེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གི་གཟུགས་བབྱང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ཆོའི་སྒྲོབ་སྤྱིའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ །

༡	༄༅།	པདྨ་ཀ་ར་ས་སྐྱེ་བར་རྩེ་ས་འཛིན་གསེལ། ༥ ཡང་གསལ་ད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུས་པའི་དབྱིད། བདུད་སྤྲིའི་གཤེད་དུ་ཀླུ་རྩ་གཤེད་སྐྱུར། ཡོངས་
༢		བཞེངས་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། གད་པའི་སྒྲིང་ལ་རྟ་རུ་གསལ་ལ་བར་མཛོད། ༥ རྩོམ་མ། ལྷ་སྟི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུལ་འཕགས་མཆོག་རྩེ་མ། མི་མཐུན་འཛིགས་
༣		པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པའི་ལྷ། ཚང་མེད་བཅེ་བས་རྩེ་ས་དགོངས་འདོད་པའི་དོན། གོགས་མེད་ལྷ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྐྱོལ་མཛོད། སྤྲིད་དང་ནི་བའི་ལྷ་སུ་མཆོག་ས་ཆེ་བ། ལ་
༤		ཚང་མེད་སྐྱོལ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་བར་གྱི་སྐྱུ་བས་གསེལ་ན། རྣམ་ཀུན་བདེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་བྱུང་པར་སྐྱོལ། ༥ འཕྱངས་རབས། རྟ་རུ་རྣམ་པར་
༥		གཡོང་ཡང་མཉམ་གཞག་རྩལ། མཛོས་བཟིད་སྐྱུ་མའི་གར་གྱིས་རྣམ་རེ་ལ་ནི། མི་སྤྲེད་མོས་མཆོར་འགོག་པ་མེད་འཆར་བ། འདིས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་བྱེད་མིན་ནམ།
༦		༥ ལུང་དག ལམ་སྐྱོབ་ས་དེ་རྩེ་ས་བདུད་སྤྲིའི་དབྱེད་རྩེ་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྲག་འཕྱང་ཐོད་ཐོང་རྩལ། གང་སྐྱུའི་རྣམ་འཕྱར་ཡོད་ལ་དྲན་ཅུ་གྱིས། ཡོ་ཤེས་ཕུག་རྒྱུ་

ཆེན་པོར་རྒྱལ་ཐེབས་ཤོག། ༥ ལྷགས་མེ་ཆེན་པོ། །ཀུན་བྱུང་གར་དབང་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་འོག་ཏེ། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་དབྱིད་དུ་ཡོངས་བཞེངས་པ། །གང་གི་ཡོ་ཤེས་
སྤང་བས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི། །དྲིམ་ཡོངས་སྤྱོདས་དེ་རྩེ་གསུམ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྟོ། ༥ ལྷ་སྟེ། མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ནི། །མཆོ་སྤྱོད་དེ་རྩེ་འོག་
འཕྱུལ་རྣམ་རོལ་གྱིས། །བསྐྱལ་བ་བྱང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་བསྟན་པ་ལ། །སྟོན་པ་གཉིས་པ་མཛད་དེས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། ༡ །གང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །
མཆོར་རྣམ་ཐར་པ་མཐའ་འདི་འོ་ཞེས། །རྩོགས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དེ་རྩེ་འོག་ལྷགས་སྤྱོད་གིས། །བཟོད་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་མ་ཡིན། ༢ །འོན་ཀྱང་མཁའ་རྒྱ་ལའི་ཆུ་
སྟོད་དུ། །ཤར་བ་སྟོགས་རེའི་སྟོ་ཡིས་རྩེས་འཕྱུག་ལྟར། །ཞིང་འདིར་ཕྱུལ་བྱུང་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །མཆོན་ཆུ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། ༣ །གསང་ཆེན་
ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་ལ། །བསྟན་པའི་སྟོན་པོར་ངེས་ནས་རྩེས་ལྷགས་ཤིང་། །བསྐྱལ་བ་གསུམ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོ་ལྷན་དེས་

༡	༄༅།	།བསྐྱབས་སོ།	༄	།འདི་ལས་བསོད་ནམས་ཐོབ་དེས་ཆོར་བས་སུ།	།མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་བཅེ་བས་ཆེས་བབྱང་སྟེ།	།གསང་ཆེན་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བབྱང་	
ཨ་	མཐར་ཕྱིན་ནས།	།ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ཤོག།	༥	།ཅེས་ཆོས་སྟེང་སྐྱེས་ཐོབ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དད་ཉེན་གུ་རུ་འི་ནམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་བཀོད་པའི་ཡིག་པ་			
ཨ་	ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་སྒྲོམ་བཅུ་ལྟར་མེད་ཡིད་བཞིན་ལེགས་སྐྱབས་སོ།།	༥	།རྒྱལ་ཀུན་བྱུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བཅུ་མ།	།གང་སྐྱབས་སྒྲོམ་དང་རིགས་སྐྱགས་བཞུས་བཅོད་སོགས།	།དད་པས་བསྐྱེན་		
ཨ་	དེར་འཆིབ་མེད་པའི་མཆོག་	།སྦྱོལ་མཛད་ལྷ་མོ་དེ་ཡིས་དག་ལེགས་སྦྱོལ།	།ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སོ།།	༥	།ཀུན་བྱུགས་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་འི་རང་རྩ་ལ་ནི།	།དག་དང་མ་	
ཨ་	དག་ནམ་འགྱུར་ཅིར་ཤར་ཡང་།	།ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།	།དད་པའི་མོས་ངོར་ཤར་བའི་དོན་ལྷན་ཉིད།	།དེ་ཕྱིར་རང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་			
ཨ་	ལས།	།ཡོངས་གྲོལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཤིས།	།དོ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གིས་ཆོར་བས་སུ།	།ཆེས་བབྱང་ཐོབ་མཆོག་ལམ་བབྱང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།	།ཅེས་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སོ།།		

ཆོས་པ་ཉི་ལྔ་ཀྱེ།	<p>༥ སྒྲིལ་ལྟ། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་མཆོག། །བམས་གསུམ་དབང་མཛེད་ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་དམ་ཆོག་རྟེན་འདི་ ལ། །ཁུན་པར་བཞུགས་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། །དམ་ལྷན་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་ཕྱུན་ཆོག་ས་གྱི། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །བྱུང་པར་ལྷ་འདྲེ་མི་ སོགས་སྤིད་ཞིའི་དཔལ། །ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུས་དེང་འདིར་ཆར་བཞིན་པོལ། །ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ། ། ཀ་དག་རིག་པ་དངོས་འཛིན་བྲལ་བའི་གཤེས། །འགྱུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ སྒྲུང་བཞིར་དྲངས་པའི་ཕུལ། །དོན་སྤྱོད་དཔོན་མཆོག་ཀུན་གྲུབ་པ་དེས། །ཆོར་བས་ཀུན་རྒྱུ་མི་འབྲལ་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །ཅེས་སྡུལ་སྒྲུབ་འགྱུར་མེད་གཞན་པ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དང་རྟེན་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ། །</p>	བཟླ་བ་ལྔ་པ་ཀྱེ།
	<p>༥ ཀུན་བཟང་སྟོན་པ་བྱུང་བ་དག་དོན་རྗེས་ཆང་། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་འཆར་གཞིར་ཡོངས་གྲུབ་པ། །ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཞེས་སྒྲུབས་ཀུན་སྒྲིང་པོ་དེའི། །ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱས་བདག་པ་ རྒྱས་ཐེབས་ཤོག། །ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ། ། ༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཁུན་བཅེ་བུས་པ་སྤྱི་ཡི་གཞུགས། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བ་དག་པ་སྤྱོད་འབྱུང་། །སྒྲུབས་ཀུན་</p>	འཇུག་པ་ལྔ་པ་ཀྱེ།

༡	༄༅།	སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༡ །མགོན་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་གར། །སྐལ་བཟང་མོས་སྒྲོ་དྲུང་ས་པའི་མཚོར། །འགོག་མེད་འཆར་བའི་ངོ་མཚར་ནི། །ཕན་བདེའི་
༢		འདོད་པ་འཛོལ་བྱུང། ༢ །དེ་ཕྱིར་དད་པའི་མེ་ལོང་ལ། །གང་སྐྱུ་མཚོན་དཔེའི་སྒྲུང་བརྒྱན་ནི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ཤར་བ་གང། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་འདུས་ཞལ་བཞིན།
༣		༣ །གང་དེ་སྒྲོ་གྲོས་མཚོག་གི་མཐུ། །དབྱུངས་ཅན་ངག་གིས་མཚོན་པའི་རྒྱུད། །བཟང་པོའི་བྱུད་པར་ཐམས་ཅད་པས། །ཀུན་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དེའོ། ༤ །སྤྲིད་ནིའི་
༤		མཚོར་སྐྱུ་ག་ཐམས་ཅད་པ། །གཅིག་ཏུ་སྒྱུངས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི། །བྱེད་པོ་སྒྲོས་མཚོག་དག་བའི་ལཤེས། །རིན་ཆེན་གྲུབ་མཚོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༥ །འདི་ལས་དུས་གསུམ་
༥		བསགས་ཡོད་གྱི། །དག་བའི་དངོས་ཀུན་སད་བྱས་ཏེ། །བྱུང་བ་དག་མཚོ་སྒྲོས་དེ་རྗེ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་གྲུབ་ཤོག། ༦ །དྲི་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་པའི། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་
༦		མཚོ་འབྱུང་བའི་གནས། །མཚོ་སྒྲོས་དེ་རྗེ་རིག་པ་འཛོན། །པར་འབྱུང་གནས་དེར་སྐྱུ་ག་འཚལ། ༧ །ཆགས་སོགས་སྤྲིད་པའི་དུག་ཆེན་གྱི། །སྒྲོན་བྲལ་པར་སྒྲུབ་དག་

ཅིང་། ལམ་ཆོག་དངོས་འབྱུང་བའི་དཔལ་ལྷན་པ། བརྒྱ་སྐུ་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག འ ། འི་སྒྲིབ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་པ། བློ་གསལ་མེད་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་ལྷན་པ། ལམ་ཆོག་ག་ཟིགས་འདོད་
 ཉོན་སྒྲིབ་པ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་སྒྲོ་ལྷན་ལམ་ཆོག་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ། ༩ ། བརྒྱའི་འདབ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྒྲིབ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། བརྟན་གཡེའི་དངོས་ཀུན་དབང་རྒྱུར་
 བ། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འདུད། ༡༠ ། ཆོད་མེད་མ་ཁྱེན་བཙུང་ཉི་མ་ནི། སྤྱུགས་རྗེའི་སྤོངས་ལས་འོད་ཟེར་ཅན། བན་བདེའི་སྤྱང་བས་སྤྱིད་ཞིའི་མུན། ལམ་ཐར་མཛད་ཉི་མ་འོད་ཟེར་
 རྒྱལ། ༡༡ ། རྒྱ་ཀྲའི་བརྟན་ལ་རྒྱ་ཁྱུབ་ཉིད། སྤྱུར་བྱོན་ཐེག་ཆེན་སོ་རྒྱུས། ལྟ་བུ་རི་དྲགས་ལམ་ཐར་མཛད་པ། སྤྱུབ་ཆེན་རྒྱ་ཁྱེད་རྒྱུ་ལ། ༡༢ ། འཛིགས་མེད་སོ་རྒྱུས་
 གད་བརྒྱུད་ས་ནི། སྤྱོད་ཉིད་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱོག་པས། འཛིགས་ཆོགས་དངོས་ཀུན་ལམ་ཐར་མཛད་པ། གསང་བདག་སོ་རྒྱུས་སྤྱོག་རྒྱུ་ལ། ༡༣ ། གཞོམ་མེད་མཐུ་སྤྱོབ་ས་རྗེ་
 ཡིས། བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་གྲོ་བའོད། བྲི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྤྱོབ་ས་བྱིན། དབང་མཛད་རྗེའི་གྲོ་ཡོད་རྒྱུ་ལ། ༡༤ ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཕུག་མཛོད་སྒྲོ་གྲོས་དབྱེད་སྤྱོད་མཛོད་ཀྱི་མེས་རྟེན་ལམ་ཆོག་བརྒྱུད་

༡ ལྷོ། བྱིས་ཐང་གི་རྒྱལ་བྱ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་པ་གོ་དཔེ། ༥ ལོ་སྤྱི། བྱི་དང་བྱོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི། ཡེ་ཤེས་རང་ག་བྱུགས་འཇམ་པའི་རྩི་
 ༢ ཉིད། ཁ་རིག་འཆི་བདག་ག་ཤིན་མེད་ཀྱི་ཤེད་པོ་རུ། རང་རིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་དེལ་འདུད། ༡ ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་འདས་ཆོས། དག་པར་བ་འབྱུངས་དགྲིལ་
 ༣ འཁོར་འཁོར་ལེའི་ལྷར། ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱས་འདེབས་དེལ་རྣམ་རོལ་གྱི། དད་པའི་མཆོལ་སྤྱི་བམེད་མཛོན་སྤྱོམ་བཞིན། ༢ འདིལ་ས་བྲག་འཕྱང་དབའ་བོ་དུས་གྱི་དགའི།
 ༤ སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྩི་རྩི་རྣམ་གསུམ་དང་། བདག་གི་སྒྲོག་སྤྱུ་མའི་ཕྱེད་རོལ་ཉམ་པས། བམས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆོན་པོར་རྒྱས་ཐེབས་ཤོག། ༣ ཡོས་ཆེ་ཡོས་ཆོས་སྤྱུ་ལ་དམ་པའི་དམ་ཆོས་སྤྱིས་
 ༥ སྤྱི་རྒྱལ་བྱ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་པོ། ༥ ལོ་སྤྱི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི། གདུལ་བྱའི་མོས་རོར་གང་འཆོམས་དེ་དང་དེར། རྒྱ་རྒྱའི་གར་བཞིན་བསམ་མི་བྱུ་
 ༦ སྤང་བ། དེང་འདིར་རིག་འཛིན་སྤྱུ་མར་ཤར་དེ་རྒྱལ། ༡ ཀུན་བྱུ་རིག་པ་ག་བྱུ་དེ་རྩིན་ཡུལ་སྤང་གུན། མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆོན་བྲག་མེད་ག་ཞི་དབྱིངས་སུ། ཡོངས་གྲོལ་དེ་རྩིན་

རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མཁན་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དོན་མེད་ཞེས་སྤྱུགས་པ་དང་། ༡ །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་དེ་སྤྲིན་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི། །བདུད་རྩི་དེ་ཆོས་ཆར་དད་པའི་གཞིར་ཕབ་པས། །
སྤྱུགས་ཞིའི་འབྲས་སྤྲིན་མཛེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོག་པས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་མགོན་དུ་བཞུགས་འདོའོ། ༢ །འདི་ལས་བསོད་ནམས་ཐོབ་དེས་ཐེག་གསུམ་གྱི། །ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆོད་ཆོས་ཀུན་ཐོས་པ་དང་། །བསམ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་སྤྲིན་གྲོལ་སྤྲིན་ལས་བཞིས། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ༄ །ཅེས་ཅུ་ཡེ་མཚོ་གསུལ་དམ་པའི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དོ་
རྒྱུ་ལོ། ༥ །སྤྲིན། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཆེ་བའི་མཚོ་ག །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དེ་བྱུང་བདག་ཉིད། །ཞི་དང་བློ་བོ་མ་ལུས་པའི། །འཆར་གཞི་དེ་ཡིས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །
གང་སྤྱི་རྣམ་རོལ་མ་འགགས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དད་པའི་མཚོ་ལ་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། །འཆར་བའི་རྣམ་རོལ་ཕམ་མཐར་མེད། །དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྲིན་གཟུགས་
དེའི། །བྱིན་རྒྱབ་སྤྱི་དང་ཞིབ་འདིད་པལ། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐིམ་ཞིན་དུ། །ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ། །ཅེས་རིགས་ཀྱི་སྤྲིན་མཚོ་ནི་ཡིད་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྤྲིན་རྒྱལ་བུ་དུ་མཆན་

རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡ ལྷོ་། འགྲུ་མེད་རྟོ་རྟོ་སྟོ། ལྷོ་སྟོ། ལེས་རབ་ཡེ་ལེས་མཆོག་གི་སྒྲུང་བཞི། མི་ལེས་སྒྲུང་བའི་གཤེད་དུ་འཆར་བ་ལས། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་དགའ་
མར་ཉེར་བདེ་བ། དེ་ཡིས་བདག་ལ་བརྟེན་ས་ཉེར་དགོངས་ཤིག། ལྷོ་བའི་དབྱུས་གནས་ནང་གི་ཉིན་བྱེད་གང་། སྐལ་བཟང་མེས་མཁའ་ཤར་བས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི། འདབ་རྒྱ་འཆད་
ཚོད་ཚོམ་བའི་ངོ་མཆར་ཞི། སྒོ་གསལ་བྱུང་བའི་འདོད་སྟེར་ཅིས་མི་མཛད། བཀའ་གི་རྣམ་རེ་ལ་འཇམ་མགོན་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ། བཀའ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་སྒྲུང་བས་སྒྲོ་མོ་སོགས། ཡིད་ཀྱི་
མོངས་སྒྲུང་བཅོམ་པ་ཉི་མ་བཞིན། སྒྲུང་བས་ལེགས་པ་ཤད་སྒྲུབ་འའི་མཐུ་གྲུབ་སྟོལ། ཅེས་རིགས་ཀྱི་བུ་སྟོམ་བཅུ་ཡིད་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མཆོག་འགྲུ་མེད་རྟོ་རྟོ་སྟོ།
༢ ལྷོ་སྟོ། ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འཁྱུང་དཔའ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི། བསྟན་པ་སྟོང་ཕྱིར་ལེགས་ལྷན་ཆོག་སྟེར། ཡོངས་བཞེངས་རྣམ་རེ་ལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གར། འདོད་དགུར་
སྒྲུབ་བདེ་ཡིས་འདིར་སྟོངས་ཤིག། དཔལ་ལྷན་བྱུག་བཞི་བྱུག་དུག་མཐིང་དང་། ཁལ་བཞི་སྒྲགས་བསྐྱུང་མ་སོགས་ཡེ་ལེས་དང་། ལས་ལ་གྲུབ་པ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་

[illegible]

149

<p>༡ ཨྲ ཨྲ ཨྲ ཨྲ ཨྲ</p>	<p>༡༡། བཅོམ་ལྷན་སྒྲུབ་གྱི་གྲས། རྒྱགས་བཅུ་དགོངས་ཤིག་དང་པར་ལྷན་པ་བདག་ སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྱལ་དབྱིངས་ལས་རྒྱལ་བ་ཀུན། བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ ཤེས་རབ་པ་རེ་ལ་ཕྱིན། སེ་སེ་རང་གི་རིག་བྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི། སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་བཞེངས་དེ་ཡིས་བདག་གི་ཉེ་རྒྱུ་བས། ཅིས་དང་པའི་ནོར་ཅན་ཞལ་དོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་བཞེད་པ་བཞིན་བཟོ་ཨ་སྒྲུ་རས་སོ། ༢ འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་གར། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་རྣམ་རེ་ལ་དུ། ཡོངས་བཞེངས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐོད་ཐོང་རྩལ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་སྒྱི་ གཟུགས་དེར་བྱུག་འཆོལ། ༡ གང་གི་དོ་མཆར་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུང་བརྒྱན་ནི། གཅིག་ལས་དུ་མའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲུལ་བ་བཞིན། འཆར་བ་མཆོན་བརྒྱད་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ གྱི། རྒྱག་རྒྱས་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས་སུ་གྲུས། ༢ དེ་བྱིར་མགོན་ཁྱོད་གཏན་གྱི་སྒྱུ་བས་གནས་སུ། མི་སྐྱེད་དང་པས་བསྐྱེད་ནས་རེ་ལ་དུ། སོང་བ་དཔལ་འབྱོར་མགོན་ པོ་སྐྱེད་མཆོལས། རྣམ་གྲོལ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྐྱོབ་ཤོག་ ༣ ཅིས་དཔལ་དེ་མི་དབང་གི་གཙུང་དཔལ་འབྱོར་མགོན་པོའི་ཆེད་དུ་ཨོ་རྒྱུན་མཆོན་བརྒྱད་བཅས་པའི་བྱིས་ཐང་གསལ་རབ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁོ་དེ་</p>	<p>150</p>
---	--	------------

[illegible]

<p>༡ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཤིས། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་རིགས་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཆེར། །ཡོངས་བཞེངས་རིག་འཛིན་གླུ་མ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཆོག་དེས་དག་ལེགས་མཛོད། །ཆོས་ཉིད་ཞི་ལས་གཡོ་བ་མི་མང་འཕང་། །བདུད་སྤེའི་གཉེན་པོར་ཁྲོས་པ་དྲག་པོ་རྩལ། །ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་གར་དགུའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བདག་གིན་ལྷོ་བས། །མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ། །དངས་པའི་སྒྲུང་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གཟུགས། །རྫོང་མ་མཁར་འགྲོ་མའི་སྤྱོད་འཕྱུལ་གར། །རྣམ་བཞི་ཐོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་འཛོལ་གཅན། །པ་སྒྲུབ་དབང་གི་དམ་ཆོག་རྫོང་འཛིན་པ་ཀུའ། །སྤྱོད་གཉིས་ལྷུངས་བཞིན་བརྟེན་པའི་ཐོག་ཆོག་ལས། །མ་གཡེལ་དམ་ཅན་བརྟེན་མ་ཆེན་མོ་རྣམས། །རྟེན་འདིར་དགྱིས་པར་བཞུགས་ནས་ཐོན་ལས་མཛོད། །ཞོ་རྒྱུན་རྫོང་ཞུགས་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསོལ་བུ། །སྤྱོད་བར་གཉེར་གཏད་བྱེད་ཅག་མཛོདས་པའི་མ། །ཉིད་ཐོར་རྫོང་སྤྱོད་པ་ཆེ་བས་འགལ་རྒྱུན་ལས། །སྤྱོད་ཅིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དམ་ཅན་བརྟེན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྱུང་ནད་ཉེར་འཆོ་སྤྱོད་པའི་ཐོན་ལས་</p>	<p>151</p>
--	--	------------

༡	༄༅།	རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། རྟོགས་དུས་འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་པ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། རྣམ་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀུན། ཀླུ་པ་
༢		དབྱིངས་སུ་རང་གོལ་བས། མཆོག་གིས་བརྟེན་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། རྣམ་པར་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། བཟུང་འཛིན་འབྱུང་པ་དབྱིངས་སུ་དག། ཁྱོད་དཔལ་བྱུང་མེད་གནས་
༣		ལྷགས་ཏེ་གས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རིག་པ་འཛིན། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་རྣམ་དག་སྟོམ་བཅུན་མཆོག། བཞན་པ་ཕྱིན་ལས་སྤྲུལ་དུ་
༤		བྱུང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གསལ་མཐས་པའི་མཆོག། བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་རྣམ་དག་བཅུན་པའི་སྤྲུལ། བཟང་པོའི་ཕྱིན་
༥		ལས་མཐར་ཕྱིན་པ། རྩལ་བྱིམས་རྗེ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། དབང་ཆེན་དཔའ་བོ་ཉི་རུ་ཀ། བཟུང་བྱའི་འགོལ་བ་ཤེས་གཉིན་ཚུལ། བརྟུང་ལྷགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། འགྱུར་
༦		མེད་རྗེ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞེས་པའི་དངོས། འཕོ་མེད་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རེལ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་རབ་གྲགས་པ། འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག། རྩལ་

འགྲུར་བསྐྱར་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོག། འཛིན་མཛེད་པ་ཤེས་གཉེན་སྤྲུལ་པའི་སྒྲུ། མཐའ་འཁོབ་གདུལ་བྱའི་མགོན་གྱུར་དེའི། ལེགས་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། གསུང་ངག་
 དབང་བཞིའི་བདུད་རྩི་ཡིས། ཀྱུན་བཟང་དགོངས་པར་ཡོངས་སྒྲིན་ནས། རྫོང་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་མཚོག། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱེད་པོར་ཤོག། ཅིས་རྣམས་སྤྲུལ་མཚོག་གི་སྤྲུགས་དམ་རྟེན་
 དུ་པད་མྱིང་བླ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོས་ཐང་གཙུག་པ་ལས་བཞེད་སྤྱི་སྒྲུང་བརྒྱན་སོ་སོའི་རྒྱབ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་རྫོང་མེད་པ་གོ་དཔེ། ༄ ལྷ་སྒྲི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྣམ་རྟེན་ལོ། གསུང་འཛིན་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་མར་
 ཅིར་ཤར་ཡང་། རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས། རྫོང་སྒྲོབ་དཔོན་མཚོག་གི་རྣམ་པར་ཤར། མཁའ་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་རྒྱ་སྒྲོད་དུ། འགག་མེད་ཤར་བཞིན་རོང་རང་
 མོས་དགའི་གཞིར། བྱུབ་གཉིས་འདོད་འཛིན་དཔལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས། བསོད་ནམས་སྒྲུབ་རེ་འབྲལ་མེད་ཉིད་དུ་ཤོག། རེལ་ས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཚོག་གིས་ར། ར་ཀའ་བ་
 མེད་པར་རྒྱུར་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། རེ་སྤྱིད་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མཐུན་པའི་རྒྱུ། བུན་ཚོགས་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཅིས་རང་གི་གཙུང་རྣམ་དཔྱད་རྫོགས་མཚོག་གིས་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་

༡	༄༅།	སྒོང་བལ་བསྐྱེམས་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་བཅོན་ཀུན་དག་འཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མཚོའི་མོས་རྟེན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བརྒྱན་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་རྟོགས་སོ།།	༥	ཀུན་བྱུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
༢	གཤིས།	ཡེ་ཤེས་རྟོག་རིན་པོ་ལ་ནི། །འཁོར་འདས་ཀུན་ཏུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་འང་འགལ་བ་མེད། །རྟག་ཏུ་གཡོང་ཡང་མཉམ་གཞག་འཕེལ། །བག་མེད་སྟོང་		
༣	གྲང་བག་ཡོད་པའི།	རྩལ་བརྟེན་པའི་འདྲ་འབག་འདིས། །དད་ལྡན་རེ་བ་སྒོང་བྱེད་འགྱུར། །ཅིས་པ་འང་འགྱུར་མེད་དོན་རྟོགས་སོ།།	༥	ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། །
༤	མ་པའ་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་མ་པའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མས།	ཆོད་མེད་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་དགོངས་ཏེ། །ཆོ་འདིར་མ་པའ་སྟོང་གནས་སུ་བདེར་འདྲེན་གསོལ། །ཅིས་པ་འང་འགྱུར་མེད་དོན་རྟོགས་སོ།།		
༥	༥	རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག། །དུས་གསུམ་ཀུན་མ་བྱེན་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །བསྐྱེད་པ་ཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ངེས་རྟེན་ནས། །གསོལ་འདེབས་བུལ་		
༦	ཐུགས་རྩེས་རྟག་ཏུ་སྟོངས།	ཅིས་ཡོགས་པར་སྐྱབས་ཀྱི་དད་རྟེན་ཐང་གའི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་རྟོགས་སོ།།	༥	སྤྱི། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལུན་ནག་འཐིབ་པོ་ཡིས། །ངན་སོང་གནས་འབྱུངས་

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལྟེན་ལྟེན་པ་	<p>འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་མཛུགས་ཀྱི་མེ་འཕྲོད། མི་འབྲུགས་མགོན་པོ་འཛུགས་དུ་ཤར་དེ་རྒྱལ། བཀའ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། ལྷ་དང་བརྟེན་དང་མཆོར་ཤར་དང་ལྷ་ན་ཅིག་པར། ལན་བདེ་འི་པད་ཆེ་ལ་ཀུན་དགར་བཞད་པ་དང་། མཛོན་དག་འི་ཞིང་མཆོག་མཆོན་པ་ཅིག་ཅར་བྱས། ཞེས་པའང་འགྲུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ།</p> <p>༥ ཨོ་ལྷ་སྟྲི། མཁའ་བྲུ་བརྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་འཛིན་པར། སྤྲུལ་བཟང་པ་དུ་ལ་བྱ་བུ་མཆོའི་མོས་དགོའི་གཞིར། དུངས་པའི་མཆོལ་ཇི་སྟེད་རྒྱ་བ་བཞིན། འགོག་མེད་འཆར་བཞིན་གྱི་དམ་པ་མཆོག་ བཀའ་གྱི་འོ་མཆོར་བཀོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ནི། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་དེ་རྩི་འཆར། བཅིག་ཉིད་དུ་མའི་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་ཆོན་ལྷར། རྣམ་པར་བཀའ་བཀའ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོས། སྟོན་ལས་འཕྲུང་ཐར་པའི་ལམ་ཆོན་པོར། བྱང་ཆེན་སྦྱོད་པས་རྒྱུད་སྦྱོངས་དབང་བཞིས་སྟོན། ཟབ་ལམ་འི་མཁའ་ཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྩིས་སོ།</p> <p>པཆེའི། བཀའ་སྤྲུགས་མཛོན་གྱི་རྒྱུར་བཞན་པར་ལྷ་བྱུང་བའོག་ ཅེས་རྣམ་སྤྲུལ་འི་མཆོའི་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་མིག་གི་ཆོག་སེའི་ཐང་གའི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྲུར་མེད་དེ་རྩིས་བཀོད་པའོ། ་ རྒྱལ་ཀུན་བྲུ་བ་བདག་</p>	བཟོ་སྐྲུན་པ་ལྟེན་པ་ 153

༡	༄༅།	པརྒྱལ་སྐྱུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དགུ་ཡི་རྣམ་རེ་ལ་དུ། །ཤར་བའི་ཕུག་རྒྱུས་ལ་ཁོར་འདས་རྒྱུས་ཐེབས་ནས། །རང་རིག་པརྒྱ་བརྩ་ཉིད་རྟོགས་ལོག་། །ཅེས་	154
ཡུ་	པའང་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ།།	༄༅། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱུས་སྟོང་གི་རུས་པའི་གཟུགས། །གཅིག་བསྐྱུས་རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་འཛིག་རྟེན་མགོན། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་	
ལྷ་	རྩེད་ཉིན་མོར་བྱེད། །མ་རིག་ལུན་ཀུན་འཛོམས་པའི་དབྱིད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ།།	༄༅། ལོ་ལྷུང་ནམ་ཉུང་རབ་ལྔ་ཡུལ་། །རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་རྟག་བརྟན་སེམས་ཀྱི་	
ཕྱ་	གཤིས། །གཉིས་འཛིན་སྐབས་ལས་ཡོངས་གྲོལ་འགྱུར་མེད་དོན། །མཛོན་གྱུར་དེ་རྩེས་བཤོན་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །གཏན་བཤེད་སྐབས་སུ་འཛིན་ནག་ཡེལ་མེད་སྟོངས། །ཅེས་འགྱུར་མེད་དེ་		
རྒྱ་	རྩེས་སོ།།	༄༅། འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྤང་བརྟན་གུས་བསྐྱུབས་པའི། །བསོད་ནམས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱང་ཆེན་མཆོར་ཞུགས་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་འདོད་པ་འཛོལ་འོ་ལྟེན་གྱལ། །ཅིད་གར་	
རྒྱ་	སྟོང་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ།།	༄༅། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ལ་ཁོར་ལེའི་མགོན། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩེད་གྱུང་གི་གྲངས། །རེབ་དུན་བཞེས་པའི་སྤང་	

བརྒྱན་གང་། །དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །ཅེས་གཙུང་ཀུན་དག་འཆུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མཆོས་གསལ་བ་བཟང་གི་རྒྱུ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་དང་རྟེན་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སོ། ། ༥ མ་ལའ་བྱུང་
 འོག་མིན་མགོན་པོ་རྣམ་སྤྱང་མཛད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་གདུལ་བྱའི་འཁོར། །རིས་ཅན་མོས་སྐལ་ཚུ་མཆོར་ཉི་ཟླ་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཇི་བཞིན་པ་མཐའ་གཞལ་རུས་མིན། །
 གང་གི་དོ་མཆོར་རང་ག་བྱུགས་པའི་ཡི། །ཐུགས་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་གདུལ་བྱའི་འཇུག་ཡུལ་ལ། །ཁྲིན་ལས་མཐུན་པར་ཆེས་ཞུགས་སྤྱེས་མཆོག་གི། །དོ་མཆོར་མོར་བྱའི་དོག་པ་ཆོར་དུ་
 དངར། །གང་གི་མཆོན་བཟང་མཛོལ་པས་སྒྲེག་འཆང་བ། །རྣམ་འགྱུར་འགག་མེད་དག་སྤྱང་ཅན་གྱི་དོར། །དོ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་ག་བྱུགས་ཀྱིས་བཞིན་ཆགས་པ། །གཞི་ལ་འབྱས་བྱའི་
 མིང་གིས་བསྐྱད་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་འདས་གཏོད་ནས་དབྱེར་མེད་གྱི། །གནས་ལུགས་རྣམ་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་ཕྱེད་བཞེས། །བཟང་པོར་སྤྱོད་པར་གསུམ་ཚུ་ལ་ཆེས་བརྩེར་བ། །
 དེ་ཡང་འཕགས་པའི་སྤྱོད་མཐུ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་རང་རིག་གི། །སྤྱུ་མའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་ནས་གཉིས་འཛིན་སྤྱོད། །དྲི་མ་ཡོངས་དག་ཟབ་གསལ་ཡེ་

<p>༡ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། ༄། ་ཤེས་ཀྱི། ་འཁོར་ལོར་རྒྱས་ཐེབས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། ་ཅེས་སྒྲེས་རབས་ཞིང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་འབྱུང་མེད་དོན་ཤེས་སོ།། ་༥ ་སྤྱིར་སྟེ། ་ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ ཡིད་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་སྤྲུལ་ས་མཆོག་རྣམས། ་དེང་འདིར་བརྩེར་དགོངས་འདོད་དོན་ལྟན་ གྲུབ་སྟོན། ་བདག་སོགས་མ་གྱུར་འགོ་བཅི་སྟེད་པས། ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དགོཾ་གས་བསྒྲུབས་པ་ཡི། ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས། ་སྤྲུལ་ཞིའི་གོ་ འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། ་དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དོད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན། ་སྤྱི་ག་དང་སྤྱག་བསྒྲུལ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ་བདེ་ དག་འརྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། ་མཚན་ལྡན་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་འཇིན་ཅིང་། ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འཆོ་བ་དང་། ་དེདོན་རྩུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྲོའངས་པ་ ཡིས། ་བསྟན་ལ་རྒྱ་བས་ཆོན་བྱུང་འགྲུབ་པར་ཤོག། ་ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་ལུན་པ་སངས། ་མན་ངག་བསམ་པས་ཐོཾ་མ་དུད་པ་གྲོལ། ་སྒོམ་བྱུང་གནས་ལུགས་ཤི</p>	<p>155</p>
----------------------------------	---	------------

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པུ་གྲུ་

བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ཕུར་པས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟོས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དག་བཅུ་ལྔ་ཡང་གིས་འཛོ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་སྤྲོད། མཛོད་
མཐོན་འབྱོར་པས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས། བྱུས་མཛོད་ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོག་ཀུན། སྤྱི་བཀའ་ཉིས་ལྟོས་པུ་གྲུ་
སྒྲུབ་སེམས་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་གྱི། བོ་འཕང་མཛོག་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་གནས་བསྐྱོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི་ཕུར་
འཛིན་པལ་དབང་བསྟར་བ་རྣམ་དཔྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ཡིག་བསྒྲུ་ཚོ་རིང་གིས་བསྟུལ་བའི་དོར་སྟོམས་ལས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྟོན་ལམ་དུ་བཞེད་པའོ། ། ལྷ་ བསྟུ་མེད་མཛོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
པའི། ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དང་། ཡིད་མཛོས་སྤྲོད་ལ་སོགས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། ཐོགས་མེད་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་དགོངས་ཤིག། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་
དག་སྤྱོས་བྲལ་དོན་དམ་གཤིས། ཀུན་རྗེ་བརྒྱུ་འབྲས་བསྟུ་མེད་བདེན་པའི་མཐུས། བཀའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྟེན་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་ཁྱེན་ཕུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཀུན་གྲུབ་

བཞུགས་པུ་གྲུ་

༡	༄༅།	ཤོག་ འོན་དམ་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ནས། རྣམ་འགྱུར་དག་བའི་ལས་རྒྱུ་ལ་མཐའ་ཡས་པས། འངག་ཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་ནས་རྣམ་བྱང་
༢	གི་	ཤོ་འཕང་དག་འབམེད་པར་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ཀམ་ཐོག་གཉིར་པ་འགྱུར་མེད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཇེས་བཟོད་པ་སྤྱིར་སྟེ། ༄ དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
༣	ཐུགས་	རྟེན་འཛིན་ལུ། མི་སྤྱེད་དད་པའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ན། ཆོད་མེད་བརྟེན་པས་དགོངས་ཏེ་བཞེད་པའི་དོན། གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་
༤	སྐབས་	འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ལུགས་རྒྱུན་ཕུན་ཚོགས་མཆོང་མེད་འབྱོར་བས། ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཡིས། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་
༥	ཤོག་	ཅེས་ཀམ་ཐོག་འགྱུར་མེད་ཆོས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཇེས་བཟོད་པའོ། ༄ ལྷ་སྟེ། སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན། དབྱེས་བྱེད་རོལ་མའི་སྟོན་ཕུང་འབྲོ་
༦	བའི་	གཏེར། རྒྱ་ཡི་སྐབ་ཆོལ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི། མེ་མིག་གཞལ་བྱའི་གངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་གང་། ཞོ་རྒྱན་གླ་མའི་རིང་ལུགས་སྟོན་གྲོལ་གྱི། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་

གླིང་དུ་སྒྲོམ་བའི། །དགོས་ཏེ་ཨོ་ཁྱེན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕུལ་བས། །བསོད་ནམས་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཉིད་བྱུང་ཅིག། །ཅེས་སྒྲུས་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དཔོན་རིགས་སྒྲོམ་ཆོས་མཛད་དགོས་ཏེ་ཨོ་ཁྱེན་
 རིན་ཆེན་གྱི་ཁྱེན་ཁང་ལས་འཛིན་དུས་སྒྲིབ་གོལ་གྱིང་འདུས་སྡེར་རྒྱ་སྒྲུབ་ཆེ་ལེགས་དུལ་སྤངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཕུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སྒྲུབ་པའོ། ། ༄ ། སྤྱི། །ཨོ་ཁྱེན་སྤུལ་བའི་ཞིང་མཚུངས་
 སྒྲིབ་གོལ་གྱི། །ལམ་བཟང་སྤྱོད་པ་རིག་འཛིན་འདུས་བའི་གླིང་། །གང་དེར་བསྤོད་དབྱངས་མཆོད་པའི་ཆར་འབབས་སྒྲིབ། །སིལ་སྒྲན་རོལ་མེའི་བྱུང་པར་ངོ་མཚར་བ། །བསྐྱབ་
 གསུམ་དོན་ལྡན་ཨོ་ཁྱེན་བསོད་ནམས་གྱིས། །འདུས་སྡེའི་དགོན་སྒྲོམ་ལས་གྱི་བྱུང་བཟུང་ཆོ། །ཕུལ་བའི་དགོན་ཚོགས་བསྐྱབ་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཕན་བདེ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཆེན་ལྷུང་ཐོབ་
 ལོག། །ཅེས་དགོས་ཏེ་ཨོ་ཁྱེན་བསོད་ནམས་གྱིས་སྒྲིབ་གོལ་གྱིང་གི་འདུས་སྡེར་ཉོར་སིལ་ལེགས་བཤུབས་བཅས་དགོན་སྒྲོམ་གྱི་ལས་འཛིན་ཐོག་དུ་ཕུལ་བའི་འདོད་དོན་སྒྲོན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སོ། ། ༄ ། ཆོད་མེད་སྤྱུགས་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྣམས། །བཅུ་བས་དགོངས་ལིག་པ་རོལ་དུས་འདས་པ། །ཆོ་རིང་དབྱངས་ཅན་གྱིད་པའི་འཛིགས་ཚོགས་ལས། །སྤྱུབས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་སྤྱོད། །དེ་

༡	༄༅།	མཐོབ་ཀྱིསྟེ་བཟམས་ཅད་དུ།	དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པ་ཡི།	འགལ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུ་ཐུན་ཆོག་ས་པས།	དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལམ་
༢	ཏུ་ལོངས་པར་ཤོག།	ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།།	༥	དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩལ།	ཐུགས་རྗེའི་བདེན་པས་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི།
༣	ཞིང་ཆོག་ས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།	རྩལ་པ་བསྐྱེད་ཀྱིསྟེ་བྱོན་པ་བྱོན་གྱུར་ཅིག།	ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།།	༥	བསྐྱེད་སྐྱུ་བས་གནས་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་སྟོབས་
༤	ཀྱིས།	འགྱུར་མེད་གཏན་འདུན་བདེ་སྟོད་མཛོད་མཐོང་དང་།	དེས་ལོགས་ཐུན་ཆོག་ས་དཔལ་རྣམས་འཛོམས་པ་ལས།	དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུ་བ་པར་ཤོག།	ཅེས་འགྱུར་མེད་
༥	སྟོད་འཛོམས་དུ་བཏགས་ནས་སྟོན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།།	༥	མི་ཐོད་དད་མཆོར་ཨོ་རྒྱན་དོན་འཆང་།	སྐྱུ་བས་སུ་བརྟེན་ནས་ཕྱེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བྱུར།	ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་
༦	སྟོབས་ཤིག་འདི་ཕྱི་འོད་ན།	གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།	ཅེས་ཨོ་རྒྱན་དོན་ལམ་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།།	༥	རིག་འཛོན་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་སྐྱུ་མའི།
					འགའ་ཏྲགས་

༡	༄༅།	མཆོན་གུས་བསྟེནན། བདག་ཅག་ཕན་བདེའི་ཀུམ་པད་བརྒྱའི་འཛུམ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་བགས་ར་པས་རྟག་སྟོང་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་ཕུན་སའས་
༢		མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུང་བའི་འོད། བྱོགས་ཀྱི་འཁོར་འོག་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུལ་དག་སྟོང་བསྟན་འཛིན་འབྱུང་མེད་དང་། གཉེར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོ། འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཆོན་
༣		བཞག་པའི་དག་འཛོན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་གི་འདུས་སྡེར་བསྟུབས་སྐབས་སྟན་དཔལ་བྱུང་དུ་འབྱུང་མེད་དེ་རྗེས་སོ།། ༄ བསྟན་པ་སྟོང་མཛད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོལ། བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་པ་
༤		རྣམས། བསྟན་པའི་གཉེར་གཏད་བཞིན་དུ་འབྱུལ་ནད་ལས། བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འཕྱོན་པར་བསྟུངས་པ་རྒྱལ། བཀའ་གིས་བཀའ་བློན་སྒྲིང་ལ་ཉེར་འཕྲོས་པའི། བཀའ་བྱུང་ལྷགས་དད་
༥		པའི་བསྟུང་བ་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། བསྟེན་ལ་ཞིང་མཆོད་དོད་དུང་གཡེལ་མེད་གྱི། ཕྱིན་ལས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་པར་མཛོད། ཅེས་པའང་འབྱུང་མེད་དེ་རྗེས་སོ།། ༄ རྒྱལ་ཀུན་རོ་
༦		བོ་བསྟུང་འབྱུང་གནས་གྱི། བྱུགས་རྗེའི་བྱིན་དང་སྟོབ་བྱེད་ལྷ་ལྷའི་མཐུས། ལས་སྟོང་ཆོད་བང་ཕུན་ཆོག་གས་མཆོད་བཅས་གྱི། འིགས་བརྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་

མཛོད། ཅེས་པ་འདྲ་ལྟར་མེད་དོན་མེད། ། ལེགས་བྲུས་བསོད་ནམས་སྐྱེས་སྐྱུ་མཛོག་ས་ཆའི་མཐུས། རིགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མི་ཉམས་འཛིན་པའི་བྱ། གོགས་མེད་འབྱུང་ནི་ཆོ་
 དཔལ་སྐྱེས་ཆོག་ས་པས། བཞེད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སྤྲུག་པ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདྲ་ལྟར་མཛོག་ས་པའི་མེད་དོན་མེད། ། ལྷ་དང་བྱང་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་ནམས་གྱི། བདེན་པའི་
 སྟོབས་དང་ལེགས་བྲུས་སྟོན་ལམ་མཐུས། རིགས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་བྱོར་སྐྱེས་ཆོག་ས་དཔལ། རབ་འཕེལ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་འཆོ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་རིག་འཛིན་དོན་མེད་དོན་མེད་དོན་
 མཛོད། ། གང་ནི་ག་བྱུང་པས་སྤྱི་དེ་ཞི་དག་ལེགས་ཀུན། འབད་མེད་ཅི་དག་རྩོལ་བ་སྐྱབས་ཀུན་གྱི། སྤྱི་དཔོན་ཆུན་སྒྲུ་མ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། ཆོད་མེད་སྤྲུག་ས་ཇེས་
 འདོད་དོན་སྐྱེས་གྱུ་བ་སྟོལ། གནས་སྐྱབས་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཀུན་ནི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུ་སྐྱེས་ཆོག་ས་མཆོང་མེད་འབྱུང་པས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབས་ཆེན་བྱ་བ་ཡིས། རྣམ་
 མཁུན་བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཤོག། ཅེས་དད་ནོར་ཅན་དག་སྤྱོད་དེས་དོན་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་དོན་འབྱུང་མེད་དོན་མེད་སྐྱུས་པའོ། ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱུང་དབང་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། འདིར་དགོངས་

༡	༄༅།	མིམ་ཕུན་མོང་གི་འགལ་ཁྱེན་ལས། སྐྱབས་པའི་གཏང་རག་མཆོད་པས་ཉེར་མཆོད་ན། ཐོག་ས་མེད་སྤྱོད་ལས་སྤར་བཞིན་བསྐྱབས་པར་མཛོད། ཅིས་པའང་འགྱུར་
༢	མེད་དོན་མེས་མོ།	༄ ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྣམས། བཅུ་བས་དགོངས་ཤིག་དེང་འདིར་པ་རོལ་དུ། སོང་བ་དག་དབང་སྤྱོད་ལས་ཞེས་བགྱིབ། ལྷུར་དུ་རྣམ་
༣		མ་ཕྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉེར་བསགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི། ལུན་སངས་ཆོག་ས་གཉིས་སྤང་བས་མཆོན་བྱས་ནས། ས་བཅུའི་ལམ་བཟོད་སྐྱབས་སུ་མ་གོ་
༤		འཕང་མཆོག་ འིང་མིན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཅིས་རིམ་གྱོ་བཆོས་སྤྱོད་ལམ་དུ་སོང་སྐབས་བསམ་ཡས་སོགས་ཀྱི་དྲན་ལ་སྒྲན་གལ་ཕུལ་བའི་ཁ་བྱང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་མོ། ༄ ལྷ་སྤྱི།
༥		སྒྲན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱལ་བྱེད་དྲེན། རྣམ་བཟླ་ལྷ་ཆས་བཟང་པོའི་གོས་ཀྱི་འཕན། ཐབས་ཤེས་མཆོན་བྱེད་བྱང་དང་ཉོར་གྱིར། རྒྱལ་རྣམས་དགྲེས་པའི་རོལ་མེའི་བྱུང་
༦		པར་གང་། ཞོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་གོལ་གྱིང་གི་འདུས་པའི་སྤྱེར། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་པའི་རྒྱལ་ཉེར་ལས། འཕྲོན་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྤེལ་བའི་དགོས། འོན་གཉིས་བསམ་པ་

༡	༄༅།	མཛོད།	ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	ལྷ	དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་ཐུགས་ཆེའི་མཐུས།	ཤར་ལ་གཤེགས་པ་འཆི་མེད་དཔལ་སྒྲོན་དང་།	ཤུན་		
ཉ					ཆོགས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་མཛོད་མཐོ་ལས།	ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཐུགས་ཆེས་བྱངས།	ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	ལྷ	བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་བའི་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོན།
བ					གུས་པས་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སྒྲོན་བྱེད་ན།	ནད་གདོན་ཀུན་ནི་མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་ཆོགས་པས།	སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག	ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	
ད					ལྷ	ནིང་སྒྲོང་མཛོད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ།	འདོད་པའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བཞིན།		གྲགས་པའི་མཆོན་དབྱངས་ནིང་སྒྲོང་བཅུ་བའི་མ།
ཏ					བཞིན་དུ་གཡེལ་མེད་སྒྲོངས།	ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	ལྷ	དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་མགོན་པོ་ཨ་གློ་ར།	བཀའ་ཉན་སྒྲོང་བརྒྱུད་འཁོར་ཆོགས་དཔུང་དང་བཅས།
ཏ					བཏེན་ཅིང་མཆོད་བྱེད་བདག་ཅག་གི།	འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད།	ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	ལྷ	དཔལ་ལྷན་དུ་ཤོད་མཛོད་ནེམ།
									སྤྱོད་བསྐྱེན་

མཆོད་པས་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བའི། །དག་ལེགས་སྒྲུང་བས་སྒྲུར་ཡང་ག་ཡེ་ལ་མེད་དུ། །སྒྲོང་བར་མཛོད་ཅིག་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལུགས་མ། །ཅེས་རང་གི་ཚོ་བོ་ཤི་གསལ་ཆོ་བ་ཏྲན་མི་འགྱུར་དོ་ཤི་
 བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོ་ཤི་སྟོ། ། ་ །འདོད་པས་སྒྲུང་བའི་དཔལ་ལྷན་ཅན་གྱི། །འཁོར་བཅས་བརྩེར་དགོངས་བདག་ཅག་འགལ་རྒྱུན་ལས། །ཏྲ་ཏུ་སྒྲོབ་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་བཞེད་
 པའི་དོན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་འགྱུར་མེད་དོ་ཤི་སྟོ། ། ་ །གསང་ཆོན་བཀའ་ཡི་བསྟན་སྒྲོང་མཛོད་འཁོར་གཅི། །ཅན་གྱི་དོང་དེར་འདིར་གྲུས་མཆོད་
 བ། །བརྩེབས་ཤེས་དགོངས་དག་ལེགས་བསམ་པའི་དོན། །ཡོངས་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲོང་སེལ། །ཅེས་རང་གི་ཚོ་བོ་ཤི་གསལ་ཆོ་བ་ཏྲན་མི་འགྱུར་དོ་ཤི་རེ་བ་ལྷན་གྱུ་བའི་ཆོད་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་
 ཤེས་སྟོ། ། ་ །ཨོ་སྤྱི། །རིས་མེད་ཀུན་གྲུབ་གཞིར་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་མཐོང་དེར་འཇུག་ཆོག་སྒྲོལ་ལམ་ལྷ་ཡིས། །ལེགས་བསྟན་བསྟོབས་སྟོབས་པའི་བྱང་འཇུག་རིག་
 འཛིན་བཞི། །བརྒྱུད་ནས་འབྲས་རྒྱུད་སྒྲུབ་མཆོམས་སྒྲོལ་བའི། །ལམ་མཆོག་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་། །འཛིགས་བྲལ་སངས་རྒྱུས་གསང་བའི་ཐུགས་མཆོ་

ཏྲ་ཏུ་སྒྲོབ་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་བཞེད་པའི་དོན།

ཏྲ་ཏུ་སྒྲོབ་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་བཞེད་པའི་དོན།

༡	།	ལས།	མཐོན་གང་སྒྲིགས་བམ་འཛད་མེད་དགོས་དགའི་ཆར།	སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲོས།	ཞེས་ལམ་རིམ་པར་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།
༢	༥	ཀྱུ་ལ་ཀུན་སྒྲིབ་ལུགས་ཨོ་ཁུན་དོན་མེ་འཆར།	གང་ལ་བྱུང་ཆུབ་པར་དུ་སྒྲུབས་གསོལ་ཏེ།	མི་བྱེད་དད་པས་ལྷ་ཆས་ན་བཟའ་འདིས།	མཆོན་པར་མཆོད་གྱིས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག།
༣	༥	ཆུ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥
༤	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥
༥	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥
༦	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥
༧	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥
༨	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥
༩	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥
༡༠	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥	བསྒྲུབ་མེད་ཐུགས་མེད་འཁྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།	༥

ཆོག་དག་ལེགས་འདོད་འཛིན་པར་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ། མཐུ་ཆེན་བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། ། ཡེ་ཤེས་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་འཁོར་དང་བཅས། ། དངོས་སུ་
 འགྱོར་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་རོལ་ལས། ། བྱུང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོས་དང་མཆོད་ན། ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་གཞིས་བྱེས་མི་ནོར་སྟེ། ། མཐའ་དག་བརྩེ་བའི་མ་ཡིས་བྱ་བ་ཞིན་
 དུ། ། ཁ་ཡེལ་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པས་ཡོངས་བསྐྱངས་ནས། ། འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་བ་དང་། ། མཐུན་རྒྱུ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། ། བྱུང་པར་མཛོད་
 ཁམས་ཞིང་དུ་གཞན་པ་ཅན་གྱི། ། སྒྲིན་ལས་གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་བཞེད་པ་བཞིན། ། ཡོངས་སྒྲིན་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ། གོགས་མེད་ལྷུང་འཁོར་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བར་
 མཛོད། ། ཆེས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ། རྒྱུ་ཀུན་མཐུན་བརྩེ་བའི་རུས་གཟུགས་སྟུན་མོང་འགྱོར། ། མཁས་བརྩེན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོའི་བཤེས། ། བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི། ། རིང་བསྟེལ་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེར། ། མགོན་པོ་དཔུང་བསྟན་སུ་བསྟེན་པའི་དད་ནོར་ཅན། ། སྦྱོལ་སྦྱོལ་ཞེས་བྱས་མཆོན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི། ། ལྷོ་

༡	༄༅།	ཁྱེད་པོ་དཀའ་ས་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། འགྲུབ་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ཉིད་གྲུར་ནས། རྩོག་ས་གཉིས་གཞི་
༢		ལས་རྣམ་གྲོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་། བྱང་ཆེན་པན་བདེའི་ལོ་འདབ་གཡུར་བར། འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག ཁྱེས་བཤེས་གཉིས་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དགོངས་ཆོག་སམ་ཚེད་
༣		ཉེན་ལ་ཆོས་གོང་སྟོད་ནས་དཔོན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་རྒྱུ་ལུས་བའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ། ། ལྷ་ ལྷ་ལྷི། ལྷ་མེད་སྟོན་པ་རྩོག་ས་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས། རང་གིས་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
༤		ཐབས་ལ། འགོད་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྒྲུལ་བ་དང་འཆོམས་པར། ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྒྲོལ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་བསྟན། སྤྱིད་མཚོ་ཉམ་ངའི་གོང་ལས་རིང་བརྒྱལ་ནས། རྣམ་གྲོལ་
༥		རིན་ཆེན་ལེན་པ་གྲུ་ཡི་རྟེན། ལོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྟོན་པ་ཡི། མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ཉིད་ལ་རག རང་པོ་སྤངས་ཡུལ་མཁས་སྒྲོབ་དགོའདུན་ལས། སྤྱོག་འཆོའི་
༦		བར་དུ་གཞན་གཞོན་ལས་སྒྲོག་པ། བདག་དོན་ཉིད་དུ་དགྲ་བཅོམ་རྩེས་སྒྲོབ་ཚུལ། འབྲས་བུ་མྱུང་འདས་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དམ་རྟེན་ལས་ཀྱང་། །

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་རྣམས་པ་གསུམ། །གཞན་དོན་ཉིད་དུ་བྱང་སེམས་རྗེས་སྒྲོབ་ཆུང་ལ། །འབྲས་བུ་ས་བཅུ་འི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲུ་མ་དགྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
 ལས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིད་གཉིས་དོན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འཁོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྒྲོབ་ཆུང་ལ། །འབྲས་བུ་དྲེ་རྗེ་འཆང་གིས་ཐོབ་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྟིད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དུག་ཆེན་པམས། །སྤང་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི། །ཐབས་ལས་ཉོན་མོངས་རང་མཆོག་ཉིད་སྤྱོད་བར། །རྣམ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐུན། །དེ་ཡང་
 རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ། །མཆོག་ཉིད་དུག་ལྷན་དེ་བོ་གཅིག་དུག་ནས། །ལེན་ཅིང་རྟེན་དང་ཕྱིར་འཆོས་འབྲུལ་མེད་དུ། །སྤྱོད་པ་སྡེ་སྡེ་དག་སྤང་རབ་ཤེས་ལ་རག། །གང་
 ཡང་གཞུང་མང་གིས་དུབ་ངལ་གསེའི་སྒྲེས། །ཆོག་ཉིད་ས་དོན་རྒྱས་སྡོམ་གསུམ་རྣམས་དེས་གྱི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཤེས་བྱའི་ཆུ་གླང་ཀུན། །འབྱིལ་བ་པ་ཆེན་མཁུན་པའི་མཆོ་
 ལས་བྱུང་། །དེ་ཡི་ཆོག་དོན་མ་འདྲེས་མཆོར་པའི་གཟུགས། །ཇི་བཞིན་གསལ་བྱེད་འགྲེལ་པ་ནོར་བུ་ཡི། །མེ་ལོང་ཉིད་དམ་ལེགས་བཤད་འདོད་འཇིའི་ཕྱིར། །དོ་མཆོར་དཔག་

༡	༄༅།	ཁས་མ་སྟེ་མར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གང་དེ་མ་ཁས་བཅུན་བཟང་པོས་མངོན་མཐོའི་བཤེས། ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་དབྱེད་ནོར་བུའི་ཏྲོག། མཚོད་ལས་	163
ལྟོ		ཆོས་ཆར་འབེབས་སྤྱིར་རིགས་གྱི་གཉེན། ཀུན་དག་འཚུལ་བྱིས་སྟོགས་ལ་འདོད་འཛིན་དཔྱིད། བྱི་བོའི་སྤྱེད་པོ་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆོག་སྤྲེལ་ཤིང་ཆོས་	
པྱ་		བཟང་རྣམས། སོར་འཕུལ་གཅིག་ལས་འབད་མེད་དུ་མ་རུ། འཆར་བའི་ངོ་མཚར་པར་གྱིས་མཚོན་པ་གང་། བསྐྱབ་བྱེད་དོད་མ་དག་སྟོང་རབ་འཕེལ་དང་། རིག་བྱེད་འཚོ་	
རྒྱ་		རྒྱུན་འདོད་སྟེར་གཉེར་གྱི་ལས། འཛིན་པ་དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་མཚོན་ཏེ། ལས་བྱེད་ཀུན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་མཐུན་པར་ཞུགས། འདིས་ཐོབ་དག་ཆོག་སྤྲེལ་ཤིང་རྟའི་བགྱོད་པ་	
ལྟོ		ཡིས། རྒྱ་གསུམ་ལང་ཚོ་འབར་བའི་ཉི་མ་ནི། ཤན་བདེའི་སྤང་བ་འབྱེད་ལ་འདྲོངས་པའི་དཔལ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གསལ་གྱུར་ཅིག། ཐར་འདོད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་	
ལྟོ		གནས་ནི་སྟེ་མས་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ན་སྟོང་པོར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། རིབ་ཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟེ་སྟོང་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིང་དེ་དག་སོསོར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྟེ་མ་གསུམ་གྱི་བཞེད་བྱ་གཞན་ཆོན་གཅིག་གིས་	

སྒྲིབ་པ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་འག་འཁོག་འདུག་པོད། སོ་བྱང་གཉིས་ལ་ལས་ལེན་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་རེ་གཉིས་ལས་བཟོད་བྱའི་དོན་འདྲ་ཡང་། སྐྱགས་སྒྲིབ་གནས་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱགས་གསལ་རྒྱུ་གི་དབང་ལས་མི་འདྲ་
 བའི་བྱང་པར་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་པམ་ཆེན་པ་རྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྒྲིབ་གསུམ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་གཞུང་ལེགས་པ་ཤད་སྒྲིང་པོར་བྲིས་པ་མཛད་ཀྱང་། འགྲེལ་པས་མི་བཤད་ན་ཏོགས་དཀའ་བས་སྒྲིབ་གསལ་དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་ལ་ཁབ་ཆེན་པོ་
 རྒྱ་བཅིང་ལ་རྩོམ་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དེ་ཐོག་ཀྱི་འཛིན་མཆོག་སྐུ་ལ་དམ་པས་ཀྱང་རང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འཁུར་མ་ཐོབ་ཡང་འདུག་པས་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སེཞིས་པའི་གསུང་གིས་རྒྱེན་བྱས། ལྷུང་དུ་གྲུབ་པའི་རྩོམ་གདན་ལས་ཐོག་མར་ཕབ་པའི་
 རྒྱེགས་པ་མ་རྩོམ་ལུང་དུ་ལུལ་བ་ལ། འཁུར་དབྱེས་པའི་དཔུགས་དབྱུང་དང་། དཀའ་བཞིག་བྱུང་ན་དོན་གཉིས་མཐའ་དག་གིས་འགྲུབ་སྒྲུ་ཞིང་ཕན་ཆེ་བ་འདུག་པས་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་ཅིག་པར་བཀའ་བློན་སྐུ་ལ་ལས་གཞུང་ཀུན་དག་འཕྱོལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མཆོས་འབད་
 རྩོམ་ཆེན་པོས་པར་དུ་བསྐྱེད་པས་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབ་སྤྱར་དུ་བཟུང་བའི་ཆེ་པར་བྱང་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཐོག་མའོ་སྒྲིང་གི་ལོ་ལ་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ༥ ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་བཟོད་བྱེད་ཅུང་ཅུ་ཡིས། ཟབ་
 རྒྱས་བཟོད་བྱའི་གནས་ཀུན་མེ་ལོང་དུ། གཞུགས་བཞིན་གསལ་བར་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛིན་གཉིས། སྒྲིབ་གྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལས་སྒྲོའཔར་ཕྱེ། ཞེས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་པར་བྱང་དུ་འགྱུར་

[illegible]

<p>ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་</p>	<p>ནམས་ལ་འདུང་། །སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མཐུ། །ཡུལ་དུ་སྡོམ་ཞིབ་ཞིན་འཆར་བས་ཆེན་གྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་དང་དགྲ་བཙེམ་ཉན་ཐོས་སོགས། །ནམ་ འཕུལ་དུ་མའི་གར་མཛད་དེ་དག་རྒྱལ། །སྤྱིད་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་བྱུང་ཆེན་གྱི། །གོ་འཕང་ཅིད་གར་འཛོལ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ཕྱིན་ལས་མཆོག་ནི་གསུང་གི་མཛད་བསྟེ། །དེ་ཡང་ ཡིག་འདི་བཅུ་ལས་མཆོན་པ་ཉིད། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་དུང་རིང་བསྟེལ་གང་ག་ཡི། །རྩལ་སྟེད་མཆོད་ལས་ཤེར་ཕྱིན་ཡིག་འབྲུག་ཅིག། །བྱིས་མཆོད་བསོད་ནམས་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་ ཅེས། །རྡོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་འདོམས་ཕྱིར་ཅིས་མི་དད། །སྤྱོད་ཆོ་ཡིད་བསྟུབས་ཆོ་འཕུལ་བ་རྒྱ་བྱིན་གྱིས། །འདི་དོན་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆར་བཙུང་ནས། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔུང་བ་ དར་དྲག་པ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་གསུང་ཤེས་རབས་ཕྱིན་མཐུ། །གང་དུ་མ་གཏི་ཡོད་སྟེ་གསུ། །གང་དུ་གཤེད་ལྷུ་ལྷུ་མ་གནས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་ བཞུགས་པའི་བྱིན། །བདུད་སྟེའི་དཔུང་ཆོག་ས་པ་མཐར་བྱེད་ལ་དཔའ། །དེ་ཕྱིར་གྱི་ཞིང་གྲག་དང་ཀུན་ཅུ་བཙེད། །མཆོད་དང་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་དང་། །འཛིག་རྟེན་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ 164</p>
-----------------------------------	--	---------------------------------------

<p>༡ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། རྒྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ། གཤམ་ལ་མེད་སྒྱུ་བཅེས་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས། ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་བསྐྱལ་ པ་བཟང་པོའི་མདོ། གྲུ་ལྷ་གསེར་འོད་རྟོག་གཟུངས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཐང་ཡིག་དང་བཅས་ཕུསྟེ་བཅུ་དྲུག་གྲངས། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དོན་མཛོག་གསལ་བཅུ། གཟུགས་ལས་པན་ དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། ཅི་དགར་སྒྲུ་ལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་འཇམ། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན། བྱམ་ཆོག་གསལ་བའི་བཅུ་ལྔ་པ་ཡུལ་གྱི་གྲུ། འགལ་ཆེན་ གྲུ་རུ་མེད་པར་རྒྱུ་པོ་ཞེས། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་མཐོང་བས་སྒྲོན་པའི་ཞིང་། སལ་ལ་འཆི་མེད་གྲོང་བཞིན་མཛེས་པ་བྱུང་། དེར་ནི་སྒྲོན་ཕྱོན་ལྷ་རིགས་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱད། ཡར་བ་བཟང་པོའི་སྒྲོད་པས་མདོན་མཐོ་ཞིང་། བསོད་ནམས་དཔུང་པ་དར་དྲག་བྱིས་བདག་ཆེ། ལེགས་བྱས་གཏན་བདེའི་དཔལ་དུ་འགྲུགས་སྒྲོབ། ཆོད་བང་མི་འགྱུར་རབ་ཏུ་ བརྟན་པ་དང་། མཆིས་འབྲང་ལྷ་ཅིག་དཔལ་དུ་འཛོམས་པ་ལས། ཆོབ་རྟན་མི་འགྱུར་དོན་ལྷ་ཡིད་བང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བཅའ་ཆེད་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། མདོན་མཐོའི་དཔལ་ལས་</p>
----------------------------------	---

ཆོས་ལ་གཉིས་ལྟུགས་	<p> རེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་། །བསྐྱབས་པའི་ལྷག་བསམ་བསོད་ནམས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་། །བྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་མཆོར་ཞུགས་ཏེ། །སྤྱི་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ ཤོག། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་འཕེལ། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །འཛིན་ཏེན་པམས་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ལུན་ཆོག་སྤེལ་དཔལ། །ཞིགས་ ལྟོན་ལྟུགས་འགྲོ་ཀུན་འཆོ་བར་ཤོག། །བྱད་པར་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིན་ལྟོན་མ། །འགྱུར་མེད་བསམ་པ་ཏན་ཆོས་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །ཉེར་མཆོན་བདག་ཅག་མཆོས་འབྱང་ རིགས་བརྒྱད་འཁོར། །མ་སྒྲུད་བསམ་སྦྱོར་མ་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཀུན། །འགལ་རྒྱུན་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་ རྒྱས། །རིགས་བརྒྱད་མི་ཉམས་ལེགས་བྱས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །བཟང་པོའི་དཔལ་ཀུན་གསལ་བས་བརྟན་པར་ཤོག། །སྒྲིབ་གཉིས་བཀའ་ཆགས་སྒྲིན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་། །ཆོག་ས་ གཉིས་གཟིའོད་འབར་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམས་གྲོལ་སྐྱབས་སུ་མ་ལའང་ཏག་འཆར་ཞིང་། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་སྤྱད་བསྐྱོང་བར་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུ་ </p>	བཞུགས་པའི་ལྷན་ 165
-------------------	--	-----------------------

༡	༡།	ནམ་མཁའ་ལྷན་པུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོན། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བཟུ། །གོག་སམ་མེད་བཟུ་གིས་དཔལ་གྱིས་བྱུང་བར་
༢	ཤོག།	ཁེས་ཁད་པོ་རྒྱུ་པོ་བཞོན་བདེ་མི་འགྱུར་རབ་བརྟན་གྱིས་དྲིན་ཅན་གྱི་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཆོན་རང་གཞན་ཆོག་སམ་གཉིས་འདུག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་དྲུག་ལ་གསུང་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ལྷན་གྱིས་། བརྒྱུད་སྟོང་བ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འཛིན་ཏེ། གྲུ་ལ།
༣	གསེར་འོད།	དྲོག་གཞུང་ས། བརྒྱུ་པ་ལྷན་པུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོན། ཁེས་ཁད་པོ་ལྟོན་ཏེ་དོན་སྟོན་ལམ་ལྟུང་མེད་ཏེ་ཆེས་བཞོན་པའོ། ། ། ། སྤྱུ་པ་ཅས་རྒྱུ་པ་བའི་ཐུག་སམ་ཆེའི་བདེན་སྟོན་པས་དང་། །ལྷན་པུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོན།
༤	པས་དག་ཆོག་སམ་འདི་བསྐྱུ་བས་མཐུས།	དང་ལྷན་གྱིས་བདག་ཆེའི་གསལ་རྒྱུ་པོ་བའི། །འདི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོན་ཏེ་དོན་ཀུན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བཟུ་ཤོག། ཁེས་ཁད་པོ་ལྟོན་ཏེ་དོན་སྟོན་ལམ་ལྟུང་མེད་ཏེ་ཆེས་བཞོན་པའོ། །
༥	མེད་ཏེ་ཆེས་པོ།	། ། ། རབ་འབྱུང་པས་རྒྱུ་པ་བརྒྱུ་པ་ཆོའི་དེ་གསལ་གྱི་བདག། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤྱང་མཐའ་ཡས། །ཐུག་སམ་ཆེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་མཆོག་འཛིན་ཏེ་ན
༦	མགོན།	ཁོད་མེད་ཐུག་སམ་ཆེའི་པོས་བརྩེར་དགོངས་ཤིག། །དག་པའི་ཐུག་སམ་བསྐྱེད་གྲངས་མེད་ཏུ་མཐུ། །ཆོག་སམ་གཉིས་མཐུས་པོ་མས་བཟང་པོ་འཛིན་སྐྱལ་པ་འདིར། །ནམ་མཁའ་ལྷན་

[illegible]

166

༡	༄༅།	གསལ་འདེབས།	དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རིམ་གསལ།	བསྐྱོམ་དང་རིགས་སྒྲགས་བསྐྱས་བཟོད་བཀྱིས་པ་སོགས།	རྣམ་དཀར་དགོཾ་གསལ་ཅི
ཕྱི		སྟེང་བསྐྱབས་པ་འདིས།	འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་དགོཾ་གསལ་སད་པར་ཤོག།	རིགས་གྱིས་བོན་ཚོགས་གཉིས་ལང་ཚོའི་མཐུས།	ཡོངས་སྒྲིན་རྣམ་གྲོལ་དགོཾ་གསལ་དཔག་
ཕྱི		བསམ་གྱི།	འབྲས་བུར་སྒྲིན་ནས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན།	འདྲེན་པའི་མགོན་པོ་སྐུ་ནར་ས་གཟིགས་མཚུངས་ཤོག།	དལ་འབྱོར་རྟེན་འདིར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས།
འཕྲུག་		དེས་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ།	ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་ཆེན་གྱི།	གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	དེ་ལས་གྲངས་མེད་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་བཞིན།
		ཕན་དང་བདེ་བའི་མཚོགས་སྐྱིན་བྱེད་པ་ལས།	མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཡི།	དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག།	ཅིས་དད་ལྷན་རས་བནང་སོད་གོན་མཚོགས་དབང་པོས།
ཕྱི		དགོཾ་བའི་མཛད་བརྒྱུ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་དགོཾ་གསལ་སྟེལ་བའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་མེད་རྟོཾ་སྟོན་བཟོད་པའོ།	༄	བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དུག་ལྔའི་བྲག་མཚོ་བརྩེལ།	བྲི་སྟོང་ལྷེ་འཕེན་གསུང་བརྒྱུད་དམངས་སུ།

༡	༄༅།	གྲིགོགས་སུ་མཆོད་ལགས་ན། །དམ་ཐུས་བདུན་ཅི་འཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལམ་བུར་
༢	འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།།	༥ སི་རྩི་ར་སུ། མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་རྩེ་ལ། །གང་གི་རྣམ་རེ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས། །ཐུགས་རྗེ་འདི་བདེན་སྟོབས་བསྐྱབ་པའི་
༣	མངའ་བས།	༦ །དེང་འདིར་བཞོད་པའི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། །མཐའ་དམག་འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །ངལ་བསོར་དབུགས་འབྱིན་གནས་མཆོག་སྤྲས་པའི་
༤	ཡུལ།	༧ །སྒྲོང་མཛོད་གཞི་བདག་ཞིང་སྒྲོང་མཁའ་འགོ་འཛིན་གས། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དགོངས། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུའ་བཟོན་པར་འབྱུང་གནས་སོགས། །
༥	རིག་འཛིན་བརྒྱད་པས་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བསྐྱབས་པའི།	༨ །ཐོག་ཆོག་འཛིན་འབྲས་སྒྲོངས་སྤྲས་ཡུལ་འདིར། །པས་ཆོ་ལ་རུས་རྩལ་མ་ལུས་ཞིབ་དང་། །ཡུལ་འདིར་སྟོན་ལམ་མཐུ་
༦	གྲུབ་སྟོན་པོ།	༩ །ཕུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་བསྐྱབ་བསྐྱང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །རིགས་བརྒྱད་ཐུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །གོགས་མེད་མངའ་དབང་སྐྱུར་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །བདེ་

༡	༄༅།	པའི་ཕྱིན་ལས་དབང་འབྱོར་ག།	འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།	རྣམ་དབྱེར་མེད་
༢		པའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་གྱང་།	རྣམ་འགྱུར་སྤུལ་པའི་རྫོས་གར་གདུལ་བྱ་ཡི།	མོས་སྐལ་བཞིན་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	ཆེད་བྱུང་མཁུལ་བཅེ་རུས་པའི་གཟི་
༣		འབར་ཞིང་།	འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས།	སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་འོད་སྤངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།	གསལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།
༤		འབར་ཞིང་།	འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས།	སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་འོད་སྤངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།	གསལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།
༥		འབར་ཞིང་།	འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས།	སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་འོད་སྤངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།	གསལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།
༦		འབར་ཞིང་།	འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས།	སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་འོད་སྤངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།	གསལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།
༧		འབར་ཞིང་།	འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས།	སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་འོད་སྤངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།	གསལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།
༨		འབར་ཞིང་།	འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས།	སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་འོད་སྤངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།	གསལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།
༩		འབར་ཞིང་།	འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས།	སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་འོད་སྤངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།	གསལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།
༡༠		འབར་ཞིང་།	འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས།	སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་འོད་སྤངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།	གསལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།

༡
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༡༡། སྤྱིད་ལྷུང་འབྱོན་དུ་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་འོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་བཞེད་པའོ། ། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བཟླ་ཐོད་ཐོད་སོགས། ། ཅུག་སུམ་འཁོར་ལོ་འཁོར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བས་
དང་། ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱི། ། བདེན་མཐུས་གསལ་བཏབ་རེ་བ་ཡོངས་གང་སྤྱོད། ། ཀུན་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱི། ། སྤྱལ་བའི་ཉི་མ་
བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡི། ། བན་བདེའི་སྤྱང་བ་ཀུན་ནས་རབ་གསལ་བའི། ། རྣམ་རོལ་གཏུལ་བྱའི་ཉེར་འཆོར་འཆར་གྱུར་ཅིག། ། ཅིས་ནེའི་ངས་སྤྱལ་སྤྱུ་ཉི་མ་རབ་གསལ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་ལྷུང་འབྱོན་གྱི་བདེན་ཆོག་ཏུ་
བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་བཞེད་པའོ། ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤྱུམ་སྤྱུགས་ཤིང་དང་། ། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས། ། དུས་གསུམ་འདྲ་
བུས་མཐུལ་ས་རྣམ་གྲོལ་གྱི། ། བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་ཐོབ་ཤོག། ། ཅིས་དག་སྒྲོང་སྒྲོབ་ཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་བཞེད་པའོ། ། ཇོ་བུ་ཏི་ཀ་ཡ་སྤྱུ། ། ལྷ་ཐུས་རེ་གན་བདེ་བ་
བཟང་པོའི་དང་། ། སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་བྱེད་ཏེན། ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་ཏུ། ། སྤུལ་བས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐོབ་ཤོག། ། ཅིས་སྟོན་

ཚོགས་གཉིས་ལྷན་	<p> མིང་ཚོགས་མང་དུ་བཅུ་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱ་བྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་ལོ། ། ༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཨོ་ཁྱེན་དོན་མཆོང་། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བཅུ་གསུམ་དེ་ཡི། ། བྱུང་བཅུ་མེད་དོན་གྱུ་བཅུ་ཅེས་བགྱི་བའི། ། ། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོལ། ། ། ཅེས་ཨོ་ཁྱེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་བཅུ་མེད་དོན་གྱུ་བཅུ་ཅེས་བཅུ་གསུམ་ནས་ཤིས་བཟོད་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་ལོ། ། </p>	བརྒྱ་མཆོང་གསུམ་
	<p> ༥ ཚོས་ཉིད་ཡོན་ས་ནི་ལས་མི་གཡོ་ཡང་། ། ཚོས་ཅན་སྟོང་རྗེའི་སྒྲུ་འཕུལ་སྟོན་པའི་གཟུགས། ། མཐུ་ཅན་སྟོན་པའི་ལྷ་མོ་དན་ནེ་མ། ། ། འཁོར་བཅས་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་རྗེས་དགོངས་ཤིག ། ། བྱོད་བསྟེན་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་སྟོན་ལས་དོན། ། ། རྟོལ་ས་རེ་ག་བཅུ་མེད་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི། ། ། འདོད་འབྲས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ། ། ། ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་གཡོལ་བར་མ་མཛད་ཅིག ། ། རྟོལ་བྱུང་འབྲུགས་པའི་དུག་དབལ་ནད་རིམས་ཀྱི། ། ། མི་མཐུན་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། ། ། ཚོད་པལ་སྟེན་ཆོགས་དབྱུར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་བའི། ། ། རེ་གསུམ་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་བཅུ་ཅེས་སྟོང་བར་མཛོད། ། ། ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་ལོ། ། ༥ མཐུ་ཅན་བསྟན་པ་སྟོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། ། ། གཙོད་པལ་འཁོར་དུ་བཅས་པས་གཡོལ་ </p>	<p> 170 </p>

༡	༄༅།	མེད་དུ། འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་གང་གཏང་རག་གི། མཆོད་པས་བྱུགས་ཀྱི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཤིག། ཅེས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་ཐོས་པའི་གཏང་རག་གི་སྒྲུབ་ལལ།
༢	ཏུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།།	༥ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བ་དག་ཉེ་རུ་ག། གཏུལ་དགའི་གཉེན་པོར་བསྟན་བསྟུང་ཚུལ་བཟུང་བ། འཁོར་བཅས་མཆོད་དོ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་
༣	དུ། སྐྱུ་བའི་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེལ།	ཅེས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་ཐོས་པའི་གཏང་རག་གི་སྒྲུབ་ལལ་ཏུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།།
༤	ཞིང་སྟོང་དབང་མོ་བྱིད་བསྟེན་འདོད་པའི་དོན།	༥ དོན་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོ་ཁྲ་གི་ནི།
༥	ཡིད་བཞིན་སྟུལ་བས་བསྟོད་དོ་ཕྱིན་ལས་བཞིས།	ཅེས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་ཐོས་པའི་གཏང་
༦	རག་གི་སྒྲུབ་ལལ་ཏུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།།	༥ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་མི་བསྟུ་བའི། ཉེན་འགྲེལ་མཐུལ་སྟོབ་བཟང་དོན་ཡོད་ཀྱི། འདི་དང་ཕྱི་མའི་བཞེད་དོན་མ་ལུས་པ། གཤམ་
༧	མེད་ལྟུང་ཏུ་འགྱུར་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།	ཅེས་དག་སྟོང་སྟོབ་བཟང་དོན་ཡོད་ལ་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།།
༨		༥ ལྷོན་མ་ཁན་པོ་བསྟུ་སྟུ་ཕའི། འཤད་སྟུབ་ཕྱིན་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བསྟན། འཛོན་

རྒྱུ་ལ་གཞི་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་	<p> བའི་སྒྲིང་སྟོབས་སུ་མཆོག་གསུལ་པའི་སྒྲུབ་པ། །རིང་པོར་འཆོག་ཞེས་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སོ།། ་ ། ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། །ཁྱོད་སྒྲིན་གྱོལ་གྱི་དགོངས་པའི་འདུས་པའི་ སྟེར། །སྒྲུབ་པ་ཡོས་དབྱེར་གནས་དུས་སུ་མཆོད་པའི་ཆེས། །ཞིང་ཐམས་མཛེས་བྱེད་ནམ་བུའི་བ་དན་དུག། །ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་ཆེན་ཆུར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་ སོ།། ་ ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་བཅུད་ཟབ་མེད་འོད་དོན། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆོག་གསུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ། །དོན་ཅེས་ཐམས་དཔལ་འབྱུགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅེས། །ཐར་འདོད་ནམ་གྱོལ་བྱུང་ ཆེན་སྟོད་པའི་མཆོག་། །གང་གི་ཁྱིད་ཡིག་ཀུན་མཁུན་ལོ་རྒྱུ་བའི། །ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འགྲོལ་འདོད་སྟེར་བར། །ཁྱོད་བཀྲ་ཤིས་དད་དོད་སྒྲུབ་པ་མཁུགས། །བསྒྲུབ་པ་པའི་ དགོའོག་སྒྲུང་ཆེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཅེས་ཁྱོད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དོར་མེས་མཁུགས་ཀྱི་ཡིག་གི་པར་བསྒྲུབ་པ་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སོ།། ་ ། སྤྱི་སྟེ། །སྤྱོད་སྟོན་པ་ཆོག་གསུལ་སངས་རྒྱལ་དེ་ ཡིས། །རང་གིས་བརྟེན་པའི་སེལ་པ་དུལ་བྱའི་འགྲོ། །འགོད་ཕྱིར་སྐལ་བ་བཞིན་བསྟན་དམ་པའི་ཆོས། །ཞིབ་བདུད་ཚིའི་མཆོག་དེས་ཤིས་པར་སྟོངས། །གང་ཞིག་ཐོས་ན་མ་རིག་ </p>	<p> རྒྱུ་ལ་གཞི་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་ 171 </p>
-----------------------------	---	---

༡	༄༅།	།གཉིད་ལས་སྒྲོང་། །བསམ་ན་ནམ་གྲོ་ལ་བདུད་རྩིས་གདུང་སེལ་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོད་རོས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་དབང་
༢	གི་རྒྱལ།	།དད་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་བྲིས་མཆོད་མཐུས། །སྤྱིད་ཞིའི་དག་ལེགས་འདོད་དགུའི་ཆར་ཆེན་པོས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་བྱུང་བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །རྣམ་
༣	གྲོ་ལ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།	།ཅེས་དད་ལྷན་ཡིག་འི་བྱེད་པོ་བུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོགས་བམ་དུ་སྐྱབ་ཕྱིར་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྩིས་སོ།། ༥ བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་
༤	རྒྱབས་དང་།	།ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་བུ་ཕྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རབ་འཕེལ་བྱུང་ཆེན་རྒྱུ་རྩ་སྟོན་པར་ཤོག། །ཅེས་ཕུན་ཆོགས་དབང་མོའི་
༥	དོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྩིས་སོ།།	༥ ཞིང་སྤྱོད་མ་མོ་བྱིད་མཆོད་བསྟེན་པ་ཡི། །སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་སྟོན་གྲོ་ལ་གླིང་པའི་སྟེ། །འབྱུམ་བུ་ལ་སོགས་འགོ་བའི་ནད་རིགས་ལས། །སྤྱོབ་
༦	པའི་བྱིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད།	།ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་རྩིས་སྟོན་པས་ཐུགས་སོལ་བའོ།། ཆོགས་མཆོག་རིག་འཛིན་འདུས་སྟེ་སྟོན་གྲོ་ལ་གླིང་། །གང་དེར་དབྱངས་སྟན་རྒྱལ་ཡི་སོལ་

ཆོས་དང་། གོས་བཟང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅས་འདི་ཆོས་འབྱོར་གྱིས། སྤུལ་བས་བསོད་ནམས་ཆོག་མཁན་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག ཅེས་ཆོད་པོན་བསྒྲུབ་འཛིན་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་རྒྱ་སྤུལ་ལེགས་པ་ལུ་བས་བཅས་དང་
 བཟང་གོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆོས་ལོ། ། ལྷ་ བསྒྲུབ་པ་སྒྲོང་མཛད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ། སྤུལ་ས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་གསོ་བའི་ཕྱིར། མཆོད་བསྐྱེན་ཕྱིན་
 ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་ན། བྱམས་པའི་མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད། དངོས་འབྱོར་མཆོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་སྒོ། མཆོན་ཕྱིར་ལྷ་ཆས་དར་གྱི་ཅོད་པན་
 གྱིས། མཆོད་དོ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པའི་དོན། གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་འགྱུར་མེད་དོ་ཆོས་ལོ། ། ལྷ་ མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་གཞི་དབྱིངས་དྲུང་ས་
 པའི་རྩལ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་འགྱུར་གཞུང་ཆོན་ལྷར། རྟེན་བཅས་སྤྱིང་བྱན་མོ་འཛེམ་མོ་ཡི། རྩལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་ཡིད་གཙུག་ས་པ། དམ་ཅན་མཐོ་བརྟན་མ་བཅུ་
 གཉིས་གྱི། གང་དང་ཡོན་ས་གཡར་དམ་སྒོག་གཅིག་ཏུ། མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། རྩལ་སྤྱད་ན་པར་མཛོད་ཅེས་དེང་བསྐྱལ་ལོ། མི་བསྐྱུན་མ་ཐའ་འདྲེའི་བ་

༡	༄༅།	ཁྲུངས་འབྱུལ་བྱ་སོགས།	ཁད་གདོན་ཉེར་འཆོའི་ལུན་པས་མི་བཟི་ཞིང་།	ཤིན་ལས་ཉི་མའི་སྒྲུང་བས་བདག་ཅག་གི།	ཤན་བདེའི་བསྐྱོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་མཛོད་
༢	གསོལ།	ཆེས་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་ཤིན་ལས་སུ་སྒྲེལ་བའོ།	༥	བསྐྱུན་པ་སྒྲོང་མཛོད་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ།	གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་ནས་སྐྱབས་གསོལ་ན།
༣		སྒྲོབ་འཁོར་གཡོག་སྒྲེབ་ཅས་རྣམས།	བྱ་སྐྱུག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོང་བར་མཛོད།	བྱུང་བར་མི་བཟད་འབྱུལ་པའི་ནད་ཡམས་ལས།	ས་འདི་རྟག་ཏུ་སྐྱུངས་ཤིག་བདེ་སྒྲོང་
༤	ཤི།	སྐྱུན་ཆོག་ས་དཔལ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཤིན་ལས་རྒྱན།	ཆད་མེད་སྐྱབ་ལ་གཡོལ་བ་མེད་པར་མཛོད།	ཆེས་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་སོ།	༥
༥		ལྷ་དང་དྲང་སྒྲོང་བདེན་པར་སྐྱུ་རྣམས་དང་།	ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི།	བདེན་མཁུས་བསམ་པ་དོན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།	བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་སྒྲོབ་ས་རྒྱས་
༦	འབྲལ་ཡུན་དུ།	ཁད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་།	ཆོད་ང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཆོག་ས་པས།	རྣམ་དགར་དག་ཆོག་ས་སྒྲོད་མེད་སྒྲོད་པར་ཤོག།	ཤིབ་

ལྷོ་གཤམ་གཤམ་གྱི་

གཤམ་ལས་གྲོ་ལ་ཆོག་པ་གཤམ་ཡོངས་ཤྲོགས་ཤིང་། །རྣམ་གྲོ་ལ་བྱང་ཆེན་ཐོབ་ནས་མ་ཁལ་བྱུང་གྱི། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་བྱེད་པའི། །སྤོན་ལས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་དད་ནོར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན་བོན་ལུང་ནས་བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་སྟོབས་རྒྱས་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་ཤེས་སྟོན་ལམ་དུ་བརྗོད་པའོ། ། ། ལུགས་ཡོས་ལོལ་བ་ཀལ་འཁྱུར་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མིན་ཆིང་རྒྱུད་
བཅས་བུ་སྟོབ་རྒྱུ་ཉེར་ལུ་བཞེད་ས་པའི་སྟེ་ཆོན་མོའི་འོད་ཀྱིས་བུའི་སྟོན་ལམ་ལས། །རྒྱུད་ལ། །སི་རྩི་རྩུ། །གཞི་རྒྱུད་བདེ་བར་ཤུགས་པ་སྟོང་པའི་ལམས། །སྟོང་བྱེད་ཐབས་གྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྟོན་བྱེད་རྒྱུད། །འི་
སྟེད་བསྟུབས་འདིས་འགྲོ་ཀུན་འབྱས་བུའི་རྒྱུད། །ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་ནིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །དགོན་བཅེགས་ལ། །སི་རྩི་རྩུ། །བསྟུ་མེད་དགོན་མཆོག་ཐུགས་ཤེའི་བདེན་སྟོབས་
དང་། །ཁ་སྒྲུབ་དགོ་བའི་བསམ་སྟོར་བཅེགས་པའི་མཐུས། །འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འབྱུགས་འཇམ་མགོན་གྱི། །ཞིང་དེར་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །ལལ་ཆེན་ལ།
སི་རྩི་རྩུ། །གཞུ་འི་རྩུ་ལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱུ་མཆོར། །འགྲོ་ཀུན་ཤྲོགས་སྟོན་སྒྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྣམ་གྲོ་ལ་བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་པའི་རྒྱ་བས་ཆེན་

བཟོ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་

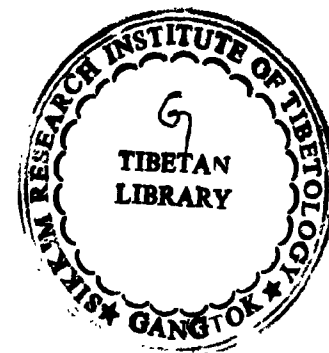
༡	༄༅།	ཁྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཤེར་ཕྱིན་ལ། སྨིན་ཕུ། ཡོད་མེད་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུའི་འཆིང་བྱེད་ལས། ཡོངས་གྲོལ་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་དབུ་མའི་
ཕྱི་		ལམ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་དེ་སྟོན་བྱེད་ལམ། བསྐྱབས་འདིས་འགྲོ་ཀུན་ནམ་གྲོལ་ཐོབ་རྒྱུར་བསྟོ། མདོལ། སྨིན་ཕུ། ཟླ་མེད་སྟོན་པའི་བདེན་གསུང་དམ་པའི་ཆོས། །
ཕྱི་		ཐོག་ཐབར་དག་མདོ་ཡི་སྡེ་སྟོན་ནམས། བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་བསྟན་འགྲོ་པན་བདེའི་གཞིར། ཡོངས་ཤར་ནམ་གྲོལ་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། འདུལ་བལ། སྨིན་ཕུ།
རྒྱ་		མདོ་ནམ་ཐོའི་འཛིན་མར་རིགས་ཀྱིས་བོན་མཐུ། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤོན་ལྷུང་འདས་ཀྱི། འབྲས་བུ་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་ལུས་ཅན་ཀུན། འགོད་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱལ་བ་
ཕྱི་		དབྱེས་བྱེད་ཤོག། དེ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་། ཅེས་འགྱུར་མེད་རྗེ་ཆེས་མོ། ༥ སྨིན་ཕུ། ཉེ་རུ་གདུལ་ལ་མཆོ་སྦྱེས་རྗེ་ཆེ་ཡི། བཀའ་རྟགས་རྗེ་ཆེའི་དམ་ཆོག་ཉེར་སྤྲངས་ནས། རིག་འཛིན་
ཕྱི་		སྐྱབ་བརྒྱུད་བུ་བཞིན་རྗེས་སྦྱོང་བའི། དམ་ཅན་མཐོ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། ཁྱེད་བསྟེན་མཆོད་ལས་འདོད་པའི་རེ་བ་ཀུན། ཡོངས་སུ་གང་མེད་དུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྐྱབ་དང་

ཐོགས་མེད་མཐུས་དགོངས་བདག་ཅག་གི། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་གྱུ་བ་པར་མཛོད།། ༥ བྱིན་དག་སངས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། །ཞིང་རྣམས་ཁྱུ་བ་པར་སྐྱོང་བའི་
 རྒྱུ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་དུ་རྟོན་མཐོ་བྱ་མས་པའི་མས། །བདག་ཅག་གུ་སྐྱུ་ག་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་པར་མཛོད། །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྤངས་པའི་མ་ཐུབ་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་ཆོག་གས་
 མ་ཆོང་མེད་སྐྱུ་ལ་བའི། །བཀའ་དྲིན་ག་དུང་སེམས་སྤྲིང་གི་ཐིག་ལེ་རུ། །འབྱེལ་བའི་དམ་ཆོག་ག་ནས་ལ་གཉེར་ག་ཏད་དོ། །གཉིས་ཀའི་ཤམ་བུར། །ཅེས་འཕྱར་མེད་དེ་ཤེས་སྤྲིན་ལས་གྱི་གཉེར་ག་ཏད་དུ་
 བཛོད་པའོ།། ༥ ཡང་། དེ་ཤེས་དམ་ཆོག་སྟོན་བྱུངས་བཞིན། །གཡེལ་མེད་འཛིན་པའི་མ་ཁའ་འགྲོ་མ། །དམ་ཅན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ། །འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་བརྟེན་པས་
 དགོངས། །བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་མགོན་བཅས་པའི། །རིབ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱོང་བ་ལྟར། །ཕྱིས་གྲང་འདོད་པའི་དོན་ཅུན། །བསྐྱུང་སྐྱོབ་མ་གཡེལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཞིང་སྐྱོང་དུར་
 ཁྱོད་མཐོ་འི་གཙོ། །འཁོར་བཅས་བྱ་མས་པའི་མ་ཉིད་གྱིས། །གཅེས་པའི་བྱུ་ལ་སྐྱོང་བ་བཞིན། །བདག་ཅག་བསྐྱུང་སྐྱོབ་སྤེལ་བསྐྱུངས་པའི། །ག་ཏད་རག་མཆོད་སྤྲིན་སྤེལ་བ་

༡	༄༅།	ལས།	དངུང་འདོད་པའི་སྒྲིན་ལས་རྣམས།	ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་གཡེལ་བས།	འགལ་བྱེད་ཆམ་པོ་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ།	གཉིས་ཀའི་གམ་དུ་འགྱུར་མེད་
ཨྲ	རྗེས་སོ།	༥	བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི།	ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་དགོངས་ལེགས་བྱས་མཐུས།	འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་རྣམ་རྟེན་གསལ་མེད་	
ཨྲ	དུ།		ཐུར་འབྱོན་སྒྲུ་ཆོ་སྒྲིན་ལས་རྒྱས་བྱུར་ཅིག།	ཅེས་ཡང་རི་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་དགོངས་ལེགས་མཆོག་རྒྱས་གྱི་ཡང་སྟོན་ཐུར་འབྱོན་གྱི་སྒྲིན་ལས་ཞིག་དགོས་ཞེས་གང་གི་དཔོན་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་དོར་འགྱུར་མེད་རྗེས་སྒྲུས་པའོ།		
ཨྲ	༥		མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་ལྷག་བསམ་གྱི།	ཁདེན་མཐུས་འགལ་རྒྱེན་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།	མཐུན་རྒྱེན་ཆོས་བཞིན་འབྱོར་ནས་བྱང་ཆེན་གྱི།	གོ་འཕང་དཀའ་
ཨྲ			བམེད་པར་ལྟོན་བྱུབ་ཤོག།	ཅེས་དགོན་མཆོག་བསྐྱུ་ན་འཛིན་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱུ་ལ་དོར་འགྱུར་མེད་རྗེས་སོ།	༥	ཀུན་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟེན་བཟང་པོའི་གར།
ཨྲ			ལམ།	སྟོན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉེར་འཆོ་རུ།	སྟེལ་བྱིར་སྐྱུ་ལ་པའི་རྒྱོས་གར་ཐུར་འཆར་གསོལ།	ཙ་བརྒྱུད་རྒྱ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་དང་།
						ལྷག་བསམ་དགའ་བས།

༡	༄༅།	།འདྲེན་པའི་བྱེད་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག།	།ཅེས་སྒྲུལ་ཀམ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཁབ་ཏགས་དཔུལ་གྱི་མེ་ཏྲི་གདང་བཅས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ།།	༥	སི་རྩི་རལ་།	བསྐྱེལ་མེད་
༢		མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་པརྩ་འབྱུང་།	།ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་བྱིལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ་།	།ལམ་འབྲུབ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི།	།ཐུགས་རྗེའི་བདེན་པས་འདྲོད་དོན་	
༣		ལྷན་གྱུ་བ་སྟོལ་།	།འཇམ་གྱིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན།	།གང་གི་ཞབས་པད་བསྟེན་པའི་སྒྲལ་བ་བཟང་ཅན།	།སྒྲུལ་བཙོན་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་ཡི།	།མང་
༤	དཔྱད་པ་	བྱུང་ཏྲི་གསལ་པ་བརྗོད་པ་སྟེགས་བམ་དུ།	།རི་ལྷར་འཁོད་པའི་དགོང་མཆོག་ས་ཚུ་གྲུང་ཀུན།	།རྣམ་གྲོལ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱུང་ཆེན་མཆོར།	།ཡོངས་ཞུགས་པན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་གྱི།	
༥		མཆོག་སྤྱིན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།	།དམ་པ་གང་གི་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྗེ་གསལ་ཤིང་།	།སྤྱི་བ་གཉིས་བྱུང་ནས་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ།	།དབང་འབྱོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་	
༦		གྱི་སྟོན་ལམ་དང་།	།ལྷན་ཅིག་རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།	།གང་དེའི་རིགས་གཙུང་ཆོས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་པ།	།ཆོད་བང་དཔལ་བཟང་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོལི།	།དཔལ་

27
11
ལྷོ་
༄
། གནས་རྟེན་གྱི་ཆེ་བ་རྒྱུ་དཀར་ཆག་གནས་ལུགས་རབ་རྟེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
177



༄༅།

།ཡོ་རྒྱུན་སྒྲིལ་གྱོལ་སྒྲིལ་གི་གཏུག་ལག་ཁང་གི་དཀར་ཆག་དོ་མཆོར་སྒྲེམ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲལ།

བདེ་ཆེན་འབྱུར་མེད་ཀ་ནས་ཡོངས་དག་མ་ཁའ་

དང་རོ་མཉམ་དངོས་ཀུན་དོ་བོ་གཅིག་ཕུག་པར།

།ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོ་ལ་ཅེད་འང་འཆོན་ལྟར་བཀྲ་དག་པར་བའབྱམས་ཉམས་བརྒྱའི་

དཔྱིད།

།ཞི་དང་ཁྱོ་སོགས་རྒྱལ་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་པ་མཐའ་མེད་འཆོར་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག་

།བཟླ་འབྱུང་གནས་ཆོད་

མེད་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྣང་བའ་གྲོ་འདིའི་སྒྲིང་ལ་གསལ་ལྟུང་ཅིག་

།ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་ལས་མའོན་འཐོན་སྒྲིབ་བྲལ་བཅུ་

༄༅། རྒྱལ་ཆ་གང་ག། གཤུལ་བྱའི་མ་ཁའ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་པར་ཅེས་ན་བདེའི་སྒྲུང་བ་མཐུར་ཡས་དཔྱིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་དའི་
 ཆོལ་སྦྱོང་མཛད་དེ་དད་བརྒྱའི་བདེ་འབྱུང་བྱུང་ཐུང་ཅེར། །མཛོན་པར་མཛོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཚོང་ས་ལུན་ཀུན་ཏུ་བཅིལ་བའི་མཛོག་སྦྱོལ་ཅིག། བྲངས་
 མེད་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཞིང་ངོ་མཚར་འོག་མིན་གཉིས་པ་ཞིག། སེའའི་འཕེལ་པའི་དགོམ་ཚན་འབྱུམས་ཀྲས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་བའི་
 སུལ། རྒྱལ་བ་བཟང་བསོད་ནམས་བོང་གིས་ཡོངས་བསྐྱབས་མཛོག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འཕྲུག་ངོགས་རྒྱ་མེད་

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡༣༡། །འཇིགས་པ་རྣམ་པར་འཕྲོག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དང་། །སློགས་བཅའ་འདུས་པའི་སྡེ་སོགས་ཞིང་གི་ མཆོག་ །ཡོགས་བསྐྱབས་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་མི་མངོན་པར་། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མུ་ཏིག་འབྲི་ཤིང་གི་ །རྟོགས་བརྗོད་ཨུ་ཏུ་ཡན་འི་བྱང་བསོགས་། །ཆོད་མའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་སྦྱོད་ པ་ཞུགས་། །སྤྱིར་ན་འདུ་བྱས་དགོང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་། །རྩེ་ལ་བྲིམས་ལྟན་པའི་ཐོས་བསམ་ཐུན་གཅིག་མཆོག་། །དེ་ཉིད་བརྒྱ་ལས་བདེན་བཞིའི་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དོན་ ཡིད་བྱེད་མཆོག་ཏུ་གསུངས་། །དེ་ལྟར་ན་འང་གཙང་དག་རྩེ་ལ་བྲིམས་དང་། །བསམ་གཏན་དོན་ལ་མཉམ་གཞག་མི་རུས་པའི། །འང་དང་སྐྱལ་མཉམ་དགོང་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་ དཀར་བྱུ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྦྱོ། །འགྲོ་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་བྱེད་པ། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དད་ཀྱས་ལོག་འཆོར་སྦྱོར་དང་ཆོས་ལྟན་གྱིས། །ཆོས་ མིན་སྦྱོད་ལ་བཀུར་བ་དན་འགྲོའི་རྒྱ། །དེ་ལྟའི་རྒྱ་མཆོན་རྩེ་ལ་བཞིན་ཁོང་རྒྱུད་ནས། །འང་ལ་དད་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱུར་པའི། །སྦྱོ་བོད་དག་དོན་ཡོད་བསྐྱབས་བྱའི་ཕྱིར། །དགོག་མས་</p>	<p>179</p>
----------------------------------	---	------------

五、六、七、八、九、十

ཆེན་མོ་འགྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པོ་འདི་དཔལ་ལྷན་མཛོན་མཛོན་ཉི་ཟླ་བཞིན། །གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་ངོ་མཚར་ཆོས་ལ་བྱུགས་ཀྱིས། །དག་ལེགས་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་འཛིན་མའི་
གཞི། །ཁངས་ཅན་ས་ཡི་སྟོང་པོ་ཀུན་གྱི་ཏོག། །འཆི་མེད་བདག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་འབའི་ཆལ། །ས་ལ་འཕོས་པའི་དག་མཚན་སྟོང་པའི་ཆེར། །འཕྱར་བག་ངས་རིའི་ར་བ་ལྷ་ཏིག་
གི། །འོད་ཆགས་འཕྱོང་དག་པོ་ལོ་བས་བརྟེན་པའི་ས། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ལོ་བཅས་ལས་གྲུབ་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་ཆོག་པར་པའི་བཅུད་ཆགས་པའི། །ངོ་མཚར་འདབ་
རྒྱས་གཡོ་རུ་བརྟེན་པོ་ལྟོངས། །སྐལ་བཟང་བུང་བ་ཀུན་འདུ་དག་འབའི་ཆལ། །ལྷན་སྐྱུགས་འཛིན་བག་མཛོན་བཅུགས་སྟོང་ཆེར་བཀལ་བའི་དཔལ་གྱི་གཟིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཕྱོག་
ཟུར་ཕུད་ཀྱིས་བཏུད་ལྷན་ལ་འདབ་མ་རྒྱས་འདུའི་མ་ཁའ། །ཆོས་ལ་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་སུ་རྒྱལ་བ་གཏོང་ས་རྒྱལ་ས་བཀའ་ཏིག་ཏུ་གས་བརྒྱད་ཀྱི། །འཕེལ་མཚར་སྐྱུག་འཛིན་ཏེན་མེས་
པོས་འདི་ཡི་རྒྱན་དུ་བྱིན་པ་སྟུམ། །བེད་པོ་བཀའ་ཏིག་ཕྱོང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཇི་མ་བུའི་ལྷན་པའི་ནགས་ཆལ་ཅན། །མཆོད་རྟེན་ཆགས་ནེག་མེད་ངོས་ཡངས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱ་རྒྱན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡	༄༅།	།འབབ། །དབང་སྤྱོད་དེ་བའི་ནུ་ཆེན་གསེག་མའི་ས་གནིར་བམ་ཉམ་དགའ་བའི་ཆེལ། །དོམ་ཆར་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཕུན་ཆོག་གསལ་ས་འདིར་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་
༢	བཞིན།	།སྤྱོད་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལྷན་པའི། །གནི་དེར་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོའི་མཛེད། །སྒོ་བརྒྱར་སྤྱོད་བས་རྩོད་པའི་དུས། །ཁྲིགས་ལྷན་གསལ་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཤར། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་
༣	ཀུན་ལུ་མ་གྱུར་རྒྱལ་བའི་སྤྲལ།	།འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་བརྟེ་བའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས། །དྲངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་གཟུགས་ནོར་འཛིན་ཁྱོན། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་སྤྱོད་པའི་སྤུལ་
༤	དུ་མཛེད།	།གང་དུ་བདུད་སྤེར་ཁྲོས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ། །རྫོང་འཛིག་གར་གྱིས་རྩེན་པ་ཀུ་ལྷ་རའི། །འཛིགས་ཉམས་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བདུད་སྤེའི་དཔུང་། །སྤྱོགས་གྱིས་མཐར་མོང་
༥	བའི་གནི་དེ་གཤིན།	།དེར་ནི་གནིག་པ་མི་མང་འབའི། །རྫོང་འཛིན་ཁོར་ས་བརྟན་པ་ཡིས། །དམ་དུ་འབྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ལུས་མེད་ཆོག་ས་གྱིས་མཐོང་བ་མིན། །དོམ་ཆར་
༦	དཔྱིད་དེས་ཡིད་དྲངས་དབང་ཕུག་གིས།	།འབྱོར་པའི་སྤེ་ཀུན་མཐུན་པའི་རྩེན་བབས་པས། །ཡིད་ལ་གང་བཞེད་འགྲུབ་ཆོ་འཆི་མེད་ལྷ། །ཁེངས་པ་ཐུང་དུར་བཏང་ནས་བརྟུང་པར་

གྲུང་། རྒྱ་ལོས་དགོ་བའི་མཆོན་མས་ཡོངས་གཏམས་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་མེད་འོ་ཞིང་། ཟུང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་འགྱུར་གནས་ཉིད་ཕྱིར་འོག་མིན་འདི་ཞེས་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་། ལྟུང་བུ་དང་
 སྒྲིན་གྲོ་ལ་བུད་ཅིག་སར་པས་སྒྲིང་ག་ཡོངས་བཟུང་གྲུབ་པའི་སར་། རེས་པར་ལེགས་པའི་དོན་ཀུན་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་དག་འཆོལ་གསལ་རལ་འོ། ལྟུན་པོ་འདི་དཔལ་ལྟར་མ་དོན་མཐོའི་
 གཟིའབར་ཞིང་། ཡངས་པའི་ས་གཞིའི་བྱོན་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཡམ་ཆོན་ཀུན་གྱི་དབྱིད་གྲུང་འདི་མེད་ལྟར་། གྲུབ་ཞིར་བ་མཉམ་ལུ་
 བུད་ཀྱིས་བསྐོར་རྒྱ་བ་བསྒྲིགས་པའི་དོས་ཡངས་སྟེང་། བེ་ཁར་དོ་བའི་རེ་བུ་མཐོར་བཅུག་ས་བྱུར་བརྒྱད་རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་དབྱིབས། ལྟུང་འི་ལན་ཀན་ཀུན་ཡིད་སྟུང་བཅུག་ས་རྒྱ་བ་
 གསལ་རལ་འོ་བྱུང་དབཅན། ཉིག་ཞོན་ལྟར་འབར་ནོར་བུའི་དྲོག་ལྟོན་ཆོས་དབྱུངས་སྒྲན་སྒྲོག་དྲིལ་བུས་མཛེས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐལ་ཅེར་། རེས་འགྱུར་གཅིག་སྟོན་
 སྒྲོ་ཁང་པར་ལ་ཏུ། ཕྱིན་པ་དུག་མཆོན་ཀ་ཆེན་དུག་གི་སྟེང་། ས་བཅུའི་རང་བཞིན་གྲུང་ཆེན་བཅུ་ཡིས་བཀའ། བདེན་གཉིས་སྟོན་ལཱ་འཛིག་ས་ཆོག་ས་ལྟ་བའི་དེ། སྒྲིན་ས་གཞོན་

༡	༄༅།	མཚོན་ཀ་བཉི་ཤུ་པའི། བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཚོའི་པོ་བྱང་ཆེ། ཀྲུན་ནས་གྲུ་བཞི་མཉམ་ཡངས་བྱུང་གི་ཆར། རྒྱལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དྲི་
༢		གཙང་ཁང་། རྩུ་འཕུལ་རྒྱང་བཞི་འི་ཀ་བས་ཕྱུར་བྱུར་བཏེག། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་དང་སྟོན་པ་མེད། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྟོའམར་ཡངས་པོར་ཕྱེ། གཡས་གཡོན་ཁང་ཕྱན་དྲ་
༣		མིག་དུ་མར་བཅས། ཀ་ཆེན་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་བཞིས་བཏེགས་པའི་བྱོན། འཁོར་ལོ་གསུམ་མཚོན་ཐེག་རིམ་གསུམ་གྱིས་ཕུབ། བཀོད་ལེགས་ཡིད་འོང་ངོ་མཚར་རྒྱུ་མཚོའི་དབྱིད། དེ་
༤		ཡིག་ཞིད་ངོས་རྣམས་ཀུན། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་སྦྱང་རུལ་དང་། དྲི་ཞིམ་སྟོས་རྒྱས་བྱུགས་བྱུར་པ། ཁོར་བྱའི་མེ་ལོང་དྲངས་པ་བཞིན། ལྷུ་ཏུ་འི་ཀ་བ་མཐོན་མཐིང་གདུང་མ་
༥		ལ། རྒྱབ་དཔེ་ཚོན་རིས་རབ་བཀྲ་འཇམ་བྱའི་གསེར། མདངས་འོད་ཅིད་གར་འཆོར་བའི་པ་ཏུ་ཏས། འཕྱུད་འདི་ལྷ་མིའི་མཛེས་དགུ་སྦྱངས་པ་བཞིན། རེ་སྒྲུའི་ནང་ངོས་དྲངས་
༦		པའི་མཚོ་ལ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྦྱང་བརྒྱན་གཟུགས། ཁོས་པའི་བཞིན་པ་མཐའ་མེད་འཆར་རྒྱལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། ཁར་མེ་མཛེད་དང་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་

རབ་བདུན་སྒྲུབ་ལོད་དཔག་མེད། །ཆོངས་དང་སྐུམ་ཅེན་གནས་གྱི་བདག་པོས་གྲུས་བསྟེན་རྒྱལ་བའི་གཞོལ་ར། །རི་དྲགས་དག་ཡིས་བཏེགས་པའི་གྲིལ་རི་ཆེན་བདུན་གྱིས་མཛེས་
 འབར་བར། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་སྐུ་ལྷ་འཛམ་བུ་ན་དའི་རི་བོ་བཞིན། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་གྱི་གཟི་བྱིན་རབ་འབར་རྒྱལ་སྐུ་མཆོག་གས་གྱིས་མཐའ་བསྟེན་པ། །འཛིག་ཏེན་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་མ་གཅིག་ཏུ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་དཔལ་བཞིན་འབར། །བྱམས་ངོས་འོག་མིན་སྟོན་པ་ཆེད་དོར་སེམས་གསང་བདག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྐུ་མ་རིག་འཛིན་ཆོག་ས། །པདྨ་འབྱུང་
 གནས་ཞིབ་འཆོད་དང་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་མཆོན་བརྒྱུད་སྐུ་ལ་བའི་རྣམ་རེལ་བཅས། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་དེའི་སྐྱེས་རབས་མཛད་བྱུང་སོ་བཞི་པ་དང་ཞིང་འདིའི་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་
 རྒྱལ་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ངོ་མཆར་རྟོགས་བཞེད་ཆུང་མ་མཆོན་རྒྱལ་བ་བཟང་དད་པའི་དབྱིད་དུ་ཤར། །གཡས་གཡོན་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་མཁའ་ལ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཐེག་པ་
 བས། །ཨ་ཏིའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལེའི་བར་ཏེ་ཞི་དང་ཁྱོ་བའི་སྤྱིན་ཆོག་ས་འབྲིགས། །གཡོན་ཕྱོགས་འཛིགས་རུང་ཨེ་ཡི་གྲོང་ན་བདུད་དཔུང་གཤེད་མ་བསྟན་བསྐྱུང་ཆོག་ས། །མཐུ

༡	༄༅།	སྒྲོབས་ལུས་པའི་གཏེར་གྱུར་ཀུན་ཚང་གཤམ་ཆེའི་འདུན་ས་བཞིན་དུ་འཛིགས། །སྒྲུབ་ལྟུང་བྱའི་ངོས་ཡངས་འཕགས་ཆེན་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་དེ་ཡི་འཁོར་
༢		ས་འཕར་མར་བཅས། །སྒྲོབ་པར་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་མི་ཡི་ཐོལ་བརྟེན་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བརྟན་དང་། །སྒྲོ་ཡི་ཁང་པར་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲེ་བཞི་སྟིད་དང་མཐའ་འཁོར་སྒྲི་
༣		མར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྟན་མའི་ཆོགས། །མཛེས་པའི་ཁང་མིག་ཞིང་ཁམས་དག་ནར་བ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་མངོན་པར་བགྱ། །སྒྲུ་ཆོགས་རིན་ཆེན་དྲུངས་མའི་
༤		མདངས་ཆོན་འོད་ཟེར་བྱི་མེད་བགྱ་བའི་དབྱིད། །ལྷ་མིའི་མཛེས་སྒྲུག་མཚུངས་པ་མེད་འབྱིལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །གང་གི་མདུན་སའི་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་པར་
༥		ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོའི་རྩལ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཁོན་ས་འབྲིགས་ལས་ཕན་བདེའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་རྒྱུན་བསིལ། །དེ་འདྲའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གང་། །ལྷན་པོ་བལྟ་འདོད་སྒྲེ་བ་
༦		ལ། །འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་དེས། །ཕན་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །དེར་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་དབྱིད། །ཐེག་མཆོག་ལག་དང་སྒྲུབ་པ་ལ། །ལྷུང་བྱེད་རིག་འཛིན་འདུས་

ཕའི་སྒྲེ། །བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་ཀུན་གྱིས་ཕུལ། །སྒྲིང་སྟོབས་རི་བོའི་རྩེན་ས་ཕན་དང་བདེའི། །བསིལ་བྱེད་འོད་དཀར་བྱེད་པའི་བྱེད་པའ། །བདུད་དང་བདུད་སྟོགས་སྒྲིན་རུམ་
 འཐིབས་བྱེད་གྱུང་། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱུད་གིས་སྐྱུངས་མེད་ད་སྟོས་ཤིག། །གྲགས་དང་འབྱོར་པས་མངོན་མཐོའི་མིར་བས་འགར། །བསྐྱབས་པའི་ལས་ཐབས་ལོ་ལྷའི་རིང་ལོ་
 ཅར། །ཤོགས་མེད་གྲུབ་པའི་ངོ་མཚར་འདྲིའི་འགྲན་རྒྱ། །མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་དེ་ལས་གཞན་སྟེན་ཤིག། །མཆོག་གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཞིང་གི་མཆོག། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་
 འདུས་ཞལ་འཁོར་ལོ་ཆེ། །རྣམ་ཐར་སྟོབ་རྒྱུག་དང་པའི་འཛུགས་ལོགས་སུ། །ཐར་འདོད་བགྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཤིན་ཏུ་བདེ། །དེ་ཡི་ངོ་མཚར་ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་གཏེར། །བཟང་པོའི་རྒྱ་
 ལ་མཛོས་སྟུག་མཚར་དགུའི་དབྱིད། །གང་གི་ལག་རྩེར་ཆགས་པའི་བཟོ་གནས་པ། །ཤེས་བྱུད་གཤམ་མཐར་སོན་ལོན་སོ། །ཁོར་བུའི་རྩིག་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སྟེལ་ལེགས་སུ། །བསྐྱེད་
 མཁས་རྒྱུ་མོན་དར་རྒྱས་ཅོ་རི་སོགས། །བཅུ་ཕྱག་གྲངས་གྱིས་རྩོམ་བྲུར་ཡའི། །ལྷུན་པོའི་དཔལ་བཞིན་བརྩིད་ཆགས་བརྟན་པོར་བསྐྱབས། །ཡམ་ཚན་འཕུལ་གྱི་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་

༡	༄༅།	༥།	༦།	༧།	༨།	༩།	༩༩།
༢	༦།	༧།	༨།	༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།
༣	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།
༤	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།
༥	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།
༦	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།
༧	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།
༨	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།
༩	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།
༩༩	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།	༩༩།

པའི། རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་དེ་ཆོངས་རིགས་སྤྱོད་ཐང་པའི། ཡུགས་འཛིན་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དབུང་མཐོ་བ། འཛིན་རིག་བྱེད་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 དབུང་སེམས་གྲགས་པ་གསལ་ལྟར་ཉིད། སྤྱོད་ཐུན་ཆོག་མཁའ་མི་འགྱུར་སྒྱུ་སྤྱོད་དང་། བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུ་སྤྱོད་མཆོག་ལྟར་དཔལ། ཞོ་རྒྱུན་རྒྱུ་མཆོག་བཟང་རང་རིས་
 དང་། རྒྱུ་མཉམ་པ་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཆེན་ཉིད་ལྟར་ལ། འབྱུང་གྱི་རིག་བྱེད་མཉམ་པ་པའི་ཕུལ། བག་དྲོད་པལ་འཛིན་བཅུ་ལྟར་སོགས། བཅུ་དང་དག་དབང་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་
 གྱི། རྒྱུ་མཉམ་པ་སྤྱོད་སོར་མཉམ་པ་པའི་ཕུལ། ཞོར་བུ་ཉི་ཤེས་མཉམ་པ་པའི་སྤྱོད་པོ། ཉི་ཤེས་སྤྱོད་པ་པའི་གོ་གསལ་པའི་བྱིན། རྒྱུ་མཉམ་པ་པའི་ཕུལ་ལའི། བཟོ་སྐྱུང་སྤྱོད་པ་པའི་
 སོགས། ཡངས་པའི་སྤྱོད་མཉམ་པ་པའི་ཕུལ་ལྟར་ལ། རྒྱུ་མཉམ་པ་པའི་ཕུལ་ལྟར་ལ། བག་དྲོད་པལ་འཛིན་བཅུ་ལྟར་སོགས། བཅུ་དང་དག་དབང་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་
 འཛིན་དཔྱོད་རྒྱུ་མཉམ་པ་པའི་ཕུལ། ཞོར་བུ་ཉི་ཤེས་མཉམ་པ་པའི་སྤྱོད་པོ། ཉི་ཤེས་སྤྱོད་པ་པའི་གོ་གསལ་པའི་བྱིན། རྒྱུ་མཉམ་པ་པའི་ཕུལ་ལའི། བཟོ་སྐྱུང་སྤྱོད་པ་པའི་

༡ ལྷོ། །ཁྱིམས་སོགས། །ལག་པའི་མཚོ་ལས་མཛེས་སྒྱུ་གྱིན་ཕུང་སྟོས། །ཁོར་འཛིན་གཞི་ལ་ཐིག་གི་དྲུབ་ནས། །སྐྱུང་ལྷལ་བར་གྱི་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་
 རྒྱུ་ལ། །རྒྱ་དབང་ལེགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཉམས་བརྒྱའི་དཔྱིད། །བཅོ་གནས་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཏུ་སོང་། །མཐའ་གྲས་བཀོད་པའི་ཡམ་ཚེན་སྒྲ། །མགྱིན་པ་ཤར་རིའི་གཙུག་
 ཏེར་དུ། །འཐོན་པའི་ཟེར་གྱིས་ཀུན་དའི་ལ། །འཛུམ་པའི་ངོ་མཚར་པ་མཐའ་ཡས། །དེ་ཡི་དག་མཚན་སྐྱུང་རྩི་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བརྟམས་པའི་རྒྱ་དབང་ལ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཚོའི་སྒྱིན་པ་ཡི། །འཕུར་སྟོང་རྣམ་གྲོལ་མཁའ་ལ་སྟེགས། །ཡེ་ཤེས་དྲུག་ལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་འདུས་པའི་ངོ་མཚར་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དཔྱིད། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་ཡངས་པར་
 གང་སྟོང་དེ་ཡི་ཕུན་སུམ་མཚོ་གསལ་ཆེའི་དཔལ། །ཇི་སྟེང་བཅོ་སྐྱུངས་ལག་རྩེར་བབས་པས་དཔྱོད་ལྡན་མིག་ལ་དངར་བའི་རོ། །མཚོ་གཏུབ་དང་བའི་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེགས་ར་པ་ཁོན་འི་
 དག་འཕྱོད་སྟེལ། །ལྷ་ཡི་རིག་བྱེད་བོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི། །རལ་བ་སེའི་དཔྱིད་དུ་བསྐྱབས་ལ་ཤེས་བྱའི་མཐུ། །ཡོངས་སུ་སྒྱིན་ཕྱིར་ཆངས་ཆེན་ཡིད་རིས་གྱུང་། །འགྲན་སེམས་བྲལ་ན་

༡	༄༅།	ཆོད། །འགྲུག་འོས་འཛིན་རྟེན་མེས་པོས་གྲང་། །བྱི་མེད་འོད་ཟེར་དཔལ་དེལ་ས། །གཉིས་པ་དམིགས་སུ་མ་རྟེན་དོ། །ལེགས་བྱས་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་
༢	ནུས་རྒྱས་རྒྱུ་རི། །སྒྲུ་ཆོག་ས་འབྱོར་པ་རི་ས་བོན་དུང་པོའི་དབྱིད། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཁོན་ས་དགོ་བའི་གཞིར། །སྒྲིན་པར་བྱས་ཀྱིས་པན་བདེའི་འདོད་འཛིན་གཏེར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཆོག་ས་	
༣	འབྱོར་པ་རི་སྤྱད། །ཕྱེན་པ་ཡི་གོས་མ་ཆོན་མིན་གྲང་། །ཕྱིས་ནས་རྩུ་ལ་འདི་བསྐྱབས་འདོད་ལ། །པན་སྤྱིར་མ་དོ་ཅོམ་གསལ་བར་གྱི། །ལྟོན་པ་རི་ཤིང་དང་སྟེན་མ་སོགས། །མ་ཕྱུན་	
༤	པ་རི་རྒྱུར་ནི་འབབ་པ་ཀུན། །པ་རོལ་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ། །བསྐྱེད་པོའི་འབྱོར་པ་ཁོན་ས་བསྐྱབས། །གསེར་ནི་ཞོ་གྲངས་སུ་མ་རྩུ་བཞི། །དངུལ་དཀར་སྤང་ནི་ལྷ་བརྩུ་	
༥	གསུམ། །བྱུ་ཕུ་ཕུ་མེན་ཕུ་གྱི་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སོགས་པོ་མེའི་ཆས། །གོ་མ་ཆོན་བཟང་གོས་སྒྲུ་ཆོག་ས་དར། །རྟེན་པ་མཛོ་ཕུགས་ཇ་སོགས་ཁྱོན། །འབྲུ་བལ་སུ་མ་ཁྱིད་གུ་སྟོང་	
༦	དང་། །ཁདུན་བརྒྱ་བཞི་བརྩུ་ཅ་གཉིས་གྲངས། །བྱིས་འབྱར་རྟེན་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ། །བཙོ་སྤྱངས་ས་སྟིང་ཞོ་གྱིས་བརྒྱ། །དགུ་བརྩུ་ཅ་དུག་གྲང་གསེར་ནི། །བརྒྱ་དང་དུག་རྩུ་ཅ་ལྷའོ།	

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཐུགས་ཀྱི་མཛུགས་འབྲེག་གསལ་ལོག་གི། བློ་གསལ་བྱུང་བྱུ་བྱིད་བྱུ་སྟོང་དང་། ཉིས་བརྒྱ་དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལོག་གི། སྟོང་དང་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་ལྟ་བུ། དུལ་དཀར་སྤང་གྲངས་ཉི་ཤུ་
དང་། དུལ་ཆུ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་གི། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བྲངས་ལལ་གྲངས་། འོན་ལྷན་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གོ། གཤམ་དཀར་ལལ་གཅིག་ཉི་ཤུ་བཅུ་ལྔ། བློ་གསལ་དུ་ཉི་ཤུ་བཅུ་གསུམ་།
ཡི་ལལ་གཅིག་དང་ལྷག་ས་ཆ་གི། ལལ་གྲངས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་གོ། རྩལ་གྲལ་མཆོལ་ཆེན་མཁའ་ལལ་གི། བཞི་དང་བློ་གསུམ་བར་མཆོལ་གི། དམར་སྐྱུ་བློ་བཅུ་ཕུལ་དེའི་
གྲངས་། ཡི་བློ་བློ་དུ་ཕུལ་ལྟོ། མཐིང་ཆེན་ལལ་གི་བཅུ་གསུམ་དང་། མཐིང་ཕུན་སྟོལ་དང་ལལ་བཞི་སྟེ། སྤང་མཁའ་བཞི་བློ་བཅུ་བརྒྱ་དང་། སྤང་ཕུན་སྤང་སྐྱུ་ལལ་བཅུ་
ལྔ། གཤམ་བློ་བློ་བལ་ལ་གི། ལལ་བརྒྱ་དྲེ་བརྒྱ་དྲེ་བརྒྱ་དྲེ་ལོ་རམ་མ། བློ་གི་བཅུ་བཞི་རྒྱ་སྟེགས་ལལ་། རྩལ་དང་བློ་བཅུ་དེ་ཡི་ཁུན། བློ་གསལ་དུ་སྟོལ་དཀར་ལལ་།
ཉི་ཤུ་ཅུ་མཆོལ་དཀར་གི། ལལ་བཅུ་དྲེ་བློ་ཕུལ་དོད་དང་། འབྲུམ་ལལ་གི་བརྒྱ་དུ་ལོ། གཞན་ཡང་སྤང་ལལ་དེའི་ལོ་གི། མིང་གི་ལལ་དུ་མི་མཆོན་པ། རྒྱུར་ལོང་བཟང་།

पञ्चमः

<p>༡ ཡེ བཟུངས་པ་ མཛུགས་</p>	<p>༡༡། ཁོའི་འབྲུག་ལལ་ནི། བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའོ། བོག་མའི་གཞི་བཟུང་ཆོ་གནས། རྫོང་གི་བཞོན་པ་སྤྱད་ཅུ་ལ་བ། བྱིས་འབྲུར་ལྷགས་ཟངས་རིག་བྱེད་ པའི། རྒྱུན་པོ་གསུམ་ཆུང་སྟོན་མོ་སོགས། བཟང་འབྲུར་པ་བའི་བལ་གངས་ནི། བརྒྱད་ཁྱིམ་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱད་དང་། སྤྱོད་པོ་མཚར་གནང་འབྲུར་པ་བཞི་མ། ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་ བཞི་བརྒྱའོ། རེ་ལྷར་རིག་བྱེད་ཡིད་གྱི་མཚོ། སྤྱོད་པོ་གསུམ་འབྲུར་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། གང་བར་བྱས་ལས་ཀུན་དགའི་རྒྱ་བས། རོ་མཚར་འཇུག་སྟེང་དཀར་པོར་གཡེས། ། གང་ཆོར་དཔལ་གསུམ་བརྟེན་འབངས་སྤྱིད་དང་། བྱིས་པ་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་རྩེས་འབྲུང་རྣམས་གྱིས། སྤྱོད་པོ་གསུམ་ལས་ཐབས་བསྐྱབ་དཀར་གའི་གནས་རྣམས་ཀུན། སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ བས་དང་དུ་སྤྱངས། རིག་འཇིན་འདུས་པར་བཅས་དང་ལྷག་བསམ་ཅན། རུམ་ས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་པོ་དང་ལ་བསའི་དབྱིད། སྤྱོད་པོ་གསུམ་བཟང་བདུང་རང་གི་འབྲུར་པ་དང་། རྩེས་ འབྲེལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་མཁྱིན་པར་བཏེག། རེ་ཆོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དབྱེས་སྤྱིན་ལས། འདོད་དགུ་རིག་རྟེན་གྲོ་ལ་གིང་ཆ་འབྲུད་དང་། བཟང་ཆོན་དུ་ལ་དཀར་བྱེ་ཆོན་ས་སྤྱིད་</p>	<p>186</p>
---	--	------------

དང་། ལྷོ་ཆོག་ས་གོ་ས་དང་ཅི་འདོད་ཆར་བཞིན་སྒྲེལ། །གཞན་ཡང་སྐྱེད་གུ་འི་གཙུག་ན་ཞབས་སེན་གྱི། །སྒྲེལ་ས་གསར་པ་འགོད་མ་ཁས་ཆེད་གུ་ཡིས། །ཆར་དང་ར་དངོས་པོ་འི་
 སྐྱེས་དང་ལེགས་སེའི་དབྱངས། །འཆི་མེད་བདག་པོ་འི་ར་བོ་ཆེ་བཞིན་སྒྲེལ། །དད་པ་འོ་མོར་གྱིས་མངོན་མཐོའི་དཔལ་བསྐྱབས་པ་འི། །སྒྲིན་པོ་རྣམས་གྱིས་དག་འ་བའི་སྒྲོན་མོ་
 དང་། །ལེགས་སྐྱེས་སྐྱོ་ཆོག་ས་ལས་གྱི་བྱ་བ་ལ། །རང་ལུས་བསྐྱལ་བ་མཐུན་པ་འི་རྒྱུན་དུ་བབས། །ལེགས་བྱས་འདི་ལ་ལུགས་འབྱུང་དུ། །ཆོས་གྱི་རྒྱེད་པས་གང་ཐོབ་ཐོར། །འོན་
 ཡོད་བྱ་ཕྱིར་དགོ་བ་ལ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་འི་སྒྲོ་ཡིས་སྐྱུར། །འདི་ལ་མཆོག་དམན་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། །འབྱུལ་སྐྱེད་གཞོགས་སྒྲོང་གཡོ་ཐབས་གྱིས། །བསྐྱབས་པ་འི་རྒྱེད་པ་མ་འདྲེས་
 ཕྱིར། །རྒྱུ་འབྱས་ཀུན་གྱི་དགོ་བའོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་དག་པ་ཕྱོགས་གྱི། །ལྷ་རྣམས་དག་འ་བས་ས་ཤོད་དང་། །རྒྱ་དང་སྒྲོན་པ་འི་ཤིང་རྣམས་གྱིང་། །དག་འ་བ་མེད་པར་འགྱུ་བ་སྐྱ་
 ཞིང་། །ཡས་བྱེད་རྣམས་ལ་ནད་གདོན་སོགས། །ཉེར་འཆོ་སྤོམས་རེ་ག་མིན་པར། །ཀུན་དག་འི་དཔལ་དང་སྒྲོན་ཅིག་པར། །འགྱུ་བ་པ་འི་ངོ་མཆར་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ། །ལྷག་བསམ་སྐྱུ་

གྲུ་། དབང་དགའ་བའི་མཐུ་ལས་འདིར། ལེགས་ལམ་དགོ་བའི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པན། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི། རྣམ་གྲོ་ལ་རྒྱུ་མཆོའི་
 གསོས་འདི་ངོ་མཚར་དཔྱིད། དཀར་བའི་སྒྲོ་དུ་ཆུ་ལ་བཟང་པོ་ལ། སྒོན་སྒྲེར་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ། དགོ་བར་སྒྲིན་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། རྣམ་གྲོ་ལ་འབྲས་བུའི་
 དཔལ་དང་ལྷན། ཨོམ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་བྱར། མ་ལུས་བཟོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་འདིས། སྤོད་མེད་བྱ་ཡི་འཇུག་པ་ཡང་། ཅི་ལ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་གར་བཞིན་བྱས། ལེགས་
 བྱས་དགོ་བའི་ཕུན་སུ་མཆོག་སེའི་དཔལ། བསྐྱབས་པའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་མ་སྒྲུད་བཅེ་བའི་མ། ལྷ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྒྲོ་ལ་མའི་ལྷག་བསམ་སྒྲ། འཁོར་བའི་སྒྲག་རུ་མ་བཅིལ་ལ་
 དཔའ་བར་བྱར། གང་ཆོ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་ལྷག་བསམ་དབྱང་། སྒྲིང་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་འཕར་ལས་འཐོན་ལེགས་དབྱུད་འཕྱལ། སྤྱིད་པའི་གཤེད་དུ་རྩོལ་གུན་དགའི་དཔྱིད། རྒྱུ་ལ་
 ཁྲིམས་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། རྗེས་འབྲེལ་དགོ་བའི་ལས་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། བསྐྱབས་པའི་སྒྲོ་བར་བབ་རྟེན་ལས་བྱེད་པ། གཞུ་ལེགས་པ་གཉེར་བ་བསྟན་རྒྱས་

གྱིས། ཁ་ཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལྷ་ག་བསམ་མཐུན་པར་བཤོས། །ལེགས་བྱས་ན་གསུང་དགོ་བའི་པར་ལྟོས། །བསོད་ནམས་ལྷ་པོ་འུ་བ་སྤྱིན་བཞིན་འདྲ། །ཆོག་ས་གཉིས་སྤྱང་ཕྱི་
 མྱོང་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཁའ། །འཕུར་ལྷིང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ཅེན། །རྒྱ་རྒྱུན་ཕུན་ཆོག་ས་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་རྒྱན། །དུས་གསུམ་འདུ་བྱས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 ཆོག་ས། ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དཔལ། །བྱང་རྒྱ་བསྐྱོང་པའི་གཟུགས་སུ་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་རང་བཞིན། །འགྲོ་འདིའི་སྤྱོད་
 ཏུ་འཕྲུག་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོའི་གཟིས། །སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཀུན་མཁས་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །བྱུང་བ་དག་དེ་རྗེ་འཆང་དབང་གཟུགས་གཞན་
 དུ། །རྣམ་རྟོག་རིགས་བརྒྱའི་དབང་ལྷ་གསུམ་ལྷ། །ཟག་མེད་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་བའི། །རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོག་ས་ཀུན་ནས་རྒྱས་པར་ཤོག། །རིག་དང་གྲོལ་ལྷ་
 ཆོག་ས་མཆོག་འདུས་པའི་སྤྱེ། །དབྱུང་མཆོ་ལྷ་རྩེ་འཕེལ་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་པར་བཅུན། །ཞི་དུལ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གིས་བསྟན་དང་འགྲོའི། །ཕན་བདེའི་ཅེད་གའ་ཁོང་ནས་བགོད་བྱེད་

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡། ཁོག་ ཁལྟན་ལ་གུས་མཆོད་གནས་བསྐྱོས་མི་བདག་གི་ ཁག་འབྲིམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཙན་པོའི་ལྷགས། ཡངས་པའི་གཞི་ལ་མངའ་སྒྱུར་ འབངས་སྤྱིད་རྣམས། རྫོགས་ལྟན་འབྱོར་པའི་དཔལ་གྱིས་འཛོལ་རུ་ཤོག། ཁལྟན་ཡང་ལྷག་བསམ་དག་པས་མཐུན་པའི་རྒྱུན། འདི་ལ་དགོ་བའི་ས་བོན་གང་བཞག་པ། འཕྲོལ་ དང་ལྷན་གྱི་འདོད་དོན་དཔག་བསམ་ཤིང་། བྱང་ཆེན་འབྲས་བུའི་བྱུང་གྱིས་ལྷི་བར་ཤོག། འགྲོལ་པན་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱིན། ཀྱན་བྱབ་མཁའ་ལ་འབྲིགས་པའི་པན་བདེའི་ ཆར། ལྷུས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས་གྱུར་ཅིག། བདེག་ཤེགས་རིང་ལྷགས་རྒྱ་མེད་སྤྱེའི་གྱུར་གྱི། ཟབ་གསང་དངོས་ གྲུབ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྟེན། འདི་ལ་ཆོས་བསྐྱུང་རྒྱ་མཆོས་དུས་ཀུན་ཏུ། ཁལྲེ་ལ་བམེད་པར་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། མཐའ་ཡས་ལྷུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་། འདི་ ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱི་ལྷུས་གུས་རྟེན་དང་། མཐོང་ཐོས་བྱུང་དང་ཡིད་རབ་དྲངས་བྱེད་པ། ཀྱན་གྱང་རྣམ་གྲོལ་གོ་སར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། སྤྱིད་པའི་མུན་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱག་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་</p>	<p>188</p>
----------------------------------	---	------------

འབར་བའི་གཟིས། །འགོག་པའི་མཚན་བཟང་དྲི་མེད་སྒྲུང་བ་ཀུན་བྱུང་གཞིན་ཕུམ་སྒྲུབ་འདྲི། །ཡོངས་སུ་གསལ་བྱུང་བྱུང་འདྲུག་གི་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་པས་རང་རིག་ས་གྱི། །ལུས་
ཅན་ཀུན་ལ་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བུ་ལ་མཆོག་གི་འདོད་འཛུང་ལོག། །སྟོབས་བརྩུའི་དབང་ལྷུག་རིག་མཐུན་བཅས་རྣམས་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོག་ས་མཐའ་དག་འདིར་འདུས་ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་
དགོངས་པ་གཅིག་ཉིད་ལྷན་པོའི་ཁམས་བཞིན་རབ་ཏུ་བརྟན། །རྫོགས་པོ་དུད་སྤྱོད་དང་མཚུངས་ཁྱོའི་རབ་ཅས་རྣམས་འཛིག་ས་པའི་ཉམས་བརྒྱས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོར་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་
བར་ཆད་གཞིལ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟན། །འཆི་མེད་ཆོག་ས་རྣམས་མཛེས་མཐུན་བཅས་པས་མེད་ཀྱི་ཆར་པ་སིལ་སིལ་འབེབས་བཞིན་སྒྲུག་རེའི་མོས་སྟོར་བ་དང་འདྲེས་བཀྲ་ཤིས་དག་འཕྲོན་
རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། །ལྷ་དབང་སྒྲུང་བྱུང་བ་དྲི་བཟི་དང་ལྷ་མིན་དེ་གསལ་ལྷན་ཆོག་ས་གྱིས་མཐུན་པར་བརྗོད་པས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བྱུང་དང་རྟག་པར་གནས་བྱུང་ཅིག། །སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་
བདེན་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེན་པ་གསུང་ལས་ཆོས་བདེན་པ། །དགོ་འདུན་བདེན་པའི་ལམ་ལས་ལེགས་གནས་པའི། །བདེན་པ་མཆོག་གིས་བཞེད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་

༡
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡། འོག་ ཅེས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྗེས་དབྱུང་འགྱུར་སའི་ཐིག་ལོའོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་དངེས་པ་དོན་གྱི་དག་འབའི་ཆོལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་ཐུར་སྐྱུར་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་༥ ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་
གྱི་དག་འབའི་ཆོལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་ཐུར་སྐྱུར་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་༥ དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དངོས་ཀུན་སྟོན་ཀུ་ཡང་དག་འགོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྐྱེ་འབྱུང་རྗེས་པ་ལྷ་ལྷན་
ལོངས་སྐྱེའི་རྩལ། །བརྟན་གཤམ་འོའི་འཁོར་ལོར་བསམ་པ་བཞིན་འཇུག་སྐྱེལ་པའི་རྣམ་རེལ་པ་མཐའ་ཡས། །སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ། །
མཆོག་ཀུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྗེས་ལམས། །སྤྱིད་ཞིའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་འགྲོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ །ཐོག་ཐུ་མེད་པའི་སེམས་གྱི་རྗེས་
འདུད། །སྐྱེ་མེད་པའི་ཐོག་པ་རྒྱུ་མཆོའི་འཛིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསང་བ་ཀུན་གྱི་ལམ། །མི་ཕྱེད་རྗེས་སྟོམ་ལས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྟོམ་མཛོད་གསང་བདག་དཔའ་བོ་ཆེ་
དེར་འདུད། ༥ །འདུལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུར་སྐྱུར་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་༥ བསྐྱེད་པ་བཟང་སྟོན་མ་མཆོག་གི་བདག་པོར་གཤོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལམས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རང་གི་ས་ལ་

བཟོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲུབ་། སྒྲོག་པའི་དམ་བཅའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་བཏུང་པའི་ལྷ། མཆོག་གི་དོ་བོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་བྱེད་པོ་བརྒྱ་
 འབྱུང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་ལྷན་པའི་རྩུ་ལ་ཅན་འཁོར་བའི་གྲོང་། ཟླེད་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་དངོས་བརྒྱའི་ཐམས་། སྒྲུང་བའི་བྱེད་པོ་རྒྱ་མེད་ཤིང་རྟ་ཆེ། ཞིབ་འཆོ་ཞེས་ས་གསུམ་སྟོན་
 མེའི་མཆོག་། རྒྱལ་རྣམས་མགུར་གྱི་བུམ་བཟང་གཅིག་ཅེར་དུ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་དེས་གསང་དོན་ཐེག་པའི་ཆེ། ཟབ་དོན་ཨ་ཉི་འཆོས་དབྱེད་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་འོས། ཆོས་བྱེད་དྲི་མེད་
 བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་མགོན། ཆོག་ས་གཉིས་མཛེས་མའི་དཔལ་མོ་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་བཟང་པོའི་རྩོག་ས་ལྷན་སྟོན། ལན་བདེའི་རོ་བརྒྱུ་མཆོག་ཏུ་དངར་བའི་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འཛིན་
 གཏེར་གྱི་ཆར། སྤྱིད་ཞིའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་ལུལ་བྱུང་གང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་རྒྱན་མེད་པའི་བྱུང་ཆེན་གཏེར་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག།
 གྲུབ་ཐུབ་བྱུང་གྲུག་ཀས་བརྩམས་ཏེ་ཤར་རྟེན་པར་གྱི་ལོག་ས་བྱིས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱིས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ཞིང་བོ་དེ་ཞལ་བྱུང་། བཅོམ་བྱུང་ལ། གང་འདིར་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་སྤྲད། སྤྱིད་དང་ཞིབ་པའི་

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡༩༩༩ ལན་བདེའི་ཆར། ཅི་དགར་འབེབས་པའི་འདོད་འཛེའི་སྒྲིན། ཟས་གཙང་སྤུལ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རུམ་ཅིག། གྲངས་མེད་རྒྱལ་བའི་མཁུན་པས་གཞལ་དགའི་ གནས། ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོང་བའི། རོ་མཚར་དབྱངས་སུ་སྒྲོག་པའི་ཏུ་སྤྱར། དད་པའི་སོར་མོས་བསྐྱལ་བ་སུ་ཡིས་འགོག། གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བ་རོ་མས་པའི་ ལེགས་སྤྱད་རྒྱུད། གཞན་པ་སྒྲིང་སྒྲོབས་དམ་བཅའ་སྤངས་པ་བཞིན། མི་བཟད་བཀྱོན་པས་ཉམས་ཐག་སྤྲུག་མོ་ཡི། སྒོག་བྱངས་རང་ལུས་སྒྲིན་པས་འཛིན་མཛེད་རྒྱལ། གཏོང་ ལ་གོ་མས་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆད་བྱུང་བས། སྒྲོང་བའི་ཡིད་ལ་ཅི་དགའི་ཆར་པ་བཀྱང། མཚོ་མ་སྤྱོད་སྤྱལ་བ་དེ་ན་མཐུས་རང་གཞན་མིག། རབ་གསལ་དབང་པོས་བསྐྱུགས་པ་ལྷི་ བའི་བདག། སྒྲིན་དངོས་བསགས་པ་རྒྱ་ཆེའི་བསོད་ནམས་གཟུགས། སྒྲིབ་མེད་པ་པ་བཞིན་མཐོང་དོ་མཚར་གྱིས། དངས་པའི་ལེགས་བྱས་མཚོ་གཤིས་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷུ་པ་མེད་ འདི་གོ་ས་ལ་ཡི་བདག། སྒྲིན་པའི་རྩ་བོ་ཆོག་ས་གཉིས་མཚོར་འཇུག་པ། གཞན་དབང་རྩ་ལོན་དག་གིས་ཅི་ཕྱིར་ལྷོག། དཔའ་ཞིང་བརྟེན་ན་བདུད་གྱིས་མི་ཕྱེད་པའི། བསོད་</p>	<p>190</p>
----------------------------------	---	------------

ནམས་རང་དབང་གྱུར་འདི་སྦྱིན་ལ་དཔའ། །འཕོངས་རྣམས་ངལ་བསོའི་ཡིད་གྱིས་ཆར་འབབས་པར། །ལྷ་དབང་འཕུལ་གྱིས་བདོག་པ་དགུན་ཆུ་བཞིན། །གྱུར་གྱང་གཏོང་སེམས་
 དབྱར་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་བའི། །སླིང་སྟོབས་མཆད་ཟིལ་མི་གཞོན་དེ་མཚར། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་སླིང་སྟོབས་འབྱམས་གྲུས་པའི། །ངོ་མཚར་རི་མོ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་
 བཞིན། །རྩལ་པའི་དགོམ་ཚན་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན། །རབ་གསལ་ལ་རི་བོར་སྤྱིད་པའི་གདུང་སེལ་དཔྱིད། །རིགས་གཟུགས་ཤེས་བྱའི་གྲགས་སྟན་རྩ་བོ་ཆེས། །འདུས་པའི་སྤྱིད་
 འབྱོར་སྦྱུ་མར་ཡིད་བྱུང་སྟེ། །ནགས་མཐར་ལོ་མའི་བས་དང་ཆོས་གྱི་རོ། །ལྷན་ཅིག་མུངས་པས་འཚོ་འདི་ཨ་གས། །མ་དུལ་བརྒྱུད་སྟོད་གཞོད་སྦྱིན་གཏུམ་པོ་ཆེར། །ལྷན་སྦྱིས་
 དྲུངས་མོའི་བྲག་དང་ལུས་གྱི་ལ། །བཅད་དེ་བྱིན་ཡང་སྟོག་བྱུངས་སླིང་སྟོབས་གྱི། །བདེན་པས་བཟུང་བའི་བྱམས་པའི་སྟོབས་བྱོད་མཚར། །ཁོར་དབྱིག་བཞོན་པ་བྱུང་དུང་མར་
 བཅས། །གཞན་སྤྱིར་གཏོང་བའི་སླིང་སྟོབས་གྲུག་ཟིངས་གྱིས། །སྤྱུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་མཚོ་གློང་བྱིང་བའི་འགོ། །ཐམས་ཅད་སྟོལ་བྱོད་ཐར་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན། །བསམ་པ་

[illegible]

གཞན་ལྟར་འགྲུབ་པ་	<p>མཆིར་ཚུལ་ལ། །བདེན་པའི་ཆོག་གིས་གདུང་སེལ་ཆེར་གྱི་རྒྱན། །བསིལ་བའི་ཉ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་སྤྱོན་བཞིན། །ཆོང་ཆོང་ཞུགས་སུ་ཞེན་པའི་མེ་ལྷེའི་དབལ། །རབ་རྩོར་འཛིགས་པའི་འདབ་ལྷན་ཀུན་གྱི་དྲུང་། །མཐུ་ཆུང་གྱིན་ཟེའི་དག་འཕྲོན་ལ་ཉེ་བ། །བདེན་ཆོག་བཙན་པོས་ལྷོ་གཞུས་སྤྲེག་པའི་བྲུ། །སྐད་ཅིག་ཆགས་པས་བསྐྱལ་མང་འཆིང་བྱེད་པའི། །མི་སྡོད་འདོད་པའི་ཞགས་པ་དམ་པོའི་མདུད། །ཁྱོས་བྱེད་བཏུང་བའི་རོ་ཡིས་བཟུང་བག་དང་། །འགྲོལ་བྱེད་འཆི་མེད་བདག་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་། །སྤྱིད་འབྱོར་རྒྱ་གཏེར་འཛུམ་དབུས་ལེགས་དཔུང་གཟུགས། །རབ་གསལ་བསྐྱགས་འོས་དེ་ཡིས་དང་མ། །ལྷ་པར་བགྲོད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས། །བྱང་ཆེན་སྟེ་མག་ཡུར་ཟ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པའི་དབྱར། །ཡིད་བྱུང་དག་འཐུབ་མཉམ་གཞན་གཞི་གི་དབྱིངས། །ཆོས་ཀུན་རོ་མཉམ་མངར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འཛིག་པའི་དབྱིད་གྲུར་པ་སྤྱི་ཅུ་བར་གྲགས། །རྒྱ་དབང་ཉམས་པས་བརྗོད་པ་དོན་ལེགས་དབྱའི། །གཏམ་གྱིས་ཐར་པའི་གོ་སར་འཛིག་སྤྱོད། །གཞན་དབང་མཐུ་ཡིས་མི་སྤྱོད་བྱང་ཆེན་མཆོག་འབྱོན་པའི་ས་པོན་དར་</p>	<p>བཞུགས་པའི་ལྷ་པོ་</p> <p>191</p>
------------------	--	------------------------------------

༡	༄༅།	དྲག་ཚོང་དཔོན་ཆེ། བཟོད་དཀའི་གྲོང་ལས་ངེས་འགྱུང་ཆགས་བྲལ་གྱིས། འཚོ་བའི་ཇེས་ཁུགས་མཛེས་སྤྱད་ལང་ཚོའི་འོད། བཟུང་བའི་མི་བདག་
༢		འདོད་པའི་འཆིང་བ་ལས། འགྲོ་ལ་མཁའ་སྒྲོལ་ལྷ་ཡུང་བྱུང་ཆུབ་མཚན་དེ་སྟོན། སྟིང་སྟོབས་གཤོག་རྒྱ་བས་གཅིག་གིས་གཏན་བདེའི་མཁའ། བཟོད་ལུས་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་ཆེད་
༣		བཞིན་བཟང་སྟོག། འདོར་ལུས་ངོ་མཚར་དཔྱིད་དེས་ཇེ་འབངས་བཅས། འཕགས་ལམ་གོ་སར་རྣམ་འབྲེན་དང་པོའི་རྒྱལ། བདེན་མིན་གཏམ་གྱིས་ཉམ་འཁྱིལ་ལངས་ཆེར། འཕྱུན་
༤		པའི་རྒྱུན་ཡང་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བཞིན། ལུང་རིགས་གཏམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ཐར་པའི་སྟོག། འཛིན་མཛད་བྱུང་ཆུབ་ཆེ་བྱོད་འགྲོ་འདིའི་བཤེས། བཟོད་དཀའི་གཤལ་ངས་ར་
༥		ལྷངས་པའི་བྱ་ངན་མེས། བཅུ་ལྷན་ཐུགས་ཇེ་རིག་ངས་རི་བཞུབ་བཞིན། བན་བདེའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསིལ་ཡང་མི་བསྐྱུན་སྟིང་། གཏམ་པོར་འབར་བ་སྟོབ་བྱེད་སྟེ་བྱུང་གི་གཟུགས། མི་
༦		བདག་ཁྱོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱུ་བཅའི་ཉམས། གཞན་སྟོག་འསྟོག་ལ་དཔའ་བའི་རྒྱུན་དེ་ཡིས། འང་ཉིད་ཐར་དཀའི་གཤལ་ངས་ར་ལྷངས་པའི་རྒྱུད། མནར་བའི་སྤྱད་བསྐྱུང་ལས་སྟོབ་

གནས་ལྔ་པ་རྒྱ་ལྔ་པ་

ཤར་མུ། །རབ་འབྱུགས་རྒྱ་བས་གྱིས་གཡེངས་པའི་ཉམས་ཐག་འགོ། །བཅེ་ལྷན་ཐུགས་ཇེས་བདེ་བར་བསྒྲུལ་ཡང་སྒྲུར། །ཆགས་སྒྲུང་གནམ་རུ་བརྟུངས་ཏེ་འཕངས་པའི་
མདས། །རང་སྟོག་གཅོད་ལས་བསྐྱུང་བྱེད་རུ་རུའི་གཟུགས། །སརྒྱ་ཀར་འི་རོར་སྟེད་དབྱུང་བཅས་གྱིས། །གྲངས་མེད་ཀ་རྒྱུ་འཛོལ་ས་མཐར་བྱེད་ཁར། །འདེབས་ཉེའི་འཛིགས་པ་ཆེ་
ལས་དབྱུགས་འབྱིན་པའི། །སྒྲིང་སྟོབས་དམ་བཅས་མཆད་སྟེ་ཕུའི་རྒྱལ། །སེམས་དཔའ་གཞན་ཕྱིར་བཅེ་བའི་དམ་བཅའི་སྟོབས། །གཞོམ་རུས་མིན་གྲུང་མི་དགའི་སྒྲོཅན་
སྒྲིང་། །གཞན་འབྱུལ་བདག་པོས་བཟུང་བའི་ཆགས་སྒྲུང་གྱིས། །དྲང་སྟོང་ལུས་གཏུབས་གྲུར་གྲུང་བཟོད་པར་སྒྲུ། །སྟེ་གཞན་རྒྱུང་དུ་འཕེན་པའི་མ་རིག་རྒྱུད། །ལོངས་སྟོང་སྒྲུ་མའི་
རོལ་ཅེད་ལ་ཞེན་པ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དབྱུངས་ཆད་མའི་བཀའ། །མིག་ཡེའི་གོ་སར་འབྱིད་མཁས་ཆངས་པ་ཆོ། །གྲངས་མེད་འགྲོའི་ཆོགས་ལྷུང་མཐར་འི་དབྱ། །མི་བཟང་
འཛིགས་རུང་ཁུར་གྱིས་དུབ་པ་ལས། །སྟོབ་ཕྱིར་རང་ལུས་གཅིས་པའང་སྟོན་བཟོད་པའི། །མཐུ་ཆེན་བྱམས་པའི་སྟོབས་མངའ་ས་བསྐྱུང་བུ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྐྱུ་ས་ཡི་

འཕྲིན་ལྔ་པ་

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡༩༣༡ ལྷ། ལྷག་གསུམ་ལྷན་པའི་སྟོབས་སུ་སྤྲོད་པའི་རུལ། ལམ་ཐར་བྱེད་ལྷག་བསམ་མི་བོང་མཚན་རིས་སུ། འཆར་བའི་པ་མཐའ་མི་མངོན་ལྟ་བའི་བྱ། འང་དོན་ལ་འཇུག་ཆོག་ས་དང་རྣམ་བྱ་ལ་ཞིང་། ལམ་ཐར་ལ་པན་པར་རྟག་ཏུ་བརྩོན་བྱེད་རྣམས། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་སུན་སུམ་ཆོག་ས་མང་པོ། བོར་ནས་ཞིབ་འཕྲིད་མཚོག་བརྟེན་ལྷག་ས་ཁྱིམ་སྟེས། ཁྲ་ཡང་མཚོག་ཏུ་མི་བཟད་མཐུ་ལྷན་ཡང་། དམན་པའི་སྟོབས་འཆོབ་བཟོད་པའི་ཕུལ། ལམ་ཐར་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པའི་མཐུ་ཆེན་པོས། ཆོག་ས་གཉིས་ས་ལ་མངོན་བཟོད་མ་རྟེ་ཆེ། ལམ་ཐར་ལ་པན་པར་འཇུག་པའི་མཐུ་དང་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཕྲོག་བྱེད་ཟུག་རྩེ་ནད། ལྷན་ལྷན་བདེ་བའི་གནས་ལ་དབྱག་ས་འབྱོན་པའི། ལྷན་མེད་སྟན་པ་བྱ་ཤིང་རྟོལ་རྟུག་ས། མཚོག་ཏུ་དོ་མཚར་སྟེས་རབས་ཐོང་བའི་རྩུད། ལྷན་དང་ཞིབ་འཕྲིད་ལེགས་དབྱུང་ཀུན་གྱི་ཕུལ། འདོད་པ་ཇི་བཞིན་འཇོག་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ལམ་ཐར་མཚོག་སྟོན་གྱི་དབྱུང་ལོ་དཔྱིད་དུ་བསྟན། ལྷ། འདུལ་བའི་ལོག་ས་གྲིས་མཛོད་པ་བཅུག་ཏུ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཞལ་བྱང་། བྱང་ཆེན་ས་བོན་སྟོན་རྩེ་རི་རྩུས་བསྟུངས་ནས། མཚོག་གི་</p>	<p>193</p>
----------------------------------	---	------------

ཡུལ་ལ་སྤྱངས་པའི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་པ། །ལུས་ཅན་བྱུངས་སུ་སྤྲོན་པ་དེའི་འདབ་སྟེང་ཅན། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུ་དང་པོར་རྩོམ་ལ་དད། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི། །བདུད་རྩི་
 གཏུགས་དཀར་བསིལ་བས་འཆི་མེད་འགོ། །ཡོངས་སྤྱོན་མངོན་མཛད་མ་པམ་རིགས་ཀྱི་བྱིར། །དབང་བསྐྱར་སྤྱོན་ལམ་དུས་སུ་སད་པར་རིག། །མཆོག་གི་སྤྱང་བས་བསྐྱལ་བའི་
 ལུན་པའི་རྩལ། །བྱ་བའི་སྟོན་པ་སུ་འབར་བའི་གཟིགས་པ་ལྟ། །ཐལ་དཀར་རོལ་པས་སྤྱུ་འཕྱུལ་ལྷུ་མས་ཞུགས་པ། །དེ་ཆོ་སྤྱི་དཔའི་འཛིགས་པ་ཀུན་གྲལ་མཛད། །ཕྱུ་མིའི་ཆོལ་ན་
 ཞེས་རབ་ལུས་མཆོལ་ས། །མཆོན་དཔའི་ཉིན་མོར་བྱེད་དེ་ཆེད་གའི་དབྱིད། །སྟོན་ཆོ་སྟོན་བད་གྲུས་མཆོད་གོམ་སྟབས་བདུན། །ལས་སྤྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་འདེགས་པ་བཞིན། །མད་
 བྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཆེས་འཛིག་ཏེན་དང་། །མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་དེགས་སྟོས་ལུན་པའི་བྱིལ། །གཞོན་པའི་སྟོན་པ་སུ་སྤྱི་བའི་སྤྱུ་རྩལ་དང་། །རིགས་ལམ་དག་པའི་སྤྱང་བ་འབྱུངས་སུ་
 གྲུས། །བྲགས་འཛིན་ས་འཆོར་རི་དྲགས་སྤྱོས་ལ་སོགས། །མཛེས་སྤྱུག་ལ་འཆོལ་དཔ་བླ་བའི་འཇུ་མ། །གསར་དུ་ཆོས་པ་གིང་ལ་སྟེད་གྲལ་གང་། །དབྱེས་པར་རོལ་བ་ཀུན་དགའི་

༡
༢
༣
༤
༥

༡། བཅུད་ལེན་མཆོག་ ལང་ཆོ་རྩིང་ས་ཤིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བོར་བའི་ཆོས་དེས་སྲིད་ལས་ཡིད་བྱུང་ཞིང་། འཆི་མེད་རྩ་སྤྲུལ་སངས་པ་སྣ་ལམ་
ལས། ཁ་ཤེགས་ཤིང་མཆོག་གི་བརྟུལ་ཁུགས་ཡང་དག་བཅེན། མིག་སྒྲུབ་ཀྱང་འགྲམ་དཀར་ཐུབ་དམ་བཅའ་ཡི། བཀྲུང་བ་བཅེན་པ་སྒྲིག་ལ་བཀྲུལ་མིན་ཞེས། རིག་ནས་
དཀར་འཛིན་བཅུད་ཅི་འི་བསོད་སྒྲོམ་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་ལྷ་གུའི་སྤྲུལ་ལ་རོལ། ཡིད་བསྐྱབས་གནས་སུ་མཆོན་མ་སྤྲང་བས་འབྲུགས། བཀའ་ཅན་དཔུང་ཆོག་ས་མི་བཟང་
སྤྲང་ལུགས་ཀྱིས། བསྐྱོད་མིན་སྤྲུལ་པོ་ལྟར་བཟིང་ཏིང་འཛིན་མ་ཐུས། རྒྱུ་མེད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་ཆེ། རིམ་དང་རིམ་མིན་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ལ་ཅེ་ཞིང་། འི་མེད་སྒོ་སྤྲུལ་
རབ་མ་ཐའི་ཏིང་འཛིན་དེས། ཟབ་དང་མི་སྐྱེ་རིག་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་མཛད། སྤྲོ་ཆོག་ས་སེམས་ཅན་མོས་དབང་བསམ་པ་བཞིན། སྤྲུལ་
བར་མཆོམས་སྤྱོར་དཔྱིད་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོས། རེ་རེས་ཐར་ལམ་བདེར་འཇུག་ཏུག་པའི་དག། རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་རོལ་མོས་སྲིད་འདི་གང་། སྤྱེ་འཇིག་སྤངས་ཀྱང་

གནས་ལུགས་རབ་གསལ་

འདུས་བྱས་ཀུན་གྱི་ལམ། མི་རྟག་པར་མཆོན་བདུད་ཅི་འཆོག་སྤུལ་ནས། སྤྲུལ་བྱུང་གི་གཟིམ་ས་བྲིས་མཐའ་གཉིས་ལས། མི་གནས་པ་ཡི་མྱུང་ན་འད་འཆུལ་བསྟན། འཇིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ཡངས་པའི་གཞིར། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བྱུགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་ཆར། བན་བདེའི་འོད་མང་འབྱུགས་པའི་བར་དག་ཏུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཤོད་བའི་
གོ་སྐྱབས་བྲལ། གང་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བྱར་མ་ཤིང་། རང་བཞིན་མངར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱི། ཟེགས་མ་ཕྱོལ་ཡང་མཆོག་གི་རོ། བདེའི་བདུད་ཅི་འགོ་
འདིའི་སྐལ་བས་ཐོབ། ལུས་ཅན་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཏེར་གྱི་རྒྱ། འགོལ་བའི་ཐིན་ལས་སྟོབས་སུ་སོད་བའི་ཕུལ། རྣམ་གསུམ་བསྟུ་བའི་དམ་བཅས་གྲེན་འདེགས་པ། རྣམ་
མཁའ་ཞིག་པར་མ་གྱུར་དེ་སྤྲོད་བརྟན། གང་གི་གསང་གསུམ་སྤྲུང་བའི་ཆ་ཅོམ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཞིང་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདེའི་ འོ་མཆོར་འབྱུམས་སུ་གྲྲས་པའི་ལེགས་
སྤྲུང་ཕུལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཤོད་འོ་མཆོར་དག་བར་བསྟུན། ༄ འབྲུག་ལོགས་གྲིས་སི་རྩུ་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་གོ་དུ་གྱིན་ལ་བྱང་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཆོན་དཔའི་རང་གསུགས་སི་རྩུ་འོ་ལ་

བཞུགས་པ་ལྟར་

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡། མཚོར་འདབ་སྟོང་ཅེར། །ཤར་བའི་ངོ་མཚར་སྟོད་དུ་ཆེ་བ་ཨོ་ཁྲི་འི་ས་སྟོད་བསོད་ནམས་ལུལ། །སྟོབས་སུ་སོང་བའི་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཆེས་ཆགས་སྟིང་རྩེ་ ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་མཛད་དུས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་བསྒྲུབ་འབྱུང་། །སྟིང་བདེའི་འབྱོར་པ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གདམས་ཤིང་། །རྒྱ་ དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་བུའི་ཆོན་རིས་ཁྱོད་ཐུགས་ཤེས་ལ་ཆགས་མཆོན་པ། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རིམ་རྣམ་བཞག་འཆར་རུབ་དང་བྲལ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི། །རྩི་ཅན་གྱིས་ལ་དབང་བྱེར་ བྱུང་བདག་གཉིས་པ་གཞན་ཅེད། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྩི་རྩེས་བདུད་དང་བདུད་སྟོགས་དབྱིངས་སུ་བསད། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུབ་བསྟན་ཉིམ་ དངོས་བརྒྱར་འབར། །མཐའ་བྲལ་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྩེའི་འོད་རྒྱས་སྟིང་འདི་ལུན་ལས་རྣམ་བསྟུང་བའི། །སྟོན་ལས་དམ་ཆོག་ཡོལ་མཐའ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བསྟུམས་མཛད་རྒྱལ་གྱུར་ ཅིག །འགྲན་རྒྱ་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་མཁའ་ཁྱེན་པས་ཀྱང་། །མཚུངས་དག་འཆད་མའི་མགོན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་རྩེའི། །རྣམ་ཐར་ཆད་དུ་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་མང་ངལ་</p>	<p>195</p>
----------------------------------	---	------------

ནད་པ་གཞུང་ཅི། །འོན་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོའི་འཕྱུལ། །དངོས་པོ་བྱལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཡིད་གྱི་མཚོར། །འཆར་བའི་ཕ་མ་ཐའ་མི་མངོན་དེ་ཉིད་འོད། །སྒྲུང་བ་མཚོ་གཏུ་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་བསྐྱེད་པས་སོ། ། ལྷོ་ཁང་ནང་མའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཞལ་བྱང། མི་ཤིགས་དེ་ཆེན་མ་མཁའ་མཛོད་ལས་བལྟམས་པའི་སྒྲུ་མི་རྒྱ་བ་བཞིན། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ཕ་མ་ཐའ་མི་
 མངོན་མཚར་སྒྲུ་གསྒྲིག་ཆགས་ལང་ཆོའི་ཆ། །ཡོངས་སྒྲུག་དང་བའི་སྒྲུང་བ་མཚོ་གཏུ་ལྷན་བཞུགས་རྒྱུ་དམར་བསྐྱེད་བའི་སྒྲུ་ས། །རྒྱལ་ཆེན་མས་དབྱེས་བྱེད་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱེད་གིས་སྤྱིད་འདིར་
 ཤིས་པའི་མཚོ་གཏུ་ལྷོ་ལ་ཅིག། །གཟི་བུ་དེ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱིད་པ་ལ་མངའ་ཨིན་ཀྱི་ལའི་མདངས་ཆགས་སྒྲུ། །གར་དགྲའི་ཉམས་བརྒྱས་རོལ་བའི་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་རལ་གྱི་མཛོས་པའི་
 སོ། །ཀུན་སྤྱིའི་དབྱེད་པ་ཕྱེས་པ་འཐག་ལ་རྣམས་འཕྱུལ་འཁོར་མི་བཟད་པའི། །འཕགས་སྒྲུ་པོ་ཡིས་མ་ལུས་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་འགོ་འདི་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ལེགས་པར་བྱས་
 པའི་ཆོད་དུ་ཡངས་པའི་ལྷོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་མཛོད། །ཟབ་པའི་ཕ་རོལ་གཞལ་མཐའ་མིན་གང་འདོད་འཛོའི་གཏེར་གྱི་ཆོགས་ལྷན་སྤྱིན། །ཆགས་པའི་དགོ་མཚན་སྟོབས་སྒྲུ་

༡
ད
མ
མ
མ
མ

༄༅། ཆེ་བའི་རྣམས་བཞིན་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མཆོན། རལ་བསོས་བྱ་ཡིས་དང་འདིར་འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་མཐོ་བར་མཛོད། སྤྱིད་པའི་དམར་བམ་ཐུང་
དག་འགོམས་པའི་གཟི་བཞིན་སྒྲུང་བཟི་བཞིན་པས། བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པོར་དྲི་མེད་ར་གའི་ལྷན་པོ་བཞིན། མཐོ་བའི་ཕྱག་པར་རྒྱོས་པའི་གར་བྱེད་ཉི་ཟླའི་མིག་གི་
གཟི་བྱིན་གྱིས། མདའ་ཅན་ལྷན་པའི་ལང་ཚོ་དཔྱིས་འབྱིན་དེ་ཡིས་ཞིང་འདིར་གོགས་མེད་མཛོད། ༄། བར་མང་གི་སྐབ་དབང་སྒྲུང་འདུལ་མདང་གོང་ཁྱེར་མའི་ཞལ་བྱང་། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དྲེགས་
ས་བསྐྱུང་བ། མཐུ་ཆེན་བྱམས་པས་ཚར་བཅད་ནས། བདེ་བམཚོགས་གི་བདུད་ཚིའི་གཏེར། སྦྱིན་མཛོད་ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ། གང་ཚོ་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ། ལྷུ་མ་ཆེན་བདེན་
པ་ལ་བཀོད་ནས། འཛམ་གླིང་གསལ་ལྷན་གོང་ཁྱེར་དུ། གཤེགས་པར་མཛོད་དེས་དགོ་ལེགས་མཛོད། ༄། ས་སྒྲོང་སྐྱག་ཅེ་བས་བསམ་ཡས་སུ་གུ་ཅུ་འོག་སྐྱབ་ཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ཞལ་བྱང་།
རྒྱལ་ཀྱན་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རོ་མཚར་སྐྱུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཏེར། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོར་ཡོངས་གྲུབ་པ། ཨོ་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགོ་

ལེགས་མཛོད། །གང་གི་གསང་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཞིད་པ་ཁྱོད། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་འཆར་གཞི་མཆོག་གསུམ་གྱི། །འདུས་ཞལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དོ་མཆར་དཔྱིད། །འཁོར་
འདས་ཟེལ་གཞོན་སྐྱེའ་ཕུལ་དེ་ཆེའི་སྒྲ། །སྤང་མཐའ་འཆི་མེད་བདག་པོ་ལྟའི་རྒྱལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཞི་འཆོའི་རྒྱལ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མའི་སྤྱུ་འཕྱལ་གར། །
དུངས་པའི་མཆོའ་ལྷོ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཀུན་བཟང་འཕྱོར་པའི་དཔྱིད་གུར་ལྷ་ཆས་གྱི། །མཆོད་སྤྱིན་རབ་འབྱམས་ཞིད་ཀུན་གང་བའི་ཕུལ། །མིད་བང་དད་པའི་ཐུགས་གྱི།
རྒྱུ་ཏེར་ལས། །འཕྱོན་པའི་དོ་མཆར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིད་པལ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཆོག་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །ནམ་དཔྱིད་རྫོས་གར་སྟོང་གི་ལྷ་དང་མིའི། །མོས་དགུའི་ཕུན་
ཆོག་ས་མཆོང་མེད་གསལ་བ། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་འདིའི་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོའི་ཞིང། །ལེགས་བྱས་ས་བོན་དར་དྲག་ཆོག་ས་གཉིས་གྱི། །ལྷོ་བར་ཡོངས་སྤྱིན་ནམ་གྲོལ་དཔག་
བསམ་ཤིང། །ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་འབར་བ་མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདེན་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་གྱིས་དག་བར་སྤྱངས། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་

༡	༄༅།	ཁྱི། རྣམ་དཀར་དག་ཚེས་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་པའི་དཔལ། བྱང་རྒྱ་བསྐྱིད་པོར་ཡོངས་འཆར་མཁའ་བྱུང་མཁའ་པའི། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྡེམ་པར་	197
༢	ཤོག། རེ་ཁོར་བའི་གཤེད་དུ་རྩོལ་པན་བདེའི་གཉེན། རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དེ་འཛིན་བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་དག་ལེགས་ཀྱི། སྤྱང་བ་དམ་པའི་དཔལ་		
༣	གྱིས་འབྱོར་བར་ཤོག། ཁོར་འཛིན་གཞིར་འཁོད་འགྲོ་འདི་ཚེད་དུས་ཀྱི། ཉེར་འཆེད་ཐུན་པ་སངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་ཉིམ་སྟོང་འབར་བས། བན་		
༤	བདེའི་ཆེད་གཤེད་འཁོང་ནས་ཚོད་པར་ཤོག། བྱུད་པར་ས་དབང་དེ་སྤྲས་བཙུན་མོར་བཅས། མི་ཤིགས་ཆེ་ཡིག་ཡུང་དུང་འབར་བའི་སྟོག། བདེ་དག་འརྒྱམ་ཆེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་བཟུང་		
༥	ནས། རྩེགས་བྱས་སྟོད་པ་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཤོག། རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་བཙན་པོའི་ལུང་། མང་པོས་ཡོངས་བཀུར་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོའི་དཔལ། རྟག་ཏུ་དགོན་		
༦	མཆོག་མཆོད་པའི་ངོ་མཆར་གྱིས། སྤྲིད་པའི་འཛིགས་ཚོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག། སྐྱེ་བར་རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས། རྩེས་བཟུང་རིས་མེད་བསྟན་ལ་གུས་པ་		

དང་། དཔེ་ཆོག་ས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི། ལྷག་བསམ་བརྟན་པོ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་ཤོག། དེ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པའི་དེས་གསལ་ཀུན། ཆོས་དབྱིངས་རང་རིག་རྒྱ་མཚོར་
 ཡོངས་འདྲེས་ཏེ། སྤང་དང་རྟོག་ས་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་ནས། བྱུང་བ་དག་དེ་ཆེ་འཆང་དབང་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། རང་དོན་མངོན་གྱུར་གཞན་པ་མེད་ཆེད་ཉིད་ཀྱིས། རིས་མེད་འགྲོ་
 བའི་བསམ་པ་བཞིན་འཇུག་པའི། དམ་ཆོས་བདུད་ཚིའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲིད་པའི་མཐའ། ཟུང་འཇུག་དེ་ཆེད་ལེགས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བདེན་སྟོབས་མི་བསྐྱེད་
 བའི། རྒྱ་ལོས་སྤྲིད་དང་ཞིབ་པའི་སྤྲུལ་ཆོག་ས་དཔལ། སྤྲུལ་བཟང་སྤང་བ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཡངས་པའི་འཛིག་རྟོག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་ཤོག། ཅིས་ལྷ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པོ་ལ་མི་དབང་
 དེ་ཆེན་པར་རྒྱལ་བས་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་ངོ་མཚར་ཕུན་སྦྲུལ་ཆོག་ས་པར་འདུམ་ཅོད་པའི་ཆོ་བཀའ་སྤྲུལ་བལས། རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྲིན་གྲོལ་སྤྲིང་གི་ཆོས་ལྷ་རྒྱུར་བའི་ཡིག་པའི་དགོས་པ་སྤྲུང་གྲོག་ས་ལ་
 རྒྱ་མཚོས་བཅྱིས་པའོ། ། སྤྲུང་སྤྲུག་ཅེ་བས་སྤྲུར་ཡང་བསམ་ཡས་སུ་བྱུངས་པའི་གོ་ས་སྤྲུབ་ཞེས་པའི་དཀར་ཆག་ཞལ་བུང་། རྩ་ཡུལ་། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་འདྲན་སྟོང་གི་སྤྲིན་ལས་འདོད་དགུར་འབྱེད་པའོ།

ནམས། རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་འཕེལ་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་བྱོན། རྩོགས་ལྷན་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་བྱུང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཕན་བདེའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་འཚོ་བར་ཤོག། བྱུང་པར་ས་
སྒྲོང་སྤྲུལ་བཅས་ཆེ་སྟོག་ཁམས། རྩོཾ་ལྷར་བརྟན་བརྒྱུད་འཛིན་ཆུ་བོ་བཞིན། །མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་མཐོ་བཙན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། བྲིན་ལས་བཞེད་པའི་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
ཤོག། ཁདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཚོག། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ས། །ས་བཙུའི་ཕྱིར་བགྲོད་བགྲོད་གཅིག་ལམ་བཟང་ཆོས། །ཆོས་སྤྲུལ་འགྲོ་ཀུན་
ཀུན་བཟང་ཞིང་འགོད་ཤོག། །ལེགས་སྤྱད་མཚོ་ལས་འཐོན་པའི་དབྱིད། རྩོགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་ལས། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་ཆར། ཏུག་ཏུ་འབབས་པས་ཤིས་གྱུར་
ཅིག། རྩོས་མཆོན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བམི་དབང་པོ་ལ་བསྤྲུས་ཀྱིས་རིན་ཐང་མེད་པའི་བཟང་གོ་སུ་ཆོས་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མ་ཕམ་ཕུམ་སམ་མགོན་འཕོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱུ་བ་རྣམས་ཆུ་ཆེ་རྒྱུ་ལེགས་བཀོད་པ་དང་བཟོ་གནས་ཀྱིས་མཚར་བརྒྱུད་དཀར་གྱི་སྤྲིན་ལས་སུ་
སྤྲེལ་སྤྲུབས་གང་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་བཞིན་སྒྲོམ་སལས་པ་འགྱུར་མེད་རྩོཾ་གྱིས་པའོ། ། ༥ ལུགས་མོ་བྱུ་ལོན་ས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཞིག་གསལ་འདེད་ཀར་ཆགས་སྒྲོན་ལམ། ཕུན་ཚོགས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་འགྱུར་མེད་མཁའ་བྱུང་མཁའ་

༡
དྲ
ཉ
ལྷ
ལྷ

༡༡། ཡིད་ཆེན་གྱི་པའི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྱུ། བདེན་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་འདྲེན་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་འདྲིའི་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་འཛིན་གསུམ་གྱི་མཁའ་
ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་གར། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས་བཟུང་གངས་མེད་འགྲོའདའི་ཕན་བདེའི་ཆུ་སྐྱེས་ཀུན་དགར་རྒྱས་འཇུག་ཆུ་གོལ་སྤྱང་ཕྱིས་མངར་བཅན། བྱང་
ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སྒྲུལ་བཟང་བྱང་བའི་འཕུར་ལྷིང་ཀུན་སྤྱད་རྒྱུ་ཤིས་གཅི་བོ་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ། བྱངས་མེད་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱེས་ཀུན་གྱི་མཁའ་
བཟེའི་ལུས་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནལ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པཏྌ་སྐྱེས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མིག་ཡེའི་ས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་དམ་བཅའ་ཀུན་བྱུང་མཁའ་དང་
འགྲོགས་པའི་མཐུ། ཡང་དག་སྒྲིན་པའི་ངོ་མཚར་མ་སྤྱད་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་གྱུར་མཆོ་སྐྱེས་དེ་ཆེ་ཁྱེད་ཁོམ། མཆོག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་
ཉིད་ཅེས་བཀའ་བྲིན་བདུན་ཅི་དད་པའི་བྱངས་སུ་སྒྲིང་ལ་སིམ། རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་སྟོབས་བཅུ་འདྲེན་བུ་ལྷོ་གཤམ་མི་བཟང་སྤྱིན། སྤྱུ་འཕུལ་བྱ་བར་རྒྱོས་པའི་གར་མཁའ་

པར་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཉིད་ཀྱི། རྣམ་རོལ་ལས་གཞན་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་ཉེར་ཞི་ཡང་། ལམ་འབྲེལ་གཅིག་ཉིད་ཐུ་སྒྲོད་དུ་མར་འཆར་འདུའི་ངོ་མཚར་པ་མཐའ་
ཡས་། དེ་ཕྱིར་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་རོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་། མེས་དབོན་རྣམས་དང་འཕགས་བོད་པའི་གྲུབ་ཉི་ལྔ་དང་། རྒྱ་སྐར་ལྟར་བཀྲ་གངས་སྒྲོངས་ལམ་འཕེལ་བའི་
འོད་། རྩན་བདེའི་སྒྲུང་བས་སྲིད་པའི་ལུན་པ་དབྱིངས་སུ་བསང་། བསྒྲུབ་སྒྲིམ་པས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་། ལམ་འཆོལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཐབ་ངེས་པའི་དོན། སྒྲན་ནས་
སྒྲན་དུ་ལེགས་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལྟུང་གྱི། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀུན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་གཞིར། ཐུགས་བསྐྱེད་དཔག་བསམ་སྒྲོང་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་
རེ་བའི་འབྲི་ཤིང་འདིས། རྣམ་གྲོལ་ཅེ་མོར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག་། རིམ་བུའི་སྒྲུས་མཚོན་ཞིང་ལས་ཁོར་སྒྲིན་སྒྲིགས། གངས་རིའི་དོ་ཤལ་ཅེད་གའ་ཆོད་པའི་དབུས། བཀྲ་ཤིས་མཚན་
བཟང་བྱེབས་བརྒྱན་པའིས། འཆི་མེད་དག་འཆོལ་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན། དེ་ཁོར་བུའི་བརྩིག་ལེགས་ཅན་ནི། ཀམ་སྒྲོང་གིས་བརྟེགས་པའི་བྱུང་དབས་འོད། ལམ་ཐིང་སྒྲོན་

༡	༄༅།	མཁའ་དང་འདྲེས་ཚེ་རྒྱ་ཐིགས་ཏྲེག་	ཉིམ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་དེམ་པས་གསལ།	ཚེས་དབྱིངས་བྱང་མི་ཤེས་སྒྲོག་དྲིལ་བུའི་སྒྲུབ།	མའི་གཟུགས་ཉིད་ལས་
༢		བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་ཡབ་གྱིས།	ཁད་དུ་ཕྱི་འཁྱིལ་དང་རབས་ལ་འབེབས་ཀྱིན་དགའི་མགོན།	བཞེད་དགུར་འཆར་འདི་ཚེས་ཀྱི་ལྷན་པོར་བཞིན།	ཁོར་ཡུག་རྒྱན་དུ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་
༣		བརྒྱད།	ཉི་ཟླར་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་	གསལ་རྒྱུ་ཆགས་པར་འབྲུལ་ཚེ་མཚོད་རྟེན་བཞིས།	སོམ་ཉི་བསལ་བའི་དགོམ་ཚན་ས་འདིའི་རྒྱན།
༤		བསམ་ཡས་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་།	ཟབ་ཡངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།	དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ།	འདི་ལས་འོག་མིན་ཞིང་གཞན་དམིགས་སུ་
༥		མེད།	འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་མཚུངས་པ་མེད།	ཤན་བདེའི་འོད་རིས་འདོད་པ་མཐའ་ཡས་པར།	འཆར་བ་དུས་ཀྱིས་རྒྱད་པའི་འདམ་ཁྲོད་དུ།
༦		ཤན་བདེའི་གཞིར།	སྒོན་སྒྲུབ་ལེགས་བྱས་གོམས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱི།	དམ་བཅའ་དུས་སུ་སད་པའི་ལྷ་ཡིད་བང་།	གང་གོ་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱིར་མཚོད་ནས།
					འདོད་

དགའ་ཆར་ཆེན་འབེབས་འདི་རྫོགས་ལྟན་དུས། །དེ་ཡི་ངོ་མཆར་བྱེ་བའི་དཔལ། །གསལ་པའི་ལང་ཆོད་དང་འགྲིགས་པ། །འདི་ཅི་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་པོ་དེས། །སྤར་ཡང་བྱས་པ་མིན་ནམ་
 གྱེ། །ད་ལྟན་ཡང་སྒྲིན་དུས་གྱི། །དགེ་མཆན་དུས་འདི་རྩེ་བའི་མཁའ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་འབྲིགས་པ། །གངས་ཆེན་མཆོ་ཡི་འདུན་ས་བཞིན། །མཛོན་སྤུམ་གྱིས་
 མཆོན་ལེགས་བྱས་མཐུ། །འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་མེས་པོས་གྱང་། །འགྲན་པའི་སྤྱོད་ས་པ་ཁུམ་གྱུར་ན། །མཚུངས་རྒྱར་འོས་པ་གཞན་སྤྲུའིག། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ལུ་མཐའ་མེད་པ་
 ཉིད། །བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པར་བདེན་པ་གསུང་གོ་མས་པའི། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིས་གྱང་ཆེན་ལས། །མཐའ་དག་བསྐྱད་པར་དགའ་མོད་དེ་ལྟན་འད། །བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
 མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅི་སོང་བ། །དེ་ཡི་བྱངས་སྤྱོད་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་གྱིས། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྤྱོད་ངེས་པར་རྒྱལ་གྱིད་ཐོབ། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། །ཕུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པའི་ས་མཆོག་ཀུན་སྤྱོད་ནས། །ཐམར་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱུ་གཟུགས་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཐུབ་

[illegible]

ཆོག་སྟེ། འགྲོ་འདྲིའི་ལོགས་བྱས་ཇི་སྟེད་དང་འདྲེས་དམིགས་པའི་འདྲེས་མཆོན་མ་གུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་བའི། དགོ་བའི་ཕུང་པོ་དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལས་འགོ་དབྱུང་
 རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་མངར་བའི་རོ། རྣམ་གུན་མཁའ་ཕྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་མཆོར་རོ་གཅིག་གྱུར་ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག། འགྲོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལ། ཁན་བདེའི་སྤྱང་བསྟོང་གི་འོད་འཕྲོ་བའི། རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། འཆར་ཅུབ་དང་བྲལ་དྲག་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག། མཆོག་གསུམ་དཔུང་པོ་ད་
 བརྒྱས་མཐོ་བའི་གཟིས། གཡོན་ཅན་བདུད་སྟེའི་ཐུན་པ་དཔྱིས་ཕུངས་ནས། བསྟན་འཛིན་འདབ་རྒྱ་བཞད་པའི་གོས་རར། བསྟུབ་གསུམ་སྤྱང་ཕྱི་བཅུད་ཀྱིས་མངར་བར་
 ཤོག། ཐར་འདོད་བུང་བའི་ཕྱེལ་མངར་བའི་རོ། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཐུངས་ནས་རྣམས་གྲོལ་མཁའ་། སྟོན་པ་མཁའ་ལྗིང་ཇེས་སུ་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱིས། འཕུར་ལྗིང་གུན་དགའི་ཕྱེད་གའ་
 བོད་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་སྟོན་ལམ་ཡངས་པའི་མཁའ་། ལྷ་དང་མི་ཡི་འབྱོར་པ་མཆོད་པའི་སྒྲིན། གུན་བཟང་ནམ་

༡	༄༅།	མཁའ་མཛོད་བཞིན་འཆར་བར་ཤོག། དེ་ལས་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཁོ་མོ་ད་བྱམས་པས་ཡིད་གཙུག་སྤྱུར་ནས་རྩོད་དང་འཆོ་བ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། རྩོམ་ཤིང་འབྲས་	202
༢		བུའི་ཁུར་གྱིས་རབ་དུད་ལྷ་ཡིས་ཆར་འབེབས་དུས་བཞིའི་རང་གནས་དགོ་བར་གསལ། སྤྱི་ཞིང་འབྲུ་འཕེལ་བར་མཛོད་རིན་ཆེན་མོར་ཕྱག་སྐུ་མར་ལྷན་ནད་ཡམས་སྤྱུ་གའི་རྒྱུད་པས་	
༣		དབེན། འཆི་མེད་གྲོང་འདྲའི་འདོད་ཡོན་ལྷར་རོལ་དགོ་བཙུའི་དཔལ་གྱིས་ཐར་པའི་སྤྱང་བསའ་དཔར་ཤོག། བྱུད་པར་ས་སྤྱོད་དབང་པོ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི། ཆེ་ཡིག་ཡུང་དྲུང་མི་ཤིག་ས་	
༤		ཉ་སྤྱི་བས་ཤོག། ལེགས་བྱས་སྤྱི་གའི་དག་པས་སྤྱི་བའི་འོད། ཤན་བདེའི་སྤྱང་བས་སྤྱི་མཁའ་འགོང་བར་ཤོག། འཕགས་རྣམས་སྤྱི་དཔར་རྩེ་སྐྱེས་ཆགས་ཉ་མས་བརྒྱའི་འཛུམ། རྣམ་	
༥		རོལ་ཆད་པ་མེད་ཞུགས་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད། ཉི་ཟླའི་རྒྱན་ལམ་ལྷ་བུ་ཡབ་མེས་ཀྱི། མཛོད་བཟང་གོ་ལའི་བྱིམ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། མི་བཟང་ཉ་མ་དའི་ནད་དང་འབྲུང་པོའི་གའོན། བགོགས་རིགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་འགལ་རྒྱུ་ཆོག་པས། མི་ལམ་འབྲུལ་ལ་ཁོ་མོ་ཡང་སྤྱི་དམིན་པའི། བདེ་བ་དམ་པས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག། འཆི་མེད་སྤྱི་གའི་བྱུངས་བརྟན་དེ་རྩེ་	

གནས་ལགས་རབ་གསལ་	<p>བཞིན། འབྱོར་པའི་བྱད་པར་མཚང་མེད་ཚོགས་པའི། མའོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་ངེས་པར་ལོགས་པའི་ལམ། ཚོགས་གཉིས་མགོན་དུ་སྤྱོད་པས་འགྲུགས་པར་ཤོག། བཀའ་ ཁྲིམས་བཅོན་པའི་སྒྲུང་བ་འགོ་ཀུན་གྱི། སློག་ཏུ་སོང་བས་སྤྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་བཟང་པོ་ཡི། རྒྱལ་རྩེ་རྩེའི་དབྱངས་སྤྱུ་ལོན་པར་ ཤོག། ཐོག་མཐེད་ནས་ཉེར་བསགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི། ཉེས་པའི་དྲིམ་ཀུན་བྱང་ཚོགས་གཉིས་རྩེ་གས། སྤང་དང་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་ དབང་སྤྱུར་ཤོག། དེ་ལས་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རྩལ་རིས་མེད་པའི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར། བསྟན་ནས་འགོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལམ་དུ། དབྱུགས་ འབྱོན་རྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། རིགས་ལྡེའི་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་མར་བཅས་སྤིན་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ས་འདིར་སྤྱོལ་ལ་དགོངས་པ་མཐུན། རྩེ་རྩེའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོར་བཅས་རྣམས་ བདུད་དབྱང་གཞི་ལ་མི་བཟང་ཚོ་འཕུལ་བསྐྱལ་མེར་འབར། ལྷ་སྤྱུ་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱུ་ལོན་མོ་རྟོག་ཆར་པ་སིལ་སིལ་འབེབས། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ཕུན་</p>	<p>བཟླ་མེད་འཕྲུལ་ 202</p>
-----------------	--	-------------------------------

༡	༄༅།	ཁུམ་ཚོགས་ཆེན་པོ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚོ་འདི་རྒྱུ་ཉུག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། ཁུམ་ཚོགས་ཁྱུ་མ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བསམ་
༢		བྱིས་མི་བྱུང་པའི། བདེན་པ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་དོན། མཐའ་དག་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུ་བ་གྱུར་ཅིག། ཁྲོས་ན་དུས་སྤྱིན་ལྟར་འཚུ་བ་བདུད་དཔུང་འདུལ། ཞི་བས་དངོས་
༣		གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་སྤྱིན། གྲུ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་ལ་གཡེལ་མེད་པའི། གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོས་འདོད་པའི་དོན་འདི་སྦྱབས། རིགས་པའི་བྱུད་པར་རྣམ་མང་པོས། གྲུ་ཏུ་
༤		བསྦྱོད་པའི་རིག་བྱེད་གཏམ། ཆོག་རྒྱུན་མེད་ཏོག་མཚར་ལྷན་པ། ལྷག་བསམ་དགོ་བའི་མཚོ་ལས་འབྱུངས། ཞེས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་འདི་ཞིང་གི་སྤྱིང་པོ་ཟབ་ཡངས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
༥		རྣམས་སྤྱིགས་མའི་དུས་སྟེ་པོའི་རྒྱུད་པས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱུར་པ། སྤོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་རིགས་དང་སྐལ་བཅིག་ཅར་སད་པས་ཆེན་སྦྱོང་བའི་དབང་ཕུག་དེ་ཇི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་དུ་བྱུང་བས་ཉམས་པས་མཐའ་དག་སྦྱོང་ལ་
༦		མེད་པར་དང་དུ་བཞེས་པས་སྤོན་གྱི་དུས་བཞིན་གསལ་བའི་བྱིན་ལས་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་བྱུར་གྱི་ལང་ཚོ་མ་རྟོའི་ས་པར་སྤོན་གའི་དཔལ་དང་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་དུ་གང་གི་རིགས་སྐས་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་དེ་ཇི་སྤུགས་མོ་བྱལ་ནས་བཟུང་དང་དུ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དགར་

ཆག་ཏུ་བཏབ་པའི་འདོད་དོན་སྒྲིག་པ་མ་གྱི་ཚུ་ལ་དུས་སྤྱིར་དོན་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་ལ་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷན་འདྲེན་གོ་བ་སྒྲིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་དོན་མེད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིག་གོ་ལ་གྱིང་པའི་པོ་མ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་
སྒྲིམ་བཞིན་སྒྲིག་པ་ལ་རྒྱུ་མཆོས་བཀྲིས་པ་ལོ། ༥ གནས་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོའི་འདུན་ནམ་འདོན་སྐྱུར་སྤོང་ནང་སོས་རྒྱུ་ལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་པར་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་སྒྲིག་པ་ལ། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ལས་ཐུབ་དབང་གི་ཞལ་བྱང་།
དཔལ་ལྷན་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་འདེན་པ་མཆོག་། །ཕུན་ཆོག་ས་དག་ལེགས་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཐུབ་མཆོག་ལྷན་འདྲེན་པོ་གང་གི་སྐྱེ། །བཞེངས་མཐུས་མགོན་པོ་བྱིང་།
དང་མཉམ་པར་ཤོག། ༥ །མར་མཛད་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྒྲིན་མེ་སྐྱུར་བའི་མེས། །སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཁམས་བཅོམ་ལ་མཛད་བཟང་ཐུལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཆེས་འཕགས་གང་།
གི་སྐྱེ། །བཞེངས་མཐུས་བསོད་ནམས་བྱང་ཆེན་མཆོར་འཇུག་ཤོག། ༥ །བུ་མས་པལ། །མ་པམ་བྱམས་པས་བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན་པོ་རྟེན་པ་
གཉིས་གཅི། །བྱིད་སྐྱེ་ཡོངས་བསྐྱེད་པས་དག་བས་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ལམ་བཟང་དཀར་བམེད་པར་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། ༥ །གསུང་རྟེན་ལས་འདུལ་བའི་ཞམ་དུ། །མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་གོ།

གནས་ལྟར་པ་པ་པ་པ་

དུང་པོའི་ས་བོའི་ཆོག་ས་གཉིས་ལྟེ་བར་སྒྲིན་པ་ལས། །མ་ཁྱེན་བཅུའི་ཡལ་གར་ཕྱིན་ལས་ལོ་འདབ་དམིགས་མེད་ཐུགས་མེད་མེད་ཏོག་རྣམ་བཟུམ་ཚར་བཞད་ལྟན། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་
དཔལ་གྱིས་ཡོངས་ལྷི་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ཀུན་ནས་ཡོངས་བྱུང་སྐྱུ་མ་པོའི་གཞིར། །འགྲོ་ཀུན་ངལ་གསེའི་དགེ་ལེགས་དཔྱིད་གྱུར་རྣམ་འདྲེན་རྒྱ་མེད་ཐུབ་དབང་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་
རྒྱལ། །གང་གི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལམོར་དུངས་པ་དང་། །དེས་པའི་དོན་ཅན་གཤུགས་བུའི་བསམ་པ་བཞིན། །བསྐྱོར་བའི་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ཤས་ཐུ་མོས་གྲང་། །སྤྱིད་པའི་འཛིགས་ཆོག་ས་
འཕྲོག་པའི་མདོ་སྤྲེའི་ཆོག་ས། །མའོན་པར་དང་བས་བཞེངས་པའི་དགོ་ཆོག་ས་མཐུས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་མགོན་ཁྱེད་
ཀྱི། །བསྟན་ལ་རྒྱ་བས་ཆེན་བྱ་བ་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། གླུ་ལྟུ་མ་གྱི་ཤས་ལྟ། །འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དོས་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལོངས་སྐྱུའི་སྐྱུ་འབྲུ་ལ་ནི་
དང་ཁྱོག་ར་པ་མཐར་ཡས། །གང་འདུལ་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་རོལ་དུ་མས་དེ་ཆེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །མའོན་པར་དབང་བསྐྱུར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་དེར་ཐུག་

འཛིན་པ་པ་པ་པ་

[illegible]

ཤོག ལྷ་བབས་ལ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གནས་སུ་ཡུམ་ཆེན་མོ། བདེན་པར་བཀོད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྟན་དུ། ཁྱོད་ཆོ་ཡོངས་བསྐྱབས་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་ཆེ། བཞེངས་
 མཐུས་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བདག་འཆར་ཤོག ཆོ་འཕྱལ་ལ། གཉན་ཡོད་གནས་སུ་ལམ་ལོགས་སུ་སྟེགས་གྱི། སྟོན་པ་སྟེར་བཅས་ཕམ་པའི་ཆོ་འཕྱལ་ཆེ། བསྟན་ཆོ་ལེགས་
 བསྐྱབས་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ཡི། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་མཐུས་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག འབྲེན་བསྐྱབས་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དགོའ་དུན་བྱེ་བའི་དབྱེན། བསྐྱབས་ཆོ་ལེགས་སྐྱུངས་
 བྱམས་དངོས་དབྱེན་བསྐྱབས་གྱི། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་མཐུས་རྩོད་དང་འཆོ་མེད་པར། བཅུ་ཅུ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག རྣམ་རྒྱལ་ལ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་
 གླེགས་སུ་མ་བར། སྐྱོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། ལེགས་སྐྱུངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ། བཞེངས་མཐུས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག བྱུང་འདས་ལ།
 གྲོང་ཁྱེར་རྩ་ཅན་ནིང་དུ་མཐའ་གཉིས་ལ། མི་གནས་སྐྱུང་ན་འདའ་བའི་རྩལ་བསྟན་ཆོ། ལེགས་སྐྱུངས་སྐྱུང་འདས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་མཐུས། སྤྱིད་ནིར་མི་གནས་སྐྱུང་

<p>༡ དྲུ ལྟུ་ཕྱི་ཐུང་བ ལྟ</p>	<p>༡༡། །འདས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ༥ དཀར་ཆག་སྒྲོན་ལམ། ཕུན་ཆོག་ས་དངོས་ཀུན་དེ་བོ་རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་སྒྱ། །བདེན་གསུང་འོད་གྱིར་ཁོ་རྟོ ལྟན་སྤྱིད་ནིའི་མཁའ་ལམ་བྱུང་བའི་གར། །ཐུགས་རྗེའི་རོལ་ཅེད་པན་བདེའི་ཆུ་སྐྱེས་ཀུན་དགར་བཞད་ལྟན་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་འཛིག་རྟོན་གསུམ་སྒྲོན་སངས་ རྒྱས་ཆོས་དང་དགའ་འདུན་རྒྱལ། །གངས་མེད་རྒྱལ་དང་དེ་ལྟས་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་བཙུན་འཁྱུག་གསལ་བད་དཀར་འཛིན། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རང་གིས་ལ་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱ འཕྱུལ་གར། །དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་དེ་མཆོར་མ་སྤྲད་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་ཀུན་ལས། །བྱུང་བར་འཕགས་བྱུར་དག་གི་དབང་ཕུག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཆོ་དེར་ཕུག་འཆོལ། །རྒྱལ་རྣམས་ ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་བའི་གཟུགས། །གང་འདུལ་མོས་མཆོར་ཤར་ལས་པན་དང་བདེའི། །སྤང་བཅིད་གར་འཆར་བའི་རྒྱ་བོད་གྱི། །ལོ་པ་ཆམ་ཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་ཀུན་རྒྱལ། ། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་གཞིར། །དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔག་བསམ་སྤྲོད་པོལ། །བརྟེན་ནས་མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲི་ཤིང་འདིས། །རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆེན་ཅེ</p>	<p>206</p>
---	--	------------

མོར་སྤྱོན་གྱུར་ཅིག། །འཇམ་བུའི་སྒྲུབ་མཆོན་ཞིང་ལས་གཞོན་སྤྱོན་ཕྱོགས། །གངས་རིའི་སྤྱུ་བྱུད་འཇུམ་ཟེར་རྫོང་པའི་དབུས། །བཀྲ་ཤིས་མཆོན་མ་བཟང་པོས་ཤིས་པའི་ས། །འཆི་
 མེད་དག་འཆ་ལ་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་ནམས་བུ་རྒྱུ་མཐིང་གའི་བྲག། །མཐོར་བཅུགས་ངོས་ནམས་སྒྲུབ་ཤིང་ནགས་ཆ་ལ་འབྲིགས། །ལ་ལར་མཆོད་བྱུགས་འདྲའི་
 རེབ་ལ་མེད་དང་། །མེ་ཏོག་སྒྲུབ་ཆོགས་བཀྲ་བའི་སྤྱེད་མོས་ཆ་ལ། །འབབ་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲན་པའི་སྒྲུབ་ཤིང་ཞིང་། །མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་འཐོར་འདྲའི་སྒྲུབ་ཤིང་གཡོ། །སྒྲུབ་ཤིང་བྲི་བཟང་
 མངར་པོར་འཕུལ་བའི་དང་། །འཇམ་བུའི་ལྷུང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་པར་བྱེད། །དེ་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྲོང་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །ཁོར་བུའི་ཁང་བཟང་དབྱིབས་ལེགས་ལྷན་སྒྲུབ། །ལུན་སྒྲུབ་
 ཆོགས་ཆེའི་དཔལ་ཀུན་འདིར་གཅིག་ཏུ། །སྤྱུངས་འདྲའི་ངོ་མཆར་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད། །གང་གི་མ་ཁའ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་སྤྱོན། །ཏྲག་ཏུ་འབྲིགས་ལས་འདོད་དགུའི་
 གཏེར་ཆེན་པོ། །དུས་སྤུ་འབེབས་པའི་ངོ་མཆར་འཆི་མེད་གྱི། །གྲོང་ཁྲེང་ལས་ཀྱང་བྱུད་པར་འཕགས་པ་ཅན། །རྫོང་པའི་དུས་འདིར་བསྐྱལ་བཟང་རྫོགས་ལྷན་དབྱིད། །འགྲུགས་

༡	༄༅།	པའི་བྱེད་པོར་གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། བསོད་ནམས་དཔུང་པ་དར་དག་ཤིན་ཏུ་མཐོ། ཕྱི་བས་སྟོང་
༢		འཁོར་ལོའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཐབས་གྱི། རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་ཡངས་པའི་ས་གུན་ལ། མངའ་སྐྱུར་དགའ་བ་ལྷན་པའི་པོ་བྱང་གི། ཆོས་སྤྱི་དཀོར་བུའི་གདུགས་དཀར་ཤིན་ཏུ་མཐོ། དེ་ཡི་
༣		རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིན་ལས་འདོད་པ་དགུར། སྐྱུར་བའི་བྱེད་པོར་དབང་བསྐྱུར་མཁུན་འདོན། དཔའ་མཛུངས་དེས་ཤིང་བརྟན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དཔུང་། མཛེན་པར་མཐོ་བ་བརྒྱ་གྱིན་
༤		གཉིས་པ་བཞིན། གློ་བཟང་ཆོད་བང་རབ་རྟུ་བརྟན་པའི་ལྷ། སྐྱུ་མཆོད་སྤྲས་དང་རྗེས་འབྲང་བཅས་རྣམས་གྱི། རྣམ་དཀར་ལེགས་སྟོད་སྟོན་རབས་མེས་དཔོན་གྱི། རོ་མཆོར་
༥		མཛུང་པའི་ལམ་དུ་གོ་མ་པ་བཀོད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། གང་གི་རོ་མཆོར་གཞལ་མེད་སྐྱེས་པའི་རབས། རིམ་པར་བྱོན་པའི་མཆོན་བཟང་རས་བྱིས་
༦		གྱི། རྒྱངས་པའི་མཆོལ་ཕན་བདེའི་སྤང་བ་གསལ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་མགོན་པོ་བཟས་གཙང་སྤྲས། མར་མེ་མཛུང་དང་མ་ཕམ་བྱུ་མས་པའི་སྐྱ། ཡོངས་སྤྱངས་རིན་ཆེན་

ཁམས་ལས་འགྲོ་བ་འདྲི་། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་དོས་སུ་བྱོན་པ་བཞིན། །རྒྱལ་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འོས་ཀྱི་སྟེ། །གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་འགྱུར་རེ་འཆལ། །སྟེགས་
བམ་གཟུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པའི་ལམ། །སྟོན་པའི་སེམས་མཁེག་ཏུ་མངོན་པར་ཤར། །ཐུབ་མཆོག་དཔའ་བོས་ཞིང་འདྲིར་དོ་མཆར་གྱིས། །རྣམ་པར་རེ་ལ་ཆོ་ཡོངས་
སྤངས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། །སྒྲུ་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལས་ཆངས་ཆེན་གྱི། །ཁེངས་པ་ཐུང་དུར་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད། །གྲངས་མེད་
བསྐྱལ་པར་བདེན་པ་གསུང་གོམས་པའི། །ཁྲུང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཆ་ཅོམ་ལས། །མཐའ་དག་བསྐྱད་པར་དཀའ་མོད་དེ་ལྟར་འདྲ། །ཐུབ་དབང་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་
ནི། །སྤངས་ཡོངས་མེད་ལུས་ཀུན་བརྟན་པ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ལྟན་བང་མཛོད་ལོར་མང་ལྟན། །དབྱ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཐུབ་པར་འགྱུར། །གང་གི་བདེན་གསུང་དབྱིད་
ཀྱིད་པལ། །སོས་ཀའི་ལང་ཆོ་རྣམ་རྒྱས་པ། །བྱེད་པོའི་རྩོལ་བས་མཆོན་མིན་པར། །དགོ་གོམས་སྒྲིན་པའང་དེ་འདྲ་ཉིད། །བསོད་ནམས་འདྲིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་

སའི་མཁར། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འབྱོར་པ་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་འཆར་བར་ཤོག། །དེ་ལས་འགྲོ་ནམས་ཚུད་དང་འཆོ་མེད་པར། །བྱམས་པས་ཡིད་
 གཏུགས་ལྷ་ཡིས་ཆར་འབབས་ཤིང་། །འབྲུ་བཅུད་ནོར་འཕེལ་དུས་བཞི་འི་རང་གནས་གསལ། །དགོ་བཅུ་འི་དཔལ་གྱིས་ཐར་ལམ་སད་པར་ཤོག། །བྱད་པར་དགོ་བའི་གཞི་བསྐྱབས་
 ཡབ་དང་མེས། །སློན་གཤེགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲི་གསྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི་བམས། །དགོ་ཆོགས་གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡིས་ཡོངས་སྤྱུངས་ནས། །ནམ་གྲོ་ལ་འཛམ་བུ་འི་གསེར་འོད་འཆོར་བར་
 ཤོག། །མི་དབང་ཆོས་སྤྲས་རྗེས་འབྱུང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །ཆོ་ཡི་གཡུང་དྲུང་མི་ཤིགས་ཉ་ལྷིབས་ཤོག། །ལེགས་བྱས་ལུ་ཏྲི་གཤོག་པས་ལྷིབ་འི་འོད། །ཕན་བདེའི་སྤྱང་བས་ས་གསུམ་
 འགོང་བར་ཤོག། །མི་བཟད་ཉམང་འི་ནད་དང་འབྱུང་པའི་གཤོག། །བགོགས་རིགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆོགས། །མྱི་ལམ་འབྲུལ་འཁོར་ན་ཡང་སྤྲིད་མི་ན་པའི། །བདེ་བ་
 དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། །འཆི་མེད་སློག་གི་བྱུངས་བརྟན་རྩི་བཞིན། །འབྱོར་པའི་བྱད་པར་མཆོང་མེད་ཆོགས་པའི། །མཛོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་ངས་པར་ལེགས་པའི་

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡༣༡ ། ལམ། ། ཆོགས་གཉིས་སྟོབས་མགོན་དུ་འགྲུགས་པར་ཤོག ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ཉེར་བསགས་སྟེགས་སྟོབས་ཀྱི། ། ཉེས་པའི་དྲིམ་ཀུན་བྱང་ཆོགས་གཉིས་ ཆོགས། ། སྤང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། ། ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་དབང་སྐྱེར་ཤོག ། མདོར་ན་དགེ་འདིའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི། ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་བཟོ་བོ་ ལས་བྱེད་དང་། ། ཡོ་བྱད་སྟོབས་པ་ཀུན་གྱང་གནས་སྐབས་དང་། ། མཐར་ཐུག་ལོགས་པའི་དོན་འོག་གྲུབ་གཞིར་གྱུར་ཅིག ། མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་བསྐྱེད། ། ཆོས་ དབྱིངས་རྣམ་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ། བདེན་པ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་དོན། ། མཐའ་དག་དགའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། རིག་པའི་བྱད་པར་རྣམ་མང་པོས། ། ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་ཆོག་གཏམ། ། ཆོག་རྒྱན་མེད་ཀྱི་མཆོར་བཞེད་པ། ། ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་མཆོ་ལས་འབྱུངས། ། ཞེས་དགའ་ལྷན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་གསལ་བྱི། ། འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་འབྲེལ་མ་དུ་ནན་འདོན་སྟོན་པའི་དམ་བུ་པའ་མཛེས་དཔེ་ལྟར་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་མཐོ་བ་སྟོར་སྟོང་ནས་མི་དབང་མཆོད་སྙས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་ཞལ་དོག་ཏམ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དུ་མདོན་པར་གཤེགས་པ་རྣམས་</p>	<p>209</p>
----------------------------	--	------------

༡	༄༅།	ཤིང་ལོ་འབྲས་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པའི་ཆེལ།	གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཀུན་གྱིས།	མངོན་པར་བརྟད་པའི་གཙུག་ཏྲེ་ཆངས་པའི་ཆེ།	ནམ་པར་བཀྲ་
༢		བའི་རིན་ཆེན་སྤང་པོ་དག།	མཐོན་པོར་བརྟེན་པའི་ཆེ་མོ་ནམ་མཁའ་དང་།	དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་བར་མཆོམས་སྤྲུལ་ཡང་།	མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་ལྟོན་པོ་ཉིད་དམ་ཅི།
༣		འཛིན་ཆེ་མོས་སྤུབ་པའི་མཁའ་།	འཛིག་པའི་རྒྱན་བཟང་དུ་མ་བྱུང་འབྱེལ་བའམ།	ཡང་ན་ཨ་ཐུ་རྒྱུ་གྱི་མེ་ལོང་བྱང་།	འཛིག་རྟེན་མེས་པོས་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་པ་བཞིན།
༤		དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲུབ་ཤིང་མེ་ཏྲོག་སོགས།	ཏྲེ་ཚན་དན་དྲི་བ་སྤང་འཕྱུལ་བའི་ཆེལ།	རི་དང་རི་སྒྲན་བདེ་ཞིང་ཡངས་པའི་ཐང་།	འབབ་ཆུ་སྒྲན་སྒྲུབ་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲོག་པ་ཙན།
༥		རི་དྲུགས་བག་ཐེབས་བསྟི་བའི་གནས།	སྤྱིད་པ་འདུ་འཛིན་གྲོང་ལས་དབེན་པའི་ས།	དག་འཕུབ་ཞིབ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནི།	ཐར་འདོད་སྒྲེས་བུ་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་པའི་འོས།
༦		གི་སྤྱིང་པོ་བྱེད་རང་བཞིན་བྲག།	མཐོར་བརྟེན་པའི་གནས་མེད་ཁང་དུ་ལྟོན་གྲུབ་པ།	གསང་མཆོག་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྒྱུ་ལ།	རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་

གནས་ལྟགས་རབ་གསལ་	<p>གང་། ཁའོན་པར་མཛེས་བྱེད་ནོར་བུ་འི་རྩིག་པ་ལ། །འཛམ་བུ་འི་ལྷོན་པ་འི་སྒྲ་གཤམ་གྱིས་སྤུབ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་ཀུན་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས། །འཆི་མེད་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན་དུ་</p> <p>མཛེས་པར་བྱས། །དབང་པོའི་གཞུང་འཛིན་པ་བཀྲ་བ་བཟང་པོའི་གོས། །རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྒྲ་རེས་མཛེས་པར་སྤུབ། །ངོས་རྣམས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བའི་བདན་སོགས། །ལྷ་ཆས་མཆོད་</p> <p>པའི་སྤྱོད་གྱིས་ཀུན་དུ་གཏོབས། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་སྟོག་པའི་དར་ཆེན་ནི། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟ་གས་སུ་བཅུགས། །གང་འདྲིར་མ་སྤྲད་ལྷ་གཤམ་པའི་བསམ་པ་ཡི། །རྗེས་</p> <p>སུ་འཕྲུག་པའི་སྤྱོད་བ་ལྷ་ར་ལེན་པ། །སྤྱོམ་བཅོན་ངག་ལ་དབང་བ་ཀུན་དགའི་དཔལ། །ངག་དབང་འཛམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རིག་པ་འཛིན། །ཞོ་རྒྱུན་གྲགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་</p> <p>དང་རྒྱེན། །མཐུན་པར་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་བྱས་འདྲིམ་དབྱང་། །གང་འདྲིར་བྱིས་ནས་གྲོ་ལ་བ་དོན་གཉེར་བའི། །གཉུག་མར་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་འཛིན་དང་སྦྱོང་། །ཉམས་པ་</p> <p>མེད་པར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བའི། །ལས་ལ་བཅོན་པ་ཆེ་མང་ཉིད་དུ་སྤྱུབས། །གང་ཞིག་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བས་ཡོ་བྱད་སོགས། །གཞན་དུ་འབྱེད་པའི་བསམ་སྤྱོད་འཆར་བ་</p>	<p>བཞུགས་པའི་ལྷ་</p> <p>210</p>
------------------	--	---------------------------------

༡	༄༅།	ནམས། མཐུ་ཆེན་བསྟན་བསྟུང་ནམས་གྱིས་ལུས་དང་སྒོག་། སེ་སེར་ཕྱེས་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། དེ་ཡི་དགོ་ཆོག་ས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་
༢	ཆབ།	ནམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོག་གི་མཆོར་ཞུགས་ཏེ། བཅས་དེའི་འདོད་པ་འཇོག་ཡིད་བཞིན་གྱི། ཁོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། དེ་སྐད་དག་ཆོག་སྟན་པའི་གཏམ། །
༣	དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲུང་འབབ་པ།	འགྱུར་མེད་རྟོ་རྟེན་རྒྱལ་བའི་སྟེས། བྲིས་པ་ཀུན་ཏུ་དགོ་གྱུར་ཅིག། ༥ ཞོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་དགོ་ཆོས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲལ་གྱི་བྱུང་ནམས་གསལ་བའི་དེབ་
༤	ཐེར་འགོ་རྒྱུངས། ཞོ་སྟེ་སྟེ།	མཁའ་བྱུང་འོག་མིན་ཞིང་ནངས་པ་ལྟའི། བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུ་འཕྲལ་གར། འགྲོལ་རྗེས་ཆགས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དབྱིད། ཞོ་རྒྱན་
༥	བརྒྱད་པར་བཅས་ནམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།	སྟོན་པའི་རྒྱུད་པ་སྟངས་པའི་མཁའ་ལམ་ནས། བཅས་དེའི་འདོད་དགུར་ཆར་དུ་འབབས་པའི་སྟོན། མཆོག་གསུམ་ཡིད་མ་ལྟ་དང་བསྟུང་
༦	མར་བཅས། འདིར་དགོངས་ཕུན་ཆོག་ས་དངོས་ཀུན་ཆར་དུ་ཕོབ།	ཆོས་དང་སྟོན་ཅེས་དགོ་བའི་ལམ་བཟང་པོར། རྣམ་དབྱེད་གོམ་པ་བཀོད་ལས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི། ཕུན་ཆོག་ས་

འདོད་པ་འཇོ་བའི་བང་མཛོད་ལ། །ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་དཔལ་དེ་མི་རིང་ཉེ། །དེ་སྦྱིར་མཆོག་དང་བར་པ་དམན་པའི་འགྲོ། །བཀུར་ཞིང་འགྲོགས་དང་ཇེས་སུ་སྦྱོང་བའི་འབྲེལ། །ཅིང་
 སྦྱོད་མཐོང་མའི་སྦྱོན་བུལ་གཤུལ། །སློབ་ལྟ་འཇུག་བདེ་དག་བའི་ལམ་དུ་དབྱེ། །དེ་ཡང་ཆོས་དང་སྤྱི་དགྱི་ཕུན་སུ་མཆོག་པའི་དཔལ་མཐའ་དག་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡ་
 རབས་ཀྱི་སྒོ་ལ། བབ་བཟང་པོ་དམ་པའི་ལྷགས་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །གོང་མ་སྒྲན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བཀུར་བསྟོ། །རང་མཉམ་ལ་འགྲོགས་གཞུང་། །དམན་པ་ལ་ཇེས་སུ་བརྩེ་
 བའི་ཚུལ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་ལམ་བྱུང་སོང་གི་རྣམ་གཞག་གང་ཅི་དག་བའི་ལམ་ཡངས་པོ་དང་པོར་བྱེད་པའི་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་མི་སྒྲོག་པའི་བྱ་བའི་གནས་ལྷགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དེ་བཟེར་གྱི་
 གཞུ་ལེ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། །༥ །དེ་གྱི་འགོ་བཛོད། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཅུ་བར་བ་བརྟན་མ་ཁྱེན་དང་བརྩེ་འི། །ལོ་འདབ་པན་བདེའི་གྱི་བམ་བསིལ་བཅན། །སྤྱི་དེ་ཞི་གཤུང་བཀུན་སེལ་
 ཇོགས་སངས་རྒྱས། །དེས་གསུང་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་བཅས་པ་རྒྱལ། །བཀྱོན་པའི་རྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་མཁའ་ལམ་ནས། །ཕན་བདེའི་འདོད་པ་ཆར་དུ་སྦྱུག་པའི་སྦྱིན། །ནམ་

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡༣། བློས་སྤྲུལ་ཞེས་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་ཡངས་པོས། སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྱོད་དེ་ས་རྒྱུང་ས་ཤིག་ ཁྱེས་པའང་སྤྱེལ་ལོ། ༥ སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་ བཀའ་བསྩོལ་དེ་ན་ཚིག་ཏུ་བརྫོང་བ། ཀུན་བྱུང་འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། རྫོང་འི་གར་གྱིས་བཙོན་པ་དཔལ་གྱི་ལུང་། འཛིགས་མེད་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། འིག་པ་འཛིན་ པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་གི་གཏམ། བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་གི་མཚོག། འབྲས་མོ་སྤྱོད་ས་ཞེས་སྤྱུལ་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ། མཁའ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ཀི། ། གྲངས་མེད་སྤྱིན་ལྟར་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེར། ཉེར་བརྟེན་སྤྱིན་ངག་སང་བརྟག་ཆགས་གྱི། སྤྱོད་བརྒྱད་དྲི་གས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཚོགས། མཐུ་སྤྱོད་ས་ལྟར་མཐོག་གས་རྩལ་ལྟན་སྤྱོད་ དང་དབྱུང་། ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་བདག་གི་བཀའ་འདི་ཉོན། སྤྱིན་ངག་སང་བསྐྱེད་འདོད་ཡོན་ཚོགས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིར་རབ་སྤྲུང་ནས། བཀའ་སྤྱུགས་རིག་ པའི་རོ་བོར་འཁོར་འདས་གྱི། དྲི་གས་པ་རོ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱུང་། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་གྱིས། སྤྱི་གས་དུས་བོད་འབངས་འབྱོར་ངལ་གསལ་འི་</p>	<p>212</p>
----------------------------------	---	------------

གཞིར། ཁྱིམ་ཆུབ་ས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཆེན་གཉེར་གཏད་ནས། །བཀའ་བསྒྲིག་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པ་དྲན་པར་གྱིས། །ཁྱུང་པའི་གཞི་དེར་ཨོ་ཁྱུན་མ་ཁན་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་མཆོད་
 ཅིང་བཀུར་བའི་མི་ཡི་བདག། སྟོབས་ལྡན་བསྟན་བསྟུང་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །མི་ཁོར་ཡུལ་འཁོར་རྟག་ཏུ་བསྟུང་ཞིང་སྟོབས། །ནད་དང་གདོན་དང་དུས་མིན་འཆིབ་དང་། །ལུག་
 ཡམས་ནད་དབུལ་ཕོངས་ཀུན་ནི་ཞིང་། །དམ་གཤམ་གྲགས་པས་ཀྱི་ཞོལ་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །འཛིགས་མེད་བཅོན་པོའི་མངའ་ཐང་མཐོ་བར་མཛོད། །ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
 འབྱོར་སྟན་གྲགས་དང་། །དབང་ཕུག་འཁོར་འབངས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་གྱིར། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་འཁོར་ནོར་ཇུས་སོགས། །ཅི་འདོད་ལེགས་ཆོག་སྟོགས་
 འདིར་བསྟུབ་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་སྟོགས་འདིར་གཏུག་པའི་སེམས་འཆང་ཞིང་། །བསམ་པ་གནག་ཅིང་སྟོར་བ་རྩུབ་པ་ཡིས། །གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་
 ཏུལ་སྟན་བཞིན་ཏུ་བསྒྲགས་པར་གྱིས། །མདོར་ན་ཨོ་ཁྱུན་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུ་འབྱུང་། །ཡལ་བར་བོར་ན་བྱེད་ནམས་བསྒྲགས་པར་འགྱུར། །དེ་སྟོར་དམ་ཆོག་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་འཆང་

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡། ༄། །གིས། །ཇིས་སུ་བསྐྱུལ་བ་འདི་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །དེ་ལས་འདས་ན་དེ་ཇི་ཁྱེད་འཕྱུང་གི། །བཀའ་ཡིད་མོད་པས་བྱེད་ན་མས་མགོ་ལུས་སྒྲིང་། །རྩལ་དུ་བཅོམ་ ནས་མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་མེས། །བསྟེན་འཕྱུར་གདོན་མི་བྱུང་འཇིགས་ཏེ། །ཞེས་རིག་པ་འཛིན་པ་འཕྱུར་མེད་དེ་ཇི་སྟོན་སྒྲིན་གྱི་ལྷོང་གི་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟུན་པོར་བཅུགས་པའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་ པོ་ནས་བྱིས་པ་དག་ལོགས་སུ་བྱུར་ཅིག། ༥ ། །སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་ལྟུན་པོའི་ཕོ་བྲང་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་བྱང་ལས། །གཟིམས་ཆུང་ཀུན་བཟང་པོ་བྲང་གི་ཕོ་སྒྲུབ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཕོ་སྒྲུབ་ཐོད་ཐོད་ཆུལ། །སྒྲུང་སྤྱིད་བྱིལ་ བྱིས་གཞོན་པའི་ངོ་མཚར་གྱི། །བཀོད་པ་ཞིང་འདི་འི་སྒྲུབ་དུ་མཛེས་འབར་བ། །བདུད་སྤེའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །འཕགས་པོད་མི་བདག་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ ཞིང་། །སྤྱོད་བརྒྱད་དྲེགས་པས་གུས་བདུད་སྤོན་རབས་ཀྱི། །ནུམ་རོལ་ཇི་བཞིན་འཆར་བཟོད་རིག་བྱེད་པ། །སྤྱོད་སྤོས་མཆོག་ལྟན་པོར་མེའི་སྒྲོལ་གར་རོ། ༦ ། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཀུན་མཁུན་དག་གི་དབང་། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འབར་བས་བབ་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ཀུན་སྒྲུང་མཛད་དེ་ཇི་འི་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྤྱོད་སྤོས་ལྟན་པོ་ལ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་རྒྱུལ། །དེས་</p>	<p>213</p>
----------------------------	--	------------

<p>༡ རྒྱུ སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། ཆུ</p>	<p>༡། ༄ལྷིག་ས་པ་འཕྲོག་མཛད་ཅིང་། ༄ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་པའི། ༄མཚོག་སྒྲོལ་མཛད་དེས་དག་ལེགས་མཛོད། ༥ ༄ལྷིག་དག་ལ། ༄ལྷིག་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ ལྷུང་མ། ༄པཅོམ་ལྷན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི། ༄ལོར་ལེའི་མཚན་ལྷན་ཚོ་སྤྱོན་ལྷས། ༄ཏུག་ཏུ་བདག་ལ་ཇེས་བརྟེན་མཛོད། ༄གཟིམ་སྒྲུང་མདོ་ཁྱམས་གསལ་གཡས་སུ་སྤྲུལ་འགྱུར་ཐེག་པ་མཚོག་ གི་རིང་ལུགས་ལ་བསྟོན་པའི་ཀུན་འཁོར་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མོའི་དབྱར། ༄མ་གྲོལ་ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི། ༄གོ་འཕང་དག་འབམེད་བགྲོད་པའི། ༄ལམ་བཟང་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཚེ། ༄བསྟན་པའི་ སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག ༄གང་གི་དོམ་ཚར་པ་མཐའ་མེད་པའི་གཏམ། ༄ཚོག་སྟན་དོན་བཟང་ངག་དབང་ཚངས་སྤྲུལ་ལྷའི། ༄རྒྱུད་མང་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ལུགས་སུ། ༄དོན་ སྤེལ་གྱིས་དཔྱོད་ལྷན་ཀུན་དག་འགྱིས། ༥</p>	<p>214</p>
---	--	------------

1

2

༄༅། །དཔལ་ལྷན་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་སྐྱབ་ཞིན་པ་དག །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་
འོག་མིན་ཞིང་གི་གཙོ། །རྒྱལ་མཚོག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཁའ་བྱུང་ག་དོད་མའི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་འཕྱུལ་གར། །
རྒྱལ་སྐུས་མཚོག་གི་རྣམ་རེ་ལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པོ། །རིག་འཛིན་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་
མོར་བུ་འི་བང་མཛོད་བརྒྱུན་གཤམ། །དབང་འབྱོར་མ་ལུས་འགྲོལ་ཀུན་དག་འདཔལ། །སྦྱོལ་མཛོད་ཐུབ་དབང་ཞབས་ཀྱི་རིམ་གྲོལ། །དགྲ་བཙེམ་

༄༅། ཆེན་པོའི་ནལ་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིད་པ་སྤྱངས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་སྤྱུ་འཕུལ་གྱི། །སྤྱིད་བྲལ་འདོད་ཡོན་ལམ་གྱིད་
བདེ་བའི་སྤྱུ། །དོན་ཐེག་པའི་ཆོས་རྩལ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེའི། །སྤྱལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་ན་བཟླ་སྤྱུ་མའི་རྣམ་རེ་ལ་གྱི། །
བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་ཐུབ་བསྟན་དྲི་མེད་ལམ། །སྤྱོད་ས་འདིར་སྤྱང་བའི་སྤོལ་འབྱེད་འཇིག་རྟེན་མིག། །ཕྱུ་མི་སམ་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
མཐུ་སྟོབས་དོན་ཇི་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བདུད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་མཐར་མཛད་རྟེ་རུ་ག། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལུ། །

ཞིབ་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོན་གོམས་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་སྤྱད་བསྟན་གྱི། སྒྲིང་པོའི་ལམ་བཟང་གསལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །ངལ་བ་སོའི་དབྱུགས་འབྱོན་མཛུང་
 པའི་ལོ་རྒྱུ་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་དྲེང་ཇི་གསུམ་དངོས་དང་། རྣམ་དབྱེར་མེད་པས་སྤྲོན་མོང་གཏུལ་བྱའི་ངོར། །བཤེས་གཉེན་
 མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་བྱུང་བའི་ཆེ། །ཤུགས་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མངོན་པར་ཤེས་དང་མཐུསྒྲོ་བས་སྤྱོད་ལ་གྱིས། །གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲིན་གྲོལ་
 ལམ། །ཤེས་པར་འདོམས་མཛུང་བཤེས་གཉེན་དབང་ཕྱག་འབར། །ཐུསྒྲོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤིས་བྱུ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །ཟབ་མོའི་ལམ་
 ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །གངས་ཅན་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་རོང་ཐོམ་ཇེ། །ཆོས་གྱི་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིམ་གཉིས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་བརྟུལ་ཁྲགས་
 གྱིས། །སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་འབྱོར་མཆོག་ །སྒྲིན་ལས་རྒྱུ་མཆོས་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་མཛུང་པའི། །རྟག་ཆོས་འབར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་

༡	༄༅།	པ་བརྒྱམས་ལྟ་ལོ། །ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་བས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །དེ་ཆེ་སྒྲིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
༢		འདེབས། །འགྲོ་ལ་ཇེས་སུ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་གི་ །སྟོན་ལམ་ཇི་བཞིན་ཐེག་མཆོག་ལྟུང་བདེའི་ལམ། །སྒྲུང་ཡང་གསལ་མཛད་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཀུན་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་
༣		ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་སྒྲིང་བའི་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ནས། །གསང་ཆེན་མཆོག་གི་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རོས། །སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་ཞིར་སྟོན་མཛད་འགྲོ་བའི་
༤		མགོན། །མཆོག་ལྷན་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཇལ་བ་ལང་ཀ་དཔལ་གྱི་ཞིབ་བམས་ཆེར། །ཤུའི་རིགས་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །འཇའ་ལུས་འཕོ་
༥		མེད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཇེས་བཟུང་སྤྲེལ་གྱུར་གྱི། །སྒྲིང་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་མིང་ལ་བའི། །སྒྲིང་
༦		སྟོབས་མཆོག་གི་ཁྱུར་བཟོད་སེམས་དཔའ་མཆོག། །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེའི་སྡེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐལ་བཟང་ཞིང་འདིར་རྣམ་འདྲན་སྒྲོང་གི་མཐར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བའི་མངོན་

༡	༄༅།	།གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་སམ་སྟེ།	།མཐུ་སྟོབས་དྲག་སྟག་སྟག་པའི་ལྷོ་གར།	།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	།འཛིག་
༢		།རྟེན་མིག་གཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅི་རེ་འཛིན་བས།	།བྲག་འཐུང་དཔའ་པོ་བྱུང་ཆེན་ལྷ་ཀྱའའབྱུང་།	།འཁེལ་གཉེན་ཆེན་པོ་གྲུབ་མཛེན་ཁེལ་ལ།	།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
༣		།རྫོབས།	།ཁེལ་བྱ་ཀུན་གཟིགས་རེ་རྩེ་ལོ་རྩེ་བ།	།རྣམ་བཞི་འཛིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་རྟག་ཇེ།	།ཟབ་གཏེར་རྒྱུ་མཆོའི་མངའ་བདག་དེ་ཇེ་གླིང་།
༤		།བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	།འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་བསྒྲུབ་སྟེ་གླིང་།	།དྲེགས་སྟན་གཙུག་གིས་གུས་མཆོད་མཆོག་སྟན་མགོན།	།སྟངས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ།
༥		།འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	།སྟེ་འཐུར་བསྟན་པའི་ཉེན་བྱེད་གཏེར་བདག་གླིང་།	།གང་འདུལ་འགྲོལ་ཐུགས་ཇེ་འཛུལ་ཐུགས་ཀྱིས།	།བདག་ཁེལ་སྟོན་པར་འཆོང་རྒྱུ་འཛི
༦		།འདྲན་པ་མཆོག་	།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	།རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅའི་སྤྱི་གཟུགས་བསྟན་དང་འགྲོའི།	།ཁན་བདེ་འཛིན་འཆོ་བྱུང་བདག་རིག་པ་

འཛིན། འབྲུར་མེད་དེ་ཆེ་ཉག་བརྟན་གཡུང་དུང་གི། འོ་པོར་བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་མཆོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། བདག་གྲུང་སྒྲེ་བར་མགོན་ཁྱེད་ཆེས་ཞུགས་ནས། སྒྲིང་པོའི་ལམ་བཟང་
 མཆོག་ལས་སྐྱབ་ནི་ཡི། བོ་འཕང་མཛོད་ཀྱིས་མ་ཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། བན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་བྱེད་ཤོག། ཅེས་ཟུར་སྟོན་གུ་རུ་ཉམ་གྱིན་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་འབྲུར་མེད་
 དེ་ཆེས་སོ། ། རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་ཐེག་མཆོག་ལྷུར་བདེའི་ལམ། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་འདིར་གསལ་མཛད་རིག་པ་འཛིན། འབྲུར་མེད་དེ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་གས་ཀུན་ལས།
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་སྒྲུང་ཐུགས་ཆེའི་སྒྲུ་འཕུལ་སྐལ་བཟང་འགྲོར། ཆེས་ཆགས་དེ་ཆེ་ཆོས་དང་ཀུན་དག་འཕོ། ཞིན་ཏུ་བྱུ་ཏི་བྱུ་མི་ནི་བ་
 སྒྲིང་། སྒྲུ་བསྐྱར་བའི་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ཤེགས་ཟུར་ཆེན་ལྷུ་སྟོན་ཁྱེད་པོའི་ཞབས། འོང་ཟེམ་རྒྱལ་ཆོས་འབར་དེ་ཆེ་སྒྲིང་། བཟླ་ཀུན་སྒྲུང་མཆོག་ལྷུ་ཆོས་ཀྱི་
 མགོན། ཆོས་ཀྱི་པོ་ཆ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་འདུལ་མོས་ངོར་ས་པ་ཆ་སྟོང་ཆེན་པ། བཀའ་ཀུན་དཔལ་བ་འགྲོ་རྣམས་སྒྲེལ་བའི་མགོན། སྒྲིག་པོ་མཆོག་གིས་བསྟན་

༡ ཨྲ། །པའི་རྒྱུ་མཆོན་དཔལ། །འཛིན་མཛད་པ་ཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར། །རྣམ་སྤྱུལ་བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་
 ༢ ཞིང་པོའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་འཆར་གཞི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་གཙོ་བོར་མོས་པ་ཡི། །སྤྱུལ་སྤྱུལ་
 ༣ འགོག་པ་མེད་འཆར་མགོན་ཁྱེད་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས་དེང་ནས་ཆོར་བས་སུ། །འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱ་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་རྩལ་གནས་
 ༤ ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་པ་མཐར་བྱིན་འཆད་རྩྱུང་སོགས། །མཁས་པའི་བྱུང་བས་ཐེག་མཆོག་སྤྱུལ་གྱི། །བསྟན་པ་ཉིན་མོའི་དཔལ་བཞིན་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་
 གར་མཁན་བསྟན་འཛིན་གཞན་མན་དཔང་པོའི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་བཛྲོད་པའི་ཡིག་ཤིག་སོའི་གསལ་བཤད་ཤིས་ཆོའཕེལ་ལོ། ། ༥ རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཕུག་ཁྱུང་བདག་དེ་རྩེའཛིན། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཡེ་
 ༦ ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཟུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་དེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག། །དཔལ་ལྷན་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིད་པའི་འཛིགས་བྲལ་བྱེད་གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

གསུང་གཤམ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། རྣམ་པར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་གཅིག་ཅིག་པའཛིན། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། མི་སྤྱད་དད་པས་
གསོལ་བ་ཏུ་བཟུང་ན་པའི་མཐུས། མགོན་པོ་བྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་ཞུས་བརྟན་ཐོག་མཆོག་གི། ཆོས་འཁོར་བདག་སོགས་འགྲོ་འདིས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི། བོ་འཕང་མཐོ་བ་དེ་སྤྱིད་བསྐྱོར་བར་
ཤོག། ཆོས་པའང་དད་པའི་ཚོར་ལྷན་གང་གི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ། ། ལྷ་དཔལ་ལྷན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ་འོ། རོ་བོར་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་དེ་རྩིས་ཆོད་དུས་པར་
རྒྱལ་ཆེ་བ་དག་གི་དབང་། འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་འོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རྒྱལ་ཀུན་ཆོད་པའི་ཤེས་ལུང་པའི་གཏེར། རང་སྐྱུ་བ་འདོད་དགུར་འཁྱིལ་བའི་བུམ་བཟང་
བརྟུང་། མགོན་པོ་བྱེད་རྣམས་ལུང་ལུང་སྤྱོད་མེད་དུ། རོ་མཉམ་བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སེའི་
རྣམ་པར་བཞིན། སྟོན་པའི་རྣམ་དག་རྩིན་ལས་མི་ཉམས་པར། ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག། ཆོས་དཔལ་རྣམས་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དག་འབོད་ནས་མཆོག་གྱུ་བ་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བཞིན་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

༡	༄༅།	། རྒྱལ་ལམས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་གཤམ་བྱུང་བའོ།།	༥	། ཀ་དག་རང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས།	། ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཅུལ།	། ལྷུང་
༢		། བཞིར་འབྱམས་གྲུ་ས་དེ་ཆེ་བཞིའི་ངོ་བོ།	། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས།	། ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ལ་དེ་ཆེའི་ལམས།	། གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་བྱུང་དང་རྟག་པའི་	
༣		། སྒྲ། ར་དོད་མའི་རང་ག་བྲུག་ས་ཐུན་མོང་ག་དུལ་བྱའི་འགྲོའི།	། མོས་སློང་ཆེ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།	། རྒྱལ་བ་སྟན་སློང་པོ་ཐེག་མཆོག་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི།	། ཟབ་རྒྱས་	
༤		། ཆོས་འཁོར་ཆད་པ་མེད་བསྐྱོར་བའི།	། སྤོན་ལས་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱབ་མེད་པར།	། སྐྱལ་བ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག།	། ཅིས་དཔལ་ལྷན་གངས་པ་མཁའ་བརྒྱན་པའི་སྐྱབ་བརྒྱན་འཛིན་པ་	
		། མི་མཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྲུལ་པའོ།།	༥	། ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱུ་མཆོལ་ས།	། རྒྱལ་ཀུན་རྣམ་རེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།	། སྐྱལ་བ་བཟང་
༥		། འགྲོལ་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྤྱོལ་བའི།	། རྒྱབ་བདག་རིག་ས་གྱི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།	། བྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་པོན་འབྲས།	། ཞིང་འདིའི་ཉེར་འཆོར་སྤྱིན་	

གསལ་གསུང་མཛོལ་བྱེད་

ནས་སྤྱིད་པའི་བདེར། །ངེས་འབྱུང་ཐུབ་པ་སྟོན་པའི་མཛུགས་ལྟར། །ཡོངས་སུ་འཇུག་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་ཆེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩི་འདྲིད། །ངོམས་
པར་གསོལ་ནས་རིམ་གཉིས་ཟབ་ལམ་གྱིས། །འཕོ་མེད་ཀུན་བཟང་གཏོད་མའི་མགོན་པོའི་ཁྲིར། །ཞབས་བྱུང་རྣམ་པར་བཀོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆད་ན་ལེགས་པ་འདེབས་ཀྱི་བ་
སྒྲུ་མ་བསལ་ཞིང་། །ཚིང་ན་པས་རྒྱུ་ལ་འཛོམས་པའི་དྲི་ཆེ་སྟེ། །ཚིམ་ན་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་པའི་དོན། །འབྱུང་མེད་འདོམ་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེར་སྒྲིག་སྤྱད་པ་
དཀར་འདུལ་ལ་འདྲེན་པ་གཞན། །ངལ་བར་གྱུར་ཆོམ་གོན་ཁྱེད་ཐུགས་ཆེ་ཡིས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དངོས་ཀུན་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རིག་པ་འཛོམས་ཀུན་གྱི་གསལ་བའི་བདག་ །འགྱུར་མེད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་ཀྱི། །དྲི་ཆེ་ཐེག་མཛོག་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མེད་པ། །འགྱུར་མེད་དྲི་ཆེ་ཐེག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་གོ་འཕང་བཟོད་མིན་པར། །མགོན་ཁྱེད་རིགས་གྱི་བདག་པོར་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཟབ་གསལ་བདུད་རྩིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཕན་བདེའི་སྒྲུ་ལ་

བུ་མཛོལ་བྱེད་

༡	༄༅།	།བཟང་མཆོག་ལ་སྒྱུར་བར་ཤོག།	།ཅེས་པ་འདི་ནི་གཙུང་རིག་པར་སྒྲུབ་ཀྱིན་དག་འཚུ་ལ་གྲིས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་དོར་ལྟ་ཉིད་གོ་བ་སྟེ་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་མཐུན་བའི་ཡིག་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དག་	
༢	དབང་འཕྲིན་ལས་སོ།།	༥	མཁའ་བྱུང་ག་དོད་མའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་སྟེ། །བདེ་ཆེན་དོན་མཁོ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྲིད་ཞིའི་མགོན་པོར་ཡོངས་གྲུབ་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་	
༣	དོན་མཁོ་ཡི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	།ཞེས་བྱ་བ་ཉང་དག་དབང་རིག་པ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུལ་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཐུན་སྒྲུབ་པའོ།།	༥	རྒྱལ་ཀྱན་མཁའ་བྱེན་བཅུ་ལྔ་སྐུ་པ་འི་དོ་མཆོར་ག་བྱུག་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
༤	ལ་དམིགས་མེད་བྱུག་པ་མེ་ཅན།	།ཡང་དག་ལ་མ་གྲིས་མཁའ་བཞུག་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དོན་མཁོ་ཡི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་བས་ཆེན་ཆོག་པ་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་གོ་མ་སྒྲུབས་	221	
༥	གྱིས། །སྒྲིག་པ་དུས་འདྲེན་པར་རྣམ་རོལ་སྒྲུ་མའི་འཕྱུལ།	།མཁའ་བྱེན་བཅུ་ལྔ་སྐུ་པ་འི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོབ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་ཞལ་		
༦	ལུང་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱན།	།གང་གི་བྱུག་པ་མཆོར་འབྱེད་པའི་དོ་མཆོར་ཕུལ། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་གཏེར་གྱིས་གང་གྱུར་པ། །ཀྱན་མཁའ་བྱེན་སྒྲུབ་འི་ཉི་མར་གསོལ་བ་		

འདེབས། རྟོང་སྟོབས་མཆོག་གིས་ལུས་ཅན་པན་བདེ་འི་གཞིར། ཐེག་གཟུང་མཆོད་པ་འབྱུང་འབྱས་བྱུང་ཐེག་གཟུང་མཆོད་པ་། མཆོད་པ་དམས་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་། གུན་བཟང་ཐོན་ལས་ཅན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཉན་རང་བྱང་སེམས་བྱ་སྟོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད། ཡོག་རྣམས་གཟུང་མཆོད་པ་འབྱུང་མཆོད་པ་། གཟུང་བྱུང་མཆོད་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་། འདོད་དགུ་འི་གཞིར། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་དབང་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་གུན་དངོས་མཆོད་པ་འཛིན་པ་། རལ་ལུང་ཐབས་གཏེར་མཆོག་གི་བདུད་རྩི་འབྱུང་། རོམས་པར་གསོལ་བ་འཛིན་པ་འབྱུང་དོམ་ཆོར་གྱིས། བྱུང་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་། སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་། སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་། རོམས་པར་གསོལ་བ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཡོན་ལམ་གྱུར་བདེ་བའི་སྐྱུ། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་སེམས་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་དབང་བསམས་པ་བཞིན། མཆོད་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་། རྒྱུ་ལུས་མཆོད་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་། རང་རང་སྐྱུ་ལ་བའི་བྱུང་པ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱིས། སྐྱུ་ལ་བཟང་གུན་དག་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་། སྐྱུ་ལ་གུན་ཏུ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་། མཆོད་པ་སྐྱུ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་།

༡	༄༅།	ལུན་ཚེ་གསལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བྱེད། །གསུང་གི་གསང་བ་བློས་པས་རབ་མོས་ཤིང་། །བཅུ་ཆེན་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་ཆེས་བརྒྱུད་གསོལ། །ཞེས་བདག་ཉིད་ལ།
༢		བསྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྷོ་མོན་སྒྲུན་ལུང་འཛིན་མའི་ཐེག་ལེགས་ང་སྒྲུགས་ཚེས་གླིང་པ་རྣམས་ཨོ་ཆུན་ལུན་ཚེ་གསལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པོར་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་པ་ནི་ངག་དབང་ཐོན་ལས་སོ། ། ༄༅། ཞིང་ལམས་རྒྱ་མཚོའི་
༣		རྩོགས་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཏེར། །ལྷ་རབ་ཅས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། །བྱུང་བདག་རིག་འཛིན་གླ་མར་གསོལ་བ་
༤		འདེབས། །མཚོ་གཏུ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དངོས། །དོན་ཐེག་པ་སྟོན་ལ་རྒྱ་མེད་པ། །བྱུགས་ཆེན་མཐུ་མང་འདཔལ་ལྷན་གསང་བ་འཛིན། །རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེར་
༥		གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱུངས་ཚེས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །མངའ་སྒྲུབ་མ་ལུས་འགྲོལ་པན་བདེའི་དཔལ། །ཚོལ་མཛད་ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་འབྱོར་པ་ཅན། །ཚེས་རྒྱལ་
༦		གཏེར་བདག་གླིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཚེར་བས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་གྱིས་ཆེས་བརྒྱུད་སྟེ། །ཐེག་མཚོ་གཞུང་བདེའི་ལམ་ལས་རྣམ་

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡༣༡ བསྐྱེད་པ་དག་དེ་བེ་ཉིད། རྟག་བརྟན་གཞི་མ་གཞི་གསལ་བའི་རང་གཟུགས་སུ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོར་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ འཁོར་བསྐྱེད་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་སྒོར་ཞུགས་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་གླུ་མས་རྗེས་བཟུང་རྒྱུ་སྤྲིན་ཅིང་། འིམ་གཉིས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་རང་ གཞན་གྱི། འོན་གཉིས་ལྟོན་གྱུ་བཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ཅེས་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་མ་དང་ཡོ་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱབས་པའོ། ། ལ། ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གཞི་ནུ་བུ་མ་སྐྱུ་འི་ གདངས། ལྟོན་གྱུ་བ་སྐྱུ་དང་བཞི་སྐྱུ་འཕུལ་དེ་རྗེས་སྤྲིན། འཁོར་འདས་རོམ་ཉམ་བཤེན་དོན་མཛོད་གྱུར་པ། འིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་གསོལ་བ་འདེབས། འཛིགས་མེད་ རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པོས། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་འབྱོར་པ་ཅན། རྒྱ་མེད་ཐུགས་རྗེས་འདེགས་ཉིད་རིག་པ་འཛིན། ཆོས་རྒྱལ་གཏིར་བདག་སྤྱིང་པར་གསོལ་ བ་འདེབས། མགོན་ཕྱོད་བྱང་རྒྱལ་བར་གྱི་རིགས་བདག་ཏུ། མཛོད་པར་མཆོད་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་གྱི། སྤྱིང་པོ་ཨ་ཏི་འི་ལམ་ལས་སྐྱབ་ཞི་ཡི། གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་</p>	<p>223</p>
----------------------------------	---	------------

[illegible]

༡

ཡ

ཡུལ་ལྗོངས་

ཡུལ་

།

ཤོག་ ཅེས་གནུབ་ས་སྟོན་ཆོ་བ་དག་དཔའ་བོས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བྱིས་པ་ལོ། ། ལྷ་ དཔལ་ལྷན་བྱུང་བ་དག་རྒྱལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་བཅེའི་གཟུགས། ། སྐལ་བཟང་འགྲོ་

བའི་ཉེར་འཆོ་རིག་པ་འཛིན། ། འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་འཛིན་གས་བྱལ་སྤྱོད་གས་ཀུན་ལས། ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་སྒྲུ་མོར་བཤམ་སྤྲུལ་གྱི་ནལ་འདོན་དུ་བསྐྱལ་བ་བཞིན་

འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྐྱུ་ས་པ་ལོ། ། ལྷ་ འགྱུར་མེད་དོན་དམ་རྒྱ་ཏིར་རྣམ་སྟོན་གྱི། ། ལུས་གྱི་དྲིམ་ཀུན་སྤངས་དེ་ཆེའི་སྒྲ། ། ལམ་མེད་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར། ། ཞབས་པད་གཡུང་

དུང་ལྷ་བྱུར་བརྟན་པར་ཤོག། ། རྒྱ་དཔེ་རང་བཞིན་ལེ་ཤོས་རྒྱ་དབྱིངས་སུ། ། རོ་རྒྱ་དབྱུགས་གྱི་རྒྱ་དམིམ་དེ་ཆེའི་གསུང་། ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར། ། སྤྱོད་

པའི་སྤྱོད་ལས་ཆད་པ་མེད་སྟོན་ཤོག། ། སྤྱོད་བྱལ་དུངས་མའི་ཐིག་ལེར་འབྱུལ་པའི་ཆོས། ། ཡོངས་དག་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་དེ་ཆེའི་ཐུགས། ། ལམ་དམ་འའི་རང་གཟུགས་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་འདི་

ཡིས། ། མའོན་བྱུང་མཐོ་བ་དེ་སྤྱོད་བརྟན་པར་ཤོག། ། ཅེས་དག་དཔའ་བོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་བོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། ། ལྷ་ ཆོས་དབྱིངས་རང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ། ཡོངས་གྲོལ་

བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་སྐྱབ་ཞི་འོ་བདག་། །འཁོར་ལོ་འོ་དབང་ཕུག་དཔལ་ལྷན་དེ་ཆེ་འཛིན་། །རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་རག་སོ་ལ་བ་འདེབས་། །བདུད་བཞི་འོ་འཛིན་ས་པ་ཡོངས་བྱལ་
 ཕྱོགས་ཀུན་ལས་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཐེག་མཆོག་གི་ །རྒྱལ་ཐབས་རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་འབྱོར་པ་ཅན་། །ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པར་གསོ་ལ་བ་འདེབས་། །མི་སྤྱེད་
 དད་པས་གསོ་ལ་བཏབ་བདེན་པའི་མཐུས་། །མགོན་ཕྱོད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་
 བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ་། །ཆོས་གསལ་སྐུ་གསལ་སྤྱིང་གི་སྐུ་གསལ་འཆང་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དུ་རྒྱུར་སྟོན་དཔལ་ཆེན་ཆོབ་རྟན་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་འོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་སྐྱབས་པའོ། ། ༥ ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་མཁུ་བ་ཕྱི་འོ་སྤྱིང་པོ་
 ཀུན་། །ཁམས་གསལ་སྐུ་སྤྱིང་གིས་ཀུན་ཕྱོགས་བདག་འཁོར་ལོ་འོ་མགོན་། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་དེ་ཆེ་འཆང་། །དཔལ་ལྷན་རིག་ས་ཀྱི་བདག་པོར་གསོ་ལ་བ་འདེབས་། །སྤྱི་གསལ་དུས་
 ལང་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་འགྲོར་། །ཆེས་ཆགས་སྐུ་གསལ་ཆེ་འོ་དམ་བཅའ་མི་གཡེལ་བར་། །ལྷག་བསམ་དད་པའི་གསོ་ལ་འདེབས་དེ་ཆེ་འོ་བྱིར་། །གཞི་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་

༡ ཨོཾ། མཆོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ལུང་བརྟན་སྒྲིང་པོ་སྤྱེའུ་འགྱུར་རྟེན་འཛིན་ཐེག་ ཁབ་གསང་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་པ། འགྱུར་མེད་རྟེན་འཛིན་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
 ༢ རྟེན། འགྲོ་འདི་ཉིད་འཆོར་ག་པར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཞེས་སྟོན་གསུམ་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་འདུས་སྟེགས་ར་དུ་འདུམ་པོ་དང་པོར་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒྲོེར་ལུགས་པའི་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལྷན་ཆེད་དུ་བསྐུལ་བ་ལས་
 ༣ འགྱུར་མེད་རྟེན་འཛིན་སྐུར་བའོ་ཡུལ། ༄ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རང་རིག་གྲོང་ཡངས་སུ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་རིག་པ་འཛིན། འགྱུར་མེད་རྟེན་འཛིན་གསུལ་བྱེད་གསུལ་ཀུན་
 ༤ ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། གཞིམ་གཞིག་བྱལ་བ་གདོད་མའི་རང་གཟུགས་སུ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
 ༥ མཆོར་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་པར། ཁབ་རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་སྤྱིར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅར་བསྟན་དང་འགྲོའི། ལན་བདེའི་སྐུར་བ་སྤྱིགས་
 ༦ བརྒྱར་འབར་བྱེད་པའི། ཁབ་གསང་ཐེག་དགུའི་སྒྲིང་པོ་ཨ་ཉི་ཡི། འིང་ལུགས་སྤྱིགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་པར་ཤོག། ཅིས་དགོན་པ་སྐྱུག་གི་གདན་ས་བག་ཞན་མན་ཆོས་བཟང་གིས་བསྐུལ་བའི་དོར་རིག་པ་

འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སྒྲིམ་པ་ལོ། ། ལྷ་ ཏུས་པ་སྤུམ་རྒྱལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་བཅེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་པ། །སྒྲལ་བ་བཟང་པ་དུལ་བྱའི་ཉེར་འཆོར་ཤར་བའི་མགོན། །འགྱུར་མེད་དོན་ཆེ་འཛིན་པ་བྲལ་
 ཕྱོགས་ཀུན་ལས། །ཆམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ཐེག་མཆོག་གསང་བ་འཛིན། །གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །རྟག་
 བརྟན་དོན་ཆེ་འཛིན་པ་བྱུང་རྒྱལ་བའི། །རང་གཟུགས་བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོར་གསལ་གྱུར་ཅིག །ངག་དབང་འཇམ་པའི་དོན་ཆེ་བའི་དོན་ཆེ་འཛིན། །ཆམ་རེལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར་ཡི། །
 བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པའི་མཐུན་པའི། །དོན་ཆེ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རིས་མེད་འགྲོལ་གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་
 ཟབ་མེད་ཤེས་ཉེར། །སྤྱན་དྲངས་སྒྲུབ་ཞེས་འགོད་མཛོད་རིགས་བརྒྱའི་བདག །འཇམ་གླིང་ཕན་བདེ་འཛིན་ཉེར་འཆོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མི་སྤྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་བརྟའ་པའི་
 མཐུས། །མགོན་བྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་བསྐྱོར་ཞེས། །ཆམ་དཀར་མིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་བོན་ལུང་ཆོས་ཀྱི་གྲིལ་

༡
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༡། མཛོན་པར་བསྟོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱུ་བ་དཔལ་འབར་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུར་མེད་དེ་རྩེ་མཚན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་གསེང་གི་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོའཕེལ་གྱིས་བཅྱིས་པའོ། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ས་
པོ་ན་ཆོག་ས་གཉིས་གྱིས། ཡོངས་བསྐྱེད་བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོར་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། བཅད་དབའི་འཇུག་པོ་གས་གཅིག་ཕུ་པ། རྣམ་འདྲན་རིག་འཛིན་གླེ་མར་གསེལ་བ་
འདེབས། རྒྱལ་ཀུན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱེ་འགྲུར་གྱི། འཇུག་ས་བཅད་བཅེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ། སྤྱོལ་མཛད་དེ་རྩེ་མཚན་པ་ཀུན་གྱི་གཅི། འགྲུར་མེད་དེ་རྩེ་མཚན་པ་ལ་
གསེལ་བ་འདེབས། མགོན་ཚུན་སྤྱུགས་རྩེ་མཚན་དངོས་བརྒྱའི་པམས། ལྷག་བསམ་དད་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བྱངས་པས། སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོག་ས་སྤྱུག་པོ་དབྱིངས་བཅོམ་
ནས། བཅད་ཆེན་འོད་བརྒྱའི་སྤྱང་བ་འབར་འགྲུར་ཅིག ཅེས་དག་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའལ་ས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུར་མེད་དེ་རྩེ་མཚན་སྤྱུགས་པའོ། ། རྣམ་འདྲན་སྟོན་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པའི་
ཕུལ། སྤྱེ་འགྲུར་དེ་རྩེ་མཚན་པའི་ལམ་བཟང་ལ། ཡོངས་ཁྱུགས་སྐལ་བཟང་མཆོག་གི་རིག་པ་འཛིན། འགྲུར་མེད་དེ་རྩེ་མཚན་པ་སྤྱོལ་གསེལ་བ་འདེབས། གཞོམ་མེད་འཕོ་བཅེན་པོ་

གསལ་བཤད་པའི་མཛུགས་ཀྱི་

དེ་མེད་སྒྲུབ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚུལ་ལྟོས་ལས་སྤྱུ་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་དང་བཞིན་ཆོག་ལ་བཞེས་
པའི་ནལ་འབྱོར་པ་མཚོ་གཡི་མེད་ལ་ཐོབ་པ་ལྟར་གྲུབ་ནས་རོལ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་ས་བསྐྱལ་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་བྱིས་པའོ། ། ༄ །རབ་འབྱུངས་ས་རྒྱལ་བའི་དོམ་ཚོར་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ། །ཐེག་མཚོ་ག་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་
པར་ཤར། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སྤྱུར་དེ་མེ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དེ་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙོད་མ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་དང་འཛིན་གྲུལ་བའི། །རྟག་བརྟན་གཞི་མ་མེད་
འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ། །མི་ཤིག་ས་དེ་མེ་གཡུང་དུང་མཚོ་གཡི་ཁྱིར། །རབ་འབྱུངས་ས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྤྱོད་པར་མགོན་ཆོད་ཐུགས་སྤེའི་འཇུག་དོགས་
ལས། །སྟོན་གྲོལ་བ་དུད་ཅི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྣམ་གྲོལ་སྤྱུ་བཞི་འཕོ་འཕང་ལྷུ་རྩེ་བཤོག། །ཅེས་དང་ལྟན་པ་མཚོ་ལ་མཚོས་
སྤྱོད་གིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་བྱིས་པ་ཇ་ཡན་ཏུ། ༄ །ཐུབ་བདག་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱུར། །ངེས་གསལ་ཐེག་མཚོ་ག་སྟོན་པ་བླ་མེད་པ། །རྣམ་འབྲེན་རིག་

བཤད་པའི་མཛུགས་ཀྱི་

[illegible]

[illegible]

227

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<p>གཤམ་གསུམ་མཛུགས་ཀྱི་</p>	<p>བདག་ཁྱིམ་མེད་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞི། བཟུངས་པ་བསྟན་པའི་ཉེར་འཛོམས་ཆོག་ཀྱི། འཕྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆོར་བས་སྟུ། སྤུངས་འཕྱུར་ ཉེན་ཐོབ་བསྟན་དང་མཛུགས། བསྟན་བཟུངས་མཛུགས་ལྟ་བུ་ཞུགས་པ་གྱི། བྱུང་ཆེན་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བྱུང་པར་མཚན་ལྟ་བུ་མ་ཡིས། རྒྱུ་ལ་བྱུང་དབང་བཞིས་རྒྱུ་ལྟ་ ཅིང་། རྒྱུ་ལྟ་ཆོག་སྤྱོད་པ་རྣམས་དག་པས། བཟུངས་ལྟ་ཉེན་འབྱེལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། གུ་བྱུང་བདེ་གཤམ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་གཞི། རིམ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཏེ། གཤམ་ ཆོས་བདེ་འབྱས་བྱུང་། མཛུགས་པར་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ནས། གཞན་སྤྱོད་པ་དུལ་བྱུང་མེས་དེ་ཅུ། གཞན་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ པས། མཛུགས་ལྟ་ཉེན་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པར་ཤོག། ཅེས་དད་ལྟ་གཞི་དེ་རྒྱུ་ལ་འདྲེན་པ་མེད་པའི་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཕྱུར་པ་འཕྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལྟ་པའོ། ། བསྟན་པ་བཟང་ཞིང་འདིར་བྱུང་བསྟན་དེ་མེད་ ལམ། ཉེན་མོར་མཛུགས་ལྟ་ཉེན་པ་གཉིས་པ་བཞིན། རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་པ་ལས་མང་འབྱུར་གཅིག་པུ་པ། བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་</p>	<p>བཟུངས་པ་བསྟན་པའི་</p> <p>229</p>
----------------------------	--	-------------------------------------

༡	༄༅།	ཁད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ། དཀྱིམ་ཇོན་ཐུགས་རྩེ་འོག་དབུ་ལྔ་མེད་པ། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྩིས་གསེལ་བ་
༢		འདེབས། ཁག་གི་ཐུགས་རྩེས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། ལས་ཉོན་སྒྲིབ་བཞི་འཁུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། འཕེམ་མེད་ཐབས་སང་བདེ་ཆེན་སྐྱབ་ཞི་ཡི། གོ་འཕང་ཆེ་
༣		འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏང་བདེ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་རྩིས་ཅེ་ཡེ་གསང་སྤྲུགས་སོ་བྱང་དུ་བྲིས་པའོ། ། ༥ རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བཞུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ལུང་
༤		རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་མངའ་འཁྱོར་བས། སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྒྲིབ་མཁའ། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྩིས་གསེལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྤྲུག་མཆོག་འོད་གསལ་རང་གོ་ལ་
༥		བྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་རྩིས་སྤྲུག་པའོ། ། ༦ སྐུ་བས་གནས་རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཐུག་པ་ལྟར་འབྱུང་། ཁག་གི་རིང་ལུགས་ལྔ་མེད་ཐེག་མཆོག་གི། དེས་གསང་རྒྱལ་ཐབས་རིན་ཆེན་
༦		འཁྱོར་པ་ཅན། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པར་གསེལ་བ་འདེབས། ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ཐེག་མཆོག་གསང་བ་འཛིན། ཁད་ཆེན་འགྱུར་མེད་མཁའ་བྱུང་མཁའ་འཛིན་རྩི། ཁག་ལ་བྱའི་

[illegible]

གསང་གསུམ་མཛེས་ཆུང་།

དོན་མཆོག་གཟིགས་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དྲེད་ཀྱི་ལྷ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་དོན་གསང་བ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་ལ། །ཀུན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདྲན་མཛད་
པའི། །ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཆོག་སྐྱོད་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་སྐུ་བཀའ་བསྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ་ཞིན་སྐྱོད་སྐྱོད་ལས་པ་འགྱུར་མེད་དྲེད་སྐྱུ་སྐུ་པའོ།
༥ །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བུ་ཤོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལམ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །མངའ་སྐྱུར་རྒྱལ་ཀུན་བྱུང་བ་དག་དྲེད་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དྲེད་ཀྱི་དོ་བོར་རྟག་
བཞུགས་གསོལ། །ཀུན་བཟང་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་གར་གྱིས། །དག་འཆོན་དྲེད་སེམས་དཔའི་ལམ་ཆོན་པོར། །ཕན་བདེའི་དངོས་ཀུན་གྱུ་བ་པའི་མཆོག་སྐྱེན་མཁམ། །རབ་
འབྱུངས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དག་གི་དབང་ཕུག་འཇམ་མགོན་དག་འབའི་བཤེས། །པརྟའི་བསྟན་ལ་རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་ཆེ། །ཕྱིན་ལས་འདྲོད་དགྱུར་སྐྱུར་པའི་
རིག་པ་འཛིན། །སྐྱལ་བཟང་འགོ་བའི་ཉེར་འཆོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དྲེད་ཀུས་མཐུད་དང་། །ལྷ་ག་

བཟོ་སྐྱེད་ལྷ་པོ་

༡	༄༅།	ཁས་མ་དག་པས་གསོལ་བ་དྲ་བ་བདེན་པའི་ཚིག་། ཁ་ཞེད་པའི་བཞིན་གཤམ་མེད་ལྟོན་གྱུ་བཤོག་། ཅེས་རིག་ཕྱིན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བསྐྱུལ་པོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་ནོ།
༢		ཇེས་སྐྱུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་དག་དབང་སྟོན་ལས་སོ། ། ལྷ་ ཐེག་མཆོག་སྟིང་པོའི་མཐར་ཐུག་སྲ་འགྱུར་གྱི། ཁབ་ལམ་རྩོད་དུས་འགྲོ་ལ་གསལ་མཛད་པའི། རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེ་འི་
༣		སྟེ། རེ་ཇིགས་བྱལ་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་བརྟན་ཤོག་། འོན་དམ་འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་གི། འོ་བོར་ཀུན་རྩོད་འབྲུལ་ཆོས་རོ་མཉམ་པའི། གཞོམ་མེད་དེ་ཇེ་ལྷ་
༤		བྱུར་སྟིང་མཐའི་བར། ཁབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་སྟིར་ཞབས་བརྟན་ཤོག་། འཁོར་བའི་རང་མཚང་འབྲུལ་པར་ཡོངས་རིག་ནས། འེས་འབྱུང་བརྟན་པོས་ཐར་པའི་སྐྱོར་ཞུགས་
༥		ཏེ། ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་ཡ་བྱལ་མ་གྱུར་པས། འོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་ལས་མཆོག་གྱུ་བཤོག་པས་ལོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་སྐྱུས་པའོ། ། ལྷ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་
༦		གྱི་མ་ཕྱོན་བཅེ་རུས་པའི་གཟུགས། གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་ཇེས་ཆགས་པར་འབྱུང་། ཐུགས་ཇེ་འི་རྣམ་རོལ་རིག་འཛིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར། ཡོངས་ཤར་བྱིན་ཅན་གླུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་འདྲི་རྩེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་ལས་འདྲིར། །འཕེས་གཉེན་མཆོག་གི་སྐུར་བཞེངས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ །འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེ་འི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་ཏུ་བུགས་མེད་ཀྱི་ཉན་རྒྱ་བས་བདུད་ཚིའི་ཆབ། །དད་པའི་སྟིང་ལ་ཡོངས་སེམས་སྟོན་གྲོལ་གྱི། །ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །
 འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་བདག་གིས་རུས་པར་ཤོག། །ཅེས་བསོད་ནམས་ཆོས་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཤོར་འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེ་སོ། ། ༥ ། སྐུ་བས་གནས་རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཕུག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །
 ཐེག་མཆོག་སྟོན་པ་རྒྱ་མེད་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གས་བྲལ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདྲོན་དམ་དབང་པོ་ལ་སྐྱས་སོ། །
 ༥ ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་ཁྱབ་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱི་གཟུགས་གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་མགོན་པོ་རུ། །རྣམ་རེ་ལ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུག་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ །པར་འབྱུང་
 གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ཤེས་གསང་གི་ །ཐེག་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གས་བྲལ་ཕྱོགས་ཀུན་

༡



ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཉེར་ཞུགས་བྱང་ཆེན་སྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་

༢

ནས། ལྷོན་གྲོལ་བདུད་རྩིས་རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་ནི་ཡི། གོ་འཕང་འཆི་མེད་རྩེ་རི་གནས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ལུང་བ་ཀུན་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རི་ཞབས་རིམ་ཨ་བོ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་རྩེ་རི་

༣

སྐྱས་པའོ། ལྷོ་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྩིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཡིས། འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་སྤྱར་བའི་ལྷ། རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཕྱུག་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། འགྱུར་

༤

མེད་རྩེ་རི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་འགྱུར་དོན་དམ་མཁའ་བྱུང་གཏོང་མའི་གཤིས། གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་མཆོག་གི་བདེན་པའི་དོན། ཡོངས་གཟིགས་རྩེ་རི་འཛིན་དབང་སྤྱལ་

༥

པའི་སྐྱ། གཞིམ་མེད་འཕོ་བ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། འགྱུར་མེད་རྩེ་རི་ཐོག་ལོར་སྒྲོག་གསུམ་གྱི། གྲིམ་ཡོངས་དག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་རི། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་གསུམ་

དང་མི་སྲོད་པའི། རོ་བོར་བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེས་པའི་དོན། རང་རང་མོས་དགའི་དཔལ་དུ་སྟོན་པ་ལ། འབྲེངས་པ་མེད་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕའི་ཕྱིན་ལས་རིས་མེད་གྱི། །བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཛོའི་ཞིང་དུ་ཞབས་བརྟན་གསེལ། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱིན་དགོ་བའི་ཡུལ། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་དགའ་ཚེལ་
 དུ། །ཡུང་རིགས་འདབ་བརྒྱ་ཤར་བའི་འཕགས་ཆེན་སྟེ། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རིང་འཛོའི་སྤོན་ལ་མྱེ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདྲིམ་ལས་མང་ལོག་ས་ལ་ཤད་སྟོག་པའི་འདུན་ས་ཤར་ཆེན་སྟེ།
 ཆོང་གི་ཞལ་འདོན་དུ་སྟེ་སྟོང་རབ་འབྱམས་སྟེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་དང་བསྟན་འཛིན་འོར་བུ་བྱུང་གིས་བསྟུལ་བ་ལས་སྟོམས་ལས་པ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སྟུམ་པའི་ཡིག་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོགས་ལ་རྒྱ་མཚོའོ། ། ༥ །རང་རིག་དོན་
 ཉོགས་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །མི་འགྱུར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མདོན་པར་བྱང་རྩལ་བྱབ་བདག་དོ་ཆེ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དོ་ཆེའི་སྟེ་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དོ་ཆེ་བཞིའི་ངོ་བོར། །བསྟན་ལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མིག་ཡོ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་སྒྲལ་བཟང་སྟོལ་
 གྱུར་ཅིག། །ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པའི་མཐར་ཐུག་ཨོ་རྒྱན་ཆེའི། །ཆོས་རྩལ་བཀའ་གཏེར་ལ་ཤད་དང་སྟུབ་པའི་རྒྱན། །དབྱེར་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་འཛམ་གླིང་སྟེ་དགུ་ཡི། །ཕན་དང་བདེ་

बहुभाषी

༡

༄༅།

ཁའི་ཉེར་འཛོལ་གཞིར་གྱུར་ཅིག།

ཁེས་བདག་བསྟོད་བརྟན་བཞག་ས་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲེན་གསལ་སྤྲུག་ས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྲུག་པའོ།

༢

༥ ཀུན་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་གཞི་ནུབ་ཕྱུག་སྤྱི་གཤམ། རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་གྱི། རོམ་ཆར་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱིད། རིགས་བརྒྱའི་མགོན་པོར་

༣

ཡོངས་གྲུབ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྤྲུལ་བཟང་འགྲོར། བན་བདེའི་མཆོག་སྤྱིན་མཛད་ལ་རྒྱལ་

༤

ཀུན་གྱི། ཁྱིན་ལས་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་འབྱུང་ཞབས་བརྟན་གསོལ། འཆི་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེའི་ཆོ། འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་བྲལ་བ་གཤོད་མའི་གཤེས། གསང་གསུམ་འཁོར་ལོར་

༥

རོམ་ཉམ་རང་གཟུགས་མཆོག། ཁའི་ཉེར་འཛོལ་གཞིར་གྱུར་ཅིག། ཁེས་ཏེ་མོ་མཆོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྤྱི་གཤམ་འགྱུར་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཁོར་ལོའི་ཉེན་འགྱུར་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཟོད་པའོ།

༦

༥ ཀུན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གདུལ་བྱའི་འགྲོར། རྗེས་ཆགས་སྤྲུགས་དེའི་སྐྱེ་འབྱུང་པ་རྣམས་འགྱུར། གང་གི་རིང་ལུགས་བྱི་མེད་བསྟན་པའི་སྟོག། འཛིན་མཛད་བྱུང་བདག་

ལྷ་མ་ར་གསེལ་བ་འདེབས། ཟབ་གསང་ཐེག་དགའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། དབང་བསྐྱར་ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་འབྱོར་པ་ཅན། འབྱུང་མེད་དེ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་གས་ཀུན་
 ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསེལ། དེ་ལྟར་གསེལ་བ་བཏབ་མཐུས་མགོན་པོ་བྱུང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། གསང་ཆེན་
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་རྣམས། སྤྱོད་གས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅིས་བདུད་དཔུང་ཐིམ་གོན་སྤྱི་དགའ་དུས་སྡེས་བསྐྱལ་བ་ལས་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེ་སྤྱང་པོ་རི་བོ་ཆེར་ཐིམ་པ་ལོ། ༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་མ་ཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་གཟུགས། རྩོད་དུས་འགྲོ་ངོར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་སྐུར། སྟོན་མཛད་རིག་འཛིན་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེ་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་
 བརྟན་ཤོག། བདག་སོགས་འདི་ནས་སྐྱེ་བར་མགོན་བྱུང་དང་། མི་འབྲལ་ཆེས་བཟུང་ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅི་ལ། འོངས་སུ་སྤྱོད་ནས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ འོན་གཉིས་ལྟོན་
 གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཞིས་སྤྲུགས་འཆང་ཆོ་བདག་དཔའ་བོས་བསྐྱལ་ངོར་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེ་སྤྱང་པའི་ཡིག་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་སྒོ་གསལ་ལ་རྒྱུ་མཛོེ། ༥ དབང་འབྱུང་མས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི། བྱུང་བ་དག་ག་དོད་

234

༡	༄༅།	མའི་མགོན་པོ། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཕྱུག། ་འིན་ཅན་གླ་མ་མ་ཕྱེན་ནོ། ་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ། ་སྐྱབས་སུ་གུན་གྱི་བདག་ཉིད། ་ཙུ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་གླ་མ། ་སྦྱིང་ནས་བྱན་པས་གསོལ་འདེབས། ་སྦྱིགས་མ་ལུ་བདེའི་འགྲོ་བ། ་དམུ་ཆོད་གདུལ་དགའ་འདུལ་ལ། ་འདྲེན་པ་གཞན་གྱིས་དེར་ཆོ། ་སྦྱོབ་མཛད་ཁྱོད་ཉིད་བྱན་ནོ། ་སྐྱུག་བསུལ་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་པའི། ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེལས། ་འདྲེན་མཛད་དེད་དཔོན་གླེ་མེད། ་སྐྱབས་མཆོག་གླ་མ་བྱན་ནོ། ་རྒྱལ་བ་སྦྱོན་ཐབ་དོན་སྦྱིང་པོའི། ་སྦྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས། ་བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་མཛད། ་འཁོར་ལའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཕྱེན་ནོ། ་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་ཡོངས་དག ་འཕོ་འགྱུར་དྲིམ་ཀུན་བྱལ། ་ཡང་དག་མཆོག་གི་གནས་ལུགས། ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་རྫོབས། ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་། ་དགའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་ནས། ་གཞན་པ་གསུམ་གསུམ་སྐྱུའི་རོལ་པས། ་འགྲོ་གུན་འདྲེན་པར་བྱིན་རྫོབས། ་མདོར་ན་བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས། ་བྱན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷ། ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ལུས་པའི། ་འཁོར་བ་གཉིན་མཆོག་ཏུ་
---	-----	--

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>༡ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། བདེན་པའི་མཐུས། །འགྱུར་མེད་རྫོང་འཛིན་པའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་གསལ་བཅུར་བྱུང་པར་ཤོག། །མ་སྒྲིབ་ལྷག་བསམ་པ་བཟང་པོས་དགོ་ བའི་ཚོགས། །ཉེར་བསྐྱབ་ཡོན་སྦྱར་སེམས་མ་མ་ཆེད་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ནི་འདི་ཕྱི་འཕགས་ཚོགས་དོན། །ཡོངས་འགྲུབ་རྣམས་མཁུན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བདག་ཉིད་ ལ་དང་བའི་ཐུགས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་སེམས་མ་དགོ་བའི་དབང་མོ་སྒྲུལ་ཆེད་གྱིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུ་ཚོས་བདེད་འདུས་པར་མང་ཆ་འགྱུར་བཅས་འིང་འཚོའི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ཚོགས་སུ་བསྒྲིགས་གནང་སྐབས་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པོར་འགྱུར་མེད་རྫོང་འཛིན་སྒྲུས་ པའོ། ། ༄ རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པའི་ཟབ་གསལ་དུ་འགྱུར་གྱི། །སྤྱོད་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་སྐལ་བཟང་འགྲོ། །སྐལ་ཞིའི་ལམ་དུ་འགོད་མཛད་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་ རྫོང་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་པ་མཁའ་བྱུང་མཁའི། །རྫོང་ཅན་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་འགྲོ་འདིའི་དོར། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ བརྒྱར། །ཀའི་མེད་རྟག་བརྟན་རྫོང་འཛིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་རབ་འབྱུངས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཉིམས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྫོང་འཛིན་སྒྲུས་པའོ། ། ༄ རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བརྩེ་རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་</p>	<p>236</p>
----------------------------	---	------------

ཀུན་ལ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་	<p>མཆོག་ །རབ་འབྱུང་མས་བསྟན་པའི་ཉེར་འཛོམས་འགྲོ་བའི་མགོན། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་རྫོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དག་སྒྲུབ་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་མཆོས་མཆོག་གྲགས་པས་ཇམ་ཚེད་དང་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཐུགས་ཅད་ལ་བསྟུར་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཚུ་ལ་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྫོང་ཆེན་གྱིས་པའོ། ། ༄ ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་པོ་སྤྱི་ཉེར་མཆོར། །སྤྱུ་འབྱུང་གར་གྱི་རྣམ་རེ་ལ་བསྟུང་། །རབ་འབྱུང་མས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་དེར། །གསོལ་བ་ཏུ་བའབྱུང་སྤྱུ་གར་བའི་མཆོག་སྒྲུབ་ཅིག །འོད་ལྔའི་གུར་ཁྱིམ་པོ་དེ་ཉི་མོ་དགོན་ཁྱིམ་ །རིགས་བརྒྱའི་སྤྱི་གཟུགས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འཛིན་པ། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རུ། །རྫོང་ལྔ་གུར་མི་གཡོ་བ་རྟན་པར་གསོལ། །དག་གི་དབང་ལྡན་རྣམ་སྟངས་འཛིན་ཏེ་མིག །ཞིང་འདིར་བསྟུང་བོད་ཐོང་བསྟན་འཛིན་དུ། །སྤྱུ་ལ་པའི་རྒྱེས་གར་སྤྱར་མཛད་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོམས་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྫོང་འཁོར་ལོ་སྟོབས་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་དག་གཏུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་མཛོས་འབར་བས། །རིས་མེད་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་བསྟོན་ཆེན་པོ། །མཁའ་བྱུང་ཞིང་གི་རྒྱན་དུ།</p>	ཀུན་ལ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ 236

༡
ཡ
ཏྲ
ཉིན་གཟུང་
ཡ

༡། མཛེས་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚིག་ས་བཅད་འདི་ནི་མཚོ་གཟི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱང་ག་དབང་འོད་གསལ་སྟོན་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ས་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སྤྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་གཙུང་ལོ་རྒྱུ་བ་
འཇམ་དབྱངས་དག་འབའི་སྒོ་གྲོས་སོ། ། ཡ གྲངས་མེད་སྒྲེབ་ར་ལེགས་བྱས་ཚོགས་ཆེད་མཐུས། ། བསྟན་འགྲོའི་ཉིར་འཆོར་རོ་མཚར་སྒྲེབ་འཕྲིམ་པ། ། བན་དང་བདེ་བའི་མཚོ་གསུལ་གཅིག་
པུལ། ། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྲེབ་སྤྲུག་བརྒྱ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། ། རྩི་རྩེའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤུང་བམས་རང་བཞིན་དུ། ། ཡོངས་ཤོགས་རིགས་
བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་འཁོར་ལེའི་མགོན། ། ཞིང་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་ཉིར་འཆོར་ནབས་བརྟན་གསོལ། ། དྲངས་མའི་གྲུ་མའི་རིན་ཆེན་གཞུང་ལ་ཡས་དབུས། ། བཞུ་ཉི་ཟླ་མི་འགྱུར་དེ་རྩེའི་
ཁྲིར། ། འཚི་མེད་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་པོ་དང་། ། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དང་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། ། མཚོ་གཞུ་མི་འགྱུར་
ལྷན་མེད་པའི་སྤྱ། ། མིག་ཡོད་དེ་རྩེ་ལྷ་བྱུར་སྤྱལ་བཟང་འགྲོའི། ། ཉིར་འཆོའི་དཔལ་དུ་གཡོ་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། མཚོ་གཞུ་མཐུ་མཐུགས་རྩེའི་བདེན་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་མེད་དང་། ། ཉིན་

ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལྷག་བསམ་མཁུས་མཐུ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་མེ། །མིད་པ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་པའང་རིག་པ་སྒྲུག་སེལ་འཆང་བཞོན་ཆུ་ལ་པོས་བསྐྱལ་བ་
ལྟར་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བའང་གདབ་ཆོས་དཔལ་ལོ། ། ༥ ། དག་གི་དབང་ལྷག་ཆུ་ལ་ཀུན་གྱི། །མེད་བྱུང་སྒྲོ་གྲོས་འཆང་བའི་དཔལ། །ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
དངོས། །ཁྱབ་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོད་སྤྲིང་པོར་འདུད། །ཅེས་པའང་འདུལ་འཛིན་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས་ཀྱི་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ། ། ༥ ། དཔལ་ལྷན་རིག་པ་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དོན་མེད་འཛིན། །འགྱུར་མེད་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འགྲོལ་པ་ན་བདེའི་མཆོག་སྤྲོལ་འཁོར་ལོའི་མགོན། །དོན་མེད་སྤྲོ་བ་དཔོན་མཆོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་འདུལ་འཛིན་དག་དབང་ཀུན་དག་འི་དོར་སྤེལ་བའོ། །
༥ ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རང་རིག་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཡོངས་དག་དངོས་འཛིན་འབྱུང་པོར་འགྱུར་མེད་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་དོན་མེད་ཀྱི་གར་སྒྱུར་ཉེ་རུ་ག། །རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོ་
དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་དངོས། །གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེད། །རང་གི་བྱུག་པ་འགྲོ་འདིའི་ཉེར་འཆོར་མི་གཡོ་

༡	༄༅།	ཁར། ཁསྐལ་བ་རྒྱལ་ཆོར་ན་བས་བད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཁབ་རྒྱལ་ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་པོ་སྤྱུ་འགྱུར་གྱི། སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། རྣམ་
༢		བྱང་མཐོབ་དེ་སྤྱིད་རྟག་བསྐྱོར་བའི། སྒྲིན་ལས་རྒྱལ་ཆོན་རྒྱུན་མི་ཆད་ལྷན་ཤོག། ཅིས་གསང་ཆོན་བསྟན་པའི་འགྱུར་བྱང་ས་འཁུག་གྱུ་ལུང་གི་གསང་སྟགས་འཆང་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ་དགོས་ཚུལ་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྗེ་ཆེས་བྱིས་
༣	པོ།	༄ རྒྱལ་ཀུན་མཁུའི་བཅུ་ལྔ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུན། ཁང་གི་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འབབ་སྟེགས་ལས། སྐལ་ལྷན་མོས་དགའི་དཔལ་དུ་སྦྱོལ་མཛད་པའི། ཁབ་བདག་
༤		རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དགོས་པའི་ཀུན་བཟང་གྲོང་ཡངས་གྱི་ངོར་སྐྱུས་པའོ། ༄ རབ་འགྱུལ་ས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོར་ངོར་བུ་ཉིད། ལན་བདེའི་དངོས་ཀུན་མ་ལུས་འགྱུར་བའི་
༥		གནས། རྣམ་འདྲན་རིགས་བརྒྱུད་བདག་པོ་འཁོར་ལོའི་མགོན། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྗེ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆེ་མེ་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ་རིག་འཛིན་
༦		འགྱུར་མེད་རྗེ་ཆེས་སྐྱུར་བའོ། ༄ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུའི་བཅུ་ལྔ་པའི་གཟུགས། ཞིང་འདིར་ལཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་རྣམ་རིལ་བ། དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་རྗེ་ཆེ་

[illegible]

ཁམས། རི་སྒྲིབ་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་པའི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱིས། འདབ་འབྱུར་རིག་པ་འཛིན་མཆོག་ཟབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེད་སྒྲིབ་ལས་སྤེལ་སྤྱིར་འབས་བརྟན་གསོལ། འཤེས་བྱུར་བ་
 འབྱམས་ཡུལ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྒྲིབ་ལས་རྣམ་རོལ་དུ་མས་འདུལ་བ་ལ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་རྩེད་མཐུ་ཐོབ་སྤྱུལ། འབྱམས་སྤྱུལ་ལོ་ཡི་བར་དུ་འབས་བརྟན་ཤོག། འཇིག་རྟེན་
 ཟབ་ལམ་སྒྲིབ་པོ་ཐོག་དགུའི་ཆེ། འདབ་སྤྱིར་རིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིས། སྒྲིབ་པའི་ལུན་པ་མ་ལུས་མཐར་བྱས་ནས། ཡང་དག་སྤྱིར་བསྐྱོད་པ་བརྟན་རྒྱས་པར་ཤོག། གང་གི་རིང་
 སྤོལ་འཛིན་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤོ། ཁམས་འབྱུར་བ་དེ་ཆོན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱུ་བས་དུས་འདུལ་ཞིང་། ཡར་དོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅིས་རིང་
 འཛིན་རྟེན་འབྱུར་གྱི་ཆོས་སྤྱུལ་ཅད་པའདི་ནི་འབྱམས་སྤྱུལ་གསུལ་སྤྱུལ་པའི་རབ་འབྱམས་པ་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱུལ་བ་ཟེང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་འབྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སྤྱུལ་པའི་ཡིག་པ་ནི་དག་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་རྒྱུ་མཆོའོ། ་ ཀུན་བྱུང་འབྱུར་མེད་རྟག་
 བརྟན་དེ་རྩེད་མཐུ་ཐོབ་སྤྱུལ། ཁམས་འཕྱུར་དེས་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། འདབ་ཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིབ་རྩེད་མཐུ་ཐོབ་འབྱུལ་གར། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྱུལ་པར་འདུད། ལུས་བྱུང་

༡	༄༅།	ཁ་སོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆོའི་དངོས།	ཁ་བོ་དང་སྒྲེབ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོས་གས།	སྤྱོའི་གས་སྤྱེས་པར་བས་གྱི་སྤོང་བཞི།	དུ་མའི་སྤྱོས་གར་སྤོན་ལ་
༢		གསོལ་བ་འདེབས།	གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་གོ་མས་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་མཐུས།	ཁོད་ཡུལ་དབུས་གྱི་ཁོར་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཞིར།	དཔལ་ལྷན་སྤྱོས་རིགས་དེ་རྗེའི་ཁོར་དབང་གི་སྤྱལ་
༣		སྤྱི་བར་བལྟམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བཟང་པོའི་བཀའ་ཆགས་མཐུ།	ལེགས་པར་སད་པས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་འཆད་སོགས།	དམ་པའི་ནམ་འགྱུར་དང་
༤		གིས་གསལ་བའི་ཚུལ།	ཁའོས་མ་བྲལ་བར་སྤོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	དད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོབས་རྒྱས་ཤིང་།	ཐོག་མཆོག་ལྷ་སྤྱལ་སྤྱེས་རབས་སྤོང་གཞི
༥		སོགས།	འབད་སྤྱོལ་མེད་པར་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་མ་བྱེན།	འཁོར་ཆོག་ས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	རིགས་མཆོག་བདག་པོ་དེ་རྗེའི་ཁོར་དབང་གིས།
༦		དབང་བསྐྱར་སྤྱི་བར་བར་ཆད་བསལ།	སྤྱལ་སྤྱོའི་གས་སྤྱེས་པར་བས་དུ་མའི་བརྒྱུད་ནས།	ཐོག་མཆོག་སྤྱེས་པར་བས་དུ་མའི་བརྒྱུད་ནས།	འཁོར་ཆོག་ས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
༧					འཁོར་ཆོག་ས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསྟེན་ནས། །རིག་པའི་གནས་དང་ཐེག་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམས་བཞག་ཇི་སྟེད་པ། །མཐའ་དག་མཁྱེན་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པར་
སྐྱབས་ཀུན་སྟོང་པོ་རིག་འཛིན་ཇེར། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་ལོས་ཤིང་། །དཔག་ཡས་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་ལུང་མནང་གཤི། །བདུད་རྩི་རིམ་ས་པར་གསོལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཁམས་ཡང་བཤེས་གཉེན་ལྷ་སྤྲལ་རྣམས་ལ། །མདོ་དང་སྤྲལ་ས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ། །ལེགས་པར་གསལ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོག་འཁྱུད་པའི། །སྤྲལ་ས་བསྟེན་
མདུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་སྟོད་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །མདོ་སྤྲལ་ས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཞེད་སྟོལ་
བཞིན། །མ་འདྲེས་སྤྲལ་ས་སྤྲུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབེན་པའི་གནས་སྤྲུམ་མཁོ་བྱོད་དང་། །སྤྲུབ་སྟེ་བརྒྱུད་སོགས་རབ་འབྱུངས་ལྷག་པའི་ལྷ། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་ཆོ་ཞལ་
གཞིགས་ལུང་བསྟན་པའི། །དོམ་ཆར་མཆོན་མ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟུར་བདེ་ཇོགས་རིམ་བཞེས་པའི་གནས་དང་གཏུག། །སྤྲུང་མོང་མིན་པའི་གནད་གྱིས་བྱང་རྒྱ་བཞུགས། །ཅ

<p>༡ ཐུ ཐུ ཐུ ཐུ</p>	<p>༡། རྒྱུང་ཐིག་ཡེ་འི་འགྲོས་རྣམས་དབྱུ་མའི་དབྱིངས། རྩེས་མཐུན་རྩོགས་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀོད་མའི་མགོན་པོ་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་དང་། རྩུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པས་ཟབ་མེད་འོན། །ཀ་དག་རྩོགས་ཆེན་རང་སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱི། །དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་གྱུ་བཟོད་རྒྱལ་རྩོམ་རྩོམ་འི་གསེང་ལམ་ཆེར། །ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གཞིན་ཕུག་སྤྱི་བཀའ་དངས། །མངོན་སུ་མ་རྟགས་སྤྱང་མཐར་ཕྱིན་སྤྱང་བ་གསུམ། །མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །ལུང་གིས་བསྐྱལ་ནས་འཁྱུག་ལྷག་སྒྲོལ་གསལ། །བཀྲེར་གནས་རྣམས་ནས་ཟབ་བཀྲེར་འདོད་པ་དགའི། །སྒྲོལ་པར་གཅིག་ཅར་ཕྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པར་ལྷུང་གནས་བེམ་བེམ་འོད་དང་། །མཚོ་རྒྱལ་ཉང་དང་ཆོས་དབང་ཀུན་མཁུན་སོགས། །དམ་པ་དུ་མས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ། །དབང་བསྐྱུར་ལུང་བསྐྱུར་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོམ་ཐིག་པའི་ངེས་དོན་ཟབ་མེད་འོལ་མ། །ཁིབ་ཞིན་མངོན་གྱུར་གླིང་ལས་རྣམས་གྲོལ་གྲུང་། །གླིང་པར་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྤྱུ་ཐབས་ཀྱིས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་</p>	<p>241</p>
--------------------------------------	--	------------

བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡི་མཐར་སོན་པས། །བསྟེན་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་རིས་ཅན་འགོ། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཐོག་ས་མེད་མཐུ་གྲུབ་པའི། །རྫོང་འཛིན་དབང་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་པ་སྦྱིད་པ་བྱུང་པར་གསང་སྒྲུབ་སྒྲི། །དབང་ལུང་མན་ངག་གཤམས་པ་དུ་མ་ཡིས། །སྐལ་བའི་བྱུང་པར་རིབ་ཞིན་སྦྱིན་པ་དང་། །ཤོལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་བཞེད་གཞུང་ལུང་རིགས་དཔུང་ལྡན་པས། །ཞོལ་ངན་ཅོད་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཅོམ་ཆེ་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ལེགས་བཤད་གྱིས། །སྒྲོགས་ལ་རོམ་ཆར་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དང་བར་པ་དམན་པའི་འགོ་ཀུན་ལ། །བསྟོད་དང་དབུགས་དབྱུང་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་སོགས། །བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞིས་སོས་འུལ་ཡིད། །ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་རྩ་ལ་གདོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །རྫོགས་པ་མེད་ནམས་ཞིང་དུ་སྟེལ་མཛད་ཅིང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུ་གསུམ་ས་ཆེན་སྦྱིད་པ་ལས། །ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་ཀུན་གྱིས་གུས་བརྟུང་།

<p>༡ འ ལྟ ལྟ ལྟ</p>	<p>༡། །ཁྱད་དང་བཀྱར་སྟོན་ཁྱད་པར་གང་ལ་ཡང་། །སྟོན་པ་སྤངས་པས་ཏྲ་ག་ཏུ་འཆིང་གྲོལ་བ། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོར་གསོལ་བ་ འདེབས། །ཕྱེ་བདོན་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་། །སྤུམ་ཟད་མར་མེ་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་ལ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས། །བརྩོན་པའི་སྟིང་སྟོབས་ལྷན་ ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛེད་པ་རྣམས། །ཐུལ་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་འབྱོར་ཞིང་། །འགྲོལ་ཕན་པའི་མཛེད་པས་དམ་པ་ཞེས། །བསྐྱུགས་ པའི་མེ་ཏྲ་ག་འཐོར་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྟིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །གང་གི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །མོས་གུས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་གདུང་ལྷགས་ ཀྱིས། །གསོལ་བ་སྟིང་ནས་འདེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྟོན་པ་མཛེད་པའི་ལས་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་། །བག་ཡོད་བྱུང་དང་བརྩོན་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དཀར་དགོ་ རྩོགས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་ལ། །སྟོན་པ་མཛེད་པའི་སྟིང་སྟོབས་ལྷན་པར་ཤོག། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་པར་གསང་ཆེན་གྱི། །ངེས་པའི་ཐེག་པར་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་པས། །ཟབ་</p>	<p>242</p>
-------------------------------------	--	------------

མའི་ལམ་ཀུན་ཇི་བཞིན་ཁོང་ཚུད་ནས། འོན་ཀྱིས་བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། གང་ཆོ་མགོན་ཁྱེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་པའི། ཞིང་དེར་འདུས་པ་དང་པོར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཆོས་མིག་རྒྱལ་བྱལ་ཤོག་ས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ། ལུང་བསྟན་སྒྲུབ་པ་བཟང་བདག་གིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་གར་དབང་གིས་མཛོན་པར་དང་བས་རིམ་མོན་ས་བསྐལ་བ་དང་།
 ཉེས་ཆར་མདོ་ཁམས་པ་བླ་མ་དཔལ་ལྷན་མེད་གོས་གཤེར་གྱི་མེད་ཀྱི་དང་བཅས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་སྤར་བ་ཤོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ནམས་བཤོད་པ་སྐལ་བ་སུམ་
 འབྲེལ་བས། སྟན་པ་མ་ཁན་གྱིར་བརྟོག་གིད་པེར་བཤོད་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་ཀྱའི་དགོབ་སྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཤིས་སྤུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་དགོས་ཤིང་སྟོང་སྟོགས་ལ་རྒྱུ་ཆོད་། ༄ ཀུན་བྱུང་རང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་
 ལས། ཡོངས་གྲོལ་མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེན་དོན་དོན་ཤིང་ཤིང་འཛིན། འགྱུར་མེད་དོན་ཤིང་ཤིང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་བཅས་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་ཤེས་ཐུབ་པ་ལས་པ། གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་འཇུག་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྐུ་བས་ཀུན་དེ་པོར་དེས་པའི་མོས་གུས་ཀྱི། གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་

༡	༄༅།	འདེབས། མཚོགས་སུ་མ་ཐུགས་མཛུགས་དང་དང་འདུན་གྱིས། སྤྱི་མཐོང་བདེན་པ་ས་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉིན་བྱིང་དང་མི་	243
༢	འབྲལ་ཞིང་། འོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཨ་བར་ཚོད་བདེ་མི་འགྱུར་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེས་པ་ལོ། ་། ཞུ་བའི་ཉི་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དག་པ་ལྟ་		
༣	འབྱུང་། སྤྱི་བའི་ཉི་མ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་དཔལ། འོན་ཅན་སྒྲུ་མ་འགྱུར་མེད་དོན་མཛུགས། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། མི་བྱིང་དང་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་		
༤	བདེན་པའི་མཐུས། འོན་མེད་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཐོགས་མེད་དཔལ་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱུང་བྱེད་པར་ཤོག། འབྲུལ་མེད་ལུང་དོན་		
༥	རིགས་པའི་རྗེས་འགྲོ་བའི། རྣམ་དཔྱིད་སྒྲོམ་ཐུང་སྒྲིན་པའི་རུས་སྟོབས་གྱིས། འོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་མེད་གཤེད་སྒྲུས། ལས་ཚོལ་སྒྲུང་པའི་དེ་གས་པ་མཐར་བྱེད་		
༦	ཤོག། ཅེས་བུ་མ་ས་ཚོས་པ་བསྟན་འཛིན་གར་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེས་སྤྱི་བའོ། ་། ཞུ་ ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དངོས་འཛིན་ལས། ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲུ། །		

<p>༡ པདྨ་ མཐོང་ཐུང་པ་ པདྨ་</p>	<p>༡། རྩོགས་བྱང་སྐུ་བཞི་ཡི། གོ་འཕང་མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་མདོ་ཁམས་གོ་འཛོམས་མཐོང་པ་དག་སྒྲོང་ཞུ་ན་གཤམ་པས་བསྐྱེད་པའི་རོལ་འགྱུར་མེད་དོན་རྩོམ་སྒྲུབ་པའོ། །</p> <p>༡། བསྐྱེད་པའི་མཐོང་པ་ཞེས་པ་ཉིས་མཐུས་བསྐྱེད་པས་པས། །ཞིང་འདིར་ལུས་ཅན་པན་བདེའི་རྩ་ལག་དུ། །མཆོག་གི་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་པའི་གར་བསྐྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་འགྱུར་མེད་དོན་རྩོམ་སྒྲུབ་པའོ། །</p> <p>༡། གསལ་ཆེན་མཆོག་གི་ལམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་སྐུ། །བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ། །ཁྱུ་རྒྱུན་སྐུ་ལ་ལྷན་དོད་པའི་བུམ་བཟང་དུ། །སྒྲོལ་མཛད་རིག་འཛིན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་དཔུང་ཐུགས་རྗེས་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་བཞེད་པའི་དོན། །ཆོས་བཞིན་འབྱོར་ནས་ལུས་ཅན་འགྲོལ་གྱུར། །འདྲེན་པའི་མགོན་པོ་བདག་གིས་རུས་པར་ཤོག། །ཅེས་མདོ་ཁམས་གོ་འཛོམས་མཐོང་པ་ལོ་རྒྱུན་བཀའ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོལ་འགྱུར་མེད་དོན་རྩོམ་སྒྲུབ་པའོ། །</p> <p>༡། མཐའ་ཁྱབ་རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་། །གང་གི་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེའི། །ཟབ་ལམ་གསལ་མཛད་དོན་རྩོམ་སྒྲུབ་པའོ། །ཐུན་པས་པའོ། །</p>	<p>244</p>
--	--	------------

བཅུ་དྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་	<p> བའི་འཁོར་ལོར་ཤུ་གི་རྒྱུ། །བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱུར་བཅུ་བཅུ་བཅུ་ལ་འདུས་པའི་དུས། །སྐྱུ་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དེ་བོ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། །གུས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ དགོངས། །བདག་སོགས་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཆོགས། །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལཱ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ལྟན་པས། །རིང་ མིན་མཁའ་སྤྱོད་པས་འོད་ཞིང་དུ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་གྲུ་ཕྱི་ཐུན་ཆོགས་དགོ་བའི་ཡུལ་གྱུར་གྱུ་འདུས་ཆེན་ཆོས་བརྩུ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་དག་གིས་དབང་གཞི་བཏེགས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཁྱུང་གི་ ཐུགས་འཆང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱུ་པའི་ཡི་གེ་པན་གྱི་སྒྲོགས་ལ་ལོ། ། ༄ ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི། །སྒྲིབ་པའི་ཐུན་སངས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ་འི། །རང་བཞིན་ རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །བྱུ་བདག་དེ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་རྗེ་འཛིན་ལ་མ་བཟང་ ལས། །འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །འགོད་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས་སྒྲིང་པོའི་ལམ། །ཀུན་གྱི་ཐུན་གྱུ་བ་ </p>	བཅུ་དྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་
---------------------------------------	---	---------------------------------------

༡ ཨོཾ། རྒྱལ་ས་པ་ཆེན་པོ་འོ་ཤོ། རི་བཞིན་རྟོག་ས་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་བཞི་འོ་སར། འདྲེན་པ་འོ་སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་རེ་ཤོག། འཕྲིན་པ་འདྲེན་སྐྱུ་ས་འཆང་རབ་ཞི་བ་དང་
 ༢ བཟུང་ལེགས་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་དོར་འགྲུར་མེད་རྟོག་སྐྱུ་ས་པ་འོ་ཤོ་བཞིན་གསུང་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་པ་ཆེན་པོ་ཨོཾ། ཨོཾ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་ཀུན་མཁའ་བཞེས་པ་འོ་ས་བཟུང་ལས། རིགས་བཟུང་འོ་ས་པོ་འོ་ཤོ་ལོངས་གྲུབ་པ་ཆེན་
 ༣ འགྲུང་། ཁྱེད་པོ་རིང་ལུགས་གསལ་ཆེན་སྤོན་གྲོ་ལ་གྱི། སྐྱུ་ལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་འགྲུར་ཟབ་གསལ་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཛོག། བདེ་ཆེན་རྟོག་
 ༤ བཞིན་ང་མི་ཕྱེད་པར། རྟག་བརྟན་གཞི་མེད་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འོ་སྐྱུར། རྣམ་ཡང་གཡོ་མེད་བསྐྱུ་ལ་བཟུང་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆེན་འཕོར་བསྐྱུར་བ་དང་། རིས་
 ༥ མེད་བསྐྱུར་འགྲོ་འོ་ས་ན་བདེ་སྤོན་ལ་བ་དང་། མཐའ་དག་སྤོན་ལས་གོ་གསལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་མི་འཆང་འཕེལ་བ་ཀྱུ་ཤིས་ཤོག། འཕྲིན་པ་འདྲེན་སྐྱུ་ས་པ་འོ་ཤོ་བཞིན་གསུང་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་པ་ཆེན་པོ་ཨོཾ།
 ༦ པོ་འོ་ས་རབ་ལུགས་པ་རྟོག་སྐྱུ་ལ་དོར་འགྲུར་མེད་རྟོག་སྐྱུ་ས་པ་འོ་ཤོ་བཞིན་གསུང་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་པ་ཆེན་པོ་ཨོཾ། ཨོཾ། རབ་འགྲུམ་སྐྱུ་ལ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཞེས་དང་། རུས་པ་འོ་ས་དག་ལུགས་མཁའ་ཁྱབ་གསུང་ལ་

གུའི་འགྲོར། རྗེས་ཆགས་མཆོག་གསུམ་ཀུན་དངོས་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདོད་དོན་ལྟོན་གྲུབ་སྟོལ། ཀླུ་མ་རང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ཡོངས་
གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲུར། གཤམ་མེད་དོན་ལྟོན་གྲུབ་སྟོལ་བ་རྒྱུའི་བར། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བ་སྒྲོར་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་
པར་འབྱུང་། གང་གི་རིང་ལུགས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལམ་བཟང་མན་དང་བདེ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཀའི་ཁེར། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་
པའི་ལམ་བཟང་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི། རིང་ལུགས་དྲི་མེད་བཀའ་གཏེར་བཤམ་སྤྱོད་སྟོལ། རིབ་ཞིན་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེར་བའཕེལ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཆོས་མཐོ་བར་
ཤོག། སྤྱིད་དང་ཞིབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཐམས་ཅད་པ། ཡོངས་ཆང་མཐོང་ཐོས་འགྲོ་བས་གྲུས་མཆོད་ཅིང་། ལུན་ཆོག་ས་འདོད་དོན་སྒྲིན་པའི་དོན་རྣམས་ཀུ། ལྟོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་
ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ཀུན་བྱུང་ཤོག། ཅེས་བཀའ་ཤིས་མཐོང་སྒྲིན་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཞལ་འདོན་དུ་དབུ་མཛད་ལས་འབྱོར་ཡོངས་འདུས་གྱིས་བསྒྲུལ་དོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ལྟོན་གྲུབ་པའི་ཡིག་པ་འདི་དག་སྤྱིང་སྒྲོག་པས་ལ་རྒྱུ་མཆོད་།

༡	༄༅། །ཀུན་བྱུང་རང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་གོལ། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་བདག་མེད་གནས་ལུགས་གཟིགས། །ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་འགྲོས་དེ་རྩམ་བཞིན་རྩོགས། །བྱུང་བདག་	246
༢	རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྱུར་མེད་དོན་དམ་བདེ་ཆེན་དེ་རྩེ་བཞིའི། །དེ་བོ་མི་འགྱུར་གདོད་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས། །ཀུན་རྩོལ་སྤང་བར་རྒྱས་བཏབ་སྲིད་མཐའི་བར། །	
༣	གཡེ་མེད་དེ་རྩེ་ལྟ་བུར་འཆོག་ཞེས་ཤོག། །ཅེས་མེད་རྩོད་པོ་མོ་བསམ་མ་གཏན་དབང་མོས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སོ། ། ༄ ། མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བྱེན་བཅུ་ལྔ་པའི་གཟུགས། །རིག་འཛིན་	
༤	གྲུབ་པ་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་དུ། །ཡོངས་ཤར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་ར་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྩེས་བྱུངས། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་མཐོབ་	
༥	བར། །ཞུ་ཡང་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཐེག་མཆོག་དམ་ཆོས་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་ལྷན་ཞེས་རབ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་	
༦	དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྐྱས་པའོ། ། ༄ ། ལའོར་འདས་ཕྱིན་དགས་དབའི་འདོད་ཡོན་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིར་ཡོངས་སྤེལ་ནས། །རང་རིག་དེ་བོ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་	

གསང་གསུམ་མཛད་སྤྱི་

འཆང་། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་མཆོད། །ཅེས་པ་འདྲ་སྒྲུབ་སོ། ། ༄ ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྒྱིག་བྲུག་ས་མཆོག་ །རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཕྱུག་པ་རྣ་
སམ་རྩ་ལྟའི། །རིང་ལུགས་ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི། །སྒྲིན་ལས་མངའ་དབང་མཛད་བྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །
བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བཞི་དང་མི་སྤྱེད་པར། །རྟག་བརྟན་གཞོམ་མེད་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར། །གདོད་མའི་རང་ག་བྲུག་ས་ཇི་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་དད་ལྷན་ཆོས་ཉིད་བྱུང་ག་དལ་གྱིས་བསྐྱུལ་པོར་
འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་པའོ། ། ༄ ། རང་རིག་དོན་རྟོགས་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཛད་ནདུ་གྱུར། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །
འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེ་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་བ་ཏབ་བདེན་པའི་མཐུས། །གནས་སྐབས་སྤུན་ཆོག་ས་དཔལ་གྱིས་ལེགས་འཛོའིང་། །མཐར་ཐུག་
སྒྲིན་གྲོལ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་ལས། །བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྤོབ་ཤོག །ཅེས་དད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལོ་ས་མཛད་སྤྱི་བཟང་བ་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྱུལ་པོར་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་པའོ། ། ༄ ། ཆོས་དབྱིངས་

བུ་ཀྱུ་རྒྱ་ལྷ་སྐྱུ་

<p>༡ ཡ ལ ལ ལ ལ</p>	<p>༡། བྱུང་བ་དཔལ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་འཛིན་འབྱུང་པ་ཀུན་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་རྗེས་སྤོང་བ་དཔོན་མཆོག་། །བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོག་ཞེས་ཤོག། །ཐེག་མཆོག་གསུང་དག་ཟབ་ལམ་དབང་བཞི་ཡིས། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་དོ་བོར་ཡོངས་སྤྲིན་ནས། །ཞིང་འདིར་བསྐྱའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ཕྱིར། །སྤྱལ་པའི་སྒྲོལ་གར་སྤྱུར་བྱེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བསྟན་མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་དང་། །ལྷག་བསམ་དག་པས་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་མཐུས། །ཁ་གོན་བྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་རིམ་ཆོག་སྤྱལ་དམ་པའི་སྤྱི་རིམ་གྲོལ་བློ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྤྱུར་བའི་ཡིག་པའི་དགོས་ཤིང་སྤོང་གོས་ལ་རྒྱུ་མཆོའོ། ། ༄ ། མ་རིག་དངོས་འཛིན་ཡོངས་དག་དེ་ཉིད་གཟིགས། །མི་འགྱུར་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དེ་རྗེས་འཛིན། །འཁོར་ལའི་དབང་ཕྱོག་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཅེས་པའང་མངའ་བདག་ཐུག་པས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། ། ༄ ། རྒྱལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་བཅུ་ལྔ་པའི་ཡེ་</p>	<p>247</p>
--	--	------------

ཤེས་གཟུགས། སྐལ་བཟང་འགྲོང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོལ། རྗེ་རྣམས་དཔོན་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་ཤར་བའི། བྱུང་བ་དག་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། ཐོགས་མེད་འབྱེད་ལ་སྤྲོ་བའི་དཔལ་ཐོབ་པས། རྒྱལ་དབང་པདྨ་འི་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྟོག་ འཛིན་མཛད་པ་ཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་དོན་ཤེས་པས། རྩོལ་བྱལ་རིག་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་རྫོགས་པའི། རང་རིག་དོན་གྱི་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཆེན་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་པས་རྒྱུ་ཆོས་དར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཤེས་གྱིས་པའོ། ། སུ་རྩམ། ལ། མ་པའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མ་ཁྱེན་བཅེ་དང་། ལུས་
པའི་རང་གཟུགས་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་འགྲོར། མཛོན་པར་སྤང་མཛད་ཚུན་ཐོད་ཐོང་རྩལ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོལ་ལ་ཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་
སྤྲོ་བའི་དག དབང་ཕུག་བརྒྱད་ལྟན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དབྱེར་མེད་སྟོགས་ལ་སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོལ་ལ་གོན། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་འདས་

<p>༡ ༥ ༥ ༥</p>	<p>༡། ༄། ་བརྟན་གཡོའི་ཕུག་རྒྱུ་མ་ལུས་པ། ་ཐིལ་གཞོན་བཞད་པ་དྲེད་ཀྱི་དང་སྤྱིས། ་ཐོག་ས་མེད་བདུད་སྤེའི་དཔུང་ཚོགས་མཐར་བྱེད་ཅུལ། ་ཞམ་ཡང་མི་ གཡོ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་འཚོ་གཞེས་ཤོག། ་ཆེ་བའི་མཚོག་གུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡོངས་གྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར། ་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་རང་ཅུལ་སྐལ་བཟང་ གི་ ་ཞམ་འདྲེན་ཀུན་དང་མཚུངས་བྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ་རང་རིག་དོན་རྟོགས་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་གྲོལ། ་མི་འགྱུར་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དེས་དོན་ལམ། ་དྲི་ཤི་ཐོག་པ་མཚོག་ གི་སྒྲོར་སྒྲོན་པ། ་འགྱུར་མེད་དྲེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ་མ་དག་འབྱུལ་པའི་རྟུན་རིས་སྤྱེའཚིའི་ཚོས། ་རང་རིག་ཞམ་མཐའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བའི། ་འགྱུར་མེད་ གཉུག་མ་དྲེད་ཞམ་གསུམ་གྱི། ་རང་གཟུགས་གདུལ་བྱའི་ཉེར་འཚོར་བརྟན་པར་ཤོག། ་བྱུང་དང་རྟག་པའི་ཐོན་ལས་མི་འགྱུར་བ། ་གཞོན་མེད་དྲེད་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས། ་བསྟན་ འགྲོའི་ཐན་བདེ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བྱེད་པའི། ་དག་མཚན་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། ་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཚུན་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། ་འདྲེན་མཚོག་སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་མི་བྱེད་</p>	<p>248</p>
----------------------------	---	------------

བའི། རྩོམ་ཆེར་ཀུན་བཟང་མཛད་བརྒྱུ་མཆོལ། མེས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་རྩོམ་ཆེར་རྗེས་ལུགས་དུས་བབ་དག་གི། མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་
 ཉེར་སྒྲུབ་མཆོད་ལྷུ་མ་ཀུན། གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ནི་ནིང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོག་སྐད་མཆོལ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག། མ་དག་རང་རྒྱུད་ལུགས་ཁམས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི། རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཅིས་སྤངས་རིག་འཛིན་ཆོག་སྤྲེལ། མ་ཁམས་སྤྱོད་གྲོང་ཁྱེར་རྩལ་བདེ་པལ་རིའི་ཅུར། མཆོག་སྤྱོད་ཀི་རིའི་ཆོག་སྤྲེལ་གྱིས་བྲིད་པར་ཤོག། སེམས་ལམ་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་རྒྱུ་ཆོག་སྤྲེལ་གྱི། བོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་ལྷུར་བསྐྱོད་ནས། རིས་མེད་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་གཏོང་མའི་སར། འབྲེན་པའི་མགོན་པོ་མཆོག་ཀུན་གྱིས་བཟང་ཤོག། རྩོམ་དཔྱད་
 ལྷན་པ་དབྱུ་མཛད་དགོས་བསམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་ལུགས་གྲོང་ཆོས་བརྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཡིག་པ་ནི་གཙུང་ཀུན་དག་འཚུལ་བྱེད་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། ། ༄ གང་ག་རང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་
 ལས། རྩོམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན། རྩོམ་འཛིན་ལྷན་ལས་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་ལྷན་རྒྱུ་མཆོན་བསྟན་

༡	༄༅།	ཁས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལོ།	ལྷ་	རི་ལྟའི་དོན་ཀུན་རང་རིག་དོ་བོར་རྟོགས།	འི་སྟེང་འཆད་པས་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ།	འགྱུར་མེད་
༢		བདེན་དོན་དེ་རྗེས་བདག་ཉིད་ཅན།		རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	ཞེས་མདོ་ཁམས་པ་ཚྭ་ན་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལོ།	ལྷ་
		དངོས་འཛིན་འཆིང་བའི་རྒྱལ་ས་གྲོལ།		མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་འཕེམ་མེད་སྐྱུར།	ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་འཛིན་དོས་གདུལ་བྱའི་དོར།	བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་གཡེ་མེད་ཞབས་བརྟན་
༣		གསོལ།		རི་ལྟའི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་དོ་བོར་གཟིགས།	འི་སྟེང་ཆོས་ཀུན་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བ་གཅོད།	འགྱུར་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དངོས་གནས་ལུགས་དོན།
		རྗེས་འཛིན་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ།		དག་ཆོག་བརྗོད་པས་མཆོན་མིན་དབང་བཞིའི་དོན།	སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲ་དག་པའི་དངོས།	སྤྱི་བ་བསྟན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དོ་མཆོར་
༤		དཔལ།		འཛིན་མཛད་སྤྱུ་མ་མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ།	སྤྱི་བས་གསུམ་ཀུན་དངོས་རྗེས་བཅུ་གྲུ་མ་མཆོག་	བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་།
						བདག་

དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེ་ཡི། །སྤང་བ་དམ་པས་རྟག་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲུབ་དུས་པ་ལྟོན་ཆོ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་རྫོང་ཆེན་སྐྱེས་པའོ། ། ༄ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་མཉམ་བཅུ་
ཅུས་པའི་གཟུགས། །སྒྲིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་མགོན་པོར་ཡོངས་བཞེངས་པ། །བྱབ་བདག་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་རྫོང་ཆེན་ཡི། །སྒྲོག་སྐུ་མ་མི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོར་བས་
ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྒྲོག་སྐུ་མ་མི་ཤེས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟོང་ནོངས་པ་གང་མཆིས་པ། །གནོད་འགྱུར་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་
བགྱིད། །སྒྲོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་མི་བཟོད་བཟོད་དཀའི་མོ། །འབྱུང་འབྱུགས་ཟུག་རྩུབ་ཤར་བསྐྱུགས་རྫོང་དང་། །བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་ཡོངས་བསིལ་ཏེ། །བདེ་བ་དམ་པའི་
དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག། །ཅེས་པར་པར་བཟན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་རྫོང་ཆེན་སྐྱེས་པའོ། ། ༄ རང་རིག་དོན་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་འཆིང་བ་གྲོལ། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ན་ཏུ་
གྱུར། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་རྫོང་ཆེན་འཛིན། །བསྐྱེད་བསྐྱུར་ཞབས་བཟན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རྫོང་ཆེན་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་འདུས་པའི་བྱིན། །དམ་པ་བྱིད་

༡	༄༅།	ཀྱི་ཐུགས་མཛེས་འཕྲུག་རོགས་ལས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སྤྱིན་སྦྱེ་བ་དང་། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་མཛེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། བཀས་སྐྱབས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་	250
༢	ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་ཆོག་ས་མཚང་མེད་འབྱུང་བས། རིང་པོ་མིན་པར་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་དཔེར་གྱིས་		
༣	ཐུག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་སྐྱལ་བའི་ངོར་འབྱུང་མེད་དེ་མཛེས་སྤྱོད་པ་ལོ།། ༄༅། རིག་སྟོང་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། འཛིན་མེད་བྱུང་གཤམ་ཆེན་པོར་ཡོངས་གྲོལ་བས། མི་འབྱུང་བ་དེ་ཆེན་		
༤	ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ། རྫོང་འཛིན་དབང་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་འགྲོ་ཀུན་འབྱུང་མེད་ཀྱི། གོ་འཕང་བ་དེ་ཆེན་དེ་མཛེས་གཞི་ལ། འགོད་པའི་སྤྱིན་		
༥	ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་པར་འཆོག་ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མཛེས་བྱིན་རྒྱལ་བས་རྒྱུ། བདག་གི་སྤྱིན་ལས་འབབ་སྟེགས་ལ་		
༦	བརྟེན་ནས། བདག་རྒྱུད་དང་པའི་རྒྱུ་ཆོར་རོགས་ཅིག་པས། རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱུར་ཅིག། ཅེས་སྟོམ་བཙུག་དགའ་དར་རྒྱས་དང་དགའ་བ་སྤྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་འབྱུང་མེད་དེ་		

བཀའ་འགྲུ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་	<p> རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རང་གྱུར་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དངོས་འཛིན་གྱི། ། འཆིང་བའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ལས་ཡོངས་གྲོལ་འགྱུར་མེད་སྟེ། ། གཞིམ་གཞིག་སྤངས་པ་བདེ་ཆེན་དེ་རྩིས་ལྷན་པའོ། ། བདེན་དོན་མངོན་གྱུར་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིག་སྟོང་ལྷན་གྱུར་འོད་གསལ་སྤང་བཞིན་འཇུག་པའོ། ། འཛིན་མེད་བྱུང་བ་དཔལ་འཕོའ་འགྱུར་བྲལ་བའི་གཞིས། ། མི་ཤིག་སྤྲུག་ལེ་བྲག་ མེད་དེ་རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རང་ག་བྱུག་སྤྲུག་འཛིན་གཞི་མེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ། གུན་རིག་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་རྩིས་ལྷན་པའོ། ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རོ་གཅིག་པའི། ། གནས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། རྩིས་ལྷན་པའོ། ། </p>	རྩིས་ལྷན་པའོ། ། 250

༡	༄༅།	འགྱུར་བ།	སྟོང་པ་ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི།	དྲིཾ་ཆེ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	སྐྱུ་ནི་རྟ་ཏུ་མི་གཡོ་ཞིང་།	གསུང་ནི་ཆོས་སྒྲས་འགྲོ་ཀུན་
༢		སྒྲིན།	ཐུགས་ནི་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་པར།	སྐྱུ་ཆོ་ཡུན་རིང་བརྟན་པར་ཤོག།	ཅེས་བུ་རྒྱུད་ཆུན་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ།།	ལྷ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་འཛིན་མེད་བྱུང་ག་དལ་གང་།།
༣		མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆོན་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མེད་གྱི།	གནས་ལུགས་དེ་ཆེ་གསུམ་དང་རོམ་ཉམ་པའི།	བྱུང་བ་དག་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།	ཞེས་ཞུན་ལྟན་གྱུ་བ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་མེད་དེ་	
༤		ཆེས་སྒྲས་པའོ།།	ལྷ་རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེའི་འཕྱུལ།	ནམ་པ་གདུལ་བྱའི་མོས་སྒྲོར་དེ་སྟེད་པའི།	སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་པ།	བྱུང་བ་དག་
༥		དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།	མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་དེ་བོར་མཁའ་བྱུང་གྱི།	རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུམས་དབྱེར་མེད་པའི།	གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་རྟོགས་	
༦		པའི་མོས་གུས་གྱིས།	ཅེ་གཅིག་དད་པས་བྱུག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།	ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།	མི་ཤེས་མ་གུས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས།	བཅས་དང་རང་

བཞིན་པར་མ་གྲོ་བའི། སྤྲིག་སྤྲིག་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། འདུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་མཐུས། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་
 ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་མེད་ལས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི། ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུབ་ཞི་མའོན་གྱུར་ཤོག། ཅེས་སྒྲུབ་པོ་དབུ་མཛད་སྒོ་བཟང་དག་དབང་གི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སྒྲུབ་པོ།
 ༥ རང་རིག་རྩལ་གྱིས་འཁོར་འདས་བདེན་འཛིན་དག། འགྱུར་མེད་དོན་དམ་དོ་ཆེ་འི་གནས་ལུགས་གཟིགས། ལམ་བཟང་བྱུང་པའི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་རིག་པ་འཛིན། འགྱུར་མེད་དོ་
 ཆེ་འི་ནུབ་སལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་གྱུབ་གྱིས་བསྒྲུབ་པོ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སྒྲུབ་པོ། ༥ རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ། གང་གི་ཚད་མེད་སྐྱུགས་ཆེ་འི་
 འབབ་སྐྱེགས་ལས། སྐལ་ལྷན་མོས་དགོ་འདེབས་ལྟུང་ལམ་མཛད་པའི། བྱུང་བདག་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དགོ་སྒྲུབ་ཀུན་བཟང་སྒོ་དཔལ་གྱི་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སྒྲུབ་པོ།
 ༥ མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་གྱི། ཚོས་ཀུན་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། རྟོ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་པོ། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེ་འི་

༡	༄༅།	གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །འགྱུར་མེད་ཟབ་གསལ་ལ་གཞིམ་མེད་དྲེང་བ་དག །སྤྱོད་ཞིའི་དབང་ཕྱུག་འཁོར་
༢		ལའི་མགོན་པོ་མཆོག། །འགྱུར་མེད་དྲེང་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འགྱུར་རྟག་པ་དོན་དམ་མཆོག་གི་སྤྱོད། །མཁའ་བྱུང་མགོན་པོ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པར། །དྲི་རྩེ་རྣམ་
༣		བཞིའི་ངོ་བོར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དགའ་ཆེན་གདུང་བརྒྱད་རིག་པོ་ཆེ་བརྒྱ་མངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུལ་ངོར་འགྱུར་མེད་དྲེང་བ་སྤྱོད་པའོ།།
༤	༥	མཁའ་བྱུང་འགྲོལ་རྩེས་ཆགས་རྒྱལ་བའི་མཐུ། །གྲངས་མེད་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་། །མོས་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །ཅིག་ཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
༥		ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་གོང་པོ་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བསྒྲུལ་ངོར་བརྟན་ལྟ་རམ་སོ།། ༥ །གདགས་དང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱོད། །དྲི་རྩེ་སྤྱོད་
༦		དཔོན་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་ཅན། །འགྱུར་མེད་དྲེང་བའི་སྤྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞིར། །བསྒྲུལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་

ཅིང་། རྩལ་རྒྱུ་སྤྱིན་ལས་བྱུང་དང་རྟག་པའི་དངོས། མཁའ་ཁྱབ་ཉིན་མོར་བྱེད་བཞིན་གསལ་བར་ཤོག། འདིས་མཆོན་དགོངས་བདག་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། འོག་མིན་ཞིང་
 མཆོག་རྩལ་དཔལ་གྱི་རིར། རྩོན་མཁའ་བན་པོའི་གསང་གསུམ་པན་བདེའི་དབྱིད། སྒྲལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་ཤོག། ཅེས་ཐོབ་སྒྲུབ་དོན་ཅེས་ཐོགས་དམ་ཆོས་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
 དག་འདོན་དུད་པལ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་གདུང་རིགས་སྒྲགས་འཆང་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པན་ཀི་དགོས་ཐོབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆུ་མཆོའོ། ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། རྩ་
 གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲགས་རྩེའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་ཞིང་འདིར་བསྐྱལ་བརྒྱུའི་བར། ཞབས་བརྟན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ཞབས་དུང་ལྷམ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་བྲིས་བའོ། ། རབ་འབྱུང་མས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བའང་མཁའ་མགོན་དག་གི་དབང་། སློབ་ལྟ་
 སྒྲལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོའི་ཉེར་འཆོའི་གཞི། ཆངས་སྒྲས་བཞད་པའི་དོན་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས། འཛིགས་མེད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་ཆ་ཅན། རྩལ་བསྟན་རྒྱུ་མཆོད་བྱུར་གྱི་ལང་ཆོ་

༡	༄༅།	ཁའིན། རྒྱལ་མཛད་པ་ཤེས་གཉིན་འཇམ་དབྱངས་དག་འབའི་སྟེ། གུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། མཐུསྟོབས་རྩི་རྩེ་ཐོག་ས་པ་མེད་	253
༢	པའི་རྩལ། བདུད་སྟེའི་གཤེད་དུ་རྩོལ་བའི་ལོ་རྒྱུ། བཞད་པའི་རིག་འཛིན་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་སྟུལ། གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉེར་འཆོར་ནབས་བརྟན་གསོལ། རིག་འཛིན་		
༣	པརྩི་རྒྱལ་ཆབ་འགྱུར་མེད་གྱི། བདེན་དོན་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་གཟིགས་རྩི་རྩེ་འཛིན། འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་		
༤	འདེབས། རབ་རྒྱས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྟིང་ལ། མངའ་སྐྱུར་མ་ལུས་འགྲོལ་པན་བདེའི་མཆོག་ སྟོལ་མཛད་ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་འབྱོར་པ་ཅན། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་		
༥	སྒྲིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས། གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེའི། རང་གཟུགས་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུང་བརྟན་བསྟན་དང་		
༦	འགྲོའི། པན་བདེའི་ཉེར་འཆོར་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལྷགས་གྲོང་ཆོས་བརྩུབ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྩིས་སྐྱུར་བའོ། ། ལྟོ སྐབས་གསུམ་གུན་འདུས་ངོ་བོ་རིག་པ་		

[illegible]

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡༩༩ །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་ཤེས་མཁས། །བྱུང་བ་དག་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟག་བརྟན་གཞི་མ་མེད་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །ཡོན་ས་མའོན་གྱུང་ རྟུང་བ་ཞིན་བསྟན་དང་འགྲོའི། །ཕན་བདེའི་ཉེར་འཆོར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །དེང་ནས་སྐྱེ་བར་རྒྱལ་བ་སྟན་སྟོང་པོའི་ སུལ། །སྤྱེ་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རང་དོན་མའོན་གྱུར་གཞན་ཕན་མཐའ་ཕྱིན་པའི། །ལེགས་ཆོག་ས་ཡར་དོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲུ་མའི་གདན་ས་བཀྲ་ ཞིས་ཆོས་ལུང་དང་རབ་དཀར་གྱི་གྲོ་མི་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་ཤེས་ཤིག་སྤྱེས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་སྒྲུ་ས་པའོ། ། ༄། །བྱུང་བ་དག་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིག་པ་འཛིན། །བདེ་ཆེན་ འགྱུར་མེད་མཆོག་གཟིགས་དོན་ཤེས་མཁས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་ཤེས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མེད་དུ་སྟན་སྟེར་བས་གསལ་ས་ རེན་གྱི། །སྤྱི་བ་ཆོག་ས་བུད་ཤིང་མགོན་ཕྱོད་ཐུགས་ཤེའི་མེས། །རབ་བསྟེན་ས་སྤྱི་བ་བུལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་ཆེས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་བའི་སྐྱལ་བ་ཟབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལུང་གསུང་སྒྲོ་བ་ཟུང་</p>	<p>254</p>
----------------------------------	---	------------

འཇུག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞུགས་པ་འདོན་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སྒྲུབ་པ་ལོ། ། ༥ དཔལ་ལྷན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །བདེན་དོན་མངོན་གསལ་གྱི་ཞུགས་སྐུ་ལ་བཟང་ག་དུ་ལ་བྱའི་འགྲོ་ར། །ཐེག་མཆོག་ལ་མ་
བཟང་ག་སྐུ་ལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་ཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདེད་ཏུ་ལྷན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ། ། ༥ དེ་ལོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དབྱུ་མའི་ཕྱིར། །རྣམ་སྒྲིལ་
ལུས་སྒྲིབ་དག་པ་སྒྲུ་དེ་རྩིས། །རང་ག་བྱུགས་སྐུ་ལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་འགག་མེད་རྒྱ་དཔེ་རྒྱ་དབྱིངས་
སྒྲུ་ཤོ་རྒྱུད་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུང་དེ་རྩིས། །རང་རྩ་ལ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིན་མཆོག་སྒྲིལ་ལན། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོས་བྲལ་དུངས་མའི་ཐིག་
ལེར་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆོས་ཀུན་དབྱིངས་སྒྲུ་དག་པ་ཐུགས་དེ་རྩིས། །བདག་ཉིད་མངོན་སུ་མ་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩིས་བདག །འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒྲོབས་དང་མི་འཛིགས་བཞི་སོགས་ཇི་སྟེད་ཆོས། །ཡོངས་སྒྲུ་རྩིས་པའི་སྒྲིལ་ལས་བདུད་སྒྲེ་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་

འཇུག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

१५८७४३२६५३०

དགེམཚན་ཀུན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་མཐུས་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཚན་ག། འགྱུར་མེད་དོན་དེའི་དོ་བོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་པའང་འགྱུར་
མེད་དོན་སྟོ། ། རྩ་གཞུང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲ། དོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཚན་གཅིག་མེད་ལ་ཅན། འགྱུར་མེད་དོ་
དེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའང་འགྱུར་པ་ལུང་རིག་ས་དང་ལུན་ཆོས་སྒྲིས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་དོན་འཁོར་འདུས་སྒྲེད་ཞུལ་འདོན་དུ་བསྒྲུལ་བ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་སྒྲིས་པའོ། ། རྩ་གཞུང་རིག་སྒྲོ་བ་
དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། འགྱུར་མེད་བ་དེ་ཆེན་མཚན་གཅིག་ཡོད་ཤེས་བརྟེན། དོན་འཛིན་དབང་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། དབང་སྒྲུར་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་རགསོལ་བ་
འདེབས། དེང་ནས་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་མགོན་ཐོན་གྱིས། དགོང་འོད་ཤེས་མཛད་སྒྲིན་གྲོལ་བ་མེད་པའོ། ། མཐར་ཐུན་སྒྲུབ་ཞི་ཡོད་ཤེས་ལྟ་ལྟན་པའོ། གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར་
ཐུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་མཚན་དཔོན་བརྟེན་འགྱུས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་སྒྲིས་པའི་ཡིག་བཞི་མཚན་གྲོལ་པོ། ། རྩ་གཞུང་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། འགྱུར་མེད་བ་དེ་ཆེན་ཡོད་ཤེས་

ॐ नमः शिवाय

༡	༄༅།	མཆོག་གི་ལམ།	གསལ་མཛད་དོན་འཛིན་དབང་སྤུལ་པའི་སྒྲ།	འགྱུར་མེད་དོན་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་
༢	སྒྲོབས་ཉིད།	གནས་སྐབས་ཆོ་རིད་ནད་མེད་བདེ་སྒྲིད་ལྷན།	མཐར་ཐུག་ནམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ནས།	རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པར་ཤོག།	ཆེས་དང་ལྷན་
༣	བཀྲ་ཤིས་ལྷ་སྒྲོབས་གྱིས་དད་པས་གསོལ་བ་བཅུབ་པའི་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་འཛིན་གྱིས་པའོ།	༥	རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་སྤྱབས་ལས་གྲོལ།	མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི།	བདེན་
༤	དོན་མངོན་གྱུར་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག།	འགྱུར་མེད་དོན་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	ཞེས་གཞའ་ཅེ་རྒྱལ་བ་ཡོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་བསྐུལ་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་འཛིན་སྤྱབས་པའོ།	༥	དོན་དམ་རང་
༥	རིག་གཟུང་འཛིན་ཆོས་ཀུན་ལས།	ནམ་པར་གྲོལ་བའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ།	དོན་འཆང་དབང་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲ།	མངོན་པར་སྟོན་མཛད་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	༥
༦	ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་འཛིན་པའོ།	༥	རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་གྱི།	འཆིང་བའི་སྤྱབས་ལས་ཡོངས་གྲོལ་འགྱུར་མེད་སྒྲ།	གཞིམ་གཞིག་སྤངས་པ་བདེ་ཆེན་དོན་འཛིན་

བཞིའི། ཁད་ན་དོན་མངོན་གྱི་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་ལྷན་གྱི་བའོད་གསལ་སྒྲུང་བཞིའི་ཚུལ། །འཛིན་མེད་བྱུང་གཤལ་འཕོ་འགྱུར་བའི་གཤེས། །མི་ཤིག་སྤྱི་གཤེས་ལེ་བྱས་མེད་དེ་ཆེ་བཞིའི། །རང་ག་བྱུག་ས་ཇི་བཞིན་གཤེས་མེད་ཞབས་བཏུན་གསོལ། །ཀྱུན་རིག་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་ཆེ་འཛིན། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །གནས་ལུགས་འབྱུང་མེད་རྟོག་སྤྱོད་ས་ཁམས་གསུམ་འགོ། །ཀ་དག་དེ་ཆེའི་གཞི་ལ་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བྱུང་ནས་འཕྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྱི་བའོ། །
 ལྷ་ །བྱུང་བདག་རིགས་བརྒྱུད་པའི་དག་པོ་དེ་ཆེ་འཛིན། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ལ་གཉིས་མེད་དོན། །ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱི་དེ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་མཚོག། །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གནམ་ལ་མཚོའི་སྒྲུང་ལོ་རྒྱུན་ཤིན་ལས་རྒྱུ་མཚོས་བསྐྱེད་པོ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྱི་བའོ། །
 ལྷ་ །འགྲོ་འདིའི་མོས་སྐྱེལ་བསོད་ནམས་དད་པའི་མཚོར། །ཐུགས་ཇེའི་སྤྱུ་འབྱུང་བྱེད་གསུག་ས་མི་འགོག་པའི། །རྣམ་རེལ་སྟོན་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཞེས། །རང་རིག་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཁམས་པ་འཕེལ་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྱི་བའོ། །

༡	༄༅། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས། །འཛིན་མེད་བྱུང་ག་དལ་ཆེན་པོར་ཡོངས་གྲོལ་བའི། །མི་འགྱུར་བདེ་སྟོང་ག་ཉིས་མེད་དེ་ཆེ་བཞིའི། །དོ་	
༢	བོར་མངོན་བྱུང་ཆུབ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དག་ཆོག་བརྗོད་པ་ལས་འདས་དབང་བཞིའི་དོན། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པོའི་ཟབ་ལམ་སྐལ་ལྷན་གྱི། །མོས་སྒྲེའི་དཔལ་དུ་སྒྲེལ་མཁམས་	
༣	འཛིག་རྟེན་མིག། །སྟིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མི་ཕམ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀུན་གྱི། །ཆོས་ཉིད་མངོན་ག་ཟིགས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སྟོང་བའི། །རྣམ་	
༤	ཐར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིད་བཞིན་དུ། །ལེགས་གྲུབ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བདག་སོགས་འདིན་ས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱབས་མཆོག་བླ་མས་རྗེས་	
༥	བཟུང་སྟོན་གྲོལ་ལམ། །མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །དོན་ག་ཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དག་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་སྟོང་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་པ་འག་འཞིག་གིས་	
༦	བསྐྱལ་བའི་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྒྲས་པའོ། ། ༄ །རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་ག་དོད་མའི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དངོས་འཛིན་འཆིང་རྒྱ་གྲོལ་བའི་འགྱུར་མེད་སྟུ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་ག་བྲུགས་དེ་ཆེ་སྟོབ་	

[illegible]

257

༡	༄༅།	གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་གང་། །འཕོ་མེད་དོན་རྒྱུ་ལོ་རང་ག་བྱུགས་ལས། །ཀམ་ཡང་མི་གཡོ་བྱུང་མེད་གདུལ་
༢	བྱའི་ངོར།	།ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །མཁའ་བྲུབ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞིར། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་
༣	ཀྱི།	།ཁདུད་ཚིའི་དག་འཁྱོན་འགྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན། །དབྱུང་མཆོ་ལྟ་བུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་སྤྱང་སྒྲུབ་དོང་ཅེའི་དཀོན་གཉེར་དཔོན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་འདུས་སྒྲུབ་ཞེས་འདོན་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་
༤	སྒྲས་པའོ།	༄༅། རྒྱལ་ཀུན་བྲུབ་བདག་པམྱ་ཐོད་ཐོང་གིས། །ཐེས་བཟུང་བཀའ་གཏེར་གདམས་པའི་བདུད་ཚིལ། །སྐལ་ལྷན་སྦྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །རིག་འཛིན་
༥	འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་	འཕྲུལ་མེད་དོན་རྒྱུ་ལ་འདེབས། །ཞེས་པའདི་ཡང་མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོའི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་བཞིན་འཆིམ་དུ་གསུམ་རིག་འདུས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་འགྲོངས་སུ་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་ལ་བའོ། ༄༅། རང་རིག་ཡོ
༦	ཤེས་ཀུན་རྟོག་ག་བྲུང་འཛིན་ལས།	འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་ཞིང་། །སྐལ་ལྷན་སྦྲིན་གྲོལ་འགོད་མཛད་དོན་རྒྱུ་འཆང་། །འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་འཕྲུལ་མེད་དོན་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་

གཤམ་པ་ལྟར་མཁའ་ལྷོ་སྒྲིལ་བའོ།

འདེབས། །རང་རིག་གཉིས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། །རྫོང་ཐོག་པའི་ལམ་སྟོན་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་རྫོང་ཐོག་སྒྲུབ་
བརྒྱུར་འཆོག་ཞེས་ཤོག། །ཞེས་དག་སྒྲོང་དག་དབང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་རྫོང་ཐོག་སྒྲུབ་པའོ། ། ༄ ། དོན་དམ་རང་རིག་གཉིས་འཛིན་ཆོས་ཀུན་ལས། །ཞུམ་པར་གྲོལ་བའི་འགྱུར་མེད་
བདེ་བ་ཆེ། །རྫོང་ཐོག་དབང་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་འདི་སྒྲུབ། །མཛོན་པར་སྟོན་མཛོད་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་རྫོང་ཐོག་སྒྲུབ་པའོ། ། ༄ ། རང་གྱུར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་
འཛིན་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས། །རྫོང་ཐོག་དབང་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་རེ་ལ་ཅན། །འགྱུར་མེད་རྫོང་ཐོག་ཞུམ་པར་གྲོལ་བ་འདེབས། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
ཆོས་སྒྲིལ་སྟེང་པའི། །སྒྲིང་པོའི་ལམ་བཟང་སྟོན་གྲོལ་བ་དུད་ཅི་མཆོག། །རིག་ས་ཅན་གཤམ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་སྟོན་པའི། །ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཤོག། །མགོན་ཕྱོད་
རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པར། །མོས་གུས་གཤམ་པའི་ཕྱོགས་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིབ་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་

འགྱུར་མེད་རྫོང་ཐོག་སྒྲུབ་པའོ།

༡	༄༅། །འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཞེས་དག་སྒྲོང་ལེགས་པ་ཚོས་འགྱུར་དང་ལུན་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་དད་པའི་སྒྲོས་བསྐྱལ་པོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེས་པ་པོ། ། ༥ ། མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་གཤོད་མ་འི་
༢	གནས་ལུགས་ལ། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་མཚོག་གི་རྣམ་རེ་ལ་བས། །དོན་ཐེག་པའི་བསྟན་འཛིན་མཚོག་གཅིག་པུར། །མཚོད་འོས་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྱུར་
༣	མེད་ཅེ་གཅིག་དད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་བཟང་བ་ཀའ་དྲིན་གྱིས། །བཅེབས་མེས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་གྱུར། །མགོན་ཁྱེད་རིགས་ཀུན་བདག་པོར་
༤	མཚོད་པར་ཤོག། །ཅིས་དད་ལུན་འགྱུར་མེད་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱལ་པོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེས་པ་པོ། ། ༥ ། དབྱིངས་རིག་བྱུང་འདུག་ཏུ་ག་བརྟན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བྲལ་འགྱུར་མེད་བདེ་
༥	བཆེ། །དོན་སྒྲོབ་དཔོན་མཚོག་གི་རྣམ་རེ་ལ་ཅན། །འགྱུར་མེད་དོན་མེད་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངག་ཚིག་བརྗོད་པས་མཚོན་མིན་དབང་བཞིན་འོན། །ཡོངས་གཟིགས་ཟབ་
༦	རྒྱས་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དཔལ། །སྐལ་བཟང་འགྲོལ་མཚོག་སྤྱིན་མཛད་པའི་བཤེས། །འཛིག་ཏེན་མིག་གྱུར་མཚོག་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་འདིར་རབ་ཟབ་

[illegible]

༡	༄༅།	།འདེབས།	།འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དཔལ།	།རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ཕྱིར།	།ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན་གྲོལ་མཆོག་སྒྲིན་
༢			མཐན། །འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	།སྟོན་གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ།	།ལུ་བདེའི་མཐར་ཡང་ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་ལམ།
༣			མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཅན། །འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	།ཞེས་པ་འདྲ་ཡོངས་འཛིན་སྟོན་སྐྱེ་མཆོའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས་འགྱུར་མེད་རྩི་སྒྲིན་པའོ།།	༥ རང་རིག་དངོས་
༤			འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་།	།བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས།	།ཁྱུ་བ་དག་རྩི་རྩེའི་འཆང་དབང་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲ།
༥			འདེབས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་རིག་པ་འཛིན།	།འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེའི།	།འགན་ལུགས་བདེན་དོན་ཡོངས་གཟིགས་རྩི་རྩེའི་འཛིན།
༦			དཔའ་པོའི་སྟོལ་གསོལ་བ་འདེབས།	།ཕན་བདེའི་འགྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི།	།ཀུན་ནས་སྟོལ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་ཅན།
					།འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ཀུན་

[illegible]

༡
༢
༣
༤
༥

༡། ༄། ་ཀུན་བྱུང་རང་རིག་གཉིས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ་ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལམ། ་རྫོང་འཕྲུལ་པ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོལ་བ་ཞིན། ་སྟོན་མཛད་
འགྱུར་མེད་རྫོང་འཕྲུལ་པ་འདེབས། ་དོན་དམ་མི་འགྱུར་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། ་རང་བཞིན་སྟུན་མོང་ག་དུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རུ། ་ཡོངས་ཤར་འཆི་མེད་མགོན་པོ་རྫོང་འཕྲུལ་པ་ཞིན་དུ། ་
བསྐལ་བ་རྒྱུར་འཆོག་ཞེས་ཆོས་འཁོར་བ་སྟོར་དུ་གསོལ། ་བདག་སོགས་དེད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོར། ་རྗེས་ལུགས་སྟོན་གྲོལ་ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར། ་རང་དོན་སྟུན་
གྲུབ་གཞན་དོན་སྟོན་ལས་གྱིས། ་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ་ཅེས་ལུགས་བྱུང་གི་རྒྱུར་མོ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐལ་པོར་འགྱུར་མེད་རྫོང་འཕྲུལ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་གཙུང་ལྷན་ཏུ་བྲི་ལོ། ་ཤུ་བུ་མ། ་།
༢། ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ་ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གནས་ལུགས་གཟིགས། ་རྫོང་འཕྲུལ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ། ་འགྱུར་མེད་རྫོང་འཕྲུལ་པ་
གསོལ་བ་འདེབས། ་ཞེས་བསོད་ནམས་ཆོས་འཛིན་གྱིས་བསྐལ་པོར་འགྱུར་མེད་རྫོང་འཕྲུལ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་གཙུང་ལྷན་ཏུ་བྲི་ལོ། ་༣། ་དོན་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྩ་དང་རྒྱུད། ་དུངས་མའི་ཐིག་ལེར་

ནམ་སྒྲིབ་སྒྲོག་གསུམ་གྱི། འི་མ་ཡོངས་དག་དེ་ཆེན་མཁས་ལྷན་གྱི། འོ་བོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོར་གཡེ་མེད་ཤོག། འི་ག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མོར་བྱེད་པའི་དངོས། གྲུབ་རྟོག་ཀྱང་འཛིན་
སྤྱབས་ལས་རང་གྲོལ་བའི། འབྱུང་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་པའི། འོ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ལེགས་བྱས་
མཐུས། འམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ཐེག་མཆོག་གི། སྒྲིབ་གྲོལ་གོམས་པ་མཐའ་ཕྱིན་ནམ་གྲོལ་གྱི། གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་དིང་འི་བགས་ངསྐྱུགས་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེན་སྤྱུས་པའི་ཡི་གེ་པའི་གུང་ལྷན་ཏུ་བྱིལ་ལོ། ལྟོ། གྲུབ་ཀྱང་འི་ག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱ། འོ་ཆེ་སྒྲོབ་
དཔོན་མཆོག་གི་ནམ་རེ་ལ་ཅན། འབྱུང་མེད་དེ་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ནམ་རེ་ལ་གང་། གཏུལ་བྱའི་མོས་དགེ་འཛུགས་ཀྱི་ལ་མཐའ་ཡས་
པའི། འོ་མཆོར་བྱེད་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་ཡིས། སྒྲོབ་གྲུ་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། འདེབས་སྒྲོབ་རྒྱལ་བ་སྟན་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། སྒྲིབ་གྲོལ་མཐའ་ཕྱིན་སྤྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་

༡	༄༅།	ལྷའི། གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མ་ཁལ་བྱུང་གྱི། འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་ཤེལ་དཀར་མ་ཁལ་ཆེན་པ་འབྱུང་ས་སྤྱུ་བ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་དོར་
༢		འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སྤྱེལ་བའོ།། ༄ མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དེ་རྩེས་སྤྱུ་མ་གྱི་དོ་བོར་ཡོངས་དག་པ། ཟབ་ལམ་གསལ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་མཆོག་། འགྱུར་མེད་དེ་
༣		རྩེའི་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྤྱང་བུ་བྲལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སྤྱེལ་བའོ།། ༄ ཀུན་བྱུང་རང་རིག་དངོས་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་
༤		རྩེའི་གོ་འཕང་བརྟེན། སྤྱི་གསུང་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་བས་གཅིག་རིག་པ་འཛིན། འགྱུར་མེད་དེ་རྩེའི་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྤྱུ་གསལ་ཆེན་མཁུ་སྟོན་ས་རྒྱལ་ཆོས་བསྐྱེལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་
༥		སྤྱེལ་བའོ།། ༄ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེནི། གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་དེ་རྩེས་སྟོན་པ་དཔོན་མཆོག་། འགྱུར་མེད་
༦		དེ་རྩེའི་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེལ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་བདེན་སྟོན་ས་གྱིས། སྤྱི་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ། རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བས་དོན་གཉིས་མཐར་

[illegible]

༡	༄༅།	།དངོས།	།པདྨ་འབྲུང་གནས་རིགས་བརྒྱུད་པ་དག།	།གང་གི་སྤྱད་པ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་ལས་པ།	།འབྲུར་མེད་དོ་ཆེ་འོ་ཞབས་ལ་འདུད།	།བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་
༢	སྤྱོད་དང་།	།དུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་པོ་རྣམས།	།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།	།ཤོངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ།	།ས་སོགས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་།	།ནམ་མཁའ་
༣	བཞིན་དུ་ཏྲག་པར་ཡང་།	།སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།	།རྣམ་མང་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག།	།ཅེས་གསུང་སྒྲན་དཔུང་ཆོད་འོད་གསལ་གྲོལ་ཡངས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འབྲུར་མེད་དོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་པ་འོ་ཡི་གེ་པ་ནི།		
༤	རྣམ་གྲོལ་ལོ།	༥	རྒྱལ་ཀུན་དེ་པོ་ཚོ་རྒྱན་ཐོད་སྤེད་རྩལ།	།གདུལ་དགའ་འདུལ་ཕྱིར་དཔག་པོ་བྲོས་པའི་ལྷ།	།སྤྱབས་གསུམ་སྤྱིར་པོ་བྱོད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།	།འབྲུར་མེད་དོ་
༥	ཆེ་འོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	།གང་གི་ཆོད་མེད་སྤྱད་པ་ཆེས་དུས་ཀུན་ཏུ།	།ཆེས་བཟུང་སྤྱོད་གྲོལ་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས།	།འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཆོག་ས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་		
༦	ཅིང་།	།ཁྱུར་དུ་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཁྱུར་ཐོབ་ཤོག།	།ཅེས་ཏེ་པོ་ཚོ་ནི་འོད་གསལ་ལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་འབྲུར་མེད་དོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་པ་ལོ།	༥	སྤྱི།	རྒྱལ་ཀུན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་པ་རྩ་

གསལ་གསུམ་མཛུགས་རྒྱུ་	<p>འབྱུང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཆོག་གི་སྐུ་རབ་ཞེས་ནས། །གདུལ་དཀར་འདུལ་མཛུགས་ཆེ་མཆོག་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས། །འབྱུར་མེད་ བདེ་ཆེན་རྟག་པ་མཆོག་གི་དོན། །དེ་རྗེས་ཐོག་པའི་ལམ་ལས་ཡོངས་སྟོན་པའི། །སྟོན་ས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐུ་བས་གྱུར་རིག་པ་འཛིན། །འབྱུར་མེད་དེ་རྗེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་ཕྱོད་ཐུགས་རྗེས་གཡེལ་མེད་རྗེས་བབྱུང་སྟེ། །ཐོག་མཆོག་ཐུར་བདེའི་ལམ་ལས་སྐུ་བཞི་ཡི། །གོ་འཕང་དཀར་བ་མེད་ པར་ཐོབ་པར་ཤོག། །གནས་སྐབས་དམ་ཆོས་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་གོགས། །ཉེ་རུ་མཐུན་རྒྱུ་མཆོད་མེད་འབྱུར་བས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཐུན་གྱུ་པ་པན་བདེ་ཡིས། །ཀུན་ཁྱབ་ རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སྐད་བུན་མགོན་པོ་ཆོ་བརྟན་དེ་རྗེས་ཞེད་པ་བཞིན་འབྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྐུ་པའོ། ། ༥ །ཀུན་ཁྱབ་རང་རིག་དངོས་འཛིན་སྐབས་ལས་གྲོལ། །འབྱུར་མེད་བདེན་ དོན་དམ་པ་ཐུགས་རྩད་ནས། །དེ་རྗེས་ཐོག་པ་མཆོག་གི་ཤིང་རྟ་ཆེར། །ཡོངས་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཕྱོད་དད་པས་གསོལ་འདེབས་སྐུ་ལ་ལྷན་</p>	བཞུགས་པའི་སྐུ་ 263
----------------------	--	-----------------------

༡

༄༅།

བྱུང། །གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་ཡོངས་གྲུབ་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱལ་ལྟུང་།

ཐོབ་ཤོག

། ཅེས་གསང་སྔགས་རང་གོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སྒྲུབ་པའོ།

༥

རང་རིག་དངོས་འཛིན་སྐབས་ལས་གོལ། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། །ཐབ་གསལ་

གཉིས་མེད་དོན་ཅེས་བདག

། འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་ཚིག་བརྗོད་བྱས་མཚོན་བྱའི་གནས། །ཀུན་ལ་དབང་ཐུག་ཚེས་རྣམས་གྱི། །དེ་ཉིད་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་

དཔལ།

། རོ་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་འགྱུར་གནས་རྒྱལ་བ་ཡི། །བདེན་གསུང་འགྱུར་མེད་ལྷུང་བཞིན་དུ། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚོའི་མགོན་གྱུར་པ། །རྒྱལ་སྐལ་

མཚོག་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག

། མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་བདེན་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་དམག་དང་བློར་གྱི་ལྷས། །ཚངས་སྐལ་དབང་པོ་མི་ཡི་བདག །བསྐལ་བརྒྱུད་འཚོ་བའི་

ཕྱིན་ལས་མཛོད།

། ཅེས་བསྐྱེད་མཁུན་ཚོད་བང་གིས། །བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་ཡིས། །གང་ཤེས་ཡིག་འཛིན་མཁུན་ཉིད་དུ། །སྤེལ་བས་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཤུལ།

༥

རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཚད་མེད་ཐུགས་

༡	༄༅།	ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ལམ་ཐུན་རྒྱུན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་བཞིན་འབྱོར་པ་ལས། སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་
༢	གྲིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།	ཅིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མོ་བཏེ་ཡི་ཡིག་སྤང་གིས་བསྐྱལ་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་གྲིས་པའོ། ། ལམ་འབྲུབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཚྱོན་ཐོད་སྤང་
༣	ཅི་ལ།	ཁ་རྒྱུད་པར་བཅས་པའི་རིག་འཛིན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། གསོལ་བ་ཏུ་བརེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་སྟོལ། རྣམ་དག་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི། འགྱུར་མེད་
༤	བདེན་དོན་མངོན་གཟིགས་དེ་ཆེ་འཛིན།	ཐབས་ཀྱི་ཏེར་བདག་པོར་ལྟན་གྲུབ་སྒྲིང་པའི་མཆོག་། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས། འདེན་སྤང་རྒྱུ་མཐོབ་དེ་སྤྲིད་
༥	དུ།	ལགོན་ཁྱོད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་མི་འབྲལ་ཞིང་། གསང་ཆེན་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག། འདེམས་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་
༦	མངོན་གྱུར་ཅིང་།	གཞན་པ་ལ་སྤོང་ལས་གཏུལ་བྱའི་མོས་སྟོབ་ཞིན། འཇུག་པའི་ཀུན་བཟང་སྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་གྲིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་རིག་འཛིན་

གསང་གསུམ་མཛད་སྤྱི་	ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་དེ་རྩེ་འོ་ཡང་སྤྱི་དུས་སྤྱི་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱུས་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་གྲོ་ལ་ལོ། ། རྩེ་གསུང་འཛིན་མེད་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་གྱིས་།	འཛིན་པ་ལོ་སྤྱི་
	མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་སྤྱི་བ་བཞིར། ། འབྲུམ་སྤྱི་ལ་དེ་རྩེ་འཛིན་དབང་སྤྱི་བཞི་འོ་བདག ། འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་ཁྱོད་དང་ལྷན་གྱི་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྤྱི་བའོ། ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཉི་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི། ། རྒྱུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ན་བྲལ་འགྱུར་མེད་འོ་བདག་པ། ། སྤྱི་བདེའི་སྤྱི་བ་དེ་རྩེ་འོ་ཉི་མ་མོར་བྱེད། ། འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་སྤྱི་བར་རྩེ་སྤྱི་བ་བྱུང་སྟེ། ། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་པོ་གསུང་ཆེན་སྤྱི་བ་གྲོ་ལ་ལམ། ། མཐར་ཕྱིན་རྣམས་མཐུན་སངས་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། ། གཞན་པ་ན་སྤྱི་བ་ལས་འགྲོ་ལ་བྱུང་བྱེད་པོ་ག ། ཅིས་ཟངས་མཁའ་ལྷ་བཙུན་འཇམ་དབྱེད་སྤྱི་བ་མཆོག་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་པའོ། ། གྲུབ་བྱུང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། ། གཟུང་འཛིན་ལྷན་པ་ལས་གྲོ་ལ་འགྱུར་མེད་གྱི། ། བདེ་ཆེན་དེ་རྩེ་འོ་གནས་ཐོབ་རིག་པ་འཛིན། ། འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཁའ་བྲུབ་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་དེའི་	

འཛིན་པ་ལོ་སྤྱི་

༡	༄༅།	ཁམ་ཁིར། འབྱུར་མེད་དེ་རྩེ་རྣམ་བཞི་འཛི་མེད་གྱི། ཁམ་གོ་ན་པོ་རྩི་བཞིན་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ལ་ཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་
༢	འདེབས།	ཞེས་དད་ལྷན་དག་དབང་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱལ་དེར་འབྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྐྱུ་ས་པའོ།། ་། ཟུབ་གཤལ་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་མི་འབྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་
༣	དོན།	དེ་རྩེ་འཛིན་ཐེག་པ་མཚོ་གཤིག་ནས་ལུགས་བཞིན། སྟོན་མཛད་རིག་འཛིན་གླུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། འོན་ཏེ་མ་འབྱུར་མེད་གདོད་མའི་དེ་རྩེ་བཞི། འཕོ་འབྱུར་དྲི་བུ་ལ་རི་བཞིན་
༤	ཀུན་རྩི་བ་ཏུ།	ཁ་དྲུལ་བྱའི་མོས་དེར་འབྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འཁྲིར། རྟག་བརྟན་གཡོ་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁམ་གོ་ན་ཁྱོད་སྐྱེ་བར་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་དུ། བསྐྱེན་ཅིང་
༥	ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི།	འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་སུ་རྩེ་ཆོག་ས་པས། འོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་ལོག། ཅེས་མདོ་ལས་དགོན་ཐེག་མཚོ་གཤིག་འཛིན་གླིང་གི་གླུ་མ་ལྟོན་
༦	བསྐྱེན་འཕེལ་རྒྱུ་མཚོས་བསྐྱལ་དེར་འབྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྐྱུ་ས་པའོ།།	་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩི་ལྷི་གཟུགས་ནི། སྒྲིགས་དུས་རིག་འཛིན་གླུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། ལན་དང་བདེ་བའི་

མཆོག་སྤྱིན་སྤྱིན་པ་མཛད་པ། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བརྟགས་མཆོད་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྦྱར་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱོལ་གང་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དག་འཕུན་ཆོག་པས་
 གྱིས་བསྐྱུལ་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འོ་སྦྱས་པ་ལོ། ། རྩེ་འོ་སྦྱས་པ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་རྩེ་འོ་རྩེ། །སྦྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་འོན་ཅན་རྩེ། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་མཆོན་ལྷན་གྲུམ་མཛུལ། །ཉམས་ལེན་དབང་གིས་རྣམ་དག་ཟབ་དོན་རྟོགས། །ཐུགས་རྩེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱུང་ལྷན་སྤྱིན་གྱོལ་མཛད། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་ཉན་ཐོས་རབ་བྱུང་དང་། །ཁྱིམ་པ་ལྷ་དང་བྱང་ཕྱོད་ལ་སོགས་
 པ། །ཁྱེད་འདུལ་དེ་པོར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་སྤྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་བྱུང་བའི་མཐུས། །བདག་སོགས་མཐུ་ལེན་ཉམས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོ་འདིར་གྲུ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐོབ་ལས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་ཤོག། །ཅིས་དབུ་མ་ནས་རྩེ་བུ་ཆོད་བདེ་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་པོར་འགྱུར་མེད་

༡	༄༅།	། རྩོམ་སྒྲུབ་པོ།	༥	འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ། གཉིས་མེད་ཆོད་བང་རིག་འཛིན་པ་སྤྱང་། ། ཅུ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་སྤྱུགས་
༢	རྩོམ་སྒྲུབ་པོ།	། གསོལ་བ་དྲ་བ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པར་སྤྱོད་། ། ཀུན་བྱུང་རང་རིག་ཉི་མར་དངོས་འཛིན་གྱི། ། སྒྲིབ་བྱེད་ལས་གྲོལ་འགྱུར་མེད་སྤྱུགས་རྩི་འོད། ། བསྟན་		
༣	རྩོམ་སྒྲུབ་པོ།	། འགྲོའི་མུན་སེལ་བྱེད་པོར་རྩི་ལྟར། ། གཡོ་མེད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་གསལ་བར་ཤོག། ། རིག་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱར། ། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱོད་རྩི་འཛིན། །		
༤	རྩོམ་སྒྲུབ་པོ།	། བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོག་ཞེས་བྲལ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ། ཆོས་འཁོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། ཞེས་མངའ་བདག་གི་བྲག་པ་སྤྱན་ཆོག་ས་མཆོག་གྲུབ་རྩི་འོད་འགྱུར་མེད་རྩི་འཛིན་སྤྱོད་པོ།		
༥	རྩོམ་སྒྲུབ་པོ།	༥	རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱུགས་རྩི་ལུས་པའི་གཟུགས། ། སྒྲིགས་དུས་འགྲོལ་བ་ཤེས་གཉིན་མཆོག་གི་སྤྱར། ། ཡོངས་བཞེངས་རིག་འཛིན་སྒྲུམ་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། འགྱུར་མེད་རྩི་འོད་	
༦	རྩོམ་སྒྲུབ་པོ།	། ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རི་ལྟ་འི་གནས་ལུགས་འབྲུག་པ་མེད་གཟིགས་པས། ། རི་སྟོང་འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་སྤྱང་པ་ཅན། ། མཁའ་བརྩུན་བཟང་པོའི་སྤུལ་བྱུང་བ་ཤེས་གཉིན་		

ཀམ་དག་ལྟ་བུ་མཛེས་ཀྱི་

མཛེས་ཀྱི་དག་དབང་མཛེས་དཔལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བེག་མཛེས་རིག་སྒྱིམ་བོན་མ་སྒྲུབ། རྣམ་དཔྱད་སྒྲོལ་གྱིས་ཡལ་འདབ་དུ་མས་ཕྱུག། ལན་བདེ་འབྲས་བུ་འི་
དཔལ་གྱི་མཛེས་སྒྱིན་མ་ཐན། འབྱུར་མེད་རྒྱ་མཛོའི་སྒྲེལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ལྷོན་དག་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་འབྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སྒྲུལ་པའོ། ། རྣམ་དག་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་
སྒྲུབས་རྒྱལ་ས། ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲུ། རྩོམ་སྒྲོལ་དཔོན་མཛེས་གི་རྣམ་རེལ་ཅན། འབྱུར་མེད་དེ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་བཟུང་ཆོ་
རབས་ཀུན་དུ་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། རྩེས་བཟུང་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ནས། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུན་གྱིས་འབྱུབ་པ་ཡི། བཞེད་དོན་ཉེར་འཆོ་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག། ཞེས་པའང་སྒྲུ་ཆེན་དག་དབང་བསྒྲུན་པའི་བཞེད་པ་ཞིན་འབྱུར་མེད་དེ་རྩེས་བཞེད་པའོ། ། རང་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་འབྱུར་མེད་བདེན་དོན་རིབ་ཞིན་
གཟིགས། རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྒྲུན་འཛིན་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས། འབྱུར་མེད་དེ་རྩེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོ་ག་ཞེས་ཤོག། ཞེས་དག་ལྟོང་བཅོན་འབྲས་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་འབྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སྒྲུལ་པའོ། །

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་

༡	༄༅།	། ཀ་དག་རང་རིག་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ།	། བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར།	། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དྲོཾ་སྒྲིབ་དཔོན་
༢		མཚོག། ། འགྱུར་མེད་དྲོཾ་འཛིན་བས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མཐུ།	། ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་ཡཤེས་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །
༣		བཟོད་མེད་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།	། ཚེར་བས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་རྗེས་འཛིན་ཤོག།	། གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ།
༤		ཚོགས་ཚེས་བཞིན་འབྱོར་བ་ལས།	། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས།	། འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།
༥		ལས་འགྱུར་མེད་དྲོཾ་སྒྲིབ་པའོ།	༄༅། ། རང་རིག་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ།	། མི་འགྱུར་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བརྟེན།
༦		གསོལ་བ་འདེབས།	། ཞེས་བྱ་བ་ཏང་ལྷོན་ཐོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་དྲོཾ་སྒྲིབ་པའོ།	༄༅། ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་སྐབས་ལས་གྲོལ།
				། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་གཞིལ་

[illegible]

༡	༄༅།	ཀྱི། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་གདུལ་བྱའི་མོས་སྒོ་བཞིན། །འཇུག་པའི་ཚོས་ཉིད་དེས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། བཀས་
༢		སྐབས་འགལ་རྒྱེན་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱེན་ཐུན་ཚོགས་མ་ཚང་མེད་འབྱོར་བས། །མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ། །འགྲུབ་ནས་རྣམ་མཁུན་
༣		སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་དཔའ་མཛེས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཚོར་ཅན་སྤྱི་ལའང་ནས་ནང་སེའི་དྲུང་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་འབྱུང་མེད་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པའོ།། ༄། ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་ཉི་མ་དངོས་འཛིན་ལས། །ཡོངས་
༤		གྲོལ་མི་འབྱུང་བདེ་ཆེན་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཟག་མེད་དེ་རྗེས་སུ་མ་དུ་སྐལ་བ་བྱང་འགོ། །སྤྱིན་མཛེད་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟོད་མེད་མོས་པའི་རྒྱུ་ཚོར་མཁའ་ཁུབ་
༥		ཀྱི། རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་སྐལ་བ་བཞིན། །འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་དེས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཏུག་པར་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །ཅིས་ཚོར་འདུངས་ཅན་
༦		གྱིས་བསྐལ་དོར་འབྱུང་མེད་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པའོ།། ༄། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པར་བྱོལ་བེད་གྱི། །ཐོན་ལས་གདུལ་བྱའི་འགྲོལ་གང་འདུལ་གྱི། །རྣམ་རོལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཚོག་རིག་པ་

འཛིན། འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་ལས་ལགས་ལ་བའདེབས། ཚད་མེད་ཐུགས་རྩིས་སྐྱེད་སྐྱེད་བ་ཅུ། རྩིས་བཟུང་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཀུན། གོགས་མེད་འགྱུར་ཅིང་མ་ཁའ་བྱུང་
 འགྲོ་བ་རྣམས། འདྲན་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་པར་ཤོག། ཅེས་ཞུ་ནའོ་མེད་དང་གཞིན་ཅུ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སྐྱེས་པའོ། ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་
 འཛིང་བ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན། རྩིས་ཐེག་པའི་ལམ་ལས་སྟོན་མཛད་པ། བྱུང་བ་དག་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་མཚུངས་བྲལ་ཆོས་
 གྱི་རྩིས་པོ་ནི་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་ཕྱིས་པའོ། ། ཅུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྩིས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་མཁུ། ལྷག་བསམ་དག་པས་གསོལ་
 བཏུབ་བདེན་པའི་མཐུས། འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་གྲུབ་བཀའ་ཤིན་སྟོལ། དཔལ་ལྷན་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་པོ་དཔོན་མཚོག་ ཞིང་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཛོམ་བཞུགས་པ་
 ཡི། འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཁྱེན་ངན་ཉེར་ཞི་ཞིང་། མ་ཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོའི་བསུན་མ་སྒྲོག་པར་ཤོག། རྣམ་དག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་

༡	༄༅།	མེད་སྐྱབ་ཞིའི་ལམ། སྟོན་མཛད་དེ་ཆེ་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་མཐའི་བར། གཡེ་མེད་ཞབས་གྱི་པརྩོ་བརྟན་པར་ཤོག། ཅེས་ཕྱོད་སྟོན་གྱི་ལྷིང་གི་འདུས་སྡེའི་དབུ་ཆེ་བླ་མ་བཙུང་།
༢		ལྷ་ས་དང་པའི་སྟོན་གྱི་ལྷིང་གི་ལྷ་ས་པ་སྐྱུ་ལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་སྐྱུ་ས་པའོ། ། ལྷ་ས་མཛོག་གསལ་འདོད་དགུའི་མཛོག་སྐྱུ་ལ་རིག་ས་བརྒྱའི་བདག། བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྣམ་འདྲན་དེ་ཆེ་འཛིན། གྲངས་མེད་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གྱུར་བྱེད་ཤོན། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོར་དེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། འོན་དམ་འགྱུར་མེད་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། ཀུན་རྣམས་འགྲོ་དོར་གཡེ་བ་མི་མང་འཛིན། །
༣		ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་སྟོན་གྱི་ལམ་མཛད་སྤྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཞེས་དགོས་སྤྱོད་བསམ་གཏན་དོན་གྱུ་བ་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་སྟོན་མཛོག་གྱི་ལྷིང་དུ་སྐྱུ་ས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་སོ། ། ལྷ་ས་ཐུབ་རང་རིག་དཔེས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱུ། འོན་སྟོན་དཔོན་མཛོག་གི་རྣམ་རེས་
༤		ཅན། འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོན་དམ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མི་མང་འབའི། རང་ག་བྱུགས་རིག་འཛིན་བླ་མ་མཛོག་གི་སྐྱུར། ཡོངས་ཤར་ག་བྱུགས་སྐྱུའི་

གསལ་གསལ་མཛད་པའི་ཆོས་

སྒྲུང་བརྒྱན་སྤྱི་དམའི་བར། །གཡོ་མེད་དྲོ་ཆེ་ལྟ་བུར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །མེད་བྱུང་ཕྱིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན། །མཁའ་བྱུང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཉེར་གསལ་
ཞིང་། །ཕན་བདེའི་བསྐྱོད་ཀྱི་དགར་རྒྱས་བྱེད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ཉུང་བ་ལོག་ །ཅེས་རང་ཉིད་རིང་འཛོམས་མཆོག་རབ་རྒྱས་གླིང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོག་སྤྱི་གསུང་གིས་བསྟུན་པའི་རིག་པ་
འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དྲོ་ཆེ་སྒྲུབ་པའོ། ། ༄ ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་དང་། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་འཛིན་ཉེན་འདིར། །རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་རྣམ་
རྟེན་དུ། །ཡོངས་བཞེངས་སྒྲུབ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་ཆེན་བཀའ་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོལས། །ཟབ་ལམ་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་མཆོག་སྤྱིན་མཁའ་། །སྒྲུབ་
ལྷན་གདུལ་བྱའི་རྩོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འགྱུར་མེད་དྲོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་སྤྱི་གསུང་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཐུས། །སྤངས་ཉེན་ལོན་ཉེན་ཀྱིས་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས། །ཡོངས་གང་དག་བའི་ལུས་སུ་བསྟུགས་འོས་གང་། །ཅེ་གཅིག་དད་པས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་

འཛོམས་པའི་ཆོས་

༡	༄༅།	མཐུས། །རང་རིག་སྒྲུ་མར་ངེས་པའི་གནས་ལུགས་དོན། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་
༢	ཤོག།	ཆེས་དག་སྟོང་ཐར་པ་དབང་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུར་མེད་དེ་རྗེས་བདག་བསྟོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དཔལ་འབར་རོ། ། ༥ ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་པ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཆོན་པོར་
༣		ཡོངས་སྒྲུངས་ནས། །རྣམ་དག་རང་རིག་འགྲུར་མེད་དེ་རྗེས། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཆོན་པོར་མཆོད་པ་འབུལ། །ཆེས་འགྲུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། ། ༥ ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་
༤		མཁའ་བཞུགས་ཅུ་ལྷན་པའི་གཟུགས། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྐྱེར། །ཡོངས་བཞེངས་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །གསོལ་བ་ཏུ་བར་བ་སྤྲིན་པའི་བཀའ་འདྲིན་
༥		སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། །རང་གྲོལ་འགྲུར་མེད་བདེ་ཆོན་དེ་རྗེས་བཞིའི། །རང་གཟུགས་ཐུན་མོང་ག་དུལ་བྱའི་ཉེར་འཆོར། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོར་གཡོ་
༦		མེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཆོག། །གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཟབ་རྒྱས་སྤིན་ལས་གྱིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་བདག་ །རྗེས་

[illegible]

༡	༄༅།	ཁོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཐུན་པ་ལོ།	༥	རང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བས།	འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་དོན་མཐུན་པ་ལས་གྲོལ་བས།	སྒྲིག་ས་དུས་
༢		འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་རིག་པ་འཛིན།		འགྱུར་མེད་དོན་མཐུན་པ་ལས་གྲོལ་བ་འདེབས།	མགོན་ཕྱོད་སྐྱབས་ཀུན་སྒྲིང་པོར་ངེས་ཆེད་ནས།	ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་
༣		གསོལ་འདེབས་ན།		ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།	རྗེས་གཟུང་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།	ཅེས་དད་པའི་ཚོར་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཐུན་པ་ལོ།
༤		༥		ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ།	འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་བརྟེན་དོན་མཐུན་པ་ལོ།	སྒྲིག་ས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་སྐྱེལ་པའི་སྤྱ།
༥				ཞབས་ལགས་ལ་འདེབས།	ངག་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།	འགྱུར་མེད་དོན་མཐུན་པ་ལོ།
༦				འགྱུར་མེད་དོན་མཐུན་པ་ལོ།	འགྱུར་མེད་དོན་མཐུན་པ་ལོ།	འགྱུར་མེད་དོན་མཐུན་པ་ལོ།

གསུང་གཟུང་ལཱ་ལྷན་པུ་ཨུ་	འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ། །གཏེར་བདག་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྒྲུ་མ་ནུ་མ་གསུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་མངའ་རིས་དང་ལྷན་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པའི་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སྤྱུ་གཟིས་སྤྱུ་སྤྱེལ་བའོ།	བཞུགས་པུ་ཨུ་
	༥ ཀླུ་པ་དབང་པ་སྤྱི་ཉིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །འགྲོ་སྤྱུ་བ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་བས་མགོན་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དོན་མེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དབུ་ལ་རིག་སོལ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སྤྱུ་སྤྱེལ་བའོ། ༥ འགྱུར་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན། །དོན་མེས་འཛིན་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་གཟིགས་ནས། །འགྲོལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། །འགྱུར་མེད་དོན་མེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་དོན་སྤྱོད་དཔོན་མཆོག། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོར་གཡེ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྱུར་མེད་ཀ་དག་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ནས། །ལྷན་གྱུ་བའོད་གསལ་དོན་སྤྱིང་པོ་ཡི། །ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་མ་ཁའ་བྱུ་བ་ལུས་ཅན་ཀུན། །འཕོ་མེད་འོད་སྤྱུར་གྲོལ་བའི་བྱེད་པོར་འོག། །ཅིས་བྱུ་བརྟན་	272

༡	རྒྱལ་འབྱོར་ཚུན་འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་དཔོན་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའོ། ལྷ་ ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
༢	ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རེ་ལ་ཏེ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་མཆོག་གི་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དེ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་མཐོབ་བར། །འགལ་
༣	རྒྱུན་ཉེས་ཆོག་ས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཆོས་བཞིན་སྟོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་ཆོག་ས་པས། །ཁྲིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་དགོན་མཆོག་ཆོད་པ་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་
༤	འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའོ། ལྷ་ རང་རིག་དོན་དམ་ཡོད་ཤེས་མཛད་ན་གྱུར་པས། །དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ཡོངས་གྲོལ་འགྱུར་མེད་སྟེ། །དེ་རྗེ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་འཆོག་ཞེས་
༥	བས། །བྱབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འབྱོར་རྒྱས་ཆོས་མཛད་འཛིན་མེད་གྲགས་པའི་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའོ། ལྷ་ མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྟོད་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་
༦	མ་ཁར། །ཁ་ཉིས་མེད་དགེས་རེ་ལ་བྱང་འཕྱག་དེ་རྗེ་སེམས། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོའི་བྱུང་བདག་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དེ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་མདོ་ལམ་ས་པ་

ཀུན་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལྟར་	<p> བསྐྱེད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྦྱས་པ་ལོ། ། ་ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ལུས་སྦྱིབ་དག་པའི་སྒྲ། །འགྱུར་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་བརྒྱན་དེ་ཆེ་འཛིན། །སྒྲ་ཆོག་ས་གཤུལ་བྱའི་མགོན་དུ་ ཡོངས་བཞེངས་པ། །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་འི་སྒྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོར་ལས་སྒྲུང་དག་པའི་གསུང་། །འགག་མེད་ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱིའི་སྦྱིང་པའི་ གཏམ། །འགྲོ་འདྲིའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་མཛད་པ། །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་འི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དྲངས་མའི་ཐིག་ལའི་ཐུགས། །འབྱུལ་མེད་ཀའ་ས་ དག་པ་གཏོད་མའི་གཤིས། །མདོན་གྱུར་དམིགས་མེད་ཐུགས་ཆེ་འི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་འི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོས་ ཐུག །རྣམ་བཞིའི་སྦྱིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་བས། །འགྲོ་ཀུན་པན་བདེར་འགོད་པའི་ཐུགས་ཆེ་ཅན། །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ མཁུན་བཅུ་ལྔ་པའི་གཟུགས། །སྒོ་གཏེར་འཇམ་པའི་དཔའ་བོར་ཡོངས་ཤར་ནས། །ཆོངས་པའི་བླ་བ་གཅོད་པའི་སྦྱིན་ལས་ཅན། །ཆེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོར་གསོལ་བ་ </p>	འཕྲིན་ལྗོན་པ་ལྟར་ 273

༡། འདེབས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྒྲུབ་དམ་ཚིག་ལ་ཉེས་སྤངས་ནས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྗེས་སྦྱོང་མ་ཁའ་འགོ་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གསོལ་
 འདེབས་ན། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་རྗེས་དགོངས་ཤིག། འདི་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་ཞེན་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། གཏུན་བདེའི་འདུན་མ་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ། འགལ་རྒྱུ་
 མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱེན་ཚོགས་པས། འོན་ཀྱིས་བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱུད་པར་གཏེག་སྒྲོལ་བྲལ་མའོན་གྱུར་ནས། ལྟོན་གྲུབ་སྒྲུང་བཞིར་འབྲུམ་ས་གྲས་འཕོ་
 མེད་སྒྱ། གྲུབ་བཟང་ཚོས་སྒྱུ་འདྲིངས་སུ་རང་གྲོལ་བའི། གནས་ལུགས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྟོགས་པར་ཤོག། ཅིས་སྤྱིད་བཞི་ལ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོག་དང་བཅོས་ནས་ཞུགས་པའི་དད་ལྡན་
 གསེར་བཟང་པ་བྱ་བ་དང་འགྱུར་མེད་གྲོལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པའི་འགྱུར་མེད་རྗེས་སྦྱོང་པ་ལོ། ། སྤྱིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མ་ཁེན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་པདྨ་འབྱུང་། ཐུགས་
 རྗེའི་རྣམ་རོལ་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེ་དང་། དབྱེར་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་དམ་ཐའི་བར། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་ས་གསུམ་པན་བདེ་

ཡི། རྒྱལ་ལོགས་བྱེད་པོ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཆོག་། གཤམ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་ཤོག་། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་མགོན་མཆོག་དང་། འབྲུལ་མེད་ཐེག་མཆོག་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲེལ་བར་གྱུར་བའི་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་། རྣམ་གྲོལ་བྱེད་ཆེན་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། ཅེས་འཆོ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོང་འགྱུར་མེད་དོན་རྣམས་པའོ།། ༣ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཉི་མ་ནི། མ་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། མི་འགྱུར་བདེ་དང་སྡོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི། རྫོང་ཆེན་མཆོག་བརྒྱུས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིན་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ལམ། འགྱུར་མེད་གནས་ལུགས་གསལ་མཛད་དོན་རྣམས་། སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཆོར་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཆོར་གཤམ་མེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ་། རག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ། རབ་བསྐྱུར་ཆོས་ཀུན་རང་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ལམ། སྡོན་མཛད་མཆོག་སྤུལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། གསལ་ངཆ་དོན་རྣམས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་ཕྱིར་གྲོད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡	༄༅།	ཁམས་འཛིན་པར།	འཆི་མེད་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་པོ་དང་།	དབྱེར་མེད་དོན་ལྟ་བུར་འཆོག་ཞེས་ཤོག།	ཁྱེད་མཁམས་པོའི་རིང་ལུགས་ཟབ་རྒྱས་
༢	ཆོས་།	ཁ་གཤམ་ཏེར་བསྟན་པ་ཉེར་འཛིན་འདུས་པའི་གླིང་།	འཁོར་ལོག་སུམ་གྱི་བྱ་བས་རྟག་འཆོའིང་།	ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་ཤོག།	ཅེས་འོད་མཆོག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ
༣	ཆོས་།	དག་དབང་ཀུན་བཟང་རང་གོལ་གྱི་སྤྱིའི་རིམ་གྱོད་གཞི་སྤོང་མཁམས་འཛིན་པོས་བསྐྱེད་པོར་འགྱུར་མེད་དོན་ལྟ་བུར་ཤོག།	༥	གང་ལ་བརྟེན་ན་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན།	དག་ལེགས་འདོད་པ་འཛོལ་བྱ་མའི་
༤	ཆོས་།	ཁ་ཡོ་མེད་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བརྟེན་ཅིང་ཆོད་མེད་པའི་།	ཐུགས་རྗེས་དུས་ཀུན་སྤྱོད་སུམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	ཞེས་བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་གིས་བསྐྱེད་པོར་འགྱུར་མེད་དོན་ལྟ་བུར་ཤོག།	
༥	༥	རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ནི།	གང་འདུལ་མོས་ངོར་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས།	དེར་འདིར་རིག་འཛིན་བྱ་མའི་སྤྱར་བ་ཞེས་པ།	འགྱུར་མེད་དོན་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་
༦	༥	གསོལ་བ་འདེབས།	ཞེས་དང་ཐུན་སྤོང་མཁམས་ཀུན་སྤྱིད་ཀྱི་ངོར་འགྱུར་མེད་དོན་ལྟ་བུར་ཤོག།	༥	བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ཆེ།
					གདུལ་བྱ་གླིང་བཞིའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་

བཞིན། །འགྱུར་མེད་རྟག་པ་རྟོག་པའི་སྒྲུབ། །བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་མཆོར་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག། །ཅེས་རབ་ཞི་སྤྲུག་ས་འཆང་གིས་བསྐྱལ་པའི་འགྱུར་མེད་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པའོ། ། ༄ ། མ་ལའ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་
 བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་ །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །གང་གི་ཆོད་མེད་སྤྲུག་ས་རྩེའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །འགྱུར་མེད་རྟོག་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་
 དག་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོར་བའི་གཞིར། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་འགྲུབ་པའོ། །འཕྲོ་མེད་སྤྱད་བཞིར་ཡོངས་རྩོག་ས་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་རྟོག་པའི་རོ་བོར་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ། །མགོན་ཐོད་སྤྱབས་ཀུན་སྒྲིང་པོར་རེས་རྟོག་པའོ། །མི་ཐུང་ག་དུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆོད་མེད་སྤྲུག་ས་རྩེའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །གོག་ས་
 མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་དད་ནོར་ཆན་འགྱུར་མེད་ཆོད་བང་སོགས་གུ་རུ་འདུས་ཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་འགྱུར་མེད་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པའོ། ། ༄ ། ཀུན་བྱུང་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་
 གཞིས། །ལྷན་གྲུབ་བྱུང་ག་དུང་སྤྱད་བཞིར་དུངས་པའི་སྒྲུབ། །འཕྲོ་མེད་སྤྱད་བཞིར་ཡོངས་རྩོག་ས་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་རྟོག་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་དགུ་འཛིན་པོ་

༡	༄༅།	མཆོག་གསང་ཨ་ཉི་ལམ། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་འབྱུང་མེད་སྟོན་པ་ལ། ཁྱེད་འཕྱིན་ལས་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་པོ། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་
༢		གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རེ་ལན། གདུལ་བྱའི་མོས་འོར་བཤེས་གཉིན་རྒྱུ་ལ་འཛིན་དང་། བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་
༣		མཆོག་ བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོག་ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་བློན་སྐུ་བས་ཀུན་སྒྲིལ་པོར་ངེས་ཆེད་ནས། བཟོད་མེད་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།
༤		སྐྱེ་བར་རྗེས་བབྱང་འདི་ཕྱི་འཕགས་ཆོག་ས་ཀུན། ཡོངས་བྱུ་བ་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ལྷུ་ར་ཐོབ་ཤོག ཆེས་དང་མོར་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འ་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྐོབ་བཟང་བདེ་མཆོག་བྱང་མིས་བསྐྱལ་འོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱལ་
༥	པལོ།	༥ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་རིག་པ་འཛིན། འགྱུར་མེད་དོན་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་
༦		ཡང་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཡི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གར། རིས་ཅན་འགྲོ་བའི་མོས་སྒྲོ་བཞིན། སྟོན་མཛད་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་པོ་བློན་སྐུ་བས་ཀུན་སྒྲིལ་པོ་

གསལ་བཤད་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་

ཕྱི་ཤེས་ཤེས་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེད་ནས་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་
ཐོབ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན། །ཆོ་འདིར་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དད་ནོར་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལ་ཁྱིམ་ས་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བ་འདི་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ལོ། ། ༄ ། མི་འགྱུར་
བདེ་ཆེན་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ། །གཉིས་མེད་དགྲེས་རོལ་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་ནི་ཡི། །གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ། །འགྱུར་མེད་དོན་རྗེ་འཛིན་པས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཅེས་དད་ལྷན་ལྷན་གོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་སོ། ། ༄ ། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་འདི་ཡི་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདི་སྐྱུ། །དོན་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གི་
རྣམ་རོལ་ཅན། །འགྱུར་མེད་དོན་རྗེ་འཛིན་པས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་རྟག་པ་དམ་པ་འདི་དངོས། །གདོད་ནས་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་བ་འདི། །རང་ག་བྱུགས་
ཐུན་མོང་ག་དུལ་བྱའི་མོས་དོར། །ཡོངས་གསལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོག་ཅེས་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེའི་བྱོན་རྒྱལ་ས་དང་། །ལྷག་བསམ་དག་པས་གསོལ་

འཕྲིན་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་

༡

༄༅།

ཡ

ཨ

ཀ

བཏབ་བདེན་པའི་མཐུས། །འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད་དང་སྒྲོན་ལམ་སྟབས་གཅིག་པས། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་མེད་གཆོས་རྒྱུ་
 སྒྲིལ་ས་དབང་ཕུག་གི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་སྟེན་པའོ། ། ༄ །གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །འཕོ་མེད་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་མཛུ་ལར། །དབྱེས་རོལ་བྱུང་འདུག་དེ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །འཁོར་ལེན་དབང་ཕུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་དོམ་ཆར་གྱི། །སྤྱུ་འཕྱུལ་དེ་རྒྱུ་འབྱུང་གསུམ་འགྲོ་སྒྲིལ་མཆོར། །ནམ་ཡང་
 འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མེད་གསལ་བའི། །དག་མཆོན་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་བརྟན་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་ནམ་དག་འཕོ་འགྱུར་མི་མང་འབའི། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་རྒྱུ་འབྱུང་གསུམ་ལུགས་
 བཞིན། །ནམ་འགྱུར་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་གསུམ་གསོལ་མེད་པར། །བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་ཉིད་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བཀའ་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོར་སྒྲིལ་གྱོལ་གྱི། །བདུད་རྩི་
 མཆོག་སྒྲིལ་མཛད་ལས་སྐྱལ་བ་བཟང་འགྲོ། །ནམ་གྲོལ་སྐྱབ་ཞིར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ལས་ནི། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཡོལ་བ་མེད་པར་ཤོག། །ལྷ་བདེ་འི་རང་གསུགས་སྒྲིལ་པས་ཉམ་ཐག་

[illegible]

༡	༄༅།	ཁིང་འདི་ཡི། གདུལ་བྱའི་ཉེར་འཛོར་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྐུར། རྣམ་རེལ་འགྱུར་མེད་དོན་མེ་བཟུང་བའི་བདག་ སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་གསོལ་བ་
༢	འདེབས།	ཚད་མེད་ཐུགས་མཛུགས་འཕྲུལ་རྒྱུ་མཛོལ་གྱིར། འགག་གི་དབང་ཐུག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་གསལ་ལ་མཛད་དོན་མེ་འཛིན། རིག་འཛིན་མཛོག་སྐུལ་
༣	དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	ཁྱེད་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མཛོག་གི་གཞིར། ཞབས་བྱུང་མི་གཡོ་དོན་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། རོ་མཚོར་
༤	སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག།	ཅེས་རྣམས་སྐུལ་མཛོག་གི་གསོལ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་མེ་སྐྱབས་པའོ། ། ལྷ་ འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། རྣམ་རེལ་
༥	སྤྱོད་ཉིད་དོན་མེ་མི་བྱེད་པའི།	བྱུང་བའི་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་མེ། འགྱུར་མེད་དོན་མེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་བཀའ་ཏེར་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཛོལ་བའི་བདག་ཉིད་མཛོག་།
༦	གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞིན་དབང་སྐུར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ།	འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཛོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་སྐྱབས་བྱུང་རྒྱུ་མ་

[illegible]

༡	༄༅།	།འབྲུལ་བའི་རྩིད། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲོན་མོས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །འདུས་པ་དང་པོར་གྱུར་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར་ལྷུར་ཐོབ་
༢	ཤོག།	།ཅེས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་ཇེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་བོན་གྲོང་ནས་མི་དབང་འབྱུར་མེད་མཆོག་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་འབྱུར་མེད་དེ་ཇེས་སོ། ། ༄༅། །ཀུན་བྱུབ་རིག་པ་དངོས་འཛིན་སྐབས་ལས་
༣	གྲོལ།	།མི་འབྱུར་བདེ་ཆེན་འཕེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་གཞིར། །ཡོངས་གྲོལ་དེ་ཇེ་སྟོབ་དཔོན་རིག་པ་འཛིན། །འབྱུར་མེད་དེ་ཇེ་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཇེ་
༤	གདུལ་བྱའི་མོས་སྟོར།	།སྒྲུལ་འོག་ཐུགས་སྤྱུལ་པ་འདི་དེས་ཤེས་གྱིས། །གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཆོད་མེད་ཐུགས་ཇེ་འཛིན་ཐུས། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཇེས་འཛིན་ཤོག། ཅེས་དགོ
༥	སྟོང་མོར་བུ་རྒྱུ་མཆོད་དང་སྟོབ་ཟང་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་འབྱུར་མེད་དེ་ཇེས་བཞིན་པའོ། ། ༄༅། །དགོངས་པ་བདེ་འདུངས་སྟན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཟབ་མེད་འཛིན་གྱིས་སྐྱལ་ལྷན་སྐྱབ་ཞིན་པར། །	
༦	འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཆོག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི།	།བྱུབ་བདག་རིག་པ་འཛིན་སྒྲུལ་ར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བྱུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི། །གཉེན་པོར་ཡོངས་ཤར་མི

འགྱུར་བའི་བཀའ་། །ཟག་མེད་སྟོང་ཉིད་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིད་པའི་། །འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་ཡི་གསལ་ལ་འདེབས་། །བཀའ་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་ཉིད་དུ། །འགྱུར་མེད་སྟོང་
བཞིའི་དབུས་ན་རི་དབང་བཞིན། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཆོར་གཡེ་མེད་དུ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཕྱིར་བཞུགས་གསལ་ལ་འདེབས་། །མགོན་ཐོབ་སྐྱབས་གསུམ་པོ་
པོར་ངེས་རྟེན་ནས། །བཟོད་མེད་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསལ་ལ་འདེབས་ན། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་བཅེབས་ཆེས་བཟུང་སྟེ། །མོས་གུས་སྒྲུལ་འཕྲུལ་ལ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྟོང་པར་ངེས་
འགྱུར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་གཉིས་འབྱུངས། །ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཆོག་སེམས་ལ་བཟང་གི། །སྟོན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱབས་བཞི་མཛོད་ཀྱུར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་
མགོན་གྱུར་ཤོག། །ཅིས་སྟེང་གོ་སྒྲུལ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིད་པའི་། །གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་རིག་པའི་རྩལ། །རྩུབ་གྲུབ་སྒྲུང་བཞིར་དྲངས་པས་དངོས་
འཛིན་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིད་པའི་། །བྱུང་བདག་སྒྲུལ་མཆོག་ལ་གསལ་ལ་འདེབས་། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དོན་དོན། །ཁྱིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་

<p>༡ ཏྲ ཏྲ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༡། རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ལ། །འགོད་པའི་སྒྲིན་ལས་དབང་སྐྱུར་བཟུང་ཏེ་བདག་ །གདུལ་བྱ་སྒྲིང་བཞི་འོད་པ་ལ་དུ་འཆོག་ཞེས་འོག་ །དེར་ནས་སྐྱབས་གུན་ སྒྲིང་པོར་བྱོད་བསྟེན་ཅིང་། །ཟབ་གསང་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྒྲིན་པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་འཕོ་མེད་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ སྒྲོབས། །ཞེས་ཡང་འབྲོག་པ་སྒྲིང་གི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་གུན་བཟང་དྲེང་ཞིག་སུང་པོར་འགྱུར་མེད་དྲེང་སྐུར་བའི་ཡིག་པ་འོད་ཆོས་མཛད་འགྱུར་མེད་མཆོག་གུ་བ་གྱིས་བགྱིས་པའོ། ། ༥ རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །མཁའ་བཙུན་ཅེ་བུས་ པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞོ་རྒྱན་རྒྱུ་དང་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དྲེང་རྒྱུ་ལ་པའི་བདེ་བས། །ཞེས་དགོན་མཆོག་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གྱི་དོར་འགྱུར་མེད་དྲེང་སྐུས་པའོ། ། ༥ མི་འགྱུར་གཤོད་མའི་ ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །འཕོ་མེད་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་མཉམ་སྟེར་བའི། །བྱང་འཇུག་འཁོར་ལོའི་དབང་ལུགས་དྲེང་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དྲེང་ཞི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དགོས་ ཆོས་གྲགས་གྱི་དོར་འགྱུར་མེད་དྲེང་སྟོ། ། ༥ སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གཟུགས་བཞིན་དུ། །ཤར་བའི་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ །འགྱུར་མེད་དྲེང་རྒྱུ་</p>	<p>280</p>
--------------------------------------	---	------------

གསོལ་བ་འདེབས། མི་འགྱུར་སྒྲིམ་བུལ་དེ་བཞིན་ཅིང་། འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་རྩེ་བཞིར། ཡོངས་དྲུངས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་ འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་རྒྱུ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཟབ་དང་རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། རང་རང་གཏུལ་བྱའི་སྒྲིམ་བུལ་བཞིན། སྒྲིམ་མེད་ཐར་འདོད་དགོ་བའི་ལཱེས། འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་རྒྱུ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་ཁྱབ་
 རྒྱལ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུར། ཡོངས་ཚང་གཅིག་ཆོས་དྲིན་ཅན་རྩེ། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། བདག་གི་སྒྲིམ་བུལ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་སྒྲོ་བས། ཞེས་ཀུན་སྒྲུངས་དགོ་སྒྲོ་རིག་འཛིན་མཆོག་གུ་བུ་
 རོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྒྲོ་སོ། ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དྲིན་ཅན་རོལ་ལས། གཏུལ་བྱའི་མགོན་དུ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུར་ཤར་བ། ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་ཁྱབ་བདག་རིག་པ་འཛིན། འགྱུར་
 མེད་དེ་རྩེ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆོས་འཕེལ་དང་འགྱུར་མེད་ཐུགས་རྩེ་སྒྲིམ་བུལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྒྲུ་སྒྲོ་བའོ། ་ ཀུན་ཁྱབ་རིག་པ་འཛིན་པོ་ལཱེས་དངོས་འཛིན་
 ལས། ཡོངས་གྲོལ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། ཟབ་མེད་འདུས་མཐུས་པ་དེ་རྩེ་ཡི། གནས་ལུགས་མཛོད་ཀྱི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་གཏེར་བསྐྱན་པ་རྒྱ་

༡	༄	མཆོའི་བདག་ཉིད་ཆེ། གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞི་འདྲུས་ན་ཡོངས་བརྩིད་པ། རིག་འཛིན་སྒྲུལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག། འགྱུར་མེད་རྟོག་འཛིན་ལས་ལ་
༢		གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱུངས་སྐྱུལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུ་འཕྱུལ་ག་བྱུགས། གང་འདུལ་མོས་སྒྲོར་འཆོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། རྣམ་རྟོག་ཆུ་རྒྱའི་གར་བཞིན་སྟོན་མཛད་
༣		པ། རིག་འཛིན་སྒྲུལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོར་པོས་ཀུན་ཏུ་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། རྗེས་བབྱུང་རང་རིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་གཤེས། བྱུང་བདག་སྒྲུལ་འོ་བོར་ངེས་
༤		ཆེད་ནས། རོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་གི་དབེན་རི་བསྐྱུལ་དག་དབང་བསྐྱུན་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱུལ་པོར་འགྱུར་མེད་རྟོག་འཛིན་གྱིས་པའོ། ། ལྷ་ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་ཡོ་
༥		ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་རྟག་པའི་སྒྲུ། ཟག་མེད་རྟོག་འཛིན་ཡོ་བོ་ཅན། འགྱུར་མེད་རྟོག་འཛིན་ལས་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་གཏེར་
༦		བསྐྱུན་པ་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་ཉིད་མཆོག། སྟོན་གྲོལ་འདོད་དགའའི་སྤྱིང་ལ་དབང་འབྱུར་བའི། མཚུངས་མེད་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་རིག་པ་འཛིན། འགྱུར་མེད་རྟོག་འཛིན་ལས་གསོལ་

བའདེབས། །གང་ཞིག་དད་པའི་མེས་དོར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཐུགས་མཛེས་ཀྱི་མེས་ལོ་ལ་འགོག་པ་མེད་འཆར་བ། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་ངེས་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་གསུངས་
 མཛེས་ཏུ་བུ་མཛེས་འཛིན་གསོལ། །ཞེས་རྒྱལ་སྐུ་གསུངས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་འཁྱུར་མེད་དེ་མཛེས་ལྷན་པའོ། ། ༥ །རྒྱལ་ཀུན་སྐུ་གསུངས་མཛེས་སྤྱི་གཟུགས་རིག་པ་འཛིན། །འཁྱུར་མེད་དེ་མཛེ
 འཆར་ལ་གསོལ་བའདེབས། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་མེད་མཛེས་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །ཞེས་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དོར་འཁྱུར་མེད་དེ་མཛེས་པའོ། །
 ༥ །ཀུན་ཐུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འཁྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲུ། །དེ་མཛེས་བཟུང་པོ་མཆོག་གི་མེས་ལོ་ལ་ཅན། །འཁྱུར་མེད་དེ་མཛེས་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བའདེབས། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་མ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས། །ཆོས་ཅན་སྤྱུལ་པའི་གར་གྱིས་ཉེར་མཆོན་ནས། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལས་སྐུ་ལ་མཉམ་དུ། །སྤྱད་ནས་
 དོན་གཉིས་ཐུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འོག། །ཅེས་ལྷ་ལུ་ཆོས་མཛེས་པོ་དེ་མཛེས་ལས་སྐུ་མཛེས་བཟུང་པོ་འགྲུར་མེད་དེ་མཛེས་སྤྱུལ་པའོ། ། ༥ །ཀུན་ཐུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་

༡	༄༅།	ཁད་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲ། རྩི་རྩོལ་དཔོན་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་ཅན། འགྱུར་མེད་རྩི་རྩོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱ་
༢		མཆོའི་བདག་ཉིད་མཆོག། བཀའ་བྱ་སྒྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་མི་གཡོ་བར། བན་དང་བདེ་བའི་ཉེར་འཁོར་རི་དབང་བཞིན། བཀའ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་གསོལ་
༣		འདེབས། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱུན་རྩི་རྩོལ་འཆང་། བཀའ་གི་དུས་བཟང་ཆོས་བཅུ་ཉི་མཆོད་པ་དང་། དད་པས་གསོལ་འདེབས་རྩི་རྩོལ་མཆོད་ལྷུ་མ་རྣམས། རྩོན་གཉིས་
༤		བསམ་པ་ལྷུན་གྲིས་འགྱུར་པར་ཤོག། ཅེས་མཁའ་རུ་སྒྲུང་ནང་པའི་ཆོས་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩོལ་སྒྲས་པའོ། ། ལྟ་བུ་བཅུ་ལྔ་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། ཡོངས་གྲོལ་
༥		བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདག། རྩི་རྩོལ་དཔོན་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་ཅན། འགྱུར་མེད་རྩི་རྩོལ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཅེས་སྒྲིལ་པའི་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་ཉམ་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་བཅས་
༦		བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩོལ་སྒྲས་པའོ། ། ལྟ་བུ་བཅུ་ལྔ་པ་པ་གཞིན་ཕུབ་སྒྲིལ་གི་དངས། འཁོར་འདས་རྒྱ་གྲོལ་གཉིས་འཛིན་འཆིང་བ་དག། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་འཕོ་མེད་གོ་འཕང་

བཞེས། འབྱུང་མེད་དེ་རྩེ་འོག་བས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། གསང་ཆེན་བཀའ་བཀྱིར་ཆོས་གྱི་བདག་པོ་རུ། ཡོངས་གྲུབ་སྐལ་ལྷན་གྱི་དབེའི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར། འབྱུང་མེད་
 དེ་རྩེ་ཆུང་གསུམ་ལྷན་པོ་ལྟར། རྟག་བརྟན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསེལ་བ་འདེབས། སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། འང་རིག་ཀ་དག་གཞིར་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་
 རྩལ། ལྷན་གྲུབ་སྐུང་བཞིར་དྲུངས་པས་གདོད་མའི་དབྱིངས། ཆོས་ཟད་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་གླུ་མ་ཡིས། རྩེས་བབྱང་
 སྤྱིད་མཉེས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ལ། མོས་གུས་གླུ་མའི་ལམ་གྱིས་རྩོགས་པ་ཆེད། གནས་ལུགས་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྩོལས། ཞེས་དཔལ་དེ་ཅུ་རྩེ་བཅུ་ལྷན་གྲུབ་འཆོམས་དང་
 དའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ལས་འབྱུང་མེད་དེ་རྩེ་སྤྱིས་པའོ། ། ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕྲུལ་གར། གཤུལ་དགའི་འགྲོལ་རིག་འཛིན་གླུ་མའི་སྐྱར། ཡོངས་ཤར་མཆོ་སྤྱེས་
 དེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གསེལ་བ་འདེབས། ལྷ་བདོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་དགའ་བ། འདྲེན་པ་གཞན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་གནས་གྱུར་ཆོ། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡	༄༅།	ནམ་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་ཀུན་བཟང་མཛད་པ་ཡིས། འོན་མཛད་ཐུགས་མཛེས་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདིན་ས་བྱང་རྒྱ་བཟོབ་དེ་སྤྲིད་དུ། བྱིད་ལས་
༢		སྐྱབས་གཞན་མེད་སྤྱིར་གསོལ་འདེབས་བུར། ཚད་མེད་ཐུགས་མཛེས་དགོངས་ནས་དོན་གཉིས་ཀྱི། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་ཐུབ་ཚུན་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་རྒྱལ་དེ་
༣		མེས་རས་གོས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་སོ། ། རིག་འཛིན་གླུ་མ་འགྱུར་མེད་དེ་མེ་ཉིད། མི་བྱེད་དད་པས་བརྟེན་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲུལ་
༤		མེས་བཟུང་སྟེ། འདག་པའི་ཞིང་དུ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་པའང་ཐུབ་ཚུན་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་རྒྱལ་དེ་མེའི་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་སོ། ། ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། ཡོངས་
༥		གྲོལ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཆེན་པོའི་དངོས། ཟབ་མེད་དེ་མེ་བཞི་ཡི་སྐྱབ་རྣེས་པ། འགྱུར་མེད་དེ་མེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱར་བྱང་རྒྱ་བ་
༦		གདངས། ལྷན་གྲུབ་སྒྲུབ་བཞིར་མཛོགས་པ་འཕེམ་མེད་དབྱིངས། གཞིན་ཏུ་བུམ་སྐྱར་གྲོལ་བས་མཁའ་བྱུང་གྱི། འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་སྒྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་

[illegible]

༡༩༩ ༄། དཀའ་བ་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅིས་དང་ཞོར་གྱི་དབང་སྒྱུ་གླེ་མོན་གློ་བཟང་བཀའ་ཤིས་དང་བསྐྱོར་བུ་མཆོད་གྱིས་ལྷ་ཚས་གྱི་མེ་ཏྲིག་བཅས་བསྐྱལ་རོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སྤྲུལ་བའོ། །
 ལྟ་བུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ། ཡོངས་གྲོལ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར། ། བགཉིས་མེད་མཉམ་རོལ་བྱུང་བདག་དོན་ཆེ་འཛིན། ། རིག་འཛིན་སྒྲུལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་རྒྱལ་ཅེ་སྟོང་ཉིད་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་སྒློ་བཟང་དག་དབང་གིས་བསྐྱལ་རོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་མོ། ། ལྟ་བུ་རིག་པ་བགཉིས་འཛིན་སྤྲུབ་ས་ལས་གྲོལ། ། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་འཕོ་མེད་གཞི་དབྱིངས་རྩོགས། ། ཐེག་མཆོག་དོན་ཆེ་འཛིན་མ་ཐན་རིག་པ་འཛིན། ། འགྱུར་མེད་དོན་ཆེ་འཛིན་བས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འགྱུར་མེད་རྟག་པ་དོན་ཆེ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ རི་བོར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོག་ཞེས་བརྟན་པ་དང་། ། ཆོར་བས་ཀུན་རྟུ་ཆོད་མེད་སྤྲུག་ས་རྩེ་ཡིས། ། ཅིར་བཟུང་དོན་བགཉིས་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག ། ཅིས་དཀའ་ཚོས་སྒྲུལ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་གྱིས་བའོ། ། ལྟ་བུ་རིག་པ་སྟོན་པ་ཆོད་བར་རིག་པ་འཛིན། ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་སྤྲུབ་ཞི་འདོད་ས། ། སྤྱོད་འཛིག་སྤངས་པ་དོན་ཆེ་ལྟ་བུ་འཛིན། ། བཀའ་

གསང་གསུམ་མཛོད་སྟེན

མེད་ཏྲག་བཏྲན་དོ་བོར་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོལ། །ཟབ་གཏེར་བདག་པོར་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ལུང་། །སོམ་ཉི་མེད་པས་སྒྲིང་འདིའི་དབུང་གཉེན་དུ། །གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེའི་སྟེ། །
གཡོ་མེད་དོན་ཆེ་ལྟ་བུར་ཞབས་བཏྲན་གསོལ། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དག་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
བྱེད་པའི། །བསམ་པའི་རེ་བ་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེའོས་གྱི་དབང་ལྟུག་དོན་ཆེའི་འཛིན་པའི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ། ། ༥ །སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་མགོན་དུ་རྒྱལ་བ་
ནམས། །ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རེལ་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར། །ཡོངས་ཤར་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་འཁོར་ལེའི་མགོན། །འགྱུར་མེད་དོན་ཆེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷིད་ལས་
ངེས་འབྱུང་ག་ཞན་པ་ཞབས་མེད་མེས་འབྱོར་ས། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་རིམ་གཉིས་མཐར་བྱིན་ནས། །ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་སྐྱེའོས་འགྲུབ་མ་ཁའ་མཉམ་གྱི། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་སྒྲིན་ལས་
མཐར་བྱིན་ཤོག། །ཅེས་མདོ་ཁམས་ཀུན་ཐོག་པ་འགྱུར་མེད་ལྟན་གྲུབ་དང་འགྱུར་མེད་དོན་གྲུབ་གཉིས་གྱིས་དུལ་གྱི་འབུལ་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱུལ་བ་ལས་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སྒྲུས་པའོ། ། ༥ །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གསང་ཆེན་ལམ་

འཇུག་པའི་སྟེན་སྐྱེའོས་ཀྱི་དབང་ལྟུག་དོན་ཆེའི་འཛིན་པའི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ། །

༡༩༩། །འདིརན། །སྐྱབས་མཆོག་སྐྱམ་མའི་དོ་བོར་དེས་པའི་ཕྱིར། །རིག་འཛིན་སྐྱམ་མའ་འགྱུར་མེད་དོན་མེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་མཛེས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །རྒྱུད་དཀའ་ཉེན་འདི་ཆོས་ཕྱིར་དོན་ཡོད་ཏུ། །སྐྱབས་ལ་ཡོང་མེད་འཆིབས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། །ལས་འབྲས་བསྐྱམ་མེད་དེས་པའི་བྱང་དོར་གྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་
ལས་ཐར་བར་ཤོག། །དེས་འགྱུར་ཡིད་ཆེས་དང་བའི་དད་པ་ཡིས། །དགོ་བའི་ལུས་བསྟེན་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ལ། །དེས་ས་པར་སྐྱུད་དེ་པར་ལ་ཕྱིན་ཏུ་ག་དང་། །བསྐྱབ་ཞིའི་དོར་
པོས་དོན་གཉིས་འགྱུར་པར་ཤོག། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྤང་ཞེན་དབྱིངས་སྤྱད་ག། །ཀ་དག་སྤྱོད་བྲལ་ཟབ་མེད་ལ་ནས་ལུགས་ཏྲུགས། །ལྷན་གྱུ་བསྐྱུང་བཞིར་རྩོགས་པའི་གོ་
འཕང་བརྟེས། །བྱང་འཇུག་འོད་སྐྱེ་ཆོ་འདིར་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཅེས་ཉང་བན་རས་ཆེན་གྱིས་འབུལ་བའི་སྤྱེས་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལས་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་གྱིས་པའོ། ། ༢༠ ། དང་རིག་གའོད་མའི་མགོན་པོ་
དོར་འཛིན་གྱི། །སྐྱབས་ལས་ཡོངས་གྲོལ་མི་འགྱུར་བདེ་བཅེ། །ཟག་མེད་དོན་མཆོག་བརྟེས་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དོན་མཆོག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བརྒྱ་བཟང་པོས་

བསྐྱུལ་བའི་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། ། རྒྱལ་ཀུན་བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་མཐོང་ཕྱིར་སོགས། ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ལམ་བཀའ་གཏེར་གྱི། ། བསྐྱུར་པའི་བདག་པོར་ཡོངས་གྲུབ་གླིང་
བཞི་འོད་བུས། ། ལྷན་པོའི་དཔལ་བཞིན་མཐོ་ལ་གསོ་ལ་བ་འདེབས། ། རང་རིག་ཉི་མས་དངོས་འཛིན་ལྷན་བཅོམ་ནས། ། ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་དྲག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། ། ཟག་མེད་དེ་རྒྱུ་
གནས་ལ་འགོད་མཛད་པ། ། རིག་འཛིན་གླུ་མ་མཆོག་ལ་གསོ་ལ་བ་འདེབས། ། ཞོ་རྒྱུན་གླུ་མ་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། ། དབྱེར་མེད་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོ་ལ་བ་འདེབས་ན། ། དུས་
བབ་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ལྷན་ཀུན། ། ཆོ་འདིར་བརྒྱ་འོད་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་སོགས་སྒྲུང་པའི་ཆོས་བརྒྱབ་རྣམས་ཀྱི་དག་འདོན་དུ་དབྱུང་མཛད་རིག་བྱེད་པ་ལོར་འཕྲིན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། །
༥ མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལེ་ཤེས་ནི། ། ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཀའ་དག་དབྱིངས། ། ལྷན་གྲུབ་དེ་རྒྱུ་མ་བཞི་གཏོད་མའི་གཞིར། ། ཡོངས་དྲུངས་རིག་འཛིན་གླུ་མར་གསོ་ལ་བ་
འདེབས། ། རྣམ་འགྱུར་ཆོས་རྣམས་གནས་ལུགས་འཕེམ་མེད་དུ། ། རང་གྲོ་ལ་དེ་རྒྱུ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག། ། འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་འཛིན་གསུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས། ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་

༡	༄༅།	ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་འབྲས་ལྗོངས་བརྒྱ་ཡང་ཅེ་འི་གྲུ་པ་དག་དབང་དབང་ཕྱག་དང་རིག་འཛིན་ཆོས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་འོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྤྲུལ་པའོ།།	༥	ཀུན་རིག་སྟོན་པ་
༢		དེ་རྗེ་འཛིན་དབང་གི་ ། རྣམ་རེ་ལ་ཐུན་མོང་འགྲོལ་འགྱུར་མེད་གྱི། ། གནས་ལུགས་སྟོན་པར་ཡོངས་ཤར་དེ་རྗེ་འཆང་། ། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་ཐེས་པ་རྗེ་དུང་		
༣		ཆོས་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་འོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ།།	༥	ཀུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ། ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས། ། དེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་
༤		གི་སྐྱུར་ཤར་བ། ། འགྱུར་མེད་དེ་རྗེ་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྟོས་བྲལ་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དག་པའི་གཤིས། ། མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་འཕེ་མེད་མཆོག་གི་གནས། ། དེ་རྗེ་ཐེག་		
༥		པའི་ལམ་ལས་གོགས་མེད་དུ། ། ཆོ་འདིར་འགྱུར་པར་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ཤིག ། ཅེས་མ་ཁྱེན་ལྟན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འུགས་པ་ཞེད་བཞིན་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་བཀོད་པའོ།།	༥	ཀུན་བྱུང་རྒྱུ་མི་
༦		ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། ། རྣམ་འགྱུར་འགག་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྐྱུར། ། ཡོངས་ཤར་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་ ། འགྱུར་མེད་དེ་རྗེ་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འགྱུར་མེད་		

གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གཤིས། །འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མེད་པའི་རང་ག་ལུགས་སུ། །བསྐྱེད་པ་བྱུང་དེ་ཆེ་ལྟ་བུར་བཏན་བཞག་གསུམ་ནས། །ཟབ་ཆུས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་
 བའདེབས། །མི་སྤྱེད་དད་པས་གསོལ་བཏབ་བདེན་མཐུ་ཡིས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཆུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མ་སྤུན་ཆུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བཞག་ས། །དོན་གཉིས་སྤྱི་
 ལས་སྤུན་ཆོག་གསལ་བའི་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲུ་མ་ཨོ་ཆུན་བསྐྱེད་འཛིན་ཆུ་མཆོད་དང་འགྱུར་མེད་སྤྱི་ལས་རབ་ཆུས་ཡབ་སྐུ་མ་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་སོ། ། ༄ ། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་ལས་གྲོལ་
 ཞིང་། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་མཐུག་གསུམ་སྤྱོད་པས་ཤར་བ། །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་འཛིན་ལས་འགསོལ་བའདེབས། །འགྱུར་མེད་ཏུག་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གྱི་གཤིས། །རྣམ་འགྱུར་མཆོན་མའི་ཆུན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། །བསྐྱེད་པ་བྱུང་འཛོལ་ཞེས་ཟབ་དང་ཆུ་ཆེ་བའི། །ཆོས་འཁོར་ཆུན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བའདེབས། །སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་
 མགོན་པོ་དཔུང་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་བདེ་ལེགས་སྤུན་ཆོག་གསུམ་པས། །དོན་གཉིས་བསམ་པའི་རེ་བའབད་མེད་དུ། །འགྱུ་བའི་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཆེས་འཛིན་གསོལ། །ཞེས་

[illegible]

པ་དངོས་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་ཡོངས་གཞིགས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲ། །རྫོགས་པ་དཔོན་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་ཅན། །འགྱུར་མེད་རྫོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲ། །གདུལ་བྱའི་མོས་སྦྱོར་ཐུགས་རྫེའི་རྣམ་རེལ་ནི། །རྒྱ་ཁྱིམ་གར་བཞིན་ཤར་ལས་པན་དང་བདེའི། །མཆོག་སྦྱོལ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཁ་གོ་ན་ཁྱོད་རང་རིག་འོ་བོར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་འགྱུར་གཉིས་འཛིན་སྦྱོལ་བྱི་བྲི་མ་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་ཆེར་བས་ཀུན་ཏུ་གསང་གསུམ་དང་། །སྤྱིན་ལས་འཇུག་པ་
གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་ཤོག། །ཅིས་སྤྲུགས་རབ་འབྱུངས་པ་རྫོགས་མཆོག་གི་གསུང་རོལ་འགྱུར་མེད་རྫོགས་སྤྲུལ་པའོ། ། ༥ ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཞུགས་པ་དྲུག་ཐོད་ཐོད་གི། །ཐུགས་རྫེའི་རྣམ་རེལ་སྤྱི་གསུལ་དུས་
གདུལ་བྱའི་ངོར། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གར་གྱི་རྣམ་རེལ་བ། །འགྱུར་མེད་རྫོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁ་གོ་ན་ཁྱོད་ཆད་མེད་ཐུགས་རྫེའི་རྣམ་རེལ་ཐུགས་ལྡན། །འགལ་ཆུན་
ཀུན་ཞིམ་ཐུན་ཆུན་ཐུན་ཆོག་ས་པས། །འདི་སྤྱི་རིབས་མ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྱུབ་པ་ཡིས། །རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་ཆོ་རིད་བྱངས་ཅན་གྱི་ཁ་ཏོན་ཏུ་འགྱུར་མེད་རྫོགས་སོ། །

287

༡	༡༡།	མི་འགྱུར་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཟག་མེད་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་དང་མི་བྱེད་པ། རྫོང་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་རྣམ་རེ་ལ་ཅན། འགྱུར་མེད་རྫོང་ཉིད་པོར་
༢		འཆོག་ཞེས་ཤོག། ཨོ་རྒྱན་མ་ཁན་པོའི་རིང་ལུགས་སྟོན་གྲོ་ལ་ལམ། ལག་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་བསམ་གཏན་གྱིང་། ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ཡུན་ཆོག་ས་མའོན་མཐོ་བས། དར་ཞིང་
༣		རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག། ཅེས་མ་ཁོ་ཁྱིམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་འདུས་པའི་ཁྱོད་དུ་གསྟོང་སངས་རྒྱས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་འགྱུར་མེད་རྫོང་སྟོབ་སྒྲུབ་པ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ་ མ་ཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་
༤		ཀུན་གྱི་མ་ཁྱེན་བཅེ་དང་། རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་ དུས་གསུམ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་ཉིད་འཆང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
༥		འདེབས། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་ལས་གྲོ་ལ་ཞིང་། བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གནས་ལུགས་མའོན་གྱུར་ནས། རྫོང་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟོན་རིག་པ་འཛིན། འགྱུར་མེད་རྫོང་ཉིད་
༦		ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རི་སྟོང་ཤེས་བྱ་སྒྲུ་མ་ཁས་ངག་གི་དབང་། རི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ། སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་བྱེད་འཛིག་རྟོན་མིག་ ཆོས་

དཔལ་རྒྱལ་ཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་ཕྱེད་དད་པས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བྱར། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་
བཟུང་ནས། འོན་ཀྱང་ཉིས་བསམ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། མི་དཔེ་འབྲལ་པར་རྟོགས་ནས་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། འདོན་མཆོག་སྐྱབས་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩལ། ལ་རོལ་ཕྱིན་
དུག་ལམ་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་ལྷུ་རྩོལ་ཤོག། ཅེས་མཁྱེན་རབ་དབང་ཐུག་སྐྱེས་རབ་འབྱམས་པ་སྟོབ་ཟེང་དམ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་རྗེས་བཀོད་པའོ།།
༥ ཀུན་བྱུང་རིག་པ་འཁོར་འདས་ཀ་དག་ཏུ། ཡོངས་རྫོགས་ཉིང་འཛིན་མི་འགྱུར་འདུས་མ་བྱས། ཟུག་མེད་བདེ་ཆེན་སྣང་བཞིར་འབྱམས་གྲས་པ། རྗེ་རྫོགས་དཔོན་ཆེ་ཁྱེད་
ཞབས་བརྟན་གསོལ། རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གཤིས། རྣམ་འགྱུར་སྟོས་པས་འགོག་མེད་རྗེ་རྗེ་བཞིའི། འོ་ཤོར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་གཟུགས་ནི། རྗེ་རྫོགས་
བྱུར་གཡོམ་མེད་འཆོག་ཞེས་གསོལ། རང་རིག་དབྱིངས་སུ་ཡོན་ས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། རྣམ་རོལ་གསང་གསུམ་སྣང་བ་གང་སྟོན་དུ། ཉིམ་དང་ནི་ཟེར་བཞིན་ཆོར་བས་སུ། འབྲལ་

༡	༄༅།	མེད་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་ཇེ་ས་འཛིན་ཤོག། ཅེས་དཔལ་གནས་ཀུན་སྤངས་ཁྱེན་རབ་དག་དབང་གྲགས་པའི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེ་ས་སོ།། ལྷ་ ཀུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་
༢	ལས་གྲོལ་ཞིང་། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས། རྫོང་སྤོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་ཡོངས་ཤར་བ། འགྱུར་མེད་དེ་ཇེ་རི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྱུར་མེད་ཏུག་	
༣	པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཤིས། རྣམ་འགྱུར་མཆོན་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོག་ཞེས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་	
༤	འདེབས། ཆོར་བས་ཐེང་བར་བྱོད་གྱིས་ཇེ་ས་བཟུང་ནས། ཟབ་མེད་ལམ་ལ་བྱུང་འདུག་སྐྱབ་ཞི་ཡི། ཤོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པ་ལ། ལམ་གོན་པོ་བྱོད་དང་རྣམ་ཐར་	
༥	མཚུངས་པར་ཤོག། ཅེས་དད་ལྷན་གྱིས་ཆོར་འགྲོ་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེ་ས་སྤྱས་པའོ།། ལྷ་ ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དངོས་འཛིན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་མེད་གྱི། བདེ་ཆེན་དེ་ཇེ་རི་	
༦	ས་བརྟེས་པ། འོན་ཅན་སྤྲུལ་ཞབས་བཏུན་གསོལ། བསྐྱལ་ས་བསྐྱལ་ས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར། མི་འགྱུར་ཐུགས་དང་ཐོགས་མེད་དག བྱུང་བ་སྐྱལ་བ་ཟབ་རྒྱ་མཆོལ། ལམ་གོན་གྱུར་	

རྒྱལ་སྤྱུལ་ཞབས་བརྟན་གསེལ། །དག་ཚིག་བརྗོད་པར་དབང་འབྱུང་བས། །ཤེས་བྱ་འི་ཚེས་ཀུན་འཛིན་པ་ལ། །ཐོག་ས་མེད་དཔལ་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་མིག་ །མི་ཤིག་ས་རྩི་རྟེན་
 བརྟན་གསེལ། །ཞེས་དད་པའི་ནོར་ལྷན་གྱི་ལྷོ་ནུབ་པའི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྩི་རྟེན་སོ། ། ་ ། ཀུན་བྱུང་ཡོ་ཤེས་རིག་པ་དངོས་འཛིན་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བས་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་
 མཆོག་ །ཐུག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་རྩི་རྟེན་མི་བྱེད་པ། །འགྱུར་མེད་རྩི་རྟེན་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཡང་སྤྱིད་ཀུན་རྟུང་གོ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་བསམ་མཛད་ན་
 །འབད་མེད་དུ། །ཡོངས་འགྱུབ་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལས་སྐྱབ་ཞི་ཡི། །གོ་འཕང་དག་འབ་མེད་པར་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཆེས་དགོང་ཤེས་རྒྱ་དབང་དཔལ་འབར་གྱི་གསུང་རོལ་འགྱུར་མེད་རྩི་རྟེན་སོ། །
 ་ ། གསང་ཆེན་བཀའ་གཏེར་བདག་པོར་རིག་འཛིན་ཆེས། །དབང་བསྐྱུར་སྐྱལ་ལྷན་གྱི་དབཞིན་དུང་གཉིན་དུ། །ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུར་གཡོ་མེད་འཆོག་ཞེས་ནས། །ཕན་བདེའི་འདོད་པ་
 ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་ཤོག། །འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་ས་ཆེན་རྩི་རྟེན་འཆང་། །མ་ཐོབ་དེ་སྤྱིད་གསང་ཆེན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི། །ལམ་བཟང་གོལ་འཁུགས་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མ་འཁ་

289

༡	༄༅། །མཉམ་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་དགོང་ཤེས་བསྟན་འཛིན་བཀའ་ཉིས་གྱིས་སྤང་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ།། ༄ ། ཀུན་ཁྱབ་རང་རིག་དངོས་འཛིན་ལས་གྲོལ་
༢	ཞིང་། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་འཕེ་མེད་དབྱིངས་གྱིས་ཞིར། །བྱང་འཇུག་སྐྱབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་ཆེ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་གནས་
༣	ལུགས་མི་འགྱུར་གདོད་མའི་གཤེས། །ཟག་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དེ་ཆེ་གསུམ། །རྣམ་འགྱུར་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆེར། །དབྱེར་མེད་རྟག་བརྟན་ཆེན་པོར་འཆོག་ཞེས་
༤	ཤོག། །རྣམ་དག་བསྟན་དང་ལུས་ཅན་སྐྱབ་བདེའི་གཞིར། །མགོན་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་འགོ། །འདི་དང་གཏན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་བསམ་པའི་དོན། །
༥	གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གཡོར་པོ་དོལ་གྱི་སྤྱི་བདེ་ཞོལ་བསྟོད་བསྟེན་གནས་མདག་བའི་ལས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྐྱས་པའི་ཡིག་པ་ནི་
༦	འགྱུར་མེད་བསྟན་རྒྱས་སོ།། ༄ ། གསང་མཆོག་བདེ་ཆེན་རིག་པ་དབྱིངས་གྱིས་ཞིར། །ཡོངས་འཛིན་མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་འཕེ་མེད་ཁམས། །དེ་ཆེ་རྣམ་བཞིར་དྲངས་པའི་རིག་པ་

འཛིན། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མཁའ་བྱུང་ཕྱིན་ལས་འགྱུར་བ་མེད་གྲུབ་པས། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་ཆོའི་མགོན་
 གྱུར་རྒྱལ་བའི་སྲས། །འགྱུར་མེད་རྒྱལ་ཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་འགྱུར་མེད་བདེན་པའི་གཤེས། །གསོལ་བ་དྲུབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དེ་རྩིས་
 འིར། །ཀའི་མེད་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་སྤྱ། །བསྐལ་པ་རྒྱལ་ཆོར་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲུབ་ཀྱང་སྤྲས་དམ་པ་འགྱུར་མེད་འཕྱིན་ལས་མཆོག་གྲུབ་བཟང་པོའི་གསུང་དོར་རིག་པ་འཛིན་པ་
 འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སྤྲས་པའི་ཡིག་པའི་འགྱུར་མེད་བསྟན་རྒྱས་སོ། ། ༥ ། ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་མི་འགྱུར་རྟག་པའི་གཤེས། །འཕོ་མེད་དེ་རྩིས་རང་
 གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །རིག་འཛིན་སྒྲུལ་བསྐལ་པ་རྒྱུར་འཆོག་ཞེས་ཤོག། །ཅེས་མཁའ་ལྟན་ལྟ་ཆོངས་དབྱུངས་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ། ། ༥ ། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་
 མཆོན་མ་ལས། །གདོད་ནས་གྲོལ་བའི་འགྱུར་མེད་གནས་ལུགས་དོན། །ཡོངས་གཟིགས་དེ་རྩིས་སྤྱོད་དཔོན་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་

༡	༄༅།	འགྱུར་རྟག་པ་གཞིམ་མེད་འཕོ་བ་ཆེན་པོ། བདེན་དོན་སྒྲུབ་ཤིང་གསུངས་པའི་དོན་ཆེན་པོ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞུགས་གདུལ་བྱའི་ཆུན་དང་། འགྲིབ་མེད་གསལ་
༢		བར་ཅུག་ཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ཡང་དགོན་པ་དག་དབང་ཆེས་དར་བྱེད་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེན་པོ། ༄ ཀུན་གྲུབ་སྒྲོལ་བྲལ་ཀན་ས་དག་པའི་གཤེས། ལྷན་གྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་དུངས་པ་ཡེ་
༣		ཤེས་གྱི། སྒྲུབ་ལྷུ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་རང་གཞུགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། འགྱུར་མེད་དོན་ཆེན་པོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་རིག་ཉིམ་དངོས་འཛིན་ལུན་པ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་འགྱུར་མེད་
༤		བདེ་ཆེན་དོན་ཆེན་པོ། ལཱ་དོད་མའི་རང་གཞུགས་རྟག་བརྟན་གཡོ་མེད་པར། བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོག་ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་བར་ཤོག། གསལ་ཆེན་བཀའ་གཏེར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཆེན་
༥		ཆུང་ལ། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་སྒྲོན་པའི། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག། ཅིས་རས་ཆེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྱུར་མེད་འོད་
༦		གསལ་བསྐྱེད་འཛིན་དོན་སྒྲོལ་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེན་པོ། ༄ གསལ་ཆེན་གཤེས་པ་དབྱིངས་གྱི་གཞིར། ཡོངས་འཛིན་མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་འཕོ་མེད་ལམས། འོ་ཆེན་མ་

བཞིན་དུངས་པའི་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དོན་མེད་པོར་འཛོལ་ཞེས་ཤོག། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིན། །གདུལ་བྱའི་མོས་པོར་འཇུག་སྒྲིམ་འགགས་པའི། །
 རྣམ་འགྱུར་རིག་ཞིན་དེང་ནས་ཆོར་བས་སུ། །འབྲལ་མེད་བརྩེ་བས་རྒྱུ་འཛིན་པར་ཤོག། ཅེས་འཛིན་གྱི་དབུ་བཞུགས་པའི་བདག་པོ་གང་གི་ཉེ་བའི་འདུས་པ་དོན་མེད་མཆོད་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབ་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་
 ལས་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ། ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྒྱུན་གྱི་རང་ག་བྱུགས་གདུལ་བྱའི་པོར། རྒྱུ་འཛིན་གར་བཞིན་ཤར་བ་རིག་པ་འཛིན། །དྲིན་ཅན་རྣམས་འགྱུར་མེད་དོན་མེས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་མཆོལ་ཡང་དགོན་པ་དག་སྤྱོད་དག་དབང་པོར་བྱའི་པོར་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་སོ། ། རང་བྱུང་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མི་འགྱུར་བདེ་
 ཆེན་ཟག་མེད་འཕོ་བ་ཆེད། །གནས་ལུགས་དོན་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ལས། །སྟོན་མཛད་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་འཕེལ་དང་ཨོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་པོར་འགྱུར་མེད་དོ་
 རྒྱུ་འཛིན་པའོ། ། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཤིས། །འཛིན་མེད་བྱུང་ག་དལ་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་བ། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་མཆོག་གི་དཔོན། །དོན་མེད་འཛིན་

༡	།	ཁར་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱི། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོར་ཡོངས་
༢	གྲུབ་རིག་པ་འཛིན། འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདེན་ས་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་མགོན་ཁྱེད་གྱིས། འདེན་པའི་བཤེས་མཛད་ཐེག་མཆོག་ཟབ་མོའི་ལམ། ཐོས་	
༣	བསམ་སྒྲུབ་པས་ཇི་བཞིན་མཐར་ཐྱིན་ནས། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་	
༤	ཆོག་ས་པས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བ་ཡི། རྒྱབ་ས་ཆེན་ཐོན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་མཁྱེན་ལྷན་གློ་བཟང་རབ་རྒྱས་དང་རྒྱུ་མཆོག་གིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་མེད་ཀྱི་དང་བཅས་གསུང་	
༥	གིས་བསྒྲུལ་བའི་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱིའི་བཀོད་པ་ལོ། ་། ཀུན་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཛིན་མེད་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རུ། ཡོངས་ཐོག་ས་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི། དོན་འཛིན་ཁྱེད་ཞབས་	
༦	བརྟན་གསོལ། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་མགོན་ཁྱེད་གྱིས། འདེན་པའི་བཤེས་མཛད་ཟབ་མོའི་ལམ། མཐར་ཐྱིན་རྣམས་གྲོལ་མཆོག་ཐོབ་ནས། འགྲོ་ཀུན་འདེན་པའི་མགོན་འགྱུར་	

གསང་གསུམ་མཛད་སྤྱི་	<p>ཤོག། ཅེས་མཁུན་ལྷན་སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཛོད་། ། ། ། འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་བ་རིག་པ་འཛིན་ཤིས། ། འཛིན་མེད་བྱུང་གསལ་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་དབྱིངས། ། བདེ་ ཆེན་འགྱུར་མེད་མཆོག་སྤྱོད་དོན་མཛོད་། ། བྱུང་བདག་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱིད་སྐྱུ་རི་སྐྱུང་བ་མིག་ལ་གསལ་བ་དང་། ། གསུང་གི་གདམས་པས་སྒྲིན་གྲོལ་མཐར་ ཕྱིན་ནས། ། ཟབ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དབྱེར་མེད་དུ། ། རྟོགས་ནས་དོན་གཉིས་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་མཁུན་ལྷན་སློབ་བཟང་དག་དབང་གི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཛོད་།</p>	བཞུགས་པའི་ལུང་།
	<p>། ། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་སྐྱབས་ལས་གྲོལ། ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། ། རྟོགས་སྤྱོད་པོན་མཆོག་གི་རྣམ་རིལ་ཅན། ། འགྱུར་མེད་དོན་མཛོད་འཛིན་པས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱིད་བདེ་འབྱུལ་པར་རྟོགས་ནས་ཐར་པའི་སྒྲོར། ། དེས་འགྱུང་བརྟན་པོས་ཡོངས་ཁྱུགས་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ། ། མཐར་ཕྱིན་ཆོ་འདིར་བྱང་འདུག་མཆོག་ཐོབ་ ནས། ། རྟོགས་ཀུན་འདྲེན་པའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་མཁུན་ལྷན་སློབ་བཟང་དག་དབང་གི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཛོད་། ། ། ཀུན་བྱུང་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཤིས། ། དངོས་འཛིན་མཆོན་</p>	<p>མཛོད་པའི་ལུང་། 282</p>

༡	༄༅།	ཁ་ཀུན་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བ། ཁི་འགྱུར་ཟག་མེད་རྩེ་རི་ས་མ་ཁན་མཆོག། བྱུང་བ་དག་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་
༢		ཕྱིན་རྒྱ་བས་དད་ལྷན་གྱི། སྦྱིང་ལ་ཡོངས་ཞུགས་སྤྱིད་ནི་འཆིང་བ་ལས། རྣམ་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གོགས་མེད་འགྱུར་པར་ཤོག། གནས་
༣		སྐབས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན། ཁ་ཆོད་མེད་འགྱུར་ལྷན་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་པར་ཕྱིན་དུག་དང་རང་ག་ཞན་གྱི། འོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་པར་
༤		ཤོག། ཅེས་དགོ་བའི་ཐུགས་ལྷན་རབ་བརྟན་དབང་པོ་དཔག་བསམ་ལ་འགྱུར་མེད་རྩེ་རི་ས་སྐྱུ་པའོ། ། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
༥		གཤིས། སྦྱོང་ཉིད་རྩེ་རི་སྤྱིངས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཆེར། ཟུང་འཇུག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། བཀའ་གཏེར་གསང་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྐལ་བ་ཟང་
༦		གཏུལ་བྱའི་སྦྱིང་དང་དཔུང་ག་ཉེན་དུ། རིག་འཛིན་གྱུར་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། འགྱུར་མེད་རྩེ་རི་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། མགོན་ཚུངས་སྐུ་བས་ཀུན་སྦྱིང་པོར་ངེས་རྟེན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ནས། མིཐུད་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ཚེད་མེད་ཐུགས་རྗེས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་ཇོགས་ཆེན་སྒྱུལ་སྒྱུ་
བརྒྱ་དངོས་གྲུབ་དེ་ཇི་ལྟ་སྤང་གིས་བསྒྱུལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཇི་ཇི་སྒྱུས་པའོ། ། ལའོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ། །དངོས་འཛིན་འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་རོལ་འགྱུར་
མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལམ་སྟོན་དེ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོའི་བདག་ །སྐལ་ལྷན་གྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་རི་དབང་
བཞིན། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གཡེ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་དད་ནོར་ལྷན་པ་རྣམས་ཞལ་དོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དེ་ཇི་ཇི་སོ། །
ལྷག་དོད་ནས་དག་པའི་རང་རིག་མཚན་འཛིན་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས། །འཕྲོ་མེད་དེ་ཇི་བཞི་ཡི་རང་ག་ཟུགས་སུ། །སྟོན་མཛད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཀུན་སྤངས་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཇི་ཇི་སོ། ། ལྷག་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ནི། །ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ཤིང་རྩལ་བརྟན་ནས། །གདུལ་

पुनर्विचार

<p>༡ པདྨ་ འཕྱོང་མཐའ་བ ལྟོ</p>	<p>༡། བྱམས་པའི་ཡུལ་ལ་ཕན་བདེ་ཡི། ལྷ་དང་བས་ཀུན་བྱུང་མཛད་དེ་ར་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་སྲུག་ས་རིག་པའི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རང་བཞིན་དངོས་ འཛིན་དག་པ་ར་བ་འབྱམས་སུ། ཡོངས་ཤར་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་རྩེ་འཆང་། རིག་འཛིན་སྒྲུལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོག་ཞེས་གསོལ། མགོན་པོ་དྲུག་སྐུ་བས་གསུམ་དོ་བོར་དེས་རྟེན་ ནས། མི་སྤྱེད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱར། སྐུ་གསུལ་རྩེ་དགོངས་ནས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་འབྲལ་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་སྟོན་ཆེན་ ལྷོན་འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དང་འགྱུར་མེད་བཀའ་ཤིས་སྐུ་ཕྱིས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་མོ། ། ཏཱ་ལའ་བཀའ་སྲུག་མ་བྱེན་ལྷོན་པོ་དྲུག་སྐུ་ལ། བཀའ་གི་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་སྐྱལ་བ་ཟང་ འགོ། སྐྱིན་གྲོལ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་རིག་པ་འཛིན། འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་བྱུང་རིག་པས་འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རོལ་པར་ཡོངས་འཛིན་མི་ འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རང་ག་སྐུ་གསུལ་འཕྲོ་མེད་མཆོག་གིས་བརྟེན་པ། རྩི་རྩིས་དཔོན་ཆེ་པོ་དྲུག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། བཀའ་ཤེས་པ་དག་པོར་རྒྱལ་བས་ལུང་བ་སྐྱོན་</p>	<p>294</p>
---	---	------------

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བཞིན། ཁ་དུལ་བྱ་སྒྲིང་བཞིན་པ་ལ་དུ་ལྷན་གྱུ་བ་པའི། སྤྱོད་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་ཞིང་། སྤོན་ལས་ཉི་མའི་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཤོག། གསལ་ངེས་ལམ་ཁྱུ་གསལ་རིག་འཛིན་འདུས་
པའི་སྒྲེ། སྤོན་ཞིན་ལྷན་ཆོག་གསལ་དཔལ་གྱིས་རྟག་འབྱོར་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་གྲིང་དང་དབྱུང་གཉིན་དུ། སྤོན་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅིས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ལྟར་མེད་
གནས་སྤོན་གྱུ་བ་གྱིས་བསྐྱུལ་པོར་འབྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སྤྱུས་པའོ། ་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་སྤྱུ་བས་ལས་གྲོལ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་འཕེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རྩེ་གསལ། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་
ལམ་སྟོན་རིག་པ་འཛིན། འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སྤྱུལ་བརྒྱུར་འཆོག་ཞེས་གསོལ། ཞེས་དག་འཆོན་སྤྱུ་གསལ་འཆང་ཆོས་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུལ་པོར་འབྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ། ་ མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོང་ཉིད་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཤེས། རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་དུ། ཡོངས་བཞེངས་རིག་འཛིན་གྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོར་བས་
ཀུན་དུ་ཆོས་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། འགལ་རྒྱུན་ཉེར་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་སྤོན་ཆོག་གསལ་པས། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་གཞན་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི། སྤོན་ལས་སྤྱུར་དུ་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡	༄༅།	སྒྲོབས། ཅེས་ཉང་སྟོང་ལྷོ་གཞི་བའ་འགྱུར་མེད་དོན་ལྟན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོད་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སྒྲུབ་པའོ།།	༥	སྒྲོབས་བརྩུའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་མཐུ། ཁོད་མེད་
༢		གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་འདུག་པའི་ཚུལ། ཁས་མ་མི་བྱབ་ལས་རིག་འཛིན་གླུ་མའི་སྒྲ། ཡོངས་ཤར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། འོན་དམ་རྟག་བརྟན་འགྱུར་བ་མེད་		
༣		པའི་གཤེས། ཀྱན་རྩེ་བམ་ཚན་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མིག་ཡོབར། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་ཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོར་གཡོམ་མེད་འཆོག་ཞེས་གསོལ། ཅེས་དགོལ་གླུ་		
༤		དགོས་པ་བླ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཅོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ།།	༥	རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་གར། གདུལ་བྱའི་མོས་ཅོར་ཅིར་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལས། འདེའདིར་རིག་འཛིན་གླུ་མའི་
༥		སྒྲུར་ཤར་བ། འགྱུར་མེད་དེ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོར་བས་ཀྱན་རུ་མགོན་ཁྱེད་གུས་མཆོད་ཅིང་། ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འད་དོན་མཐར་		
༦		ཕྱིན་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བ་ལ། བཞག་དེའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག། ཅེས་ཁམས་བཞུགས་མདུད་པ་འགྱུར་མེད་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཅོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སོ།།	༥	ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཁྲོལ་། ལམ་ལུགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱུང་འཇུག་འོད་ཟེར་ལྷ་འབྱུག་པའི་དབྱིངས། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་མོས་དོར་ནི། འིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་སྐུར་ཤར་བ། འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་དོན་
 འཆང་། མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་སྐུལ་པའི་སྤྱིན་སུང་ནི། སྤངས་པའི་མཆོལ་གཟུའ་སྐུར་ཇི་བཞིན་དུ། གང་འདུལ་མོས་པའི་དཔལ་དུ་འཆར་བ་ཅན། མཐོང་ཐོས་དཔྱད་རིག་དོན་
 ལྡན་ཉིད་དུ་བཞུགས། ཆེ་གཅིག་གུས་པས་བྱུག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྤྱི་གཟུགས་འོད་སྤྲོད་པའུགས་དགོལ་ཆེས་ཡིརང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་མུ་དན་མི་འདར་
 གསོལ། དགོཆོགས་ཁྱོད་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོལ་མཁུན་བཅེདང་། ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་སྐུལ་བ་དང་འཆམས་པར། འཇུག་པའི་
 རྣམ་རེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། རང་གཟུགས་འིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། འིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་དོས་འཛིན་ལས། བྱོལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འགོག་མེད་
 བདེ་བ་ཆེ། དོན་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྐུར་ཤར་བ། འགྱུར་མེད་དོན་འཁུམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲོད་མཛད་ཐུགས་ཆེའི་ཉིམ་རང་སྐུལ་བཞིན། འཆར་བའི་ཡང་སྤྱིད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

<p>༡ ཏྲ ཏྲ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༡། རིམ་བྱོན་སྤྱལ་པའི་སྒྲ། རྣམ་རེལ་མཐའ་ཡས་མགོན་པོར་ཡོངས་གྲུབ་པ། རང་རིག་རོ་བོར་ངེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་ཚུན་སྒྲུབས་ཀུན་སྒྲིང་ པོར་ཡིད་ཆེས་གྱི། མི་བྱེད་མོས་པས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བྱུང། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། རྗེས་བཟུང་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་གྲུབ་པར་གསོལ། སྒྲུ་མའི་ སྤང་ཆའོད་ལྷའི་ཐིག་ལེར་བཞུ། སྤྱི་བོན་ས་ཐིམ་མ་དག་དབྱིངས་སུ་སྤྱུངས། སྤྱང་གྲག་རིག་གསུམ་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་དང་། དབྱེར་མེད་བྱུབ་གདལ་ཆེན་པོར་དྲངས་པར་ བྱུང། རང་དུས་མཆོན་བསོད་ནམས་ཡོ་ཤེས་དག་བའི་མཐུས། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་ཆོག་སམ་ཆོང་མེད་འབྱུར་བས། རྣམ་གྲོལ་སྒྲུ་ བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གནམ་བསྐྱོས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉི་མ་ཆེན་མོ་གྲོས་མཆོག་གི་མཐུ་ཅན་དད་ཅོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་བསྐྱེད་ཅོང་གི་གསུང་དོར་འབྱུར་མེད་དེ་རྗེས་བརྗོད་པའོ། ། ལྷ ཀུན་བྱུབ་རིག་པའི་ ཡོ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འབྱུར་བ་མེད་པའི་གཤིས། རྗེས་སྤྱོད་པོན་མཆོག་གི་སྒྲུར་ཤར་བ། འབྱུར་མེད་དེ་རྗེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ལུ་མ་</p>	<p>296</p>
--------------------------------------	---	------------

[illegible]

༡	༄༅།	གདལ་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བའི།	མི་འགྱུར་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་རྗེ་ཡི།	འོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཇི་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསལ།	ཆོར་བས་ཀུན་དུ་ཕྱོན་རྗེ་
༢	རྒྱུ་བས་སུ་བསྟེན་ནས་གང་གི་རིང་ལུགས་ལ།	མ་ཐུན་པར་ཞུགས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི།	བསམ་པའི་རེ་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག།	ཆེས་འོད་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུ་	
༣	ངག་དབང་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་འགྱུར་མེད་རྗེ་སོ།།	༥	ཀུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི།	བདེན་དོན་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས།	ཟབ་མེད་རྗེ་
༤	རྗེའི་གནས་ལུགས་སྐལ་ལྷན་འགྲོར།	སྟོན་མཛད་རིག་འཛིན་གླུ་མར་གསལ་བ་འདེབས།	གདོད་ནས་སྤྱོད་ཇིག་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི།	ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་	
༥	དོར།	དག་བའི་བཤེས་སུ་ཤར་བ་ལྷན་བའི་གཟུགས།	སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་མོས་མཆོར་འགྲིབ་མེད་གསལ།	གང་འདུལ་མོས་དོར་རྒྱལ་ཀུན་ཆོད་མེད་པའི།	ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་
༦	གཟུགས་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པའི།	ནུམ་རོལ་མགོན་པོ་བྱེད་དང་ཆོར་བས་སུ།	འབྲལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།	མི་རྟག་འཆིབས་རྒྱུད་འབྲལ་ལས་འབྲས་	

ལ། རྒྱལ་མེད་དེས་ཤེས་ཆེད་ནས་དལ་འབྱོར་ཏེན། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཐར་ཕྱིན་པས། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་སྒྲུབ་བཅོམ་སྤྱོད་པ་མཆོག་མཆོག་གསུམ་པོས་ཞེས་པས་བསྐྱུལ་དོར་འགྲུར་མེད་དོན་ཤིས་སོ། ། རྒྱལ་མེད་ཐུགས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྣམས། གཏུལ་བྱའི་མེས་དོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། སྤྱིན་ལས་འཇུག་པ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་གར། འིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་ཤར་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་གཅིག་མོས་པས་སྐྱབས་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་ན། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཆེས་བཟུང་སྟེ། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་རྣམ་གྲོལ་ཆོག་སྤྱད་པའི། གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྟེ་ལྷ་ཆོས་དྲུང་ཆོས་ལྷན་དབང་མོའི་བཞེད་པ་བཞིན་འགྲུར་མེད་དོན་ཤིས་སོ། ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་མེད་ཅུལ། འཁོར་འདས་ཀུན་བྱུང་མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེ། ཟག་མེད་དོན་ཤིག་སྤྱད་དང་མི་སྤྱོད་པའི། རང་གཟུགས་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་མེད་ཐུགས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཡི། སྤྱིན་ལས་གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འགོག་མེད་དུ། རྒྱུ་རིག་པ་བཞིན་ཤར་བའི་རིག་པ་འཛིན། འགྲུར་མེད་དོན་ཤིག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་གོ་ན་

༡	༄༅། བྱིད་སྐྱབས་གསུམ་དེ་བོར་ངེས་ཆེད་ནས། བཟོད་མེད་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། ཆེར་བས་ཀུན་ཏུ་བཅེབས་ཆེས་བཟུང་སྟེ། འོན་ཀྱིས་	
༢	བསམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་པར་ཤོག། ཅེས་དགོང་འཁྱུགས་ལྟན་སྒྲུང་མཁའ་ནས་རིག་འཛིན་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ།། ༄༅། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་	
༣	ལས། ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཤིས། རྫོང་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྐུར་ཤར་བ། འགྱུར་མེད་དོན་ཆེན་འཁུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པའི་སྐྱབས་བཟུང་	
༤	འཛིན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བསོད་ནམས་ལྟན་གྱུར་གྱི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ།། ༄༅། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱུ། རྫོང་སྟོབ་	
༥	དཔོན་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་ཅན། འགྱུར་མེད་དོན་ཆེན་འཁུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་ལྷན་མཁའ་མཁའ་འཛིགས་མེད་གྱི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ།། ༄༅། སྐྱབས་ཀུན་དེ་བོ་ལྷོ་རྩེ་བོད་	
༦	ཐེང་རྩེལ། གང་གི་རིང་ལུགས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན། འདོམས་མཛད་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་སྐལ་པའི་སྐྱུ། འགྱུར་མེད་དོན་ཆེན་འཁུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་	

གསང་གསུམ་མཛེས་ཆུང་།	<p> དེ་ཆེས་སོ།། ལྷ་ ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་ཆོས། །འཛིན་མེད་བྱུང་གཤམ་ཆེན་པོར་ཡོངས་ཆོག་སྐྱེས་ནས། །རྣམ་འགྱུར་འགག་མེད་གནས་ལུགས་དོན་ཆེ་ བཞིའི། རོ་བོར་བྱང་ཆུབ་དེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་འབྱུལ་མེད་དུ། །ལྷུང་བརྟེས་ཤིང་རྟེན་པོའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །སྐྱལ་བཟང་འགྲོལ་གསལ་ མཛེད་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དོན་ཆེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཕྱེད་དད་པའི་མཆོལ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ཐུགས་ཆེའི་རྒྱ་གཞུགས་འགོག་པ་མེད་འཆར་བའི། །ངང་ཚུལ་ཆེ་ བཞིན་དེད་ནས་ཆོར་བས་སུ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་ཆེའི་སྒྲུང་བས་ཆེས་འཛིན་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་གནས་ཆེད་སྒྲུང་བཙོན་མ་ཁྱེན་རབ་མཆོག་གྲུབ་གྱིད་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ།། ལྷ་ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་གཞུང་ འཛིན་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །དག་པ་རབ་འབྱུམས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེར། །རྒྱས་ཐེབས་འཕོ་མེད་དོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེ། །འགྱུར་མེད་དོན་ཆེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གྲུ་འཛིན་ ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བས་སྐྱལ་བཟང་དུ་འཆོབ་རྣམས་གྱིད་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སོ།། ལྷ་ ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཤིས། །དོན་ཆེ་སྟོབ་ </p>	བཟླ་བའི་ཤུ་གཉིད་། 298

༡	༄༅།	དཔོན་མཆོག་གི་རྣམ་རེ་ལ་ཏུ། ཡོངས་ཤར་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་རབ་ཚོས་མཛད་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། །
༢	༥	ཀུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ། ། བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ངང་། ། མཛོན་གྱུར་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་འཁོར་ལའི་མགོན། ། འགྱུར་མེད་དེ་ཆེན་འཁམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་སྒྲོ་བོ་བམས་པ་རྒྱུད་གི་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། །
༣	༦	༥ ཀ་དག་རིག་པ་དངོས་འཛིན་དག་པའི་གཤིས། ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་འགག་མེད་སྒྲུ་མའི་སྐུར། ། ཡོངས་ཤར་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་བསྟན་འཛིན་མཆོག་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེན་འཁམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་མཁའ་རྒྱུ་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་གི་དབུ་མཛད་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། །
༤	༧	༥ འཆི་མེད་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་འགྱུར། ། སྒྲིགས་འགྲོར་ཆེས་ཆགས་བྱུགས་ཆེན་རྣམ་རེ་ལ་གར། ། འགྱུར་མེད་དེ་ཆེན་འོད་པོར་མཁའ་བྱུང་གྱི། ། རྒྱལ་ཀུན་མཆོན་པར་དེས་ལས་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཚད་མེད་བྱུགས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་བདག་རྒྱུད་ལ། ། ཉེར་ཞུགས་ཆོ་འདིར་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། མཐུན་རྒྱུན་སྤུན་ཆོག་ས་མ་ཚད་མེད་འགྱུར་

བས། རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཤོག། ཁ་ཐར་ཐུག་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། ཡོངས་མྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་པད་མོ་བཀོད་པ་ཡི། དག་པའི་ཞིང་དེར་དཀར་བམེད་
བགྱོད་ནས། རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་མཉམ་པར་ཤོག། ཅེས་མདོ་ལམ་ས་ཏེ་བོ་རྒྱལ་ཐབས་འཛིན་པ་གང་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཞིན་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སོ། ། ལྟ་བུ་འབྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་
འཛིན་ལས། ཡོངས་གྲོལ་འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་དོན་དེ་ཆེའི་སར། དབང་སྒྱུར་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་འདེབས་ན། སྦྱོབ་པར་འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཆེས་ཉེར་དགོངས་པ་ཤིག། ཅེས་འགྱུར་མེད་
དོ་ཆེས་སོ། ། ལྟ་བུ་འབྱུང་མགོན་པོ་བྱུང་བདག་རྣམས་སྤངས་མཛད། གཏི་འདུལ་མོས་ངོར་སྤུལ་པའི་རྣམ་རོལ་གར། རྒྱ་རྒྱའི་རོལ་པར་སྤངས་ཡང་ཆོས་ཉིད་གསལ། འགྱུར་མེད་
དོ་ཆེར་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་རིག་སྦྱོས་བྲལ་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་འགྱུར་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་འགག་མེད་རྩལ། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དོན་སྦྱོབ་དཔོན་དུ། དེས་
ཤེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་པོ་བྱོད་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི། འཇུག་པའི་ཡུལ་དེར་བསྐྱེད་ཆོས་ལྡན་བདག། སྦྱོགས་སུ་སྒྲུ་མའི་དོན་དེ་རྣམས་སུ་

༡ ལྷོ་ལྷོ་། འདྲེ་མེད་དོན་གཉིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་དང་མོར་ཆན་པ་རྫོང་མ་ལུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུར་མེད་དོན་མཁས་པ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་། གུན་བྱུང་རང་རིག་གུན་བྱུང་
 འཛིན་འཛིང་བ་ལས། ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྲུར་མེད་རྟག་པའི་གཤེས། དོན་ཐེག་པའི་བསྟན་འཛིན་མགོན་བྱེད་དང་། འབྲུལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཆེས་ཆོས་སྤྱོད་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་རྫོགས་ཀྱི་དོར་འགྲུར་མེད་དོན་མཁས་པ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་། གུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་ལས་གྲོལ་བས། མི་འགྲུར་བྲག་མེད་བ་དེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ དོན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 ལམ་བཟང་ལས། སྟོན་མཛད་རིག་འཛིན་གླུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྟོན་ཆེན་རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དོར་འགྲུར་མེད་དོན་མཁས་པ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་། མ་ལའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་སྤྱི་གུན་གསུམ་
 མཆོག་ རྟུག་གསུམ་རྣམ་འདྲན་ཨོ་རྒྱན་དོན་འཆང་། གང་གི་རིང་ལུགས་སྟོན་གྲོལ་ག་དུལ་བྱའི་དོར་ སྟོན་མཛད་རིག་འཛིན་གླུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་མོས་དོར་
 རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེའི་སྤོན་ལས་གང་འདུལ་དེར་འཆར་ཕྱིར། བཟོད་མེད་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབསན། བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་རྫོབས་མཆོག་སྤྱོལ་

གསལ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ།	<p>མཛོད། ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་པོ། ། ཀུན་བྱུང་རིག་པ་ཡོན་པ་བཟུང་འཛིན་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེན་དོན་འགྱུར་མེད་གཤིས། རྟོན་སྟོན་བདེན་པ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པར་བ། འགྱུར་མེད་དོན་མེད་འཛིན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་དུས་གསུམ་དུ། འགོག་མེད་མཁའ་ལྷ་རྒྱལ་བ་གདུལ་བྱའི་ངོར། གང་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་འཆར་བའི་ཆོས་ཉིད་བཞིན། ཡིད་ཆེས་རང་ངོ་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་གསལ་དེ་གསལ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་ཆོས། དབྱེར་མེད་རོམ་ཉམ་རང་རིག་རང་གྲོལ་དུ། རྟོགས་ནས་བྱེད་ཐུགས་འཕོ་མེད་གསལ་བ་དང་། དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཤོག། ཅེས་དགོས་པའང་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་བསྒྲུབ་པོར་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་སྒྲུལ་པོ། ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཞུགས་བཅུ་ལྔ་པའི་གཟུགས། གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་དོན་སྟོན་བདེན་པའི། རྣམ་རེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀུན་སྟོན་པོ་བླ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདོད་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པ་ཅས་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་བསྒྲུ་མེད་ཀྱི། བདེན་དོན་སྤྲུག་བསམ་དག་པས་ཡོངས་བསྒྲུལ་ན། བྱེ་བར་</p>	འཕྲིན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། 300

༡	༄༅།	མགོན་པོ་བྱོད་གྱིས་རྗེས་འཛིན་གསེལ། །གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཀུན་ནི་ཞིང་། །ཚེ་དཔལ་བུ་མོར་ཐུན་མཛོག་སྐབས་བཞེད་པའི་དོན། །འབད་མེད་
༢		ཐུན་གྱུ་བམཐར་ཐུག་ནམ་གྲོལ་གྱི། །གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར་རྒྱུར་འགྱུ་བཤོག། །ཅིས་དད་ལྷན་ནམ་དཔྱོད་མིའོར་ལྷན་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་གསེར་གྱི་མེདྲོག་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལས་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱེས་པའོ།།
༣		༥ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྟོག་གཟུང་འཛིན་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་འཕེ་མེད་གཤིས། །རྗེ་རྩོམ་དཔོན་མཛོག་གི་སྐུར་ཤར་བ། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཛོག་བྱོད་
༤		ཞབས་བརྟན་གསེལ། །མི་ཐུད་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསེལ་འདེབས་བུར། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་རློབས་ཏེ། །ཚེར་བས་ཀུན་ཏུ་གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་ལ། །འདྲེན་
༥		མཛོག་བྱོད་དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཀ་མཐོག་སྒྲུ་མ་འགྱུར་མེད་ཐིག་ལས་བསྐྱུན་འཕེལ་གྱི་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་བརྗོད་པའོ།། ༥ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་འི་རང་གཟུགས་གཏུལ་བྱའི་དོར། །
༦		རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཛོག་གི་ནམ་རེ་ལ་བ། །འགྱུར་མེད་དེ་རྗེ་འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་གསེལ་ཀུན་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན་བྱོད་ཞབས་བརྟན་གསེལ། །ཞེས་བའང་དད་ཅོར་ལྷན་པ་གང་གི་བཞེད་པ་

ལྷ་འགྲུལ་མེད་དོན་མེད་ལོ། ། གུན་བྱུང་རིག་པ་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། ། ཡོངས་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་སྒྲ། ། རྫོང་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གི་ཆུ་རོལ་གར། ། འགྲུལ་
མེད་དོན་མེད་འཛིན་བས་ལག་སོལ་བ་འདེབས། ། མགོན་པོ་བློ་སྒྲུབ་ས་གུན་སྒྲིང་པོར་རེས་སྟེད་ནས། ། གསོལ་འདེབས་བྱུལ་ཚད་མེད་ཐུགས་མཛེད་འཁྱུགས། ། ཆོར་བས་གུན་དུ་མི་འབྲལ་མཛེས་
བབྱང་སྟེ། ། གསང་ཆེན་ལམ་ལས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ། ཅིས་མཆོག་འདི་དཔོན་དྲུའི་དཔོན་པོའི་ཆིས་བསྒྲུལ་པོར་འགྲུལ་མེད་དོན་མེད་ལོ། ། ། བསྐྱེད་མེད་སྒྲུབ་ས་གུན་ཐུགས་མཛེད་བཅེབས་
དགོངས། ། ཁད་གཉིས་དུས་གསུམ་བས་གསུམ་ཡོད་དགོངས་འཁྱུགས། ། ཆོག་སྒྲོག་སྒྲིབ་བྱུང་ཆུ་གྲོལ་སངས་རྒྱལ་གྱི། ། གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་ལྷ་རྩེ་བཤོག། ། ཅིས་པའང་འགྲུལ་
མེད་དོན་མེད་ལོ། ། ། བསྐྱེད་མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་མཛེད་བྱིན་རྒྱལ་སངས་དང་། ། ལྷ་དང་བྱང་སྒྲོང་བ་དེ་ན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཁྱུགས། ། བཀྲ་ཤིས་དབང་མོ་སྒྲིད་ཞིའི་ཐུན་ཆོག་སངས་དཔལ། ། མ་
ཆིང་མེད་པས་དུས་གུན་འགྲུལ་པར་ཤོག། ། ཅིས་པའང་འགྲུལ་མེད་དོན་མེད་ལོ། ། ། སྒྲིང་སྒྲུ། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་མཚུངས་པ་མེད། ། བཅས་བདེའི་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་

༡	༄༅།	འབེབས་པའི་སྒྲིན། བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོག་ལ། གུས་པས་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྟོན་གྱུ་བ་སྒྲུལ། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལྟོད་	302
༢	དང་སྒོར་དང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་ཆོད་མེད་མཐུ། ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་བདེན་མཐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདག་གིས་དུས་		
༣	གསུམ་བསགས་ཡོད་དགོ་བ་ནམས། ཡོངས་སྒྲིན་འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། ཕྱིན་ཉེར་འཆོའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ནི་ནིང་། བན་བདེའི་ལེགས་ཆོག་ས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་		
༤	ཤོག། རྣལ་འབྱོར་ཏེན་བཟང་ཐོབ་དག་འདེས་རྒྱེད་པས། མི་ཏྲག་འཆིབས་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལནས། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཤེས་ཤིང་དགོ་སྒྲིག་གི། རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་མེད་བླང་		
༥	དོར་ཤེས་པར་ཤོག། མཆོན་ལྟན་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྐྱེད་སྒྲོལ་ལུགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ནམས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུལ་མེད་དུ། འཛིན་		
༦	པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་ཐུ་ཐོབ་པར་ཤོག། བརྩོལ་ཕྱིན་དུག་སྒྲོལ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། རང་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲིན་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས། ལམ་འཕམ་ཉམ་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་		

༡	༄༅།	ལྷན་གྱུ་བརྗོད་པ་མཆོད། གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་འོད་སྒྱུར་དུངས་པར་ཤོག། དེ་ལས་དག་དང་མ་དག་ག་དུལ་བྱའི་མཆོར། འོངས་སྤྱོད་རྗོད་པ་དང་
༢		སྤུལ་པའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། འཁོར་འདས་དག་པར་བཤུམས་ཡོད་ཤིང་། འོད་གསལ་ལ་འཕོ་མེད་འཁོར་ལོས་རྒྱས་ཐེབས་ཤོག། ཅིས་བྱུང་ཏང་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱུ་བཟང་གྲོང་ཡངས་རང་གྲོལ་
༣		གྱིས་བཞེད་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྗོད་པ་འཁོར་ལོ་གཞི་དག་སྤྱོད་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུ་མཆོད། ༄ མཆོག་གསུམ་བསྐྱུ་མེད་ཐུགས་རྗེ་བདེན་སྟོབས་དང་། མཐུ་ལུན་ལྷ་སྐྱུ་གཞི་འདིར་གནས་རྣམས་
༤		གྱིས། ལྷན་གསལ་བཟང་པོས་རྒྱུ་བའི་རྒྱན་པ་བཞུགས། འདིར་གནས་འདོད་པའི་རེ་བ་གང་བར་མཛོད། ཅིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་བོ་བཟོད་པས་མེད་ཤིང་འཁོར་བ་ལྟ། ༄ རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བསྐྱེད་
༥		ཐོད་ཐོང་པོ་གསལ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱ་བས་མཐུས། ལྷན་གསལ་ལྷན་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལྷན་གྱི། ཡང་སྤྱིར་གསལ་མེད་སྒྱུར་དུ་འཆར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བྱུང་ཏང་རྣམས་
༦		ལྷན་འབྱོར་མེད་རྗོད་པ་མཆོད་པ་ལྟ། ༄ སྤྱིར་སྐྱུ། བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། བདག་གི་ལྷན་གསལ་རྣམ་དག་བདེན་པའི་མཐུས། དུས་

གསུམ་འདུག་པ་དགོཾ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། རྣམ་གྲོལ་བྱུང་ཆེན་རྒྱལ་ཆོར་འཇུག་པར་ཤོག། དེལ་ས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོང་པལ་གྱིས་འབྱོར། མཐར་ཐུག་དེས་པར་ལེགས་པའི་
 དོན་རྣམས་ཀུན། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་ཆོར་དང་། ལྷན་གཅིག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། མདོར་ན་བདག་གི་རེ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཀུན། བསྟན་དང་འགྲོ་
 བའི་པན་བདེའི་གཞི་གྱུར་ནས། རྩོགས་དུས་ཀུན་བྱུང་འབྱུང་གནས་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སྒྲོགས་དབྱུངས་ཅན་བཟང་པོའི་ཞལ་འདོན་དུ་བཀོད་པའོ། ། ༄ རྒྱལ་ས་ཀུན་སྒྲིང་པོ་
 འགྱུར་མེད་དོན་ཆེའི་སྟེར། ཁུས་པས་གསོལ་འདེབས་པ་རྣམས་ལྷན་ཉིད། སྒྲེབ་རྒྱུ་ཆེས་བཟང་མངོན་མཐོང་པལ་བཟང་ལས། དེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་
 འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རིགས་ཀྱི་བུ་བླ་འགྱུར་མེད་རྒྱལ་ཆོར་། ༄ མ་ལའ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་བྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་། གང་གི་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་རེལ་ལས། པན་བདེའི་མཆོག་
 རྩོལ་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེའི་སྟེར། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱབ་གསུམ་མོར་བུས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། སྟེ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཐོང་ཆོད་མེད་

ཀ རྩུག་ རྩུག་ལྷན་པ་ རྩུག་	<p>༡༧། ཏཱ། །འཆར་བ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་ཆོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཁའ་ཆེན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱོད་པ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་དབང་པ་སྤྱོད་པ་ཀའ་ལ་ཉེར་ཐབ་མེའི་</p> <p>དོན། །རྩི་ལྷའི་གནས་ལུགས་མཛོད་ཀྱི་རྩི་སྤྱོད་པའི། །འཕྱུག་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆོའི་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་ཅན། །པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩི་ཆེན་རྒྱལ་ཆོའི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་</p> <p>ཀུན་རོལ་ཉམས་པའི། །ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཆེས་འཛིན་ཞིང་། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ཆེས་པོ་འབྲུམ་ས་</p> <p>པ་སྤྱོད་ཐབས་ལས་བཅུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྱོར་མེད་དོན་ཆེས་སོ། ། ཏཱ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་གཅིག་སྒྲིབ་པ། །བཏུང་ནས་ཉུང་ཏུ་འགྱུར་པ་ཏུ་སྤྱོད་། །སྤྱོད་དཀའི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཏུ་ས་འདིར། །མཛོད་</p> <p>དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱིལ། །མི་རྟག་འཆི་བའི་སྤྱོད་པས་གྱིས། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དོར་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་པས་བརྟེན་པ་ཀྱིས་འབྱོར། །སྤྱོད་ཆེ་བུང་སེམས་སྤྱོད་པས་བ</p> <p>དང་། །སྤྱོད་བཏུང་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཉིད་གྱིས། །དག་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱས་བཏུབ་པས། །ཐབས་ལས་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྲུབ་པས། །གནས་ལུགས་རང་ལྟར་འབྱོར་པས། །ཆུལ་སྤྱོད་</p>	304
------------------------------------	--	-----

གསལ་བཤད་པའི་མཛུགས་ཀྱི་

འགག་མེད་སྐྱུ་མའི་འཕྱུལ། །གཞན་པ་ན་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་། །མོས་སྒྲོར་གང་འཆམས་དམ་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གཞུང་པོ་ན་པོ་དཀོན་མཆོག་མགོན་
ཀྱིས་བསྐྱུར་དོན་མཐུན་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། ། ་ ། སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་ངེས་འབྱུང་ནས། །བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་དགོས་ཤིག་གི། །སྤང་དོར་ཚུ་ལ་
བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འབྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ། ། ་ ། བཟོ་གུར་མེ། །བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་བསྐྱུད་ནས། །སྤྱིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་འདི་ཐུགས་ལ་
བསྟོམ། །རྟེན་ལས་ཆེས་རྟེན་དཀར་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཐོབ་དུས་འདིར། །མི་རྟག་འཆི་བས་རྗེས་བསྐྱུལ་ཞེན་ལོག་གིས། །ཆོ་འདིའི་འདུ་འཛིའི་
འབྲིབ་ཡོངས་བཅད་ནས། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་གསོལ་བྱུང་ཚུབ་སྐྱེས་རྒྱུད་སྦྱངས། །རང་རིག་སྒྲུ་མར་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། །བྱུང་ཤེས་མོས་གུས་སྒྲོལ་དུ་བཅུག་པ་
ལས། །ཁགས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རང་དོར་དང་ཤེས་སུ། །ལྷ་བསྐྱེམ་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་གནད་ཤིལ་ལ། །ཉིན་མཆོན་གཡེལ་བམེད་པར་ཆིག་སྒྲིལ་མཛོད། །དེ་ལས་རྗེས་ཐོབ་རྒྱུད་

འཕྱུགས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་

༡	༄༅།	ཀྱིསྟོད་ལམ་ཀུན། སྟིག་པའི་ལས་ལམ་ཀུན་ལས་འབྱོལ་བ་དང་། དག་ཚོ་གསའི་འགྲུབ་དང་ལོན་མི་འདོར་བས། ཚེས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོར་
༢	པར་མཛོད།	། ཅེས་རུ་མ་ཚོས་བྱང་པ་རྣམས་དབང་སྟོལ་མས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་གདམས་པའོ། ། ༄ སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་ལྷན་དུས་
༣	འདིར།	ཡང་སྟིད་སྟིམ་འི་བདེ་ལེགས་ཀྱི། རྟེན་འབྲེལ་བསྟིགས་ཐབས་གཟབ་པར་བྱ། མདོར་ན་སྟིག་པའི་ལས་ལམ་ཀུན། བཅའི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཡང་། དུག་ཅན་ཟས་བཞིན་
༤	ཤེས་པ་དང་།	རྣམ་དཀར་དག་གི་ལས་ཐབས་ཀུན། འཛིག་སེའི་སྟོན་བཞིན་བསྟེན་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་སྟིག་སྟོང་དག་སྟོབ་ཀྱི། འབྲས་བུ་མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་ལ། བན་པ་དང་
༥	ནི་བདེ་བའི་རྒྱ།	བྱང་རྒྱ་བསེམས་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་མཛོད། ཅེས་ལུ་མ་ཡུམ་དད་པའི་ནོར་ལྷན་ཚོ་དབང་དཔལ་ལེགས་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་གདུག་ལྟུང་མཐུན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ལས། རྟོམ་ལས་བཞན་བྱུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་བསྐྱལ་བྱུར་
༦	གདམས་པའོ།	༥

